

FFB - Touren 1997

Liebe Radlfreunde !

Was Sie auf unseren Touren tun können:

Radeln, schauen, baden, reden, lachen, zur Natur und zu sich selbst finden, essen und trinken, Kalorien verbrauchen, Gemeinsamkeit erleben, Leute kennenlernen.

Was Sie bestimmt **nicht** erleben werden:

Autostau, Parkplatzsuche, Langeweile

Deshalb laden wir Sie wieder ein, auf weitgehend verkehrsarmen Wegen in bekannte und unbekannte Gegenden, unsere Heimat neu kennenzulernen. Mit dem leisen und abgasfreien Velo wollen wir Natur, Kultur und Gastronomie erleben und genießen.

Wild Globe

Anmeldung: In der Regel ist keine Anmeldung erforderlich. Ausnahmen sind im Tourentext angegeben. Die Touren finden bei (fast) jedem Wetter statt.

Teilnahmegebühren:

Ganztagestouren	5.- DM (Kinder frei)
Nachmittagstouren	3.- DM (Kinder frei)
ADFC-Mitglieder	frei

Tips: Auf unseren Ganztagestouren ist jeweils zur Mittagszeit eine Einkehr vorgesehen. Da wir zwischendurch öfter kürzere Pausen einlegen, sollten Sie etwas für den kleinen Hunger dabei haben (Müsliriegel, Obst etc.). Empfohlen sei außerdem, besonders an heißen Tagen, die Mitnahme von Getränken (am besten Mineralwasser - jedoch nicht in Glasflaschen). Sonnencreme und Regensachen sowie Flickzeug (eventuell Ersatzschlauch) sollte man ebenfalls immer mitführen.

Schwierigkeit: Lesen Sie bitte den Tourentext aufmerksam und entscheiden Sie dann selbst, ob eine Tour für Sie geeignet ist. Die Km-Angaben gelten jeweils für die Gesamtfahrtstrecke

Kennzeichen: ☺ Die so gekennzeichneten Touren sind für Einsteiger, Senioren und auch für Familien mit Kindern geeignet. Außerdem sind diese Touren so ausgesucht, daß unser Rollstuhlfahrrad mitfahren kann.

AOK - Radltreffs Wir starten abwechselnd in Germering, Gröbenzell, Fürstenfeldbruck, Maisach und Olching (Die genauen Startorte und -Zeiten entnehmen Sie bitte dem Programm). Je nach Lust und Laune wird geradelt, geratscht und eingekehrt. Die oder der Langsamste bestimmt das Tempo. Die Teilnahme ist **kostenlos**.

Hecker

Diavortrag	Sa, 19. April 19.30 Uhr
im Defregger-Saal der Stadthalle in Germering werden Eindrücke einer Reise durch Schottland gezeigt.	

ADFC - Sommertreffen	Sa 21. Juni 15:00 Uhr
-----------------------------	------------------------------

Wir haben uns lange überlegt, was wir als Attraktion für ein gemeinsames Sommerfest anbieten könnten, wo der attraktivste Ort wäre und was der geeignetste Zeitpunkt für alles sein könnte. Viele Ideen von einem Fest mit Musik, Fahrradparcour, Badegelegenheit, Sternfahrt usw. waren genannt. Doch auch Gefahren wie Regen, Kälte, viel Arbeit und keine Gäste waren uns bewußt.

So hatten wir uns im letzten Jahr entschlossen, klein anzufangen. Doch das Wetter spielte nicht mit. „Auf ein Neues“ heißt es heuer und so laden wir alle, die gerne Radeln, Mitglieder und Nichtmitglieder, ein nach Gröbenzell zu einem Sommertreffen und zwar in den:

**Biergarten der Gaststätte zum Grünen Baum (Gröbenzell-Nord
Bahnhofstraße)**

Hier ist ein Biergarten, in dem man selbst Mitgebrachtes verzehren kann, Speis' und Trank geboten wird und ein Spielplatz vorhanden ist. Sollte diesmal großer Andrang herrschen, so wollen wir im nächsten Jahr etwas Größeres wagen.

Wir hoffen auf großen Zuspruch und freuen uns über jeden, der kommt.

Mehrtagestour	von Fr 27.06.97 bis Mo 30.06.97
----------------------	---------------------------------

Neuburg an der Donau (mit Bernd & Dietrich)

Wir fahren über Altomünster durch das Dachauer Hinterland und erreichen gegen Mittag das Tal der Paar unweit von Schrobenhausen. Über die Felder geht es dann Richtung Donau. Am frühen Abend erreichen wir (nach ca. 75 Km) Neuburg. Am Samstag werden wir eine 3-Täler-Rundfahrt (ca. 80 Km) unternehmen. Am Samstagabend und am Sonntag werden wir die Darbietungen auf dem Neuburger Schloßfest bestaunen. Auf einer östlicheren Route geht es am Montag wieder gen Heimat. Nach dem Besuch im Scheyerner Klosterbiergarten kann man bereits in Petershausen die S-Bahn nehmen. Die Anderen radeln weiter bis zum Ende der Tour in Olching bzw. Gröbenzell (ca. 90 Km).

Preis für Mitglieder: DM 205,- / für Nichtmitglieder: DM 240,-

im Preis enthalten sind 3 Übernachtungen mit Frühstück, Reiseleitung, kein Gepäcktransport !!

Anmeldung bis 1. Juni 1996 unter Tel: 08142 / 40468

Pofandt

- Tour 1 **Saisonaufakt - Zum Italiener bei Andechs**
 ☺ 55 km Durch eine blühende Frühlingslandschaft radeln wir nach Drößling. Dort lassen wir uns von der italienischen Küche im „LA TRATTORIA“ verwöhnen. Josef
- Tour 2 **Schnell mal nach Asbach**
 65 km Ohne Pause sausen wir nach Asbach. Nach dem Essen geht es in ebenso flotter Fahrt wieder zurück. Angesprochen sind Hobbyrennradler sowie ambitionierte Tourenradler. Dietrich
- Tour 3 **Zum Perger-Hoffest nach Breitbrunn**
 ☺ 60 km Über Alling und Schöngeising gelangen wir zunächst nach Inning und dann nach Breitbrunn. Dort besuchen wir ein Hoffest mit Rahmenprogramm. So gibt es z.B. die Möglichkeit, Obstanlagen und Kelterei zu besichtigen. Josef
- Tour 4 **Feierabendtour nach Aubing** **AOK-Radltreff**
 ☺ 10 km Ohne zu hetzen, rollen wir hinüber nach Aubing und nehmen dort die "Aubinger Einkehr" beim Wort. Rückkehr nach Germering gegen 21.00 Uhr. Klaus B.
- ! **Stadtrundfahrt - Fahrradfestival '97**
 ☺ 40 km Zunächst geht es auf stillen Wegen durch das grüne München ehe die Teilnehmer ab Mittag ein attraktives Programm im Kulturpark Ost erwartet. Weitere Informationen können Sie der *Abendzeitung* oder Ankündigungen im *Bayerischen Rundfunk* entnehmen. München - Odeonsplatz
- Tour 5 **Tegernsee-Express**
 140 km Zunächst radeln wir nach Schäftlarn. Dann führt uns der Weg durch die Pupplinger Au und über Dietramszell sowie Sachsenkamm nach Bad Wiessee. Nach Umrundung des Tegernsees „treten“ wir die Heimreise an. Abschnittsweise fahren wir über Schotterwege, hauptsächlich geht es aber über ruhige Teerstraßen. Bernhard
- Tour 6 **Feierabendtour nach München** **AOK-Radltreff**
 ☺ 30 km Auf ruhigen Wegen geht es heute zum „Taxisgarten“ in der Nähe des Olympiageländes in München. Reiner
- Sa 19. Apr. 11:00 Uhr
Puchheim-S
 11:30 Uhr
 Germering-S
- Sa 26. Apr. 11:30 Uhr
 Gröbenzell-S
- So 27. Apr. 10:00 Uhr
 Puchheim-S
- Mi 7. Mai 18:30 Uhr
 Germering-S
- Do 8. Mai 10:00 Uhr
 München - Odeonsplatz
- So 11. Mai 7:30 Uhr
 Germering-S
- Mi 14. Mai 18:00 Uhr
 Gröbenzell-S

- Tour 7 **Zum Weßlinger See**
 ☺ 55 km Durch den Rothschaiger Forst fahren wir in Richtung Schöngeising zum Jexhof und weiter nach Weßling. Dort machen wir Pause. Von Weßling geht es dann nach Gilching und über Steinlach, Holzhausen und Biburg nach Fürstenfeldbruck. Einkehrmöglichkeiten nach Lust und Laune - Leichte Tour. Peter
- Tour 8 **„Botanischer Garten“**
 ☺ 40 km Wir fahren über Gröbenzell (Mitradelmöglichkeit!) und Obermenzing auf meist ruhigen Nebenstraßen zum Botanischen Garten in Nymphenburg, wo wir etwa 2 Stunden Zeit haben. Falls keine Führung organisiert werden kann, steht der Tourenbegleiter (Hobbybotaniker) für Fragen zur Verfügung. Zurück geht es über die Blütenburg und Gröbenzell nach Olching. Katja & Adam
- Tour 9 **Zum Jazzfrühschoppen nach Utting**
 80 km Zunächst geht es über Schöngeising und Kottgeisering nach Eching. Von dort radeln wir auf dem Rundwanderweg am Ammersee entlang bis Utting. Dort kehren wir in die „Alte Villa“ ein. Wieder am See entlang führt uns der Rückweg nach Stegen, Inning sowie über Grafrath und Lindach nach Maisach - wo bei Bedarf noch einmal eingekehrt werden werden kann - ehe wir wieder nach Olching heimfahren. Renate & Adam
- Tour 10 **Zum Schloßbiergarten nach Weyhern**
 70 km Auf überwiegend asphaltierten Nebenwegen fahren wir über Biburg und Landsberied durch sanftes Brucker Hügelland nach Weyhern. Zurück geht's über das Fußbergmoos nach Gröbenzell und Puchheim - Kleinere Steigungen. Edi
- Tour 11 **Familien-Meditationstour zum Pasinger Stadtpark**
 ☺ 22 km (in Zusammenarbeit mit der ev. Dietrich-Bonhoeffer-Kirche) Begleitet von meditativen Texten und mit reichlich Spielmöglichkeiten für Kinder radeln wir zum Pasinger Stadtpark. Nach einem Picknick (bitte Zutaten mitbringen) geht es über Gräfelfing und Freiham zurück nach Germering. (Bei feuchtem Wetter Einkehr in Gräfelfing). Die Rückkehr ist für 16.30 Uhr vorgesehen. Astrid
- Tour 12 **Ohne Golf zum Minigolf** **AOK-Radltreff**
 ☺ 14 km Gemütliche Feierabendtour nach **Planegg** zum Minigolfspielen mit anschließendem Biergartenbesuch. Rückkehr gegen 21.30 Uhr Astrid
- Tour 13 **Feierabend in Planegg** **AOK-Radltreff**
 ☺ 14 km Gemütliche Feierabendtour nach **Planegg** mit Biergartenbesuch und Treffen mit den Minigolfern (s.o.). Rückkehr gegen 21.30 Uhr Klaus B.
- ! **Radlsterne Mühldorf am Inn**
 Die Mühldorfer ADFC'ler laden an diesem Tag zu einem Radl-Treffen ein. Nach dem Empfang durch den Bürgermeister stehen noch eine Brauereibesichtigung sowie eine Stadtrundfahrt auf dem Programm. Abends sind gemütliches Beisammensein und eine Überraschung angesagt. Infos zu Anreise und Unterkunft gibt's beim Mühldorfer ADFC (Tel.: 08631 / 1226) oder im *Radgeber Fairkehr* - Büro. Sa 7. Juni 16:00 Uhr
 Mühldorf am Rathaus
- So 18. Mai 9:00 Uhr
 Buchenau-S
- Sa 24. Mai 12:00 Uhr
Olching-S
 12:30 Uhr
 Gröbenzell-S
- So 25. Mai 8:30 Uhr
 Olching-S
- Sa 31. Mai 9:30 Uhr
 Puchheim-S
- So 1. Juni 11:15 Uhr
 Germering-S
- Mi 4. Juni 17:30 Uhr
 Germering-S
- Mi 4. Juni 18:30 Uhr
 Germering-S

Traidkasten

- | | | |
|---|--|---|
| Tour 14
100 km
Bernd | Rennradtour nach Scheyern
Für Rennradler und sehr flotte Tourenradler geht es auf durchweg gutem Straßenbelag nach Scheyern zum Mittagessen. Danach über Altmunster und Odelzhausen zurück nach Olching. | So 8. Juni
10.10 Uhr
Olching-S |
| Tour 15
☺ 20 km
Klaus S. | Feierabendtour nach Unterschweinbach AOK-Radltreff
Über Diepoldshofen, Unter- und Oberlappach sowie Waltershofen nach Unterschweinbach. Danach zurück über Aufkirchen und Stefansberg nach Maisach. | Mi 11. Juni
18:00 Uhr
Maisach-S |
| Tour 16
100 km
Christel &
Michael | Genießertour in den „Pfaffenwinkel“
Deftige Steigungen begleiten uns auf dem Weg über Andechs und Weilheim nach Paterzell. Auf der Rückfahrt radeln wir bis Tutzing und nehmen die S-Bahn bis Planegg, um dann das letzte Stück bis Germering wieder per Rad zurückzulegen. | Sa 14. Juni
8:30 Uhr
Germering-S |
| ☛ | Mobil ohne Auto
Im Rahmen der Initiative „Mobil ohne Auto“ (MOA) finden heute verschiedene Veranstaltungen mit Aktion und Information statt. Bitte beachten Sie die Ankündigungen in der Tagespresse. | So 15. Juni
9.30 Uhr
Diverse
Startorte |
| Tour 17
☺ 50 km
Alfred,
Klaus S.
& BN | Heimatkundliche Radtour zur Maisachquelle
(gemeinsam mit dem <i>Bund Naturschutz</i>)
Zunächst radeln wir in Richtung Nannhofen. Wir gelangen über Nassenhausen und Grunertshofen nach Steinbach, dort ist die Mittagsrast geplant. Weiter gehts nach Purk, zu den imposanten Ringwällen einer mittelalterlichen Festung und nach Moorenweis. Anschließend fahren wir zur Kapelle St. Margaret, die zu einem Kloster gehörte, welches im Jahre 750 von den Hunnen zerstört wurde. Hohenzell ist der Wendepunkt unserer Fahrt. Die Heimfahrt kann man mit der S4 von Türkenfeld nach FFB abkürzen. Zurück geht es durch den Schöngesinger Forst über Puch nach Maisach. | So 15. Juni
9:10 Uhr
Maisach-S |
| Tour 18
☺ 30 km
Renate
& Katja | Feierabendtour nach Maisach AOK-Radltreff
Leicht hügelig geht es durchs obere Moos zum Maisacher Biergarten. Im Anschluß an die Einkehr fahren wir auf direktem Weg zurück nach Olching. | Mi 18. Juni
18:00 Uhr
Olching-S |

- | | | |
|---|--|--|
| Tour 19
☺ 25 km
Christel &
Michael | Zum ADFC Sommerfest nach Gröbenzell
Wir fahren gemeinsam von Germering über Puchheim und Eichenau zum ADFC Sommertreffen nach Gröbenzell. | Sa 21. Juni
13:30 Uhr Germering-S
14:00 Uhr Puchheim-S
14:20 Uhr Eichenau-S |
| Tour 20
☺ 20 km
Martin &
Peter | Zum ADFC Sommerfest nach Gröbenzell
Wir fahren gemeinsam von Buchenau über Fürstenfeldbruck und Olching zum ADFC Sommertreffen nach Gröbenzell. | Sa 21. Juni
13:45 Uhr Buchenau-S
14:10 Uhr FFB-S
14:40 Uhr Olching-S |

ADFC - Sommertreffen **Sa 21. Juni 15:00 Uhr**

(siehe Kasten auf Seite 4)

- | | | |
|-----------------------------|--|---|
| Tour 21
80 km
Bernd | Rund ums Dachauer Moos
In mittlerem Tempo geht es über Allach, Karlsfeld, Haimhausen, Markt Indersdorf und Erdweg zurück nach Olching. Mitfahrgelegenheit ab Gröbenzell. | So 22. Juni
9:15 Uhr
<u>Olching-S</u>
9:35 Uhr
Gröbenzell-S |
| Tour 22
☺ 30 km
Josef | Feierabendtour nach Rottenried AOK-Radltreff
Auf unbekanntem Feldwegen in nächster, reizvoller Umgebung radeln wir über Rottenried nach Germering. Gemütlicher Abschluß im „IL FARO“. | Di 24. Juni
18:00 Uhr
Puchheim-S |

Mehrtagestour nach Neuburg an der Donau

Fr. 27. Juni - Mo. 30. Juni

(siehe Kasten auf Seite 4)

- | | | |
|---|--|---|
| Tour 23
60 km
Josef | Aussichtstour nach Türkenfeld
Auf ruhigen Wegen von Fürstenfeldbruck nach Grafrath und dann bei hoffentlich guter Sicht auf Ammersee und Alpen nach Türkenfeld. Nach Einkehr im Biergarten fahren wir über Schöngesing zurück. | Sa 28. Juni
13:00 Uhr
<u>Puchheim-S</u>
13:40 Uhr
Fürstenfeldbruck
(St. Magdalena) |
| Tour 24
☺ 45(23)
km Hans-
Günter | Tierpark „Hellabrunn“
Als Alternative zu Auto und MVV radeln wir über Planegg, Martinsried, Fürstenried und Obersending zum Tierpark „Hellabrunn“. Abends geht es auf gleichem Weg heim.
Achtung: Wer zurück mit U- und S-Bahn fahren will, darf keinen Kinderanhänger mitführen! | So 29. Juni
9:10 Uhr
Germering-S |
| Tour 25
☺ 15 km
Hartwig | Feierabendtour nach Krailling AOK-Radltreff
Abseits großer Straßen entspannen wir uns bei einem gemütlichen Abendausflug nach Krailling. In den dortigen Biergarten kann man die eigene Brotzeit mitnehmen. Gegen 21:30 Uhr wollen wir wieder zurück sein. | Mi 2. Juli
18:30 Uhr
Germering-S |

Ulenspiegel

- | | | |
|--------------------------------|--|---|
| Tour 26
110 km
Martin | „Reichertshausen“
Bis zur ersten Einkehr in Markt Indersdorf radeln wir uns langsam warm. Danach lockt uns bayerische Küche in Reichertshausen. Von dort aus geht es wieder heimwärts, ehe wir uns gegen Ende der Tour noch einmal gemütlich zusammensetzen. | So 6. Juli
9.00 Uhr
FFB-S |
| Tour 27
☺ 27 km
Klaus S. | Feierabendtour Nach Gröbenzell AOK-Radltreff
Über Gernlinden und Bergkirchen-Lus und vorbei am Olchinger-See geht es nach Gröbenzell zum „Grünen Baum“ Der Rückweg führt uns vorbei am kleinen Badensee in Olching und über Esting. | Mi 9. Juli
18:00 Uhr
Maisach-S |
| Tour 28
110 km
Martin | „Auf den Spuren der Wittelsbacher“
Durch bäuerliches Hügelland geht es nach Aichach. Nach kurzem Bummel durch die Altstadt fahren wir zum Mittagessen nach Oberwittelsbach. Auf ruhigen Straßen geht es dann über Altomünster zurück nach Fürstenfeldbruck. | So 13. Juli
9.00 Uhr
FFB-S |
| Tour 29
☺ 27 km
Dietrich | Feierabendtour zur „Aubinger Einkehr“ AOK-Radltreff
Gemütliche Tour zum Biergarten. Die Rückkehr ist gegen 21.30 Uhr geplant. | Mi 16. Juli
18:00 Uhr
Gröbenzell-S |
| Tour 30
☺ 25 km
Astrid | Familien-Badetour
Ausgerüstet mit Badehose, Ball und Vorlesegeschichte radeln wir in familienfreundlicher Fahrweise auf ruhigen Wegen zum Olchinger See . Mitfahrgelegenheit ab Puchheim. Die Rückkehr nach Germering ist für 18.00 Uhr geplant. | So 20. Juli
11:15 Uhr
<u>Germering-S</u>
11:45 Uhr
Puchheim-S |
| Tour 31
95 km
Martin | Tour de Romanic
Vorbei am Windachspeicher fahren wir durch hügelige Landschaft zum Frühschoppen nach Reichling. Von dort ist es nicht mehr weit zur romanischen Basilika von Altenstadt. Deutsch-Jugoslawisches Essen erwartet uns dann in Schongau. Auf ruhigen Straßen geht es dann hügelig Richtung Weilheim, von wo wir den Ammersee ansteuern und in Herrsching den Tag ausklingen lassen. Anspruchsvolle Tour! | So 20. Juli
9.00 Uhr
Geltendorf-S |

- | | | |
|--|---|---|
| Tour 32
☺ 30 km
Renate
& Adam | Zum „Schusterhäusl“
Feierabendtour von Olching über Eichenau (Mitradelmöglichkeit!) und den Germeringer See zum „Schusterhäusl“. Nach der Einkehr geht es über Alling zurück nach Eichenau und Olching. | AOK-Radltreff
Mi 23. Juli
18.00 Uhr
<u>Olching-S</u>
18:30 Uhr
Eichenau-S |
|--|---|---|

Über den ADFC, wer wir sind - was wir tun:

Es gibt in Deutschland 70 Mio. Fahrräder und bald 50 Mio. Pkw. Dennoch werden nur etwa 11% aller Wege mit dem Fahrrad zurückgelegt. Die Hälfte der Wege, die mit dem Pkw gefahren werden, sind kürzer als 5km.

Für die Reduzierung der vom Verkehr erzeugten Schadstoffe und zur Erhöhung der Lebensqualität in den Städten und Gemeinden wird daher dem Fahrrad als Alltagsverkehrsmittel zunehmende Aufmerksamkeit zuteil. Alle verantwortlichen Politiker vom Bundesverkehrsminister bis zu den Verkehrsreferenten der Gemeinden haben dies erkannt. Ohne ständige „Erinnerung“ läßt diese Aufmerksamkeit im politischen Tagesgeschäft jedoch schnell nach.

Der Allgemeine Deutsche Fahrrad-Club (ADFC) ist ein bundesweit tätiger Verband, der radfahrerische Belange vertritt und sich bei Behörden, Politik und öffentlichen Diskussionen für Radfahrer- und ggf. auch für Fußgängerinteressen einsetzt.

Damit Radfahren ungefährlich ist und noch mehr Spaß macht, müssen die Voraussetzungen stimmen. Deshalb setzt sich der ADFC für ein fahrradfreundliches Verkehrsklima und die Anerkennung der Radfahrer als gleichberechtigte Verkehrsteilnehmer ein. Ebenso kümmern wir uns um komfortable Fahrradabstellplätze, an denen die Fahrräder sicher geparkt werden können und um brauchbare Wegweiser, die auf radgerechte, verkehrssarme Verbindungen leiten.

Der ADFC im Landkreis Fürstfeldbruck hält hierzu Kontakt mit den verschiedenen Kommunen. Er macht die dortigen Behörden auf Mängel im Radverkehrsnetz oder bei Fahrradabstellanlagen aufmerksam und nimmt zu Neuplanungen aus Sicht der Radfahrer Stellung. Viele Ärgernisse für Radler konnten auf diese Weise schon beseitigt oder von vorne herein vermieden werden - doch nicht immer finden die ADFC-Vertreter Gehör.

Um bei uns Geselligkeit und Kontakt der Fahrradfreunde untereinander zu fördern, veranstaltet der ADFC außer Radtouren auch Stammtische und Radl-Treffs. Durch Informationsstände und Broschüren informiert der ADFC über Fahrradtechnik, Fahrradzubehör und andere Dinge rund ums Radfahren.

Scholz

Sie können den ADFC durch Anregungen oder durch Ihre Mitgliedschaft unterstützen. Noch besser wäre es, wenn Sie aktiv beim ADFC mitmachen. Egal, ob Ihr Interesse im Bereich Verkehrsplanung/Verkehrspolitik, bei der Betreuung von Schülern bzw. Jugendlichen, auf dem Gebiet Fahrradtechnik oder beim Thema Radreisen/Radtouren liegt. Wenn Sie mehr darüber erfahren möchten oder bei speziellen Fragen und Anregungen können Sie sich stets an die örtlichen ADFC-Vertreter wenden:

		Telefon
für Puchheim:	Marie-Luise Immler	089 / 802741
für Maisach und Gernlinden	Klaus Schuster	08142 / 18118
für Eichenau:	Christoph Haenel	08141 / 8682
für Grafrath:	B.-Roger Struzena	08144 / 1592
für Mammendorf:	Adi Stumper	08145 / 200
für Gröbenzell:	Dietrich Müller	08142 / 6947
für Germering:	Klaus Bundy	089 / 8402379
für Olching und Esting:	Bernd Burgmeier	08142 / 40468
für Fürstfeldbruck und Emmering:	Peter Dreisow	08141 / 10615
	oder Martin Louis	08141 / 44541

oder Sie wenden sich an den ADFC Kreisverband Fürstfeldbruck im Verkehrsberatungsbüro „Radgeber Fairkehr“

Untere Bahnhofstraße 42
82110 Germering
Tel & Fax: 089 8414853
E-Mail:
ADFC.FFB@T-ONLINE.DE
Öffnungszeiten:
Di 17.30 - 19.30 (ADFC)
Do 17.30 - 19.30 (VCD)
Sa 10.00 - 12.00
ADFC & VCD
(im Wechsel)

von November
bis einschließlich
Februar nur
samstags

- Tour 33 **Rund um den Ammersee**
75 km
Peter
So 27. Juli
9:00 Uhr
Buchenau-S
Über Schöngeising, Grafrath nach Inning an den Ammersee. Weiter nach Herrsching. Von Herrsching in Richtung Fischen, Raisting nach Dießen. Weiter am Westufer über Riederau, Utting, Schondorf nach Eching. Dann über Kottgeisering, Grafrath den Rothschaiger Forst zum S-Bahnhof Buchenau. Einkehr am Wege nach Absprache. Eine etwas schwierige Tour.
- Tour 34 **Baden und Ponyreiten am Wörthsee**
☺ 50(20) km
Hans-Günter
Sa 2. Aug.
9:10 Uhr
Germering-S
11:00 Uhr
Weßling
(Kiosk am See, Badeplatz)
Über Geisenbrunn und Gilching radeln wir nach Weßling zum See, wo wir Brotzeit machen und evtl. kurz baden, bevor wir zum Mittagessen nach Steinebach weiterfahren. Nach ausgiebiger Badepause umrunden wir den Wörthsee und landen in Bachern zum Ponyreiten (9,-DM/30 Min.). Abends gehts auf gleichem Weg Heim. S-Bahn-Abkürzungen sind möglich ab Steinebach, Weßling, Gilching und Geisenbrunn.
Achtung: Brotzeit und Getränke nicht vergessen, denn es ist keine Einkehr vorgesehen.
- Tour 35 **Zum Klosterbiergarten in Markt Indersdorf**
☺ 60(28) km
Adam, Renate & Katja
So 3. Aug.
10:00 Uhr
Olching-S
Der Weg führt uns - teilweise hügelig - über Bergkirchen und Großinzemoos nach Markt Indersdorf und zum dortigen Klosterbiergarten. Wen die Tour (oder die Einkehr) zu sehr geschafft hat, der kann ab Markt Indersdorf die S-Bahn Richtung Heimat nehmen. Ansonsten geht es über Erdweg, Wiedenzhausen und Rottbach zurück nach Maisach zum gemütlichen Abschluß in den Biergarten oder direkt nach Olching.
- Tour 36 **Abgasfrei zum „Grünen Baum“** **AOK-Radltreff**
☺ 20 km
Klaus B.
Mi 6. Aug.
18:30 Uhr
Germering-S
19:00 Uhr
Puchheim-S
In moderatem Tempo radeln wir auf ruhigen Wegen Richtung Gröbenzell und kehren dort im o.g. Biergarten ein. Gegen 21.30 Uhr wollen wir zurück in Germering sein.
- Tour 37 **Ins schöne Loisachtal**
145 km
Hans-Günter
Sa 9. Aug.
07:05 Uhr
Germering-S
07:40 Uhr
Planegg-S
08:16 Uhr
Tutzing-S
Ab Germering radeln wir nach Planegg, wo wir die S6 nach Tutzing nehmen. Von dort radeln wir am Starnberger See entlang nach Seeshaupt. Vorbei an den Osterseen geht es weiter zur Loisach nach Kleinweil. Über die Kreutalm und Schwaiganger fahren wir auf fast durchgehend autofreien Wegen an der Loisach entlang nach Farchant. Auf dem Rückweg verlassen wir die Loisach in Eschenlohe. Durchs Murnauer Moos und am Staffelsee vorbei, radeln wir auf z.T. nicht asphaltierten Wegen nach Herrsching. Von dort wird uns die S5 zurück nach Hause bringen. Wegen der Länge der Tour und den häufigen Steigungen ist eine gute Kondition Voraussetzung für den richtigen Spaß an diesem Trip. Daher sollten reichlich Getränke und Zwischenmahlzeiten mitgenommen werden.
- Tour 38 **Feierabendtour** **AOK-Radltreff**
☺ 25 km
Peter
Mi 13. Aug.
18:00 Uhr
Buchenau-S
Leichte Tour Richtung Schöngeising.
- Tour 39 **Familien-Radwandern**
☺ 30 km
Bernd
Sa 16. Aug.
13:45 Uhr
Olching-S
In sehr gemütlichem Tempo radeln wir nach Dachau. Familienfreundliche Tour mit ausgiebiger Pause in Dachau.

- Tour 40 **Zum Schloß Weyhern**
☺ 60 km
Peter
So 17. Aug.
9:00 Uhr Buchenau-S
In Richtung Aich, Adelshofen, Nassenhausen durch das Haspelmoor weiter nach Mittelstetten zum Biergarten Schloß Weyhern. Zurück über Egenhofen, Schweinbach, Mammendorf, Puch zum S-Bahnhof Buchenau. Etwas schwierige Tour.
- Tour 41 **Nach Biburg zum „Steffelwirt“** **AOK-Radltreff**
☺ 30(20) km
Bernd
Do 21. Aug.
18:00 Uhr Olching-S
11:25 Uhr Eichenau-S
Feierabendtour mit Mitfahrgelegenheit ab Eichenau.
- Tour 42 **Zur „ältesten“ Linde Bayerns**
100 km
Edi
Sa 23. Aug.
8:30 Uhr Puchheim-S
9:00 Uhr Germering-S
In flottem Tempo radeln wir durchs Fünfseenland, lassen Andechs „links liegen“ und steuern über Wielenbach nach Wessobrunn (ehem. Benediktinerabtei, Tassilo-Linde). Durch den Staatsforst Bayerdießen fahren wir zum Windachspeichersee (Bademöglichkeit!). Zurück geht's dann nach Türkenfeld. Hier warten die S4 und ein Biergarten auf uns. Teils hügelig, vereinzelt Wald- und Schotterwege.
- Tour 43 **Zum „Bienenheim“** **AOK-Radltreff**
☺ 20/10 km
Bernd
Di 26. Aug.
18:00 Uhr Olching-S
18:20 Uhr Gröbenzell-S
Feierabendtour zum „Bienenheim“ nach Lochhausen. Die Gröbenzeller Feierabendradler fahren auch mit.

Sparkasse

Tour 44 ☺ 40(30)km Bernd	Auf grünen Wegen nach München (Familientour) Auf überwiegend guten Straßen ohne Steigungen radeln wir in sehr gemütlichem Tempo zur Einkehr im Hirschgarten (Brotzeit nicht vergessen!). So erleben wir das Fahrrad als Alternative zu Auto und S-Bahn. Mitfahrmöglichkeit ab Gröbenzell.	So 31. Aug. 10:55 Uhr <u>Olching-S</u> 11:20 Uhr Gröbenzell-S
Tour 45 ☺ 30 km Astrid	Familientour ins Museum "Mensch & Natur" Menschen radeln in familienfreundlichem Tempo durch die Natur zum Museum "Mensch & Natur" im Schloß Nymphenburg. An die Brotzeit denken! Rückkehr gegen 17.00 Uhr	Sa 30. Aug 11:15 Uhr Germering-S
Tour 46 ☺ 25 km Klaus B.	Ohne zu hasten nach „Forst Kasten“ AOK-Radltreff Durchs Grüne radeln wir gemächlich zur feierabendlichen Einkehr im Biergarten Forst Kasten. Die Rückkehr ist für 21.30 Uhr vorgesehen.	Mi 3. Sep. 18:30 Uhr Germering-S
Tour 47 ☺ 25 km Josef	Feierabendtour AOK-Radltreff zum „Steffelwirt“ nach Biburg	Di 9. Sep. 18:00 Uhr Puchheim-S
Tour 48 90 km Dietrich	Maria Birnbaum Über Kreuzholzhausen und Sittenbach (Weißwurstfrühstück) fahren wir zur Wallfahrtskirche „Maria Birnbaum“. Anschließend besuchen wir noch den Biergarten in Blumenthal. Zurück geht es auf ruhigen Wegen, aber hügelig über Schwabhausen und Bergkirchen.	So 14. Sep. 9:30 Uhr <u>Gröbenzell-S</u> 9:50 Uhr Olching-S
Tour 49 100 km Hans-Günter	7-Seen Trekkingtour.. ... durch das Fünfseenland, wo es am schönsten ist. Durchs Würmtal geht's nach Leutstetten und Starnberg vorbei an Maisinger- und Deixlfurter See zum Hirschberg. Weiter über Andechs und Herrsching zum Pilsensee. Auf dem Heimweg fahren wir am Wörthsee entlang und über Weißling sowie Gilching zurück nach Germering. Ca. die Hälfte der befahrenen Wege sind Wald- und Schotterwege mit zum Teil starken Steigungen. Bei guten Wetterverhältnissen genießen wir dafür herrliche Ausblicke - andernfalls reizt die sportliche Herausforderung einiger dann schon Mountainbike-ähnlicher Passagen.	Sa 20. Sep. 9:10 Uhr Germering-S
Tour 50 ☺ 45 km Renate & Katja	Über den Weißlinger See zum Jexhof Über Gilching erreichen wir den Weißlinger See. Dort wird Rast gemacht. Danach geht es über Waldwege zum Jexhof (Besichtigung möglich). Zurück nach Olching radeln wir dann über Schöngesing und Emmering. Mitfahrgelegenheit ab Eichenau.	So 21. Sep. 11:00 Uhr <u>Olching-S</u> 11:25 Uhr Eichenau-S

Tour 51 ☺ 25 km Dietrich	Feierabendtour nach Bergkirchen AOK-Radltreff In gemütlicher Fahrweise rollen wir nach Bergkirchen und Deutenhausen ehe wir gegen 21.30 Uhr über Graßlfing heimkehren.	Mi 24. Sep. 18:00 Uhr Gröbenzell-S
Tour 52 ☺ 18 km Klaus B.	Feierabend an der Würm AOK-Radltreff Auf Schleichwegen radeln wir zur Einkehr an der Würm nach Pasing und sind ca. gegen 21.30 Uhr wieder zurück.	Mi 1. Okt. 18:30 Uhr Germering-S
Tour 53 80 km Dietrich	Vollwertig essen in Asbach Wir fahren vorbei am Rangierbahnhof nach Feldmoching und weiter durch das Riedmoos über Haimhausen nach Asbach zum dortigen Wirtshaus. Westlich von Dachau geht es nach dem Essen zurück über Sigmertshausen und Günding.	So 5. Okt. 9:00 Uhr Gröbenzell-S
Tour 54 ☺ 73(30) km Hans-Günter	München im Herbst Auf unserer Fahrt durch den Forstenrieder Park und entlang der Isar bis zum Englischen Garten genießen wir die herbstliche Natur. Zurück geht es auf ruhigen Straßen und Wegen durch den Olympiapark und vorbei an den Schlössern Nymphenburg und Blütenburg. Die Rückkehr ist etwa gegen 18:00 Uhr vorgesehen. Wer nicht mehr radeln mag, kann auch per S-Bahn zurückfahren.	Sa 11. Okt. 9:50 Uhr Germering-S

Von Einem, der auszog

Es gab keine vernünftiger Alternative, als die, mit dem Fahrrad zur S-Bahn zu fahren. Bereits diese kurze tägliche Strecke machte aber Lust auf mehr. Immer mehr Wege des täglichen Lebens wurden abgasfrei zurückgelegt. Neben der Verbesserung der körperlichen Kondition machte sich, gemessen an der Häufigkeit von Grippe und Erkältungen, auch tatsächlich eine Stärkung des Immunsystems bemerkbar.

In die Freude darüber, das intelligenteste Fahrzeug für sich entdeckt zu haben, mischten sich aber auch Wermutstropfen. Je öfter man mit dem leisen Velo unterwegs war, desto mehr fiel der in der Regel mangelhafte Zustand der Radverkehrsanlagen (Radwege, Fahrradabstellanlagen, Verkehrsführung, Wegweisung etc.) auf. Es wurde schnell klar, daß man gegenüber dem übermächtigen Autoverkehr fast immer der „Schwächere“ ist und daß im herrschenden Verkehrs-system der Schwächere nicht geschützt, sondern abgedrängt, behindert und gefährdet wird.

Aus dem sich daraus automatisch ergeben-den Wunsch nach Veränderung dieser „Zustände“ folgte, ebenso natürlich, ein Engagement im ADFC.

Tour 55 **Adventstour**
 ☺ 50/40 km Auch die Gröbenzeller Winterradler können mitfahren. Für den
 Bernd Heimweg kann, wer will, auch U- und S-Bahn benutzen. Zwischen
 20:00 Uhr und 20:30 Uhr wollen wir wieder zurück sein.

So 30. Nov.
 14:40 Uhr
Olching-S
 15:00 Uhr
 Gröbenzell-S

VHS - Kurse rund ums Fahrrad:

(Anmeldung über die VHS-Germering, Tel. 089 / 8414146)

Wartung, Pflege und Pannenhilfe

Regelmäßig und richtig versorgt muß ein Fahrrad sein damit es "jung" bleibt und vor Pannen optimal geschützt ist. Wo "schmiere" ich mein Radl? Sie können Ihr Radl komplett unter Anleitung durchchecken. Sie planen eine Tour und fragen sich was passiert, wenn Sie eine Panne haben? Wir zeigen, welche Werkzeuge und Ersatzteile sie dabei haben sollten und wie sie damit umgehen. Reifen flicken, Kette, Seilzüge,

Das eigene Radl nach Möglichkeit mitbringen!

Kurszeiten: Freitag, 25.4.97 17:30 - 20:00 Uhr und
 Samstag, 26.4.97 10:00 - 12:00 Uhr

Teilnahmegebühr: 24,- DM, VHS- und ADFC-Mitglieder 19,- DM

Tips zum Fahrradkauf, Überblick über Fahrradkomponenten u. -technik:

Hyperglide, Full suspension, ATB, Cantilever, Hohlkammerfelge, Standlichtautomatik, Kassettennabe, Hydraulikbremse - noch Fragen? Wer im Dschungel der Fahrrad-Begriffe noch nicht die rechte Orientierung hat, etwas ratlos vor der Riesenauswahl an Fahrradmodellen und -komponenten steht und dennoch sein Geld sinnvoll in angemessene Technik investieren will, erhält mit diesem Kurs einen groben Überblick, der z.B. als solide Grundlage für den Fahrradkauf dienen kann.

Kurszeit: Dienstag, 22.4.97 19:00 - 22:00 Uhr

Teilnahmegebühr: 16,- DM, VHS- und ADFC-Mitglieder 11,- DM



Der ADFC-Kreisverband Fürstfeldbruck verfügt über ein Rollstuhlfahrrad, das es auch behinderten Radlfreunden ermöglicht, Radtouren mitzufahren. Zur Teilnahme an ADFC-Radtouren oder auch für private Ausflüge verleihen wir das Fahrrad gegen Unkostenbeitrag. Im Rahmen von ADFC-Touren stellen wir nach Absprache auch einen Fahrer oder eine Fahrerin mit pflegerischer Ausbildung. Unter den ADFC-Touren sind die mit einem "☺" gekennzeichneten grundsätzlich für eine Teilnahme mit dem Rollstuhlfahrrad geeignet. Interessenten für das Rollstuhlfahrrad melden sich bitte rechtzeitig unter Tel.: 089 / 8414853 (ADFC-Büro im „Radgeber Fairkehr“). Beratung in Fragen auch anderer Mobilitätshilfen für Menschen mit Behinderung vermitteln wir über das Büro Radgeber Fairkehr.

Radltreffs

Sollten während der Tour technische Probleme auftreten, wird unsere Tourenführerin oder unser Tourenführer mit Rat und Tat weiterhelfen.

unsere Tourenführerinnen und Tourenführer:

Telefon

Adam Golatofski	Olching	08142 / 49812
Alfred Pichler	Maisach	08142 / 2478
Astrid Bundy	Germering	089 / 8402379
Bernd Burgmeier	Olching	08142 / 40468
Bernhard Ott	Germering	089 / 847379
Christel Wunsch	Germering	089 / 846138
Edi Knödseder	Puchheim	089 / 8001057
Dietrich Müller	Gröbenzell	08142 / 6947
Hans-Günter Rehbein	Germering	089 / 8419309
Hartwig Hammerschmidt	Germering	089 / 848135
Josef Immler	Puchheim	089 / 802741
Katja Hein	Olching	08142 / 49812
Klaus Bundy	Germering	089 / 8402379
Klaus Schuster	Gernlinden	08142 / 18118
Manfred Hoffmann	Alling	08141 / 70956
Martin Louis	Fürstenfeldbruck	08141 / 44541
Michael Wiontzek	Germering	089 / 8417910
Peter Dreisow	Fürstenfeldbruck	08141 / 10615
Reiner Peter	Gröbenzell	08142 / 570263
Renate Wach	Olching	08142 / 18376

Teilnahmebedingungen für alle ADFC-Radtouren:

Ein Teilnehmer kann von einer Tour ausgeschlossen werden, wenn sein Fahrrad nicht den gesetzlichen Bestimmungen zur Verkehrssicherheit entspricht oder wenn er Anweisungen mißachtet, die der Sicherheit der Teilnehmer und dem ordnungsgemäßen Ablauf der Tour dienen. Die Teilnahme an den Touren erfolgt auf eigene Verantwortung. Weder der ADFC, noch die einzelnen Tourenführer können für Schäden, Unfälle usw. haftbar gemacht werden. Minderjährige können nur in Begleitung von Erziehungsberechtigten mitfahren.

V.i.S.d.P.: ADFC Kreisverband Fürstenfeldbruck, Untere Bahnhofstraße 42, 82110 Germering

Abokiste

AOK

Einsenden an:
Allgemeiner Deutscher Fahrrad-Club
Landesverband Bayern e.V., Landwehrstr. 16 • 80336
München