

Radtouren 2024

April – Oktober



für alle, die gern radeln



im Landkreis Fürstentfeldbruck

Liebe Radlerinnen und Radler,

am Wochenende staut sich der Verkehr auf den Landstraßen und Autobahnen Richtung Ausflugsgebiete, die S-Bahn und Regionalzüge sind überfüllt oder fallen aus.

Was bietet sich da zur Entspannung an? Eine Fahrradtour von der Haustüre weg, ohne große Anfahrtszeiten, Kosten und Ärger. Und alles spontan und ohne große Planung.

Dafür planen unsere Tourenleiterinnen und Tourenleiter und bieten eine Vielzahl von kürzeren oder längeren Radltouren an, die durch die wunderschöne Landschaft in unserem und den benachbarten Landkreisen führen, schöne Gaststätten und Biergärten ansteuern, an sommerlich warmen Tagen auch einmal zu einem Bad einladen und die ein oder andere Sehenswürdigkeit bereithalten.

Wenn Euch eine der angebotenen Touren anspricht, so **kommt einfach zum angegebenen Treffpunkt** (in der Regel am Bahnhofsgebäude einer S-Bahnstation).

Damit jeder das Richtige für sein Leistungsniveau und seine Ansprüche findet, ist bei den Touren die jeweilige Schwierigkeitsstufe angegeben (siehe dazu Seiten 8 + 9). Wer sein Leistungsniveau nicht einschätzen kann, kann auch vorher mit der Tourenleitung Kontakt aufnehmen (siehe Seite 46), um sich die Besonderheiten der Tour erläutern zu lassen.

Ist eine Anmeldung erforderlich, so meldet Euch unbedingt rechtzeitig an, da die Teilnehmerzahl bei diesen Touren begrenzt ist.

Sollte sich keine Möglichkeit ergeben, bei unseren Touren mitzuradeln, so besucht unsere Internetseite unter <https://www.adfc-ffb.de/radtouren-radrouten/>. Hier findet Ihr eine Vielzahl von Tourenvorschlägen und Radrouten, die Ihr auch ohne Tourenleitung selbst umsetzen könnt, sowie nützliche Tipps und Informationen rund ums Fahrrad.

Der Vorstand und das Tourenleitungsteam des ADFC-Kreisverbandes Fürstentfeldbruck wünschen Euch eine sonnige, unfall- und pannenfreie Radlsaison.

Euer Radtourenreferent



Bernd Burgmeier

Unsere Anschrift / unsere Geschäftsstelle

ADFC Kreisverband Fürstenfeldbruck
 Schöngesinger Str. 22
 82256 Fürstenfeldbruck
 (Besucher Eingang auf der Rückseite)

Tel.: 08141 / 535418
 E-Mail: Kontakt (at) adfc-ffb.de
 Internet: www.adfc-ffb.de



Öffnungszeiten der Geschäftsstelle:

Von März bis Oktober jeden Dienstag von 18.30 Uhr bis 19.30 Uhr.
 Von November bis Februar ist Winterpause und die Geschäftsstelle geschlossen.

Konto des ADFC-FFB: Sparkasse Fürstenfeldbruck
 IBAN: DE42700530700003589348 BIC: BYLADEM1FFB



© OpenStreetMap

Das Beratungsangebot in der Geschäftsstelle

Unsere Aktiven sind während des Bürodienstes bemüht, alle Fragen rund um das Fahrrad zu beantworten. Kann ein Thema gegebenenfalls nicht umfassend geklärt werden, stehen weitere ADFC-Ansprechpartner zur Verfügung. Ein Kontakt zu diesen wird gerne vermittelt.

Das Beratungsangebot umfasst folgende Themen:

- **Mitgliedschaft**, siehe auch www.adfc-ffb.de → „Der ADFC“ → „Mitgliedschaft“
- **Radverkehr** (im Landkreis/in den Kommunen), siehe auch www.adfc-ffb.de → Rubrik „Radverkehr“
- **Codierung**, siehe auch www.adfc-ffb.de → „Service“ → Fahrradcodierung“ Etiketten können während des Bürodienstes direkt angefertigt werden
- **Fahrradabstellanlagen**, siehe auch www.adfc-ffb.de → „Service“ → „Fahrradabstellanlagen“
- **Fahrradkauf**, siehe auch www.adfc-ffb.de → „Service“ → „Fahrradkauf“
- **Fahrradtechnik und -ergonomie**
- **Tourentipps**, siehe auch www.adfc-ffb.de → „Radtouren / Radrouten“
- **Informationsmaterial** (Flyer, Broschüren, Karte Bayernnetz für Radler, Landkreiskarte und vieles mehr)

Vielen Dank an unsere **ADFC-Fördermitglieder**:

In Eichenau: **ebike-hereth**, Hauptstraße 41
Fahrrad AKTIV, Johanna-Oppenheimer-Str. 1
 In Fürstenfeldbruck: **Zweirad Fischbeck**, Schöngesinger Straße 76
 In Germering: **Der Radl-Markt**, Untere Bahnhofstr. 53 A

Städte: **Germering** und **Puchheim**
 Gemeinden: **Eichenau** und **Maisach**

Wir danken unseren Inserenten für die Unterstützung des Tourenprogramms und bitten um freundliche Beachtung der Anzeigen.

ADFC-Sommerprogramm 2024, Auflage: 7.000, Gestaltung: Bernd Burgmeier, Druck: Klosterdruckerei St. Ottilien
 V. i. S. d. P.: ADFC Kreisverband Fürstenfeldbruck, Schöngesinger Str. 22, 82256 FFB

Dieses Programm wurde auf zertifiziert klimaneutralem Papier gedruckt und nicht auf Recyclingpapier, bei dem die alte Druckfarbe, meist in Ländern mit niedrigen Umweltstandards, einfach in die lokalen Flüsse und ins Meer gewaschen wird.

A und O bei Tourenteilnahme

Anmeldung

Wenn nicht anders angegeben, ist eine Anmeldung nicht erforderlich. Kommt einfach zum angegebenen Startort. Bei allen Touren, für die eine Anmeldung erforderlich ist, ist der Anmeldeschluss zu beachten. Je früher Ihr Euch anmeldet, desto sicherer ist die Teilnahme an der Tour. Es entscheidet die Reihenfolge der Anmeldungen. Bitte denkt auch daran, den Unkostenbeitrag/die Anzahlung für die Mehrtagestouren rechtzeitig zu überweisen.

Teilnahmegebühren

	Mitglieder	Nicht - Mitglieder
Tagestouren	kostenlos	5,-
Andere Touren	kostenlos	2,50

Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre können kostenlos – aber nur in Begleitung eines erziehungsberechtigten Erwachsenen - teilnehmen.

Bei allen Touren sind die jeweiligen Nebenkosten, wie für MVV-Ticket/Gruppenticket, Bahn/Bayern-Ticket, sonstige Beförderungsmittel sowie Übernachtungskosten (bei Mehrtagestouren, z. T. vorab) nach Absprache mit der Tourenleitung gesondert zu entrichten.

Teilnahmebedingungen

Der ADFC bereitet die Touren nach seiner Erfahrung und mit der erforderlichen Sorgfalt, aber ehrenamtlich vor. Der Verein und die Tourenleitung haften nur für organisatorische Mängel und fehlerhafte Anweisungen. Die Teilnehmer müssen daher während der Tour in eigener Verantwortung die Straßenverkehrsordnung und sonstige Sicherheitsregeln beachten.

Die Tourenteilnehmer müssen über ein verkehrssicheres Fahrrad verfügen und in der Lage sein, selbstverantwortlich zu handeln. Ansonsten ist ein Ausschluss von der Teilnahme vor oder während der Veranstaltung möglich. Das gleiche gilt, wenn Anweisungen, die der Sicherheit der Teilnehmer oder dem ordnungsgemäßen Ablauf der Tour dienen, nicht befolgt werden. Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren müssen von einem erziehungsberechtigten Erwachsenen, dem auch die Aufsichtspflicht obliegt, begleitet werden.

Datenschutz

Alle Fotos auf unserer Webseite werden ohne Namen veröffentlicht und die Veranstaltung steht im Vordergrund der Veröffentlichung. Wer auf Fotografien von unseren Touren nicht erscheinen will, der teile dies bitte der Tourenleitung vor Beginn der Tour ausdrücklich mit.

Sollte sich jemand dennoch unerwünscht auf unserer Webseite wiederfinden, der kann sich umgehend an den Webmaster (bernd.burgmeier[at]gmx.de) wenden und das Foto wird schnellstmöglich gelöscht.

Kleiner Touren-Knigge

Fahrt defensiv und gefährdet weder Euch noch andere. Das Tempo während der Tour bestimmt die Tourenleitung. Überholt die Tourenleitung bitte nicht, ahmt dies auch nicht nach, wenn andere es tun. Fahrt nicht hinter dem „Schlussmann“. Ausnahmen von dieser Regel gibt es nur auf Anweisung der Tourenleitung sowie an Steigungen und Abfahrten.

Wer die Tour verlässt, meldet sich bitte bei der Tourenleitung oder beim „Schlussmann“ ab.

Wir radeln als Gruppe, nicht als Einzelwettkämpfer. Kompetenz zeigt sich nicht in Geschwindigkeit, sondern in sozialem Verhalten. Unsere Touren sollen allen Teilnehmern Spaß machen.

Durchführungsbedingungen

Bei Regen, Kälte, außergewöhnlichen Straßenverhältnissen (z.B. Glätteis, Hochwasser usw.) oder sehr geringen Teilnehmerzahlen ist die Tourenleitung berechtigt, eine Tour abzusagen. Bitte ruft im Zweifel vor der Tour bei der namentlich genannten Tourenleitung an (Liste siehe Seite 63).

Verkehrssicherheit

Die Tourenteilnehmer müssen über ein verkehrssicheres Fahrrad (gemäß StVZO-Straßenverkehrszulassungsordnung) verfügen. Dies ist Grundvoraussetzung für eine Teilnahme an den Touren. Ist diese nicht erfüllt, kann der Teilnehmer von der Tour ausgeschlossen werden. Ein Teilnehmer ist daher für den verkehrstechnisch ordnungsgemäßen Zustand seines Fahrrades selbst verantwortlich; eine Pflicht der Tourenleitung, dies nachzuprüfen, besteht nicht. Ein Ausschluss von der Teilnahme vor oder während der Veranstaltung ist auch möglich, wenn Anweisungen, die der Sicherheit der Teilnehmer oder dem ordnungsgemäßen Ablauf der Tour dienen, nicht befolgt werden.

Zu Eurer eigenen Sicherheit empfehlen wir, einen Fahrradhelm zu tragen; dieser ist aber nicht Pflicht (Ausnahme: Mountainbike und Rennrad Touren).

Tourenleitung

Alle Touren werden von einer erfahrenen Tourenleitung begleitet. Sie führt ein Verbandspäckchen und für kleine Pannen etwas Werkzeug mit, jedoch kein Ersatzteillager.

Die Ausrüstung für unterwegs:

Um für eine Tour gut gerüstet zu sein, sollten folgende Dinge im Gepäck nicht fehlen:

- **Werkzeug und Flickzeug, Ersatzschlauch oder Pannenspray**
- **Regenkleidung**
- **Getränke und ggf. Proviant**

Vorteilhaft ist auch, eine (Rad-)Karte des Tourengebiets oder ein NAVI mitzuführen. Zur Ausrüstung während einer Radtour gehört auch der ADFC-Mitgliedsausweis. Dies erleichtert die Angaben im Falle einer notwendigen Hilfe durch die ADFC-Pannenhilfe, für die die Mitgliedsnummer erforderlich ist.

Schwierigkeitsgrad der Touren

Anforderungen:

Die Touren sind für all diejenigen gedacht, die gerne Rad fahren und dabei Natur, Kultur und Gastronomie erleben und genießen möchten. Niemand ist verpflichtet, an der Einkehr teilzunehmen. Ist eine Tour ohne Einkehr, aber mit Brotzeit zur Mitnahme geplant, so ist dies gesondert vermerkt. Wir fahren nach Möglichkeit auf Fahrradwegen, auf verkehrsarmen Nebenstrecken, teils auf Feld- oder Waldwegen. Steigungen im Alpenvorland sind durchaus alltäglich.

Ausrüstung und Kondition sollten der Tour angemessen sein. Prinzipiell gilt unser Motto für "leichte" Touren (Schwierigkeitsgrad 1 + 2): „Wer am langsamsten fährt, bestimmt das Tempo“. Bei den mittleren und anspruchsvolleren Touren muss die Tourenleitung auf eine gewisse Mindestgeschwindigkeit achten, um z. B. den Zug für die Rückfahrt zu erreichen oder um das gesetzte Zeitlimit nicht zu überschreiten.

Für Pausen wird aber immer genug Zeit eingeplant.

Im Interesse aller Mitfahrer bitten wir Euch, Eure Leistungsfähigkeit realistisch einzuschätzen, denn „Rad fahren soll Spaß machen“.

Klassifizierung

Die Schwierigkeitsangaben bei jeder Tour ermöglichen eine Kurzeinschätzung der Anforderung, sind aber nicht bindend. Der Schwierigkeitsgrad der Touren ergibt sich aus der Länge und der Streckenbeschreibung.

Unsere Touren haben wir mit Schwierigkeitsgraden auf einer Skala **1 - 5**,

M = Mountainbike Tour, **R** = Rennrad Tour versehen, die wie folgt einzuordnen sind:

- 1** sehr leichte Tour, auch für Kinder geeignet (Durchschnittsgeschwindigkeit ca. 10-12 km/h, keine Steigungen, keine Übung erforderlich, Gesamtlänge der Tour ca. 20-30 km, maximal 2 ½ Std. im Sattel).
 - 2** leichte Tour, auch für größere Kinder geeignet (Durchschnittsgeschwindigkeit ca. 13-15 km/h, wenig Steigungen, wenig Übung erforderlich, Gesamtlänge der Tour ca. 25-40 km, maximal 3 ½ Std. im Sattel).
 - 3** nicht ganz so leichte Tour mit wenigen anstrengenden Passagen, nicht für Kinder geeignet, etwas Übung erforderlich (Durchschnittsgeschwindigkeit ca. 16-18 km/h, ein paar Steigungen, Gesamtlänge der Tour ca. 40-80 km, max. 5 Std. im Sattel).
 - 4** schwierigere Tour für bereits geübte Tourenfahrer. Hier wird mit etwas erhöhtem Tempo gefahren und/oder es gibt mehrere Steigungen (Durchschnittsgeschwindigkeit ca. 19-22 km/h, ca. 80-125 km, max. 6 ½ Std. im Sattel).
 - 5** schwere Tour mit knackigen Anstiegen, höherem Tempo und vielen km (Durchschnittsgeschwindigkeit mehr als 20 km/h, viele, anstrengende Steigungen, meist mehr als 100 km, mehr als 7 Std. im Sattel).
- M** Mountainbike Touren durch die Natur auf überwiegend unbefestigten Wegen und Trails, in kurzen Abschnitten auch mit Schiebe- und Tragepassagen. Gute Grundkondition ist für schwierige Wegpassagen, anstrengende Steigungen und Höhenmeter in hügeligem Gelände erforderlich. Die technischen Anforderungen sind moderat und somit für Mountainbike Anfänger geeignet. Aus Sicherheitsgründen sind bei diesen Touren nur Mountainbike-Fahrräder mit profilierten Reifen und geländetauglichen Bremsen zugelassen. Es besteht auf allen M-Touren Helmpflicht; Handschuhe und Brille sind obligatorisch.
- R** Hier wird nur auf rennradtauglichen Straßen sowie bergauf - bergab schnell und weit gefahren. Die Durchschnittsgeschwindigkeit beträgt ca. 25–28 km/h. Auf allen R-Touren besteht Helmpflicht.

Bitte lest zusätzlich den Tourentext aufmerksam durch und entscheidet dann selbst, ob eine Tour für Euch geeignet ist. Dies ist besonders dann wichtig, wenn Ihr mit Kindern teilnehmen wollt. Die Kilometerangaben gelten jeweils für die Gesamtfahrtstrecke (hin und zurück) – Ausnahmen sind angegeben. Falls Ihr Euch in der Bewertung der Schwierigkeit unsicher seid, könnt Ihr auch die Tourenleitung kontaktieren.

Wer wir sind, was wir wollen

...wir sind eine Verbraucherschutzorganisation

Wir haben ein waches Auge auf alles, was die Fahrradindustrie herstellt. Wir mischen uns ein, wenn es darum geht, die Qualität der Produkte zu verbessern: Immer im Interesse der Verbraucherinnen und Verbraucher.

...wir sind ein verkehrspolitischer Verein

Wir setzen uns für die konsequente Förderung des Fahrradverkehrs ein. Dabei arbeiten wir mit allen Vereinen, Organisationen und Institutionen zusammen, die sich für mehr Sicherheit und Umweltschutz im Verkehr einsetzen. Der ADFC ist parteipolitisch neutral, aber parteilich, wenn es um die Interessen Rad fahrender Menschen geht.

...wir sind Umweltfreunde

Wir setzen uns für eine ökologisch vernünftige Verkehrsmittelwahl ein. Immer wenn es Alternativen gibt, sollte das Auto stehen bleiben.

Der ADFC bundesweit (<https://www.adfc.de>)

Der ADFC ist ein bundesweiter, gemeinnütziger Verein mit über 235.000 Mitgliedern. Er wurde 1979 in Bremen gegründet.

Der ADFC in Bayern (<https://bayern.adfc.de/>)

Der ADFC Landesverband Bayern ist eine Gliederung des Bundesverbandes und hat über 30.000 Mitglieder, die in 50 Kreisverbänden organisiert sind.

Der ADFC im Landkreis Fürstentfeldbruck (<https://www.adfc-ffb.de>)

Der ADFC Kreisverband Fürstentfeldbruck ist eine Gliederung des ADFC Landesverbandes Bayern und wurde 1985 gegründet. Er hat derzeit ca. 1.200 Mitglieder.

Unsere Aktivitäten im Landkreis sind:

Geschäftsstelle

In unserer Geschäftsstelle erhaltet Ihr kompetente Beratung rund ums Fahrrad. Ferner findet Ihr umfangreiches Informationsmaterial und Ansichtsexemplare von Radkarten und Radführern.

Sommer-Radtourenprogramm / Winter-Veranstaltungsprogramm

Die Programme werden jährlich neu aufgelegt und im gesamten Landkreis in einer Auflage von 7.000 (Sommer) / 1.000 (Winter) Stück verteilt. Im Sommerprogramm werden sowohl eintägige als auch mehrtägige Radtouren angeboten. Im Sommerprogramm sind dies ca. 100 Touren. Im Winterprogramm werden ca. 25-30 Veranstaltungen angeboten. Mitglieder können meist kostenlos teilnehmen.

ADFC-Stammtische

Im Sommer finden regelmäßige, zentrale ADFC-Stammtische statt. Zusätzlich werden im Winter noch in wechselnden Gemeinden Stammtische abgehalten.

Technikkurse

Wir möchten, dass Ihr sicher radelt und Spaß am Radfahren habt. Deshalb bieten wir Technikkurse z.B. zu folgenden Themen an:

- Fahrradpflege
- Selbsthilfe bei Fahrradpannen
- Nutzung des GPS

Mitglieder können die Kurse zu einem reduzierten Preis besuchen.

Beratung der Kommunen / des Landkreises

Wir stehen in engem Kontakt mit den Verantwortlichen in den Kommunen und im Landkreis, wenn es um Themen des Radverkehrs geht. Um diese Belange kümmern sich die "Arbeitsgruppe Verkehr" im Kreisverband und die Ortssprecher in den jeweiligen Gemeinden (siehe unten).

Projekte

Projekte werden von uns konzipiert, geplant und durchgeführt. Dabei werden wir von unseren Aktiven und Partnern in den Gemeinden/im Landkreis unterstützt. Beispiele:

- Ammer-Amper-Radweg
- Rad- und Freizeitkarte des Landkreises Fürstentfeldbruck
- Radverkehrskonzepte für den Landkreis und die Gemeinden
- Radroutennetz des Landkreises
- Machbarkeitsstudie Radschnellweg Fürstentfeldbruck - München

Ihr könnt den ADFC durch Anregungen, durch Eure Mitgliedschaft oder Spenden unterstützen. Noch besser wäre es, wenn Ihr aktiv bei uns mitmacht. Egal, ob Euer Interesse im Bereich Verkehrsplanung / Verkehrspolitik, in der Betreuung von Schülern bzw. Jugendlichen, auf dem Gebiet Fahrradtechnik oder beim Thema Radreisen / Radtouren liegt. Wenn Ihr mehr darüber erfahren möchtet oder bei speziellen Fragen und Anregungen könnt Ihr Euch stets an Euren **örtlichen ADFC-Vertreter** wenden. Dies ist in:

Eichenau:	Dieter Gugel	08141 / 72307	dieter.gugel(at)gmx.net
Emmering:	Arne Ostermeier	0179 / 9504009	arne.ostermeier(at)freenet.de
Fürstentfeldbruck:	Adi Stumper	08145 / 200	adi.stumper(at)adfc-bayern.de
Germering:	Dr. Michael Sigmund	089 / 80065020	michael.sigmund(at)adfc-ffb.de
VG Grafrath:	Gerd Müller	08141 / 18804	gerd-m-52(at)web.de
Gröbenzell:	Martin Oetjen	08142 / 9984	martin.oetjen(at)adfc-ffb.de
Maisach:	Christian Brandl	0162 / 1866992	chris.brandl(at)adfc-ffb.de
VG Mammendorf:	Adi Stumper	08145 / 200	adi.stumper(at)adfc-bayern.de
Olching:	Renate Wach	08142 / 18376	renate.olching(at)gmx.de
Puchheim:	Edi Knödlseher	089 / 8001057	eduard.knoedlseher(at)adfc-ffb.de
Restlicher Landkreis:	Adi Stumper	08145 / 200	adi.stumper(at)adfc-bayern.de

Service

Unter „Service“ oder „Radverkehr“ findet ihr auf unserer Internetseite www.adfc-ffb.de eine Vielzahl von Informationen rund ums Fahrradfahren, z. B. zu den Themen:

Fahrradkauf / Das richtige Fahrrad >>> Informationen dazu findet ihr unter <https://www.adfc-ffb.de/service/fahrradkauf/> oder <https://www.adfc.de/artikel/dossier-fahrradkauf>

Entspannt im Sattel >>> Ein gut eingestelltes Fahrrad muss passen wie ein guter Schuh. Mehr dazu findet ihr unter <https://www.adfc-ffb.de/service/radgeber/> >>> „Tipps für ein beschwerdefreies Radfahren“.

Die richtige Kleidung >>> Zu Fahrradbekleidung findet ihr mehr unter <https://www.adfc.de/artikel/kleidung-fuer-die-radtour>

Spontantouren

Als zusätzliches Tourenangebot zu den in diesem Programm veröffentlichten ADFC-Touren gibt es noch unsere „**Spontantouren**“. Es werden dabei kurzfristig Touren angeboten, die nicht im Tourenprogramm enthalten sind. Die Durchführung dieser Touren erfolgt zu den in diesem Programm angegebenen Regeln des ADFC-Kreisverbandes Fürstentfeldbruck.

Wer sich in einen unserer den E-Mail-Verteiler für Spontantouren eintragen lassen will, der sende eine E-Mail mit dem Betreff „Spontantouren“ an:

- Franz unter **franz (at) fasching-home.de** für **Mountainbike** Touren
- Katrin unter **klehrack (at) web.de** für **Nachmittagstouren mit dem Alltagsrad**,
- Peter unter **woepet (at) freenet.de** für **Rennrad** Touren

Eine Abmeldung aus den Verteilern ist jederzeit möglich.

Wir weisen darauf hin, dass Ihr Euch damit mit Eurer Emailadresse in **einem privaten Verteiler** befindet. Der ADFC hat mit der Verwaltung dieser Emailadressen nichts zu tun. Wir gehen davon aus, dass Ihr an Spontantouren interessiert seid und die Zustimmung erteilt habt, Informationen **ausschließlich** zu Spontantouren über diesen Verteiler zu erhalten. Für andere Zwecke werden eure Emailadressen nicht genutzt und auch nicht weitergegeben.

Radrouten im Landkreis Fürstentfeldbruck

Grüne Routen nach München

Mit den „Grünen Routen“ haben wir Fahrradrouten ausgearbeitet, auf denen Ihr verkehrsaarm und zügig von verschiedenen Orten im Landkreis Fürstentfeldbruck in die Landeshauptstadt München radeln könnt.

Ihr findet diese auf unserer Internetseite unter <http://www.adfc-ffb.de/radtouren-radrouten/gruene-routen/>. Dort könnt Ihr Flyer und GPS-Tracks herunterladen oder Routenverlauf auf der Karte anschauen.

Weitere Routen zu und von den Städten in unseren Nachbar-Landkreisen Dachau und Starnberg findet Ihr auf <http://www.adfc-dachau.de/gruene-routen/> und <https://www.adfc-starnberg.de/radverkehr/gruene-routen/>.

Alle Grünen Routen der Großregion München sind als GPS-Tracks im MVV-Routenplaner herunterladbar unter <http://rad.mvv-muenchen.de/> unter 'Radtouren' → 'Grüne Routen - RegioCity'.

Beschilderte Fahrradrouten im Landkreis Fürstentfeldbruck

(AL, AP, AW, AAR & MAR)

Informationen und Links zu Karten, Beschreibungen und GPS-Tracks findet ihr unter <https://www.adfc-ffb.de/radtouren-radrouten/landkreisradrouten/>.

Karte Freizeit & Fahrrad im Landkreis Fürstentfeldbruck

Alle vorgenannten Radrouten und noch mehr findet Ihr in dieser Karte. Bei der Aktualisierung der Karte Freizeit & Fahrrad arbeitet der ADFC Fürstentfeldbruck intensiv mit dem Landratsamt zusammen. In einem kleinen Heft sind 9 ausgewählte Touren genau beschrieben.

Alle vorgenannten Routen sind in den Karten durch das jeweilige Logo besonders gekennzeichnet. Darüber hinaus sind weitere radfahrtaugliche Verbindungen eingetragen. Somit könnt Ihr problemlos Eure nahe und ferne Umgebung per Fahrrad entdecken. Die Landkreiskarte, die Übersicht und die Kurzbeschreibung der 9 Touren sowie die GPS-Daten findet Ihr unter <https://www.lra-ffb.de/mobilitaet-sicherheit/radln-im-landkreis/radwegenetz-karte-des-landkreises>.

Die Karten sind im Landratsamt oder in der ADFC-Geschäftsstelle erhältlich.

Mängelmelder zum Radwegenetz im Landkreis Fürstentfeldbruck

Um die vorhandene Radinfrastruktur zu erhalten, ist es wichtig, dass auch kleinere Mängel wie z. B. verdrehte oder umgefahrene Schilder, Schlaglöcher, Wurzeln oder andere Hindernisse auf den Wegen schnell behoben werden. Um diese Mängel ausfindig zu machen, sind Landratsamt und Kommunen auf Eure Mithilfe angewiesen. Deshalb könnt Ihr diese Defizite einfach übers Internet melden: <https://www.lra-ffb.de/mobilitaet-sicherheit/radln-im-landkreis/maengelmelder-radwegenetz>.

Termine

(bitte vormerken)

Große ADFC-Radsternfahrt nach München Sonntag, 21. April

Auch dieses Jahr lädt der ADFC wieder zur großen Radsternfahrt aus allen Richtungen nach München ein. Mit der Fahrrad-Demo will der ADFC gemeinsam mit den Bündnispartnern bessere Bedingungen für Radfahrende bayernweit einfordern. Ein Höhepunkt der Radsternfahrt ist die Tour auf den für den Kfz-Verkehr gesperrten Straßen der Innenstadt. Daneben gibt es ein umfangreiches Bühnenprogramm mit prominenten Gästen und Bands auf dem Odeonsplatz.

Abfahrtszeiten im Landkreis Fürstfeldbruck siehe <https://muenchen.adfc.de/sternfahrt>



Nächste Münchner ADFC-Radsternfahrt am Sonntag, 21.4.2024

Monatlicher ADFC Stammtisch Mai - September jeden 1. Mittwoch

Unser ADFC-Stammtisch findet **Mai bis September** jeden ersten Mittwoch im Monat ab **19:00 Uhr in Emmering** im Wirtshaus „Alter Wirt“, Bachwörth 1 statt.

Bei gutem Wetter treffen wir uns im Biergarten. Auch Nichtmitglieder sind herzlich willkommen.

Während des Sommerprogramms finden – immer mittwochs - folgende Treffen statt:

8. Mai (da 1. Mai Feiertag), **5. Juni**, **3. Juli**, **7. August** und **4. September**.

13. Ökumenischer Radl Gottesdienst + Sternfahrten Samstag, 11. Mai

Auch dieses Jahr erbitten wir zusammen mit den christlichen Kirchen wieder den Beistand Gottes beim Radeln. Wir treffen uns zu einem **Gottesdienst um 16 Uhr in St. Magdalena in Fürstfeldbruck, Kirchstraße 4.**

Um dorthin zu gelangen, gibt es **Sternfahrten** zur Kirche. Treffpunkt ist jeweils der S-Bahnhof. Folgende S-Bahnhöfe werden angefahren:

Tourenleiter/in Maria + Adi: **Mammendorf-S** um 14:00 Uhr -> **Malching-S** (Südseite) um 14:30 Uhr -> **Maisach-S** (Nordseite) um 14:50 Uhr

Tourenleiter Hans-Günter: **Germering-S** um 14:15 Uhr -> **Puchheim-S** um 14:45 Uhr -> **Eichenau-S** um 15:10 Uhr

Im Anschluss an den Gottesdienst kann man sich in einem Biergarten stärken, bevor es dann an die Heimreise geht.

Mitgliederversammlung Donnerstag, 16. Mai

Die ADFC-Mitgliederversammlung findet am **16. Mai um 19 Uhr in Fürstfeldbruck, Hotel Post, Hauptstraße 7**, in der Maximilianstube statt.

FAHR SICHERHEITSTRAINING

Termine siehe unten im Text

Sicher und souverän mit Fahrrad oder E-Bike (Pedelec) unterwegs

Mit theoretischen Erläuterungen und praktischen Übungen werden wir stufenweise ein sicheres Verhalten auf und mit Deinem Fahrrad oder E-Bike vermitteln.
 Treffpunkt für alle Veranstaltungen und teilweise Übungsbereich ist das ehemalige Gelände der Stockschützen in FFB an der Klosterstraße 2a. Es liegt auf der Südseite der Amper und wird seit Übergabe an den Stadtjugendrat als AMPERIUM bezeichnet.

Die Veranstaltungen dauern ca. 3 Stunden und finden nur bei trockenem Wetter statt. Höchstteilnehmerzahl sind 10 Personen.
 Das Tragen eines Fahrradhelms wird sehr empfohlen. Falls vorhanden, bitte auch Fahrradhandschuhe mitbringen.

Termine jeweils unten im Text bei den entsprechenden Kursbeschreibungen.

Eine **Anmeldung** ist Voraussetzung mittels E-Mail an: [radfahrschule \(at\) adfc-ffb.de](mailto:radfahrschule(at)adfc-ffb.de) oder per Telefon (auf Anrufbeantworter) 08141 / 535418. (Geben Sie bitte Ihre Telefonnummer für Rückfragen an).

Gebühr: ADFC-Mitglieder: **15,00 Euro**
 Nicht-Mitglieder: **30,00 Euro**

Angepasstes Fahren mit dem E-Bike (Pedelec)

Für alle, die ein optimales Zusammenspiel von Gangschaltung und E-Motor Unterstützung erlernen wollen, zum Wohle von Gesundheit und maximaler Akkulaufleistung.
 Wir widmen uns ausführlich der Bedienung der Antriebskomponenten Gangschaltung und E-Motor Unterstützungsstufen sowie deren Zusammenwirken. Natürlich setzen wir dies dann in Fahrübungen um, in der Ebene und auch auf leichten Steigungen.

Termine, jeweils von 14:00 – 17:00 Uhr:

- Freitag, 12. April
- Freitag, 3. Mai
- Dienstag, 11. Juni
- Freitag, 5. Juli

Fahrtechnik Grundkurs – sicher Bremsen und Kurvenfahren

Für alle, die im Fahrrad Alltag noch mehr Sicherheit bekommen möchten - beim Bremsen, Kurvenfahren, in Balance bleiben, beim Handzeichen geben und auch wenn es mal eng und langsam wird.

Um das zu erreichen, üben wir Anfahren und Anhalten, bei Engstellen die Balance behalten, gefühlvolles Bremsen, um einen kurzen Bremsweg zu erzielen und problemlos auch mal eine enge Kurve zu meistern.

Termine, jeweils von 14:00 – 17:00 Uhr:

- Samstag, 20. April
- Samstag, 11. Mai
- Samstag, 15. Juni
- Samstag, 20. Juli
- Samstag, 10. August

FAHR SICHERHEITSTRAINING

Termine siehe unten im Text

Fahrtechnik Aufbaukurs – auch auf Schotter gut unterwegs

Für alle, die auch gerne mal abseits von asphaltierten Wegen fahren, aber sich auf lockerem Boden noch nicht sicher genug fühlen.
 Um ausreichend Lernerfolg zu erzielen, sind ein sicherer Umgang mit Vorder- und Hinterradbremse sowie geübtes Kurvenfahren Voraussetzung. Wir erlauben uns, dies auf einem asphaltierten Übungs-Parkour zu überprüfen. Bei zu großen Unsicherheiten werden wir die Teilnahme an einem Grundkurs empfehlen und die Fortsetzung des Aufbaukurses ist hinsichtlich Sicherheit im eigenen Interesse nicht anzuraten.

Auf nicht asphaltiertem Gelände werden wir uns zunächst an das Bremsen und Kurvenfahren auf diesem Untergrund gewöhnen. Danach geht es auf leichten und mittleren Steigungen auf und ab. Dabei finden wir sicherlich Abschnitte mit unterschiedlich lockerem Belag und tasten uns an die entsprechend angepassten Geschwindigkeiten heran. In allen Fahrsituationen geht es auch darum, die Balance beizubehalten und dabei das Gewicht richtig zu verteilen.

Termine, jeweils von 15:00 – 18:00 Uhr:

- Freitag, 26. April
- Freitag, 17. Mai
- Freitag, 21. Juni
- Freitag, 26. Juli
- Freitag, 16. August

ADFC – Sommer- Treffen

Sonntag, 25. August

Wir veranstalten unser jährliches Sommer Treffen im Biergarten des Bräustüberl Maisach in **Maisach**. Beginn ist **ab 13 Uhr**. Hier können zu den angebotenen Bieren, die selbst mitgebrachte Brotzeit oder Essen von der Theke zur Stärkung beim geselligen Beisammensein verzehrt werden.

Bei schlechtem Wetter besteht eine Ausweichmöglichkeit ins Bräustüberl.
Auch Nichtmitglieder sind herzlich willkommen!



STADTRADELN

Radeln für ein gutes Klima

STADTRADELN 2024 im Landkreis FFB Sonntag, 16. Juni bis Samstag, 6. Juli

STADTRADELN ist ein vom Klimabündnis (www.klimabuendnis.org) veranstalteter Wettbewerb, bei dem es darum geht, 21 Tage lang möglichst viele Wege klimafreundlich mit dem Fahrrad zurückzulegen. Dabei ist es egal, ob du bereits jeden Tag fährst oder bisher eher selten mit dem Rad unterwegs warst. Jeder Kilometer zählt – erst recht, wenn du ihn sonst mit dem Auto zurückgelegt hättest.

Ziel beim STADTRADELN ist, privat und beruflich möglichst viele Kilometer mit dem Fahrrad zurückzulegen für mehr Radförderung, mehr Klimaschutz und mehr Lebensqualität in den Kommunen – und letztlich Spaß beim Fahrradfahren haben!

Anmeldung, Regeln, Kilometer-Eintragung und sonstige Bedingungen stehen im Detail unter

www.stadtradeln.de

2023 beteiligte sich der Landkreis Fürstfeldbruck und seine Kommunen zum zehnten Mal an der jährlichen Aktion „STADTRADELN“. Es nahmen 7.023 aktive Radelnde aus dem Landkreis teil und sammelten gemeinsam 1.164.168 Radkilometer. Auf diese Weise wurden 189 Tonnen CO2 vermieden.

Die Auftaktveranstaltung findet diesmal in Jesenwang statt, die auch Ziel unserer Eröffnungstouren ist.

Wir vom ADFC hoffen, dass sich 2024 noch mehr Radlerinnen und Radler bei den angebotenen Teams eintragen. Noch lieber wäre es uns, wenn sich viele bei den recht erfolgreichen ADFC-Teams eintragen und dort ihre gefahrenen Kilometer einbringen.

STADTRADELN-Koordinator*innen in den Kommunen sind:

in Alling	Herr Kral,	Tel.: 08141 / 379490-131
in Emmering	Frau Pöschl,	Tel.: 08141 / 4007-700
in Fürstfeldbruck	Max Reichert	Tel.: 08141 / 281 4360
in Germering	Frau Koller,	Tel.: 089 / 89419408
in Gröbenzell	Frau Schaller,	Tel.: 08142 / 505-879
in Maisach	Herr Podt,	Tel.: 08141/937203
in der VG Mammendorf	Herr Holzmüller	Tel.: 08145 / 8999
In Olching	Frau Emmel,	Tel.: 08142 / 200-1252
In Puchheim	Frau Konec-Fakler,	Tel.: 089 / 80098-194
In Grafrath	Herr Struzena	Tel.: 08144 / 1592
In Egenhofen	Frau Wörl	Tel.: 08145 / 92040

Bitte beachtet im Programm auch die Auftakttouren am Sonntag, den 16. Juni!

Touren

Unterwegs und im Internet zu finden unter nebenstehendem QR-Code

oder

<http://www.adfc-ffb.de/radtouren/sommerprogramm.html>



Tour 1 10/15 km (einfach nur nach FFB) → Stufe 2 Hans-Günter	Sternfahrt zur Saison-Eröffnungstour nach FFB Zur Saisoneroöffnung radeln wir von Germering über Puchheim und Eichenau nach FFB zur ADFC-Geschäftsstelle, von wo wir gemeinsam mit den anderen Radlern des Landkreises in die neue Radl Saison starten. Diese Tour ist kostenlos. Saison-Eröffnungstour siehe Tour 4.	Sa 6. April 8:40 Uhr Germering-S 9:10 Uhr Puchheim-S 9:30 Uhr Eichenau-S
Tour 2 20 km → Stufe 2 Adi & Maria	Sternfahrt zur Saison-Eröffnungstour nach FFB Wir radeln nach Fürstfeldbruck zur ADFC-Geschäftsstelle. Nach einer Pause dort schließen wir uns der Saison-Eröffnungstour an - siehe Tour 4. Diese Tour ist kostenlos.	Sa 6. April 9:15 Uhr Mammen-dorf-S
Tour 3 25/15 km → Stufe 2 Thomas	Sternfahrt zur Saison-Eröffnungstour nach FFB Saisoneroöffnung! Wir radeln nach Fürstfeldbruck zur ADFC-Geschäftsstelle. Von dort startet anschließend die Saison-Eröffnungstour. Diese Tour ist kostenlos.	Sa 6. April 9:10 Uhr Gröbenzell-S (Südseite) 9:30 Uhr Olching-S
Tour 4 55 km → Stufe 2 Thomas	Saison – Eröffnungstour zum Hirschgarten Heute wecken wir die müden Winterbeine und setzen die Tour unter das Motto: „ruhiger Saisonstart zum Warmfahren“. Ab 10 Uhr treffen wir uns an der ADFC-Geschäftsstelle. Anschließend starten wir gemeinsam zur Einkehr im Hirschgarten. Nach der Stärkung führt eine andere Strecke zurück nach FFB. Es gibt verschiedene Möglichkeiten den Rückweg individuell mit der S-Bahn abzukürzen. Die Teilnahme ist kostenlos.	Sa 6. April 10:30 Uhr ADFC-Geschäftsstelle in FFB

Tour 5 46 km → Stufe 2 Adi	Einradeln mit Kuchenpause Auf ruhigen Nebenstraßen und Forstwegen erradeln wir uns den nordwestlichen Teil des Landkreises. In welligem Gelände, durch Wälder und Wiesen, nähern wir uns der Kuchenpause in Hörbach oder Eresried. Anschließend geht es auf kurzem Weg zurück.	So 7. April 13:15 Uhr Mammendorf-S
Tour 6 35 km → Stufe 3 Franz	Asphalt Abstinenz Runde Für alle, die die Jahreszeiten in unserem Landkreis und Umgebung überwiegend auf Wirtschafts- und Forstwegen erleben wollen. Der eine oder andere Wald- oder Wiesenweg kann schon mal dazwischenkommen. Alle Strecken sind mit Tourenrädern zu bewältigen. Gegen 16:30 Uhr sind wir wieder zurück. Für Mountainbike Interessierte bitte den Hinweis unter der allgemeinen Rubrik „Spontantouren“ beachten!	Mi 10. April 13:00 Uhr FFB-S
Tour 7 45 km → Stufe 3 Franz	Mit dem E-Bike (Pedelec) gelenkschonend unterwegs - Übungsfahrt Während dieser Tour üben und festigen wir unter Anleitung die Routine im Umgang mit dem Antriebssystem E-Bike (Pedelec) und die Fahrsicherheit in der Ebene und an Steigungen. Dazu radeln wir vor und nach der Einkehr jeweils 1,5 Stunden durch abwechslungsreiches Gelände, überwiegend auf asphaltierter Strecke.	Mi 17. April 10:00 Uhr FFB-S
Tour 8 30 km → Stufe M Franz	MTB Einradln der Amper entlang Nach dem Start am Bahnhof FFB ab Emmering immer der Amper entlang zum Abfallheizkraftwerk Geiselbullach. Zunächst auf der rechten Flussseite, zurück dann links. Auf dem Hinweg mit kleinem Schwenk über Roggenstein.	Fr 19. April 16:00 Uhr FFB-S
Tour 9 80 km → Stufe 3 Thomas	Glutenfrei genießen in Aichach Eine glutenfreie Ernährung bedeutet keineswegs Verzicht auf süße Leckereien oder geschmackliche Einbußen – davon können wir uns bei der Konditorei Schenkel (www.konditorei-schenkel.de , Mitglied bei der DZG) in Aichach überzeugen. Die nur glutenfrei produzierende Konditorei überwältigt mit ihrem leckeren Angebot, das auch Nicht-Allergiker überzeugen kann. Zum Saisonbeginn können wir eine Kalorienreserve, für die noch im Jahresverlauf kommenden Radtouren aufbauen. Wer möchte, kann in den Tagen zuvor in der Konditorei Produkte zum Mitnehmen vorbestellen.	Sa 20. April 11:15 Uhr Mammendorf-S (Südseite)
<p>Unser Weg führt uns von Mammendorf auf überwiegend geteerten und verkehrsarmen Wegen durch das Dachauer Hinterland vorbei an der durch ihre Votivbilder bekannten Kapelle in Geiselwies nach Aichach zur Einkehr. Auf dem Weg zurück zur S-Bahn nach Mammendorf kommen wir an der Wallfahrtskirche Maria Birnbaum vorbei. Zwischendurch haben wir vielleicht den einen oder anderen Alpenblick.</p>		

Tour 10 30 km → Stufe 2 Monika	Irgendwohin Wir radeln von der ADFC-Geschäftsstelle aus IRGENDWOHIN. Irgendwohin kann überall innerhalb des Landkreises FFB und seiner Nachbarkreise sein, sofern Hin- und Rückweg nicht weiter als ca. 30 km sind. Diese Tour richtet sich an alle, die keine Konditionsbomben und Dauersattelquäler sind und trotzdem noch ein bisschen in netter Begleitung radeln möchten. Jeder kann Routenvorschläge machen und diese Tour anschließend auch führen. Nach der Rückkehr können wir in einer der vielen „Tankstellen“ unseren Energiehaushalt aufbessern.	Sa 20. April 14:00 Uhr ADFC- Geschäfts- stelle in FFB
Tour 11 50 km → Stufe 2 Monika	Steine, Steine, Steine Wir radeln durch's Haspelmoor zum westl. Landkreisrand, wo wir drei Orte aufsuchen, die "Stein" im Namen haben. Einkehr bei Gasthof Huber in Steinach geplant.	So 21. April 10:00 Uhr ADFC- Geschäfts- stelle in FFB
Tour 12 40 km → Stufe 3 Maria	Nachmittagstour „Surprise“ Wir lassen uns überraschen, wohin uns der Wind bei dieser Tour weht. Beim Start entscheiden wir, welche Richtung wir einschlagen. Vorschläge zur Tour können gerne von den Teilnehmern gemacht werden. Im Vordergrund steht auf jeden Fall das Genussradeln. Ziel ist immer der Startpunkt. Am Ende der Tour ist eine Einkehr geplant.	Di 23. April 13:00 Uhr ADFC- Geschäfts- stelle in FFB
Tour 13 45 km → Stufe 3 Arne	Ins Verkehrszentrum München 12000 qm Ausstellungsfläche und 275 Exponate verteilt auf 3 Hallen - vom Rennauto bis zur Dampflok, vom Hochrad bis zum ICE – im Verkehrszentrum ist nahezu alles zu sehen, mit dem man sich auf der Erde bewegen kann. Die drei Ausstellungsbereiche erzählen die Geschichte von Stadtverkehr, Reisen und Mobilität. Der Eintritt kostet 8,00 €. Wir fahren von Eichenau nach München. Für das Museum sind ca. 2 Stunden eingeplant. Aus zeitlichen Gründen ist diese Tour ohne Einkehr vorgesehen. Es besteht die Möglichkeit vor Ort eine Pause zu machen, jedoch kann nichts gekauft werden - daher schlage ich vor eine Brotzeit und Getränke einzupacken. Der Rückweg erfolgt auf einer anderen Route. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt - daher ist eine Anmeldung über das Tourenportal erforderlich: https://touren-termin.adfc.de/radveranstaltung/118670-ins-verkehrszentrum-munchen .	So 28. April 10:00 Uhr Eichenau-S (Südseite)
Tour 14 75 km → Stufe 4 Bernd	Rund ums Dachauer Moos Das Dachauer Moos erstreckte sich vor der Trockenlegung von Alling bis Freising. Zuerst durchfahren wir einen Teil des heute noch bestehenden Mooses. Hügelig geht's zur Einkehr nach Vierkirchen. Zurück führt uns die Tour ein Stück entlang der sogenannten „Ludwig-Thoma-Bahn“ auf der Strecke Markt Indersdorf - Erdweg. Von dort geht's zurück nach Olching und damit ist das Dachauer Moos umrundet.	Sa 4. Mai 10:00 Uhr Olching-S

Tour 15 40 km → Stufe 2 Arnold	Zum Kaffeetrinken ins „Farfallinas“ in Wagenhofen Über Germerswang und die Furthmühle fahren wir nach Wagenhofen ins Farfallinas. Dort stärken wir uns bei Kaffee und dem besten Kuchen in der Gegend. Über Einsbach und Maisach geht's dann wieder auf ruhigen Wegen nach Hause. Gegen 18 Uhr sind wir spätestens wieder daheim.	Sa 4. Mai 13:00 Uhr ADFC- Geschäfts- stelle in FFB
Tour 16 53 km → Stufe 3 Martin	Radeln auf den Gröbenzeller Klimaschutzrouten Der ADFC hat 2022 eine Auswahl von Gröbenzeller Radrouten für Alltag und Freizeit veröffentlicht und wurde dafür mit dem Gröbenzeller Klimaschutzpreis ausgezeichnet, siehe [Gröbenzeller Klimaschutzrouten] (https://www.adfc-ffb.de/radtouren-radrouten/grobenzeller-fahrrad-klimaschutzrouten/). Gemeinsam fahren wir auf 2 dieser Routen zum Weßlinger und Wörthsee und über den Ammer-Amper-Radweg zurück nach Gröbenzell.	So 5. Mai 9:00 Uhr Gröbenzell-S (Südseite)
Tour 17 Ca. 68 km → Stufe 3 Heiner	Von Starnberg zum Hoislbräu in Promberg Wir radeln am Ostufer des Starnberger Sees bis zum südlichen Ende und danach weiter nach Süden über Sanimoor und entlang des Golfplatzes Eurasburg, dann nach Osten bis nach Promberg. Dort kehren wir im Landhotel Hoislbräu (https://www.hoisl-braeu.de/) ein. Auf demselben Weg radeln wir zurück bis zum Starnberger See, dann über Seeshaupt und Bernried nach Tutzing. Hier optional 2. Einkehr im Biergarten Tutzing. Von Tutzing geht's mit der S-Bahn (oder optional mit der Seenschiffahrt bis Starnberg) zurück. Anmeldung bis 2. Mai per Mail an heiner.f.schuetz@t-online.de.	Di 7. Mai Startzeit und Treffpunkt bei Anmeldung
Tour 18 45 km → Stufe 3 Franz	Mit dem E-Bike (Pedelec) gelenkschonend unterwegs - Übungsfahrt Während dieser Tour üben und festigen wir unter Anleitung die Routine im Umgang mit dem Antriebssystem E-Bike (Pedelec) und die Fahrsicherheit in der Ebene und an Steigungen. Dazu radeln wir vor und nach der Einkehr jeweils 1,5 Stunden durch abwechslungsreiches Gelände, überwiegend auf asphaltierter Strecke.	Mi 8. Mai 10:00 Uhr FFB-S
Tour 19 40 km → Stufe 3 Maria	Nachmittagstour „Surprise“ Wir lassen uns überraschen, wohin uns der Wind bei dieser Tour weht. Beim Start entscheiden wir, welche Richtung wir einschlagen. Vorschläge zur Tour können gerne von den Teilnehmern gemacht werden. Im Vordergrund steht auf jeden Fall das Genussradeln. Ziel ist immer der Startpunkt. Am Ende der Tour ist eine Einkehr geplant.	Mi 8. Mai 13:00 Uhr ADFC- Geschäfts- stelle in FFB
Tour 20 25 km → Stufe 2 Adi & Maria	Sternfahrt zum 13. ökumenischen Radl Gottesdienst Zum ökumenischen Radl Gottesdienst in Fürstenfeldbruck fahren wir über Malching und Maisach auf Nebenstraßen und Feldwegen. Nach dem Gottesdienst und anschließender Regeneration im Biergarten radeln wir auf anderer Strecke zurück. Die Teilnahme ist kostenlos.	Sa 11. Mai 14:00 Uhr Mammendf.-S 14:30 Uhr - Malching-S 14:50 Uhr - Maisach-S

Tour 21 35/30/25 km → Stufe 3 Hans- Günter	Sternfahrt zum 13. ökumenischen Radl Gottesdienst Über Puchheim-Bahnhof und Eichenau fahren wir auf ruhigen Straßen und Feldwegen nach Fürstenfeldbruck, wo wir die anderen Sternradler aus dem Landkreis beim Radl Gottesdienst treffen. Die Teilnahme an der Tour ist kostenlos.	Sa 11. Mai 14:15 Uhr Germering-S 14:45 Uhr Puchheim-S 15:10 Uhr Eichenau-S
Tour 22 30 km → Stufe 2 Maria	Irgendwohin Wir radeln von der ADFC-Geschäftsstelle aus IRGENDWOHIN. Irgendwohin kann überall innerhalb des Landkreises FFB und seiner Nachbarkreise sein, sofern Hin- und Rückweg nicht weiter als ca. 30 km sind. Diese Tour richtet sich an alle, die keine Konditionsbomben und Dauersattelquäler sind und trotzdem noch ein bisschen in netter Begleitung radeln möchten. Jeder kann Routenvorschläge machen und diese Tour anschließend auch führen. Nach der Rückkehr können wir in einer der vielen „Tankstellen“ unseren Energiehaushalt aufbessern.	Di 14. Mai 14:00 Uhr ADFC- Geschäfts- stelle in FFB
Tour 23 38 km → Stufe 3 Helga	Kleine Tour zum Alten Wirt nach Obermenzing Gemütlich radeln wir über Germering, Freiham und Aubing zum Alten Wirt nach Obermenzing, wo wir uns eine kleine Stärkung verdient haben. Zurück geht es dann über Langwied und Gröbenzell wieder nach Eichenau.	Mi 15. Mai 11:00 Uhr Eichenau-S (Südseite)
Tour 24 70/50 km → Stufe 3 Thomas	Weißwurstessen in Baidnkirch In geselliger Atmosphäre findet jeden Donnerstagvormittag das traditionelle Weißwurstessen in Baidnkirch statt - von einigen auch als Weißwurst-Mekka bezeichnet. Es gibt eine Metzgertheke, bei der man sich für zuhause noch etwas kaufen kann, also am besten eine Kühltasche mitnehmen. Eine Vormittagstour durch kleine Orte und ruhige Strecken ins Wittelsbacher Land, die uns den nötigen Appetit verschafft. Unsere Heimkehr ist am frühen Nachmittag auf einem anderen Weg.	Do 16. Mai 8:00 Uhr Gröbenzell-S (Südseite) 9:00 Uhr ADFC- Geschäftsstelle in FFB
Tour 25 20 km → Stufe 2 Katrin	Kneippanlagen Rundtour Wir radeln und halten mindestens zweimal an einer Kneippanlage. Dort gibt es ausreichend Zeit zum Wassertreten. Eventuell ein kleines Handtuch einpacken und ein Getränk für die Pausen.	Fr 17. Mai 17:00 Uhr Harthaus-S (Südseite)
Tour 26 75 km → Stufe 3 Helga	Zum Landwirt Karl Wallner in Landsberg Wir radeln nach Landsberg zum Landwirt Karl Wallner. Er baut im Ökolandbau Roggen, Dinkel, Kichererbsen und nach Möglichkeit auch Linsen an. Wie wirtschaftet ein Biolandwirt ohne Kunstdünger, ohne Pestizide? Wie setzt er seine höheren Kosten im Ökolandbau um?	Sa 18. Mai 10:30 Uhr Buchenau-S

Tour 27	Asphalt Abstinenz Runde	Sa 18. Mai
35 km	Für alle, die die Jahreszeiten in unserem Landkreis und Umgebung überwiegend auf Wirtschafts- und Forstwegen erleben wollen. Der eine oder andere Wald- oder Wiesenweg kann schon mal dazwischenkommen. Alle Strecken sind mit Tourenrädern zu bewältigen. Gegen 16:30 Uhr sind wir wieder zurück.	13:00 Uhr
→ Stufe 3	Für Mountainbike Interessierte bitte den Hinweis unter der allgemeinen Rubrik „Spontan Touren“ beachten!	FFB-S
Franz		

Tour 28	Wörthseerunde	So 19. Mai
59 km	Über Nebenstraßen und Forststraßen radeln wir an das Südende des Wörthsees. 2 oder 3 Steigungen verlangen nach Muskelkraft. Dafür genießen wir dann im Biergarten mit Liegewiese die Verpflegung. Die Badesachen nicht vergessen, damit wir uns im Wörthsee erfrischen können! Auf dem Rückweg stärken wir uns mit Eis oder Cappuccino.	10:15 Uhr
→ Stufe 3		Mammen-
Adi		dorf-S

Tour 29	Ins Fußbergmoos mit Führung von BUND Naturschutz	Mo 20. Mai
40 km	Wir radeln von Puchheim zum Fußbergmoos und treffen uns um 10:30 Uhr an der ehemaligen Moosalme zu einer zweistündigen Führung mit Heinz Gibowsky, Biotopmanager vom Bund Naturschutz Dachau, welcher uns die Besonderheiten des Fußbergmooses zeigen wird. Danach radeln wir zu einer Einkehr in der Nähe, ehe wir uns auf den Heimweg nach Puchheim machen. Die Teilnahme ist kostenlos.	9:30 Uhr
→ Stufe 2		Puchheim-S
Edi		(Südseite)

Tour 30	Tour de Romanik	Sa 25. Mai
74 km	Tour zu fünf romanischen Kirchen im Dachauer Land. Über Überacker fahren wir zu unserem ersten romanischen Kirchlein St. Ulrich in Fußberg. Weitere Stationen sind die romanischen Kirchen St. Urban in Palsweis und St. Johannes und Paulus in Arzbach. In Markt Indersdorf sehen wir uns das romanische Portal der ehemaligen Klosterkirche an. Dann geht's zur Einkehr in den Biergarten vom Wirtshaus am Erdweg. Gut gestärkt erwartet uns nun ein Highlight der Romanik in Oberbayern, mit der Basilika St. Peter und Paul auf dem Petersberg. Zurück geht's über Bergkirchen (Kaffee/Badestopp möglich) nach Puchheim. Also Badesachen nicht vergessen!	9:00 Uhr
→ Stufe 3		Puchheim-S
Edi		(Südseite)

Codierung – Individual-Kennzeichnung von Fahrrädern und Wertgegenständen

Die Fahrradcodierung mittels der Eigentümer-Identifizierungs-Nummer (EIN-Code) dient dazu, gestohlene Fahrräder zu ihren Eigentümern zurückzuführen und potenzielle Straftäter von einem Fahrraddiebstahl abzuhalten. Der ADFC setzt seit vielen Jahren auf die Codierung durch Eingravieren oder Nagelprägen in den Fahrradrahmen oder durch Aufkleben von Sicherheitsetiketten. Für jeden Eigentümer eines Fahrrades wird bei der Codierung ein individueller Code vergeben. Ausführliche Informationen zur Codierung erhalten Sie auf unserer Homepage www.adfc-ffb.de, Rubrik Service → Fahrradcodierung. Unser Faltblatt „Tipps zum Schutz vor Fahrraddiebstählen“ zeigt, wie Ihr Euer Fahrrad generell gegen Fahrradklau schützen könnt. Dieses Faltblatt erhalten Sie in unserer Geschäftsstelle oder als Download über

<http://www.adfc-ffb.de/service/fahrradcodierung>. Auch im Faltblatt der Polizei unter <https://www.polizei-beratung.de/medienangebot/detail/25-raeder-richtig-sichern/> gibt es wertvolle Hinweise und einen Fahrradpass zum Ausfüllen.

Wir bieten die Codierung sowohl mit Gravur als auch mit Etiketten an.

	Mitglieder	Nichtmitglieder
Kosten für die Gravur-Codierung je Fahrrad:	15.-	25.-
Kosten für die Nadler-Codierung	8.-	18.-
Kosten für die Etiketten-Codierung je Fahrrad:	5.-	10.-

Bei der Etiketten-Codierung werden von uns je Auftrag je 4 Sicherheits-Etiketten gedruckt, von denen zwei am Fahrrad aufgeklebt werden. Die restlichen Etiketten könnt Ihr an Euren Wertgegenständen anbringen. Weitere Etiketten können zum Einzelpreis von 1,50 Euro erworben werden.

Anmeldung zur Codierung unter E-Mail: [kontakt\(at\)adfc-ffb.de](mailto:kontakt(at)adfc-ffb.de) oder telefonisch unter 08141 / 535418 (Anrufbeantworter). Bitte gebt unbedingt Eure Telefonnummer an; wir rufen schnellstmöglich zurück, um mit Euch einen Termin abzusprechen. Wenn Ihr die Etiketten-Codierung wünscht, könnt Ihr uns auch gerne zu den Öffnungszeiten in unserer Geschäftsstelle besuchen. Dort werden die Codier-Etiketten sofort angefertigt.

Beim Codier Termin benötigen wir:

- Bei Gravur- und Nadler-Codierung: Ihren Personalausweis oder Pass und die zum Fahrrad gehörende Kaufquittung (oder eine Eigentümer-Erklärung)
- Bei Etiketten-Codierung: Nur eine Eigentümer-Erklärung
- Bei Mitgliedern den ADFC-Mitgliedsausweis

Terminübersicht

Datum	Uhrzeit	Ort	Veranstaltung
Mi 8.5.	19:00	Emmering, Alter Wirt	ADFC-Stammtisch
Sa 11.5.	16:00	Fürstenfeldbruck, St. Magdalena,	Ökumenischer Radl Gottesdienst 
Do 16.5.	19:00	Fürstenfeldbruck, Hotel Post	Mitgliederversammlung
Mi 5.6.	19:00	Emmering, Alter Wirt	ADFC-Stammtisch
So 16.6.			Beginn Stadtradeln
Mi 3.7.	19:00	Emmering, Alter Wirt	ADFC-Stammtisch
Sa 6.7.			Ende Stadtradeln
Mi 7.8.	19:00	Emmering, Alter Wirt	ADFC-Stammtisch
So 25.8.	Ab 13:00	Maisach, Brauereibiergarten	ADFC-Sommer Treffen 
Mi 4.9.	19:00	Emmering, Alter Wirt	ADFC-Stammtisch

Tagestourenübersicht

Nr.	Datum	Uhrzeit	Tourenleit.	Startort	Tourentitel / Ziel	km	St.
1	Sa	6 April 8 40	Hans-Günter	Germering	Zubringer zur Eröffnungstour	15	2
2	Sa	6 April 9 00	Adi	Mammendorf	Zubringer zur Eröffnungstour	20	2
3	Sa	6 April 9 10	Thomas	Gröbenzell	Zubringer zur Eröffnungstour	25	2
4	Sa	6 April 10 30	Thomas	ADFC-G.	Saisonstarttour zum Hirschgarten	55	2
5	So	7 April 13 15	Adi	Mammendorf	Einradeln mit Kuchenpause	46	2
6	Mi	10 April 13 00	Franz	FFB	Asphalt Abstinenz	35	3
7	Mi	17 April 10 00	Franz	FFB	E-Bike/Pedelec Übungsfahrt	45	3
8	Fr	19 April 16 00	Franz	FFB	MTB Einradln der Amper entlang	30	M
9	Sa	20 April 11 15	Thomas	Mammendorf	Glutenfrei genießen in Aichach	80	3
10	Sa	20 April 14 00	Monika	ADFC-G.	Irgendwohin	30	2
11	So	21 April 10 00	Monika	ADFC-G.	Steine, Steine, Steine	50	2
12	Di	23 April 13 00	Maria	ADFC-G.	Nachmittagstour "Surprise"	40	3
13	So	28 April 10 00	Arne	Eichenau	Ins Verkehrszentrum München	45	3
14	Sa	4 Mai 10 00	Bernd	Olching	Rund ums Dachauer Moos	75	4
15	Sa	4 Mai 13 00	Arnold	ADFC-G.	Zum Kaffeetrinken	40	2
16	So	5 Mai 9 00	Martin	Gröbenzell	Auf Gröbenzeller Klimaschutzrouten	53	3
17	Di	7 Mai	Heiner		Zum Holzbräu in Promberg	68	3
18	Mi	8 Mai 10 00	Franz	FFB	E-Bike/Pedelec Übungsfahrt	45	3
19	Mi	8 Mai 13 00	Maria	ADFC-G.	Nachmittagstour "Surprise"	40	3
20	Sa	11 Mai 14 00	Maria + Adi	Mammendorf	Zum 13. Radl Gottesdienst	25	2
21	Sa	11 Mai 14 15	Hans-Günter	Germering	Zum 13. Radl Gottesdienst	35	3
22	Di	14 Mai 14 00	Maria	ADFC-G.	Irgendwohin	30	2
23	Mi	15 Mai 11 00	Helga	Eichenau	Zum Alten Wirt in Obermenzing	38	3
24	Do	16 Mai 8 00	Thomas	Gröbenzell	Weißwurstessen in Baidlkirch	70	3
25	Fr	17 Mai 17 00	Katrin	Harthaus	Kneippanlagen-Rundtour	20	2
26	Sa	18 Mai 10 30	Helga	Buchenau	Ökolandbau in Landsberg	75	3
27	Sa	18 Mai 13 00	Franz	FFB	Asphalt Abstinenz	35	3
28	So	19 Mai 10 15	Adi	Mammendorf	Wörthseerunde	59	3
29	Mo	20 Mai 9 30	Edi	Puchheim	Fußbergmoos mit Führung BUND	40	2
30	Sa	25 Mai 9 00	Edi	Puchheim	Tour de Romanik	74	3
31	So	26 Mai 10 00	Helga	Eichenau	Auf geht's nach Sixtnitgern	64	3
32	Sa	1 Juni 15 30	Monika	ADFC-G.	Kapelle Hoflach u. a.	28	2
33	So	2 Juni 12 00	Arnold	ADFC-G.	Zum Kaffeetrinken	65	3
34	Do	6 Juni 17 00	Katrin	Harthaus	Zum Emmeringer See	20	2
35	Sa	8 Juni 9 00	Franz	FFB	MTB - Biergarten Mariabrunn	70	M
36	Sa	8 Juni 10 00	Arne	FFB	Ins Freudenhaus	55	3
37	So	9 Juni 11 00	Adam + Renate	Maisach	An der Amper entlang nach Dachau	45	3
38	Di	11 Juni 13 00	Maria	ADFC-G.	Nachmittagstour "Surprise"	40	3
39	Mi	12 Juni 10 00	Franz	FFB	E-Bike/Pedelec Übungsfahrt	45	3
40	Mi	12 Juni 18 30	Renate	Olching	Feierabendtour nach Maisach	20	2
41	Sa	15 Juni 10 00	Katja	Maisach	Botanischer Garten Augsburg	87	3
42	Sa	15 Juni 14 00	Monika	ADFC-G.	Irgendwohin	30	2
43	So	16 Juni 10 30	Thomas	Rathaus	Stadtradelauftakt in Gröbenzell	50	2
44	So	16 Juni 11 00	Thomas	Nöscherplatz	Stadtradelauftakt in Olching	40	2
45	So	16 Juni 11 00	Edi	Puchheim	Stadtradelauftakt in Puchheim	40	2
46	So	16 Juni 11 00	Monika	Niederbr. Platz	Stadtradelauftakt in Fürstenfeldbruck	35	2
47	So	16 Juni 11 15	Peter	Geltendorf	Stadtradelauftakt in Grafath	18	2
48	So	16 Juni 11 30	Arne	Rathaus	Stadtradelauftakt in Emmering	30	3
49	So	16 Juni 11 30	Hans-Günter	Rathaus	Stadtradelauftakt in Germering	44	2
50	Sa	22 Juni 10 00	Bernd	Olching	Kugler Alm	76	3
51	Sa	22 Juni 11 00	Martin	Rathaus	Picknicktour von Gröbenzell	35	2
52	So	23 Juni 12 00	Peter	ADFC-G.	Zur Eismacherei	55	3
53	Mi	26 Juni 8 15	Adi	Mammendorf	Ammerseerunde 111	111	4

Nr.	Datum	Uhrzeit	Tourenleit.	Startort	Tourentitel / Ziel	Km	St.
54	Fr	28 Juni 9 15	Adi	Mammendorf	Am „Lochbach-Radweg“	80	3
55	Fr	28 Juni 17 00	Martin	Rathaus	Kulinarische Tour durch Gröbenzell	10	1
56	Fr	28 Juni 13 00	Franz	FFB	Asphalt Abstinenz	35	3
57	Sa	29 Juni 10 00	Helga	ADFC-G.	Von FFB zum Lech	70	3
58	So	30 Juni 10 30	Edi	Puchheim	Ins Mantal	67	3
59	Mo	1 Juli	Heiner		Von Germering zur Wawi	51	3
60	Di	2 Juli 13 00	Maria	ADFC-G.	Nachmittags "Surprise"	40	3
61	Sa	6 Juli 10 00	Helga	Eichenau	Nach Starnberg	64	3
62	So	7 Juli 10 00	Katja	ADFC-G.	Dreifach durchs Hinterland	80	3
63	Mi	10 Juli 10 00	Franz	FFB	E-Bike/Pedelec Übungsfahrt	45	3
64	Mi	10 Juli 14 00	Maria	ADFC-G.	Irgendwohin	30	2
65	Sa	13 Juli 10 00	Arne	FFB	Nach Hinterbrühl	65	3
66	Do	18 Juli 13 00	Franz	FFB	Asphalt Abstinenz	35	3
67	Sa	20 Juli 10 00	Bernd	Olching	Seen und Tümpelrunde	75	3
68	Mi	24 Juli 9 00	Helga	Eichenau	Nach Aichach	102	4
69	Sa	27 Juli 9 30	Franz	FFB	MTB - Biergarten St. Ottilien	60	M
70	So	28 Juli 11 00	Renate	Olching	Über den Jexhof zum Weißlinger See	45	3
71	Sa	3 Aug. 9 30	Franz	FFB	MTB Wörthsee	45	M
72	Mi	7 Aug. 10 15	Adi	Mammendorf	Umweg zum ADFC-Stammtisch	85	4
73	Mi	7 Aug. 17 00	Katrin	Harthaus	Zum ADFC-Stammtisch	20	2
74	Fr	9 Aug. 13 00	Franz	FFB	Asphalt Abstinenz	35	3
75	Sa	10 Aug. 8 30	Edi	Puchheim	Haag a. d. Amper und Freising	92	4
76	So	11 Aug. 10 00	Adam	Maisach	Botanischer Garten München	55	2
77	Sa	17 Aug. 10 30	Arnold	ADFC-G.	Badeausflug zum Ammersee	60	3
78	Sa	17 Aug. 14 00	Monika	ADFC-G.	Irgendwohin	30	2
79	So	18 Aug. 8 15	Adi	Mammendorf	Räuber Kneißls Heimat	80	4
80	Mi	21 Aug. 13 00	Maria	ADFC-G.	Nachmittagstour "Surprise"	40	3
81	Fr	23 Aug. 13 00	Franz	FFB	Asphalt Abstinenz	35	3
82	So	25 Aug. 10 30	Adi	Mammendorf	Tour zum Sommer Treffen	31	3
83	So	25 Aug. 12 00	Hans-Günter	Germering	Tour zum Sommer Treffen	38	3
84	So	1 Sept. 10 00	Peter	ADFC-G.	Zum Schleißheimer Schloss	70	3
85	Mi	4 Sept. 18 00	Adi	Mammendorf	Zum ADFC-Stammtisch	30	2
86	Fr	6 Sept. 13 00	Franz	FFB	Asphalt Abstinenz	35	3
87	So	8 Sept. 14 00	Monika	ADFC-G.	Überraschungstour	35	2
88	Sa	14 Sept. 10 00	Helga	ADFC-G.	Zum Dominikushof nach Steinach	50	3
89	So	15 Sept. 10 00	Adam	ADFC-G.	Zur Heideblüte ins Haspelmoor	40	2
90	Di	17 Sept. 14 00	Maria	ADFC-G.	Irgendwohin	30	2
91	Fr	20 Sept. 9 15	Thomas	Geltendorf	Walder Käskuche im Allgäu	85	4
92	Sa	21 Sept. 10 00	Bernd	Olching	Rundherum um Machtenstein	65	3
93	So	22 Sept. 9 30	Adi	Mammendorf	Sternfahrt zum autofreien Sonntag	60	3
94	So	22 Sept. 9 30	Hans-Günter	Germering	Standkonz. der Oktoberfest-Kapellen	38	3
95	So	22 Sept. 9 45	Thomas	Gröbenzell	Sternfahrt zum autofreien Sonntag	60	3
96	Di	24 Sept. 8 30	Maria	Malching	Von Otterfing ins Isartal	70	3
97	Mi	25 Sept.	Heiner		Von Germering nach Starnberg	46	3
98	Fr	27 Sept. 9 30	Thomas	ADFC-G.	Zum Weinfest nach Bad Tölz	75	3
99	Sa	28 Sept. 9 00	Franz	FFB	MTB - Biergarten Kloster Andechs	70	M
100	Do	3 Okt. 11 00	Monika	ADFC-G.	Einkaufen vergessen?	40	2
101	So	6 Okt. 9 30	Hans-Günter	Germering	München im Herbst	75	3
102	Do	10 Okt.	Heiner		Dampflokrunde	75	3
103	Fr	11 Okt. 13 00	Maria	ADFC-G.	Nachmittagstour "Surprise"	40	3
104	Sa	12 Okt. 10 00	Bernd	Olching	Zum Italiener nach Drößling	65	3
105	So	13 Okt. 12 00	Arnold	ADFC-G.	Herbstlicher Wald im Forstgarten	30	2
106	Di	15 Okt. 9 30	Maria	Mammendorf	Tagestour ins Blaue	70	3
107	Fr	18 Okt. 13 00	Franz	FFB	Asphalt Abstinenz	35	3
108	Sa	19 Okt. 14 00	Maria	ADFC-G.	Irgendwohin	30	2
109	Sa	26 Okt. 9 30	Franz	FFB	MTB Kreuzlinger Forst	50	M

Tour 31 64 km → Stufe 3 Helga	Auf geht's nach Sixtnitgern Über Olching und das Fußbergmoos erreichen wir über Rottbach, Wiedenzhausen, Orthofen und Roßbach, Sixtnitgern. Nach einer ausgedehnten Mittagspause radeln wir über Mieggersbach, Odelzhausen, Egenhofen und Fürstenfeldbruck wieder nach Eichenau.	So 26. Mai 10:00 Uhr Eichenau-S (Südseite)
Tour 32 28 km → Stufe 2 Monika	Kapelle Hoflach u. a. Unser erstes Ziel ist die Hoflacher Kapelle, die sich auf privatem Grund befindet und nur 1 x / Monat geöffnet hat. Vielleicht gibt's eine Führung. Auf dem weiteren Weg sehen wir noch zwei kleinere Kapellen. Mit Einkehr.	Sa 1. Juni 15:30 Uhr ADFC- Geschäfts- stelle in FFB
Tour 33 65 km → Stufe 3 Arnold	Zum Kaffeetrinken in den Bumbaurhof bei Markt Indersdorf Über Maisach und Schwabhausen fahren wir Richtung Markt Indersdorf zum Bumbaurhof. Dort können wir am überaus reichhaltigen Kuchenangebot die leckersten Stücke auswählen. Nach der Stärkung geht es dann über Bergkirchen und Olching zurück Gegen 18:30 sollten wir wieder zurück sein.	So 2. Juni 12:00 Uhr ADFC- Geschäftsstelle in FFB
Tour 34 20 km → Stufe 2 Katrin	Zum Emmeringer See Radeltour zum Emmeringer See mit Badepause am See, Badesachen und Handtuch nicht vergessen. Auf einem anderen Weg geht es dann wieder zurück nach Germering.	Do 6. Juni 17:00 Uhr Harthaus-S (Südseite)
Tour 35 70 km → Stufe M Franz	MTB - Biergarten-Mariabrunn Unser Ziel ist der Biergarten Mariabrunn im Landkreis Dachau. Über Eichenau, Gernlinden, Bergkirchen, Haimhausen geht es zur Mittagspause. Der Heimweg schlängelt sich überwiegend der Amper entlang, von Ampermoching über Dachau nach Emmering. 350 hm. Rückkehr gegen 16 Uhr Die Strecke ist technisch leicht fahrbar. Die Anstiege sind kurz.	Sa 8. Juni 9:00 Uhr FFB-S 9:30 Uhr Eichenau-S (Südseite)
Tour 36 55 km → Stufe 3 Arne	Ins Freudenhaus Unsere Tour ins Freudenhaus startet in FFB und führt uns ins Dachauer Hinterland. Wir passieren die Orte Maisach, Überacker und Sulzemoos auf dem Weg nach Kleinberghofen. Mittags können wir uns im Freudenhaus stärken, bevor es über Erdweg, Palsweis, Gernlinden und Emmering zurück nach FFB geht. Die Strecke ist zu Beginn und nach hinten raus relativ flach, jedoch in der Mitte immer wieder hügelig, sodass wir auf rund 350 Höhenmeter kommen. Die Rückkehr ist gegen 16 Uhr geplant.	Sa 8. Juni 10:00 Uhr FFB-S
Tour 37 45 km / 31 km → Stufe 3 Adam + Renate	An der Amper entlang nach Dachau Wir radeln von Maisach zum 2. Startpunkt nach Olching. Von dort fahren wir entlang der Amper nach Dachau und halten an dem ein oder anderen Aufsteller des Künstlerwegs. Dabei machen wir einen Abstecher zur sogenannten „Kollenwiese“, einem Feuchtbiotop mit seltenen heimischen Pflanzen. Nach einer Einkehr in Dachau radeln wir über Olching nach Maisach zurück.	Sa 9. Juni 11:00 Uhr Maisach-S 11:30 Uhr Olching-S
Tour 38 40 km → Stufe 3 Maria	Nachmittagstour „Surprise“ Wir lassen uns überraschen, wohin uns der Wind bei dieser Tour weht. Beim Start entscheiden wir, welche Richtung wir einschlagen. Vorschläge zur Tour können gerne von den Teilnehmern gemacht werden. Im Vordergrund steht auf jeden Fall das Genussradeln. Ziel ist immer der Startpunkt. Am Ende der Tour ist eine Einkehr geplant.	Di 11. Juni 13:00 Uhr ADFC- Geschäftsstelle in FFB

Tour 39 45 km → Stufe 3 Franz	Mit dem E-Bike (Pedelec) gelenkschonend unterwegs - Übungsfahrt Während dieser Tour üben und festigen wir unter Anleitung die Routine im Umgang mit dem Antriebssystem E-Bike (Pedelec) und die Fahrsicherheit in der Ebene und an Steigungen. Dazu radeln wir vor und nach der Einkehr jeweils 1,5 Stunden durch abwechslungsreiches Gelände, überwiegend auf asphaltierter Strecke.	Mi 12. Juni 10:00 Uhr FFB-S
Tour 40 20 km → Stufe 2 Renate	Feierabendtour nach Maisach Von Olching aus fahren wir durch das Fußbergmoos und schauen uns dort die Auerochsen an. Danach geht es über Überacker zum Biergarten in Maisach. Die Tour findet nur bei schönem Biergartenwetter statt.	Mi 12. Juni 18:30 Uhr Olching-S
Tour 41 87 km → Stufe 3 Katja	Botanischer Garten Augsburg Wir radeln über Oberschweinbach, Baidlkirch und Kissing zum Botanischen Garten in Augsburg. Dort werden wir uns ca. 2 Stunden aufhalten – zum Essen, Anschauen oder Brotzeit machen. Zurück geht es durch den Augsburger Stadtwald, der für 2024 zum Waldgebiet des Jahres gewählt wurde. Über den Mandichosee und das Haspelmoor radeln wir dann nach Maisach.	Sa 15. Juni 10:00 Uhr Maisach-S
Tour 42 30 km → Stufe 2 Monika	Irgendwohin Wir radeln von der ADFC-Geschäftsstelle aus IRGENDWOHIN. Irgendwohin kann überall innerhalb des Landkreises FFB und seiner Nachbarkreise sein, sofern Hin- und Rückweg nicht weiter als ca. 30 km sind. Diese Tour richtet sich an alle, die keine Konditionsbomben und Dauersattelquäler sind und trotzdem noch ein bisschen in netter Begleitung radeln möchten. Jeder kann Routenvorschläge machen und diese Tour anschließend auch führen. Nach der Rückkehr können wir in einer der vielen „Tankstellen“ unseren Energiehaushalt aufbessern.	Sa 15. Juni 14:00 Uhr ADFC- Geschäftsstelle in FFB

Alle gefahrenen Kilometer im Zeitraum von Sonntag, den 16. Juni bis Samstag, den 6. Juli zählen beim STADTRADELN.

Das STADTRADELN ist eine gemeinschaftliche Aktion der teilnehmenden Kommunen, Agenda21, Landratsamt Fürstenfeldbruck Klimaschutzmanagement und dem ADFC. Weitere Informationen finden sie in der Tagespresse und im Internet unter www.adfc-ffb.de

Tour 43 → Stufe 2 Thomas	Tour zum Stadtradel-Auftakt 50 km Zum Auftakt des „Stadtradelns 2024“ radeln wir in diesem Jahr zum zentralen Startschuss in Jesenwang. Treffpunkt ist das Rathaus in Gröbenzell, Rathausstraße 4. Dort werden wir vom Bürgermeister empfangen und begrüßt. Anschließend holen wir die Stadtradel aus Olching ab, um dann gemeinsam nach Jesenwang zu radeln. Nach der offiziellen Eröffnung in Jesenwang und einer ausgedehnten Mittagspause (mit Verpflegungsangebot durch die örtlichen Vereine auf Selbstzahlerbasis) haben wir die Gelegenheit zur Besichtigung der Wallfahrtskirche St. Willibald mit einer Führung. Gegen 15.30 Uhr radeln wir los zurück nach Olching und Gröbenzell. Diese Veranstaltung findet in Zusammenarbeit mit der Gemeinde Gröbenzell, Agenda21 und dem ADFC statt. Die Teilnahme ist kostenlos.	So 16. Juni 10:30 Uhr Rathaus Gröbenzell
Tour 44 → Stufe 2 Thomas	Tour zum Stadtradel-Auftakt 40 km Die diesjährige Auftaktveranstaltung findet in Jesenwang statt. Nach der Begrüßung durch den Bürgermeister am Nöscherplatz werden wir von den Stadtradeln aus Gröbenzell abgeholt (siehe auch Text der Tour ab Gröbenzell). Wir radeln dann gemeinsam nach Jesenwang. Die Teilnahme ist kostenlos.	So 16. Juni 11:00 Uhr Nöscherplatz Olching
Tour 45 → Stufe 2 Edi	Tour zum Stadtradel-Auftakt 40 km Auftakt-Tour zum Stadtradeln in Puchheim, bei der alle Radler eingeladen sind, gleich erste Kilometer für die Stadt Puchheim zu sammeln. Die leichte Tour mit wenig Steigungen führt uns westwärts nach Jesenwang. In Jesenwang treffen wir uns mit allen Stadtradeln aus dem Landkreis vor dem Bürgerhaus. Nach Begrüßung und Verpflegung geht es auf einen Rundkurs wieder zurück nach Puchheim. Die Teilnahme ist kostenlos.	So 16. Juni 11:00 Uhr Puchheim-S
Tour 46 → Stufe 2 Monika	Tour zum Stadtradel-Auftakt 35 km Jeder Kilometer zählt, deshalb pedalieren die Brucker Stadt-Radlerinnen und -Radler auf fast ruhigen Um-Wegen zum Treffpunkt nach Jesenwang. Die Teilnahme ist kostenlos.	So 16. Juni 11:00 Uhr Fürstenfeld- bruck Nieder- bronnerplatz
Tour 47 18/12/6 km → Stufe 2 Peter	Tour zum Stadtradel-Auftakt Wir fahren von Geltendorf über Türkenfeld und Grafrath nach Jesenwang zum Stadtradelauftakt. Die Tour endet in Jesenwang. Die Teilnahme ist kostenlos.	So 16. Juni 11:15 Uhr Geltendorf-S 11:50 Uhr Türkenfeld-S 12:30 Uhr Grafrath-S

Tour 48 30 km → Stufe 3 Arne	Tour zum Stadtradel-Auftakt Die diesjährige Auftakttour zum Stadtradeln 2024 aus Emmering führt uns dieses Mal nach Jesenwang. Wir fahren durch den Rothschaiger Forst nach Jesenwang und über Aich und Puch zurück nach Emmering. Die Teilnahme ist kostenlos.	So 16. Juni 11:30 Uhr Rathaus Parkplatz Emmering
Tour 49 44 km → Stufe 2 Hans- Günter	Tour zum Stadtradel-Auftakt Von Germering radeln wir über Alling und Schöngesing nach Jesenwang, wo wir mit den anderen Sternradlern des Landkreises zu einem gemeinsamen Stadtradel-Eröffnungs-Konvoi zusammentreffen. Zurück geht's dann über Fürstenfeldbruck und Puchheim (44 km = nur Zubringertour hin & zurück). Die Teilnahme ist kostenlos.	So 16. Juni 11:30 Uhr Germering Rathaus 12:00 Uhr Alling Maibaum
Tour 50 76 km → Stufe 3 Bernd	Kugler Alm Wir fahren heute durchs Würmtal in den Forstenrieder Park, danach queren wir das Isartal und radeln durch den Perlacher Forst zur Mittagspause auf der Kugler Alm. Dort soll einer Münchner Legende nach 1922 aufgrund von Bierknappheit bei großem Ansturm die Radler Maß erfunden worden sein – was nicht stimmt, da der Begriff schon vorher in Gebrauch war, aber als Empfehlung für diesen schönen Biergarten taugt es allemal. Nach ausgiebiger Einkehr geht's zurück durch den Perlacher Forst und dann auf verkehrsarmen Wegen quer durch München.	Sa 22. Juni 10:00 Uhr Olching-S
Tour 51 35 km → Stufe 2 Martin	Stadtradeln 2024 zum Picknick am See Die Gemeinde Gröbenzell spornt das Stadtradeln zu einem Zwischenspur an. Wir fahren über Palsweis, Lauterbach, Puchschlagen zum See in Bergkirchen. Dort machen wir Picknick und haben die Möglichkeit zum Baden. Das Picknick machen wir auf der Wiese am See. Bitte Decke und Speisen selber mitbringen. Verköstigung ist auch am Kiosk möglich. Von dort fahren wir zurück nach Gröbenzell Diese Veranstaltung findet in Zusammenarbeit mit der Gemeinde Gröbenzell, der Agenda21 und dem ADFC statt. Detaillierte Informationen finden Sie in der Tagespresse und im Internet unter [www.adfc-ffb.de] (http://www.adfc-ffb.de). Diese Tour ist kostenlos.	Sa 22. Juni 11.00 Uhr Gröbenzell Rathaus
Tour 52 55 km → Stufe 3 Peter	Zur Eismacherei Über Grafrath geht es ins Ampermoos und weiter zum Ammersee. Dort lassen wir uns in der Eismacherei oder im Biergarten verwöhnen. zurück geht es durch das Wildmoos und über Eichenau nach FFB. Ungefähr die Hälfte der Tour sind Feld- und naturbelassene Wege.	So 23. Juni 12:00 Uhr ADFC- Geschäftsstelle in FFB


Tour 53 111 km → Stufe 4 Adi	Ammerseerunde 111 Über Nebenstraßen, viele Forststraßen (ca. 50 km) und Aussichtsberge pedalieren wir in circa achteinhalb Stunden Fahrzeit um den Ammersee. Die Steigungen verlangen nach Muskelkraft. Auf dieser großen Runde, die nicht am Ufer entlangführt, treffen wir auf Andechs, das Radom, den Jexhof, den Ammersee Höhenweg, den Weißlinger See, den Rasso Pilgerweg, St. Ottilien, die Maisachquelle, Kloster Dießen und noch viele schöne Orte. Bei dieser Tour mit Einkehr für „Dauersattelquäler“ ist auch etwas Proviant und Getränke für zwischendurch erforderlich.	Mi 26. Juni 8:15 Uhr Mammendorf-S
Tour 54 80 km Stufe 3 Adi	Am „Lochbach-Radweg“ zum Roten Tor Von der „Quelle“ bis zur „Mündung“ in Augsburg führt die Tour am Bach entlang. Dort gönnen wir uns vor der Einkehr eine kleine Rundfahrt. Die Rückfahrt am flachen Lech entlang und über die Dörfer endet mit einem langen Anstieg kurz vor Ende der Tour. Für zwischendurch empfiehlt sich etwas Proviant und Getränke.	Fr 28. Juni 9:15 Uhr Mammendorf-S
Tour 55 10 km → Stufe 1 Martin	Kulinarische Radtour durch Gröbenzell Zwischen 16. Juni und 6. Juli 2024 radelt Gröbenzell wieder 21 Tage für den Klimaschutz beim STADTRADELN 2024 (https://www.stadtradeln.de/home). Radeln durch Gröbenzell zu verschiedenen Stationen im Ort mit kulinarischen Überraschungen. Die Tour wird in moderatem Tempo gefahren und ist auch für Kinder gut geeignet. Die Fahrradtour startet und endet am Rathaus, Rathausstraße 4. Dauer: Länge ca. 10 km, ca. 3 Stunden (offizieller Teil), Ausstieg innerhalb Gröbenzells auch vorher möglich. Diese Veranstaltung findet in Zusammenarbeit mit der Gemeinde Gröbenzell, Agenda21 und dem ADFC statt. Die Teilnahme ist kostenlos .	Fr 28. Juni 17:00 Uhr Gröbenzell Rathaus
Tour 56 35 km → Stufe 3 Franz	Asphalt Abstinenz Runde Für alle, die die Jahreszeiten in unserem Landkreis und Umgebung überwiegend auf Wirtschafts- und Forstwegen erleben wollen. Der eine oder andere Wald- oder Wiesenweg kann schon mal dazwischenkommen. Alle Strecken sind mit Tourenrädern zu bewältigen. Gegen 16:30 Uhr sind wir wieder zurück. Für Mountainbike Interessierte bitte den Hinweis unter der allgemeinen Rubrik „Spontantouren“ beachten!	Fr 28. Juni 13:00 Uhr FFB-S
Tour 57 70 km → Stufe 3 Helga	Von Fürstenfeldbruck zum Lech Wir starten an der Geschäftsstelle und kommen über Mammendorf, Luttenwang, Steindorf und Unterbergen zur Lechstaustufe 22. Von dort radeln wir zur Einkehr ins Jägerhaus. Der Rückweg führt uns über Schmiechen, Heinrichshofen, Moorenweis und Adelshofen wieder nach Fürstenfeldbruck.	Sa 29. Juni 10:00 Uhr ADFC- Geschäftsstelle in FFB

Tour 58 67 km → Stufe 3 Edi	Ins Manthal – Römer und Starnberger See Tour auf den Spuren der Römer über Gauting und Wangen nach Harkirchen zum Biergarten Manthal. Nach der Stärkung geht's vorbei am Schloss Kempfenhausen runter zum Starnberger See mit kurzer Schwimmpause. Durchs Leutstetterer Moos kommen wir zu einer römischen Villa Rustica. Über Leutstetten und Hausen fahren wir dann weiter zum Weißlinger See (Bademöglichkeit und kleiner Biergarten). Über Gilching geht es wieder zurück nach Puchheim. Tour überwiegend auf asphaltierten Straßen mit einigen gut befahrbaren Forst- und Feldwegen.	So 30. Juni 10:30 Uhr Puchheim-S (Südseite)
Tour 59 51 km → Stufe 3 Heiner	Von Germering zur WaWi im Isartal Wir radeln über Planegg, Neuried, Forst Kasten und Buchenhain zur Waldwirtschaft. Auf teilweise anderen Wegen radeln wir zurück. In Forst Kasten können wir optional eine 2. Einkehr einlegen. Anmeldung bis 24. Juni per Mail an heiner.f.schuetz@t-online.de .	Mo 1. Juli Startzeit und Treffpunkt bei Anmeldung
Tour 60 40 km → Stufe 3 Maria	Nachmittagstour „Surprise“ Wir lassen uns überraschen, wohin uns der Wind bei dieser Tour weht. Beim Start entscheiden wir, welche Richtung wir einschlagen. Vorschläge zur Tour können gerne von den Teilnehmern gemacht werden. Im Vordergrund steht auf jeden Fall das Genussradeln. Ziel ist immer der Startpunkt. Am Ende der Tour ist eine Einkehr geplant.	Di 2. Juli 13:00 Uhr ADFC- Geschäftsstelle in FFB
Tour 61 64 km → Stufe 3 Helga	Nach Starnberg Wir radeln über Germering, Unterbrunn und Hausen nach Gut Rieden, wo wir einen herrlichen Ausblick haben. Danach geht es hinunter nach Starnberg zur Mittagseinkehr. Anschließend können wir an der Uferpromenade noch einen Blick auf den See werfen, bevor wir über Leutstetten, Buchendorf, Planegg, Freiham und Puchheim wieder nach Eichenau kommen. Auf Wunsch können wir noch bei einer Eisdiele in Planegg einen Stopp einlegen.	Sa 6. Juli 10:00 Uhr Eichenau-S (Südseite)
Tour 62 80 km → Stufe 3 Katja	Dreifach durchs Hinterland Wir radeln hügelig und landschaftlich sehr schön durch drei Landkreise (Fürstenfeldbruck, Aichach und Dachau). Im Westen ist in Ried unser Umkehrpunkt und nach der Einkehr in Hergertswiesen geht es über Erdweg zurück.	So 7. Juli 10:00 Uhr ADFC- Geschäfts- stelle in FFB
Tour 63 45 km → Stufe 3 Franz	Mit dem E-Bike (Pedelec) gelenkschonend unterwegs - Übungsfahrt Während dieser Tour üben und festigen wir unter Anleitung die Routine im Umgang mit dem Antriebssystem E-Bike (Pedelec) und die Fahrsicherheit in der Ebene und an Steigungen. Dazu radeln wir vor und nach der Einkehr jeweils 1,5 Stunden durch abwechslungsreiches Gelände, überwiegend auf asphaltierter Strecke.	Mi 10. Juli 10:00 Uhr FFB-S

Tour 64 30 km → Stufe 2 Maria	Irgendwohin Wir radeln von der ADFC-Geschäftsstelle aus IRGENDWOHIN. Irgendwohin kann überall innerhalb des Landkreises FFB und seiner Nachbarkreise sein, sofern Hin- und Rückweg nicht weiter als ca. 30 km sind. Diese Tour richtet sich an alle, die keine Konditionsbomben und Dauersattelquäler sind und trotzdem noch ein bisschen in netter Begleitung radeln möchten. Jeder kann Routenvorschläge machen und diese Tour anschließend auch führen. Nach der Rückkehr können wir in einer der vielen „Tankstellen“ unseren Energiehaushalt aufbessern.	Mi 10. Juli 14:00 Uhr ADFC- Geschäftsstelle in FFB
Tour 65 65 km → Stufe 3 Arne	Nach Hinterbrühl Die Meisten verbinden Thalkirchen mit dem Tierpark - den Hinterbrühler See kennen vermutlich die Wenigsten. Er liegt eingebettet zwischen dem Isarwerk- und dem Flosskanal nach dem Tierpark Hellabrunn. Auf einer wenig hügeligen Strecke führt uns der Weg über Puchheim, Germering, Planegg und Forstenried nach Thalkirchen. Die Mittagspause verbringen wir am Hinterbrühler See. Die Rückfahrt durch den Forstenrieder Park, Stockdorf, Alling und Gelbenholzen ist vom Verkehr her ruhiger, dafür auch etwas hügeliger. Wir kommen auf etwa 380 Höhenmeter. Die Heimkehr ist gegen 16 Uhr geplant.	Sa 13. Juli 10:00 Uhr FFB-S
Tour 66 35 km → Stufe 3 Franz	Asphalt Abstinenz Runde Für alle, die die Jahreszeiten in unserem Landkreis und Umgebung überwiegend auf Wirtschafts- und Forstwegen erleben wollen. Der eine oder andere Wald- oder Wiesenweg kann schon mal dazwischenkommen. Alle Strecken sind mit Tourenrädern zu bewältigen. Gegen 16:30 Uhr sind wir wieder zurück. Für Mountainbike Interessierte bitte den Hinweis unter der allgemeinen Rubrik „Spontantouren“ beachten!	Do 18. Juli 13:00 Uhr FFB-S
Tour 67 75 km → Stufe 3 Bernd	Seen und Tümpel Runde Bei dieser Tour machen wir einige Gewässer rund um Olching unsicher und stürzen uns mehrfach in die Fluten (also Badesachen nicht vergessen!). So führt uns die Tour z. B. zum Eisolzrieder See, Bergkirchner Badesees, Olchinger See, Regatta-Badesees, Karlsfelder See, Waldschwaigsee, Birkensee, Lußsee und Langwieder See. Die Mittagspause verbringen wir im Hirschgarten, um uns auch innerlich zu wässern.	Sa 20. Juli 10:00 Uhr Olching-S
Tour 68 102 km → Stufe 4 Helga	Nach Aichach Wir radeln über Fürstenfeldbruck, Unterschweinbach, Hergertswiesen, Adelzhausen und Klingen nach Aichach, wo wir dann unsere verdiente Mittagspause genießen können. Auf dem Hinweg können wir in Sielenbach noch den Eiffelturm bewundern. Der Rückweg führt uns über Thalhausen, Altomünster, Erdweg, Machtenstein, Eisolzried, Gada und Olching wieder nach Eichenau.	Mi 24. Juli 9:00 Uhr Eichenau-S (Südseite)

Tour 69 60 km → Stufe M Franz	MTB Biergarten St. Ottilien Unser Ziel ist der Biergarten des Klosters St. Ottilien im Landkreis Landsberg. Über den Jexhof, Mauern, Inning und Greifenberg geht es zur Mittagspause. Der Heimweg führt über Türkenfeld und Grafrath zurück nach FFB. 480 hm. Rückkehr gegen 15 Uhr. Wurzeln und kleine Stufen werden auftreten. Umgehungsrouten sind möglich. Anstiege sind kurz.	Sa 27. Juli 9:30 Uhr FFB-S
Tour 70 45 km → Stufe 3 Renate	Über den Weißlinger See zum Bauernhofmuseum im Jexhof Nach Gilching geht es zum Weißlinger See. Dort wird Rast gemacht, daher Brotzeit nicht vergessen. Bei schönem Wetter besteht die Möglichkeit zu baden. Die Pause wird etwa eine Stunde dauern. Vom Weißlinger See geht es über Waldwege zum Bauernhofmuseum Jexhof (Besichtigung möglich). Danach radeln wir über Schöngesing und Emmering zurück nach Olching.	So 28. Juli 11:00 Uhr Olching-S
Tour 71 45 km → Stufe M Franz	MTB Wörthsee Über Gagers und an Gilching vorbei fahren wir zum Weißlinger See. Auf Waldpfaden erreichen wir den Wörthsee an der Raststation „Il Kiosko“ für eine Mittagspause. Zurück geht es durch den Bernrieder Wald und über die Amperleite nach FFB.	Sa 3. Aug. 9:30 Uhr FFB-S
Tour 72 84 km → Stufe 4 Adi	Über Ammer-, Wörth- & Weißlinger See zum ADFC-Stammtisch Wir starten Richtung Westen an die Paar, genießen die Aussichtspunkte auf die Alpenkette und stärken uns bei einer Einkehr, um an den Ammersee zu gelangen. Hügelig geht es an den Wörth- und Weißlinger See zur Kaffeepause. Weiter führt die Nebenstraßen und Forstwege Tour über Gilching, damit wir um 19 Uhr in Emmering beim ADFC Stammtisch Station machen können. Nach dem Ratsch geht es spät auf kurzem Weg zurück zum Startpunkt. Beleuchtung nicht vergessen!	Mi 7. Aug. 10:15 Uhr Mammendorf-S
Tour 73 20 km → Stufe 2 Katrín	Radtour zum ADFC-Stammtisch in Emmering Wir radeln über Eichenau und Olching zum Emmeringer See, wo wir kurz verweilen (Badepause). Danach fahren wir zum Alten Wirt zum ADFC-Stammtisch. Rückkehr nach Germering bereits ca. 20:30 Uhr oder in Eigenregie. Bitte an die Beleuchtung denken.	Mi 7. Aug. 17:00 Uhr Harthaus-S
Tour 74 35 km → Stufe 3 Franz	Asphalt Abstinenz Runde Für alle, die die Jahreszeiten in unserem Landkreis und Umgebung überwiegend auf Wirtschafts- und Forstwegen erleben wollen. Der eine oder andere Wald- oder Wiesenweg kann schon mal dazwischenkommen. Alle Strecken sind mit Tourenrädern zu bewältigen. Gegen 16:30 Uhr sind wir wieder zurück. Für Mountainbike Interessierte bitte den Hinweis unter der allgemeinen Rubrik „Spontantouren“ beachten!	Fr 9. Aug. 13:00 Uhr FFB-S

Tour 75 92 / 80 km → Stufe 3 Edi	Haag an der Amper und Freising Wir starten in Puchheim und radeln nach Karlsfeld zur S-Bahn. Mit der S 2 fahren wir bis zur Endstation nach Petershausen. Zuerst geht es ein Stück im Glonnal nach Schloss Hohenkammer. Ab Allershausen fahren wir auf dem Ammer-Amper-Radweg bis nach Haag an der Amper und machen dort Rast in einem der größten Biergärten Bayerns. Nach der Mittagspause geht es weg von der Amper hinüber ins Isartal bis nach Freising. Nach Eisstopp in der Altstadt nehmen wir die S-Bahn (S 1) bis Feldmoching und radeln von dort zurück nach Puchheim. Bitte Anmeldung bis 8. August bei Edi Knödlseher unter Tel. 0172 / 3945795 oder edi.knoedlseher (at) adfc-ffb.de	Sa 10. Aug. 8:30 Uhr Puchheim-S (Nordseite) 9:30 Uhr Karlsfeld-S (Westseite)
Tour 76 55 km → Stufe 2 Adam	Botanischer Garten München Wir fahren von Maisach über Olching auf meist ruhigen Straßen zum botanischen Garten München. Dort schauen wir uns die Dahlien, die gerade losgelegt haben müssten, und andere Herbstblüher an. Zurück geht es über die Blütenburg mit einer optionalen Einkehr im Alten Wirt. Natürlich findet die Tour nur bei schönem Wetter statt.	So 11. Aug. 10.00 Uhr Maisach-S 10:30 Uhr Olching-S
Tour 77 60 km → Stufe 3 Arnold	Badeausflug zum Ammersee Wir fahren über Jesenwang und Kottgeisering nach Eching an die Echingener Liegewiese. Dort genießen wir das Wasser und den Strand. Bitte Brotzeit nicht vergessen. Auf dem Heimweg können wir in Stegen nochmal Pause im Biergarten machen. Zurück geht es dann über Grafrath und Schöngesing. Gegen 18:30 Uhr sollten wir wieder zurück sein.	Sa 17. Aug. 10:30 Uhr ADFC- Geschäftsstelle in FFB
Tour 78 30 km → Stufe 2 Monika	Irgendwohin Wir radeln von der ADFC-Geschäftsstelle aus IRGENDWOHIN. Irgendwohin kann überall innerhalb des Landkreises FFB und seiner Nachbarkreise sein, sofern Hin- und Rückweg nicht weiter als ca. 30 km sind. Diese Tour richtet sich an alle, die keine Konditionsbomben und Dauersattelquäler sind und trotzdem noch ein bisschen in netter Begleitung radeln möchten. Jeder kann Routenvorschläge machen und diese Tour anschließend auch führen. Nach der Rückkehr können wir in einer der vielen „Tankstellen“ unseren Energiehaushalt aufbessern.	Sa 17. Aug. 14:00 Uhr ADFC- Geschäfts- stelle in FFB
Tour 79 81 km → Stufe 4 Adi	Räuber Kneißls Heimat Die Geschichte des Mathias Kneißl aus der sogenannten „guad'n oid'n Zeid“ bestimmt die Orte dieser Tour. Deshalb ist die Route wenig identisch mit den 4 „Räuber Kneißl Radwegen“. Im Dreieck von Nannhofen, Dachau und Altomünster führen uns ruhige Nebenstraßen, Feld- und Waldwege durch hügeliges Gelände, Wiesen (mit kurzer Schiebestrecke) und tiefe Wälder an die „Tatorte“ des „Schachenmühler Hias“. An einigen Orten hören wir die Geschichte des M. K., welche vor 122 Jahren endete. Unterwegs bei einer Einkehr bestellen wir dann Kneißls Henkersmahlzeit. Für zwischendurch empfiehlt sich etwas Proviant und Getränke. Die Tour findet nur bei trockenem Wetter statt.	So 18. Aug. 8:15 Uhr Mammendorf-S

Tour 80 40 km → Stufe 3 Maria	Nachmittagstour „Surprise“ Wir lassen uns überraschen, wohin uns der Wind bei dieser Tour weht. Beim Start entscheiden wir, welche Richtung wir einschlagen. Vorschläge zur Tour können gerne von den Teilnehmern gemacht werden. Im Vordergrund steht auf jeden Fall das Genussradeln. Ziel ist immer der Startpunkt. Am Ende der Tour ist eine Einkehr geplant.	Mi 21. Aug. 13:00 Uhr ADFC- Geschäftsstelle in FFB
Tour 81 35 km → Stufe 3 Franz	Asphalt Abstinenz Runde Für alle, die die Jahreszeiten in unserem Landkreis und Umgebung überwiegend auf Wirtschafts- und Forstwegen erleben wollen. Der eine oder andere Wald- oder Wiesenweg kann schon mal dazwischenkommen. Alle Strecken sind mit Tourenrädern zu bewältigen. Gegen 16:30 Uhr sind wir wieder zurück. Für Mountainbike Interessierte bitte den Hinweis unter der allgemeinen Rubrik „Spontantouren“ beachten!	Fr 23. Aug. 13:00 Uhr FFB-S
Tour 82 31 km → Stufe 3 Adi	Zubringertour zum ADFC- Sommer Treffen Wir radeln auf Nebenstraßen, Feld- und Waldwegen im nördlichen Landkreis an die Glonn. Um die Aussicht ins Gebirge genießen zu können, geht es öfter die Hügel hoch und wieder runter. Somit haben wir uns die Brotzeit im Biergarten beim Sommer Treffen in Maisach gut verdient. Die Tour endet in Maisach.	So 25. Aug. 10:30 Uhr Mammendorf-S
Tour 83 38 km → Stufe 3 Hans- Günter	Zubringertour zum ADFC – Sommer Treffen Über Alling, aber ohne den Germannsberg, radeln wir auf ruhigen Straßen und Wegen über FFB zum ADFC Sommer Treffen nach Maisach. Auf dem Rückweg schlängeln wir uns an Olching und Eichenau vorbei.	So 25. Aug. 12:00 Uhr Germering-S
	ADFC – Sommer Treffen  Wir veranstalten unser jährliches Sommer Treffen im Biergarten des Bräustüberl Maisach in Maisach. Beginn ist ab 13 Uhr. Hier können zu den bekannten Produkten der Brauerei Maisach die selbstmitgebrachte Brotzeit oder Essen von der Theke zur Stärkung beim geselligen Beisammensein verzehrt werden. Bei schlechtem Wetter besteht eine Ausweichmöglichkeit ins Bräustüberl. Auch Nichtmitglieder sind herzlich willkommen!	So 25. Aug. ab 13 Uhr Maisach Brauerei- Biergarten
Tour 84 70 km → Stufe 3 Peter	Schloss Schleißheim Es geht Richtung Karlsfeld zum Schleißheimer Schloss. Dort kehren wir im Biergarten ein. Zurück geht es durch das Hackermooos und auf dem Ammer-Amper-Radweg.	1. Sept. 10:00 Uhr ADFC- Geschäftsstelle in FFB
Tour 85 30 km → Stufe 2 Adi	Zum ADFC-Stammtisch in Emmering Ab Mai ist jeden 1. Mittwoch im Monat ADFC Stammtisch in Emmering beim Alten Wirt. Heute fahren wir gemeinsam auf Umwegen zum Stammtisch und auf kurzem Weg wieder zurück. Beleuchtung nicht vergessen!	Mi 4. Sept. 18:00 Uhr Mammendorf-S

Tour 86 35 km → Stufe 3 Franz	Asphalt Abstinenz Runde Für alle, die die Jahreszeiten in unserem Landkreis und Umgebung überwiegend auf Wirtschafts- und Forstwegen erleben wollen. Der eine oder andere Wald- oder Wiesenweg kann schon mal dazwischenkommen. Alle Strecken sind mit Tourenrädern zu bewältigen. Gegen 16:30 Uhr sind wir wieder zurück. Für Mountainbike Interessierte bitte den Hinweis unter der allgemeinen Rubrik „Spontantouren“ beachten!	Fr 6. Sept. 13:00 Uhr FFB-S
Tour 87 30-40 km → Stufe 2 Monika	Überraschungstour.... ... am Tag des offenen Denkmals, da zum Redaktionsschluss noch nicht feststand, welche Häuser geöffnet haben. Die Tour wird so konzipiert, dass wir auf unserer Strecke mind. 1 denkmalgeschütztes Gebäude besichtigen können. Einkehr am Schluss. Ziel = nicht wie Start, aber Nähe S-Bahn.	So 8. Sept. 14.00 Uhr ADFC- Geschäftsstelle in FFB
Tour 88 50 km → Stufe 3 Helga	Zum Dominikushof von Martin Gastl in Steinach Martin Gastl ist einer von fünf Landwirten aus dem Unser Land Netzwerkgebieten: Herr Gastl baut Zuckerrüben für den Unser Land Bio Zucker an. Was ist das Besondere an diesem Zuckerrübenanbau? Was muss für eine gute Qualität der Rüben beachtet werden? Zusätzlich liefert er auch Bio-Eier an unser Land, hat drei Pferde und eine Frühstückspension mit Hofladen.	Sa 14. Sept. 10:00 Uhr ADFC- Geschäftsstelle in FFB
Tour 89 40 km → Stufe 2 Adam	Zur Heideblüte ins Haspelmoor Um diese Zeit sollte die Heide in voller Blüte sein. Wir starten am ADFC-Büro und fahren zum Haspelmoor, wo wir uns das Moor auf beiden Seiten der Straße anschauen werden. Eine Einkehr auf dem Rückweg ist möglich, hängt davon ab, welches Lokal dann offen hat.	So 15. Sept. 10.00 Uhr ADFC- Geschäftsstelle in FFB

Sicher Rad fahren – Regeln und Tipps

Grundregeln

- Vorausschauend und **eindeutig** fahren.
- **Handzeichen** schafft Klarheit.
- **Blickkontakt** zu anderen Verkehrsteilnehmern suchen.
- Nach außen **selbstbewusst**, aber innerlich **defensiv** fahren.

Fahren auf der Fahrbahn

- Ausreichend **Abstand** zum rechten Fahrbahnrand (50 cm bis 100 cm) und zu parkenden Autos (75 cm bis 125 cm) halten.
- **Geradeaus** fahren, nicht in Lücken einscheren.
- Auf **Schutzstreifen** fahren Radfahrer im Blickfeld der Autofahrer auf der Fahrbahn.
- **Radfahrstreifen** dürfen von Autofahrern nicht befahren werden.

Fahren auf dem Radweg

- Wenn **Radwege** uneben oder zu schmal sind, besser die **Fahrbahn** benutzen.
- **Beschilderte** Radwege müssen benutzt werden.
- Bei **unbenutzbaren** Radwegen (Hindernisse, Schnee, Blätter) dürfen Radfahrer auf der Straße fahren.
- Bei **abbiegenden** Autos erhöhte Aufmerksamkeit.
- **Achtung: Toter Winkel.** Besondere Vorsicht bei Lkw und Bussen.
- **Geisterfahrer** leben gefährlich. Autofahrer rechnen nicht mit Radfahrern aus der **falschen** Richtung.
- **Zwei richtungsradwege** in Gegenrichtung mit besonderer Vorsicht befahren, und nur wenn ausgeschildert.

Gehwege

- Gehwege nur befahren, wenn sie **freigegeben** sind, dann auch nur mit Schrittgeschwindigkeit, ggf. absteigen.
- Radfahrer müssen auf gemeinsamen Geh-/Radwegen besondere **Rücksicht** auf Fußgänger nehmen.

Kreuzungen und Ampeln

- Vor Kreuzungen eindeutig **auf** einem **Fahrstreifen** einordnen.
- Im **Sichtbereich** der Autofahrer aufstellen.
- Für Radfahrer auf der Fahrbahn gilt die **Ampel für den Fahrverkehr**.

Einbahnstraßen

- Durch das Zusatzschild „Radfahrer frei“ gekennzeichnete Einbahnstraßen dürfen in **Gegenrichtung** benutzt werden.
- **Blickkontakt** zum Autofahrer aufnehmen und langsam aneinander vorbeifahren.

Gegenseitige Rücksichtnahme ist oberstes Gebot!

Tour 90 30 km → Stufe 2 Maria	Irgendwohin Wir radeln von der ADFC-Geschäftsstelle aus IRGENDWOHIN. Irgendwohin kann überall innerhalb des Landkreises FFB und seiner Nachbarkreise sein, sofern Hin- und Rückweg nicht weiter als ca. 30 km sind. Diese Tour richtet sich an alle, die keine Konditionsbomben und Dauersattelquäler sind und trotzdem noch ein bisschen in netter Begleitung radeln möchten. Jeder kann Routenvorschläge machen und diese Tour anschließend auch führen. Nach der Rückkehr können wir in einer der vielen „Tankstellen“ unseren Energiehaushalt aufbessern.	Di 17. Sept. 14:00 Uhr ADFC- Geschäftsstelle in FFB
Tour 91 85 km → Stufe 4 Thomas	Walder Käskuche im Allgäu Unsere Tour führt uns von Geltendorf aus durch das Alpenvorland mit seiner vielfältigen Landschaft und wunderbaren Ausblicken zur Walder Käskuche (www.walderkaeskuche.de) ins Allgäu (Nähe Marktoberdorf). Den Lech queren wir bei Mundraching, dann vorbei an der Crescentia-Kapelle in Richtung Marktoberdorf. Auf dem Weg nach Wald machen wir unterwegs zur Stärkung nur Picknickpausen – bitte hinreichend Selbstverpflegung mitnehmen –, um rechtzeitig bei der Käserei zu sein. Diese schließt um 18 Uhr. In der Walder Käskuche angekommen, genießen wir die Landschaft bei einer ausgiebigen Einkehr im Bräustüberl und ggf. einem Einkauf im Hofladen. Danach fahren wir ein kurzes Stück zum nächsten Bahnhof, um mit dem Zug die Heimreise anzutreten. Es ist eine Anmeldung bis 18. September im ADFC Tourenportal unter https://touren-terme.adfc.de erforderlich!	Fr 20. Sept. 9:15 Uhr Geltendorf-S (Park & Ride Parkplatz Südseite)
Tour 92 65 km → Stufe 3 Bernd	Rundherum um Machtenstein Wenn man einen Zirkelkreis um Machtenstein zieht, kann man unsere Reiseroute gut erkennen. Wir kommen durch allseits bekannte Orte wie Pullhausen, Hörgenbach und Schluttenberg. Mittagspause legen wir im Freudenhaus in Kleinberghofen ein. Zurück fahren wir durch die Metropolen Unterweikertshofen, Orthofen, Dürabuch und Kuchenried. Die Strecke verläuft in Teilen auf Schotterwegen und es geht ständig bergauf und bergab.	Sa 21. Sept. 10:00 Uhr Olching-S
Tour 93 60/40 km → Stufe 3 Adi	Freiwilliger autofreier Sonntag Die Sternfahrten aus den Landkreisen FFB, LL, STA, A, DAH, M, FS treffen sich zur zentralen Auftaktveranstaltung des freiwilligen autofreien Sonntag dieses Jahr in Egenburg. Die Hinfahrt führt über Fürstenfeldbruck, Unterschweinbach und Egenhofen zuerst in die Glonnstalb'n zur Begrüßung, Radler Segnung und Einkehr. Nach der Stärkung machen wir eine ca. 1-stündige Führung in der Furthmühle. (Voraussichtlicher Unkostenbeitrag ca. 10€). Die Rückfahrt über Deisenhofen und Maisach wird hügeliger und damit aussichtsreicher. Die kurze Tour mit ca. 250 Höhenmetern die zu 10% nicht asphaltiert ist, erfordert etwas Energie, die wir bei Mittags- & Kaffeepause wieder aufladen.	So 22. Sept. 9:30 Uhr Mammendorf-S 10:15 Uhr ADFC- Geschäftsstelle in FFB

Tour 94 38 km → Stufe 3 Hans-Günter	Zum Standkonzert der Oktoberfest-Kapellen Über Freiham, Gräfelting und den Westpark fahren wir zum Standkonzert der Festzeltkapellen auf dem Oktoberfest. Nach dem Konzert, gegen 13:00 Uhr, radeln wir über den Waldfriedhof und Maria Eich wieder heim.	So 22. Sept. 9:30 Uhr Germering-S
Tour 95 60/50 km → Stufe 3 Thomas	Sternfahrt am autofreien Sonntag Wir wollen den autofreien Sonntag zu einer Radsternfahrt in das Dreieck der Landkreise Fürstenfeldbruck, Dachau und Aichach-Friedberg nutzen. In Pfaffenhofen an der Glonn treffen wir uns mit Radlern aus den umliegenden Landkreisen. In einer ausgedehnten Mittagspause https://glonnstaltuben.de/ bietet sich vielfältige Gelegenheit zum Austausch. Bevor wir zurück radeln, besteht noch – je nach persönlicher Präferenz – die Gelegenheit die Furthmühle www.foerderverein-furthmuehle.de https://de.wikipedia.org/wiki/Furthm%C3%BChle_bei_Egenhofe_n mit einer Führung - extra für die Teilnehmer der Sternfahrt - zu besichtigen (Kosten ca. 10 € / Person). Der Hin- und Rückweg wird uns auf verkehrsarmen Seitenstraßen oder befestigten Wegen durch eine wunderbare und abwechslungsreiche Herbstlandschaft führen.	So 22. Sept. 9:45 Uhr Gröbenzell-S 10:15 Uhr Olching-S

Kummer beim Radfahren?

Nichts ist so perfekt, als dass es nicht verbessert werden könnte! Aber was wir nicht kennen, kann zwangsläufig nicht verbessert werden. Deshalb sind wir an Euren Informationen über Radverkehrsanlagen, die aus Sicht der Fahrradfahrer verbesserungswürdig sind, sehr interessiert. Ob schlechter Zustand von Radwegen, Gefahrstellen, Schlaglöcher, tückische Bordsteinkanten, ungenügende Abstellanlagen usw., bitte teilt uns all das mit, was aus Eurer Sicht verbesserungswürdig ist. Hierfür haben wir das Formular „Verbesserungsvorschlag für den Radverkehr vor Ort“ entwickelt. Dieses erhaltet Ihr in unserer Geschäftsstelle oder Ihr besucht unsere Homepage www.adfc-ffb.de. Dort könnt Ihr unter der Rubrik „Radverkehr“ > „Kummer beim Radfahren“ das Formular herunterladen.



Tour 96 70 km → Stufe 3 Maria	Von Otterfing über Wolfratshausen im Isartal Wir fahren mit der S-Bahn nach Otterfing und radeln nach Wolfratshausen. Bei einem urigen Bauernhof mit Hofladen gibt's einen kurzen Pausenstopp. Nach der Mittagspause in Wolfratshausen radeln wir am Bibisee vorbei ins Loisachtal und zurück nach WOR. Wen nach der Mittagspause die Unlust befällt, kann die hügelige Tour mit schönen Ausblicken in Wolfratshausen beenden. Die Hin- und Rückfahrt ist barrierefrei möglich.	Di 24. Sept. 8:30 Uhr Malching-S
	Anmeldung bei Maria Geiger bis 22. September unter Tel.: 08145 / 6884 oder holzmail (at) web.de. Bei S-Bahnproblemen gibt's eine Alternativtour.	

Tour 97 46 km → Stufe 3 Heiner	Von Germering nach Starnberg Wir fahren von Germering über Unterbrunn und Hanfeld nach Starnberg (20,7 km /105 hm rauf und 140 hm bergab). Einkehr im Ristorante „Gallo Nero“. Zurück über Percha, Leutstetten, Buchendorf, Gauting nach Germering (25,4 km /104 hm rauf und 160 hm bergab).	Mi 25. Sept. Startzeit und Treffpunkt bei Anmeldung
	Anmeldung bis 18. September per Mail an heiner.f.schuetz@t-online.de.	

Tour 98 75 km → Stufe 3 Thomas	Auf zum Weinfest in Bad Tölz In Bad Tölz findet immer zur Oktoberfestzeit ein kleines Weinfest in Form einer Straußwirtschaft bei dem Weingeschäft Fischer (www.weine-fischer.de) statt. Es ist ein lohnendes Ziel, um dem Oktoberfesttrubel in München zu entfliehen und die Herbststimmung im Alpenvorland zu erleben. Den nötigen Durst und Appetit holen wir uns bei der Tour über Gauting, Wolfratshausen und von dort entlang des Isarradwegs bis Bad Tölz. In Wolfratshausen machen wir zur Stärkung eine Pause im Gasthaus / Biergarten Aujäger (www.ajuaeger-puppling.de , eigene Brotzeit erlaubt). Im Anschluss an den Besuch des Weinfestes haben wir nur noch einen Kilometer bis zum Bahnhof in Bad Tölz, um von dort mit dem Zug zurückzufahren. Wer von Alling aus mitfahren möchte, kann sich beim Tourenleiter anmelden und einen Treffpunkt vereinbaren. Dazu bitte anmelden unter E-Mail: Thomas.Schubert@adfc-ffb.de oder Tel.-Nr.: 08142 / 6674825 Es ist eine Anmeldung bis 25. September im ADFC Tourenportal unter https://touren-termine.adfc.de erforderlich!	Fr 27. Sept. 9:30 Uhr ADFC- Geschäftsstelle in FFB Alling (siehe Text)
---	--	--

Tour 99 70 km → Stufe M Franz	MTB Biergarten Andechs Unser Ziel ist der Biergarten Kloster Andechs im Landkreis Starnberg. Über Holzhausen, Walchstadt, Schlagenhofen, Herrsching und das Kiental hinauf geht es zur Mittagspause. Der Heimweg führt auf dem Pilgerweg zum Schloss Seefeld und weiter über Weßling zurück nach FFB. 750 hm. Rückkehr gegen 16 Uhr. Wurzeln und kleine Stufen werden auftreten. Umgebungsrouten sind möglich. Anstieg durchs Kiental etwas länger, nicht steil.	Sa 28. Sept. 9:00 Uhr FFB-S
--	--	-----------------------------------

ADFC-Radtouren- und Veranstaltungsportal

Der ADFC ist der größte Anbieter von geführten Radtouren in Deutschland. Wer eine geführte Radtour sucht, gibt den Wunschort in die Suchmaske ein und bekommt die Ergebnisse angezeigt. Bei der Umkreissuche lässt sich die Kilometerzahl flexibel einstellen. So finden sich alle Angebote in der gewünschten Umgebung oder in der Region, die man besuchen möchte.

Wunschtour mit Suchfunktion schnell finden

Die Suche funktioniert nach Ort, Umkreis und Datum oder Zeitraum. Zudem lässt sich auswählen, ob eine Radtour oder ein Termin gesucht wird. Bei den geführten Radtouren lässt sich zudem nach Schwierigkeitsgrad oder Länge der Tour auswählen, der Fahrradtyp, die Durchschnittsgeschwindigkeit oder die Zielgruppe und vieles mehr filtern. Neben den geführten ADFC-Radtouren finden sich auch weitere Termine in dem Portal wie Kursangebote, Messen, Codierungsaktionen oder Stammtische. Das breit gefächerte Angebot des ADFC zeigt das Portal auf <https://touren-termine.adfc.de/>. Viel Spaß beim Stöbern!

Tour 100 40 km → Stufe 2 Monika	Einkaufen vergessen? Ich zeige Euch, wo man in der Umgebung auch nach Ladenschluss noch heimische Produkte bekommt. Wir klappern diesmal den westlichen Landkreis ab. Dabei suchen wir Automaten und Hütten mit Öl, Wild, Fleisch, Gemüse, Obst und Nudeln auf. Nehmt entsprechende Gefäße, Taschen und Kleingeld mit. Einkehr auf dem Rückweg.	Do 3. Okt. 11:00 Uhr ADFC- Geschäftsstelle in FFB
Tour 101 75 km → Stufe 3 Hans- Günter	München im Herbst Auf unserer Fahrt durch den Forstenrieder Park und entlang der Isar bis zum Englischen Garten genießen wir die herbstliche Natur. Zurück geht es auf ruhigen Straßen und Wegen durch den Olympiapark und vorbei an den Schlössern Nymphenburg und Blutenburg. Wer nicht mehr radeln mag, kann auch per S-Bahn zurückfahren. Rückkehr gegen 18 Uhr.	So 6. Okt. 9:30 Uhr Germering-S
Tour 102 Ca. 75 km → Stufe 3 Heiner	Dampflokrunde Wir fahren mit dem Bayernticket nach Kaufbeuren und später von dort zurück nach München. Die Strecke verläuft weitgehend auf ehemaligen Bahntrassen, deshalb sind die Steigungen sehr radfahrerfreundlich. 344 hm bergauf und runter. Die Mittagseinkehr legen wir in Lechbruck ein, am Nachmittag pausieren wir in einem Café in Marktoberdorf. Anmeldung bis 3. Oktober per Mail an heiner.f.schuetz@t-online.de.	Do 10. Okt. Startzeit und Treffpunkt bei Anmeldung
Tour 103 40 km → Stufe 3 Maria	Nachmittagstour „Surprise“ Wir lassen uns überraschen, wohin uns der Wind bei dieser Tour weht. Beim Start entscheiden wir, welche Richtung wir einschlagen. Vorschläge zur Tour können gerne von den Teilnehmern gemacht werden. Im Vordergrund steht auf jeden Fall das Genussradeln. Ziel ist immer der Startpunkt. Am Ende der Tour ist eine Einkehr geplant.	Fr 11. Okt. 13:00 Uhr ADFC- Geschäfts- stelle in FFB

Spenden an den ADFC Kreisverband Fürstenfeldbruck

Liebe Leser und Leserinnen,
 liebe Spender und Spenderinnen,
 liebe Mitglieder,

der ADFC Kreisverband Fürstenfeldbruck finanziert sich zum größten Teil über die Mitgliedsbeiträge.

Da davon aber der größte Teil beim ADFC Bundesverband und ADFC Landesverband Bayern verbleibt, müssen wir mit den uns verbleibenden Mitteln sorgfältig haushalten.

Wenn wir durch Spenden zusätzliche Mittel erhalten, können wir damit mehr erreichen.

Wofür geben wir unser Geld aus?

- Büromiete, Telefon, Internetanschluss usw. für die ADFC-Geschäftsstelle in Fürstenfeldbruck
- Ausbildung unserer Tour Guides und Fahrsicherheitstrainer (Erste Hilfe Kurse, Seminare, Fahrt- und Übernachtungskosten)
- Seminare für Aktive und jährliches Aktiven Treffen
- Ausstattung und Aufwandsentschädigung für unsere Tour Guides
- Ausstattung unseres Infostandes
- Aktionen

Wer hierzu mit einer Spende beitragen möchte, kann einen Betrag auf unser Konto überweisen:

ADFC Kreisverband Fürstenfeldbruck

Sparkasse Fürstenfeldbruck

IBAN: DE42700530700003589348

BIC: BYLADEM1FFB

Verwendungszweck: SPENDE, Name, Anschrift

Da der ADFC Kreisverband Fürstenfeldbruck als Teil des ADFC Bayern e.V. als gemeinnützig anerkannt ist, ist diese Spende steuerlich absetzbar.

Bitte beachten Sie, dass bis zu einer Spendenhöhe von 300 Euro eine vereinfachte Nachweispflicht gegenüber dem Finanzamt besteht, d.h. ein Kontoauszug als Nachweis genügt und es ist keine Spendenquittung notwendig.

Bei Spenden über 300 Euro nehmen Sie bitte Kontakt mit uns auf. Dann erhalten Sie eine Spendenquittung. Bitte E-Mail mit Namen und Adresse senden an [kontakt\(at\)adfc-ffb.de](mailto:kontakt(at)adfc-ffb.de).

Tour 104 65 km → Stufe 3 Bernd	Zum Italiener nach Drößling Über Puchheim, Alling und Unterbrunn fahren wir durch hügeliges Gelände zum Italiener nach Drößling. Dort legen wir eine ausgedehnte Mittagspause ein. Anschließend geht es über Unterpaffenhofen, den Jexhof, Holzhausen, Biburg und Fürstenfeldbruck wieder sehr hügelig zurück nach Olching.	Sa 12. Okt. 10:00 Uhr Olching-S
Tour 105 30 km → Stufe 2 Arnold	Herbstlicher Wald im Forstgarten Grafrath Durch den Rothschaiger Forst geht's nach Grafrath in den Forstgarten. Nach einem Spaziergang dort machen wir uns wieder auf den Heimweg. Ein Stopp in einem Kaffee ist dabei eingeplant.	So 13. Okt. 12:00 Uhr ADFC- Geschäftsstelle in FFB

Tour 106 70 km → Stufe 3 Maria	Tagestour ins Blaue Wir radeln einen nordöstlichen Bogen nach Fürstenfeldbruck. Wer genaueres wissen möchte, kann mich anrufen. Tel.: 08145 / 6884	Di 15. Okt. 9:30 Uhr Mammendorf-S
Tour 107 35 km → Stufe 3 Franz	Asphalt Abstinenz Runde Für alle, die die Jahreszeiten in unserem Landkreis und Umgebung überwiegend auf Wirtschafts- und Forstwegen erleben wollen. Der eine oder andere Wald- oder Wiesenweg kann schon mal dazwischenkommen. Alle Strecken sind mit Tourenrädern zu bewältigen. Gegen 16:30 Uhr sind wir wieder zurück.	Fr 18. Okt. 13:00 Uhr FFB-S
Tour 108 30 km → Stufe 2 Maria	Irgendwohin Wir radeln von der ADFC-Geschäftsstelle aus IRGENDWOHIN. Irgendwohin kann überall innerhalb des Landkreises FFB und seiner Nachbarkreise sein, sofern Hin- und Rückweg nicht weiter als ca. 30 km sind. Diese Tour richtet sich an alle, die keine Konditionsbomben und Dauersattelquäler sind und trotzdem noch ein bisschen in netter Begleitung radeln möchten. Jeder kann Routenvorschläge machen und diese Tour anschließend auch führen. Nach der Rückkehr können wir in einer der vielen „Tankstellen“ unseren Energiehaushalt aufbessern.	Sa 19. Okt. 14:00 Uhr ADFC- Geschäftsstelle in FFB
Tour 109 50 km → Stufe M Franz	MTB Kreuzlinger Forst Über die Emmeringer-Leite radeln wir an Eichenau vorbei nach Puchheim-Bahnhof. Von dort über die Mooschwaige zum Gut Freiham. Kurz danach geht es Kreuz-und-Quer durch den Kreuzlinger Forst, den wir südlich von Geisenbrunn wieder verlassen. Über den Parsberg geht es dann Heim nach FFB. Wir sollten bis ca. 13:00 Uhr zurück in FFB sein.	Sa 26. Okt. 9:30 Uhr FFB-S

Hier endet unser Sommerprogramm

Wir hoffen, für jeden Geschmack und Trainingszustand genug angeboten zu haben. Wir wünschen uns aber auch konstruktive Kritik und von möglichst vielen Tourenteilnehmern Vorschläge zu Verbesserungen bezüglich der Organisation, der Streckenauswahl, der Tourenziele oder der Veranstaltungen. Denn wir wollen auch nächstes Jahr möglichst ein noch besseres Programm auf die Räder stellen. Freut Euch nun alle auf das bald folgende Winterprogramm.

Lob und Tadel

Wenn Euch eine Tour gefallen hat, freut sich die Tourenleitung sicher über Euer Lob. Bitte empfiehlt uns auch in Eurem Familien-, Freundes- und Bekanntenkreis weiter. Solltet Ihr während einer Tour etwas zu beanstanden haben, sagt es am besten direkt der Tourenleitung. Eure berechtigten Sorgen/Wünsche/Anregungen könnt Ihr natürlich auch per Telefon, Post oder E-Mail melden (Kontaktdaten siehe ADFC-Geschäftsstelle).

Wir suchen immer neue Tourenleiterinnen und Tourenleiter!

Solltet Ihr selbst Ideen für neue Touren und gemütliche Einkehrmöglichkeiten haben, solltet Ihr Spaß am gemütlichen Beisammensein finden, solltet Ihr auch noch ADFC-Mitglied sein oder werden wollen, so wärt Ihr ideal geeignet, unser Tourenangebot als Tourenleitende/r zu erweitern. Wenn Ihr Euch nicht sicher seid, welche Anforderungen gestellt werden, so wendet Euch an Bernd Burgmeier oder Euch bekannte Tourenleitende. Voraussetzung für die Durchführung von Touren als Tourenleitung ist die für Euch kostenlose Teilnahme an einem ADFC-Tourenleitungsseminar.

Warum Mitglied werden?
 Als Mitglied unseres Verbandes unterstützen Sie unseren Einsatz für einen weniger gefährlichen und umweltverträglicheren Verkehr. Außerdem haben Sie die Möglichkeit, mit Menschen, die ebenfalls Spaß am Radfahren haben, in Kontakt zu kommen.
 Unsere Mitglieder erhalten kostenlos die Zeitschrift „Radwelt“.

Für die Teilnahme an unseren Touren gilt ein ermäßigter Preis. Als ADFC-Mitglied sind Sie im Straßenverkehr automatisch haftpflicht- und rechtschutzversichert, sofern Sie als Fußgänger, Radfahrer oder mit öffentlichen Verkehrsmitteln unterwegs sind. Auch Fahrradliebhaberversicherungen sind günstiger. ADFC-Mitglieder bekommen bei Pannen oder Unfällen im Alltag, in der Freizeit und auf Reisen schnell und unkompliziert Hilfe.



Jetzt Mitglied beim ADFC werden:

Name

Vorname Geburtsjahr

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Telefon (freiwillig) Beruf (freiwillig)

E-Mail (freiwillig)

Ja, ich trete dem ADFC bei. Als Mitglied erhalte ich kostenlos die Zeitschrift Radwelt und genieße viele weitere Vorteile, siehe www.adfc.de/vorteile.

Einzelmitglied (Jahresbeitrag)

- ab 27 Jahre (66 €) 23-26 Jahre (33 €)
- Jugendmitglied 7-22 Jahre (16 €)
- Mein/e Erziehungsberechtigte*r ist mit meinem ADFC-Beitritt einverstanden.

Name des/der Erziehungsberechtigten (Vor- und Nachname)

Familien-/Haushaltsmitgliedschaft (Jahresbeitrag)

- ab 27 Jahre (78 €) 23-26 Jahre (33 €)

Familien-/Haushaltsmitglieder:

Name, Vorname Geburtsjahr

Name, Vorname Geburtsjahr

Name, Vorname Geburtsjahr

- Zusätzliche jährliche Spende: €
- Ich erteile dem ADFC ein SEPA-Lastschriftmandat bis auf Widerruf:
 Gläubiger-Identifikationsnummer: DE36ADF00000266847
 Mandats-Referenz: teilt Ihnen der ADFC separat mit

Ich ermächtige den ADFC, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom ADFC auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Für die Vorabinformation über den Zahlungseinzug wird eine verkürzte Frist von mindestens fünf Kalendertagen vor Fälligkeit vereinbart.
 Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Kontoinhaber*in

D E I
 IBAN

BIC (nur bei ausländischen Bankverbindungen)

- Datum, Ort, Unterschrift (für SEPA-Lastschriftmandat)
- Schicken Sie mir bitte eine Rechnung.

Datum, Unterschrift (bei Jugendmitgliedern unter 18 Jahren des/der Erziehungsberechtigten)

Bitte einsenden an ADFC e. V., Postfach 10 77 47, 28077 Bremen
 oder per E-Mail an mitglieder@adfc.de.
 Sie können auch online Mitglied werden unter: www.adfc.de/mitglied-werden.
 Dort finden Sie auch den Link zu unserer Datenschutzerklärung.

Unsere Tourenleiterinnen und Tourenleiter:

Die mit * gekennzeichneten Mobiltelefonnummern nur während der Tour nutzen (wenn z. B. jemand verloren geht). Mobilfunknummern nur nutzen, wenn diese im Tourenprogramm ausdrücklich für ADFC-Zwecke (z. B. zur Anmeldung für eine Tour) genannt werden.

Name	Wohnort	Tel.-privat	Mobil *
Adam Golatofski	Maisach	08141 / 306393	0172 / 8277482*
Adi Stumper	Mammendorf	08145 / 200	
Arnold Schmid	Fürstfeldbruck	Bitte Mobil nutzen	0177 / 1589019
Arne Ostermeier	Emmering	Bitte Mobil nutzen	0179 / 9504009
Bernd Burgmeier	Olching	08142 / 40468	0177 / 8415865*
Edi Knödseder	Puchheim	089 / 8001057	0172 / 3945795*
Franz Fasching	Fürstfeldbruck	Bitte Mobil nutzen	01522 / 9209486
Hans-Günter Rehbein	Germering	089 / 8419309	01520 / 5829989*
Heiner Schütz	Germering	---	0151 / 24134198*
Helga Dasch	Eichenau	08141 / 357923	
Katja Golatofski	Maisach	08141 / 306393	0170 / 7611648*
Katrin Lehrack	Germering	089 / 80072762	
Maria Geiger	Mammendorf	08145 / 6884	0151 / 54653642*
Martin Oetjen	Gröbenzell	08142 / 9984	
Monika Schmalz-Westen	Fürstfeldbruck	08141 / 5271987	
Peter Wölfl	Schondorf	Bitte Mobil nutzen	0163 / 2365276
Renate Wach	Olching	08142 / 18376	
Thomas Schubert	Gröbenzell	08142 / 6674825	0173 / 5131989*

Unter www.adfc.de/sei@dabe/mitglied-werden können Sie auch online Mitglied werden. Übrigens: Sie können auch eine Mitgliedschaft verschenken. Wir informieren Sie gerne.