

# Kranken- kassen gibt es viele...

...die Gesundheitskasse gibt's nur einmal.  
Mit einem umfangreichen Serviceangebot und  
mit starken Leistungen überhaupt.

**AOK - Direktion München**  
**Geschäftsstelle Fürstenfeldbruck**  
Bahnhofstraße 17  
82256 Fürstenfeldbruck  
Tel. (0 81 41) 40 02 - 0

**Geschäftsstelle Germering**  
Therese-Giehse-Platz 2/1  
82110 Germering  
Tel. (0 89) 8 94 47 - 0

*AOK - Die sind immer für mich da.*

**AOK**  
Die Gesundheitskasse.

# FÜRSTENFELDBRÜCK ADFC-Radtouren '97



MIT AOK-  
RADTREFFS!

AUCH FÜR  
NICHTMITGLIEDER!



Allgemeiner  
Deutscher  
Fahrrad-Club

Kreisverband  
Fürstenfeldbruck

### Liebe Radlfreunde !

Unsere Erfahrungen im Bezug auf Radtouren aus den letzten Jahren lassen sich in zwei Absätzen zusammenfassen:

Dies tun Radler während unserer Touren: Radeln, schauen, baden, reden, lachen, zur Natur und zu sich selbst finden, essen und trinken, Kalorien verbrauchen, Gemeinsamkeit erleben, Leute kennenlernen.

Was Sie bestimmt **nicht** erleben werden: Langeweile, Parkplatzsuche, Autostau

Deshalb laden wir Sie auch heuer wieder ein, auf weitgehend verkehrsarmen Wegen in bekannte und unbekanntere Gegenden, unsere Heimat neu kennenzulernen. Mit dem leisen und abgasfreien Velo wollen wir Natur, Kultur und Gastronomie erleben und genießen.

# WILD GLOBE . DER REISEAUSRÜSTER

Gute und funktionelle Fahrradbekleidung und Fahrradausrüstung bekommt man nicht an jeder Ecke

**WILD GLOBE**  
 Heckenstr. 1  
 Ecke Hauptstr.  
 82140 Olching  
 Tel.: 08142/17246



**WILD GLOBE**  
 Hauptstr. 8  
 Im CENTRUM  
 82319 Starnberg  
 Tel.: 08151/918845

Auflage: 5000

### Warum Mitglied werden?

Als Mitglied unseres Verbandes unterstützen Sie unseren Einsatz für einen weniger gefährlichen und umweltverträglicheren Verkehr. Außerdem haben Sie die Möglichkeit, mit Menschen, die ebenfalls Spaß am Radfahren haben, in Kontakt zu kommen. Unsere Mitglieder erhalten kostenlos die "ADFC-Rundschau" unseres Landesverbandes sowie die Zeitschrift "Radfahren".

Die Teilnahme an unseren Tagestouren ist für sie ebenfalls kostenlos, bei Mehrtagestouren gilt ein ermäßigter Preis. Als ADFC-Mitglied sind Sie im Straßenverkehr automatisch haftpflicht- und rechtsschutzversichert, sofern Sie als Fußgänger, Radfahrer oder Benutzer öffentlicher Verkehrsmittel unterwegs sind.

## Beitrittserklärung

Bitte in Druckbuchstaben ausfüllen!

Familiennamen

Vorname

Adressenzusatz

Straße, Hausnummer

Postleitzahl  Wohnort

- ▶ Ich möchte dem ADFC beitreten
  - als Einzelmitglied, Jahresbeitrag 60,- DM (ermäßig 39,- DM \*)
  - mit folgenden Angehörigen (mit Geburtsjahr), Jahresbeitrag 78,- DM (ermäßig 60,- DM \*):

Telefon privat

Telefon dienstlich

Beruf

Geburtsjahr

\* Ermäßigung für Schüler, Studenten, Arbeitslose usw. gegen Nachweis

Die Daten werden mit einer automatischen Datenverarbeitungsanlage zweckentsprechend verarbeitet und gespeichert.

Ich/Wir ermächtige/n den Allgemeinen Deutschen Fahrrad-Club e.V. (ADFC)

meinen/unsere Jahresbeitrag

meine/unsere jährliche Spende bis auf Widerruf zu Lasten meines/unsere Kontos:

\_\_\_\_\_  
Datum, Unterschrift

Zusätzlich zu meinem/ unserem Beitrag spende/n Ich / wir jährlich  ,00 DM

Ich/Wir verzichte/n auf die zweimonatliche Zusendung der Zeitschrift "Radfahren" und erhalten stattdessen jährlich mindestens eine Sonderinformation des ADFC.

Ich/Wir möchte/n den ADFC fördern und bitte/n um Informationen zu Fördermöglichkeiten bzw. korporativer Mitgliedschaft.

Ich/Wir überweise/n nach Erhalt der Beitragsrechnung. (Bitte keine Vorauszahlung, kein Bargeld, keine Schecks!)

\_\_\_\_\_  
Kontoinhaber / Kontoinhaberin

\_\_\_\_\_  
durch Lastschrift einzuziehen.

\_\_\_\_\_  
Datum, Unterschrift

Einsenden an:  
**Allgemeiner Deutscher Fahrrad-Club**  
 Landesverband Bayern e.V.,  
 Landwehrstr. 16 • 80336 München

Sollten während der Tour technische Probleme auftreten, wird unsere Tourenführerin oder unser Tourenführer mit Rat und Tat weiterhelfen.

unsere Tourenführerinnen und Tourenführer:

	Telefon
Adam Golatofski	08142 / 49812
Alfred Pichler	08142 / 2478
Astrid Bundy	089 / 8402379
Berni Burgmeier	08142 / 40468
Bernhard Ott	089 / 847379
Christel Wünsch	089 / 846138
Edi Knöbelseder	089 / 8001057
Dietrich Müller	08142 / 6947
Hans-Günter Rehbein	089 / 8419309
Hartwig Hammerschmidt	089 / 848135
Josef Immker	089 / 802741
Katja Hein	08142 / 49812
Klaus Bundy	089 / 8402379
Klaus Schuster	08142 / 18118
Martin Louis	08141 / 44541
Michael Wiontzek	089 / 8417910
Peter Dreisow	08141 / 10615
Reiner Peter	08142 / 570263
Renate Wach	08142 / 18376

Teilnahmebedingungen für alle ADFC-Radtouren:

Ein Teilnehmer kann von einer Tour ausgeschlossen werden, wenn sein Fahrrad nicht den gesetzlichen Bestimmungen zur Verkehrssicherheit entspricht oder wenn er Anweisungen mißachtet, die der Sicherheit der Teilnehmer und dem ordnungsgemäßen Ablauf der Tour dienen. Die Teilnahme an den Touren erfolgt auf eigene Verantwortung. Weder der ADFC, noch die einzelnen Tourenführer können für Schäden, Unfälle usw. haftbar gemacht werden. Minderjährige können nur in Begleitung von Erziehungsberechtigten mitfahren.



## DIE ÖKOKISTE

Lebensmittel aus  
ökologischem Anbau  
FREI HAUS

Wir bieten Ihnen einen ungewöhnlichen Service:

**Gemüse, Salat, Obst u. Käse im Abonnement**

Das bedeutet: Sie bekommen regelmäßig u. zuverlässig einmal pro Woche frische Ware ins Haus geliefert und mehr:

Alles ist aus *ökologischem Anbau*

Biolandhof Hubert u. Birgitta Miller

Ringstr. 36, 86511 Schmiechen, Tel. 0 82 06 / 61 21, Fax 72 64

Rufen Sie uns an (Mo.-Fr. 8-10 Uhr) oder fordern Sie unser Infoblatt an

**Anmeldung:** In der Regel ist keine Anmeldung erforderlich. Ausnahmen sind im Tourentext angegeben. Die Touren finden bei (fast) jedem Wetter statt.

**Teilnahmegebühren:** Ganztagestouren 5.- DM (Kinder frei)  
Nachmittagstouren 3.- DM (Kinder frei)  
ADFC-Mitglieder frei (alle Touren)

**Tips:** Auf unseren Ganztagestouren ist jeweils zur Mittagszeit eine Einkehr vorgesehen. Da wir zwischendurch öfter kürzere Pausen einlegen, sollten Sie etwas für den kleinen Hunger dabeihaben (Müsliriegel, Obst etc.). Empfohlen sei außerdem, besonders an heißen Tagen, die Mitnahme von Getränken (am besten Mineralwasser - jedoch nicht in Glasflaschen). Sonnencreme und Regensachen sowie Flickzeug (eventuell Ersatzschlauch) sollte man ebenfalls immer mitführen.

**Schwierigkeit:** Lesen Sie bitte den Tourentext aufmerksam und entscheiden Sie dann selbst, ob eine Tour für Sie geeignet ist. Die km-Angaben gelten jeweils für die Gesamtfahrtstrecke

**Kennzeichen:** ☺ Die so gekennzeichneten Touren sind für Einsteiger, Senioren und auch für Familien mit Kindern geeignet. Außerdem sind diese Touren so ausgesucht, daß unser Rollstuhlfahrrad mitfahren kann.

**AOK - Radtreffs** Wir starten abwechselnd in Germering, Gröbenzell, Fürstenfeldbruck, Maisach und Olching (Die genauen Startorte und -zeiten entnehmen Sie bitte dem Programm). Je nach Lust und Laune wird geradelt, geratscht und eingekehrt. Die oder der Langsamste bestimmt das Tempo. Die Teilnahme ist **kostenlos**.

## Bioland - Gärtnerei Hecker

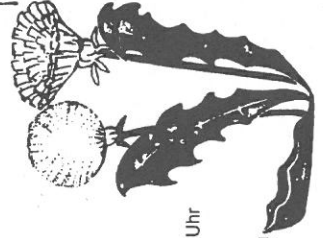
• Ihr Fachgeschäft für Lebensmittel aus kontrolliert biologischem Anbau!

- Frisches Gemüse aus eigener Gärtnerei
- Obst der Jahreszeit
- Naturkostprodukte
- Käse, Wein & Feinkost
- Gemüsequmpflanzen

geöffnet:

Mo - Do: 9.00 - 12.30 & 14.00 - 18.00 Uhr  
Mittwoch Nachmittag geschlossen  
Freitag durchgehend von 9.00 - 18.00 Uhr  
Samstag von 8.00 - 12.30 Uhr

Wochenmärkte von 8.00 - 12.00 Uhr  
• Eichenau - Dienstag  
• Unterpfaffenhofen - Mittwoch  
• Fürstenfeldbruck - Donnerstag



Estinger Straße 14, Olching, Tel. 08142/12131

Termine... Termine... Termine... Termine... Termine...

**Diavortrag in Germering** **Sa 19. April 19.30 Uhr**  
im Defregger-Saal der Stadthalle werden Eindrücke einer Radreise durch Schottland gezeigt.

### ADFC - Sommerreffen

**Sa 21. Juni 15.00 Uhr**

Wir haben uns lange überlegt, was wir als Attraktion für ein gemeinsames Sommerfest anbieten könnten, wo der attraktivste Ort wäre und was der geeignetste Zeitpunkt für alles sein könnte. Viele Ideen von einem Fest mit Musik, Fahrradparcours, Badegelegenheit, Sternfahrt usw. waren genannt. Doch auch Gefahren wie Regen, Kälte, viel Arbeit und keine Gäste waren uns bewusst.

So hatten wir uns im letzten Jahr entschlossen, klein anzufangen. Doch das Wetter spielte nicht mit. „Auf ein Neues“ heißt es heuer und so laden wir alle, die gerne Radeln, Mitglieder und Nichtmitglieder, ein nach Gröbenzell zu einem Sommerreffen und zwar in den:

#### Biergarten der Gaststätte zum Grünen Baum (Gröbenzell-Nord Bahnhofstraße)

Hier ist ein Biergarten, in dem man selbst Mitgebrachtes verzehren kann, Speis' und Trank geboten wird und ein Spielplatz vorhanden ist. Sollte diesmal großer Andrang herrschen, so wollen wir im nächsten Jahr etwas Größeres wagen.

Wir hoffen auf großen Zuspruch und freuen uns über jeden, der kommt.

### Mehrtagesstour

Neuburg an der Donau (mit Bernd & Dietrich)

**Fr 27.06.97 bis Mo 30.06.97**

Wir fahren über Altmünster durch das Dachauer Hinterland und erreichen gegen Mittag das Tal der Paar unweit von Schrobenuhausen. Über die Felder geht es dann Richtung Donau. Am frühen Abend erreichen wir (nach ca. 75 km) Neuburg. Am Samstag werden wir eine 3-Täler-Rundfahrt (ca. 80 km) unternehmen. Am Samstagabend und am Sonntag bestaunen wir die Darbietungen auf dem Neuburger Schloßfest. Auf einer östlicheren Route geht es am Montag wieder gen Heimat. Nach dem Besuch im Scheyerner Klosterbiergarten kann man bereits in Petershausen die S-Bahn nehmen. Die Anderen radeln weiter bis zum Ende der Tour in Oliching bzw. Gröbenzell (ca. 90 km).

Preis für Mitglieder: DM 210,- / für Nichtmitglieder: DM 245,-  
Im Preis enthalten sind 3 Übernachtungen mit Frühstück, Reiseleitung, kein Gepäcktransport !!  
**Anmeldung bis 1. Juni 1997 unter Tel.: 08142 / 40468**

# ADFC-HDK-Feierabendtouren

1. Mi., 07.05.97, 18:30 Uhr - (10 km) - Treffpunkt S-Bahnstation Germering  
**Feierabendtour nach Aubing**
2. Mi., 14.05.97, 18:00 Uhr - (30 km) - Treffpunkt S-Bahnstation Gröbenzell  
**Feierabendtour zum "Taxis" nach München**
3. Mi., 04.06.97, 18:30 Uhr - (14 km) - Treffpunkt S-Bahnstation Germering  
**Feierabendtour nach Planeegg**
4. Mi., 11.06.97, 18:00 Uhr - (20 km) - Treffpunkt S-Bahnstation Maisach  
**Feierabendtour nach Unterschweinbach**
5. Mi., 18.06.97, 18:00 Uhr - (30 km) - Treffpunkt S-Bahnstation Oliching  
**Feierabendtour nach Maisach**
6. Di., 24.06.97, 18:00 Uhr - (30 km) - Treffpunkt S-Bahnstation Puchheim  
**Feierabendtour nach Rottenried**
7. Mi., 02.07.97, 18:30 Uhr - (15 km) - Treffpunkt S-Bahnstation Germering  
**Feierabendtour nach Krailling**
8. Mi., 09.07.97, 18:00 Uhr - (25 km) - Treffpunkt S-Bahnstation Maisach  
**Feierabendtour nach Gröbenzell**
9. Mi., 16.07.97, 18:00 Uhr - (25 km) - Treffpunkt S-Bahnstation Gröbenzell  
**Feierabendtour zur „Aubinger Einkehr“**
10. Mi., 23.07.97, 18:00 Uhr - (30 km) - Treffpunkt S-Bahnstation Oliching  
**Feierabendtour zum "Schusterhäusl" nach Germering**
11. Mi., 06.08.97, 18:00 Uhr - (20 km) - Treffpunkt S-Bahnstation Germering  
**Feierabendtour zum "Grünen Baum" nach Gröbenzell**
12. Mi., 13.08.97, 18:00 Uhr - (25 km) - Treffpunkt S-Bahnstation Buchenau  
**Feierabendtour nach Schöngelzing**
13. Do., 21.08.97, 18:00 Uhr - (30 km) - Treffpunkt S-Bahnstation Oliching  
**Feierabendtour zum "Steffelwirt" nach Biburg**
14. Di., 26.08.97, 18:00 Uhr - (20 km) - Treffpunkt S-Bahnstation Oliching  
**Feierabendtour zum "Bienenheim" nach Lochhausen**
15. Mi., 03.09.97, 18:30 Uhr - (25 km) - Treffpunkt S-Bahnstation Germering  
**Feierabendtour nach "Forst Kasten"**
16. Di., 09.09.97, 18:00 Uhr - (25 km) - Treffpunkt S-Bahnstation Puchheim  
**Feierabendtour nach Biburg**
17. Mi., 24.09.97, 18:00 Uhr (25 km) - Treffpunkt S-Bahnstation Gröbenzell  
**Feierabendtour nach Bergkirchen**
18. Mi., 01.10.97, 18:30 Uhr (18 km) - Treffpunkt S-Bahnstation Germering  
**Feierabendtour zur Würm in Pasing**

## IHR SPORT PROFI SPORT POFANDT

Otto-Wagner-Straße 30, 82110 Germering  
Telefon 0 89/84 57 16, Fax 0 89/8 40 25 22

### Tour 55 Adventstour

Nachmittagsstour zum **Schwabinger Künstlerweihnachtsmarkt**. Auch die Gröbenzeller Winterradler können mitfahren. Für den Heimweg kann, wer will, auch U- und S-Bahn benutzen. Zwischen 20:00 Uhr und 20:30 Uhr wollen wir wieder zurück sein.

So 30. Nov.  
14:40 Uhr  
Ölching-S  
15:00 Uhr  
Gröbenzell-S

### VHS - Kurse rund ums Fahrrad:

(Anmeldung über die VHS-Germering, Tel. 089 / 8414146)

#### Wartung, Pflege und Pannenhilfe

Regelmäßig und richtig versorgt muß ein Fahrrad sein damit es "jung" bleibt und vor Pannen optimal geschützt ist. Wo "schmiere" ich mein Rad? Sie können Ihr Rad komplett unter Anleitung durchchecken. Sie planen eine Tour und fragen sich was passiert, wenn Sie eine Panne haben? Wir zeigen, welche Werkzeuge und Ersatzteile sie dabei haben sollten und wie sie damit umgehen. Reifenflicken, Kette, Seilzüge, ...

Das eigene Rad nach Möglichkeit mitbringen!

Kurszeiten: Freitag, 25.4.97 17:30 - 20:00 Uhr und  
Samstag, 26.4.97 10:00 - 12:00 Uhr

Teilnahmegebühr: 24,- DM, VHS- und ADFC-Mitglieder 19,- DM

#### Tips zum Fahrradkauf, Überblick über Fahrradkomponenten u. -technik:

Hyperglide, Full suspension, ATB, Cantilever, Hohlkammerfelge, Standlichtautomatik, Kassettennabe, Hydraulikbremse - noch Fragen?

Wer im Dschungel der Fahrrad-Begriffe noch nicht die rechte Orientierung hat, etwas ratlos vor der Riesenauswahl an Fahrradmodellen und -komponenten steht und dennoch sein Geld sinnvoll in angemessene Technik investieren will, erhält mit diesem Kurs einen groben Überblick, der z.B. als solide Grundlage für den Fahrradkauf dienen kann.

Kurszeit: Dienstag, 22.4.97 19:00 - 22:00 Uhr

Teilnahmegebühr: 16,- DM, VHS- und ADFC-Mitglieder 11,- DM



Der ADFC-Kreisverband Fürstenfeldbruck verfügt über ein Rollstuhlfahrrad, das es auch behinderten Radfreunden ermöglicht, Radtouren mitzufahren. Zur Teilnahme an ADFC-Radtouren oder auch für private Ausflüge verleihen wir das Fahrrad gegen Unkostenbeitrag. Im Rahmen von ADFC-Touren stellen wir nach Absprache auch einen Fahrer oder eine Fahrerin mit pflegerischer Ausbildung. Unter den ADFC-Touren sind die mit einem "☺" gekennzeichneten grundsätzlich für eine Teilnahme mit dem Rollstuhlfahrrad geeignet. Interessenten für das Rollstuhlfahrrad melden sich bitte rechtzeitig unter Tel.: 089 / 8414853 (ADFC-Büro im „Radgeber Fairkehr“). Beratung in Fragen auch anderer Mobilitätshilfen für Menschen mit Behinderung vermitteln wir über das Büro Radgeber Fairkehr.

### Saisonaufakt - Zum Italiener bei Andechs

Durch eine blühende Frühlingslandschaft radeln wir nach Dröfling. Dort lassen wir uns von der italienischen Küche im „LA TRATTORIA“ verwöhnen.

Tour 1  
55 km  
Josef  
☺

Sa 19. Apr.  
11:00 Uhr  
Puchheim-S  
11:30 Uhr  
Germering-S

### Schnell mal nach Asbach

Ohne Pause sausen wir nach Asbach. Nach dem Essen geht es in ebenso flotter Fahrt wieder zurück. Angesprochen sind Hobbyrennradler sowie ambitionierte Tourenradler.

Tour 2  
65 km  
Dietrich

Sa 26. Apr.  
11:30 Uhr  
Gröbenzell-S

### Zum Perger-Hofest nach Breitbrunn

Über Alling und Schöngöising gelangen wir zunächst nach Inning und dann nach Breitbrunn. Dort besuchen wir ein Hofest mit Rahmenprogramm. So gibt es z.B. die Möglichkeit, Obstanlagen und Kellerei zu besichtigen.

Tour 3  
60 km  
Josef  
☺

So 27. Apr.  
10:00 Uhr  
Puchheim-S

### Feierabendtour nach Aubing

Ohne zu hetzen, rollen wir hinüber nach Aubing und nehmen dort die „Aubinger Einkehr“ beim Wort. Rückkehr nach Germering gegen 21:00 Uhr.

Tour 4  
10 km  
Klaus B.  
☺

Mi 7. Mai  
18:30 Uhr  
Germering-S

### Stadtrundfahrt - Fahrradfestival '97

Zunächst geht es auf stillen Wegen durch das grüne München ehe die Teilnehmer ab 13:00 Uhr ein attraktives Programm aus Musik, Kultur Spiel und Spaß im Kunstpark Ost (Haidhausen) erwartet. Weitere Informationen können Sie der *Abendzeitung* oder Ankündigungen im *Bayerischen Rundfunk* entnehmen.

☺ 40 km

Do 8. Mai  
9:45 Uhr  
München -  
Odeonsplatz

### Tegernsee-Express

Zunächst radeln wir nach Schäftlarn. Dann führt uns der Weg durch die Pupplinger Au und über Dietramszell sowie Sachsenkam nach Bad Wiessee. Nach Umrundung des Tegernsees „treten“ wir die Heimreise an. Abschnittsweise fahren wir über Schottenwege, hauptsächlich geht es aber über ruhige Teerstraßen.

Tour 5  
140 km  
Bernhard

So 11. Mai  
7:30 Uhr  
Germering-S

### Feierabendtour nach München

Auf ruhigen Wegen geht es heute zum „Taxisgarten“ in der Nähe des Olympiageländes in München.

Tour 6  
30 km  
Reiner  
☺

Mi 14. Mai  
18:00 Uhr  
Gröbenzell-S



**Fahrad- und Radsporthaus**  
**H.TSCHENSCHER**  
Reparaturen · Zubehör · Radbekleidung



Alpenstraße 2  
82178 Puchheim  
Tel.: 089 / 80 66 22

Wiesenstraße 3  
82223 Eichenau  
Tel.: 08141 / 7 02 27

- Tour 7**  
55 km  
Peter  
**Zum Weßlinger See**  
Durch den Rohschwaiger Forst fahren wir in Richtung Schöngöising zum Jexhof und weiter nach Weßling. Dort machen wir Pause. Von Weßling geht es dann nach Gliching und über Steinlach, Holzhausen und Biburg nach Fürstenleibdruck. Einkehrmöglichkeiten nach Lust und Laune - Leichte Tour.
- Tour 8**  
40 km  
Katja & Adam  
- „Botanischer Garten“  
Wir fahren über Gröbenzell (Mitradelemöglichkeit) und Obermenzing auf meist ruhigen Nebenstraßen zum Botanischen Garten in Nymphenburg, wo wir etwa 2 Stunden Zeit haben. Falls keine Führung organisiert werden kann, steht der Tourenbegleiter (Hobbybotaniker) für Fragen zur Verfügung. Zurück geht es über die Blütenburg und Gröbenzell nach Oliching.
- Tour 9**  
80 km  
Katja, Renate & Adam  
**Zum Jazfrühscoppchen nach Utting**  
Zunächst geht es über Schöngöising und Kottgeisering nach Eching. Von dort radeln wir auf dem Runchwanderweg am Ammersee entlang bis Utting. Dort kehren wir in die „Alle Villa“ ein. Wieder am See entlang führt uns der Rückweg nach Stegen, Inning sowie über Grafath und Lindach nach Maisach - wo bei Bedarf noch einmal eingekehrt werden kann - ehe wir wieder nach Oliching heimfahren.
- Tour 10**  
70 km  
Edi  
**Zum Schloßberggarten nach Weyhern**  
Auf überwiegend asphaltierten Nebenwegen fahren wir über Biburg und Landsberied durch sanftes Brucker Hügelland nach Weyhern. Zurück geht's über das Fußbergmoos nach Gröbenzell und Puchheim - Kleinere Steigungen.
- Tour 11**  
22 km  
Astrid  
**Familien-Meditationsstour zum Pasinger Stadtpark**  
(in Zusammenarbeit mit der ev. Dietrich-Bonhoeffer-Kirche)  
Begleitet von meditativen Texten und mit reichlich Spielmöglichkeiten für Kinder radeln wir zum Pasinger Stadtpark. Nach einem Picknick (bitte Zutaten mitbringen) geht es über Gräfelfing und Freitham zurück nach Germering. (Bei feuchtem Wetter Einkehr in Gräfelfing). Die Rückkehr ist für 16:30 Uhr vorgesehen.
- Tour 12**  
14 km  
Astrid  
**Ohne Golf zum Minigolf**  
Gemütliche Feierabendtour nach Planegg zum Minigolfspielen mit anschließendem Biergartenbesuch. Rückkehr gegen 21:30 Uhr
- Tour 13**  
14 km  
Klaus B.  
**Feierabend in Planegg**  
Gemütliche Feierabendtour nach Planegg mit Biergartenbesuch und Treffen mit den Minigolfern (s.o.). Rückkehr gegen 21:30 Uhr
- Tour 14**  
14 km  
Klaus B.  
**Radistern Mühldorf am Inn**  
Die Mühldorfer ADFC'er laden an diesem Tag zu einem Radl-Treffen ein. Nach dem Empfang durch den Bürgermeister stehen noch eine Brauereibesichtigung sowie eine Stadtrundfahrt auf dem Programm. Abends sind gemütliches Beisammensein und eine Überraschung angesagt. Infos zu Anreise und Unterkunft gibt's beim Mühldorfer ADFC (Tel.: 08631 / 1226) oder im Radgeber Faikkehr - Büro.

So 18. Mai  
9:00 Uhr  
Buchenaau-SSa 24. Mai  
12:00 Uhr  
Oliching-S  
12:30 Uhr  
Gröbenzell-SSo 25. Mai  
8:30 Uhr  
Oliching-SSa 31. Mai  
9:30 Uhr  
Puchheim-SSo 1. Juni  
11:15 Uhr  
Germering-SMi 4. Juni  
17:30 Uhr  
Germering-SMi 4. Juni  
18:30 Uhr  
Germering-SSa 7. Juni  
16:00 Uhr  
Mühldorf am  
Rathaus

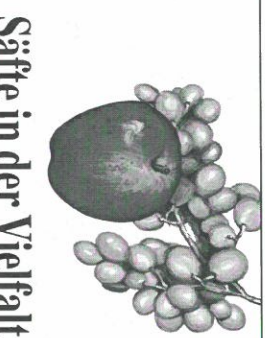
- Tour 51**  
25 km  
Dietrich  
**Feierabendtour nach Bergkirchen**  
In gemütlicher Fahrweise rollen wir nach Bergkirchen und Deutenhausen ehe wir gegen 21:30 Uhr über Gräfelfing heimkehren.
- Tour 52**  
18 km  
Klaus B.  
**Feierabend an der Würm**  
Auf Schleichwegen radeln wir zur Einkehr an der Würm nach Pasing und sind ca. gegen 21:30 Uhr wieder zurück.
- Tour 53**  
80 km  
Dietrich  
**Vollwertig essen in Asbach**  
Wir fahren vorbei am Rangierbahnhof nach Feldmooching und weiter durch das Riedmoos über Halmhausen nach Asbach zum dortigen Wirtschaftshaus. Westlich von Dachau geht es nach dem Essen zurück über Sigmertshausen und Günding.
- Tour 54**  
73(30) km  
Hans-Günter  
**München im Herbst**  
Auf unserer Fahrt durch den Forstentieder Park und entlang der Isar bis zum Englischen Garten genießen wir die herbstliche Natur. Zurück geht es auf ruhigen Straßen und Wegen durch den Olympiapark und vorbei an den Schössern Nymphenburg und Blütenburg. Die Rückkehr ist etwa gegen 18:00 Uhr vorgesehen. Wer nicht mehr radeln mag, kann auch per S-Bahn zurückfahren.

Mi 24. Sep.  
18:00 Uhr  
Gröbenzell-SMi 1. Okt.  
18:30 Uhr  
Germering-SSo 5. Okt.  
9:00 Uhr  
Gröbenzell-SSa 11. Okt.  
9:50 Uhr  
Germering-S

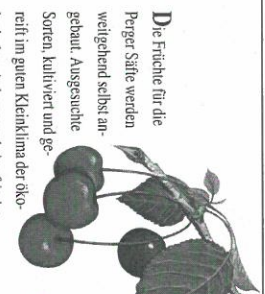
Von Einem, der auszog ....

Es gab keine vernünftige Alternative, als die, mit dem Fahrrad zur S-Bahn zu fahren. Bereits diese kurze tägliche Strecke machte aber Lust auf mehr. Immer mehr Wege des täglichen Lebens wurden abgasfrei zurückgelegt. Neben der Verbesserung der körperlichen Kondition machte sich, gemessen an der Häufigkeit von Grippe und Erkältungen, auch tatsächlich eine Stärkung des Immunsystems bemerkbar.

In die Freude darüber, das intelligenteste Fahrzeug für sich entdeckt zu haben, mischten sich aber auch Wermutstropfen. Je öfter man mit dem leisen Velo unterwegs war, desto mehr fiel der in der Regel mangelhafte Zustand der Radverkehrsanlagen (Radwege, Fahrradabstellanlagen, Verkehrsführung, Wegweisung etc.) auf.



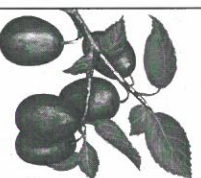
**Säfte in der Vielfalt  
der Natur**



Die Früchte für die  
Perger Säfte werden  
weitgehend selbst an-  
gebaut. Ausgesuchte  
Sorten, kultiviert und ge-  
reift im guten Kleinlima der öko-  
logischen Anlagen und eine frische  
Verarbeitung, geben Geschmack,  
Vielfalt und Qualität von Anfang an.

Es wurde schnell klar, daß man gegenüber dem übermächtigen Autoverkehr fast immer der „Schwächere“ ist und daß im herrschenden Verkehrssystem der Schwächere nicht geschützt, sondern abgedrängt, behindert und gefährdet wird.

Aus dem sich daraus automatisch ergebenden Wunsch nach Veränderung dieser „Zustände“ folgte, ebenso natürlich, ein Engagement im ADFC.

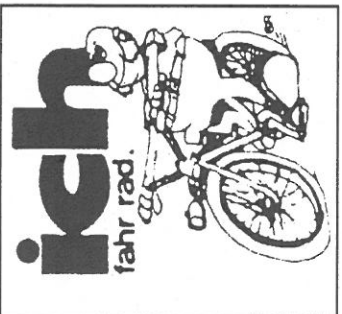


PERGER SÄFTE  
82211 Breibunn am Ammersee  
Telefon: 081 527/8551

PERGER SÄFTE  
Die Freude für Gaumen & Gesundheit



- Tour 44  
 ☺ 30 km  
 Astrid
- Familientour ins Museum "Mensch & Natur"**  
 Menschen radeln in familienfreundlichem Tempo durch die Natur zum Museum "Mensch & Natur" im Schloß Nymphenburg. An die Brotzeit denken! Rückkehr gegen 17.00 Uhr
- Sa 30. Aug  
 11:15 Uhr  
 Germering-S
- Tour 45  
 ☺ 40(30)km  
 Bernd
- Auf grünen Wegen nach München (Familientour)**  
 Auf überwiegend guten Straßen ohne Steigungen radeln wir in sehr gemütlichem Tempo zur Einkehr im Hirschgarten (Brotzeit nicht vergessen!). So erleben wir das Fahrrad als Alternative zu Auto und S-Bahn. Mitfahrmöglichkeit ab Gröbenzell.
- So 31. Aug.  
 10:55 Uhr  
 Olching-S  
 11:20 Uhr  
 Gröbenzell-S
- Tour 46  
 ☺ 25 km  
 Klaus B.
- Ohne zu hasten nach „Forst Kasten“ AOK-Radtreff**  
 Durchs Grüne radeln wir gemächlich zur feierabendlichen Einkehr im Biergarten Forst Kasten. Die Rückkehr ist für 21.30 Uhr vorgesehen.
- Mi 3. Sep.  
 18:30 Uhr  
 Germering-S
- Tour 47  
 ☺ 25 km  
 Josef
- Feierabendtour zum „Steffelwirt“ nach Biburg AOK-Radtreff**
- Di 9. Sep.  
 18:00 Uhr  
 Puchheim-S
- Tour 48  
 90 km  
 Dietrich
- Maria Birnbaum**  
 Über Kreuzholzhausen und Sittenbach (Weißwurstfrühstück) fahren wir zur Wallfahrtskirche „Maria Birnbaum“. Anschließend besuchen wir noch den Biergarten in Blumenthal. Zurück geht es auf ruhigen Wegen, aber hügelig über Schwabhausen und Bergkirchen.
- So 14. Sep.  
 9:30 Uhr  
 Gröbenzell-S  
 9:50 Uhr  
 Olching-S
- Tour 49  
 100 km  
 Hans-Günter
- 7-Seen Trekkingtour.**  
 ... durch das Fünfseenland, wo es am schönsten ist. Durchs Würmtal geht's nach Leutstetten und Starnberg vorbei an Maisinger- und Deixlfurter See zum Hirscherberg. Weiter über Erling und Herrsching zum Pilsensee. Auf dem Heimweg fahren wir am Wörthsee entlang und über Weßling sowie Gilching zurück nach Germering. Ca. die Hälfte der befahrenen Wege sind Wald- und Schotterwege mit zum Teil starken Steigungen. Bei guten Wetterverhältnissen genießen wir dafür herrliche Ausblicke - andernfalls reizt die sportliche Herausforderung einiger dann schon Mountainbike-ähnlicher Passagen.
- Sa 20. Sep.  
 9:10 Uhr  
 Germering-S
- Tour 50  
 ☺ 45 km  
 Renate & Katja
- Über den Weßlinger See zum Jexhof**  
 Über Gilching erreichen wir den Weßlinger See. Dort wird Rast gemacht. Danach geht es über Waldwege zum Jexhof (Besichtigung möglich). Zurück nach Olching radeln wir dann über Schöngelting und Emmering. Mitfahrgelegenheit ab Eichenau.
- So 21. Sep.  
 11:00 Uhr  
 Olching-S  
 11:25 Uhr  
 Eichenau-S



**H. Glogger**  
 Spielwaren  
 Fahrräder  
 Reparatur  
**82110 GERMERING**  
 Friedenstraße 11, Tel.: (089) 8416948

- gesundes Leben bewußt ermöglichen -

**KRAIDKASTEN  
 NATURKOST**

Li + Folker Frodi  
 Schubertstraße 8  
 82194 Gröbenzell  
 Telefon 0 81 42 / 82 88



- Tour 14  
 100 km  
 Bernd
- Renradtour nach Scheyern**  
 Für Rennradler und sehr flotte Tourenradler geht es auf durchweg gutem Straßenbelag nach Scheyern zum Mittagessen. Danach über Altomünster und Odelzhausen zurück nach Olching.
- So 8. Juni  
 10.10 Uhr  
 Olching-S
- Tour 15  
 ☺ 20 km  
 Klaus S.
- Feierabendtour nach Unterschweinbach AOK-Radtreff**  
 Über Diepoldshofen, Unter- und Oberlappach sowie Waltershofen nach Unterschweinbach. Danach zurück über Aufkirchen und Stefansberg nach Maisach.
- Mi 11. Juni  
 18:00 Uhr  
 Maisach-S
- Tour 16  
 100 km  
 Christel & Michael
- Genießertour in den „Pflafrwinkel“**  
 Deftige Steigungen begleiten uns auf dem Weg über Andechs und Weilheim nach Paterzell. Auf der Rückfahrt radeln wir bis Tutzing und nehmen die S-Bahn bis Planegg, um dann das letzte Stück bis Germeing wieder per Rad zurückzulegen.
- Sa 14. Juni  
 8:30 Uhr  
 Germering-S
- !
- Tour 17  
 ☺ 50 km  
 Alfred, Klaus S. & BN
- Heimatkundliche Radtour zur Maisachquelle**  
 (gemeinsam mit dem *Bund Naturschutz*)  
 Zunächst radeln wir in Richtung Nannhofen. Wir gelangen über Nassenhausen und Grunertshofen nach Steinbach, dort ist die Mittagsrast geplant. Weiter gehts nach Purk, zu den imposanten Ringwällen einer mittelalterlichen Festung und nach Moorenweis. Anschließend fahren wir zur Kapelle St. Margaret, die zu einem Kloster gehörte, welches im Jahre 750 von den Hunnen zerstört wurde. Hohenzell ist der Wendepunkt unserer Fahrt. Die Heimfahrt kann man mit der S4 von Türkenfeld nach FFB abkürzen. Zurück geht es durch den Schöngeltinger Forst über Puch nach Maisach.
- So 15. Juni  
 9:10 Uhr  
 Maisach-S
- Tour 18  
 ☺ 30 km  
 Renate & Katja
- Feierabendtour nach Maisach AOK-Radtreff**  
 Leicht hügelig geht es durchs obere Moos zum Maisacher Biergarten. Im Anschluss an die Einkehr fahren wir auf direktem Weg zurück nach Olching.
- Mi 18. Juni  
 18:00 Uhr  
 Olching-S

- Tour 19 ☺ 25 km  
Christl & Michael
- Zum ADFC Sommerfest nach Gröbenzell**  
Wir fahren gemeinsam von Germering über Puchheim und Eichenau zum ADFC Sommertreffen nach Gröbenzell.
- Sa 21. Juni  
13:30 Uhr Germering-S  
14:00 Uhr Puchheim-S  
14:20 Uhr Eichenau-S

- Tour 20 ☺ 20 km  
Martin & Peter
- Zum ADFC Sommerfest nach Gröbenzell**  
Wir fahren gemeinsam von Buchenau über Fürstenfeldbruck und Oching zum ADFC Sommertreffen nach Gröbenzell.
- Sa 21. Juni  
13:45 Uhr Buchenau-S  
14:10 Uhr FFB-S  
14:40 Uhr Oching-S

**ADFC - Sommertreffen** Sa 21. Juni 15:00 Uhr  
(siehe Kasten auf Seite 4)

- Tour 21 80 km  
Bernd
- Rund ums Dachauer Moos**  
In mittlerem Tempo geht es über Allach, Karlstfeld, Haimhausen, Markt Indersdorf und Erdweg zurück nach Oching. Mittahrgeliegenheit ab Gröbenzell.
- So 22. Juni  
9:15 Uhr  
Oching-S  
9:35 Uhr  
Gröbenzell-S

- Tour 22 ☺ 30 km  
Josef
- Feierabendtour nach Rottenried**  
Auf unbekanntem Feldwegen in nächster, reizvoller Umgebung radeln wir über Rottenried nach Germering. Gemütlicher Abschluss im „LL FARO“.
- AOK-Radtreff**  
Di 24. Juni  
18:00 Uhr  
Puchheim-S

**Mehrtagesstour nach Neuburg an der Donau**  
Fr. 27. Juni - Mo. 30. Juni  
(siehe Kasten auf Seite 4)

- Tour 23 60 km  
Josef
- Aussichtstour nach Türkenfeld**  
Auf ruhigen Wegen von Fürstenfeldbruck nach Grafath und dann bei hoffentlich guter Sicht auf Ammersee und Alpen nach Türkenfeld. Nach Einkehr im Biergarten fahren wir über Schöngesing zurück.
- Sa 28. Juni  
13:00 Uhr  
Puchheim-S  
13:40 Uhr  
Fürstenfeldbruck  
(St. Magdalena)

- Tour 24 ☺ 45(23) km  
Hans-Günther
- Tierpark „Hellabrunn“**  
Als Alternative zu Auto und MVV radeln wir über Planegg, Maritried, Fürstenried und Obersending zum Tierpark „Hellabrunn“. Abends geht es auf gleichem Weg heim. Achtung: Wer zurück mit U- und S-Bahn fahren will, darf keinen Kinderanhänger mitführen!
- So 29. Juni  
9:10 Uhr  
Germering-S

- Tour 25 ☺ 15 km  
Hartwig
- Feierabendtour nach Krailling**  
Abseits großer Straßen entspannen wir uns bei einem gemütlichen Abendausflug nach Krailling. In den dortigen Biergarten kann man die eigene Brotzeit mitnehmen. Gegen 21:30 Uhr wollen wir wieder zurück sein.
- AOK-Radtreff**  
Mi 2. Juli  
18:30 Uhr  
Germering-S

- Tour 26 110 km  
Martin
- „Reichertshausen“**  
Bis zur ersten Einkehr in Markt Indersdorf radeln wir uns langsam warm. Danach lockt uns bayerische Küche in Reichertshausen. Von dort aus geht es wieder heimwärts, ehe wir uns gegen Ende der Tour noch einmal gemütlich zusammensetzen.
- So 6. Juli  
9:00 Uhr  
FFB-S

- Tour 40 ☺ 60 km  
Peter
- Zum Schloß Weyhern**  
In Richtung Aich, Adelshofen, Nassenhausen durch das Haspelmoor weiter nach Mittelstetten zum Biergarten Schloß Weyhern. Zurück über Egenhofen, Schweinbach, Mammendorf, Puch zum S-Bahnhof Buchenau. Etwas schwermere Tour.
- So 17. Aug.  
9:00 Uhr Buchenau-S

- Tour 41 ☺ 30(20) km  
Bernd
- Nach Biburg zum „Steffelwirt“**  
Feierabendtour mit Mittahrgeliegenheit ab Eichenau.
- AOK-Radtreff**  
Do 21. Aug.  
18:00 Uhr Oching-S  
11:25 Uhr Eichenau-S

- Tour 42 100 km  
Edi
- Zur „ältesten“ Linde Bayerns**  
In flottem Tempo radeln wir durchs Fürstseeland, lassen Andechs „links liegen“ und steuern über Wialenbach nach Wessobrunn (ehem. Benediktinerabtei, Tassilo-Linde). Durch den Staatsforst Bayerleßen fahren wir zum Winddachspeichersee (Bademöglichkeit). Zurück geht's dann nach Türkenfeld. Hier warten die S4 und ein Biergarten auf uns. Teils hügelig, vereinzelt Wald- und Schotterwege.
- Sa 28. Aug.  
8:30 Uhr Puchheim-S  
9:00 Uhr Germering-S

- Tour 43 ☺ 20/10 km  
Bernd
- Zum „Bienenheim“**  
Feierabendtour zum „Bienenheim“ nach Lochhausen. Die Gröbenzeller Feierabendradler fahren auch mit.
- AOK-Radtreff**  
Di 26. Aug.  
18:00 Uhr Oching-S  
18:20 Uhr Gröbenzell-S



**ERWARTEN SIE MEHR VON  
IHRER BANK ALS GELD.**

● Der „Wir sind in Ihrer Freizeit für Sie da“-Service:  
Ob Kunst, Kultur oder Sport – die Sparkasse Fürstenfeldbruck bietet Ihnen tolle Angebote. Direkt oder durch Unterstützung von Vereinen und anderen Institutionen.





### Tour 33

75 km  
Peter

**Rund um den Ammersee**  
Über Schöngöising, Grafath nach Inning an den Ammersee. Weiter nach Herrsching. Von Herrsching in Richtung Fischen, Raisting nach Dießen. Weiter am Westufer über Riederau, Utting, Schondorf nach Eching. Dann über Kottgeisering, Grafath den Rothschaiger Forst zum S-Bahnhof Buchenau. Einkehr am Wege nach Absprache. Eine etwas schwierigere Tour.

So 27. Juli  
9:00 Uhr  
Buchenau-S

### Tour 34

☺  
50(20) km  
Hans-  
Günter

**Baden und Ponyreiten am Wörthsee**  
Über Geisenbrunn und Gliching radeln wir nach Weßling zum See, wo wir Brotzeit machen und evtl. kurz baden, bevor wir zum Mittagessen nach Steinebach weiterfahren. Nach ausgiebiger Bedepause umrunden wir den Wörthsee und landen in Bachern zum Ponyreiten (9.-DM/30 Min.). Abends gehts auf gleichem Weg Heim. S-Bahn-Abkürzungen sind möglich ab Steinebach, Weßling, Gliching und Geisenbrunn.

Sa 2. Aug.  
9:10 Uhr  
Germering-S  
11:00 Uhr  
Weßling  
(Kiosk am See,  
Badeplatz)

Achtung: Brotzeit und Getränke nicht vergessen, denn es ist keine Einkehr vorgesehen.

### Tour 35

☺  
60(28) km  
Adam,  
Renate  
& Katja

**Zum Klosterberggarten in Markt Indersdorf**  
Der Weg führt uns - teilweise hügelig - über Bergkirchen und Großzimmemoos nach Markt Indersdorf und zum dortigen Klosterberggarten. Wen die Tour (oder die Einkehr) zu sehr geschaff hat, der kann ab Markt Indersdorf die S-Bahn Richtung Heimat nehmen. Ansonsten geht es über Erdweg, Wiedenzhausen und Rotbach zurück nach Maisach zum gemütlichen Abschluss in den Biergarten oder direkt nach Olching.

So 3. Aug.  
10:00 Uhr  
Olching-S

### Tour 36

☺  
20 km  
Klaus B.

**Abgasfrei zum „Grünen Baum“**  
In moderatem Tempo radeln wir auf ruhigen Wegen Richtung Gröbenzell und kehren dort im o.g. Biergarten ein. Gegen 21.30 Uhr wollen wir zurück in Germering sein.

Mi 6. Aug.  
18:30 Uhr  
Germering-S  
19:00 Uhr  
Puchheim-S

### Tour 37

145 km  
Hans-  
Günter

**Ins schöne Loissachtal**  
Ab Germering radeln wir nach Planegg, wo wir die S6 nach Tutzing nehmen. Von dort radeln wir am Starnberger See entlang nach Seeshaupt. Vorbei an den Osterseen geht es weiter zur Loissach nach Kleinweil. Über die Kreutalm und Schwaiganger fahren wir auf fast durchgehend autofreien Wegen an der Loissach entlang nach Farchant. Auf dem Rückweg verlassen wir die Loissach in Eschenlohe. Durchs Murauer Moos und am Staffelsee vorbei, radeln wir auf z.T. nicht asphaltierten Wegen nach Herrsching. Von dort wird uns die S5 zurück nach Hause bringen. Wegen der Länge der Tour und den häufigen Steigungen ist eine gute Kondition Voraussetzung für den richtigen Spaß an diesem Trip. Daher sollten reichlich Getränke und Zwischenmahlzeiten mitgenommen werden.

Sa 9. Aug.  
07:05 Uhr  
Germering-S  
07:40 Uhr  
Planegg-S  
08:16 Uhr  
Tutzing-S

### Tour 38

☺  
25 km  
Peter

**Feierabendtour**  
Leichte Tour Richtung Schöngöising.

Mi 13. Aug.  
18:00 Uhr  
Buchenau-S

### Tour 39

☺  
30 km  
Bernd

**Familien-Radwandern**  
In sehr gemütlichem Tempo radeln wir nach Dachau. Familienfreundliche Tour mit ausgiebiger Pause in Dachau.

Sa 16. Aug.  
13:45 Uhr  
Olching-S

## ULENSPIEGEL DRUCK

Offsetdruckerei & Verlag GmbH

ANDECHS, BESENGASSL 4

TEL. 081 52 - 33 66, FAX 081 52 - 53 52

Tour 27  
☺ 27 km  
Klaus S.

### Feierabendtour Nach Gröbenzell

Über Gernlinden und Bergkirchen-Lus und vorbei am Olchinger-See geht es nach Gröbenzell zum „Grünen Baum“ Der Rückweg führt uns vorbei am kleinen Badesee in Olching und über Esting.

### AOK-Radtreff

Mi 9. Juli  
18:00 Uhr  
Maisach-S

Tour 28  
110 km  
Martin

### „Auf den Spuren der Wittelsbacher“

Durch bäuerliches Hügelland geht es nach Aichach. Nach kurzem Bummel durch die Altstadt fahren wir zum Mittagessen nach Oberwittelsbach. Auf ruhigen Straßen geht es dann über Altomünster zurück nach Fürstenfeldbruck.

So 13. Juli  
9:00 Uhr  
FFB-S

Tour 29  
☺ 27 km  
Diethrich

### Feierabendtour zur „Aubinger Einkehr“

Gemütliche Tour zum Biergarten. Die Rückkehr ist gegen 21.30 Uhr geplant.

### AOK-Radtreff

Mi 16. Juli  
18:00 Uhr  
Gröbenzell-S

Tour 30  
☺ 25 km  
Astrid

### Familien-Badetour

Ausgerüstet mit Badehose, Ball und Vorfesegeschichte radeln wir in familientfreundlicher Fahrweise auf ruhigen Wegen zum Olchinger See. Mitfahrgelegenheit ab Puchheim.

So 20. Juli  
11:15 Uhr  
Germering-S  
11:45 Uhr  
Puchheim-S

Tour 31  
95 km  
Martin

### Tour de Romanic

Vorbei am Winddachspeicher fahren wir durch hügelige Landschaft zum Frühschoppen nach Reichling. Von dort ist es nicht mehr weit zur romanischen Basilika von Altenstadt. Deutsch-Jugoslawisches Essen erwartet uns dann in Schongau. Auf ruhigen Straßen geht es dann hügelig Richtung Weilheim, von wo wir den Ammersee ansteuern und in Herrsching den Tag ausklingen lassen. Anspruchsvolle Tour!

So 20. Juli  
9:00 Uhr  
Geltendorf-S

Tour 32  
☺ 30 km  
Renate  
& Adam

### Zum „Schusterhäusl“

Feierabendtour von Olching über Eichenau (Mittadelmöglichkeit) und den Germeringer See zum „Schusterhäusl“. Nach der Einkehr geht es über Alling zurück nach Eichenau und Olching.

### AOK-Radtreff

Mi 23. Juli  
18:00 Uhr  
Olching-S  
18:30 Uhr  
Eichenau-S

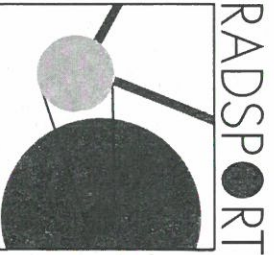
## Über den ADFC, wer wir sind - was wir tun:

Es gibt in Deutschland 70 Mio. Fahrräder und bald 50 Mio. Pkw. Dennoch werden nur etwa 11% aller Wege mit dem Fahrrad zurückgelegt. Die Hälfte der Wege, die mit dem Pkw gefahren werden, sind kürzer als 5km.

Für die Reduzierung der vom Verkehr erzeugten Schadstoffe und zur Erhöhung der Lebensqualität in den Städten und Gemeinden wird daher dem Fahrrad als Alltagsverkehrsmittel zunehmende Aufmerksamkeit zuteil. Alle verantwortlichen Politiker vom Bundesverkehrsminister bis zu den Verkehrsreferenten der Gemeinden haben dies erkannt. Ohne ständige "Erinnerung" läßt diese Aufmerksamkeit im politischen Tagesgeschäft jedoch schnell nach.

Der Allgemeine Deutsche Fahrrad-Club (ADFC) ist ein bundesweit tätiger Verband, der radfahrerische Belange vertritt und sich bei Behörden, Politik und öffentlichen Diskussionen für Radfahrer- und ggf. auch für Fußgängerinteressen einsetzt.

Damit Radfahren ungetährlich ist und noch mehr Spaß macht, müssen die Voraussetzungen stimmen. Deshalb setzt sich der ADFC für ein fahradfreundliches Verkehrsklima und die Anerkennung der Radfahrer als gleichberechtigte Verkehrsteilnehmer ein. Ebenso kümmern wir uns um komfortable Fahrradabstellplätze, an denen die Fahrräder sicher geparkt werden können und um brauchbare Wegweiser, die auf radgerechte, verkehrssame Verbindungen leiten.



**centurion**

**TREK USA**

**cannondale**  
HANDMADE IN USA

**SCHOLZ**  
RENNRÄDER  
MTB / ATB  
REISERÄDER  
ZUBEHÖR  
SERVIC E

**ORTLIEB**  
OUTDOOR EQUIPMENT

**GORE**  
BIKE WEAR

**MARIN**  
MOUNTAIN BIKES

**MUSING**

Der ADFC im Landkreis Fürstentfeldbruck hält hierzu Kontakt mit den verschiedenen Kommunen. Er macht die dortigen Behörden auf Mängel im Radverkehrsnetz oder bei Fahrradabstellanlagen aufmerksam und nimmt zu Neuplanungen aus Sicht der Radfahrer Stellung. Viele Ärgernisse für Radler konnten auf diese Weise schon beseitigt oder von vorne herein vermieden werden - doch nicht immer finden die ADFC-Vertreter Gehör.

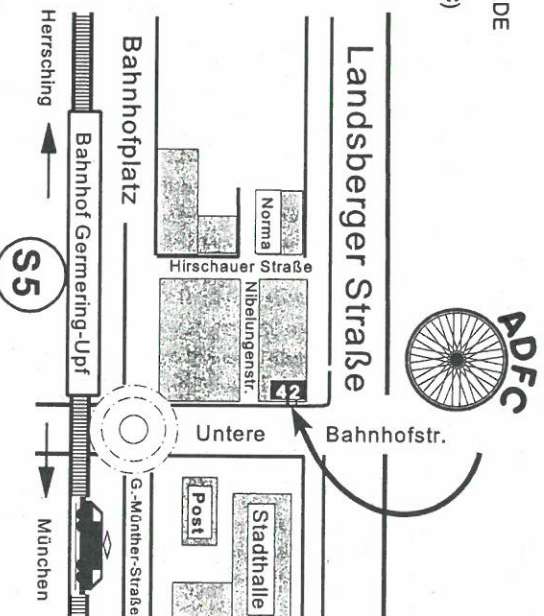
Um bei uns Geselligkeit und Kontakt der Fahrradfreunde untereinander zu fördern, veranstaltet der ADFC außer Radtouren auch Stammtische und Radl-Treffs. Durch Informationsstände und Broschüren informiert der ADFC über Fahrradtechnik, Fahrradzubehör und andere Dinge rund ums Radfahren.

Sie können den ADFC durch Anregungen oder durch Ihre Mitgliedschaft unterstützen. Noch besser wäre es, wenn Sie aktiv beim ADFC mitmachen. Egal, ob Ihr Interesse im Bereich Verkehrsplanung/Verkehrspolitik, bei der Betreuung von Schülern bzw. Jugendlichen, auf dem Gebiet Fahrradtechnik oder beim Thema Radreisen/Radtouren liegt. Wenn Sie mehr darüber erfahren möchten oder bei speziellen Fragen und Anregungen können Sie sich stets an die örtlichen ADFC-Vertreter wenden:

	Telefon
<b>für Puchheim:</b>	089 / 802741
<b>für Malsach und Gerlinden</b>	08142 / 18118
<b>für Eichenau:</b>	08141 / 8682
<b>für Gräfath:</b>	08144 / 1592
<b>für Mammendorf:</b>	08145 / 200
<b>für Gröbenzell:</b>	08142 / 6947
<b>für Germering:</b>	089 / 8402379
<b>für Oching und Esting:</b>	08142 / 40468
<b>für Fürstentfeldbruck und Emmerling:</b>	08141 / 10615
oder	08141 / 44541
<b>oder Sie wenden sich an den ADFC Kreisverband Fürstentfeldbruck im Verkehrsberatungsbüro „Radgeber Fairkehr“</b>	

Untere Bahnhofstraße 42  
82110 Germering  
Tel & Fax: 089 8414853  
E-Mail:  
ADFC.FFB@T-ONLINE.DE  
Öffnungszeiten:  
Di 17.30 - 19.30 (ADFC)  
Do 17.30 - 19.30 (VCD)  
Sa 10.00 - 12.00  
ADFC & VCD  
(im Wechsel)

von November  
bis einschließlich  
Februar nur  
samstags



845 Puchheim-Ort/Alling/FFB  
854 Puchheim