

**FÜR IHRE INTERESSEN  
MACHEN WIR UNS STARK.**

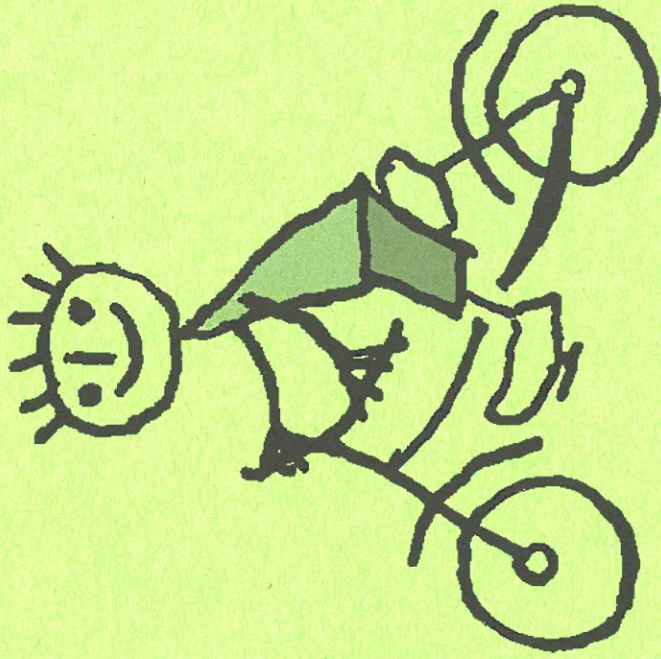


**Sparkasse  
Fürstenfeldbruck**

vertraut, nah, engagiert

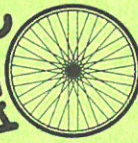
Auch bei Kunst, Kultur und Sport sind wir Ihr starker Partner.  
Auf uns können Sie zählen. Persönlich, direkt, vor Ort.

# Radtouren 2007



für alle, die gern radeln

**ADFC**



**Allgemeiner  
Deutscher  
Fahrrad-Club**  
Kreisverband Fürstenfeldbruck



Sollten während der Tour Probleme auftreten, werden wir mit Rat und Tat weiterhelfen.

unsere Tourenführerinnen und Tourenführer: Telefon

Adam Golatofski	Olching	08142 / 49812
Arnold Schmid	Fürstenfeldbruck	08141 / 18447
Astrid Bundy	Germering	
Bernd Burgmeier	Olching	08142 / 40468
Claus Gallenberger	Olching	08142 / 284229
Dietrich Müller	Gröbenzell	08142 / 6947
Edi Knödliseder	Puchheim	089 / 8001057
Hans-Günter Rehbein	Germering	089 / 8419309
Josef Immler	Puchheim	089 / 802741
Jürgen Kunz	München	089 / 8644509
Jutta Tanzmeier	Gröbenzell	08142 / 504620
Katja Golatofski	Olching	08142 / 49812
Klaus Schuster	Gernlinden	08142 / 18118
Martin Louis	Fürstenfeldbruck	08141 / 44541
Martin Oetjen	Gröbenzell	08142 / 9984
Monika Kustos	Germering	089 / 89428129
Norbert Strauß	Puchheim	089 / 80 68 96
Peter Dreisow	Fürstenfeldbruck	08141 / 10615
Peter Wagner	Germering	089 / 842266
Renate Wach	Olching	08142 / 18376
Thomas Brückner	Fürstenfeldbruck	08141 / 512309

## Entdecken Sie Ihre Heimat und die Welt des Fahrrades

Das Fahrrad ist viel mehr als ein Freizeitvergnügen. Vielleicht ist die Einheit, die Fahrer und Fahrrad bilden, sogar die effektivste Maschine der Welt. Mit dem Rad übertrifft der Mensch Tiere, Maschinen und sich selbst: Obwohl er schon sehr gut zu Fuß ist, reduziert sich mit dem Fahrrad sein Energiekonsum für eine bestimmte Strecke auf ein Fünftel, während sich seine Geschwindigkeit gleichzeitig um den Faktor vier steigert. Eigentlich die intelligenteste Art der Fortbewegung.

Wenn Sie Ihre Wege durch den Tritt in die Pedale erledigen wollen, brauchen Sie vor allem eins: Entschlusskraft. Der Rest, der Spaß am Radfahren, kommt dann wie von selbst.

Wir möchten Sie einladen, mit uns diesen Schritt/Tritt zu tun.

## WILD GLOBE ALLES FÜR UNTERWEGS


**ORTLIEB**  
 OUTDOOR EQUIPMENT


**VAUDE**

**Jack  
Wolfskin**

**TATANKA**

**dj  
deuter**

**platypus®**

**Lenkertaschen**
**Packtaschen**
**Regenbekleidung**
**Rucksäcke**
**Trinksysteme**
**Reisezubehör**
**& Bekleidung**
**Puls- /**
**Höhenmesser**
**Bike- & Reiseführer**
**CAIOSPORT**
**SUUNTO**

## Haltung bewahren!

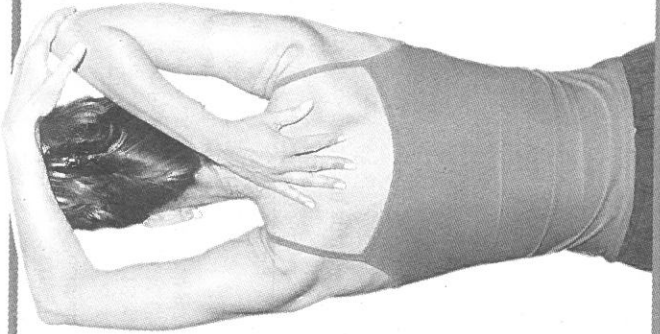
Stress in der Arbeit? - Bleiben Sie locker und bewahren Sie Haltung. Wie? Nutzen Sie jetzt unsere **neuen** und **kostenfreien** Kurse „AOK-Rückenschule“.

Die Infroschüre zum AOK-Gesundheitsprogramm mit weiteren Kursangeboten erhalten Sie unter:

Tel.: 0 89 / 54 44-2976 oder -2092  
und in allen AOK-Geschäftsstellen.


**AOK**  
 Die Gesundheitskasse

Ihr starkes Team in Bayern





# AmperOase

 Klosterstr. 7 82256 Fürstenfeldbruck  
 Tel.: 08141/3128-0

Besuchen auch Sie die AmperOase, das Freizeitangebot im Herzen von Fürstenfeldbruck.

Wir bieten Ihnen:

- eine große Schwimmhalle,
- einen Wasserspielgarten für die kleinen Besucher,
- einen Whirlpool zum Entspannen,
- eine 75m-Wasserrutsche,
- drei moderne Solarien,
- eine Sauna mit Innenkabine und Blockhaus im Freien
- ein großzügiges Freibad

Das ist bestimmt auch etwas für Sie dabei!

**Das Team der AmperOase freut sich auf Ihren Besuch**

Bitte beachten Sie folgenden Termin:

### Diaschau "Provence"

Do., 5. April 2000 19.30 Uhr in Gröbenzell, Bürgerhaus - Großer Saal

Wir sehen Bilder einer Radreise durch die Provence. Beginnend in Orange im Rhonetal führt die Strecke u.a. über Vaison-la-Romaine, Sisteron, die Verdun-Schlucht, die Landschaften des Lubéron und der Alpilles mit les Baux, Aix, Arles, Nîmes, den Pont du Gard und Avignon zurück. Referent ist unser Mitglied Heiz Burgarten.

Eintritt DM 6,- (ADFC-Mitglieder DM 3,-)

Ab 19.30 Uhr kann man sich rund ums Radreisen informieren.

Hinweis auf eine Radreise:

### Radtourenwoche „Goldenes Burgund“

Sa. 22.9. bis Sa. 29.9

 Das ausführliche Programm mit kulturellen und kulinarischen Höhepunkten kann angefordert werden bei: **Norbert Strauß Tel. 089- 80 68 98.**

ADFC-Mitglieder fahren zu einem reduzierten Sonderpreis mit!

 Tour 68  
 60 km  
 Josef

**Zum Abfischen an den Maisinger See**  
 Über Unterbrunn und Söcking gelangen wir auf meist guten Wegen nach Maising. Die frisch aus dem See gefangenen Fische landen gleich auf unserem Teller. Nur mit guten und stabilen Fahrrädern schaffen wir die Fahrt nach Starnberg und auf dem Wümtalradweg in die Nähe unserer Startpunkte.

Sa 13. Okt.

 10.00 Uhr  
 Puchheim-S  
 10.30 Uhr  
 Gemeining-S

 Tour 69  
 80 km  
 Dietrich

**Vollwertig essen in Asbach**  
 Wir fahren vorbei am Rangierbahnhof nach Feldmooching und weiter durch das Friedmoos über Halmhausen nach Asbach zum dortigen Wirtshaus. Westlich von Dachau geht es nach dem Essen zurück über Sigmertshausen und Gündling.

So 21. Okt.

 9.30 Uhr  
 Gröbenzell-S

 Tour 70  
 85 km  
 Claus

**Nach Dasing entlang der A8**  
 Keine Angst, wir werden natürlich nicht auf der A8 oder ständig in deren Lärmpegel fahren. Es geht bei dieser Tour vielmehr darum, die Schönheit dieser Hügellandschaft, in der sich Wälder und Felder abwechseln, und die wohl die meisten von uns schon des öfteren auf der A8 durchrast haben, einmal etwas bewusster zu erleben. Wir werden uns daher auf dem Hinweg immer etwas nordöstlich und auf dem Rückweg immer südwestlich der A8 bewegen. Zur Stärkung ist eine Einkehr vorgesehen, die wir spontan festlegen werden. Wegen der fehlenden Möglichkeit, vorzeitig per S-Bahn abzukürzen und der vielen kleinen Steigungen, sollte man konditionell geübt sein. Das Tempo wird nach dem schwächsten Glied bestimmt, denn wir fahren Rad, um die Natur zu genießen.

So 28. Okt.

 09:00 Uhr  
 Oching-S

 Tour 71  
 25 km  
 Josef

**Herbstliche Tour zum Steffelwirt nach Biburg**  
 Nach dem Essen im Biergarten machen wir -bei gutem Wetter- heimwärts noch einen Umweg über Schöngöising und Jexhof.

Sa 10. Nov.

 11.00 Uhr  
 Puchheim-S

 Tour 72  
 60 km  
 Dietrich

**Spätherbst in Leutstetten**  
 Diese herbstliche Tour führt uns zunächst über Gut Freilham und Maria Eich. Ab Forst Kasten sind wir dann froh über unsere breiten Reifen, die mit den verlaubten Waldwegen besser fertig werden. Nach der Einkehr in die Schloßwirtschaft in Leutstetten geht es zurück über Hausen, Unterbrunn und Germering.

So 18. Nov.

 10.30 Uhr  
 Gröbenzell-S

Wir haben es wieder geschafft, Touren mit verschiedenen Schwierigkeitsstufen anzubieten, so dass für Alle etwas dabei ist.

Vielleicht fangen Sie mit einer leichteren Tour an und steigern sich dann langsam.

**Also dann: Aufsteigen !**

# RADSPORT

# SCHOLZ


**CENTURION**
**cannondale**  
HANDMADE IN USA

**MÜSING**
**ORTLIEB**  
OUTDOOR EQUIPMENT

**MARIN**  
MOUNTAIN BIKES

**Christian Scholz · Hartstraße 102 · 82110 Germering · Tel/Fax 0 89 / 8 40 41 66**
**Tour 65**

 45 km  
Josef

**Erntedankfest im Jexhof**

Auf ruhigen Wegen gelangen wir zum Jexhof. Dort rührt sich heute einiges. Nach dem Essen und dem bunten Treiben auf dem Bauernhof suchen wir uns einen ruhigen Heimweg.

So 30. Sep.

 10.00 Uhr  
Puchheim-S

**Tour 66**

 55 km  
Norbert

**Sattelfest rund um den Starnberger See**

ohne große Steigungen, meist abseits verkehrsreicher Straßen, auf idyllischen Wegen, die im Hochsommer die Badegäste für sich reklamieren würden. Sie werden bei dieser Tagestour erleben und erfahren:

 Mi 3. Okt.  
(Feiertag)  
09.15 Uhr  
Bhf.
 Starnberg  
RVO-Bus-  
haltestelle

- die Entstehung des Sees als Relikt der letzten Eiszeit
- Kulturzeugnisse vergangener Zeiten, u.a. zum Thema: „Vom Fürstensee zur Münchner Volksbadewanne“
- Hinweise auf Villen und Schlösser bekannter Persönlichkeiten

romantische Einblicke und großartige Aussicht als Fotomotive  
Wir werden einen Berufsfischer besuchen und uns die Chance einer mittäglichen Stärkung mit Fischen aus dem See nicht entgehen lassen.

Anmeldung bitte bis 20. Sep.

Tel.: 089 / 80 68 98 oder 0171 / 603 42 63, Fax: 089 / 800 23 01

**Tour 67**

 73(30) km  
Hans-  
Günter

**München im Herbst**

Auf unserer Fahrt durch den Forstenrieder Park und entlang der Isar bis zum Englischen Garten genießen wir die herbstliche Natur. Zurück geht es auf ruhigen Straßen und Wegen durch den Olympiapark und vorbei an den Schlössern Nymphenburg und Blutenburg. Die Rückkehr ist etwa gegen 18.00 Uhr vorgesehen. Wer nicht mehr radeln mag, kann auch per S-Bahn zurückfahren.

So 7. Okt.

 9.50 Uhr  
Germering-S

**Anmeldung:** In der Regel ist keine Anmeldung erforderlich. Ausnahmen sind im Tourtext angegeben. Die Touren finden bei (fast) jedem Wetter statt.

**Teilnahmegebühren:**

Tagestouren ..... 6.- DM  
andere Touren ..... 3.- DM  
ADFC-Mitglieder und Kinder ..... frei (alle Touren)

**Tipps:** Auf unseren Tagestouren ist jeweils zur Mittagszeit eine Einkehr vorgesehen. Da wir zwischendurch öfter kürzere Pausen einlegen, sollten Sie etwas für den kleinen Hunger dabei haben (Müsliriegel, Obst etc.). Empfohlen sei außerdem, besonders an heißen Tagen, die Mitnahme von Getränken (am besten Mineralwasser - jedoch nicht in Glasflaschen). Sonnencreme und Regensachen sowie Flickzeug (eventuell Ersatzschlauch) sollte man ebenfalls immer mitführen.

**Schwierigkeit:** Lesen Sie bitte den Tourtext aufmerksam durch und entscheiden Sie dann selbst, ob eine Tour für Sie geeignet ist. Dies ist besonders dann wichtig, wenn Sie mit Kindern teilnehmen wollen. Die Km-Angaben gelten jeweils für die Gesamtfahrtstrecke.

Bei uns im Blockhaus können Sie sich so richtig „wohlfühlen“ ...

**BLOCKHAUS MÖBEL**

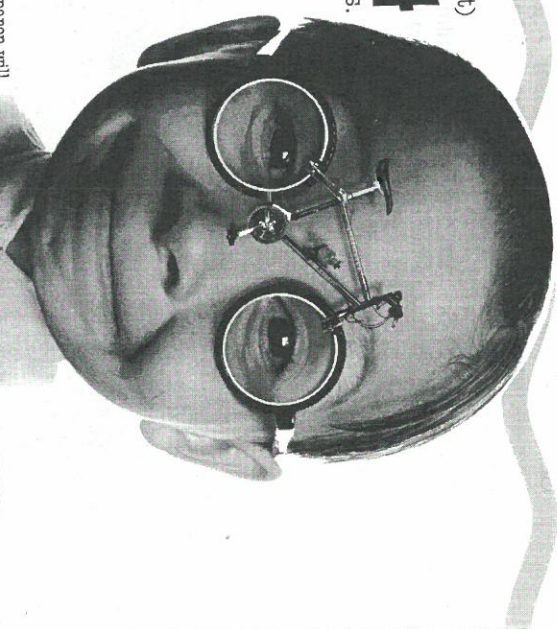
MASSIVHOLZMÖBEL · KÜCHEN · GESUNDES SCHLAFEN  
ÖKOLOGISCHE POLSTERMÖBEL · WOHNZUBEHÖR

Eichenstr. 24 · 82291 Mammendorf  
Tel. 0 81 45-15 66 · Fax 0 81 45-15 68  
WWW.BLOCKHAUS-MOEBEL.DE

### Teilnahmebedingungen für alle ADFC-Radtouren:

Ein Teilnehmer kann von einer Tour ausgeschlossen werden, wenn sein Fahrrad nicht den gesetzlichen Bestimmungen zur Verkehrssicherheit entspricht oder wenn er Anweisungen mißachtet, die der Sicherheit der Teilnehmer und dem ordnungsgemäßen Ablauf der Tour dienen. Die Teilnahme an den Touren erfolgt auf eigene Verantwortung.  
Weder der ADFC, noch die einzelnen Tourenführer können für Schäden, Unfälle usw. haftbar gemacht werden. Minderjährige können nur in Begleitung von Erziehungsberechtigten mitfahren.

Wer bei Fahrrädern (nicht) durchblickt kommt am besten zu uns.



Und wer beim Fahrradkauf richtig sparen will

# kommt sowieso!

Öffnungszeiten:  
Mo.-Fr.  
10.00-13.00 Uhr  
Sa. und  
14.00-18.30 Uhr  
So. 9.00-13.00 Uhr

**ADFC RADI-MARKT**  
82110 Garmering - Unt. Bahnhofstr. 53a  
Direkt beim S-Bhf. Garmering (S5)  
Tel. 0897 / 89 42 89 00

### Bitte vormerken:

**ADFC - Sommertreffen** Samstag, 7. Juli 15:00 Uhr  
Wir laden alle, die gerne Radeln, Mitglieder und Nichtmitglieder, ein nach Fürstenfeldbruck zum Sommertreffen in den:

**Brunnenhof am ADFC-Infoladen**

Das Kommen lohnt sich allein schon wegen der vielen netten radelnden Mitmenschen, die man hier treffen und kennenlernen kann. Aber wir werden uns zusätzlich noch die eine oder andere Überraschung einfallen lassen. Wir hoffen auf großen Zuspruch und freuen uns über jeden, der kommt.

Tour 59 So 9. Sep.  
80 km 10.00 Uhr  
Monika Gemering-S

**Drei-Seen-Tour**  
Über Schusterhäusl, Germansberg und Biburg fahren wir in Richtung Schöngäising, durch den Wald zum Jexhof und weiter bis zum Weißlinger See. Nach einer kleinen Pause geht es weiter zum Wörthsee und von da nach Stegen am Ammersee. Über Eching, Kottgeising und Grätrath geht es nach Fürstenfeldbruck. Von dort radeln wir über Emmering wieder nach Gemering zurück. Bei gutem Wetter besteht die Möglichkeit zu baden.

Tour 60 Di 11. Sep.  
30 km 18.00 Uhr  
Dierrich Gröbenzell-S

**Fieberndtour nach Bergkirchen**  
In gemütlicher Fahrweise rollen wir über Grafing, Deutenhausen und Puchschlagen nach Bergkirchen. Dort kehren wir ein, ehe wir gegen 21.30 Uhr mit funktionierendem Licht heimkehren.

Tour 61 So 16. Sep.  
45 km 10.00 Uhr  
Martin O. Gröbenzell-S

**Familienausflug nach Forst Kasten**  
In einem Tempo, bei dem Kinder gut mithalten können, radln wir über Schloß Freilham und Krailling zum Forsthaus Kasten. Zurück geht es teilweise an der Würm entlang. Nach vorheriger Absprache können sich Kinder zwischen 6 und 8 Jahren auf einem begleitenden Tandem mit Kindertretkurbeln abwechseln (nähere Information unter 08142/9984).

Tour 62 Sa 22. Sep.  
45 km 10.45 Uhr  
Josef Puchheim-S

**Mobil ohne Auto. Sternfahrt nach München**  
Wir beteiligen uns am Aktionstag. Bitte Pressemitteilung oder ADFC-Webseite beachten.

Tour 63 So 23. Sep.  
90 km 9.40 Uhr  
Dierrich Gröbenzell-S

**Maria Birnbaum**  
Über Kreuzholzhäusen und Sittenbach gelangen wir zur ländlichen Einkehr. Anschließend besuchen wir die Wallfahrtskirche „Maria Birnbaum“ und das Gut Blumenthal. Auf dem Rückweg nehmen wir noch einen Kaffee in Thalhausen, ehe es auf ruhigen Wegen, aber hügelig (insgesamt 550 Höhenmeter) über Schwabhausen und Bergkirchen heimwärts geht.

Tour 64 Mi 26. Sep.  
40 km 18.00 Uhr  
Peter D. FFB-S

**Feierabendtour zum Augustiner am Wörthsee**  
Über den Zellhofweg radeln wir nach Mauern. Durch den Mauerner-Wald geht es weiter bis Inning, Walchstadt, Steinebach zum Augustiner am Wörthsee. Nach der Rast radeln wir in Richtung Heimat über Schlurfeld, Thalhof, Rottenried, Steinlach, Holzhausen, Biburg zum Bahnhof Fürstenfeldbruck.



**Padd Technik**  
Wolfgang Baur  
Schubertstr. 2 · 82194 Gröbenzell  
Tel. 08142-60470 Fax 08142-8792

**Zum Jogi konnst a radl'n,  
des geht hoit a  
bisslerl in die Wadl'n**

**Ab März  
Biergarten  
geöffnet!!**



# Steffel-Wirt

Dorfstraße 7  
Biburg  
Tel.: 08141 / 52 48 33  
Fax: 08141 / 41 620

tägl. ab 17:30 Uhr, Sa. ab 15:00 Uhr, Sonn- und Feiertags ab 9:30 Uhr geöffnet, Dienstag ist bei uns aus!

Tour 57  
90 km  
Claus

### Rund um die Zugspitze und das Wettersteingebirge

Anspruchsvolle Tour, die Erfahrung auf dieser Distanz voraussetzt, da etwa 1200 Höhenmeter zu bewältigen sind. Aufgrund der nicht geteerten Streckenabschnitte nicht für Rennräder geeignet.

Per Bahn geht's zunächst bis Garmisch, von wo wir dann erst einmal gemächlich bergauf bis Ehrwald fahren. Die nächsten 6 km werden mit 10 - 15 % Steigung der beschwerlichste Abschnitt der Strecke, werden jedoch mit einer Einkehr auf der Ehrwalder Alm belohnt. Als weitere Belohnung steht uns nun, nachdem wir zuerst nochmals einen beschwerlichen Anstieg auf Schotter hinter uns gebracht haben, eine fast 40 km lange relativ konstante Abfahrt, die nur zwischen Mittenwald und Garmisch nochmals von ein paar Zwischensteigungen unterbrochen wird, bevor. Da die Abfahrt zum großen Teil auf gut befahrbaren Kieswegen erfolgt, sollten Sie jedoch nicht um eine nur für Mountainbiker zu bewältigende Downhillstrecke. Das Tragen eines Helmes kann hier nützlich sein. Aufgrund der alpinen Strecke kann die Tour nur bei sicheren Wetterverhältnissen durchgeführt werden. Im Zweifel bitte beim Tourenleiter nachfragen.

Für die Zugfahrt können sich jeweils fünf Teilnehmer ein Wochenendticket teilen.

Tour 58  
65 km  
Renate &  
Adam

### Eismerszell, zu dem Obstgarten der 100 Apfelsorten

Über Maisach, Mammendorf und Moorenweis radeln wir nach Eismerszell zu den Streuobstwiesen des landwirtschaftlichen Betriebes von Stefan Silbernagel. Über 100 Apfelsorten, darunter viele alte Sorten, reifen hier im Herbst heran und die Farben der Äpfel reichen vom blassen Gelb bis zum leuchtenden Rot. Besichtigung des Betriebes mit Mutterkuhhaltung und ganzjähriger Freilaufhaltung. Rast auf der Viehweide und Verkosten des selbstgepressten Apfelsaftes (Trinkgefäß bitte mitbringen). Danach kehren wir in Moorenweis zum Essen ein.

Über Fürstenfelder Wald, FFB und Maisach radeln wir zurück zu unserem Ausgangspunkt.

So 9. Sep.  
08.30 Uhr  
Gröbenzell-S  
09.00 Uhr  
Olching-S

So 2. Sep.  
08:00 Uhr  
Pasing-  
Zugbahnsteig

## Unsere Mehrtages-Touren:

### "Kocher-Jagst"

Samstag, 21. bis Dienstag, 24. Juli 2000

Schwierigkeitsstufe 4 (auf einer Skala von 1-5). Überraschungen und Entdeckungen auf außergewöhnlich abwechslungsreichen Strecken. 380 km voller Erlebnisse. Nur wenige Kilometer voneinander entfernt, schwingen sich die Flüsse Kocher und Jagst in großem Bogen vom Rand der Ostalb durch die Hohenloher Ebene zum Neckar. Unterwegs wechseln sanfter Wiesengrund und enge Flußschleifen mit steilen Weinterrassen, werden romantische alte Städte mit Schlössern, Burgen und verwinkelten Fachwerkassen passiert. Ein Besuch der Aufführung des "Faust 1" im Rahmen der Burgfestspiele Jagsthausen rundet die Tour kulturell ab. Leitung der Tour: Dietrich Müller und Jutta Tanzmeier.

Preis für Mitglieder DM 355,- / für Nichtmitglieder DM 390,-

Im Preis enthalten sind 3 Übernachtungen mit Frühstück, Bahnfahrt, Reiseleitung und die Eintrittskarte auf guten Plätzen zu den Burgfestspielen. Kein Gepäcktransport !!

Info und Anmeldung unter 08142 / 6947 oder dietrich.mueller@adfc-fb.de

# KRAIDKASTEN NATURKOST

Li + Folker Frod  
Poststraße 1  
82194 Gröbenzell  
08142 / 8288



Montag, Dienstag, Donnerstag, Freitag 9 - 18.00 Uhr  
Mittwoch 9 - 12.30 Uhr  
Samstag 8 - 12.00 Uhr

### Donau-Radweg (Passau-Wien)

Samstag, 15. bis Samstag, 22. Sept. 2001

Mit dieser Tour befahren einen Klassiker der Fernradwege. Wir starten ab München Hbf mit dem Zug bis Passau. Ab dort besteigen wir unsere Räder die uns hoffentlich ohne große Probleme nach Wien tragen werden. Die Radtour entlang des Nibelungenstromes führt auf ebenen, verkehrsfreien Wegen zu einzigartigen Kulturschätzen wie Stift St. Florian und Melk, zu herrlichen Städten wie Passau, Linz und Wien und zu lieblichen Landschaften wie Strudengau und Wachau. In Wien werden wir uns zwei Tage aufhalten um die Sehenswürdigkeiten der Stadt zu genießen. Die Rückfahrt treten wir mit dem Zug nach München an.

Zur rechtzeitigen Planung (Hin- und Rückreise, Quartier, usw.) muß sich die Gruppe frühzeitig zusammen finden. Aus diesem Grund bitten wir um verbindliche Anmeldung bis **spätestens zum 22. Mai** bei Peter Dreisow, Tel.: 08141/10615 oder peter.dreisow@adfc-fb.de. Am 26. Mai ist das Treffen der Gruppe geplant, um die Tour und alles Weitere zu besprechen.

Tour 1 55 km Josef  
**Italienische Küche inmitten bayerischer Landschaft**  
 Auf überwiegend ruhigen Straßen radeln wir in mäßigem Tempo über Unterbrunn und Hochstadt nach Dröbling. Dort lassen wir es uns beim Italiener „LA TRATTORIA“ gut gehen und entscheiden dann, welchen Weg durch die ganz bestimmt sonnige und blühende Landschaft wir zurück nehmen.

Mo 16. Apr.  
10.00 Uhr  
Puchheim-S  
10.30 Uhr  
Germering-S

Tour 2 35 km Jutta  
**Flotte Zellhof-Runde**  
 Über Puchheim, Alling und den Gernannsberg geht es flott bis kurz vor Schöngesing. Vorbei am Zellhof und entlang der Amper gelangen wir zum Kloster Fürstenfeld und radeln über Oliching heimwärts.

Do 26. Apr.  
17.30 Uhr  
Gröbenzell-S

Tour 3 100 km Arnold  
**Renntour auf ruhigen Wegen um den Ammersee**  
 Vom S-Bahnhof Buchenau geht es über Türkentfeld, Greifenberg und Achselchwang nach Diessen am Ammersee. Hier fahren wir am See entlang nach Fischen. Ein schöner Anstieg mit einem tollen Ausblick führt uns nach Andechs. Über Seefeld, Walchstadt und Mauern geht es heim nach Fürstenfeldbruck. Diese Tour richtet sich an Rennradler und flotte Tourenfahrer. Es sollte ein Schnitt von 25 km/h gefahren werden.

So 29. Apr.  
08.30 Uhr  
Buchenau-S

Tour 4 40 km Kajla & Adam  
**Von Oliching zum Botanischen Garten**  
 Über Gröbenzell und Obermenzing fahren wir auf meist ruhigen Nebenstraßen zum Botanischen Garten in Nymphenburg, wo wir etwa zwei Stunden verbringen werden. Der Tourenführer (Hobby-botaniker) macht eine Tour durch Gewächshäuser und/oder Freiland. Zurück geht es über die Blütenburg und Gröbenzell nach Oliching.

So 29. Apr.  
12.00 Uhr  
Oliching-S  
12.30 Uhr  
Gröbenzell-S

Tour 5 40 km Hans-Günter  
**Von Germering zum Botanischen Garten**  
 Über Harthaus (Unterführung), Pasing und die Blütenburg fahren wir auf meist ruhigen Nebenstraßen zum Botanischen Garten in Nymphenburg, wo wir uns der Führung durch die Gewächshäuser von Tour 4 anschließen.

So 29. Apr.  
12.05 Uhr  
Germering-S  
12.15 Uhr  
Harthaus-S

Tour 6 50 km Jürgen  
**Maibräuche im Füntseenland**  
 Mit frisch geöltem Rad geht's von Maibaum zu Maibaum. Vielleicht fangen wir bei Machtingfing auch ein paar prächtige Maiböcke. Rückfahrt mit der S-Bahn.

Di 1. Mai  
09.00 Uhr  
Planegg-S  
Wesselseite

Tour 7 25 km Arnold  
**Zur Maifeier im Fußballmoos**  
 Wir fahren zur „Moosalm“, wo der LBV heute eine Maifeier zelebriert. Nach dem Maibaumaufstellen und einer Brotzeit findet eine Führung durch das Fußballmoos statt.

Di 1. Mai  
09.00 Uhr  
Buchenau-S

Tour 8 40 km Monika  
**Zur Maifeier im Fußballmoos**  
 Wir fahren zur „Moosalm“, wo der LBV heute eine Maifeier zelebriert. Nach dem Maibaumaufstellen und einer Brotzeit findet eine Führung durch das Fußballmoos statt.

Di 1. Mai  
08.45 Uhr  
Germering-S  
09.30 Uhr  
Eichenau-S

Tour 54 40 km Norbert  
**Auf den Spuren des Blauen Reiter**  
 - Radexkursion von Murnau nach Kochel -  
 Der „Blaue Reiter“ steht für den Beginn des Expressionismus und der abstrakten Kunst vor dem 1. Weltkrieg. Franz Marc, Wassily Kandinsky, August Macke, Gabriele Münter, Paul Klee und Alexej Jawlensky haben diese Kunstepoche entscheidend geprägt. Wir wollen die Wirkungsstätten und Motivplätze der Künstler in Murnau, Sindelsdorf, Ried und Kochel besuchen und biographische Zusammenhänge herstellen.

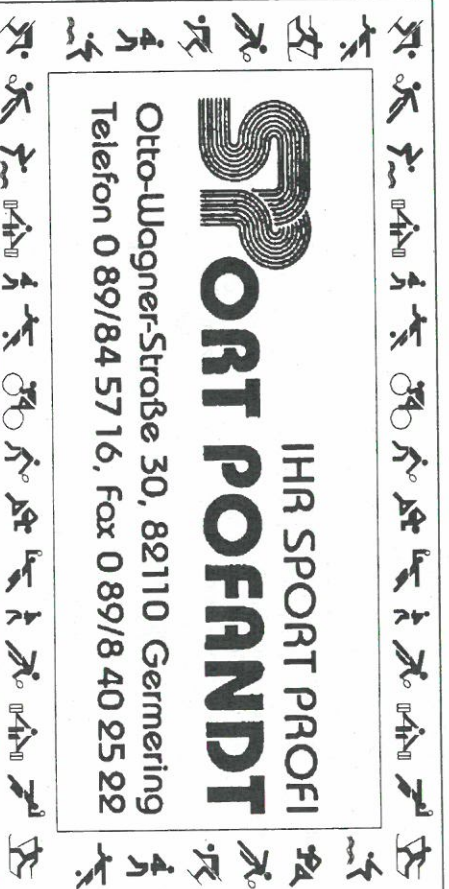
So 19. Aug.  
08.06 Uhr  
Pasing-  
Bahnsteig  
Bahnfahrt  
→ Murnau  
Zusatz-  
kosten:  
Bahnfahrt  
+ 2x Eintritt  
ins Museum

Tour 55 100 km Edi  
**Zur „ältesten“ Linde Bayerns**  
 In flottem Tempo radeln wir durchs Füntseenland, lassen Andechs „links liegen“ und steuern über Wielenbach nach Wessobrunn (ehem. Benediktinerabtei, Tassilo-Linde). Durch den Staatsforst Bayerleßen fahren wir zum Windachspeichersee (Bademöglichkeit). Zurück geht's dann nach Türkentfeld. Hier warten die S4 und ein Biergarten auf uns. Teils hügelig, vereinzelt Wald- und Schotterwege.  
 Sie sollten sich diesen Ausflug nicht entgehen lassen, wenn Sie bisher noch nicht den Bezug zur sogenannten „Modernen Malerei“ fanden, wenn Sie Ihr biographisches Wissen über die Maler vertiefen wollen und das bezaubernde Voralpenland zwischen Staffelsee, Sindelsdorf und Kochelsee abseits des Hauptverkehrs, aus dem Blickwinkel der Künstler erleben wollen.  
 Anmeldung bitte bis 1. Aug.  
 Tel.: 089 / 80 68 98 oder 0171 / 603 42 63, Fax: 089 / 800 23 01

Sa 25. Aug.  
8.30 Uhr  
Puchheim-S  
9.00 Uhr  
Germering-S

Tour 56 30 km Bernd  
**Familientour zum Schusterhäusl**  
 Über Gröbenzell und Puchheim geht es zum Schusterhäusl. Nach einer zünftigen Einkehr fahren wir über Alling zurück nach Eichenau und Oliching. Anhangertauglich.

So 26. Aug.  
10.30 Uhr  
Oliching-S



**IHR SPORT PROFIT**

**SPORT POFANDT**

Otto-Wagner-Straße 30, 82110 Germering  
 Telefon 0 89/84 57 16, Fax 0 89/8 40 25 22



Tour 48  
20 km  
Peter W.

### Zur Inselmühle in Untermenzing

Von Germering nach Pasing zur Würm und an dieser entlang zur Einkehr in die Inselmühle. Rückkehr gegen 22.00 Uhr.

Do 2. Aug.  
18.20 Uhr  
Germering-S

Tour 49  
110 km  
Claus

### Ilmtal tour zur Donau

Leicht hügelige Genußtour entlang der Ilm bis Vohburg an der Donau und auf gleichem Weg zurück. Auch wenn es bei dieser Tour nicht um Geschwindigkeit, sondern um Bewegung und Spaß an der frischen Luft geht, sollte man aufgrund der Gesamtlänge der Tour über eine gewisse Grundkondition verfügen. Da die Tour überwiegend durch Feld und Wiesen, sowie die Hopfenanbaugelände der Hallertau führt, ist die Mitnahme einer Kopfbedeckung mangels schattenspendender Wälder unbedingt zu empfehlen. Für gemütliche Einkehr in Biergärten und einem Strassencafé in Pfaffenhofen an der Ilm sollte genug Zeit mitgebracht werden.

Sa 4. Aug.  
08:52 Uhr  
Petershausen  
-S2

Tour 50  
85 km  
Peter D.

### In die Fuggerstadt Augsburg

Wir besuchen die alte Fuggerstadt Augsburg mit ihren Sehenswürdigkeiten. Die Tour führt uns über Landsberied, Jesenwang, Moorenweis, Hausen, Walleshausen und Pittriching an den Lech. Am Lech entlang führt uns der Weg direkt nach Augsburg. Ein Mitglied des KV Augsburg wird uns bei einer interessanten Führung die Stadt zeigen. In alter Tradition werden wir unterwegs Einkehr halten.

So 5. Aug.  
8.00 Uhr  
Buchenau-S

Die Rückreise treten wir mit dem Zug Augsburg-Geltendorf an. In Geltendorf steigen wir in die S4 um.

**Hinweis:** Anmeldung erbeten bis 22. Juli unter 08141/10615.

Tour 51  
50 km  
Peter W.

### Zum Kloster Andechs

Über kleine Ortschaften fahren wir zum Maisinger See und verkehren dort unsere mitgebrachte Brotzeit. Anschliessend geht es gemütlich über hügelige Waldwege hinüber nach Andechs, wo wir neben der Klosterkirche auch das Wirtshaus mit Leben erfüllen können. Von Andechs zurück über Widdersberg und Seefeld. Dort nehmen wir je nach Wetter die S-Bahn oder fahren zum Baden an den Würthsee und radeln danach zurück nach Gilching und Germering.

Sa 11. Aug.  
9.20 Uhr  
Germering-S  
9.50 Uhr  
Gilching-  
Argelsried-S

Tour 52  
160 km /  
130 km  
Martin L.

### Kleinhöhenrain

Große und schöne Sommertour über hügeliges Land nach Kleinhöhenrain (Aying) zur wahrhaft "schönen Aussicht". Dort werden wir gemütlich zu Mittag speisen. Die Rücktour durch hauptsächlich flaches Gelände kann man nach Belieben abkürzen, indem man in die S-Bahn steigt. Diese anspruchsvolle Tour findet nur bei schönem Wetter statt. Info unter: 08141 44541.

So 12. Aug.  
08.00 Uhr  
FFB-S  
09.00 Uhr  
Germering-S

Tour 53  
65 km  
Josef

### Kleine Landkreistrunde

Auf meist ruhigen Nebenstraßen gelangen wir u.a. über Puch, Adelshofen und Moorenweis nach Grafrath zum Mittagessen ins Dampfschiff. Anschließend können wir bei Bedarf noch eine Baderunde einlegen.

Sa 18. Aug.  
10.00 Uhr  
Puchheim-S  
10.45 Uhr  
FFB, St.  
Magdalena

Kein Ruhetag!  
Im Sommer Gartenbetrieb  
Dachauer Straße  
Am Brunnenhof 2  
Fürstenfeldbruck  
Tel. 081 41 / 42857

Günstiger Mittagstisch  
Frische Fische

Öffnungszeiten:  
11.30 - 15.00 Uhr  
17.00 - 1.00 Uhr



Tour 9  
90 km  
Claus

### Kleine Seenerunde

Vorbei am kleinen Oichinger See, über Puchheim-Ort und den Parsberg fahren wir zum Weißlinger See. Weiter geht's über Hochstadt und Unering vorbei am Pilsensee und Ammersee zum Würthsee. Nach einer stärkenden Einkehr in Eitterschlag treten wir den Rückweg über Mauern und entlang der Amper über Fürstenfeldbruck an. Da die Strecke zum großen Teil über unbefestigte Wege führt, sollte man nicht unbedingt damit rechnen, mit einem sauberen Fahrrad zurückzukehren, insbesondere wenn es in letzter Zeit geregnet hat. Auch durch die enthaltenen Steigungen kann die Tour erfahrungsgemäß mehr anstrengen, als man ihr dies aufgrund der Länge zutraut. Daher behalten wir uns vor, die Tour bei schlechtem Wetter, schlechten Wegverhältnissen oder entsprechend der Kondition der Teilnehmer zu kürzen. Frei nach dem Motto "der Weg ist das Ziel" soll der Genuss der Tour und nicht das Tempo oder die zurückgelegten Kilometer im Vordergrund stehen.

So 6. Mai  
09:00 Uhr  
Oiching-S

Tour 10  
30 km  
Monika

### Zum Eisessen nach Bruck

Auf Schleichwegen radeln wir in gemütlichem Tempo nach Fürstenfeldbruck. Bei Interesse machen wir einen Abstecher zum ADFC-Infoladen. Bevor wir gegen 21:30 Uhr mit funktionierendem Licht nach Germering zurückkehren, stärken wir uns noch beim Italiener mit einer großen Portion Eis.

Mi 9. Mai  
18.00 Uhr  
Germering-S

Tour 11  
75 km  
Dietrich

### Radlertreff in Kaitenberg

Nicht nur die Ritter treffen sich in Kaitenberg. Auch die Radler tun dies in allerdings friedlicher Absicht. Da an diesem Tage auch die ADFC'ler unserer Nachbarlandkreise dieses Ziel haben, gibt es ein großes Hallo.

Sa 12. Mai  
10.00 Uhr  
Gröbenzell-S

Tour 12  
40 km  
Martin O.

### Zweiflüssetour Amper-Würm für Familien mit Kindern

Vom Ampersee werden wir die Amper flussabwärts begleiten. In Dachau steigen wir die Altstadt zum Schlossberg hinauf und können dort weit über das davor liegende Moos schauen. Weiter geht's entlang dem Amper-Ufer bis zur Mündung der Würm, an deren Ufer wir anschließend wechseln, um nach einem Abstecher zum Karlsfelder See bis nach Obermenzing weiterzufahren. Diese Tour ist insbesondere für Familien mit Kindern ab 6 Jahren gedacht. Bei Wunsch können sich Kinder auf einem begleitenden Tandem mit Kindertretkurbeln abwechseln (dazu bitte vorherige Absprache unter Tel.: 08142/9984).

So 13. Mai  
10.00 Uhr  
Gröbenzell-S

**Tour 13 Ferienbentour zum Schusterhäusl**  
Wir starten am S-Bahnhof Fürstenfeldbruck und radeln am Kloster vorbei, den Zellhofweg entlang bis Schöngesing. Von dort geht es weiter zum Jexhof, durch das Wildmoos nach Rotenried. Über Steinlach und Alling geht es schnurstracks zum Schusterhäusl. Nach der wohlverdienten Rast treten wir den Heimweg am Gemeringer See vorbei nach Puchheim, Eichenau, Emmering zum S-Bahnhof Fürstenfeldbruck an.

Mi 16. Mai  
18.00 Uhr  
FFB-S

**Tour 14 In Zusammenarbeit mit dem Nabu:**  
Natur und Umwelt in Gemering  
Kleine Radtour zu den gemeringer Biotopen unter der fachlichen Leitung eines erfahrenen Naturschützers.

Sa 19. Mai  
14.30 Uhr  
Harthaus-S  
südl. P-Platz

**Tour 15 In Zusammenarbeit mit dem LBV:**  
Rund um das Ampermoos  
Vom S-Bahnhof Buchenau geht es über Schöngesing, Mauern und Wilderndorf nach Grafath. Bei der anschließenden Umrundung des Ampermooses werden mehrere Beobachtungstopps eingelegt und mit etwas Glück interessante Vogelarten gesehen. In Eching ist eine Rast in einem Gasthof vorgesehen. Ein Tipp: Mit dem Fernglas sieht man besser.

Sa 19. Mai  
9.00 Uhr  
Buchenau-S

**Tour 16 Fürstenfeldbruck-Weilheim**  
Mit dieser Tour erkunden wir den letzten Streckenabschnitt des Ammer-Amper-Radweges. Der Weg führt uns über Schöngesing, Grafath, am Rand des Ampermooses entlang, über Eching bis zum Westufer des Ampersees. Danach geht es weiter über Uting, Dießen, Raisting bis Weilheim.

Sa 19. Mai  
13.00 Uhr  
Gemering-S  
14.00 Uhr  
FFB-S

**Hinweis:** Teilnehmer, die in Weilheim mit uns im schön gelegenen Naturfreundehaus übernachten und am Sonntag die nächste Etappe nach Oberammergau mitfahren möchten, melden sich bitte bis spätestens 29. April bei Monika, Tel.: 089 / 89428129 an.

# GÖTZ + FRASS

**Götz + Frass GmbH & Co. KG**  
Augsburger Straße 1B  
82256 Fürstenfeldbruck  
www.goetz-frass.de

Telefon 0 81 41 / 3 11 63  
Telefax 0 81 41 / 3 11 64  
E-Mail: info@goetz-frass.de

30 Jahre in FFB

**Die Profis**  
● Zurrücktrittssysteme  
● Videoüberwachung  
● Baubeschlüge  
● Tresore  
● Schlüsselwerkzeuge  
● Schlüsselschwärzung

**Sicherheits-technik**

**Anrufen! Beratung unverbindlich!**  
**Sichergehen!**

**Tour 45 Im Tal der Amper zum Ampersee**  
Wir fahren auf Radwegen und ruhigen Straßen über Emmering, Fürstenfeldbruck, Schöngesing, Grafath nach Stegen. Hier legen wir eine Pause zum Baden ein. Zurück fahren wir über Mauern, Zellhof und Kloster Fürstenfeld nach Germlinden.

Sa 28. Juli  
09.30 Uhr  
Germlinden-S

**Tour 46 In Zusammenarbeit mit dem LBV:**  
Von Schmetterlingen und Eisvögeln  
Vom S-Bahnhof Buchenau geht es am Bahndamm entlang. Hier pflegt der LBV eines der interessantesten Schmetterlingsbiotope Oberbayerns. Weiter geht es über den S-Bahnhof Schöngesing ins neue Naturschutzgebiet Amperau.

Sa 28. Juli  
09.00 Uhr  
Buchenau-S

Hier werden wir uns Feuchtwiesen ansehen, die der LBV gepachtet hat. Zum Brotzeitmachen geht es dann zum Biergarten "Unterer Wirt" in Schöngesing. Anschließend fahren wir über den Zellhof und das Kloster Fürstenfeldbruck zum Amperstausee, an dem der LBV eine Eisvogelwand errichtet hat. Von hier aus geht es zurück nach Buchenau. Diese Tour ist auch für Kinder geeignet.

**Tour 47 In's schöne Loisachtal**  
Ab Gemering radeln wir nach Planegg, wo wir die S6 nach Tutzing nehmen. Von dort radeln wir am Starnberger See entlang nach Seeshaupt. Vorbei an den Osterseen geht es weiter zur Loisach nach Kleinweil. Über die Kreutalm und Schwaiganger fahren wir auf fast durchgehend autofreien Wegen an der Loisach entlang nach Farchant. Auf dem Rückweg verlassen wir die Loisach in Eschenlohe. Durchs Murnauer Moos und am Staffelsee vorbei, radeln wir auf z.T. nicht asphaltierten Wegen nach Herrsching. Von dort wird uns die S5 zurück nach Hause bringen. Wegen der Länge der Tour und den häufigen Steigungen ist eine gute Kondition Voraussetzung für den richtigen Spaß an diesem Trip. Daher sollten reichlich Getränke und Zwischenmahlzeiten mitgenommen werden.

So 29. Juli  
07.05 Uhr  
Gemering-S



**Fahrrad- und Radsporthaus  
H.TSCHENSCHER**  
Reparaturen · Zubehör · Radbekleidung

Alpenstraße 2  
82178 Puchheim  
Tel.: 089 / 806622

Wiesenstraße 3  
82223 Eichenau  
Tel.: 08141 / 70227

**Tour 40**  
60 km  
Peter D.

**Rund um den Chiemsee**  
Wir starten mit der S-Bahn ab Buchenau (7.36) und steigen am Hauptbahnhof München in den Regionalzug der uns nach Prien am Chiemsee bringt. In Prien wenden wir uns durch das Moos in Richtung Süden. Bald erreichen wir Bernau. In der Ferne winkt uns die Kampenwand zu. Auf ruhigen Wegen radeln wir bis Chieming und weiter bis Seebuck. Auf dem Weg nach Seebuck kommen wir in Ising vorbei, wo sich eine Besichtigung der Wallfahrtskirche anbietet. In Seebuck können wir das Römerhaus Bedaunum besichtigen. Weiter geht es auf romantischen Wegen, wo wir immer wieder schöne Ausblicke auf den See und die Berge haben, nach Gollenshausen, Gstadt bis zu unserem Ausgangspunkt Prien. Wenn wir nun noch Zeit, Lust und Laune haben, können wir eine der Inseln besichtigen. Rund um den See bieten sich vielfältige Einkheerlichkeiten, daher können wir uns vor Ort entscheiden, wann es Zeit für eine Pause ist. Wer Lust hat kann sich in die Fluten stürzen, deshalb Badesachen nicht vergessen.

**Hinweis:** Anmeldung erbeten bis 24. Juni unter 08141/10615.

**Tour 41**  
100 km  
Hans-Günter

**Staffelsee**  
Dies ist die kürzere Variante der Tour „ins schöne Loisachtal“. Zunächst radeln wir nach Planegg, wo wir die S6 nach Tutzing nehmen. Von dort fahren wir am Starnberger See entlang nach Seeshaupt. Vorbei an den Osterseen geht es weiter nach Murnau, um den Staffelsee herum, und auf weiterhin verkehrsarmen z.T. nicht asphaltierten Wegen zurück nach Herrsching. Von dort wird uns die S5 zurückbringen (S-Bahnkarte bereithalten). Auch für diese Tour ist gute Kondition angeraten - genug Getränke und Snacks mitnehmen!

**Tour 42**  
30 km  
Klaus

**Feierabendtour nach Nassenhausen**  
Auf teilweise unbefestigten Wegen geht es nach Malching, Nannhofen und Mammendorf. Über Peretshofen und Loitershofen nach Nassenhausen in den dortigen Biergarten. Nach einer eventuellen Kirchenbesichtigung fahren wir zurück über Adelshofen, Eifelsried und vorbei am Kaiser-Ludwig-Monument nach Lindach und Maisach.

**Tour 43**  
20 km  
Peter W.

**Zum "Steffelwirt"**  
Mit "Feierabendtempo" radeln wir zum Steffelwirt nach Biburg, wo wir den Tag ausklingen lassen. Rückkehr über ruhige Straßen und Wege gegen 22.00 Uhr.

**Tour 44**  
95 km  
Martin L.

**Tour de Romanic**  
Vorbei am Windachspeicher fahren wir durch hügelige Landschaft zum Frünschoppen nach Reichling. Von dort ist es nicht mehr weit zur romanischen Basilika von Altenstadt. Deutsch-Jugoslawisches Essen erwartet uns dann in Schongau. Auf ruhigen Straßen geht es dann hügelig Richtung Weilheim, von wo wir den Ammersee ansteuern und in Herrsching den Tag ausklingen lassen. Anspruchsvolle Tour!

**Sa 14. Juli**  
7.20 Uhr  
Buchenau-S

**Tour 17**  
50 km  
Monika & Thomas

**Weilheim-Oberammergau**  
Wir verlassen die Weilheimer Altstadt in südlicher Richtung. Über die "Murnauer Straße" gelangen wir auf den "Prälätenweg", der Schenkerstraße aus der Stadt heraus Richtung Polling führt. Von Polling geht es weiter nach Peißenberg. Von dort fahren wir nach Hohenpeißenberg und Peiting bis wir Rottenbuch erreichen. Der Weg führt uns weiter nach Altenau, Unterammergau bis wir an unserem Ziel Oberammergau ankommen. Nach ausgiebiger Pause wird die Rückfahrt mit dem Zug angetreten.

**Mittagessen am Schloss Kaltenberg**

**Tour 18**  
60 km  
Klaus

Auf ruhigen Teerstraßen geht es über Rammertshofen, Mammendorf, Nassenhausen, Steinbach, Dünzelbach, Walleshausen nach Kaltenberg, wo wir einkehren (eventuell besichtigen wir das Schloss). Zurück fahren wir über Moorenweis, Adelshofen und Malching.

**So 20. Mai**  
09:30 Uhr  
Maisach-S

**Mehrtages-Tour**

**Donau-Radweg (Passau-Wien)**  
**Mehrtages-Tour von Sa, 15. Sep. bis Sa, 22. Sep.**  
(siehe Kasten auf Seite 7)

**Anmelde-schluß !!!**  
Sa 26. Mai

**Tour 19**  
60 km  
Renate & Adam

In Zusammenarbeit mit dem BN:  
**Naturschutzgebiet Schwarzhözl**  
Über den Karlsfelder See radeln wir zum Naturschutzgebiet Schwarzhözl. Das Schwarzhözl, ein Föhren-Moorwald mit angrenzenden Streuwiesen, ist ein Relikt des ehemaligen Dachauer Moores. Es ist eine Landschaft mit einer Artenvielfalt auf einem verhältnismäßig kleinem Raum, die wohl einmalig ist. Viele Vogelarten und seltene Pflanzen sind hier beheimatet. Fast wäre dieses landschaftliche Juwel durch den Bau der Ruder-Regatta-Anlage für die olympischen Spiele sowie durch intensive landwirtschaftliche Nutzung verloren gegangen. Engagierte Naturschützer haben jedoch bewirkt, daß die noch verbliebenen Reste des Schwarzhözls unter Naturschutz gestellt wurden. Über die Geschichte des Hözls, seine Tier- und Pflanzenwelt wird Josef Koller vor Ort berichten und er wird auch durch das Hözl führen. Danach Einkehr im Schloßberggarten Oberschleißheim. Zurück über Lussee - Langwieder See.

**So 20. Mai**  
9.00 Uhr  
Weilheim-Bahnhof

**So 26. Mai**  
08.00 Uhr  
Olching-S  
Gröbenzell-S

BN-Mitglieder fahren kostenlos mit.

<p><b>Tour 20</b> 70 km Edi</p> <p><b>Schloßberggarten &amp; Furthmühle</b> Auf gut befahrbaren Nebenwegen fahren wir über Landsberied durch sanftes Brucker Hügelland nach Weyhern. Nach Einker im Schloßberggarten machen wir noch kurze Abstecher zur historischen Furthmühle und zum Kalvarienberg in Wenigsmünchen (Kreuzwegstation 18. Jh.). Zurück geht's über das Fußbergmoos nach Gröbenzell und Puchheim - Kleinere Steigungen.</p>	<p>Sa 2. Juni 9.30 Uhr Puchheim-S</p>
<p><b>Tour 21</b> 38 km Astrid</p> <p><b>Grün-Runde-München-West</b> Wir fahren auf wenig befahrenen Straßen, Rad- und Waldwegen, durch Grünanlagen, den Westpark und Hirschgarten und vorbei am Schloss Nymphenburg, machen Station im Biergarten und die Kinder haben bestimmt auch reichlich Auslauf- und Spielplatzmöglichkeiten. Wer von den Großen oder Kleinen Lust hat einer Geschichte zu lauschen, findet dazu sicher auch Gelegenheit. Die Rückkehr nach Gemering ist gegen 17 Uhr geplant. Wenn die Strecke zu lang wird, für den gibt es diverse S- und U-Bahnstationen um die Runde frühzeitig abzukürzen. Familienfreundliche Radtour</p>	<p>So 3. Juni (Pfingsten) 11.45 Uhr Diethrich- Bornhofer- Kirche, Goethestr. Gemering</p>
<p><b>Tour 22</b> 25 km Katja &amp; Renate</p> <p><b>Hügelige Feierabendtour nach Malsach</b> Von Olching geht es leicht hügelig durchs Obere Moos zum Biergarten nach Malsach. Nach der Einker fahren wir auf direktem Weg zurück nach Olching.</p>	<p>Mi 6. Juni 18.30 Uhr Olching-S</p>
<p><b>Tour 23</b> 25 km Monika</p> <p><b>Feierabendtour nach Gröbenzell</b> Auf Schleichwegen radeln wir in gemütlichem Tempo nach Gröbenzell, um in einem Biergarten den Feierabend zu genießen. Gegen 21:30 Uhr kehren wir mit funktionierendem Licht nach Gemering zurück.</p>	<p>Do 7. Juni 18.00 Uhr Gemering-S</p>
<p><b>Tour 24</b> 25 km Josef</p> <p><b>Rund um Gemering</b> Auf autofreien Wegen durch Wald und Flur machen wir einen großen Bogen um Gemering. Zwischendurch angenehmen wir uns eine Pause im Waldheim.</p>	<p>Fr 8. Juni 18.00 Uhr Puchheim-S 18.30 Uhr Gut Freiharn</p>
<p><b>Tour 25</b> 60 km Josef</p> <p><b>Maisinger Weiher, Maisinger Schlucht und entlang der Würm</b> Über Unterbrunn und Söcking gelangen wir auf meist guten Wegen zum Mittagessen und eventuell auch zum Baden nach Maising. Nur mit guten und stabilen Fahrrädern schaffen wir die Fahrt durch die „Schlucht“ nach Starnberg und auf dem Würmtalradweg in die Nähe unserer Startpunkte.</p>	<p>Sa 9. Juni 10.00 Uhr Puchheim-S 10.30 Uhr Gemering-S</p>
<p><b>Tour 26</b> 60 km Jürgen</p> <p><b>Auf den Spuren des Räuber Kneißl durchs Dachauer Hinterland</b> Nach Auffahrt zum Schloß Dachau und kurzer Führung durch die Altstadt radeln wir zu interessanten Aussichtspunkten, Kirchen und zur Wirkstätte des Hiasl. Abschließend diskutieren wir bei Kneißl-Bier den spektakulären Justizfall und stimmen die Kneißl-Ballade an.</p>	<p>So 10. Juni 09.30 Uhr Karlsfeld-S2</p>
<p><b>Tour 27</b> 20 km Klaus</p> <p><b>Feierabendtour nach Unterschweinbach</b> Über Diepoldshofen, Unter- und Oberlappach sowie Kuchentried nach Unterschweinbach. Einker im Biergarten Postmeister, danach zurück über Aufkirchen und Stefansberg nach Malsach.</p>	<p>Mi 13. Juni 18.00 Uhr Malsach-S</p>

<p><b>Tour 35</b> 110 km Martin L.</p> <p><b>Auf den Spuren der Wittelsbacher</b> Durch bäuerliches Hügelland geht es nach Aichach. Nach kurzem Bummel durch die Altstadt fahren wir zum Mittagessen nach Oberwittelsbach. Auf ruhigen Straßen geht es dann über Altmünster zurück nach Fürstenfeldbruck.</p>	<p>So 1. Juli 09.00 Uhr Olching-S</p>
<p><b>Tour 36</b> 35 km Martin O.</p> <p><b>Biergarten in Schongesing</b> Zunächst erhalten wir bei der Auffahrt zum Gernannsberg eine herrliche Aussicht in alle Himmelsrichtungen, zu der wir nur noch das geeignete Wetter benötigen. Entlang achalogischer Fundstellen überqueren wir den Langen Berg und kehren im Biergarten Unterer Wirt an der Amper ein. Zurück geht es an der Amper entlang.</p>	<p>Do 5. Juli 18.00 Uhr Gröbenzell-S</p>
<p><b>Tour 37</b> 25 km N.N.</p> <p><b>Zum ADFC-Sommertreff nach Fürstenfeldbruck</b> Wir fahren gemeinsam von Gemering über Puchheim und Eichenu nach ADFC-Sommertreffen nach Fürstenfeldbruck.</p>	<p>Sa 7. Juli 13.30 Uhr Gemering-S 14.00 Uhr Puchheim-S 14.20 Uhr Eichenu-S</p>
<p><b>Tour 38</b> 25 km Diethrich</p> <p><b>Zum ADFC-Sommertreff nach Fürstenfeldbruck</b> Wir fahren gemeinsam von Gröbenzell über Olching zum ADFC-Sommertreffen nach Fürstenfeldbruck.</p>	<p>Sa 7. Juli 14.00 Uhr Gröbenzell-S 14.30 Uhr Olching-S</p>
<p> <b>ADFC - Sommertreffen</b> Am ADFC-Infoladen im Brunnenhof in Fürstenfeldbruck (siehe Kasten auf Seite 6).</p>	<p>Sa 7. Juli 15.00 Uhr Fürstenfeldbruck</p>
<p><b>Tour 39</b> 120 km Claus</p> <p><b>Rund um München</b> Mit dieser Tour, die entlang der Münchner Stadtgrenze verläuft, möchten wir insbesondere Radler ansprechen, die sich noch nie an eine Tour über 100 km herangewagt haben, dies aber gern mal ausprobieren möchten. Es gibt ca. alle 10 km die Möglichkeit, an einer S-Bahnstation die Tour vorzeitig abzubrechen. Obwohl es auf der Strecke kaum nennenswerte Steigungen gibt, sollte dennoch eine gewisse Grundkondition vorhanden sein. Je nach Lust und Laune der Teilnehmer werden z.B. Brotzeiten an der Isar oder Biergartenaufenthalte mit eingebaut.</p>	<p>So 8. Juli 09:00 Uhr Olching-S</p>



**H. Glogger**  
Spielwaren  
Fahrräder  
Reparatur  
**82110 GEMERING**  
Friedenstraße 11, Tel.: (089) 8416948

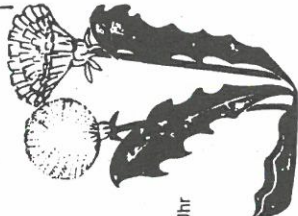
## Bioland - Gärtnerei & Naturkost **Hecker**

- Ihr Fachgeschäft für Lebensmittel aus kontrolliert biologischem Anbau!

- Frisches Gemüse aus eigener Gärtnerei
- Obst der Jahreszeit
- Naturkostprodukte
- Käse, Wein & Feinkost
- Gemüsejungpflanzen

geöffnet:  
Mo - Do: 9.00 - 12.30 & 14.00 - 18.00 Uhr  
Mittwoch Nachmittag geschlossen  
Freitag durchgehend von 9.00 - 18.00 Uhr  
Samstag von 8.00 - 12.30 Uhr

- Wochenmärkte von 8.00 - 12.00 Uhr
- Eichenu - Dienstag
- Unterpfaifenhofen - Mittwoch
- Fürstenfeldbruck - Donnerstag



**Estinger Straße 14, Olching, Tel.08142/12131**

Tour 32  
60 km  
Jutta

### Jazzfrühschoppen in Großhesselohe

Wir jedenfalls werden bei Ankomst an der Waldwirtschaft nicht von Parkplätzen sorgen geplagt sein, sondern statt dessen bei Speis- und Trank der Musik lauschen. Nachmittags geht es dann über ruhige Wege zurück.

So 24. Juni  
9.00 Uhr  
Gröbenzell-S

Tour 33  
20 km  
Peter W.

### Feierabendtour nach Krailling

Auf ruhigen Wegen radeln wir zur Feierabendeinkehr in den Biergarten in Krailling. Rückkehr gegen 22.00 Uhr.

Do 28. Juni  
18.20 Uhr  
Germering-S

Tour 34  
35 km  
Arnold

In Zusammenarbeit mit dem LBV:

### Naturschutz und Landwirtschaft.

Zunächst geht es zum "Amperhof" in Olching. Hier wird sowohl auf die Arbeit des Betriebes als auch auf die Bedeutung des ökologischen Landbaus eingegangen.

Im Amperhof kann im Hofladen auch noch der nötige Proviant für die Fahrt eingekauft werden. Vom Amperhof fahren wir über Bergkirchen/Luß nach Fußbergmoos. Hier befinden sich im Moosgebiet die meisten der über 100 Flächen, die der LBV betreut. Warum und wie der LBV dort wertvolle Streuobstwiesen pflegt, werden Sie erfahren und einen Einblick in die Naturschutzarbeit des LBV bekommen.

Vom Fußbergmoos aus geht es über Überacker, Rottbach, Kuchenried nach Aufkirchen, wo der LBV Ihnen eine Streuobstwiese und weitere Arten und Biotopschutzmaßnahmen vorstellen möchte. Über Rammerthofen, Germerwang, Maisach und Fußbergmoos geht es zurück nach Olching.

LBV-Mitglieder fahren kostenlos mit.

### Die Landschaft an Kocher und Jagst

4-Tages-Tour von Sa, 15. Juli bis Di, 18. Juli

(siehe Kasten auf Seite 7)

Anmelde-  
schluß !!!

Sa 30. Juni

Tour 28  
25 km  
Bernd

### Gemütlich nach Stefansberg

Gemütliche Tour für Familien und alle die es langsam angehen lassen wollen zum Reithof nach Stefansberg. Anhängertauglich

Do 14. Juni  
11:00 Uhr  
Olching-S

Tour 29  
30 km  
Peter D.  
& Ecki

### Feierabendtour zum Maisacher Bräustüberl

Die Route führt uns zunächst durch den Rothschwaiger Forst nach Landsberied. Über die alte Römerstraße geht es weiter nach Jesenwang. Über Römertshofen, Langwied, Grunerthshofen, geht es weiter bis Mammendorf. Weiter geht's über Ober- und Untermaiching direkt nach Maisach ins Bräustüberl. Nachdem wir uns gestärkt haben, radeln wir gemütlich am Fliegerhorst vorbei zu unserem Ausgangspunkt S-Bahnhof Fürstenfeldbruck.

Mi 20. Juni  
18.00 Uhr  
FFB-S

Tour 30  
30 km  
Dietrich

### Feierabendtour nach München

Auf ruhigen Wegen geht es heute zum "Taxis"-Biergarten in München, ganz in der Nähe des Olympiageländes.

Do 21. Juni  
18.00 Uhr  
Gröbenzell-S

Tour 31  
65 bzw.  
120 km  
Peter D.  
& Ecki

### Nördlicher Pfaffenwinkel

Die ganz Eifrigen treffen sich am S-Bahnhof Buchenau, von wo aus wir in Richtung Herrsching starten. Je nach Lust und Laune können wir den Radweg an der B 471 bis Inning nehmen oder wir fahren durch den Rothschwaiger Forst bis Grafraih, weiter nach Kottgeising, Eching, Stegen, Inning nach Herrsching.

Dort treffen wir auf den restlichen Teil der Gruppe und fahren vereint über Waldwege nach Erling und Pähl. Auf dem König-Ludwig-Weg geht es nach Raisting, Stillern und zum Zellsee. Wir durchqueren einen wunderschönen Eibenwald und machen Pause bei Paterzell. Mit frischen Kräften radeln wir durchs Filzmoos nach Weiheim, wo wir uns die Altstadt ansehen. Als Rückfahrmöglichkeiten bieten sich an: mit dem Rad von Weiheim bis Herrsching, mit dem Zug von Weiheim über Geltendorf nach Fürstenfeldbruck oder für die Konditionsstarken mit dem Rad die Ammer entlang, am Westufer des Ammersees vorbei bis nach Fürstenfeldbruck.

Sa 23. Juni  
7.30 Uhr  
Buchenau-S  
10.00 Uhr  
Herrsching-S

## Umwelt. Freundlich. Drucken.

- von der Datei zum fertigen Produkt
- Belichtungsservice bis 75 x 105 cm
- Proofs digital und analog
- farbige Plotts bis 70 x 100 cm
- Moderne Druckmaschinen 1-4 farbig bis zum Format 70 x 100 cm



# ulenspiegel

druck und verlag gmbh  
besengassl 4  
82 346 andechs

fon (08152) 3366  
fax (08152) 5352  
ulenspiegel@t-online.de

Öko-Audit-Zertifikat nach Euro-Norm  
Register-Nr. DE-S-155-00126

## Wer ist der ADfC ?

- wir sind ein Interessensverband
- Wir engagieren uns leidenschaftlich und kompetent für die Interessen aller Menschen die Fahrradfahren und solche die sich ummotorisiert fortbewegen.
- wir sind eine Verbraucherschutzorganisation
- Wir haben ein waches Auge auf alles, was die Fahrradindustrie herstellt. Und wir mischen uns ein, wenn es darum geht, die Qualität der Produkte zu verbessern.
- wir sind ein verkehrspolitischer Verein
- Wir setzen uns auf allen Ebenen für die konsequente Förderung des Fahrradverkehrs ein. Dabei arbeiten wir mit allen Vereinen, Organisationen und Institutionen zusammen, die sich für mehr Sicherheit und Umweltschutz im Verkehr einsetzen. Der ADfC ist bundesweit tätig und parteipolitisch neutral, aber parteilich, wenn es um die Interessen radfahrender Menschen geht.
- wir sind Umweltfreunde
- Wir setzen uns für eine ökologisch vernünftige Verkehrsmittelwahl ein. Immer wenn es Alternativen gibt, sollte das Auto stehenbleiben.

Sie können den ADfC durch Anregungen oder durch Ihre Mitgliedschaft unterstützen. Noch besser wäre es, wenn Sie aktiv bei uns mitmachen. Egal, ob Ihr Interesse im Bereich Verkehrsplanung/Verkehrspolitik, bei der Betreuung von Schülern bzw. Jugendlichen, auf dem Gebiet Fahrradtechnik oder beim Thema Radreisen/Radtouren liegt. Wenn Sie mehr darüber erfahren möchten oder bei speziellen Fragen und Anregungen können Sie sich stets an Ihren örtlichen ADfC-Vertreter wenden:

für <b>Puchheim:</b>	Josef Immler	089 / 802741
für <b>Maisach und Gernlinden</b>	Klaus Schuster	08142 / 18118
für <b>Eichenau:</b>	Martin Fruth	08141 / 71109
für <b>Mammendorf:</b>	Adi Stumper	08145 / 200
für <b>Gröbenzell:</b>	Dietrich Müller	08142 / 6947
für <b>Germering:</b>	Monika Kustos	089 / 89428129
für <b>Oching und Esting:</b>	Bernd Burgmeier	08142 / 40468
für <b>Fürstenfeldbruck / Emmering:</b>	Peter Dreisow	08141 / 10615

oder Sie wenden sich an den **ADfC** Kreisverband Fürstenfeldbruck im ADfC-Infofaden

Am Brunnenhof 14  
82256 Fürstenfeldbruck  
Tel&Fax: 08141 535418  
Internet: <http://www.adfc-ffb.de>  
E-Mail: [kontakt@adfc-ffb.de](mailto:kontakt@adfc-ffb.de)

Öffnungszeiten:  
Dienstag 18.30 - 19.30  
von Nov bis Feb nur am ersten  
Dienstag des Monats

Konto des ADfC Kreisverband Fürstenfeldbruck: 3589348 bei der Sparkasse Fürstenfeldbruck, BLZ 700 530 70

## Standpunkt:

### Stoppt die Mama - Taxis!

Wer selbst Kinder hat, kennt die Situation: Mütter und Väter klagen, dass der Schulweg ihrer Kinder immer gefährlicher werde und man die Kinder deshalb nicht mehr zu Fuß gehen oder mit dem Rad fahren lassen und sie künftig per Auto zur Lehrstätte bringen wolle. Deshalb verkehren landauf landab immer öfter die Mama-Taxis; morgens und am Nachmittag und auch sonst immer, wenn der Nachwuchs wohlhalten zum Lernen oder zur Freizeitgestaltung gebracht werden soll. Auf den Punkt gebracht: Um das Kind vor dem Autoverkehr zu schützen, wird es im scheinbar sicheren Bechkasten befördert.

Die Folgen dieser neuen Form der Fürsorge sind langfristig eine Katastrophe. Nicht nur weil der tägliche Stau vor Schulen, Turnhallen oder Kindergärten zum Himmel stinkt: Schlimmer noch: Unsere Kinder werden nachweislich immer schlaffer. So zeigte jüngst eine Studie, dass Kinder vor zehn Jahren im Schnitt einen 1000-Meter-Lauf fast eine halbe Minute schneller absolvierten. Kinder und Jugendliche haben heute sehr viel geringere motorische Fähigkeiten und größere Koordinationsschwierigkeiten als noch vor einer Dekade. Beim Parlamentarischen Abend des ADfC in Berlin, berichtete der bayerische ADfC-Vorsitzende Armin Falkenhein aus einer Studie der Weltgesundheitsorganisation WHO, die das Dilemma belegt: 40% der Grundschüler besitzen bereits einen schwachen Kreislauf und erniedrigte Blutdruckwerte.

Es ist ein bemerkenswertes Eingeständnis dieser Gesellschaft, dass in einem Kalender der Kinder- und Jugendmedizin zusammen mit der Verkehrswacht und dem zuständigen Bundesminister folgender Satz steht: "Eines der vorrangigen Ziele muss es sein, bewegungsfreundliche Kinderzimmer zu gestalten." Was ist das für eine Gesellschaft, die ihre Kinder und Jugendlichen in bewegungsfreundliche Zimmer abdrängen will! Das Fahrrad, das zeigt sich vor Schulen und Kindergärten tagtäglich, wird als Gesundheitsmittel viel zu wenig wahrgenommen. Und dabei wäre das Fahrrad das beste Medium, um, Bewegung in diese Gesellschaft zu bringen! "Burn fat not oil" - wann kommt endlich die Kampagne für intelligentes Vorwärtskommen in einer fitten Gesellschaft, die deutlich macht, welchen Nutzen das Fahrrad mit seiner gesunden und zudem extrem schnellen Mobilität bietet?

Bis die Politik endlich reagiert, müssen alle Menschen, die eine lebenswerte Umwelt und eine vitale Gesellschaft möchten, deshalb das tun, was noch am besten hilft: vor Ort wirken. Den Dialog suchen. Zu Entscheidern, zu den Schulen und Kindergärten sowie zu den Betreibern der Mama-Taxis. Sonst wird die Schlafli-Gesellschaft schon bald überall Realität sein.