

Deutschlands größte Gesundheitsbewegung.

Die AOK hält viele Informationen zu allen
Themen der Gesundheit für Sie bereit.

Ihre AOK-Geschäftsstellen in:

82256 Fürstenfeldbruck
Bahnhofstr. 17
Tel. (0 81 41) 40 02 - 0

82110 Germering
Therese-Giehse-Platz 2
Tel. (0 89) 8 94 47 - 0

Regelmäßige wöchentliche Sprechtage in den
Rathäusern von Eichenau, Gröbenzell, Mammendorf,
Moorenweis, Oliching, Puchheim und Türkenfeld.

**Für Ihre Gesundheit
machen wir uns stark.**

AOK
Die Gesundheitskasse.



**Allgemeiner
Deutscher
Fahrrad-Club**
Kreisverband Fürstenfeldbruck

Radtouren 1995

AUCH FÜR
NICHTMITGLIEDER



AOK-Radtouren
mit

Liebe Radfreunde !

Das Fahrrad ist weit mehr als nur ein technisches Gerät. Es stellt ein kulturelles Symbol dar, weil das Fahrrad dazu einlädt, sich die Welt im lokalen Umkreis anzueignen, die Heimat zu „erfahren“. Manche sagen, „Beim Radfahren ist es, als bekäme die Seele Flügel“.

Wir laden Sie ein, auf weitgehend verkehrssarmen Wegen in bekannte und unbekanntere Gegenden, unsere Heimat neu kennenzulernen. Mit dem leisen und abgasfreien Velo wollen wir Natur, Kultur und Gastronomie erleben und genießen.

Die Möglichkeit, sich mit anderen (bekannteren oder zunächst unbekannteren) radelnden Menschen bei gemütlicher Fahrt auszutauschen macht das Radfahren in der Gruppe besonders attraktiv.

ULENSPIEGEL DRUCK

Offsetdruckerei & Verlag GmbH

ANDECHS, BESENGASSL 4

TEL. 081 52 - 33 66, FAX 081 52 - 53 52

FLUX

DER FAHRRADLADEN IN GRÖBENZELL
FACHKUNDIG · SERVICE-STARK · INDIVIDUELL

WIR FÜHREN RÄDER VON

TREK - DIAMANT - HERKELMANN - VSF-FAHRRADMANUFAKTUR - BASSO
FLUX-Liegeäder + Tandems + Einräder + Roller + Anhänger + Zubehör + viel Ersatzteile

FLUX-FAHRRÄDER · GRÖBENZELL · SCHUBERTSTR. 2 · 08142-60470

Auflage 5000

Warum Mitglied werden?

Als Mitglied unseres Verbandes unterstützen Sie unseren Einsatz für einen weniger gefährlichen und umweltverträglicheren Verkehr. Außerdem haben Sie die Möglichkeit, mit Menschen, die ebenfalls Spaß am Radfahren haben, in Kontakt zu kommen.

Unsere Mitglieder erhalten kostenlos die "ADFC-Rundschau" unseres Landesverbandes sowie die Zeitschrift "Radfahren".

Die Teilnahme an unseren Tagestouren ist für sie ebenfalls kostenlos, bei Mehrtagestouren gilt ein ermäßigter Preis.

Als ADFC-Mitglied sind Sie im Straßenverkehr automatisch haftpflicht- und rechtschutzversichert, sofern Sie als Fußgänger, Radfahrer oder Benutzer öffentlicher Verkehrsmittel unterwegs sind.

Beitrittserklärung

Bitte in Druckbuchstaben ausfüllen!

Familienname

Vorname

Adresszusatz

Strasse, Hausnummer

Postleitzahl

Wohnort

- ▶ Ich möchte dem ADFC beitreten
- als Einzelmitglied, Jahresbeitrag 60,- DM (ermäßigt 39,- DM*)
- mit folgenden Angehörigen (mit Geburtsjahr), Jahresbeitrag 78,- DM (ermäßigt 60,- DM*):

Telefon privat

Telefon dienstlich

Beruf

Geburtsjahr

* Ermäßigung für Schüler, Studenten, Arbeitslose usw. gegen Nachweis

Die Daten werden mit einer automatischen Datenverarbeitungsanlage zweckentsprechend verarbeitet und gespeichert.

Ich/Wir ermächtige/n den Allgemeinen Deutschen Fahrrad-Club e.V. (ADFC)

meinen/ unseren Jahresbeitrag

meine/ unsere jährliche Spende bis auf Widerruf zu Lasten meines/ unseres Kontos:

Nr.

Bankleitzahl

Kreditinstitut

...

Kontoinhaber / Kontoinhaberin

durch Lastschrift einzuziehen.

Datum, Unterschrift

- Zusätzlich zu meinem/ unserem Beitrag spende/n ich/ wir jährlich ,00 DM
- Ich/Wir verzichte/n auf die zweimonatliche Zusage der Zeitschrift "Radfahren" und erhalten stattdessen jährlich mindestens eine Sonderinformation des ADFC.
- Ich/Wir möchte/n den ADFC fördern und bitte/n um Informationen zu Fördermöglichkeiten bzw. korporativer Mitgliedschaft.

Ich/Wir überweise/n nach Erhalt der Beitragsrechnung, (Bitte keine Vorauszahlung, kein Bargeld, keine Schecks!)

Allgemeiner Deutscher Fahrrad-Club e.V., Postfach 107747, 28077 Bremen

Sollten während der Tour technische Probleme auftreten, wird unsere Tourenführerin oder unser Tourenführer mit Rat und Tat weiterhelfen.

unsere Tourenführerinnen und Tourenführer

	Telefon
Astrid Bundy	089 / 841 4853
Klaus Bundy	089 / 841 4853
Bernd Burgmeier	081 42 / 40 468
Dirk Düsenberg	089 / 806 292
Manfred Hoffmann	081 41 / 70 956
Josef Immier	089 / 802 741
Dietrich Müller	081 42 / 69 47
Bernhard Ott	089 / 847 379
Alfred Pichler	081 42 / 24 78
Hans Günter Rehbein	089 / 841 93 09
Christine Sollinger	081 41 / 21 415
Michaela Stahl	081 52 / 78 389
Michael Wiontzek	089 / 841 79 10

Teilnahmebedingungen für alle ADFC-Radtouren:


Ein Teilnehmer kann von einer Tour ausgeschlossen werden, wenn sein Fahrrad nicht den gesetzlichen Bestimmungen zur Verkehrssicherheit entspricht oder wenn er Anweisungen mißachtet, die der Sicherheit der Teilnehmer und dem ordnungsgemäßen Ablauf der Tour dienen. Die Teilnahme an den Touren erfolgt auf eigene Verantwortung. Weder der ADFC, noch die einzelnen Tourenführer können für Schäden, Unfälle usw. haftbar gemacht werden.

Radtreff in Gröbenzell

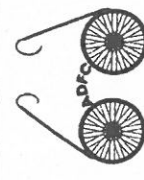
An jedem 3. Donnerstag im Monat treffen sich Olchinger, Gröbenzeller und Puchheimer Radler um 18:00 Uhr in Gröbenzell an der S-Bahn (Nordseite). Je nach Lust und Laune wird geradelt, geratscht und eingekehrt. Den Streckeverlauf legen wir jeweils am Treffpunkt fest. Die oder der Langsamste bestimmt das Tempo.

Radtour zum Marienplatz am „MOA“-Tag:

Am 21. Mai findet im Rahmen der Initiative „Mobil ohne Auto“ (MOA) auf dem Marienplatz in München eine Veranstaltung mit Aktion und Information statt. Alle, die mit uns dort hinradeln möchten, treffen sich um **11:30 Uhr in Germering und in Gröbenzell** an der S-Bahn.



H.A. TISCHLER
Optik
Kontaktlinsen



Sie glauben, Sie sehen nicht richtig?
Dann schauen Sie einmal bei uns vorbei!

Brillenmode in bester Qualität

Germering
an der
Planegger
Straße 9
☎ 841 34 91

Anmeldung: In der Regel ist keine Anmeldung erforderlich. Ausnahmen sind im Tourtext angegeben. Die Touren finden bei jedem Wetter statt.

Teilnahmegebühren: Ganztagestouren 5.- DM (Kinder frei)
Nachmittagstouren 3.- DM (Kinder frei)
AOK-Radtreffs frei
ADFC-Mitglieder frei

AOK - Radtreffs: Unsere Feierabendtouren führen wir zusammen mit der AOK durch. Die Teilnahme ist **kostenlos**.

Tips:

Auf unseren Ganztagestouren ist jeweils zur Mittagszeit eine Einkehr vorgesehen. Da wir zwischendurch öfter kürzere Pausen einlegen, sollten Sie etwas für den kleinen Hunger dabei haben (Müsliriegel, Obst etc.). Empfohlen sei außerdem, besonders an heißen Tagen, die Mitnahme von Getränken (am besten Mineralwasser - jedoch nicht in Glasflaschen), Sonnencreme und Regensachen sowie Flickzeug (eventuell Ersatzschlauch) sollte man ebenfalls immer mitführen.

Schwierigkeit: Lesen Sie bitte den Tourtext aufmerksam und entscheiden Sie dann selbst, ob eine Tour für Sie geeignet ist. Die Km-Angaben gelten jeweils für die Gesamtfahrtstrecke

Kennzeichen: ☺ Die so gekennzeichneten Touren sind für Einsteiger, Senioren und auch für Familien mit Kindern geeignet. Außerdem sind diese Touren so ausgesucht, daß unser Rollstuhlfahrrad mitfahren kann.

- gesamt Lebensweisß;
sich bewusst ernähren -

TRAIIDKASTEN NATURKOST

LI + Folker Froel
Schubertstraße 8
82194 Gröbenzell
Telefon 0 81 42 / 82 88



Tour 1 Auftakttour für Familien

⊙ Auf überwiegend ruhigen, ebenen Rad- und Feldwegen fahren wir nach Schöngeising (Mittageinkehr). Anschließend befahren wir ohne Hast das Ampertal. Die Rückfahrt führt uns über das Wildmoos und Gliching.

So 9. Apr.
10:10 Uhr
Puchheim-S

Tour 2 Feiertagstour zum Biergarten

⊙ In gemütlichem Tempo radeln wir von Germering über Puchheim abseits des Autoverkehrs in den Feierabend. Im „Grünen Baum“ in Gröbenzell kehren wir ein. Gegen 21.30 Uhr wollen wir wieder zurück in Germering sein.

Do 20. Apr.
18:30 Uhr
Germering-S
19:00 Uhr
Puchheim-S

Tour 3 Familientour ins Museum "Mensch & Natur"

⊙ Menschen radeln in familienfreundlichem Tempo durch die Natur zum Museum "Mensch & Natur" im **Schloß Nymphenburg**. An die Brotzeit denken! Rückkehr gegen 17.00 Uhr

Sa 22. Apr.
11:00 Uhr
Germering-S

Tour 4 Entspannungstour

Ohne Schotterwege über Andechs zur Einkkehr in der „Linde“ in **Welling**. Zurück über Perchting, Königswiesen und Gauting.

So 23. Apr.
9:00 Uhr
Germering-S

Tour 5 Andiamo a **Drößling**

⊙ Auf überwiegend asphaltierten Wegen durch eine hoffentlich blühende Frühlingslandschaft geht es Richtung Andechs. Nach italienischem Mittagessen radeln wir wieder zurück.

Sa 29. Apr.
11:00 Uhr
Puchheim-S
11:30 Uhr
Germering-S

Tour 47 Gemütlicher Herbstausflug ins **Isartal**

⊙ Auf unserer Fahrt durch den Forstenerieder Park und entlang der Isar bis zum Englischen Garten genießen wir die herbstliche Natur. Nach der Einkkehr besteht auch Rückfahrmöglichkeit mit der S-Bahn (ab Isartor). Per Rad geht es zurück auf ruhigen Straßen und Wegen durch den Olympiapark und vorbei an Schloß Nymphenburg. Die Rückkehr (per Rad) ist für etwa 17.30 Uhr vorgesehen.

Sa 14. Okt.
11:00 Uhr
Germering-S

Mehrtagestour

25. Mai - 27. Mai

"Neues Fränkische Seenland"

Von Treuchlingen geht die Tour am ersten Tag über Weißenburg zu den Brombachstauseen und von dort zum Quartier nach Gunzenhausen. Am zweiten Tag umrunden wir den Altmühlstausee, fahren zurück über Treuchlingen in das Altmühltal und übernachten in Dollstein. Durch das Weilheimetal und an der Donau entlang, fahren wir am letzten Tag nach Donauwörth. Hin- und Rückfahrt erfolgen mit der Bahn. Gesamtstanz: 190 km - Max. 10 Teilnehmer
Treffpunkt: 7:30 Uhr Hauptbahnhof München Gleis 23.
Preis ca. 180 DM, weitere Informationen bei Anmeldung.
Anmeldung bis 15. April 1995 bei Manfred Hoffmann, Tel.: 08141170956

ACTION AND BIKE

Mountain - Trekking - Citybike

Zubehör und Service

Robert Mielanger Tel. 08142/3422
Fax 08142/3754

82140 Olching · Hauptstr. 59

Tour 43
90 km
Dietrich

Maria Birnbaum

Über Kreuzholzhausen und Stielenbach fahren wir zur Wallfahrtskirche. Anschließend besuchen wir noch den Biergarten in **Blumenthal**. Zurück geht es hügelig über Altomünster und Schwabhausen. Mitfahrmöglichkeit ab Olching.

So 17. Sep.
9:00 Uhr
Gröbenzell-S
9:20 Uhr
Olching-S

Tour 44
ca. 100 km
Klaus

Vollwertige Feierabendtour ins **Westend**

Wir fahren auf ruhigen Wegen in ebensolchem Tempo zu einem vollwertigen Abendessen nach München ins "Gollier". Rückfahrt ist auch mit der S-Bahn (ab Donnersbergerbrücke) möglich. Die Rückkehr ist für 22.00 Uhr (per Rad: 22.30 Uhr) geplant.

Do 21. Sep.
18:30 Uhr
Germering-S

Tour 45
ca. 100 km
Hans -
Günter

5 bis 7-Seen Trekkingtour

Durchs Würmtal geht's nach Leutstetten und Starnberg vorbei an Maisinger- und Deixfurter See zum **Hirschberg**. Weiter über Andechs und Herrsching zum Pilsensee. Auf dem Heimweg haben wir die Wahl, am Wörthsee entlang oder durch den Wildpark nach Weißling und Gauting zu fahren - hügelig, teilweise Wald- und Schotterwege.

So 24. Sep.
9:10 Uhr
Germering-S

Tour 46
50 km
Dirk

Herbsttour nach Mariabrunn

Über Günding, Pellheim und Unterweilbach geht es in ruhigem Tempo über Nebenstraßen nach **Mariabrunn**. Nach ausgiebiger Einkehr fahren wir über Sigmartshausen, Oberbachern und Bergkirchen zurück - wenig Steigungen.

Sa 30. Sep.
11:00 Uhr
Puchheim-S

Tour 6
25 km
Klaus

Familientour in den Pasinger Stadtpark

Auf grünen Wegen radeln wir gemächlich über Freiham und Gräfelting zum Teil auf Waldwegen in den **Pasinger Stadtpark**. Dort finden wir Gelegenheit zum Picknick und die Kinder reichlich Platz zum Spielen. Rückkehr ist gegen 15.30 Uhr.

So 30. Apr.
11:00 Uhr
Dietrich-
Bonhoeffer-
Kirche Goethestr.
Germering

Tour 7
45 km
Christine

Erholungsame Nachmittags-tour

Nach dem Biergartenbesuch in **Türkenfeld** geht es zurück nach Fürstentfeldbruck.

Sa 6. Mai
13:30 Uhr
Buchenau -S

Tour 8
89 km
Michael

Lindenstraße

Auf Nebenstraßen vorbei an Kaltenberg nach **Schwabhausen** zum Mittagessen im Gasthof "Zur Linde". Zurück über Eching/Ammersee und Germering.

So 7. Mai
9:20 Uhr
Puchheim-S

Tour 9
100 km
Bernd

Rennradtour

Für Rennradler und sehr flotte Tourenradler geht es auf dem Weg gutem Straßenbelag nach **Scheyern** zum Mittagessen. Danach über Altomünster und Odelzhausen zurück nach Olching.

So 14. Mai
10:10 Uhr
Olching-S



DER SAFT AUS DER REGION.

SÄFTE IN DER VIELFALT DER NATUR

BIOLAND - Purer Holunder, Schwarze Johannisbeere, Traubensaft,
Rote Johannisbeere, Apfel-Holunder, Johannisbeer-Himbeer,
Sauerkirsich, Süßkirsich, Birnensaft,
Apfel-Schwarzer Johannisbeersaft
und Apfelsaft · BIOLAND

Die Früchte für die Perger Säfte werden
weitgehend selbst angebaut. Ausge-
suchte Sorten, kultiviert und gereift im
guten Kleinklima der ökologischen An-
lagen und eine frische Verarbeitung,
geben Geschmack, Vitalität und Qualität
von Anfang an.

Perger Säfte
82211 Breibrunn am Ammersee
Tel: 08152/8551 Fax: 08152/5738

P E R G E R S Ä F T E
Die Freude für Gaumen und Gesundheit.

Bioland Vertragsbetrieb

IHR SPORTPROFI

SPORT POFANDT

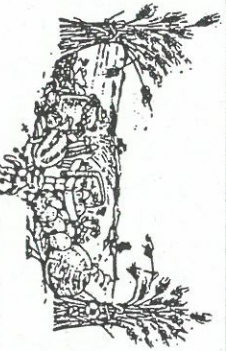
Otto-Wagner-Straße 30, 82110 Germering
Telefon 0 89/84 57 16, Fax 0 89/8 40 25 22

- Tour 10 Feierabendtour nach Aubing
 Ohne Hetze rollen wir hinter nach **Aubing** und nehmen dort die "Aubinger Einkehr" beim Wort. Rückkehr nach Germering gegen 21.00 Uhr.
 Do 18. Mai
 18.30 Uhr
 Germering-S

- Tour 11 Abseits von Hauptstraßen fahren wir über die Ilkahlöhe und durch eine liebliche Hügellandschaft nach **Weilheim**, wo wir in dem auf einer Anhöhe gelegenen Gasthof "Zum Gögerl" einkehren. Die Rückfahrt verläuft auf ebenen Wegen zum Ammersee nach Dießen (Kaffeepause). Von dort geht es am Westufer entlang nach Eching. Über Peutenmühle, Gratrath und Schöngesing fahren wir nach Hause.
 So 21. Mai
 8:10 Uhr
 Germering-S

- Tour 12 "Warmgau"
 Zunächst fahren wir über Eilbach (bei **Bad Tölz**) zum Essen. Danach über Dietramszell, Ascholding, durch die Puppinger Au. Über den Schäftlarn Berg und Forst Kasten gelangen wir wieder nach Germering - anspruchsvoll.
 Do 25. Mai
 9:00 Uhr
 Höhen-
 Kirchen-S (S1)

- Tour 13 Abendliche Biergarten tour nach **Fürstenfeldbruck**
 Über Eichenau und Emmering radeln wir in mäßigem Tempo auf Radwegen und Nebenstraßen zum Brucker Lokal "Drei Rosen" mit Biergarten. Dieselbe Strecke fahren wir (bis 22.00 Uhr) wieder nach Germering zurück.
 Sa 27. Mai
 18:00 Uhr
 Germering-S
 18:40 Uhr
 Eichenau-S



DIE ABOKISTE

Lebensmittel aus
 ökologischem Anbau
 FREIHAUS

Wir bieten Ihnen einen ungewöhnlichen Service:
Gemüse, Salat, Obst u. Käse im Abonnement
 Das bedeutet: Sie bekommen regelmäßig u. zuverlässig einmal pro Woche frische Ware ins Haus geliefert und mehr:
 Alles ist aus *ökologischem Anbau*

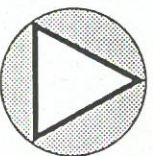
Biolandhof Hubert u. Birgitta Miller •
 Ringstr. 36, 86511 Schmiechen, Tel. 0 82 06/6121
 Rufen Sie uns an (Mo.-Fr. 8-10, Di. 18-20 Uhr) oder fordern Sie unser Infoblatt an

- Tour 39 Eine Tour für alle, die gern Radwandern
 In gemütlichem Tempo fahren wir über Eichenau zum Steffelwirt nach **Biburg**. Nach der Einkehr geht es zurück auf Rad- und Waldwegen sowie Nebenstraßen über Ailing und Puchheim - wenig Steigungen.
 Sa 26. Aug.
 13:45 Uhr
 Oiching-S

- Tour 40 In die bayerischen Alpen
 Am Ostufer des Starnberger Sees entlang fahren wir über Penzberg und Bichl nach Kochel am Fuße des Kesselbergs. Hinauf zum Paß geht es sportlich auf der Hauptstraße, oder man schiebt sein Rad über einen ruhigen, schattigen Waldweg. Von Oben ist es nur ein Katzensprung hinüber nach Urfeld am **Walchensee**. Weiter radeln wir über Sachenbach (gesperrte Forststraße) durch die "Jachenau" nach Lengries und nach Bad Tölz. Heimwärts fahren wir über Königsdorf, Geretsried, Wolfrahshausen und Kloster Schäftlarn, wo die letzte größere Steigung des Tages „genommen“ wird.
 So 27. Aug.
 7:30 Uhr
 Germering-S

- Tour 41 Über Raisting und die Satelliten-Funkstation geht es nach **Wessobrunn**. Zurück über Dießen, am westlichen Ammerseeufer entlang, nach Inning und über Gilching nach Germering - nicht ganz leichte Tour.
 So 3. Sep.
 9:00 Uhr
 Hersching-S
 (SS)

- Tour 42 Vollwertig essen in Asbach
 Wir fahren vorbei am Rangierbahnhof nach Feldmoching und weiter durch das Riedmoos über Haimhausen nach **Asbach** zum dortigen Wirtshaus. Westlich von Dachau geht es zurück über Sigmertshausen und Günding.
 So 10. Sep.
 9:00 Uhr
 Gröbenzell-S



Natur Waren Haus FFB
 AURO-Farben,
 gesunde Baustoffe, Bodenbeläge,
 Naturwaren, Gartenbedarf

Auf der Lände 3 · 82256 Fürstenfeldbruck ☎ (08141)18491

Tour 33
120 km
Bernhard

Die alte Bischofsstadt Freising
Wir fahren über Aubing und Obermenzing zum
Olympiazentrum und durch den Schwabinger
Straßenschnügel zum Englischen Garten. Ab hier
geht es auf dem Isarradweg (Kies) nach **Freising**.
Zurück radeln wir über die schwach befahrene Land-
straße nach Dachau. Dann sind es noch 20 km.

So 6. Aug.
8:10 Uhr
Germering-S

Tour 34
40 km
Bernd

Auf grünen Wegen nach München
Auf überwiegend guten Straßen ohne Steigungen
radeln wir in gemütlichem Tempo zur Einkehr im
Hirschgarten (Brotzeit nicht vergessen!). So
erleben wir das Fahrrad als Alternative zu Auto und
S-Bahn. Mitfahrmöglichkeit ab Gröbenzell.

So 13. Aug.
10:55 Uhr
Olching-S
11:20 Uhr
Gröbenzell-S

Tour 35
100 km
Michael

Go West
Besonders durch die Steigungen kurz vor **Bad
Wörthshofen** kommen die Kraxler auf ihre Kosten.
Rückfahrt per S-Bahn wieder ab Geltendorf - für
geübte.

So 13. Aug.
8:30 Uhr
Geltendorf-S
(S4)

Tour 36
25 km
Astrid

Familien-Vorlesetour zum Olchinger See
In kinderfreundlichem Tempo radeln wir mit kleinen
Pausen abseits des Autoverkehrs über Puchheim
und Gröbenzell zum Spielplatz am **Olchinger See**.
Für die Kleinen ist auch eine Vorlese-Geschichte
vorbereitet. Wir wollen gegen 17.00 Uhr wieder in
Germering sein. An Brotzeit und Badezeug denken!

Sa 19. Aug.
11:00 Uhr
Germering-S
11:40 Uhr
Puchheim-S

Tour 37
30 km
Klaus

Abendliche Schlecktour nach Fürstenfeldbruck
Wir genießen den Sonnenuntergang bei einem
guten Eis an der Amper. Hierzu radeln wir auf
Radwegen und ruhigen Straßen über Eichenau und
Emmering zur Eisdielen nach **Fürstenfeldbruck**. Bis
21.30 Uhr sind wir wieder zurück in Germering.

Do 17. Aug.
18:30 Uhr
Germering-S
19:10 Uhr
Eichenau-S

Tour 38
100 km
Michael

Sterne des Südens
Starke Tour mit ebensolchen Steigungen über
Schäftlarn nach **Baiernrain**. Zurück über
Ascholding, durch die Pupplinger Au und Forst
Kasten - anspruchsvoll.

So 20. Aug.
8:30 Uhr
Germering-S

Tour 14
40(30) km
Alfred

„Naturkunde“
Zunächst geht es über Puch und durch den
Schöngesinger Forst nach Grafrath. Im
Ampermoos bietet der „Bund Naturschutz“ eine ca.
einstündige naturkundliche Führung an. Nach der
Brotzeit in der Klostergaststätte Grafrath führt uns
der Heimweg über Mauern, Schöngesing und
Kloster Fürstenfeld. Durch die Hasenheide radeln
wir zurück nach Maisach. Wer mag, kann von
Grafrath mit der S4 nach FFB fahren.

So 28. Mai
9:30 Uhr
Maisach-S

Tour 15
18 km
Astrid

Streichel- und Brotzeittour für die ganze Familie
In langsamem Tempo radeln wir über Eichenau zum
Schusterhäusl, wo wir gemeinsam zu Abend
essen. Für Kinder bietet sich ein Besuch des
Streichelzoos an. Eigene Brotzeit kann mitgebracht
werden. Wir sind gegen 18.30 Uhr zurück.

Sa 3. Juni
16:00 Uhr
Germering-S

Tour 16
80 km
Bernd

Rund ums Dachauer Moos
In mittlerem Tempo geht es über Allach, Karlsfeld,
Haimhausen, **Markt Indersdorf** und Erdweg zurück
nach Olching. Mitfahrgelegenheit ab Gröbenzell.

Mo 5. Juni
9:15 Uhr
Olching-S
9:35 Uhr
Gröbenzell-S

Tour 17
55 km
Christine

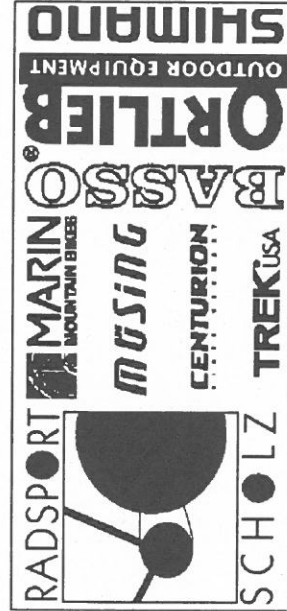
Zum Weßlinger See
In ruhigem Tempo radeln wir vorbei am **Wörthsee**
(Badegelegenheit) zum Weßlinger See und zurück
nach Fürstenfeldbruck.

Sa 10. Juni
10:50 Uhr
Buchenuau -S

Tour 18
20 km
Klaus

Feierabendtour zum Bienenheim
Zum Teil auf Waldwegen radeln wir in gemütlichem
Tempo durchs Grüne zur Einkehr ins **„Bienenheim“**
Gegen 21.30 Uhr sind wir wieder in Germering.

Do 15. Juni
18:30 Uhr
Germering-S



RENNRÄDER
M T B / A T B
REISERÄDER
Z U B E H Ö R

HARTSTRASSE 102
82110 GERMERING
TEL. 089/8 40 41 66
FAX 089/8 40 41 66

Jetzt in Germering:

ENERGIE AGENTUR Voigtmann & Partner
INGENIEURBÜRO FÜR UMWELTGERECHTE ENERGIESYSTEME GMBH



Beratung o Planung o Projektierung o Gutachten
 Schulungs- und Informationszentrum innovativer Technologien
 Brennwertechnik o Solaranlagen o Regenwassernutzung o Blockheizkraftwerke
 Energieversorgungskonzepte für Gewerbe- und Privatprojekte
 Bahnhofplatz 8 o 82110 Germering o ☎ 089 / 89 44 24-0 o Fax 089 / 89 44 24-24



MATTHIAS VOIGTMANN

Ausführende Fachfirma für regenerative Energietechnik
 Meisterfachbetrieb der Innung Sanitär- und Heizungstechnik
 Solaranlagen o Wärmepumpen o Brennwertechnik
 Regenwassernutzung o Flüssiggasanlagen
 physikalische Wasserbehandlung
 Kundendienst o Wartung o Notdienst Tag + Nacht
 Info Büro Germering: ☎ 089/840 41 84 Fax 089/89 44 24 23
 Bahnhofplatz 8 Rgb. 82110 Germering

Tour 19
 140 km
 Bernhard
 Gliontal (Lkr. Ebersberg)
 Erleben Sie, daß die Durchquerung der Landes-
 hauptstadt Spaß machen kann. Einkehr ist in
Taglaching (hier werden auch vegetarische
 Speisen angeboten). Der Rückweg führt uns durch
 das malerische Gliontal. Nach einer längeren
 Steigung erreichen wir Aying, wo wir uns für die
 restlichen 45 km stärken - teilweise Schotterwege.

Tour 20
 60(40) km
 Alfred
 „Heimatkunde“
 Wir radeln die Maisach entlang in Richtung
 Nannhofen. Über Nassenhausen und Grunertshofen
 erreichen wir Purk, wo noch die imposanten
 Ringwälle einer mittelalterlichen Festung zu sehen
 sind. Weiter geht es nach **Moorenweis** (Mittagsrast)
 und zur Kapelle St. Margaret ehe wir Höhenzell
 erreichen. Zurück fahren wir durch den
 Schöngesinger Forst und über Puch. Die Heimfahrt
 ist mit der S4 von Türkenfeld nach FFB abkürzbar.


Tour 29
 15 km
 Klaus
 Feierabendtour mit amnesty international
 ☺ Abseits großer Straßen entspannen wir uns bei
 einem gemütlichen Abendausflug nach **Krailing**.
 Dort sitzen wir im Biergarten zusammen (eigene
 Brotzeit kann mitgebracht werden) und lassen uns
 von „Al“ über deren Arbeit und Ziele informieren.
 Gegen 21.30 Uhr wollen wir wieder zurück in
 Germering sein.

Tour 30
 50 km
 Dirk
 Badetour
 ☺ In ruhigem Tempo geht es über Nebel und Gilching
 nach **Steinebach am Wörthsee** zum Baden. Der
 Rückweg führt uns über Mauern, Schöngesing,
 Biburg und Eichenau - teilweise Wald- und
 Schotterwege, wenig Steigungen.

Tour 31
 65 km
 Michaela
 Fünfseenland
 Einmal um den Wörthsee nach Breitbrunn (schöne
 Aussicht), weiter über Herrsching (durch das
 Kiental) nach **Andechs** und Pähl. Zurück über die
 Ilkahlhöhe nach Seefeld. Ausklang im gemütlichen
 Dorfgasthaus - hügelig, teilweise Wald- und
 Schotterwege.

Tour 32
 98 km
 Manfred
 Auf dem Isarradweg fahren wir von Ismaning zum
Flughafen München II in den Besucherpark. Über
 Schwaig, Moosinning, vorbei an den Speicherseen
 und durch den Englischen Garten, geht es zurück
 bis Germering - trotz ihrer Länge, leichte Tour.
 Hinweis: Abfahrt der Flughafen-S-Bahn (S8) von
 Pasing um 8:13 Uhr

Piegsa Energietechnik
 Am Hörnbachl 5 82396 Pähl Tel. 08808 - 1076
Energiesparende und baubiologische
Heizungssysteme
Gesundes Raumklima
Solaranlagen • Regenwassernutzung



ENERGIE
TECHNIK

Fr 7. Juli
18:00 Uhr
Puchheim-S

Rennradtour nach Althegnenberg
In zügigem Tempo und ohne Pause über Schön-geising nach **Althegnenberg** und zurück über Einsbach. Für alle, die flotte Touren wünschen (Schnitt ca. 30 km/h).

Tour 26
75 km
Josef

So 16. Juli
8:30 Uhr
Germering-S

Genießertour in den „Pffaffenwinkel“
Deftige Steigungen begleiten uns auf dem Weg über Andechs und Weilheim nach **Paterzell**. Auf der Rückfahrt radeln wir bis Tutzing und nehmen die S-Bahn bis Planegg um dann das letzte Stück bis Germering wieder per Rad zurückzulegen.

Tour 27
90 km
Michael

So 23. Juli
10:00 Uhr
Germering-S

Einsteigertour
Von Germering radeln wir über Planegg zum Biergarten „**Forst Kasten**“. Zurück über Gauting, auf der alten Römerstraße bis zum Gut Hüll und über Geisenbrunn nach Germering - leichte Tour.

Tour 28
25 km
Manfred

Sa 24. Juni
11:00 Uhr
Puchheim-S
11:40 Uhr
Fürstenfeld-
bruck (Kirche)

Erholungstour nach Türkenfeld
Wir radeln nach Fürstenfeldbruck (ab dort Mitfahr-möglichkeit von der Kirche St. Magdalena). Dann auf gemütlichen Waldwegen bis Grafrath. Von dort durch eine reizvolle Hügellandschaft mit herrlichen Ausblicken nach **Türkenfeld**. Einkehr im dortigen Biergarten und danach über Schöngesing zurück.

Tour 21
55 km
Josef

So 25. Juni
9:10 Uhr
Hechendorf-
Seefeld-S (S5)

Vom Pilsensee zum Isartal
Über Leutstetten, Kloster Schäftlarn nach **Wolfratshausen**. Zurück über Münsing, Starnberg und Andechs nach Hersching (S-Bahnanschluss), Ausklang im Strandbad Seewinkel mit Bademöglich-keit - hügelig, teilweise Wald- und Schotterwege.

Tour 22
95 km
Michaela

Do 29. Juni
18:00 Uhr
Puchheim-S

Feierabendtour nach Rottenried
Weitgehend über Feldwege radeln wir durch wenig bekannte Landschaften in nächster Umgebung. Geselliges Beisammensein in Germering.

Tour 23
20 km
Josef

Fr 30. Juni
18:00 Uhr
Puchheim-S

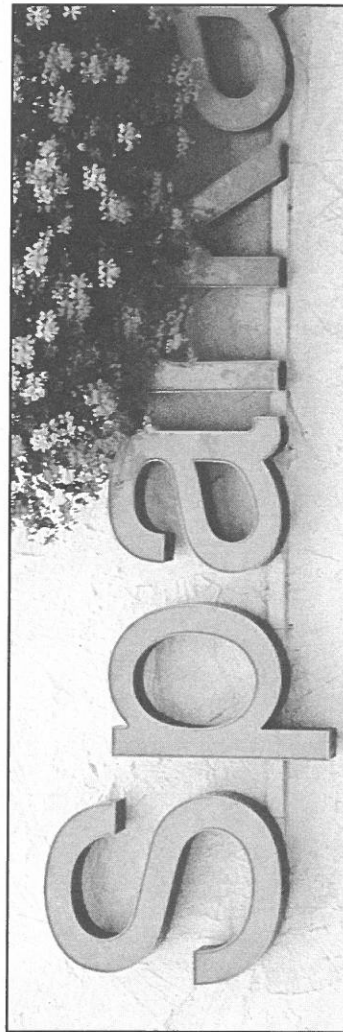
Renntour nach Andechs
In zügigem Tempo und ohne Pause nach **Andechs** und zurück. Für Leute, die flottes Radfahren (Schnitt 25-30 km/h) mögen.

Tour 24
60 km
Josef

So 2. Juli
8:10 Uhr
Germering-S

Badetour zum Stamberger See
Auf kürzestem Wege fahren wir über Gauting nach Starnberg. Entlang der klassischen Route suchen wir uns einen schattigen Platz am See bei **Ambach**. Einkehr in einer nahegelegenen Gaststätte. Zurück über Neufahrn links der Isar (mit Kaffeepause).

Tour 25
80 km
Bernhard

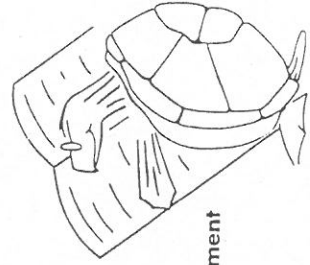


**NÄHE IST BEI UNS
KEIN ZUFALL,
SONDERN ABSICHT**

Sparkasse Fürstenfeldbruck
vertraut, nah, engagiert



**Der
Buchladen**
in Olching



- Buchhandlung mit Vollsortiment
- Schul- und Bürobedarf
- Kalender
- Glückwunschkarten

Fritzstraße 1 · 82140 Olching · Telefon 08142 / 28990

Über den ADFC, wer wir sind - was wir tun:

Es gibt in Deutschland 60 Mio. Fahrräder und bald 40 Mio. Pkw. Dennoch werden nur etwa 11% aller Wege mit dem Fahrrad zurückgelegt. Die Hälfte aller Wege, die mit dem Pkw gefahren werden, sind kürzer als 5km.

Für die Reduzierung der vom Verkehr erzeugten Schadstoffe und zur Erhöhung der Lebensqualität in den Städten und Gemeinden wird daher dem Fahrrad als Alltagsverkehrsmittel zunehmende Aufmerksamkeit zuteil. Alle Verantwortlichen Politiker vom Bundesverkehrsminister bis zu den Verkehrsreferenten der Gemeinden haben dies erkannt. Ohne ständige „Erinnerung“ läßt diese Aufmerksamkeit im politischen Tagesgeschäft jedoch offensichtlich schnell nach.

Der Allgemeine Deutsche Fahrrad-Club (ADFC) ist ein bundesweit tätiger Verband, der radfahrische Belange vertritt und sich bei Behörden, Politik und öffentlichen Diskussionen für Radfahrerinteressen einsetzt.

Damit Radfahren ungefährlich ist und noch mehr Spaß macht, müssen die infrastrukturellen Voraussetzungen stimmen. Deshalb setzt sich der ADFC für ein fahrradfreundliches Verkehrsklima und die Anerkennung der Radfahrer als gleichberechtigte Verkehrsteilnehmer ein. Ebenso kümmern wir uns um komfortable und sichere Fahrradabstellplätze und um Wegweiser, die auf sichere, verkehrssame Verbindungen hinweisen.

Der ADFC im Landkreis Fürstentfeldbruck hält hierzu Kontakt mit den verschiedenen Kommunen. Er macht die dortigen Behörden auf Mängel im Radverkehrsnetz oder bei Fahrradabstellanlagen aufmerksam und nimmt zu Neuplanungen aus Sicht der Radfahrer Stellung. Viele Ärgernisse für Radler konnten auf diese Weise schon beseitigt oder von vorne herein vermieden werden - doch nicht immer finden die ADFC-Vertreter Gehör.

Um bei uns Geselligkeit und Kontakt der Fahrradfrende untereinander zu fördern, veranstaltet der ADFC außer Radtouren auch Stammtische und Radl-Treffs. Durch Informationsstände und Broschüren informiert der ADFC über Fahrradtechnik, -zubehör und andere Dinge rund um s Radfahren.

trekkingbikes



Bahnhofstr. 3 ▪ 82223 Eichenau
Telefon und Fax: 08141 - 37155

Trekking Bikes
Mountain Bikes

Wir bauen nach individuellen
Vorstellungen Ihr Wunschrads.

Rennräder
Bekleidung
Service

Sie können den ADFC durch Anregungen oder durch Ihre Mitgliedschaft unterstützen. Sie können aber auch aktiv beim ADFC mitmachen. Egal, ob Ihr Interesse im Bereich Verkehrsplanung/Verkehrspolitik, bei der Betreuung von Schülern bzw. Jugendlichen, auf dem Gebiet Fahrradtechnik oder beim Thema Radreisen/Radtouren liegt. Wenn Sie mehr darüber erfahren möchten oder bei speziellen Fragen und Anregungen können Sie sich stets an die örtlichen ADFC-Vertreter wenden:

	Telefon
Oching und Esting:	Bernd Burgmeier 08142 / 40468
Puchheim:	Dirk Düsenberg 089 / 806292
Fürstentfeldbruck und Emmering:	Thomas Brückner 08141 / 5309
Maisach und Gernlinden	Klaus Schuster 08142 / 18118
Gröbenzell:	Dietrich Müller 08142 / 6947
Gemering und im ganzen Landkreis:	Klaus Bundy 089 / 8414553



Der ADFC-Kreisverband Fürstentfeldbruck verfügt über ein Rollstuhlfahrrad, das es auch behinderten Radl-Freunden ermöglicht, Radtouren zu unternehmen. Ermöglicht wurde die Anschaffung auch durch Spenden u.a. von der Kreissparkasse Fürstentfeldbruck. Es handelt sich hierbei um ein Fahrzeug, das aus dem hinteren Teil eines Fahrrades und einem Rollstuhl besteht, der vom Antriebsstell abgetrennt werden kann. Zur Teilnahme an ADFC-Radtouren oder auch für private Ausflüge verleihen wir das "Gerät" für DM 10,- pro Tag. Im Rahmen von ADFC-Touren stellen wir nach Absprache auch eine Fahrerin oder einen Fahrer mit pflegerischer Ausbildung für das Rollstuhlfahrrad. ADFC-Touren, die für das Rollstuhlfahrrad geeignet sind, haben wir im Tourenprogramm mit einem „☺“ gekennzeichnet. Interessenten für das Rollstuhlfahrrad melden sich bitte rechtzeitig unter Tel. 089/8 41 48 53.



H. Glogger

Spielwaren
Fahrräder
Reparatur

82110 GERMERING
Friedenstraße 11, Tel.: (089) 8416948