Radtouren 2006

für alle, die gern radeln

ADFC Allgemeiner Deutscher Fahrrad-Club

Kreisverband Fürstenfeldbruck

Anzeige

- **Vernetzung der AGENDA 21 Gruppen im Landkreis**
- **Jugendzukunftswerkstätten**
- **Fortbildung für AGENDA 21-Beauftragte**
- **AGENDA 21-Bibliothek**
- **Öffentlichkeitsarbeit**

Die AGENDA 21-Arbeitskreise sind offen für alle. Haben Sie Interesse mitzuarbeiten?

AGENDA 21 Landratsamt Fürstenfeldbruck - Münchner Str. 32 – 82256 Fürstenfeldbruck Telefon 08141/519-336

AGENDA 21

Wir laden Sie herzlich ein zur Familien - Radltour am 22.7.2005 veranstaltet von der AGENDA 21 und ZIEL 21 mit dem ADFC. Beschreibung auf Seite 40

ZIEL 21

Wir schaffen die Energiewende!

Der Landkreis Fürstenfeldbruck hat sich zum Ziel gesetzt, dass sich bis zum Jahr 2030 seine Bevölkerung und seine Unternehmen durch erneuerbare Energien versorgen.

Die Dienstleistungen von ZIEL 21:

- **Beratung von Privatpersonen, Gewerbe und Kommunen zu Energieeinsparung, Einsatz erneuerbarer Energien und deren Förderung**
- **Öffentlichkeitsarbeit durch Vorträge und Informationsveranstaltungen**
- **Unterstützung von technischen Entwicklungen**
- **Bildungsprojekte**

**ZIEL 21 – Zentrum Innovative Energien im Landkreis Fürstenfeldbruck e.V.
Münchner Str. 32 – 82256 Fürstenfeldbruck
Tel. 08141/519-225 – Fax 08141/519-770 – E-Mail ziel21@lra-ffb.de
www.ziel21.de**

Liebe Radlerinnen und Radler!

Hier ist das neue Tourenprogramm des ADFC Kreisverbandes Fürstenfeldbruck!

Auch 2006 können wir Ihnen ein umfangreiches Angebot von Mehrtages-, Ganztages- und Halbtagestouren anbieten. Die Nachfrage nach unseren geführten Radtouren ist ungebremst. Im letzten Jahr fuhren Radfahrer auf den vom ADFC Fürstenfeldbruck angebotenen Radtouren zusammen mehr als 80.000 km. Besonders durch unser Angebot an Touren für unterschiedlichste Ansprüche konnten wachsende Teilnehmerzahlen erreicht werden. Wir sind auch für das Jahr 2006 optimistisch wieder zahlreiche Mitmenschen aufs Radl und durch unsere schöne Landschaft zu bringen. Beim Durchblättern werden Sie sicherlich wieder viel Neues entdecken!

Wenn Sie zum ersten Mal unser Tourenprogramm in den Händen halten und Sie der Ansicht sind, dass eine der angebotenen Touren für Sie geeignet ist, so **kommen Sie einfach zum Treffpunkt – meistens am Bahnhofsgebäude einer S-Bahnstation** - und genießen es, mit netten Mitfahrern etwas für Ihre Gesundheit zu tun.
Unter den Teilnehmern ist das Leistungsspektrum sehr breit gefächert. Damit jeder das Richtige für seine Ansprüche findet, ist bei den Touren der jeweilige Schwierigkeitsgrad angegeben (siehe dazu auch Seite 10)**.**
Wer sein Leistungsniveau noch nicht einschätzen kann, dem empfehlen wir vorher mit dem Tourenleiter (siehe Seite 58) Kontakt aufzunehmen, um sich die Besonderheiten der Tour erläutern zu lassen.
Wichtig ist, dass es sich bei unseren Touren keinesfalls um sportliche Wettkämpfe handelt; vielmehr soll der Genuss von Landschaft und Kultur im Mittelpunkt stehen.

Besuchen Sie auch unsere Homepage **www.adfc-ffb.de**. Hier finden Sie alle Touren und wichtige Hinweise rund ums Fahrrad.

Viel Spaß und Freude beim Fahrradfahren und eine unfallfreie Saison 2006 wünschen Ihnen der Vorstand und das Team der Tourenleiterinnen und Tourenleiter des **ADFC-Kreisverbandes Fürstenfeldbruck.**

Wir danken unseren Inserenten für die Unterstützung des Tourenprogramms 2006 und bitten um freundliche Beachtung der Anzeigen.

Unsere Fördermitglieder:
Fahrradhaus **Forner** in Gröbenzell, Fahrradhändler **Glogger** und Radsport **Scholz** in Germering, die Stadt **Germering** sowie die Gemeinden **Eichenau**, **Maisach** und **Puchheim**.

Wer wir sind, was wir wollen

...wir sind eine Verbraucherschutzorganisation
Wir haben ein waches Auge auf alles, was die Fahrradindustrie herstellt. Wir mischen uns ein, wenn es darum geht, die Qualität der Produkte zu verbessern: Immer im Interesse der Verbraucherinnen und Verbraucher.

...wir sind ein verkehrspolitischer Verein
Wir setzen uns für die konsequente Förderung des Fahrradverkehrs ein. Dabei arbeiten wir mit allen Vereinen, Organisationen und Institutionen zusammen, die sich für mehr Sicherheit und Umweltschutz im Verkehr einsetzen. Der ADFC ist parteipolitisch neutral, aber parteilich, wenn es um die Interessen radfahrender Menschen geht.

...wir sind Umweltfreunde
Wir setzen uns für eine ökologisch vernünftige Verkehrsmittelwahl ein. Immer wenn es Alternativen gibt, sollte das Auto stehen bleiben.

Der ADFC bundesweit
Der ADFC ist ein bundesweiter, gemeinnütziger Verein mit über **110.000** Mitgliedern. Er wurde 1979 in Bremen gegründet.

Der ADFC im Landkreis Fürstenfeldbruck
Gegründet im Oktober 1986, 870 Mitglieder 2005

Unsere Aktivitäten im Landkreis:

Infoladen
Im Infoladen (Adresse und Öffnungszeiten siehe Seite 7) erhalten Sie kompetente Beratung rund ums Fahrrad. Ferner finden Sie umfangreiches Informationsmaterial und Ansichtsexemplare von Radkarten und Radführern.

Radtourenprogramme (Sommer / Winter)
Die Radtourenprogramme werden jährlich neu aufgelegt und im gesamten Landkreis in einer Auflage von 9.000 (Sommer) / 2.000 (Winter) Stück verteilt. Im Sommerprogramm werden sowohl eintägige als auch mehrtägige Radtouren angeboten. In diesem Sommer-Radtourenprogramm 2006 sind dies z. B. 158 Tagestouren. Im Winterprogramm werden ca. 25 Veranstaltungen angeboten. Mitglieder nehmen an den Tagestouren kostenlos teil.

Fahrtrainings/Technikkurse/Diavorträge/Radlerstammtische
Wir bieten Ihnen interessante Fahrtrainings, Technikkurse und Diavorträge an. Termine sind in diesem Programm enthalten oder werden rechtzeitig in der Tagespresse bekannt gegeben.
In den Sommermonaten findet ein regelmäßiger Radlertreff statt (siehe Seite 11). In den Wintermonaten dagegen werden in wechselnden Gemeinden Stammtische abgehalten.

Technikkurse
Wir möchten, dass Sie sicher radeln und Spaß am Radfahren haben. Deshalb bieten wir Technikkurse z.B. zu folgenden Themen an:

- Fahrradkauf
- Fahrradpflege
- Selbsthilfe bei Fahrradpannen

Mitglieder können die Kurse zu einem reduzierten Preis besuchen.

Beratung der Kommunen / des Landkreises
Wir stehen in engem Kontakt mit den Verantwortlichen in den Kommunen und des Landkreises, wenn es um Themen der Radwegeplanung und Radwegeinfrastruktur geht. Um diese Belange kümmern sich die "Arbeitsgruppe Verkehr" im Kreisverband und die Ortssprecher in den jeweiligen Gemeinden (siehe unten).

Projekte
Projekte werden von uns konzipiert, geplant und durchgeführt. Dabei werden wir von unseren Aktiven und Partnern in den Gemeinden/des Landkreises unterstützt. Beispiele:

- Ammer-Amper-Radweg
- Landkreiskarte
- Radverkehrskonzepte für Gemeinden

Sie können den ADFC durch Anregungen oder durch Ihre Mitgliedschaft unterstützen. Noch besser wäre es, wenn Sie aktiv bei uns mitmachen. Egal, ob Ihr Interesse im Bereich Verkehrsplanung/Verkehrspolitik, in der Betreuung von Schülern bzw. Jugendlichen, auf dem Gebiet Fahrradtechnik oder beim Thema Radreisen/Radtouren liegt. Wenn Sie mehr darüber erfahren möchten oder bei speziellen Fragen und Anregungen können Sie sich stets an Ihren örtlichen ADFC-Vertreter wenden:

für **Eichenau**:	Dieter Gugel	08141 / 72307
für **Fürstenfeldbruck** / **Emmering**:	Peter Dreisow	08141 / 354030
für **Germering**:	Hartwig Hammerschmidt	089 / 848135
für **VG Grafrath**:	Gerd Müller	08141 / 18804
für **Gröbenzell**:	Werner Kolbe	08142 / 570512
für **VG Mammendorf**:	Adi Stumper	08145 / 200
für **Olching / Esting**:	Bernd Burgmeier	08142 / 40468
für **Puchheim**:	Josef Immler	089 / 802741
für den restlichen Landkreis	Peter Dreisow	08141 / 354030

Sicher gegen Fahrradklau - Lassen Sie Ihr Fahrrad codieren

Wer sein Rad an Langfinger verloren hat, kennt die unangenehmen Gefühle: Erst Wut, dann Ärger und schließlich jede Menge Rennerei. "Viele Radler trauen sich nur mit Schrotträdern auf die Straße", sagt Horst Hahn-Klöckner. Drastische Worte. Doch ein Blick auf die Diebstahlstatistik beweist: Der ADFC-Bundesgeschäftsführer trifft den Nerv der Zeit. Jedes Jahr kommen fast eine halbe Million Räder weg. Geklaut, verscheuert oder einfach in den Straßengraben geschleudert. Da lässt so mancher sein hochwertiges Rad lieber sicher angekettet im heimischen Keller. Denn Fakt ist: Das Gefahrenpotential ist und bleibt gewaltig.
Vielerorts werde Fahrraddiebstahl als "Bagatelldelikt" abgetan, kritisiert Hahn-Klöckner. In vielen Städten fehlen sichere Abstellmöglichkeiten. Die Polizei nimmt die Straftat unterschiedlich ernst, da ist vor allem Hilfe zur Selbsthilfe angesagt: Mit guten Schlössern, Parkplätzen und Versicherungen zeigt man Fahrrad-Dieben schon vorab die rote Karte.

Wer sein Fahrrad codieren lässt, schlägt Langfinger in die Flucht. Denn ohne Eigentumsnachweis kommt man damit nicht weit: Die Codierung zeigt sofort, wem das geklaute Rad wirklich gehört. Das Prinzip ist simpel: Eine Graviermaschine bringt auf dem Rahmen einen persönlichen Code an. Er besteht aus einer individuellen Ziffern- und Buchstabenkombination. Sie setzt sich aus Kfz-Kennzeichen, Gemeindeschlüssel, Straßenschlüssel (aus dem Einwohnermeldeamt) bzw. Abkürzung des Straßennamens sowie den Eigentümer-Initialen zusammen.
Der Vorteil: Polizei oder Fundamt erkennen per Code sofort den Eigentümer und können ihn im Diebstahlfall informieren - ohne Rückgriff auf Datenbanken. Die Rahmennummer allein kann so etwas nicht. Sie wird vom Hersteller ohne jegliches System eingestanzt mit Dopplungen und ohne zentrale Nummernkartei.

Auch wir im ADFC-Kreisverband Fürstenfeldbruck bieten Ihnen die Möglichkeit Ihr Fahrrad codieren zu lassen.

Codier-Gebühr: Mitglieder 5.- Euro, Nichtmitglieder 12.- Euro

Codiertermine 2006:

Feste **Codiertermine** in unserem Infoladen in Fürstenfeldbruck an folgenden Tagen: Samstag 1. April, 6. Mai, 3. Juni, 1. Juli, 5. August, 2. September, 7. Oktober. Eine Voranmeldung bei Gerd Müller unter 08141 / 18804 ist erforderlich.

Unsere Anschrift:

ADFC Kreisverband Fürstenfeldbruck
Am Brunnenhof 14
82256 Fürstenfeldbruck

Tel. und Fax: 08141/535418
E-Mail: Kontakt@adfc-ffb.de
Internet: www.adfc-ffb.de

Öffnungszeiten des Infoladens:
Jeden Dienstag von 18.30 Uhr bis 19.30 Uhr
Jeden ersten Samstag im Monat von 10.00 Uhr bis 12.00 Uhr
Von November bis Februar ist nur jeden ersten Dienstag im Monat geöffnet.

Konto des ADFC-FFB: 3589348, Sparkasse Fürstenfeldbruck, BLZ 700 530 70

Lageplan:

Was Sie beachten sollten!

Anmeldung:
Wenn nicht anders angegeben, ist eine Anmeldung nicht erforderlich. Bei den Mehrtagestouren entscheidet die Reihenfolge der Anmeldung. Kinder und Jugendliche unter 16 Jahren dürfen nur in Begleitung Erwachsener mitfahren. Jugendliche zwischen 16 und 18 Jahren benötigen die Einverständniserklärung eines Erziehungsberechtigten (Anruf beim Tourenleiter genügt).

Teilnahmegebühren:

ADFC-Mitglieder und Kinder bis 14 Jahre

Tagestouren/andere Touren	kostenlos
Mehrtagestouren (pro Tag)	5.- (Unkostenbeitrag)*

Nichtmitglieder:

Tagestouren	4.-
Andere Touren	2.-
Mehrtagestouren (pro Tag)	10.- (Unkostenbeitrag)*

Die jeweiligen Fahrtkosten für MVV-Ticket/Gruppenticket, Bayern-Ticket, sonstige Beförderungsmittel sowie Übernachtungskosten (bei Mehrtagestouren) sind gesondert zu entrichten.
* Dies ist die Teilnahmegebühr und enthält keine Ticket- oder Übernachtungskosten.

Teilnahmebedingungen:
Für alle Teilnehmer an unseren Touren gilt die **StVO** (Straßenverkehrsordnung). Die Teilnahme an allen ADFC-Radtouren erfolgt auf eigene Gefahr. Weder der ADFC noch die einzelnen Tourenleiter können im Schadensfall haftbar gemacht werden, außer bei vorsätzlichem oder grob fahrlässigem Verhalten. Im Übrigen bleibt es unseren ehrenamtlich tätigen Tourenleitern vorbehalten, Teilnehmer von der Tour auszuschließen.

Durchführungsbedingungen:
Bei Regen, Kälte, außergewöhnlichen Straßenverhältnissen (z.B. Glatteis, Hochwasser usw.) oder sehr geringen Teilnehmerzahlen ist der Tourenleiter berechtigt, eine Tour abzusagen. Bitte rufen Sie im Zweifel vor der Tour bei dem namentlich genannten Tourenleiter an (Liste der Tourenleiter siehe Seite 58).

Verkehrssicherheit:
Dass Ihr Fahrrad der **StVZO** (Straßenverkehrszulassungsordnung) entspricht und somit absolut fahrsicher ist, ist Grundvoraussetzung für eine Teilnahme an den Touren.

Bremsen und Beleuchtung müssen einwandfrei funktionieren!

Ein Teilnehmer, eine Teilnehmerin kann von einer Tour ausgeschlossen werden, wenn das Fahrrad nicht den gesetzlichen Bestimmungen zur Verkehrssicherheit entspricht.
Zu Ihrer eigenen Sicherheit empfehlen wir Ihnen einen Fahrradhelm zu tragen, dieser ist aber nicht Pflicht.

Anforderungen:
Die Touren sind für all diejenigen gedacht, die gerne Rad fahren und dabei Natur, Kultur und Gastronomie erleben und genießen möchten. Wir fahren auf verkehrsarmen Nebenstrecken, teils auf Feld- oder Waldwegen. Steigungen im Alpenvorland sind durchaus alltäglich und nicht immer geeignet für ein Dreigangrad. Der Schwierigkeitsgrad der Touren ergibt sich aus der Länge und der Streckenbeschreibung. Die Schwierigkeitsangaben bei jeder Tour ermöglichen eine Kurzeinschätzung der Anforderung, sind aber nicht bindend. Ausrüstung und Kondition sollten der Tour angemessen sein. Prinzipiell gilt unser Motto für "leichte" Touren (Schwierigkeitsgrad 1 + 2): 'Wer am langsamsten fährt, bestimmt das Tempo". Bei den mittleren und anspruchsvolleren Touren müssen die Tourenleiter oft auf eine gewisse Mindestgeschwindigkeit achten, um z.B. den Zug für die Rückfahrt zu erreichen oder um das gemeinsam gesetzte Zeitlimit nicht zu weit zu überschreiten. *Für Pausen wird aber immer genug Zeit eingeplant.*

Tourenleiter:
Alle Touren werden von erfahrenen Tourenleitern begleitet. Sie führen ein Verbandspäckchen und für kleine Pannen Werkzeug mit, jedoch kein Ersatzteillager.

Ihre Ausrüstung für unterwegs:
Um für die Tour gut gerüstet zu sein, sollten folgende Dinge im Gepäck nicht fehlen:

- **Werkzeug und Flickzeug sowie Ersatzschlauch**
- **Regenkleidung**
- **Proviant und Getränke**

Vorteilhaft ist auch eine (Rad) Karte des Tourengebiets mitzuführen.

RENNRÄDER MTB ATB REISERÄDER

RADSPORT SCHOLZ

Christian Scholz
Hartstraße 102 — 82110 Germering
Tel. 089 - 8 40 41 66 — Fax 089 - 89 40 48 34
info@radsport-scholz.de — www.radsport-scholz.de

ZUBEHÖR SERVICE

Simus by STAIGER

TREK TREKBIKES.COM · ORTLIEB OUTDOOR EQUIPMENT · riese und müller Gefedert radfahren. · CENTURION

Schwierigkeit der Touren

Unsere Touren haben wir mit Schwierigkeitsgraden auf einer Skala **1-5**, **M** = Mountainbiketour, **R** = Rennradtour, **T** = schnelle Tourenradtour versehen, die wie folgt einzuordnen sind:

1 sehr leichte Tour, auch für Kinder geeignet

2 leichte Tour, auch für größere Kinder geeignet

3 nicht ganz so leichte Tour mit wenigen anstrengenden Passagen, nicht für Kinder geeignet, ein wenig Übung erforderlich

4 schwierigere Tour für bereits geübte Tourenfahrer. Hier wird bereits mit etwas erhöhtem Tempo gefahren

5 schwere Tour mit knackigen Anstiegen, höherem Tempo und oft über 100 km

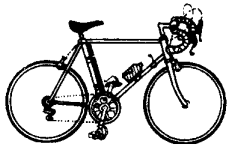
M Mountainbiketour. Hier wird vorwiegend auf unbefestigten Wegen gefahren.

R Rennradtour. Hier wird nur auf rennradtauglichen Straßen sowie bergauf - bergab schnell und weit gefahren. Das Durchschnittstempo beträgt ca. 25 – 27 km/h.

T Schnelle Tourenradtour. Diese Tourenart richtet sich an Rennradfahrer und schnelle Tourenradler. Das Durchschnittstempo beträgt ca. 20 – 24 km/h.

Lesen Sie bitte zusätzlich den Tourentext aufmerksam durch und entscheiden Sie dann selbst, ob eine Tour für Sie geeignet ist. Dies ist besonders dann wichtig, wenn Sie mit Kindern teilnehmen wollen. Die Kilometerangaben gelten jeweils für die Gesamtfahrtstrecke (Hin- und zurück). Bei einigen Touren sind auch die zu bewältigenden Höhenmeter (z.B. 600 Hm) angegeben.

fahrrad- und radsporthaus
tschenscher - G. Sigl



Reparaturen
Zubehör
Rennbekleidung

Wiesenstraße 1 · 82223 Eichenau
Telefon 0 81 41/ 702 27

Termine bitte vormerken:

Radlertreff

Von März bis Oktober findet jeden Dienstag ab 19.30 Uhr im Restaurant Tavolino (siehe Inserat unten) in Fürstenfeldbruck, Am Brunnenhof, ein Radlertreff statt.
Auch Nichtmitglieder sind herzlich willkommen.

Tavolino
wein bar bistro cafe restaurant

Am Brunnenhof 13
82256 Fürstenfeldbruck
Tel. 0170 / 6 25 17 05
Täglich, außer Mittwochs,
ab 10 Uhr geöffnet.
Mittwoch ab 12 Uhr geöffnet.
www.weinlokal-tavolino.de

ADFC - Sommerfest Samstag, 1. und Sonntag, 2. Juli

In diesem Jahr feiern wir unser Sommerfest auf dem Jugendzeltplatz in Mammendorf. Hier können wir ungestört feiern und der guten Laune freien Lauf lassen. Falls es wider Erwarten der Wettergott nicht gut mit uns meint, können wir uns in den überdachten Pavillon zurückziehen. Wir können dort grillen und uns abends am Lagerfeuer Geschichten erzählen. Für die Kinder lässt sich das „Organisationsteam“ noch einige Überraschungen einfallen. Das gilt auch für die Erwachsenen. Jeder sollte sein Grillgut selbst mitbringen. Spenden (Salate, Desserts usw.) für das Buffet sind gerne willkommen.
Es besteht die Möglichkeit, auf dem Platz zu zelten. Deshalb bringt Eure Zelte mit, dann muss man nicht in der Dunkelheit nachhause radeln. Am Sonntagmorgen, nach dem gemeinsamen Frühstück, lassen wir das Sommerfest dann ausklingen.
Beginn: Samstag um 15.00 Uhr
Ende: Sonntag nach dem Frühstück
Also kommet zuhauf und bringt Eure Freunde/Verwandten mit. Wie kommt man hin: Von Fürstenfeldbruck (siehe auch Tour 74) einfach auf dem Radweg entlang der B2 über Puch nach Mammendorf fahren. Kurz vor Mammendorf dann der Beschilderung folgen. Vom Olchinger See / Olchinger S-Bahnhof aus ist der Weg über Gernlinden (S-Bahn), Maisach und Malching (S-Bahn) mit gelben Wegweisern "Mammendorfer Freizeitgelände" beschildert. Wer das „Organisationsteam“ unterstützen möchte, melde sich bitte bei Susanne Rapp, Tel. 08202/1067 ab 15.00 Uhr.

Fahrtraining:

Fahrtraining mit dem Mountain Bike

Bevor die Sommersaison so richtig beginnt, sollte man sich mit seinem Bike vertraut machen. In einem Basic-Kurs möchten wir Ihnen die Grundtechniken des Mountain Bikens vermitteln. Dazu gehören z.B.

- Fahrtechnik
- Kurventechnik
- Bremstechnik
- richtige Position auf dem Bike

Die Theorie wird in der Praxis im Gelände erprobt.
Der Kurs wird in Zusammenarbeit mit Berni's Bike Box in Emmering durchgeführt:
Termin: **Samstag, den 22. April** von 14.00 Uhr bis 17.00 Uhr
Treffpunkt: Berni's Bike Box, Bruckerstr. 13a in Emmering
Kosten: für Nicht-Mitglieder € 15.-, für ADFC-Mitglieder € 10.-

Wegen der begrenzten Teilnehmerzahl ist eine Anmeldung bei Peter Dreisow unter Tel. 08141 / 354030 oder pegaffb@web.de bis zum 15. April erforderlich.

Natürlich *wohn* fühlen

MASSIVHOLZMÖBEL · KÜCHEN · GESUNDES SCHLAFEN
ÖKOLOGISCHE POLSTERMÖBEL · WOHNZUBEHÖR

BLOCKHAUS MÖBEL
WWW.BLOCKHAUS-MOEBEL.DE

Eichenstrasse 24
82291 Mammendorf
Tel. 08145-1566
Fax 08145-1568

Mo. bis Fr. von
9.30–18.30 Uhr,
Do. bis 20 Uhr,
Sa. 9.30–16 Uhr

Berni's Bike Box
Der Fahrradspezialist
Fachkompetenz, Qualität und Service
Mountainbikes BMX Trekkingräder Rennräder uvm.
82275 Emmering Bruckerstr.13a
www.Bernis-Bike-Box.com

Unsere Mehrtages-Touren:

Bitte beachten Sie die Hinweise zu den Kosten auf Seite 8.

Käsetour im Allgäu — Samstag, 29 und Sonntag 30. April

1 . Tag: Von Immenstadt nach Bad Waldsee, Stufe 4, 110 km.
Wir fahren mit dem Zug (Bayernticket) nach Immenstadt und radeln dann zum Stadtschloss, wo uns im 400 Jahre alten Cafe Kohl eine Kaffeepause erwartet. Danach radeln wir am Alpsee entlang nach Oberstaufen und wieder hinauf nach Isny, wo wir uns das Schloss und die gut erhaltene Stadtmauer anschauen. Im 600 Jahre alten Gasthaus "Zum schwarzen Adler" lassen wir uns das Mittagessen schmecken, bevor wir über Leutkirch zum Schloss Zeil radeln und weiter nach Bad Wurzach. Dort radeln wir durch eine herrliche Moorlandschaft nach Bad Waldsee, wo wir unser Quartier beziehen und den Tag nett ausklingen lassen.

2 . Tag Von Bad Waldsee nach Lindau, Stufe 4, 100 km.
Nach dem Frühstück radeln wir zum Schloss Wolfegg (das eine der größten, privaten Oldtimersammlungen mit etwa 600 Autos beherbergt). Danach geht es zu Schloss Kisslegg und durch das Arrisrieder Moos nach Wangen und Eglofs. Weiter nach Lindenberg und Scheidegg wo wir die Sennerei und das Alte Brauhaus besuchen und uns Stärken. Anschließend radeln wir nach Bregenz und am Bodensee entlang nach Lindau, von wo wir wieder mit dem Zug nach Hause fahren.

Anmeldung erforderlich bis 30. März bei Sigi Diebold 089 / 3507438

Brauereien+Bierkellertour Bamberg — Samstag, 3. bis Montag, 5. Juni

Diese Tour findet auch von Samstag, 12. bis Montag, 14. August statt.

Gesamtstrecke ca. 230 km (abkürzbar auf 170 km), Stufe 3
Am 1.Tag reisen wir mit dem Zug aus München über Dachau nach Bamberg mit 1x umsteigen in Nürnberg. Nach dem Zimmerbezug radeln wir eine Runde Richtung Westen wobei wir hier den Steigerwald streifen. Auf den gesamt 60 km haben wir eine satte lange Steigung, die aber alternativ umgangen werden kann. Treffpunkt ist am Nachmittag in Nähe Burgebrach zu einem „Bierkeller"(-garten)-Besuch mit Brotzeit und Biertest. Von da geht es in ebener Fahrt zurück nach Bamberg, welches wir am Abend besichtigen, und wir werden bei einer gemeinsamen Schlusseinkehr den Tag ausklingen lassen.
Am 2.Tag sollten wir um 9.00 Uhr am Start sein, denn hier stehen uns ca. 90 km bevor! Wir fahren über Forchheim nach Ebermannstadt (fränkische Schweiz). Auch hier besteht die Möglichkeit, an Flussläufen entlang sich einige km und vor allem Höhenmeter zu ersparen. Wir halten uns in Forchheim („Kellerwald") und Stadtzentrum etwas länger auf, bevor wir nach Ebermannstadt zu unserer 2.Übernachtung fahren (Wer den 3.Tag nicht mehr mitmachen kann oder will, kann in Forchheim mit dem Zug heimreisen)
Am 3.Tag haben wir 80 km vor uns, zurück durch die fränkische Schweiz nach Bamberg. (Abkürzungen auch wieder möglich) Hier werden wir auch wieder wie an den anderen Tagen einige Stopps, sei es an Kirchen oder Burgen, und vor allem an Brauereien und Bierkellern vornehmen.
Die letzten Züge ab Bamberg fahren dann um 19.24 und 20.32.
Alles in Allem eine Tour mit vielen Variationen !!
- Kirchen, Burgen und Städte besichtigen
- evtl. Museumsbesuche
- unzählige Brauereien und Bierkeller zum Einkehren
- anspruchsvolle Hügelstrecken und mögliche Abkürzungen

Anmeldung erforderlich 08141 / 224013, 0171 / 3829046 oder Wolfklaustt@aol.com

Von Bruck nach Oberstdorf — Donnerstag, 15. und Freitag, 16. Juni

Die Strecke verläuft zunächst verhältnismäßig flach über Aich-Moorenweis-Weil-Kaufering nach Igling zur ersten Brotzeitpause. Dann geht's über Erpfting-Waal-Westendorf-Germaringen nach Kaufbeuren und weiter ein Stück auf der Dampflokrunde bis Marktoberdorf. Dann wird's immer hügeliger! Wir fahren über Wald-Bodelsberg zum Rottachsee und gelangen über Rettenberg nach Sonthofen, wo wir unser Quartier beziehen. Man kann an folgenden Bahnhöfen ein- oder aussteigen: Geltendorf, Kaufering, Kaufbeuren, Marktoberdorf. Allein schon wegen der Streckenlänge (143 km; Stufe 4) sind nur geteerte Wege ausgesucht.
Am Freitag nach dem gemeinsamen Frühstück geht's dann mit dem Rad weiter zum Endziel „Oberstdorf". Dort können wir uns evtl. in Gruppen aufteilen, je nach dem ob jemand noch weiter (bis z.B. Spielmannsau) Radfahren oder Wandern oder vielleicht irgendwo auf einen Berg mit der Seilbahn rauf will. Die von mir ausgearbeiteten Vorschläge oder auch welche von Mitfahrern werden am Abend vorher mit der ganzen Gruppe bei einem ausgiebigen Wirtschaftsbesuch besprochen!
Am Nachmittag treffen wir uns alle wieder in Oberstdorf in der Dampfbier-Brauerei-Wirtschaft (neben Bahnhof) zum „Schweinshax'n-Essen".
Die Rückreise erfolgt dann mit dem Zug (Bayern-Ticket). Wer will kann auch noch mal übernachten und die 2-Tages-Tour am nächsten Tag mitmachen (siehe nächster Kasten)!!
Auch bei schlechtem Wetter muss wegen der Zimmerreservierung gefahren werden.
Anmeldung erforderlich 08141 / 224013, 0171 / 3829046 oder Wolfklaustt@aol.com

Von Sonthofen ins Lechtal — Samstag, 17. und Sonntag, 18. Juni

Ein Teil kommt mit dem Zug in Immenstadt neu hinzu, ein anderer Teil hat in Sonthofen übernachtet.
Wir radeln über Hindelang nach Oberjoch (ca.350 hm) und weiter durchs Tannheimer Tal am Haldensee vorbei, über den Gaicht-Pass bis Weissenbach/Höfen im Lechtal. (ca.60 km)
Nach unserem Zimmerbezug kann, wer Lust hat, auf den Hahnenkamm rauf (wandern 1,5 Std. oder mit Gondel) und dort eine Gipfelwanderung (3/4-Stunde) bzw. den Alpenblumengarten besuchen.
Nach dem Frühstück am nächsten Tag radeln wir hinüber ins Namlostal (einige hm aber geteert) über Berwang nach Reutte.
Nach einer Schlusseinkehr radelt ein Teil nach Füssen, um mit dem Zug nach Hause zu kommen.
Ein anderer Teil kann wieder zurück zum Quartier in Höfen fahren, um dann am 3.Tag die Heimreise per Rad komplett anzutreten (ca.130 km, Stufe 4).
Auch bei schlechtem Wetter muss wegen der Zimmerreservierung gefahren werden.
Anmeldung erforderlich 08141 / 224013, 0171 / 3829046 oder Wolfklaustt@aol.com

„Höllentalklamm“ — Samstag 8. Juli und Sonntag 9. Juli

In Richtung Alpen geht's heute über Etterschlag-Herrsching-Pähl-Weilheim-Polling (Pause im Klosterhof)-Huglfing-Uffing am Staffelsee-Grafenaschau (Murnauer Moos)-Eschenlohe-Oberau-Farchant nach Garmisch, und weiter nach Grainau. Auch hier sind Räder mit nicht zu schmalen Reifen geeignet, falls kleinere Streckenabschnitte mal nicht geteert sind. Am Spätnachmittag kann man (mit einigermaßen guten Schuhen) die Höllentalklamm begehen, oder einen anderen Spaziergang unternehmen (Die nicht übernachten, kommen mit dem Zug heim).
Am nächsten Tag unternehmen wir eine größere Wanderung durch die Höllentalklamm hinauf aufs Kreuzeck. Nach dem Abstieg schwingen wir uns wieder auf die Räder und machen uns auf den Heimweg. Wie weit und wohin wer radelt, bestimmen wir dann vor Ort (Schwierigkeitsstufe der Tour: 4). **Anmeldung erforderlich unter 08141 / 224013, 0171 / 3829046 oder Wolfklaustt@aol.com**

Schliersberg, Kufstein, Inn — Samstag 26. und Sonntag 27. August

Es geht von FFB in verhältnismäßig flacher Fahrt über Gilching/Gauting nach Schäftlarn und in die Pupplinger Au. Etwas hügliger und mehr bergauf geht's über Ascholding/Dietramszell zum Kloster Reutberg zur Mittagseinkehr. (Bis hier her sind es 68 km und bis auf 4 km alles geteert, also für Räder mit nicht zu schmalen Reifen geeignet).
Danach geht's weiter zum Schliersee; auf dem Schliersberg (mit Sessellift oder zu Fuß) machen wir die nächste Pause, wer Lust hat kann mit dem Rodel wieder abwärts sausen.
Ab Schliersee (93 km) kann man in den Zug wechseln oder mit dem Radl gelangen wir nach Bayrischzell und weiter zum Bäckerwirt nähe der Österreichischen Grenze (ca.120 km). Die „Bayerische Oberlandbahn - BOB“ bringt einen Teil stündlich nach Hause. Der Rest radelt weiter bis Kufstein. Auch hier besteht noch mal die Möglichkeit mit dem Bayernticket heimzureisen.
Der Rest übernachtet dort um am nächsten Tag am Inn entlang zu radeln; mal schauen wie weit wir kommen. Die Schwierigkeitsstufe der Tour beträgt 4.
Anmeldung erforderlich 08141 / 224013, 0171 / 3829046 oder Wolfklaustt@aol.com

Von Passau nach Mühldorf — Samstag, 2. und Sonntag, 3. September

Am ersten Tag fahren wir mit dem Zug in die Dreiflüssestadt Passau. Hier gibt es viel Kulturelles zu besichtigen, wie die Altstadt, die Veste Oberhaus, den Dom mit der größten Kirchenorgel der Welt, die Wallfahrtskirche Mariahilf, das Römermuseum Kastel Boiotro und, und, und. Als geborener Passauer kann ich Euch dort Einiges zeigen. Nach der interessanten Stadtbesichtigung radeln wir über Schärding nach Braunau. Dort befindet sich die kleinste Bierbrauerei der Welt.
Am zweiten Tag – nach der Übernachtung in Kirchdorf/Inn - ist Marktl/Inn unser nächster Stopp. Mittlerweile weltbekannt, der Geburtsort des Papstes. Neuötting und Altötting sind unsere nächsten Ziele. Auch hier gibt es Einiges zu sehen. Über Töging fahren wir zu unserem Endziel, Mühldorf am Inn. Die Schwierigkeitsstufe der Tour beträgt 4.
Anmeldung bitte bei Peter Volf bis 7.8. tagsüber unter der Nummer 08141 / 519-221

Fränkische Schweiz - Radtouren zwischen Forchheim und Bayreuth

Samstag, 23. September bis Dienstag, 26. September 2006

Die sich zwischen Bayreuth, Bamberg, Forchheim und Pegnitz erstreckende Fränkische Schweiz gehört laut Baedeker zu den schönsten deutschen Landschaften. Der Name tauchte im 16. Jh. auf und bezieht sich auf die bizarren Felsformationen dieser Gegend, hauptsächlich um das Wiesenttal und das Püttlachtal.

Der Ablauf im einzelnen:
1. Tag, Sa. 23.9.: Bahnfahrt München - Forchheim, per Rad im Wiesenttal über Ebermannstadt und Muggendorf nach Waischenfeld, ca. 45 km.
2. Tag, So. 24.9.: Von Waischenfeld über Plankenfels und Mistelbach nach Bayreuth mit kleiner Stadtbesichtigung, Unterkunft voraussichtlich 8 km südl. von Bayreuth; ca. 50 km einschl. Rundfahrt Bayreuth.
3. Tag, Mo. 25.9.: Durch das "Hummeltal" mit etlichen Steigungen ins romantische Püttlachtal. Nach einer weiteren Steigung vor Pottenstein ins Herz der Fränkischen Schweiz zwischen Tüchersfeld und Behringersmühle, kurze Fußwanderung nach Gößweinstein; Radstrecke ca. 40 km .
4. Tag, Di. 26.9.: Von Behringersmühle durchs Wiesenttal über Muggendorf, Streitberg (evtl. Besichtigung der Bing-Höhle) und Ebermannstadt zurück nach Forchheim, ca. 35 Rad-km; Bahnfahrt Forchheim - München.

Die verhältnismäßig kurzen Teilstrecken sind dem Gelände angepasst und lassen Zeit für Besichtigungen. Nach Möglichkeit werden geteerte Radwege benutzt. Daneben bewegen wir uns teilweise auf wenig befahrenen Staatsstraßen und im Püttlachtal ein kurzes Stück auf der Bundesstraße. Die Schwierigkeitsstufe beträgt 2-3.

Die maximale Teilnehmerzahl beträgt 9 Personen. An Übernachtungskosten ist pro Nacht und Person mit € 30-35 zu rechnen. Die Bahnfahrtkosten "Bayern-Ticket" werden entsprechend der Teilnehmerzahl aufgeteilt. **Um Anmeldung wird gebeten bis 21. Mai bei Heinz Bungarten Tel.: 08141 / 72585.** Vorbesprechung voraussichtlich Ende Mai 2006 (genauer Termin und Ort werden noch bekannt gegeben). Mit der Anmeldung bitte den Unkostenbeitrag von € 15.- für Mitglieder oder € 30.- für Nichtmitglieder überweisen (Konto Heinz Bungarten 20114286 bei der Stadtsparkasse München, BLZ 701 500 00).

INTERSPORT®
POFANDT
Kurfürstenstraße 2 · 82110 Germering · Tel. 089/84 57 16
www.sport-pofandt.de

Berchtesgadener Land

Samstag 30. September und Sonntag 1. Oktober

1. Tag: Von Bernau nach Berchtesgaden, Stufe 4, 110 km:
Mit dem Zug fahren wir nach Bernau, von wo aus wir zur Burg Marquartstein los radeln. Dann geht es weiter nach Reit im Winkl und zum Weitsee, bevor wir nach Ruhpolding gelangen. Dort wartet das Cafe Windbeutel auf uns. Jetzt folgt Inzell, von wo aus wir durch den Gletschergarten nach Bad Reichenhall (Besuch bei Reber) gelangen. In Berchtesgaden beziehen wir unser Quartier, und wenn es die Zeit noch ermöglicht, radeln wir zum Königssee.

2. Tag: Von Berchtesgaden nach Bayrischzell (Ziel nach Absprache!), Stufe 5, ca. 100 km.
Von Berchtesgaden radeln wir zum Königssee (nur wenn Gestern keine Möglichkeit mehr war), ansonsten gleich nach Weißbach über Ramsau (600 Hm auf nur 20 km). Danach gelangen wir über Lofer und Waidring nach Kössen und weiter über Walchsee nach Reisach. Dann werden wir uns entscheiden, welchen Weg wir nehmen. Route 1: Von Reisach über Niederaudorf nach Oberaudorf und dann mit dem Zug nach München oder weiter über Tatzelwurm / Sudelfeld nach Bayrischzell und von dort aus mit der BOB nach Hause, was eine sehr schöne Aussicht hätte, aber auch viele Höhenmeter. Route 2: Von Reisach über Hauser, Sachrang und Schloss Aschau nach Bernau, eine Art Rundkurs, um dann mit der Bahn nach Hause zu fahren . Hier wären kaum Steigungen zu bewältigen.
Anmeldung erforderlich bis 30. August bei Sigi Diebold 089 / 3507438

Unsere Tagestouren:

Tour 1 20 km → Stufe **2** Gerd Müller	**Tour vor der ersten Tour mit Überraschungen** Vor der großen Saisoneröffnungstour starten wir eine kleine, gemütliche Tour durch unseren Landkreis. Unterwegs wird es einige Überraschungen geben.	Sa 1. April 14.30 Uhr ADFC-Infoladen FFB
Tour 2 20/15 km → Stufe **2** Andreas Renate H. Renate W.	**Sternfahrt zur Saison-Eröffnungstour nach FFB** Von Gröbenzell und Olching starten wir nach FFB in den Brunnenhof zur Saison-**Eröffnungstour.** **Saison-Eröffnungstour siehe Tour 5.**	So 2. April 9.00 Uhr Gröbenzell-S 9.15 Uhr Olching
Tour 3 25/20/15 km → Stufe **2** Hans-Günter Josef	**Sternfahrt zur Saison-Eröffnungstour nach FFB** Von Germering starten wir über Puchheim und Eichenau nach FFB in den Brunnenhof zur Saison-**Eröffnungstour.** **Saison-Eröffnungstour siehe Tour 5.**	So 2. April 8.40 Uhr Germering 9.10 Uhr Puchheim 9.30 Uhr Eichenau
Tour 4 20 km → Stufe **2** Adi	**Sternfahrt zur Saison-Eröffnungstour nach FFB** Saisoneröffnung! Wir radeln nach Fürstenfeldbruck zum ADFC Infoladen. Nach einer kurzen Pause schließen wir uns der Eröffnungstour nach Türkenfeld an. **Saison-Eröffnungstour siehe Tour 5.**	So 2. April 9.00 Uhr Mammen-dorf-S, Südseite
Tour 5 30/50 km → Stufe **2** Klaus	**„Saison-Eröffnung“** Ab 09.30 Uhr erwarten wir die Stern-Radler aus Gröbenzell, Olching, Germering, Puchheim, Eichenau und Mammendorf im Brunnenhof FFB. Hier können wir ein kleines Frühstück in der Gaststätte Tavolino einnehmen. Um ca. 10.30 Uhr werden wir gemeinsam zur **Eröffnungstour nach Türkenfeld** starten. Beim Unterwirt kehren wir zu Mittag ein. Man kann ab hier in die S-Bahn wechseln oder wieder gemeinsam nach FFB zur Schlusseinkehr radeln. Vor und nach der Tour kann man sich Infos im ADFC-Büro holen. Es sind alle die gern radeln herzlich eingeladen, und bei dieser Tour kann man (fast) alle Tourenleiter kennen lernen.	So 2. April 10.00 Uhr FFB-Brunnenhof

Tour 6 8 km → Stufe **1** Martin O.	**Fahrradklima in Gröbenzell** 2005 wurde ein bundesweiter Fahrradklimatest veranstaltet, bei dem Gröbenzell, den 3. Platz in Bayern belegte. Auf einem Rundweg durch Gröbenzell besichtigen wir einige der Abschnitte, die für Radfahrer relevant sind und diskutieren über Vorschläge zur weiteren Verbesserung. Themen sind das Gröbenzeller Fahrradroutennetz, Anbindung des Neubaugebietes auf dem Züblingelände, Kreuzungspunkt Olchinger Str. – Lena Christ Str., Verbindung vom Südwesten zum Ortszentrum und andere. Diese Veranstaltung findet in Zusammenarbeit mit dem Agenda21-Arbeitskreis Verkehr statt und richtet sich an Gröbenzeller Radfahrer, die ihre Vorschläge zur Gröbenzeller Radverkehrsinfrastruktur einfließen lassen möchten. Der Termin dieser Tour konnte bei Redaktionsschluss noch nicht endgültig bestätigt werden. Mögliche Terminverschiebungen werden deshalb in der Presse, im Aushang und im Internet bekannt gemacht. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Deswegen **Anmeldung bis zum 3. April bei Martin Oetjen per E-Mail: kmoetjen@web.de**	Do 6. April 16.00 Uhr Gröbenzell Rathaus
Tour 7 30-40 km → Stufe **2** Klaus	**Feierabend-Trainingsrunde** Um nach dem Winter wieder die Kondition zu stärken, radeln wir ca. zwei Stunden durch das Brucker Land. Wir beenden die Tour in einem Lokal. Beleuchtung nicht vergessen!	Do 6. April 18.00 Uhr ADFC-Infoladen in FFB
Tour 8 50-80 km → Stufe **R** Arnold	**Einladung zum "Flotten Samstag"** Diese Tour richtet sich an alle Rennradler und flotten Tourenradler, die am Samstagnachmittag noch schnell einige Trainingskilometer in netter Gesellschaft fahren möchten. Die Strecke steht hier nicht fest und so können auch Teilnehmer ihre Lieblingsrunde durch den Landkreis anführen. Gefahren werden zwischen 50 und 80 km mit einigen Steigungen. Längere Pausen sind nicht vorgesehen. Der Schnitt sollte sich bei ca. 25 - 27 km/h bewegen.	Sa 8. April 14.00 Uhr Buchenau-S
Tour 9 30 km → Stufe **2** Gerd	**Irgendwohin** Wir radeln vom ADFC-Infoladen aus IRGENDWOHIN. Irgendwohin kann überall innerhalb des Landkreises FFB und seiner Nachbarkreise sein, sofern der Hin- und Rückweg nicht mehr als ca. 30 km sind. Die Schwierigkeit ist im unteren Bereich. Diese Tour richtet sich an alle, die keine Konditionsbomben und Dauersattelquäler sind und trotzdem noch ein bisschen in netter Begleitung radeln möchten. Teilnehmer können Routenvorschläge machen und diese Tour anschließend auch führen. Nach der Rückkehr zum ADFC-Infoladen können wir noch in einer der vielen Tankstellen unseren Energiehaushalt aufbessern.	Sa 8. April 15.00 Uhr ADFC-Infoladen in FFB am Brunnenhof
Tour 10 60 km → Stufe **2** Sigi	**Kuchentour nach Dachau** Zum Eingewöhnen radeln wir gemütlich über Maisach, Gernlinden, Bergkirchen und Pellheim zum Cafe Weißenbeck nach Dachau. Nach ausgiebiger Kaffee / Kuchenpause radeln wir auf dem Ammer-Amper-Radweg zurück nach FFB.	So 9. April 13.00 Uhr ADFC-Infoladen in FFB

Tour 11 40 km → Stufe **3** Peter D.	**Nachmittagstour „Surprise“** Wir lassen uns überraschen, wohin uns der Wind bei dieser Tour weht. Beim Start entscheiden wir, welche Richtung wir einschlagen. Vorschläge zur Tour können gerne von den Teilnehmern gemacht werden. Im Vordergrund steht auf jeden Fall das Genussradeln. Ziel ist immer der Startpunkt. Am Ende der Tour ist eine Einkehr geplant.	Mi 12. April 14.00 Uhr ADFC-Infoladen
Tour 12 30-40 km → Stufe **2** Klaus	**Feierabend-Trainingsrunde** Um nach dem Winter wieder die Kondition zu stärken radeln wir ca. zwei Stunden durch das Brucker Land. Wir beenden die Tour in einem Lokal. Beleuchtung nicht vergessen	Do 13. April 18.00 Uhr ADFC-Infoladen in FFB
Tour 13 95 km → Stufe **3** Sigi	**Unert'l Weißbiertour** Zuerst fahren wir mit der S-Bahn nach Markt Schwaben. Von dort über Forstinning zur Wallfahrtskirche nach Tading, weiter nach Isen, Lengdorf, St. Wolfgang und zum Unert'l Bräuhaus nach Haag, wo wir eine längere Einkehr zur Stärkung machen werden. Danach radeln wir über Gars am Inn entlang zum Schloss Stampfl. Über Aschau, Jettenbach und Kraiburg kommen wir nach Waldkraiburg, wo Kloster Ecksberg auf uns wartet. Zum Schluss geht es von Mühldorf mit dem Zug nach Hause.	Sa 15. April 8.00 Uhr FFB-S
Tour 14 42 km → Stufe 2 Josef	**Schöngeising / Landsberied / Fürstenfeldbruck** Gemütliche Tour zum Kondition testen. Streckenlänge und Steigung (230 Hm) sind Kartenwerte.	Mo 17. April 13.30 Uhr Puchheim-S
Tour 15 35-40 km → Stufe **2** Franz	**Zu den "Moorhexen" ins Haspelmoor** Auf guten, meist verkehrsarmen Wegen geht's über Nannhofen – Günzlhofen und Hattenhofen nach Haspelmoor. Bei entsprechendem Wetter stärken wir uns im dortigen Biergarten. Zurück geht's über Hörbach – Nassenhausen und Mammendorf.	Do 20. April 10.30 Uhr Maisach
Tour 16 30-40 km → Stufe **2** Klaus	**Feierabend-Trainingsrunde** Um nach dem Winter wieder die Kondition zu stärken radeln wir ca. zwei Stunden durch das Brucker Land. Wir beenden die Tour in einem Lokal. Beleuchtung nicht vergessen	Do 20. April 18.00 Uhr ADFC-Infoladen in FFB
Tour 17 63 km → Stufe **3** Josef	**Jubiläumstour zum Italiener nach Drößling** Zum 10. Mal fahren wir diese Frühlingstour Richtung Andechs zum italienisch Essen im LA FATTORIA in Drößling. Streckenlänge und Steigung (370 Hm) sind Kartenwerte. *Germering RR = Radlrast beim Feuerwehrhaus am Starnberger Weg.	Sa 22. April 10.15 Uhr Puchheim-S 10.45 Uhr Germering-RR*
Tour 18 30 / 50 km → Stufe **2** Klaus	**„Minigolf“** Wir radeln von FFB über Schöngeising-Grafrath-Inning-Eching nach Stegen, wo wir uns am Minigolfplatz vergnügen können. Am Nachmittag radeln wir nach Pflaumdorf, wer will kann hier mal kurz vom Stahlross auf ein lebendiges Ross am Ponyhof umsteigen. Anschließend geht's nach Türkenfeld, wo man in die S-Bahn wechseln kann. Der Rest fährt über Jesenwang-Landsberied (Straussenfarm) nach FFB zur gemeinsamen Schlusseinkehr.	So 23. April 10.00 Uhr FFB-S

Tour 19 30 km → Stufe **2** Katrin und Hartwig	**Feierabendtour** Wir entscheiden am Start, wohin die Reise gehen soll. Vorschläge sind gern willkommen. Beleuchtung nicht vergessen.	Di 25. April 17.30 Uhr Germering-S
Tour 20 30-40 km → Stufe **2** Klaus	**Feierabend-Trainingsrunde** Um nach dem Winter wieder die Kondition zu stärken radeln wir ca. zwei Stunden durch das Brucker Land. Wir beenden die Tour in einem Lokal. Beleuchtung nicht vergessen	Do 27. April 18.00 Uhr ADFC-Infoladen in FFB
Tour 21 35 km → Stufe **2** Josef	**Zum Dachauer Schloss** Am Olchinger-See vorbei und weiter auf dem Ammer-Amper-Radweg nach Dachau; heimwärts am Lußsee vorbei. Streckenlänge und Steigung (370 Hm) sind Kartenwerte.	Fr 28. April 14.10 Uhr Puchheim-S
Tour 22 30 km → Stufe **2** Gerd	**Irgendwohin** Wir radeln vom ADFC-Infoladen aus IRGENDWOHIN. Irgendwohin kann überall innerhalb des Landkreises FFB und seiner Nachbarkreise sein, sofern der Hin- und Rückweg nicht mehr als ca. 30 km sind. Weitere Beschreibung wie Tour 9.	Sa 29. April 15.00 Uhr ADFC-Infoladen in FFB
Zweitages-Tour ca. 210 km → Stufe **4** Sigi	**Käsetour im Allgäu** Text siehe Mehrtagestouren Seite 13. **Anmeldung erforderlich bis 30. März bei Sigi Diebold 089 / 3507438**	Sa 29. April +So 30. April
Tour 23 90 km → Stufe **3** Josef	**Lechtal und Ammersee** Auf guten, ruhigen Nebenstraßen zum Postwirt nach Pestenacker. Auf dem Rückweg fahren wir Richtung Ammersee; Abkürzung mit der S-Bahn ist möglich. Streckenlänge und Steigung (750 Hm) sind Kartenwerte.	Mo 1. Mai 9.45 Uhr Puchheim-S 11.00 Uhr Schön-geising-S
Tour 24 30-40 km → Stufe **3** Klaus	**Feierabend-Trainingsrunde** Um die Kondition zu stärken, radeln wir ca. zwei Stunden durch das Brucker Land. Die Runde lassen wir in einem Biergarten ausklingen. Beleuchtung nicht vergessen!	Do 4. Mai 18.00 Uhr ADFC-Infoladen in FFB

TRAIDKASTEN
NATURKOST
Li + Folker Frodl
Poststraße 1
82194 Gröbenzell
08142 / 8288
Montag bis Donnerstag 9 – 18.00 Uhr
Freitag 8 – 18.00 Uhr
Samstag 8 – 13.00 Uhr

Tour 25 25 km → Stufe **1** Martin O.	**Was passiert mit unserem Müll – Besichtigung des Müllheizkraftwerkes** Wir fahren zum Müllheizkraftwerk nach Geiselbullach und lernen dort bei einer Führung die Verwertung des dort ankommenden Mülls kennen. Anschließend fahren wir weiter entlang der Amper und durch das Dachauer Moos. Nach einem Picknick kehren wir nach Gröbenzell zurück. Bitte Verpflegung zum Picknick mitbringen. Rückkehr ca. 15.00Uhr Diese Tour ist auch sehr gut für Kinder ab ca. 7Jahren geeignet. Die Teilnehmeranzahl ist auf 20 Personen begrenzt. **Anmeldung bis 2.5. bei Martin Oetjen per E-Mail: kmoetjen@web.de**	Sa 6. Mai 10.00 Uhr Gröbenzell-S, Nordseite
Tour 26 40 km → Stufe **2** Josef	**Zum Jexhof, den vier Keltenschanzen und Schusterhäusl** Wir fahren meistens auf ruhigen Feld- oder Waldwegen. Streckenlänge und Steigung (270 Hm) sind Kartenwerte.	Sa 6. Mai 14.10 Uhr Puchheim-S
Tour 27 120 km → Stufe **4** Harry	**Über Wald und Flur zum Isartal** Wir fahren entlang der Via Julia bis Buchenhain, wo wir auf den Isarradweg treffen. Am linken Isarufer geht's bis Hinterbrühl, wo wir im Biergarten Mittag essen. Dann wechseln wir das Ufer und fahren weiter flussabwärts bis auf Höhe Garching. Wir folgen dann dem Münchner Radlring und fahren über Schloss Schleißheim, den Karlsfelder See, Dachau und Olching zurück nach FFB. Gute Kondition sowie ausreichend Getränke und Snacks werden empfohlen.	So 7. Mai 8.00 Uhr FFB-S
Tour 28 38 km → Stufe **2** Adi	**Einradeln mit Kuchenpause** Auf ruhigen Nebenstraßen bewegen wir uns im nordwestlichen Teil des Landkreises. Anfangs hügelig, später flach, durch Wälder und Wiesen nähern wir uns der Kuchenpause in Hörbach.	So 7. Mai 13.00 Uhr Mammendorf-S, Südseite
Tour 29 40 km → Stufe **3** Peter D.	**Feierabendtour „Surprise"** Wir lassen uns überraschen, wohin uns der Wind bei dieser Tour weht. Beim Start entscheiden wir, welche Richtung wir einschlagen. Vorschläge zur Tour können gerne von den Teilnehmern gemacht werden. Im Vordergrund steht auf jeden Fall das Genussradeln. Ziel ist immer der Startpunkt. Am Ende der Tour ist eine Einkehr geplant.	Mi 10. Mai 18.00 Uhr ADFC-Infoladen
Tour 30 45 km → Stufe **3** Franz	**Maisach - Nordwest** Die heutige Runde geht über Rottbach nach Egenhofen; dann fahren wir über Baindlkirch, Günzlhofen und Nannhofen nach Maisach zurück. Dort können wir die Tour in der Sportgaststätte ausklingen lassen.	Do 11. Mai. 10.30 Uhr Maisach-S
Tour 31 30-40 km → Stufe **3** Klaus	**Feierabend-Trainingsrunde** Um die Kondition zu stärken, radeln wir ca. zwei Stunden durch das Brucker Land. Die Runde lassen wir in einem Biergarten ausklingen. Beleuchtung nicht vergessen!	Do 11. Mai 18.00 Uhr ADFC-Infoladen in FFB

Tour 32 50/40 km → Stufe **1** Adam & Renate W.	**Von Olching zum Botanischen Garten** Über Gröbenzell und Obermenzing fahren wir auf meist ruhigen Nebenstraßen zum Botanischen Garten in Nymphenburg, wo wir etwa zwei Stunden verbringen werden. Hobbybotaniker Adam führt uns durch Gewächshäuser und/oder Freiland. Zurück geht es über die Blutenburg und Gröbenzell nach Olching.	Sa 13. Mai 11.30 Uhr Maisach 12.00 Uhr Olching-S

Kein Ruhetag!
Im Sommer Gartenbetrieb
Dachauer Straße
Am Brunnenhof 2
Fürstenfeldbruck
Tel. 0 81 41 / 42 8 57

Günstiger Mittagstisch
Frische Fische

Öffnungszeiten:
11.30 - 15.00 Uhr
17.00 - 1.00 Uhr

Tour 33 40 km → Stufe **1** Hans-Günter	**Von Germering zum Botanischen Garten** Über Harthaus (Unterführung Hubertusstraße), Pasing und die Blutenburg fahren wir auf meist ruhigen Nebenstraßen zum Botanischen Garten in Nymphenburg, wo wir uns der Führung durch die Gewächshäuser von Tour 32 anschließen.	Sa 13. Mai 12.05 Uhr Germering-S 12.15 Uhr Harthaus-S
Tour 34 min. 100 km → Stufe **T** Klaus + Renate H.	**Flotte Tourenradrunde** Diese Tour richtet sich an alle flotten Tourenradler, die am Samstagnachmittag noch min.100 km in netter Gesellschaft zurücklegen möchten. Die Strecke steht hier nicht fest. Je nach Wetter und Laune geht's auch schon mal in eine Richtung, und wir fahren abends mit dem Zug heim. Der Schnitt sollte sich bei ca. 22 - 24 km/h bewegen.	Sa 13. Mai. 12.00 Uhr FFB-S
	Radlflohmarkt in Mammendorf Im Pfarrheim findet in Zusammenhang mit dem ADFC ein Secondhand-Verkauf statt. Im Rahmen dessen ist der ADFC mit einem Infostand (Thema: Radreisen von Berchtesgaden bis Flensburg und von Alaska bis Zentralasien) vertreten und es besteht die Möglichkeit sein Fahrrad codieren zu lassen. Mit Kaffee und Kuchen kann man sich die Wartezeit verkürzen. Bitte beachten sie die Anliefer- und Abholzeiten! Annahme: Freitag, 12.05.06, 16.00 – 18.00 Uhr Verkauf: Samstag, 13.05.06, 11.00 – 14.00 Uhr Abrechnung: Samstag, 13.05.06, 14.30 – 15.00 Uhr	Sa 13. Mai 11-14 Uhr Mammendorf Pfarrheim
Tour 35 75 km → Stufe 3-4 Werner	**Über Andechs nach Herrsching** Wir passieren Puchheim, Gilching, Weßling, Unering und Drößling und erreichen über Andechs Herrsching, wo wir zur Pause einkehren. Die Rückfahrt führt uns über Inning, Mauern, Schöngeising und Fürstenfeldbruck. Einige Strecken der Fahrt sind unbefestigt und enthalten kurze kräftige Steigungen.	So 14. Mai 9.30 Uhr Gröbenzell-S

Tour 36 Ca 50-60 km → Stufe 3 Gerd	**Sagenhafte Touren Teil 1-5** **– Teil 1 Rund um Fürstenfeldbruck** Wer weiß, was in der Nacht zum 19. Januar 1256 bei Donauwörth geschah und was hat Fürstenfeldbruck damit zu tun? Oder Was geschah im Jahre 1904 am Feldkreuz bei Galgen? Diese und andere Legenden und Sagen erfahren die Teilnehmer der sagenhaften Radltouren durch den Landkreis. Wir fahren zu verschiedenen Orten und hören von guten und schlechten Taten deren Bewohner aus vergangenen Zeiten.	So 14. Mai 13.00 Uhr ADFC-Infoladen in FFB
Tour 37 30 km → Stufe **2** Harry	**Feierabendtour** Die Tour führt uns über den Ammer-Amper-Radweg und wenig befahrene Nebenstraßen. Über Olching, Palsweis und Überacker geht's nach Maisach, wo wir einkehren. Später fahren wir dann am Fliegerhorst entlang nach FFB zurück.	Di 16. Mai 18.00 Uhr ADFC-Infoladen in FFB
Tour 38 25 km → Stufe **2** Martin O.	**Dachau** Über den Lußsee, Waldschwaigsee und Karlsfelder See fahren wir nach Dachau und suchen dort eine Einkehr. Danach radeln wir durch das Dachauer Moos zurück. Rückkehr ca. 22 Uhr, funktionsfähige Beleuchtung erforderlich.	Mi 17. Mai 18.00 Uhr Gröbenzell-S
Tour 39 30-40 km → Stufe **3** Klaus	**Feierabend-Trainingsrunde** Um die Kondition zu stärken, radeln wir ca. zwei Stunden durch das Brucker Land. Die Runde lassen wir in einem Biergarten ausklingen. Beleuchtung nicht vergessen!	Do 18. Mai 18.00 Uhr ADFC-Infoladen in FFB

H. Glogger
Spielwaren
Fahrräder
Reparatur
82110 GERMERING
Friedenstraße 11, Tel.: (089) 8416948

Tour 40 90 km → Stufe **3** Klaus	**„Westliche Wälder"** Richtung Westen geht's heute über Aich, Adelshofen, Grunertshofen, Steindorf, Merching, Unterbergen an den Lech den wir an der Staustufe 22 überqueren. Durch Königsbrunn erreichen wir Bobingen, bei schönem Wetter lohnt sich ein Besuch im Freibad. Danach geht's etwas hügeliger in Augsburgs westliche Wälder. Beim Kloster Oberschönenfeld kehren wir ein. Es gibt viele Möglichkeiten, wie Spazierengehen, Museumsbesuche oder einfach die Ruhe auf sich wirken lassen. Am Abend entscheiden wir, ob wir nach Dinkelscherben oder Augsburg radeln. Wer will kann auch im 2 km entfernten Gessertshausen in den Zug einsteigen.	Sa 20. Mai 9.00 Uhr FFB-S

Tour 41 30 km → Stufe **2** Gerd	**Irgendwohin** Wir radeln vom ADFC-Infoladen aus IRGENDWOHIN. Irgendwohin kann überall innerhalb des Landkreises FFB und seiner Nachbarkreise sein, sofern der Hin- und Rückweg nicht mehr als ca. 30 km sind. Weitere Beschreibung wie Tour 9.	Sa 20. Mai 15.00 Uhr ADFC-Infoladen in FFB
Tour 42 70 km → Stufe **3** Edi	**Schlossbiergarten & Furthmühle** Auf gut befahrbaren Nebenwegen fahren wir über Landsberied durch sanftes Brucker Hügelland nach Weyhern. Nach Einkehr im alten Schlossbiergarten machen wir noch kurze Abstecher zur historischen Furthmühle (Mühlenmuseum) und zum Kalvarienberg in Wenigmünchen (Kreuzwegstation 18. Jhdt.). Zurück geht's über das Fußbergmoos nach Olching (Bademöglichkeit) und Puchheim. Einzelne Steigungen und Feldwege.	So 21. Mai 9.30 Uhr Puchheim-S
Tour 43 60 km → Stufe **3** Peter D.	**Tour de Bruck, Teil 1** Mit dieser Radltour (sowie Teil 2 – Tour 68) wollen wir den Landkreis FFB entdecken. Unsere Tour beginnt am S-Bahnhof Buchenau und führt uns über folgende Stationen durch den Landkreis: Unterschweinbach, Günzelhofen, Längenmoos, Haspelmoor, Hörbach, Luttenwang, Moorenweis, Türkenfeld, Grafrath Schöngeising, Fürstenfeldbruck. Ab Türkenfeld besteht die Rückkehrmöglichkeit mit der S-Bahn.	So 21. Mai 13.00 Uhr Buchenau-S
Tour 44 40 km → Stufe **2-3** Monika	**Feierabendtour nach Gröbenzell** Auf Schleichwegen radeln wir nach Gröbenzell, um in einem Biergarten den Feierabend zu genießen. Gegen 21.30 Uhr kehren wir mit funktionierendem Licht nach Germering zurück.	Di 23. Mai 18.00 Uhr Germering-S
Tour 45 90 km → Stufe **4** Martin L.	**Schlösser, Klöster, alte Städte** Von München – Pasing geht's per Bayernticket mit dem Zug nach Donauwörth. Auf dem Donauradweg fahren wir bis Schloss Leitheim, von welchem man einen schönen Blick ins Donautal hat. Über die Höhen geht es weiter zum Kloster Kaisheim, welches aber nur von außen zu besichtigen ist. Weiter geht es nach Wemding und Maria Brünnlein. Nach der Besichtigung gönnen wir uns etwas Gutes in der örtlichen Gastronomie. Nachmittags fahren wir über Nördlingen nach Donauwörth zurück. Maximale Teilnehmerzahl: 14 Personen. **Anmeldung bei Martin Louis bitte bis 19. Mai unter 08141 / 44541 (ab 18 Uhr).**	Do 25. Mai 6.40 Uhr FFB-S Abfahrt der S-Bahn um 6.52 Uhr
Tour 46 130 km → Stufe 4 Sigi	**Isarradweg Teil 1 Von der Quelle bis nach Wolfratshausen** Wir fahren mit dem Zug (Bayern-Ticket) nach Mittenwald**,** wo wir uns einen Kaffee gönnen werden. Dann radeln wir über Scharnitz das Hinterautal hinauf (auf 14 km - 350 Hm) bis unterhalb der Kastenalm, um hoffentlich die schöne Aussicht genießen zu können. Danach geht es wieder runter nach Scharnitz und Mittenwald und weiter nach Wallgau zur Einkehr. Nach der Stärkung radeln wir über Vorderriß zum Sylvensteinsee und dann wei**t**er durch Lengries, Bad Tölz nach Wolfratshausen, wo uns die S - Bahn wieder zurück nach FFB bringen wird.	Sa 27. Mai 6.45 Uhr FFB-S

Tour 47 130 km → Stufe 4 Sigi	**Spargel- und Kulturtour** Von FFB radeln wir über Maisach, Rottbach, Ebertshausen, Sittenbach, Langengern nach Altomünster, wo wir eine Kaffeepause einlegen können. Über Wollomoos, Schiltberg und Autenzell erreichen wir Schrobenhausen. Dort lassen wir uns den Spargel schmecken. Nach Besichtigung der Stadt geht es weiter zur Wallfahrtskirche Inchenhofen und zum Sissi-Schloss nach Wittelsbach, sowie zum Schloss Blumenthal. Über Maria Birnbaum geht es nach Adelzhausen, Odelzhausen, Egenhofen, Schweinbach und Mammendorf zurück nach FFB.	So 28. Mai 7.30 Uhr FFB-S
Tour 48 85 km → Stufe **3** Josef	**Zum Bio-Gutshof Kerschlach** Auf kurzem, aber gutem Weg fahren wir hin und nehmen uns Zeit zum Essen im Hofladen und zur Besichtigung. Rückweg durchs Kiental, zum Ammersee, Wörthsee und Fürstenfeld. Streckenlänge und Steigung (720 Hm) sind Kartenwerte. *Germering RR = Radlrast beim Feuerwehrhaus am Starnberger Weg.	Mi 31. Mai 9.30 Uhr Puchheim-S 10.00 Uhr Germering-RR*
Tour 49 30-40 km → Stufe **3** Klaus	**Feierabend-Trainingsrunde** Um die Kondition zu stärken, radeln wir ca. zwei Stunden durch das Brucker Land. Die Runde lassen wir in einem Biergarten ausklingen. Beleuchtung nicht vergessen!	Do 1. Juni 18.00 Uhr ADFC-Infoladen in FFB
Tour 50 25 km → Stufe **2** Ecke	**Feierabendtour durch den hügeligen, südlichen Landkreis** Der Amperleite folgend, über den Zellhof, erreichen wir Schöngeising. Auf verschlungenen Wegen radeln wir zur Einöde Jexhof. Vorbei am Naturschutzgebiet Wildmoos, ins Bauernland um Gut Rottenried - dem Kartoffelbauern und Brenner – fahren wir unterhalb des Germannsberges durch das Moos nach Alling. Hügelig, auf und ab über Gagers, erwartet uns der „Obere Wirt“ in Biburg. Eine etwa 3 Kilometer lange Abfahrt, vorbei an Pfaffing und den Klosterweiher, führt uns zum Ausgangspunkt zurück.	Do 1. Juni 18.15 Uhr FFB-S

Autohaus Huber GmbH
Öffnungszeiten: Mo. bis Fr. von 7.15 bis 18.00 Uhr
Sa. von 9.00 bis 13.00 Uhr
Autorisierter Servicepartner
Transporter
Frauenstraße 39 · 82216 Maisach (Gewerbegebiet)
Telefon 0 81 41 / 9 02 05 · Fax 0 81 41 / 9 02 07
E-mail: info@huber-maisach.de · Internet: www.huber-maisach.de

Mehrtages-Tour ca.230 km → Stufe **3-4** Klaus	**Brauereien+Bierkellertour** Mehr Informationen zu dieser Tour siehe Seite 14. **Anmeldung erforderlich 08141 / 224013, 0171 / 3829046 oder Wolfklaustt@aol.com**	Sa 3. Juni - Mo 5. Juni
Tour 51 110 km → Stufe **3** Arnold	**Rennradtour um den Ammersee** Von Buchenau aus werden wir auf wenig befahrenen Straßen um Wörthsee und Ammersee bis nach Stillern bei Raisting fahren. Dort machen wir im Biergarten Brotzeit. Danach geht es über Diessen, Greifenberg und Türkenfeld wieder nach Hause. Diese Tour richtet sich an Rennradler und sehr flotte Tourenradler, die einen Schnitt von 23- 25 km/h fahren können. Gegen 18 Uhr sind wir zurück.	So 4. Juni 9.30 Uhr Buchenau-S
Tour 52 90 km → Stufe **3** Josef	**Vom Starnberger See zum Staffelsee und Ammersee** Die S-Bahn fährt uns nach Tutzing und von Herrsching aus zurück. Dazwischen fahren wir auf meist ruhigen Nebenstraßen am Riegsee vorbei zum Staffelsee und dann auch noch eine Strecke auf dem Ammer-Amper-Radweg. Mittagspause ist in Murnau geplant (Wir fahren mit dem MVV-Gruppenticket). Streckenlänge und Steigung (740 Hm) sind Kartenwerte. **Anmeldung und Auskunft bei Josef Immler 089 / 802741** **Diese Tour findet nur bei sonnigem Wetter und guter Fernsicht statt!**	Mo 5. Juni 8.10 Uhr Puchheim-S
Tour 53 30-40 km → Stufe **3** Klaus	**Feierabend-Trainingsrunde** Um die Kondition zu stärken, radeln wir ca. zwei Stunden durch das Brucker Land. Die Runde lassen wir in einem Biergarten ausklingen. Beleuchtung nicht vergessen!	Do 8. Juni 18.00 Uhr ADFC-Infoladen in FFB
Tour 54 110 km → Stufe **4** Klaus	**Pfaffenhofen / Freising** Mit einem Schwenk über Mammendorf (S-Bahn) erreichen wir Überacker = 2.Treffpunkt ca. 9.00 Uhr. Über Kreuzholzhausen, Schwabhausen kommen wir nach Indersdorf. Hügelig geht's weiter über Jetzendorf, Schachach nach Scheyern wo wir im gemütlichen Biergarten einkehren. Durch Pfaffenhofen/Ilm über Sünzhausen, Oberhaindlfing, Palzing radeln wir nach Freising und rauf nach Weihenstephan. Man kann sich hier den Blumenlehrgarten anschauen und/oder im Klosterbiergarten eine kühle Maß gönnen. Je nach Zeit und Lust wäre noch ein Abstecher zum Erdinger Flughafen möglich. Die S-Bahn bringt uns heim.	Sa 10. Juni 8.00 Uhr FFB-S
Tour 55 ca. 30 km → Stufe **1** Adam & Renate W.	**Naturkundliche Wanderung mit dem Bund Naturschutz** Wir radeln zum Waldschwaigsee, wo uns Josef Koller vom Bund Naturschutz erwartet und die botanische Führung zu den Biotopen an der Eschenrieder Spange beginnt. Weiter geht es zum Lußsee, Birkensee und zu den neu geschaffenen Biotopen an der Eschenrieder Spange. Dort hat sich mittlerweile eine vielfältige und interessante Pflanzenwelt entwickelt. Nach den Führungen stärken wir uns im Kreuzhof in Eschenried. Danach radeln wir zu unseren Ausgangspunkten zurück. **BN-Mitglieder fahren kostenlos mit.**	Sa 10. Juni 8.00 Uhr Olching-S 8.30 Uhr Gröbenzell

SPÄTE S-BAHN UND KEIN BUS?

dann geht's weiter mit dem ANRUF SAMMEL TAXI!

LANDKREIS FÜRSTENFELDBRUCK

08141-353531

Fürstenfeldbruck/Emmering und westlicher Landkreis

(Adelshofen - Alling – Althegnenberg - Egenhofen - Grafrath - Hattenhofen - Jesenwang - Kottgeisering - Landsberied - Maisach - Mammendorf - Mittelstetten - Moorenweis – Oberschweinbach - Schöngeising - Türkenfeld)

weitere Anrufsammeltaxis im Auftrag des Landkreises:

A.S.T.O. – Olching mit Verbindungen nach Fürstenfeldbruck und Eichenau, Tel.: 08142 – 477 477
G.A.S.T. – Germering mit Verbindungen nach Alling, Nebel und Schusterhäusl, Tel.: 089 – 89 409 666
P.A.S.T. – Puchheim und Gröbenzell, Tel.: 08142 – 58 556

Auch mit Verbindungen zwischen Fürstenfeldbruck – Germering – Gröbenzell – Puchheim

Infos beim Landratsamt (ÖPNV-Stelle) unter
Fon 08141 / 519 – 486 Fax 08141 / 519 – 965 eMail: oepnv@lra-ffb.de
www.lra-ffb.de

Anrufsammeltaxis – ein Service vom LANDRATSAMT FÜRSTENFELDBRUCK

Wenn Sie dieses Blatt mit den folgenden drei Seiten aus dem Tourenprogramm herausnehmen, können Sie sich die Jahresübersicht der Tagestouren in Ihren Kalender oder Ihre Fahrradtasche legen und so werden Sie keine Tour mehr versäumen.

Bitte beachten Sie, dass es zu vielen Touren mehrere Abfahrtsorte gibt. In der Tourenübersicht ist immer nur der 1. Abfahrtsort genannt.

Tagestourenübersicht:

Tour Nr.	Datum	Start-zeit	Startort	Tourentitel / Ziel	Länge in km	Stufe
1	Sa 01.04.	14.30	Infoladen	Tour vor der ersten Tour	20	2
2	So 02.04.	09.00	Gröbenzell	Sternfahrt nach FFB	20	2
3	So 02.04.	08.40	Germering	Sternfahrt nach FFB	25	2
4	So 02.04.	09.00	Mammendorf	Sternfahrt nach FFB	20	2
5	So 02.04.	10.00	Infoladen	Saisoneröffnungstour	30/50	2
6	Do 06.04.	16.00	Rathaus Gröb.	Fahrradklima Gröbenzell	8	1
7	Do 06.04.	18.00	Infoladen	Feierabend-Trainingsrunde	30-40	2
8	Sa 08.04.	14.00	Buchenau	Flotter Samstag	50-80	R
9	Sa 08.04.	15.00	Infoladen	Irgendwohin	30	2
10	So 09.04.	13.00	FFB	Kuchentour nach Dachau	60	2
11	Mi 12.04.	14.00	Infoladen	Nachmittagstour "Surprise"	30-40	3
12	Do 13.04.	18.00	Infoladen	Feierabend-Trainingsrunde	30-40	2
13	Sa 15.04.	08.00	FFB	Unertl Weißbiertour	95	3
14	Mo 17.04.	13.30	Puchheim	Schöngeising – Landsberied	42	2
15	Do 20.04.	10.30	Maisach	Haspelmoor	35-40	2
16	Do 20.04.	18.00	Infoladen	Feierabend-Trainingsrunde	30-40	2
17	Sa 22.04.	10.15	Puchheim	Zum Italiener nach Drößling	63	3
18	So 23.04.	10.00	FFB	Minigolf in Stegen	30/50	2
19	Di 25.04.	17.30	Germering	Feierabendtour	30	2
20	Do 27.04.	18.00	Infoladen	Feierabend-Trainingsrunde	30-40	2
21	Fr 28.04.	14.10	Puchheim	Dachauer Schloss	35	2
22	Sa 29.04.	15.00	Infoladen	Irgendwohin	30	2
23	Mo 01.05.	09.45	Puchheim	Lechtal und Ammersee	90	3
24	Do 04.05.	18.00	Infoladen	Feierabend-Trainingsrunde	30-40	3
25	Sa 06.05.	10.00	Gröbenzell	Besichtigung Müllverbrennung	25	1
26	Sa 06.05.	14.10	Puchheim	Jexhof, Schusterhäusl	40	2
27	So 07.05.	08.00	FFB	Isartal	120	4
28	So 07.05.	13.00	Mammendorf	Einradeln mit Kuchenpause	38	2
29	Mi 10.05.	18.00	Infoladen	Feierabendtour "Surprise"	40	3
30	Do 11.05.	10.30	Maisach	Maisach-Nordwest	45	3
31	Do 11.05.	18.00	Infoladen	Feierabend-Trainingsrunde	30-40	3
32	Sa 13.05.	11.30	Maisach	Botanischer Garten	50	1
33	Sa 13.05.	12.05	Germering	Botanischer Garten	40	1
34	Sa 13.05.	12.00	FFB-S	Flotte Tourenradrunde	100	T
35	So 14.05.	09.30	Gröbenzell	Andechs - Herrsching	75	3-4
36	So 14.05.	13.00	Infoladen	Sagenhafte Tour Teil 1	50	3
37	Di 16.05.	18.00	Infoladen	Feierabendtour	30	2
38	Mi 17.05.	18.00	Gröbenzell	Dachau	25	2
39	Do 18.05.	18.00	Infoladen	Feierabend-Trainingsrunde	30-40	3
40	Sa 20.05.	09.00	FFB-S	Westlich Wälder	90	3
41	Sa 20.05.	15.00	Infoladen	Irgendwohin	30	2
42	So 21.05.	09.30	Puchheim	Schlossbiergarten und Furthmühle	70	3
43	So 21.05.	13.00	Buchenau	Tour de Bruck Teil 1	60	3
44	Di 23.05.	18.00	Germering	Feierabendtour nach Gröbenzell	40	2-3
45	Do 25.05.	06.40	FFB	Schlösser, Klöster, alte Städte	90	4
46	Sa 27.05.	06.45	FFB	Isarradweg Teil I	130	4
47	So 28.05.	07.30	FFB	Spargel- und Kultour	130	4
48	Mi 31.05.	09.30	Puchheim	Bio-Gut Kerschlach	85	3
49	Do 01.06.	18.00	Infoladen	Feierabend-Trainingsrunde	30-40	3
50	Do 01.06.	18.15	FFB	Hügelige Feierabendtour	25	2
51	So 04.06.	09.30	Buchenau	Um den Ammersee	110	T/R
52	Mo 05.06.	08.10	Puchheim	Vom Starnberger zum Staffelsee	90	3
53	Do 08.06.	18.00	Infoladen	Feierabend-Trainingsrunde	30-40	3
54	Sa 10.06.	08.00	FFB	Pfaffenhofen/Freising	110	4
55	Sa 10.06.	08.00	Olching	Orchideentour mit BN	30	1
56	Sa 10.06.	15.00	Infoladen	Irgendwohin	30	2
57	So 11.06.	07.05	Olching	Tegernsee - Chiemsee	80	3-4

Tour	Datum	Start	Startort	Tourentitel / Ziel	Länge	Stufe
58	Do 15.06.	13.00	FFB	Tollwood	60	2
59	Sa 17.06.	07.00	Eichenau	Aiplspitz	40	M
60	Sa 17.06.	14.00	Buchenau	Flotter Samstag	50-80	R
61	Sa 17.06.	15.00	Infoladen	Irgendwohin	30	2
62	So 18.06.	13.00	Infoladen	Sagenhafte Tour Teil 2	50-60	3
63	Di 20.06.	18.30	Olching	Biergarten in Bergkirchen	30	1
64	Do 22.06.	18.00	Infoladen	Feierabend-Trainingsrunde	30-40	3
65	Sa 24.06.	07.00	FFB	Flotter Tourenradausflug	150	T
66	Sa 24.06.	14.00	Gröbenzell	Forst Kasten	50	2
67	So 25.06.	06.50	FFB	Wasserweg zum Tegernsee	85	4
68	So 25.06.	13.00	Buchenau	Tour de Bruck Teil 2	55	3
69	So 25.06.	14.00	Germering	An den Grenzen Germerings	25	1
70	Di 27.06.	18.00	Germering	Biergartentour	20	1
71	Mi 28.06.	14.00	Infoladen	Nachmittagstour "Surprise"	40	3
72	Do 29.06.	18.00	Gröbenzell	Mountainbike am Feierabend	30-40	M
73	Do 29.06.	18.00	Infoladen	Feierabend-Trainingsrunde	30-40	3
74	Sa 01.07.	10.00	FFB	Rundfahrt zum Sommerfest	40	2
75	Do 06.07.	18.00	Infoladen	Feierabend-Trainingsrunde	30-40	3
76	Fr 07.07.	18.10	Puchheim	Nach Fürstenfeld	40	2
77	So 09.07.	06.20	FFB	Wasserburger Rundweg	125	4
78	So 09.07.	13.00	Buchenau	Zum Federvieh nach Dirlesried	45	3
79	So 09.07.	14.00	Germering	Kreuz und quer durch Germering	25	1
80	Mi 12.07.	17.30	Infoladen	Von FFB nach Olching	20	1
81	Mi 12.07.	18.30	Olching	Brückerlwirt	25	1
82	Do 13.07.	18.00	Infoladen	Feierabend-Trainingsrunde	30-40	3
83	Sa 15.07.	08.00	FFB	Peißenberg/Auerberg	120	4
84	So 16.07.	09.00	Buchenau	Treffen mit KV Landsberg	75	3
85	Mi 19.07.	18.30	Olching	Feierabendtour nach Maisach	30	1
86	Do 20.07.	18.00	Infoladen	Feierabend-Trainingsrunde	30-40	3
87	Sa 22.07.	07.00	FFB	Flotter Tourenradausflug	150	T
88	Sa 22.07.	10.00	Maisach	Energietour	30	3
89	So 23.07.	08.00	Mammendorf	Räuber Kneißl's Heimat	90	4
90	So 23.07.	13.00	Infoladen	Sagenhafte Tour Teil 3	50-60	3
91	Di 25.07.	18.00	Germering	Feierabendtour	40	2-3
92	Mi 26.07.	14.00	Infoladen	Nachmittagstour "Surprise"	40	3
93	Do 27.07.	18.00	Infoladen	Feierabend-Trainingsrunde	30-40	3
94	Sa 29.07.	06.55	Eichenau	Mittenwald	70	M
95	Sa 29.07.	15.00	Infoladen	Irgendwohin	30	2
96	So 30.07.	08.00	Gröbenzell	Radlring um München	130	4
97	So 30.07.	08.20	FFB	Kultour durch München	30	2
98	Mi 02.08.	18.10	Germering	Forst Kasten	25	1
99	Do 03.08.	09.10	Puchheim	Schliersee-Inntal-Mangfalltal	85	3
100	Sa 05.08.	07.10	Puchheim	Zu den Isarquellen	80	3
101	Sa 05.08.	15.00	Infoladen	Irgendwohin	20-30	2
102	So 06.08.	09.00	Mammendorf	Nach Schwaben	105	4
103	So 06.08.	10.00	FFB	Schweinsbratentour	60	2
104	Di 08.08.	08.10	Puchheim	Radlring München	115	4
105	Mi 09.08.	18.00	Germering	Zum Eisessen nach Bruck	30	2
106	Do 10.08.	18.00	Infoladen	Feierabend-Trainingsrunde	30-40	3
107	Sa 12.08.	14.00	Eichenau	Mountain-Bike-Runde	45	M
108	Di 15.08.	06.20	FFB	Achensee, Inn und Rofan	120	4
109	Do 17.08.	18.00	Infoladen	Feierabend-Trainingsrunde	30-40	3
110	Sa 19.08.	07.00	FFB	Isarradweg Teil II	130	4
111	So 20.08.	12.00	FFB	Flotte Tourenradrunde	100	T
112	So 20.08.	13.00	Infoladen	Sagenhafte Tour Teil 4	50-60	3
113	Mi 23.08.	08.00	Germering	Via Bavaria Tyrolensis	120	4
114	Do 24.08.	18.00	Infoladen	Feierabend-Trainingsrunde	30-40	3
115	Sa 26.08.	06.55	Eichenau	Rund um das Wettersteinmassiv	80	M
116	Sa 26.08.	15.00	Infoladen	Irgendwohin	20-30	2
117	So 27.08.	08.10	Puchheim	Immenstadt im Allgäu	115	5

Tour Nr.	Datum	Start-zeit	Startort	Tourentitel / Ziel	Länge in km	Stufe
118	Mi 30.08.	10.00	Germering	Andechs	60	3
119	Do 31.08.	18.00	Infoladen	Feierabend-Trainingsrunde	30-40	3
120	Fr 01.09.	09.30	Puchheim	Spuren von Oskar Maria Graf	70	3
121	Sa 02.09.	09.10	Germering	Fünf Seen + 1 Schloss	60	2
122	So 03.09.	09.00	Buchenau	Museum der Phantasie	100	4
123	So 03.09.	10.30	Olching	Hirschgarten (im Ferienprogramm)	38	1
124	Mi 06.09.	18.00	Infoladen	Feierabendtour "Surprise"	30-40	3
125	Do 07.09.	18.00	Infoladen	Feierabend-Trainingsrunde	30-40	3
126	Fr 08.09.	18.10	Puchheim	Über Biburg nach Eichenau	25	2
127	Sa 09.09.	07.00	FFB	Isarradweg Teil III	110	4
128	Sa 09.09.	15.00	Infoladen	Irgendwohin	30	2
129	So 10.09.	09.00	Olching	Maislabyrinth Utting	65	2
130	Mo 11.09.	08.15	Immenstadt	Viehscheid Hindelang	35	1
131	Do 14.09.	16.00	FFB	Feierabendtour	38	3
132	Sa 16.09.	11.00	Mammendorf	Aktionstag - VG Mammendorf	47	2
133	Sa 16.09.	12.00	FFB	Flotte Tourenradrunde	100	T
134	Sa 16.09.	13.00	Germering	Bauernhofmuseum Jexhof	35	2
135	So 17.09.	08.00	FFB	Seen-Tour	80	3
136	Mi 20.09.	14.00	Infoladen	Nachmittagstour "Surprise"	40	3
137	Sa 23.09.	07.00	FFB	Schlössertour im Ammergebirge	125	4
138	Sa 23.09.	15.00	Infoladen	Irgendwohin	30	2
139	So 24.09.	07.00	FFB	Glentleiten	110	4
140	So 24.09.	10.00	Gröbenzell	Furthmühle	55	2
141	Mi 27.09.	09.30	Puchheim	Von Holzkirchen zur Mangfall	45	3
142	Sa 30.09.	14.00	Buchenau	Flotter Samstag	50-80	R
143	Di 01.10.	09.50	Germering	München im Herbst	73 (30)	2
144	Di 03.10.	10.10	Puchheim	Rund um Fürstenfeldbruck	70	3
145	Fr 06.10.	19.00	Gröbenzell	Flotte Vollmondtour	60	T
146	Sa 07.10.	06.45	FFB	Apfelmarkt in Feilnbach	60	4
147	Sa 07.10.	12.00	FFB	Zum Steckerlfischessen	30	2
148	So 08.10.	07.10	FFB	Mindel- und Kammeltal	85	3
149	Mi 11.10.	14.00	Infoladen	Nachmittagstour "Surprise"	40	3
150	Sa 14.10.	07.00	FFB	Lallinger Winkel	100	4
151	Sa 14.10.	15.00	Infoladen	Irgendwohin	30	2
152	So 15.10.	09.00	Gröbenzell	Maria Birnbaum	80	3
153	Do 19.10.	10.30	Puchheim	Maisinger See zum Abfischen	65	3
154	Sa 21.10.	10.00	FFB-S	Überraschungs-Tour	80	3
155	So 22.10.	08.00	Mammendorf	Herrgottsruh & Siebenbrunn	85	4
156	So 22.10.	13.00	Infoladen	Sagenhafte Tour Teil 5	50-60	3
157	Sa 28.10.	10.00	FFB	Schnitzeltour	90	3
158	So 29.10.	08.00	FFB	Sempt-Isen-Tour	98	3

Tour 56 30 km → Stufe **2** Gerd	**Irgendwohin** Wir radeln vom ADFC-Infoladen aus IRGENDWOHIN. Irgendwohin kann überall innerhalb des Landkreises FFB und seiner Nachbarkreise sein, sofern der Hin- und Rückweg nicht mehr als ca. 30 km sind. Weitere Beschreibung wie Tour 9.	Sa 10. Juni 15.00 Uhr ADFC-Infoladen in FFB
Tour 57 ca. 80 km → Stufe 3-4 Renate H.	**Vom Tegernsee über Schliersee Richtung Chiemsee** Wir fahren mit der BOB (Bayernticket) nach Gmund am Tegernsee. Über den Schliersee radeln wir auf dem Bodensee-Königsweg nach Bad Feilnbach. Dort speisen wir beim Pfeiffenthaler oder beim Kistler-Wirt. Weiter geht's nach Neubeuern, wo man unbedingt den kleinen Marktplatz mit Lüftlmalerei sehen muss; ebenso den herrlichen Ausblick vom Schloss. Die Heimreise werden wir per Bahn voraussichtlich von Raubling aus antreten. **Anmeldung bitte bei Renate Herkommer bis 2. Juni unter 08142-284269 oder per Email Renate.Herkommer@t-online.de**	So 11. Juni 7.05 Uhr Olching-S Abfahrt der S-Bahn 07:19 Uhr
Tour 58 60 km → Stufe **2** Arnold	**Fahrt zum Tollwood nach München** Wir werden auf ruhigen Wegen von Fürstenfeldbruck nach München zum Tollwood fahren. Dort werden wir einige Stunden mit Bummeln, Staunen und natürlich auch Essen auf dem Festival verbringen. Gegen 18 Uhr werden wir uns wieder auf den Heimweg machen. Es besteht auch die Möglichkeit, mit öffentlichen Verkehrsmitteln nach Hause zu fahren. Die Strecke ist sehr ruhig und ohne Steigungen und daher auch für Familien mit größeren Kindern geeignet. Dauer bis ca. 20 Uhr.	So 15. Juni 13.00 Uhr FFB -S
Zweitages-Tour ca.180 km → Stufe **4** Klaus	**Von Bruck nach Oberstdorf** 1.Tag: Über Kaufering und Kaufbeuren nach Sonthofen (143 km) 2.Tag: Oberstdorf und Spielmannsau und evtl. Wanderung. Genaue Beschreibung siehe Seite 14. **Anmeldung erforderlich bis 1. Juni bei Klaus Wolf 08141 / 224013, 0171 / 3829046 oder Wolfklaustt@aol.com**	Do 15. Juni + Fr.16. Juni
Zweitages-Tour ca.180 km → Stufe **4** Klaus	**Von Sonthofen ins Lechtal** 1.Tag: Zug nach Immenstadt, übers Oberjoch ins Tannheimertal und rüber zum Lechtal (60 km) und evtl. Wanderung. 2. Tag: radeln durchs Namlostal (100 km + einige Hm; Strasse) Genaue Beschreibung siehe Seite 15. **Anmeldung erforderlich bis 1. Juni bei Klaus Wolf 08141 / 224013, 0171 / 3829046 oder Wolfklaustt@aol.com**	Sa. 17. Juni + So.18. Mai
Tour 59 40 km → Stufe **M** Dieter	**Von Neuhaus um Aiplspitz und Rotwand** Vom Bahnhof Fischhausen–Neuhaus fahren wir in Richtung Aurach über Geitau auf ebenem Gelände nach Bayrischzell und weiter zum Gasthof Zipfelwirt. Danach steil ansteigend über die Elendalm (evtl. Rast) Richtung Valepp zum Spitzingsee. Über den Spitzingsattel geht es dann hinunter nach Neuhaus zu unserem Ausgangspunkt. Ca. 500 Hm. Max. Teilnehmerzahl 8 Personen. **Anmeldung bis 10. Juni bei Dieter Gugel unter 08141 / 72307 oder dietergugel@aol.com**	Sa 17. Juni 7.00 Uhr Eichenau-S

Tour 60 50-80 km → Stufe **R** Arnold	**Einladung zum "Flotten Samstag"** Diese Tour richtet sich an alle Rennradler und flotten Tourenradler, die am Samstagnachmittag noch schnell einige Trainingskilometer in netter Gesellschaft fahren möchten. Die Strecke steht hier nicht fest und so können auch Teilnehmer ihre Lieblingsrunde durch den Landkreis anführen. Gefahren werden zwischen 50 und 80 km mit einigen Steigungen. Längere Pausen sind nicht vorgesehen. Der Schnitt sollte sich bei ca. 25 - 27 km/h bewegen.	Sa 17. Juni 14.00 Uhr Buchenau-S
Tour 61 30 km → Stufe **2** Gerd	**Irgendwohin** Wir radeln vom ADFC-Infoladen aus IRGENDWOHIN. Irgendwohin kann überall innerhalb des Landkreises FFB und seiner Nachbarkreise sein, sofern der Hin- und Rückweg nicht mehr als ca. 30 km sind. Weitere Beschreibung wie Tour 9.	Sa 17. Juni 15.00 Uhr ADFC-Infoladen in FFB
Tour 62 50-60 km → Stufe 3 Gerd	**Sagenhafte Tour– Teil 2: Fürstenfeldbruck – St. Ottilien** Wer weiß, was in der Nacht zum 19. Januar 1256 bei Donauwörth geschah und was hat Fürstenfeldbruck damit zu tun? Oder: Was geschah im Jahre 1904 am Feldkreuz bei Galgen? Diese und andere Legenden und Sagen erfahren die Teilnehmer der Sagenhaften Radltouren durch den Landkreis. Wir fahren zu verschiedenen Orten und hören von guten und schlechten Taten deren Bewohner aus vergangenen Seiten.	So 18. Juni 13.00 Uhr ADFC-Infoladen in FFB

Tour 63 ca. 30 km → Stufe **1** Bernd	**In den Biergarten nach Bergkirchen** Auf ruhigen Wegen in sehr gemütlichem Tempo zu einem der zwei Biergärten in Bergkirchen. Die Tour findet nur bei schönem Biergartenwetter statt.	Di 20. Juni 18.30 Uhr Olching-S
Tour 64 30-40 km → Stufe **3** Klaus	**Feierabend-Trainingsrunde** Um die Kondition zu stärken, radeln wir ca. zwei Stunden durch das Brucker Land. Die Runde lassen wir in einem Biergarten ausklingen. Beleuchtung nicht vergessen!	Do 22. Juni 18.00 Uhr ADFC-Infoladen in FFB
Tour 65 min.150 km → Stufe **T** Klaus + Renate H.	**Flotter Tourenrad-Überraschungs-Ausflug** Diese Tour richtet sich an alle flotten Tourenradler/innen, die gerne weit und schnell unterwegs sind. Wir fahren möglichst mit dem Wind soweit uns die „Räder" tragen, und fahren am Abend mit dem Zug heim. Der Schnitt sollte sich bei ca. 22 - 24 km/h bewegen.	Sa 24. Juni 7.00 Uhr FFB-S

Tour 66 50 km → Stufe **2** Werner	**Nachmittagstour zum Forsthaus Kasten** Über Puchheim, Germering, Planegg fahren wir zum Forsthaus Kasten, wo wir gemütlich einkehren. Auf der Rückfahrt sehen wir uns die gut erhaltene Keltenschanze bei Buchendorf an, bevor wir über Gauting, Gilching, Alling heimfahren.	Sa 24. Juni 14.00 Uhr Gröbenzell-S
Tour 67 85 km → Stufe 4 Peter V.	**Auf dem Wasserweg zum Tegernsee** Der M-Wasserweg führt uns vom Deutschen Museum über Teer-, Feld-, Wald- und Schotterwegen nach Gmund am Tegernsee. Vorbei an der Kugler Alm, durch den Hofoldinger Forst (ca. 20 km auf Schotterwegen), durchfahren wir das teilweise hügelige Mangfalltal. In Gotzing schlängelt sich der Weg ca. 3,5 km auf eine Höhe von 900 m hinauf auf den Taubenberg. Vor einer grandiosen Bergkulisse werden wir im Berggasthof mit Biergarten Mittag essen. In unmittelbarer Nähe befindet sich ein Aussichtsturm; der herrliche Rundblick entlohnt für die Mühen. Nun geht's wieder bergab. Nach Verlassen des Mangfalltales führt uns der Weg durch eine wunderschöne Hochebene bei Obergotzing. Nach wenigen Kilometern erreichen wir unser Ziel, Gmund am Tegernsee. Mit dem Bayernticket geht's zurück nach Hause. **Anmeldung bitte bei Peter Volf bis17. Juni, tagsüber unter 08141/519-221** (max. 10 Personen)	So 25. Juni 6.50 Uhr FFB-S Abfahrt der S-Bahn 07.11 Uhr

SPORTSCHULE FFB-PUCH
MEHR SPASS AM SPORT
Vereinbaren Sie ein Kostenloses Probetraining und überzeugen Sie sich selbst. Wir Freuen uns auf Ihren Anruf Tel: 08141/23026

Tour 68 55 km → Stufe **3** Peter D.	**Tour de Bruck, Teil 2** Diese Tour rundet die Entdeckungsfahrt durch unseren Landkreis ab. Wir starten ab S-Bahnhof Buchenau zum etwas anstrengenden Aufstieg nach Biburg. Danach geht es weiter nach Alling, Germering, Puchheim, Gröbenzell, Olching, Neuesting, Überacker, Rottbach, Maisach und wieder zurück nach Fürstenfeldbruck.	So 25. Juni 13.00 Uhr Buchenau-S
Tour 69 25 km → Stufe **1** Hartwig	**An den Grenzen Germerings** Wir umrunden das Stadtgebiet Germerings und zeigen, wo die Stadtgrenzen liegen und wie weit die „Macht des Stadtrates" reicht. Gemeinsam mit der CSU Germering. Diese Tour ist gebührenfrei. (Bei schlechtem Wetter wird die Tour am So, 2.7.06, 14.00 Uhr nachgeholt!)	So 25. Juni 14.00 Uhr Germering-S
Tour 70 20 km → Stufe **1** Katrin und Hartwig	**Biergartentour** Das Ziel wird mit den Teilnehmern festgelegt. Nur bei schönem Wetter!	Di 27. Juni 18.00 Uhr Germering-S

Entspannt im Sattel

Radfahren ist gesund, wenn die Einstellung stimmt. Probleme kann es aber geben, wenn das Rad nicht optimal auf die eigenen Körpermaße eingestellt ist. Viele Radfahrer klagen über kribbelnde Hände oder schmerzenden Rücken. Oft reichen schon kleine Korrekturen, um entspannter auf dem Rad zu sitzen und gelenkschonender zu fahren:

Problem: Schmerzen und Steifheit im Rücken und an der Halswirbelsäule

Mögliche Ursachen:
Ungünstige Körperhaltung durch zu niedrigen Lenker bzw. zu großen Vorbau oder Rahmen.
Korrektur:
Rahmengröße und Vorbau im Fachhandel prüfen lassen, beim Fahren mit geradem Rücken, aus der Hüfte nach vorne neigen

Problem: Schmerzen, Kribbeln und Taubheit in den Händen

Mögliche Ursachen:
Nach unten geneigte Sattelstütze- Sattel ist nicht waagrecht, zu großer Höhenunterschied oder Abstand Sattel <-> Lenker, abgeknicktes Handgelenk beim Fahren
Korrektur:
Evtl. auf Lenker mit Hörnchen oder Multifunktionslenker umsteigen, so dass verschiedene Handstellungen möglich sind, ggf. Einstellungen im Fachhandel prüfen lassen,

Problem: Schmerzen im Knie

Mögliche Ursachen:
Zu hoch oder zu niedrig eingestellter Sattel, zu hoher Gang, Sattel zu weit vorne oder hinten montiert – Knie nicht im Lot zur Pedalachse
Korrektur:
Fahrstil kontrollieren, kleinere Gänge bevorzugen, Sitzposition überprüfen, ggf. Einstellungen im Fachhandel prüfen lassen.

Kalksandstein-Bauberatung
Südbayern GmbH
Maisacher Weg 17
82275 Emmering
Telefon: 0 81 41/5 80 31
Telefax: 0 81 41/5 82 31
e-mail: kalksandstein@ks-suedbayern.de
www.ks-suedbayern.de

Der Kalksandstein
KS
DAS ORIGINAL

Tour 71 40 km → Stufe **3** Peter D.	**Nachmittagstour „Surprise“** Wir lassen uns überraschen, wohin uns der Wind bei dieser Tour weht. Beim Start entscheiden wir, welche Richtung wir einschlagen. Vorschläge zur Tour können gerne von den Teilnehmern gemacht werden. Im Vordergrund steht auf jeden Fall das Genussradeln. Ziel ist immer der Startpunkt. Am Ende der Tour ist eine Einkehr geplant.	Mi 28. Juni 14.00 Uhr ADFC-Infoladen in FFB
Tour 72 30-40 km → Stufe **M** Martin O.	**Mountain-Bike-Runde am Feierabend** Wir suchen uns die etwas abenteuerlichen Wege und fahren über Holperwege und Steigungen über Parsberg nach Gilching von dort weiter kreuz und quer Richtung Westen. Auf dem Rückweg werden wir beim Steffelwirt in Biburg einkehren. Diese Tour ist auf Grund der Länge und der Geschwindigkeit sportlich ausgerichtet. Es wird fast ausschließlich auf unbefestigten oder geschotterten Wegen gefahren. Empfohlene Ausstattung: MTB oder Trekking Bike.	Do 29.Juni 18.00 Uhr Gröbenzell-S
Tour 73 30-40 km → Stufe **3** Klaus	**Feierabend-Trainingsrunde** Um die Kondition zu stärken, radeln wir ca. zwei Stunden durch das Brucker Land. Die Runde lassen wir in einem Biergarten ausklingen. Beleuchtung nicht vergessen!	Do 29. Juni 18.00 Uhr ADFC-Infoladen in FFB
	ADFC - Sommerfest Dieses Jahr treffen wir uns im Freizeitgelände Mammendorf (siehe Kasten auf Seite 11).	Sa 1. Juli 15.00 Uhr Freizeit-gelände Mammen-dorf
Tour 74 ca. 40 km → Stufe **2** Klaus	**„Rundfahrt zum Sommerfest in Mammendorf“** Heute sammeln wir an den S-Bahn-Haltestellen alle ein die mit uns das ADFC-Sommerfest feiern. Über Biburg, Alling geht's nach Germering, weiter um ca. 11.30 Uhr über Puchheim, Gröbenzell, Olching (ca. 13.00), Esting, Gernlinden und Maisach. Nach einem kleinen Anstieg bei Germerswang erreichen wir Nannhofen gegen 14.00-14.30 Uhr, und kommen dann zum Freizeitgelände Mammendorf, wo das Sommerfest um 15.00 Uhr beginnt. Wir freuen uns auf zahlreiches Erscheinen.	Sa 1. Juli 10.00 Uhr FFB-S
Tour 75 30-40 km → Stufe **3** Klaus	**Feierabend-Trainingsrunde** Um die Kondition zu stärken, radeln wir ca. zwei Stunden durch das Brucker Land. Die Runde lassen wir in einem Biergarten ausklingen. Beleuchtung nicht vergessen!	Do 6. Juli 18.00 Uhr ADFC-Infoladen in FFB
Tour 76 40 km → Stufe **2** Josef	**Nach Fürstenfeld** Auf Feld- und Waldwegen bis zum Jexhof und weiter nach Schöngeising holen wir uns Appetit, den wir dann im Fürstenfelder Biergarten stillen. Streckenlänge und Steigung (220 Hm) sind Kartenwerte. *Germering RR = Radlrast beim Feuerwehrhaus am Starnberger Weg.	Fr 7. Juli 18.10 Uhr Puchheim-S 18.40 Uhr Germering-RR*

Zweitages-tour ca. 160 km → Stufe **4** Klaus	**„Höllentalklamm“** 1. Tag: über Weilheim nach Garmisch und Hammersbach. 2. Tag: Wanderung durch die Höllentalklamm auf's Kreuzeck am Spätnachmittag eine kurze Radfahrt und mit Zug heim. Mehr Informationen zu dieser Tour siehe Seite 15. **Anmeldung erforderlich unter 08141 / 224013, 0171 / 3829046 oder Wolfklaustt@aol.com**	Sa 8. Juli + So 9. Juli

SANITÄR-INSTALLATION
ÖL-UND GASHEIZUNGEN
SOLARTECHNIK

Oskar-von-Miller-Str.4
82291 Mammendorf
Telefon (08145) 1481
Telefax (08145) 8392

RUDOLF DAUBNER
Sonnenklar.

Tour 77 125 km → Stufe **4** Peter V.	**Wasserburger Radrundweg** Von der „schönen Aussicht“ über Wasserburg radeln wir durch kleinere Ortschaften auf ruhigen Wegen vorbei am Penzinger Schloss. Das Bauernhof-Museum in Amerang lädt uns evtl. zu einem Besuch ein. In Höslwang werden wir bei herrlichem Panoramablick vom Watzmann bis zum Wendelstein unser Mittagessen einnehmen. „Aug' in Aug'“ mit der Alpenkette fahren wir über Bad Endorf durch eine landschaftlich reizvolle Strecke. In Rott am Inn besuchen wir die Gruft von Franz Josef Strauß. Über Emmering, Tegernau fahren wir zur S-Bahn nach Grafing, die uns dann nach Hause bringt. **Anmeldung bei Peter Volf bis 2. Juli, tagsüber unter 08141/519-221** (max. 10 Personen)	So. 9. Juli 6.20 Uhr FFB-S Abfahrt der S-Bahn 6.31 Uhr
Tour 78 45 km → Stufe **3** Peter D.	**Zum Federvieh nach Dirlesried** Was war zuerst da? Die Henne oder das Ei? Um das zu ergründen, besuchen wir den Geflügelhof der Familie Schweiger in Dirlesried bei Egenhofen. Nachdem wir alles über das liebe Federvieh erfahren haben (wer möchte, kann im Hofladen der Familie Schweiger verschiedene Produkte erwerben) fahren wir durch's Brucker Land zurück zum Startpunkt. Unterwegs oder am Ende ist eine Einkehr geplant.	So 9. Juli 13.00 Uhr Buchenau-S

Tour 79 25 km → Stufe **1** Katrin und Hartwig	**Kreuz und quer durch Germering** Wir fahren nach Wunsch der Teilnehmer interessante Ziele in Germering an, z.B. Parsberg, Hochbehälter, Schusterhäusl, Museumseinheiten, Platz für Germeringer Golfplatz. **Besonders für Neubürger geeignet.** Gemeinsam mit der Stadt Germering. Oberbürgermeister Dr. Braun hat seine Teilnahme an dieser Tour eingeplant. Diese Tour ist gebührenfrei. (Bei schlechtem Wetter wird die Tour am Sa 15. Juli, 14.00 Uhr nachgeholt!)	So 9. Juli 14.00 Uhr Germering-S
Tour 80 20 km → Stufe **1** Klaus	**FFB - Olching** Wir treffen uns pünktlich um 17.30 im Brunnenhof FFB. Wir „streifen“ jeweils ca. 20 Minuten später die Bahnhöfe Eichenau und Puchheim bevor wir uns in Olching der Tour von Renate Wach zum „Brückerlwirt“ anschließen.	Mi 12. Juli 17.30 Uhr ADFC-Infoladen in FFB
Tour 81 25 km → Stufe **1** Renate	**Zum Brückerlwirt** Wir fahren auf ruhigen Wegen gemütlich zum Lußsee. Die Tour findet nur bei schönem Biergartenwetter statt.	Mi 12. Juli 18.30 Uhr Olching-S
Tour 82 30-40 km → Stufe **3** Klaus	**Feierabend-Trainingsrunde** Um die Kondition zu stärken, radeln wir ca. zwei Stunden durch das Brucker Land. Die Runde lassen wir in einem Biergarten ausklingen. Beleuchtung nicht vergessen!	Do 13. Juli 18.00 Uhr ADFC-Infoladen in FFB
Tour 83 120 km → Stufe **4** Klaus	**Peißenberg / Auerberg** Zuerst geht’s über Etterschlag, Herrsching, Pähl nach Weilheim. In Polling biegen wir Richtung Peißenberg ab, nach 2 langen kräftigen Anstiegen erreichen wir den Ort Hohenpeißenberg wo wir unser Mittagessen einnehmen. Wer will kann noch einen Abstecher ganz hoch auf den Peißenberg machen. Wir radeln weiter über Schongau, Bernbeuren zum Auerberg, den wir gemeinsam bezwingen. Nach der Aussicht von der Kirche St. Georg geht’s runter nach Stötten, Marktoberdorf und Biessenhofen, wo uns der Zug nach Hause bringt.	Sa 15. Juli 8.00 Uhr FFB-S
Tour 84 75 km → Stufe **3** Peter D.	**ADFC-Treffen in Landsberg** Auch heuer pflegen wir die gute Tradition der nachbarschaftlichen Treffen mit unseren ADFC-Freunden aus Augsburg, Dachau und Landsberg. Wir fahren zunächst bis Türkenfeld, um über St. Ottilien, Eresing, Penzing nach Landsberg zu gelangen. In Landsberg treffen wir uns mit den anderen KV’s zur gemeinsamen Einkehr. Unser Rückweg führt uns über Schwifting, Unterfinning, nach Schondorf an den Ammersee und über den Ammer-Amper-Radweg direkt nach Fürstenfeldbruck.	So 16. Juli 9.00 Uhr Buchenau-S
Tour 85 30 km → Stufe **1** Renate W.	**Feierabendtour nach Maisach** Von Olching aus fahren wir durch das Fußbergmoos und schauen uns dort die Auerochsen an. Danach geht es über Überacker zum Biergarten in Maisach. Die Tour findet nur bei schönem Biergartenwetter statt.	Mi 19. Juli 18.30 Uhr Olching-S
Tour 86 30-40 km → Stufe **3** Klaus	**Feierabend-Trainingsrunde** Um die Kondition zu stärken, radeln wir ca. zwei Stunden durch das Brucker Land. Die Runde lassen wir in einem Biergarten ausklingen. Beleuchtung nicht vergessen!	Do 20. Juli 18.00 Uhr ADFC-Infoladen in FFB

Tour 87 min.150 km → Stufe **T** Klaus + Renate H.	**Flotter Tourenrad-Überraschungs-Ausflug** Diese Tour richtet sich an alle flotten Tourenradler/innen, die gerne weit und schnell unterwegs sind. Wir fahren möglichst mit dem Wind soweit uns die „Räder“ tragen, und fahren am Abend mit dem Zug heim. Der Schnitt sollte sich bei ca. 22 - 24 km/h bewegen.	Sa 22. Juli 7.00 Uhr FFB-S
Tour 88 30 km → Stufe **3** Peter D.	**Energietour** Im Verlauf der Tour werden wir viel über die erneuerbaren Energien erfahren. Das Spektrum reicht vom Biogas, über moderne Haustechnik bis zum Einsatz von Sonnenstromanlagen. Die Route führt uns von Maisach aus nach Überacker, Rottbach, Wenigmünchen und Waltenhofen zur 1. Photovoltaik-Freiflächenanlage im Landkreis. Danach fahren wir nach Egenhofen und besichtigen wir eine Biogasanlage. Anschließend geht es weiter nach Unterschweinbach, wo wir einen Neubau mit moderner Haustechnik vorgestellt bekommen. Im Anschluss fahren wir nach Aufkirchen, hier gibt es zahlreiche Photovoltaik - Anlagen. Auf dem Rückweg machen wir eventuell noch einen Abstecher nach Galgen und schauen uns die Pflanzenölmühle an. Zum Abschluss können wir die Tour im Biergarten in der Maisacher Brauerei ausklingen lassen. Die Tour wird in Zusammenarbeit mit ZIEL 21 -Zentrum Innovative Energien e.V. und dem Agenda 21-Büro des Landkreises durchgeführt.	Sa 22. Juli 10.00 Uhr Maisach-S

EN ECO

INTEGRALE PLANUNG
FACHPLANUNG FÜR
- HEIZUNG - KÄLTE
- LÜFTUNG - SANITÄR
BRANDSCHUTZKONZEPTE
ENERGIEKONZEPTE
ENERGIEMANAGEMENT
CONTRACTING

ENERGIESPARTECHNIKEN
SOLARANLAGEN
PELLETS-/HHS-FEUERUNGEN
WÄRMEPUMPEN
KRAFT-WÄRME-KOPPLUNG
WÄRMERÜCKGEWINNUNG
REGENWASSERNUTZUNG

en.eco Klaus Bundy (Dipl.-Ing.) Ingenieurbüro für Energie- und Gebäudetechnik

Hirschgartenallee 48 80639 München Fon (089) 179970-63 Fax (089) 179970-69 mail@eneco.de www.eneco.de

Tour 89 90 km → Stufe **4** Adi	**Räuber Kneißl's Heimat** Die Geschichte des Mathias Kneißl aus der sogenannten „guadn oidn Zeid“ bestimmt die Orte dieser Tour. Im Dreieck von Nannhofen, Dachau und Altomünster führen uns ruhige Nebenstraßen, Feld- und Waldwege durch hügeliges Gelände, Wiesen (mit kurzer Schiebestrecke) und tiefe Wälder an die "Tatorte" des "Schachermühler Hias". An einigen Orten hören wir die Geschichte des M. K.. Unterwegs bei einer Einkehr bestellen wir dann Kneißl's Henkersmahlzeit. Für zwischendurch empfiehlt sich etwas Proviant und Getränke.	So 23. Juli 8.00 Uhr Mammendorf-S, Südseite

Tour 90 50-60 km → Stufe **3** Gerd	**Sagenhafte Touren – Teil 3: FFB – Tegernbach - FFB** Wer weiß, was in der Nacht zum 19. Januar 1256 bei Donauwörth geschah und was hat Fürstenfeldbruck damit zu tun? Oder Was geschah im Jahre 1904 am Feldkreuz bei Galgen? Diese und andere Legenden und Sagen erfahren die Teilnehmer der Sagenhaften Radltouren durch den Landkreis. Wir fahren zu verschiedenen Orten und hören von guten und schlechten Taten deren Bewohner aus vergangenen Seiten.	So 23. Juli 13.00 Uhr ADFC-Infoladen in FFB
Tour 91 40 km → Stufe **2-3** Monika	**Feierabendtour entlang der Würm** Entlang der Würm radeln wir zur Inselmühle um im Biergarten den Feierabend unter großen Kastanien zu genießen. Gegen 21.30 Uhr kehren wir mit funktionierendem Licht nach Germering zurück.	Di 25. Juli 18.00 Uhr Germering-S
Tour 92 40 km → Stufe **3** Peter D.	**Nachmittagstour „Surprise“** Wir lassen uns überraschen, wohin uns der Wind bei dieser Tour weht. Beim Start entscheiden wir, welche Richtung wir einschlagen. Vorschläge zur Tour können gerne von den Teilnehmern gemacht werden. Im Vordergrund steht auf jeden Fall das Genussradeln. Ziel ist immer der Startpunkt. Am Ende der Tour ist eine Einkehr geplant.	Mi 26. Juli 14.00 Uhr ADFC-Infoladen
Tour 93 30-40 km → Stufe **3** Klaus	**Feierabend-Trainingsrunde** Um die Kondition zu stärken, radeln wir ca. zwei Stunden durch das Brucker Land. Die Runde lassen wir in einem Biergarten ausklingen. Beleuchtung nicht vergessen!	Do 27. Juli 18.00 Uhr ADFC-Infoladen in FFB
Tour 94 ca. 70 km → Stufe **M** Dieter	**Von Mittenwald um den hohen Kranzberg** Wir starten am Bahnhof Mittenwald in Richtung Laubersee. Weiter geht es am Ferchensee entlang über Ellmau nach Klais. Von dort geht es ein Stück in Richtung Mittenwald zur Gröblalm und am Schmalsee entlang nach Krün, Wallgau und Einsiedel am Walchensee. Von Einsiedel fahren wir durch das Eschenlainetal nach Eschenlohe, wo wir wieder den Zug nach München besteigen. Ca. 700 Hm. Max. Teilnehmerzahl 8 Personen. **Anmeldung bis 23. Juli bei Dieter Gugel unter 08141 / 72307 oder dietergugel@aol.com**	Sa 29. Juli 6.55 Uhr Eichenau-S
Tour 95 30 km → Stufe **2** Gerd	**Irgendwohin** Wir radeln vom ADFC-Infoladen aus IRGENDWOHIN. Irgendwohin kann überall innerhalb des Landkreises FFB und seiner Nachbarkreise sein, sofern der Hin- und Rückweg nicht mehr als ca. 30 km sind. Weitere Beschreibung wie Tour 9.	Sa 29. Juli 15.00 Uhr ADFC-Infoladen in FFB
Tour 96 130 km → Stufe 4 Werner	**Auf dem Radlring rund um München** Der Radlring München wurde zur Buga ausgeschildert und verbindet rund um die Landeshauptstadt Städte und Gemeinden des Umlandes miteinander. Er verläuft in der reizvollen und abwechslungsreichen Landschaft um München: Heiden und Moose der Schotterebene, die wellige Altmoränenlandschaft, schattige Forste, Täler von Isar, Würm und Amper werden so „erfahren“. Wer nicht die ganze Strecke fahren will, dem bieten sich unterwegs immer wieder Möglichkeiten mit der S-Bahn zurück zu fahren**.** Bei schönem Wetter können wir im Feringasee baden.	So 30. Juli. 8.00 Uhr Gröbenzell-S

Tour 97 30 km → Stufe **2** Ecke	**„Kultour“ durch das bürgerliche München** Vom Neptunbrunnen im Alten Botanischen Garten aus geht es über den Maximiliansplatz. Vorbei an letzten oberirdischen Resten der zweiten Stadtmauer radeln wir durch das Kreuz-, Hacken- und Angerviertel in die Isarvorstadt. Vom Westenriederbach machen wir einen Abstecher in den alten südlichen Friedhof (Maffei, Klenze, Liebig und Co.). Die Wittelsbacherbrücke führt uns in die Au. Nach der Mittagspause in einem rustikalen Untergiesinger Wirtshaus durchstreifen wir das Franzosenviertel in Haidhausen. Die Villen der Möhl- und Maria-Theresia-Straße begleiten uns zur Bogenhausener St. Georgikirche mit seinem Prominentenfriedhof. Zurück geht es entweder mit der S-Bahn oder per Rad.	So 30. Juli 8.20 Uhr FFB-S oder 09.15 Uhr Alter Botanischen Garten, Neptun-brunnen, gegenüber dem Justizpalast
Tour 98 25 km → Stufe **1** Peter W.	**Forst Kasten** Durchgehend auf Waldwegen fahren wir zum Biergarten nach Forst Kasten. Die Rückfahrt erfolgt auf einer anderen Route, aber auch überwiegend auf Waldwegen.	Mi 2. Aug. 18.10 Uhr Germering-S

WIRTSHAUS-SAAL-BIERGARTEN-KEGELBAHNEN

- Gemütliche altbayerische Gaststube
- Nebenräume bis 35 Personen und bis 70 Personen
- Saal bis 200 Personen

Familie Aberger
Römerstrasse 20
82290 Landsberied

Tel.: 08141/223535
Fax.: 08141/223536
www.zumdorfwirt.de

Öffnungszeiten:
Montag Ruhetag
Dienstag – Sonntag
10:00 – 24:00 Uhr

Wanderer und Radfahrer sind herzlich willkommen!

Tour 99 85 km → Stufe **3** Josef	**Schliersee – Inntal – Mangfalltal – Schöne Aussicht - Aying** Bis Schiersee fahren wir mit der BOB (Bayernticket) und radeln dann eine Etappe des Bodensee-Königssee-Radweges. Nach der Mittagspause in Bad Feilnbach geht's vom Mangfalltal hinauf zur „Schönen Aussicht“ in Kleinhöhenkirchen. Dort genießen wir den großartigen Rundblick bevor wir zum S-Bahnhof Aying weiter fahren. Streckenlänge und Steigung (860 Hm) sind Kartenwerte. **Anmeldung und Auskunft bei Josef Immler 089 / 802741.** **Diese Tour findet nur bei sonnigem Wetter und guter Fernsicht statt!**	Do 3. Aug. 9.10 Uhr Puchheim-S

Tour 100 80 km → Stufe **3** Josef	**Zu den Isarquellen** Mit S-Bahn und Regionalexpress (Bayernticket) fahren wir bis Mittenwald und radeln über Scharnitz zu den Isarquellen. Nachdem wir die reizvollen Ansichten genossen haben, geht's auf dem gleichen, steinigen Weg bis Scharnitz. Nach der Mittagspause in Leutasch radeln wir über Elmau zum Bahnhof Garmisch-Partenkirchen. Streckenlänge und Steigung (800 Hm) sind Kartenwerte. **Anmeldung und Auskunft bei Josef Immler 089 / 802741. Diese Tour findet nur bei sonnigem Wetter und guter Fernsicht statt!**	Sa 5. Aug. 7.10 Uhr Puchheim-S
Tour 101 30 km → Stufe **2** Gerd	**Irgendwohin** Wir radeln vom ADFC-Infoladen aus IRGENDWOHIN. Irgendwohin kann überall innerhalb des Landkreises FFB und seiner Nachbarkreise sein, sofern der Hin- und Rückweg nicht mehr als ca. 30 km sind. Weitere Beschreibung wie Tour 9.	Sa 5. Aug. 15.00 Uhr ADFC-Infoladen in FFB
Tour 102 105 km → Stufe **4** Edi	**Nach Schwaben - Naturpark und Kloster** Von Mammendorf geht's westwärts auf geteerten Nebenstrassen über Lech und Wertach zum Naturpark Westliche Wälder. Nach kurzem, kräftigen Anstieg fahren wir auf Forstwegen an idyllischen Weihern entlang durch die Wälder zur barocken Klosteranlage Oberschönenfeld. Hier erwarten uns das schwäbische Volkskundemuseum, ein original Staudenhaus und der schattige Klosterbiergarten. Zurück über Schwabmünchen überqueren wir den Lech bei Staustufe 19 und erreichen später Türkenfeld. Dort Ausklang im Biergarten und Rückfahrt mit der S8.	So 6. Aug. 9.00 Uhr Mammen-dorf-S
Tour 103 60 km → Stufe **2** Sigi	**Schweinsbratentour** Zuerst geht es nach Mammendorf über Spielberg zur Furthmühle. Nach kurzem Aufenthalt geht es weiter zum Gasthof Schmaus nach Langengern zum Essen. Über Rottbach kommen wir wieder zurück nach FFB.	So 6. Aug. 10.00 Uhr FFB-S
Tour 104 115 km → Stufe **4** Josef	**Radlring München** Diesmal fahren wir den Radlring gegen den Uhrzeigersinn und kehren mittags in/bei Keferloh ein. Nachmittags können wir im uns im Feringasee oder in einem Biergarten abkühlen. Vor Dachau verlassen wir den Radlring und fahren direkt zurück zu den Ausgangspunkten. Streckenlänge und Steigung (440 Hm) sind Kartenwerte. *Germering RR = Radlrast beim Feuerwehrhaus am Starnberger Weg.	Di 8. Aug. 8.10 Uhr Puchheim-S 8.40 Uhr Germering-RR*
Tour 105 30 km → Stufe **2** Monika	**Zum Eisessen nach Bruck** Auf Schleichwegen radeln wir in gemütlichem Tempo nach Fürstenfeldbruck. Bevor wir gegen 21.30 Uhr mit funktionierendem Licht nach Germering zurückkehren, stärken wir uns bei entsprechender Witterung noch mit einer großen Portion Eis beim Italiener.	Mi 9. Aug. 18.00 Uhr Germering-S
Tour 106 30-40 km → Stufe **3** Klaus	**Feierabend-Trainingsrunde** Um die Kondition zu stärken, radeln wir ca. zwei Stunden durch das Brucker Land. Die Runde lassen wir in einem Biergarten ausklingen. Beleuchtung nicht vergessen!	Do 10. Aug. 18.00 Uhr ADFC-Infoladen in FFB

Tour 107 ca. 45 km → Stufe **M** Dieter	**Mountain-Bike-Runde am Samstagnachmittag** Wir fahren über Wald- und Schotterwege durch die Emmeringer Leite nach FFB und dann weiter über Neuried zum Funkturm bei Schöngeising. Über Rottenried, Steinach, Germansberg und Alling geht es wieder in Richtung Eichenau. Auf dem Rückweg kehren wir beim Stefflwirt in Biburg ein. Wir fahren fast ausschließlich auf unbefestigten Wegen. Ein MTB oder Trekking Rad wird daher als Ausrüstung empfohlen. Rückkehr ca. 19 Uhr.	Sa 12. Aug. 14.00 Uhr Eichenau-S

Mehrtages-Tour ca. 230 km → Stufe **3-4** Klaus	**Brauereien+Bierkellertour** Mehr Informationen zu dieser Tour siehe Seite 14.	Sa 12. bis Mo.14. Aug
Tour 108 120 km → Stufe **4** Martin L.	**Achensee, Inn und Rofan** Eine landschaftlich schöne, aber auch anspruchsvolle Tour führt uns vom Tegernsee über den Achenpass zum Achensee (Rast). Vom See geht es die Bundesstraße (viel Verkehr) runter an den Inn. Ihm folgen wir bis Rattenberg zur Mittagseinkehr. Nun heißt es Kräfte sammeln für die konditionsstarke, aber ruhige Rückkehr über den Rofan ins Valepp und weiter zum Tegernsee. Im Rofan fahren wir mehrere Kilometer auf ungeteerten Forstwegen. Bitte unbedingt genügend Getränke und Snacks einpacken. Die Tour findet nur bei schönem Wetter statt, als Ersatz wird eine Tour in der näheren Umgebung angeboten. **Anmeldung bei Martin Louis bitte bis 13. August unter 08141 / 44541 (wochentags ab 18 Uhr).**	Di 15. Aug. 6.20 Uhr FFB-S Abfahrt der S-Bahn um 6.32 Uhr
Tour 109 30-40 km → Stufe **3** Klaus	**Feierabend-Trainingsrunde** Um die Kondition zu stärken, radeln wir ca. zwei Stunden durch das Brucker Land. Die Runde lassen wir in einem Biergarten ausklingen. Beleuchtung nicht vergessen!	Do 17. Aug. 18.00 Uhr ADFC-Infoladen in FFB

Tour 110 130 km → Stufe **4** Sigi	**Isarradweg Teil 2 - Wolfratshausen nach Landshut** Mit der S - Bahn kommen wir nach Wolfratshausen. Von dort radeln wir durch die Pupplinger Au. Vorbei an der Aumühle und Kloster Schäftlarn geht es nach Grünwald / Brückenwirt. Weiter radeln wir an der Großhesseloher Brücke, Hinterbrühl und Tierpark vorbei am Deutschen Museum, Müllerschen Volksbad, Chinesischen Turm und Seehaus im Englischen Garten nach Ismaning. Am F.-J.-Strauß Airport vorbei gelangen wir nach Freising. In Moosburg machen wir einen Abstecher zum Schloss Isareck. In Landshut schauen wir uns die Altstadt an und werden bei Interesse zur Burg Trausnitz, die über der Stadt thront hinauf fahren und den schönen Ausblick über die Stadt genießen. Danach folgt die Heimfahrt mit dem Zug.	Sa 19. Aug. 7.00 Uhr FFB-S
Tour 111 min. 100 km → Stufe **T** Klaus + Renate H.	**Flotte Tourenradrunde** Diese Tour richtet sich an alle flotten Tourenradler, die am Samstagnachmittag noch min.100 km in netter Gesellschaft zurücklegen möchten. Die Strecke steht hier nicht fest. Je nach Wetter und Laune geht's auch schon mal in eine Richtung, und wir fahren abends mit dem Zug heim. Der Schnitt sollte sich bei ca. 22 - 24 km/h bewegen.	So 20. Aug. 12.00 Uhr FFB-S
Tour 112 50-60 km → Stufe 3 Gerd	**Sagenhafte Tour– Teil 4: FFB – Althegnenberg - FFB** Wer weiß, was in der Nacht zum 19. Januar 1256 bei Donauwörth geschah und was hat Fürstenfeldbruck damit zu tun? Oder: Was geschah im Jahre 1904 am Feldkreuz bei Galgen? Diese und andere Legenden und Sagen erfahren die Teilnehmer der Sagenhaften Radltouren durch den Landkreis. Wir fahren zu verschiedenen Orten und hören von guten und schlechten Taten deren Bewohner aus vergangenen Seiten.	So 20. Aug. 13.00 Uhr ADFC-Infoladen in FFB
Tour 113 ca. 120 km → Stufe **4** Peter W.	**Germering – Isarradweg – Via Bavaria Tyrolensis** Über Gauting und Schäftlarn zum Isarradweg, auf dem wir bis kurz nach Lenggries bleiben. Weiter geht's auf dem "Via Bavaria Tyrolensis" – Radweg, der letztes Jahr neu geschaffen wurde, zum Sylvensteinspeicher und nach Tegernsee. Dort können wir uns im "Königlichen Brauhaus" von unseren Strapazen erholen und uns stärken. Wer nicht zu müde ist, radelt noch bis Holzkirchen zur S-Bahn (ca. 25 km). Ansonsten steigen wir in Tegernsee in die BOB.	Mi 23. Aug. 8.00 Uhr Germering-S
Tour 114 30-40 km → Stufe **3** Klaus	**Feierabend-Trainingsrunde** Um die Kondition zu stärken, radeln wir ca. zwei Stunden durch das Brucker Land. Die Runde lassen wir in einem Biergarten ausklingen. Beleuchtung nicht vergessen!	Do 24. Aug. 18.00 Uhr ADFC-Infoladen in FFB
Tour 115 ca. 80 km → Stufe **M** Dieter	**Rund um das Wettersteinmassiv** Ausgangspunkt ist der Bahnhof in Mittenwald. Nach einer Besichtigung des netten Städtchens fahren wir durch das Leutaschtal bis Weidach. Der Weg führt uns dann durch das Gaistal hinauf zu Ehrwalderalm. Von dort geht es steil hinab auf einer geteerten Straße nach Ehrwald. Von Ehrwald fahren wir gemütlich auf einem schönen Radweg über Griesen nach Garmisch, wo wir wieder den Zug nach München besteigen. Ca. 900 hm. Max. Teilnehmerzahl 8 **Anmeldung bis 20. August bei Dieter Gugel unter 08141 / 72307 oder dietergugel@aol.com**	Sa 26. Aug. 6.55 Uhr Eichenau-S

Tour 116 30 km → Stufe **2** Gerd	**Irgendwohin** Wir radeln vom ADFC-Infoladen aus IRGENDWOHIN. Irgendwohin kann überall innerhalb des Landkreises FFB und seiner Nachbarkreise sein, sofern der Hin- und Rückweg nicht mehr als ca. 30 km sind. **Weitere Beschreibung wie Tour 9.**	Sa 26. Aug. 15.00 Uhr ADFC-Infoladen in FFB
Zweitages-tour ca. 220 km → Stufe **4** Klaus	**„Schliersberg, Kufstein, Inn** 1.Tag: von FFB über Schäftlarn, Pupplinger Au, Reutberg, Schliersee, Bayrischzell nach Kufstein (150 km) 2.Tag: Am Innradweg Richtung Rosenheim und mit Zug heim. Genaue Beschreibung siehe Seite 16. **Anmeldung erforderlich unter 08141 / 224013, 0171 / 3829046 oder Wolfklaustt@aol.com**	Sa 26. Aug. + So 27. Aug.
Tour 117 115 km → Stufe **5** Josef	**Von Geltendorf nach Immenstadt im Allgäu** Wir lassen unterwegs keinen Höhenzug aus, der sich quer legt! Dafür können wir prächtige Ausblicke und - nach meist sanften Anstiegen – rasante Abfahrten genießen. Geeignet für Rennräder. Streckenlänge und Steigung (1550 Hm) sind Kartenwerte. Wir nutzen das Bayernticket. **Anmeldung und Auskunft bei Josef Immler 089 / 802741. Diese Tour findet nur bei sonnigem Wetter und guter Fernsicht statt!**	So 27. Aug. 8.10 Uhr Puchheim-S 8.45 Uhr Geltendorf
Tour 118 60 km → Stufe **3** Peter W.	**Zum Kloster Andechs** Vorbei an der Maisinger Schlucht geht es zur Mittagseinkehr zum Maisinger See. Anschließend geht es gemütlich über hügelige Waldwege hinüber nach Andechs, wo wir neben der Klosterkirche auch den Biergarten mit Leben erfüllen können. Von Andechs zurück über Widdersberg und Seefeld. Bei Badewetter ist noch ein Stopp am Wörthsee vorgesehen, ehe wir nach Germering zurück radeln. Unterwegs kann in die S-Bahn gewechselt werden.	Mi 30. Aug. 10.00 Uhr Germering-S
Tour 119 30-40 km → Stufe **3** Klaus	**Feierabend-Trainingsrunde** Um die Kondition zu stärken, radeln wir ca. zwei Stunden durch das Brucker Land. Die Runde lassen wir in einem Biergarten ausklingen. Beleuchtung nicht vergessen!	Do 31. Aug. 18.00 Uhr ADFC-Infoladen in FFB
Tour 120 70 km → Stufe **3** Josef	**Auf den Spuren von Oskar Maria Graf** Aufkirchen, Berg am Starnberger See, Mühltal, Leutstetten, sind einige Stationen dieser Tour, die streckenweise auf schmale Feld/Waldwege angewiesen ist. Streckenlänge und Steigung (570 Hm) sind Kartenwerte.	Fr 1. Sept. 9.30 Uhr Puchheim-S 10.00 Uhr Freiham
Tour 121 60 km → Stufe **2** Peter W.	**Fünf Seen und ein Schloss** Via Langwieder-, Luß-, Ruder-Regatta-, Waldschwaig- und Karlsfelder See radeln wir zum Schloss Schleißheim. Für Frühheimkehrer besteht nach der dortigen Einkehr die Möglichkeit, mit der Bahn zu fahren. Für die Anderen führt die Rückfahrt vorbei am Feldmochinger See und Rangierbahnhof zum Würmtalradweg gen Pasing und zurück zu den Ausgangsorten. Bei so viel Seen bietet sich ein Sprung ins Wasser an. Also – Badesachen nicht vergessen.	Sa 2. Sept. 9.10 Uhr Germering-S 9.50 Uhr Gröbenzell-S

Zweitages-tour 130 km → Stufe **4** Peter V.	**2-Tagestour von Passau nach Mühldorf am Inn** Am ersten Tag fahren wir mit dem Zug in die Dreiflüssestadt Passau. Nach einer interessanten Stadtbesichtigung radeln wir über Schärding nach Braunau. Dort befindet sich die kleinste Bierbrauerei der Welt. Am zweiten Tag – nach der Übernachtung in Kirchdorf/Inn ist Marktl/Inn unser nächster Stopp. Über Neuötting, Altötting und Töging fahren wir zu unserem Endziel, Mühldorf am Inn. Mehr Informationen zu dieser Tour siehe Seite 16. **Anmeldung bitte bei Peter Volf bis 7. August, tagsüber unter der Nummer 08141/519-221 (max. 10 Personen)**	Sa 2. Sept. + So 3. Sept.
Tour 122 100 km → Stufe **4** Arnold	**Ins „ Museum der Phantasie“ in Bernried** Von Buchenau aus geht es über Mauern, Steinebach, Frieding und Traubling an den Starnberger See. Am See entlang fahren wir dann nach Bernried ins Buchheim Museum. Dort ist ein Aufenthalt für den Museumsbesuch eingeplant. Zurück geht es über Ilkahöhe, Andechs und den Wörthsee wieder in die Buchenau. Am Nachmittag nach dem Museumsbesuch ist eine Einkehr in einem Gasthof vorgesehen. Bitte trotzdem für ausreichend Brotzeit sorgen, da dies sicher nicht vor 14 Uhr sein wird. Die Tour enthält viele Anstiege wie Ilkahöhe oder Andechs und richtet sich daher an flotte Tourenradler, die solche Steigungen auch gerne fahren. Gegen 19.30 Uhr sind wir zurück.	So 3. Sept. 9.00 Uhr Buchenau-S
Tour 123 38 km → Stufe **1** Bernd	**Auf grünen Wegen nach München** Auf verkehrsarmen Straßen radeln wir in sehr gemütlichem Tempo zur Einkehr im Hirschgarten (mit Spielplatz). So erleben wir das Fahrrad als Alternative zu Auto und S-Bahn. Anhängertauglich und für Kinder ab 6 Jahren geeignet. Diese Tour wird im Rahmen des Olchinger Ferienprogramms angeboten. Rückfahrmöglichkeit mit der S-Bahn ab Laim.	So 3. Sept. 10.30 Uhr Olching-S
Tour 124 30 km → Stufe **2** Peter D.	**Feierabendtour „Surprise“** Wir lassen uns überraschen, wohin uns der Wind bei dieser Tour weht. Beim Start entscheiden wir, welche Richtung wir einschlagen. Vorschläge zur Tour können gerne von den Teilnehmern gemacht werden. Im Vordergrund steht auf jeden Fall das Genussradeln. Ziel ist immer der Startpunkt. Am Ende der Tour ist eine Einkehr geplant.	Mi 6. Sept. 18.00 Uhr ADFC-Infoladen
Tour 125 30-40 km → Stufe **3** Klaus	**Feierabend-Trainingsrunde** Um die Kondition zu stärken, radeln wir ca. zwei Stunden durch das Brucker Land. Die Runde lassen wir in einem Biergarten ausklingen. Beleuchtung nicht vergessen!	Do 7. Sept. 18.00 Uhr ADFC-Infoladen in FFB
Tour 126 25 km → Stufe **2** Josef	**Über Biburg nach Eichenau** Gemütliche Abendtour auf Feld- und Waldwegen mit anschließender Einkehr beim Griechen in Eichenau. Streckenlänge und Steigung (120 Hm) sind Kartenwerte.	Fr 8. Sept. 18.10 Uhr Puchheim-S

Tour 127 110 km → Stufe **4** Sigi	**Isarradweg Teil 3 Landshut nach Osterhofen** Mit dem Bayernticket fahren wir nach Landshut, von wo aus wir nach Wörth, Dingolfing, Landau und Plattling radeln. Es folgt das letzte Stück der Isar nach Deggendorf, wo sie in die Donau mündet, nach einer Besichtigung der Stadt radeln wir zum Kloster Altenmarkt und Asam Basilika. Nachdem wir nach Osterhofen geradelt sind, besteigen wir den Zug nach München, der uns heimfährt.	Sa 9. Sept. 7.00 Uhr FFB-S
Tour 128 30 km → Stufe **2** Gerd	**Irgendwohin** Wir radeln vom ADFC-Infoladen aus IRGENDWOHIN. Irgendwohin kann überall innerhalb des Landkreises FFB und seiner Nachbarkreise sein, sofern der Hin- und Rückweg nicht mehr als ca. 30 km sind. Weitere Beschreibung wie Tour 9.	Sa 9. Sept. 15.00 Uhr ADFC-Infoladen in FFB
Tour 129 ca. 65 km → Stufe **2** Renate H.	**Familienfahrt zum Maislabyrinth in Utting am Ammersee** Wir fahren von Olching nach Utting zum Ammersee. Direkt am See besuchen wir das dortige Maislabyrinth. Jedes Jahr gibt es dort andere Motive, Rätsel und Spiele, bevor wir – hoffentlich – alle auch wieder herausfinden. Kosten für Eintritt ca. 3-6 Euro. Anschließend machen wir es uns noch im Biergarten gemütlich.	So 10. Sept. 9.00 Uhr Olching-S
Tour 130 35 km → Stufe **1** Klaus	**„Viehscheid in Hindelang“** Man erreicht Immenstadt mit dem Zug, ab 6.28 FFB bzw. 6.51 Geltendorf. Jeder ist für die Hinfahrkarte selbst verantwortlich, da das Bayernticket erst ab 09:00 Uhr gilt. Von dort radeln wir über Sonthofen nach Hindelang (ca.20 km). Hier können wir hunderten von „Rindviechern“ zuschauen wie sie von den Almen herunterkommen. Beim Frühschoppen und Mittagessen mit einheimischer Stimmungsmusik verweilen wir bis zum Nachmittag. Am frühen Abend können wir von Sonthofen oder von Oberstdorf mit dem Zug (Bayernticket) wieder heimwärts ziehen. Es besteht auch die Möglichkeit bereits am Sonntag anzureisen und zu übernachten (Bitte bei Anmeldung bekannt geben). **Anmeldung unter 08141/224013, 0171/3829046 oder Wolfklaustt@aol.com**	Mo 11. Sept. 8.15 Uhr Immenstadt
Tour 131 38 km → Stufe **3** Ecke	**Feierabendtour in den westlich Landkreis** Über die Klosteranlage, vorbei am Amper-Stausee, erreichen wir den Schöngeisinger Forst. Schattige Waldwege führen an der Rothschwaige vorbei. Der uralten Römerstraße folgen wir nach Landsberied bis Jesenwang, dort wenden wir uns nach Süden in Richtung Grafrath, Wildenroth. Ein kurzer heftiger Anstieg bringt uns aus dem Ampertal heraus nach Mauern. Hier belohnt uns die Abfahrt nach Schöngeising, gemächlich geht es über die Zellhofstraße nach Fürstenfeldbruck zurück. Der Biergarten des Wirtshauses „Auf der Lände“ lädt zum gemütlichen Tagesabschluss ein.	Do 14. Sept. 16.00 Uhr FFB-S
Tour 132 47 km → Stufe **2** Adi	**Aktionstag - VG Mammendorf** Wir radeln durch alle Mitgliedsgemeinden der Verwaltungsgemeinschaft Mammendorf. So entdecken wir die Orte und Weiler im westlichen Landkreis. Die Tour beenden wir am Aktionsgelände.	Sa 16. Sept. 12.00 Uhr Mammen-dorf-S, Südseite

Tour 133 min. 100 km → Stufe **T** Klaus + Renate H.	**Flotte Tourenradrunde** Diese Tour richtet sich an alle flotten Tourenradler, die am Samstagnachmittag noch min.100 km in netter Gesellschaft zurücklegen möchten. Die Strecke steht hier nicht fest. Je nach Wetter und Laune geht's auch schon mal in eine Richtung, und wir fahren abends mit dem Zug heim. Der Schnitt sollte sich bei ca. 22 - 24 km/h bewegen.	Sa 16. Sept. 12.00 Uhr FFB-S
Tour 134 35 km → Stufe **2** Katrin und Hartwig	**Bauernhofmuseum Jexhof** Wir besichtigen das Museum und ruhen uns dann im Stüberl des Jexhofes aus.	Sa 16. Sept. 13.00 Uhr Germering-S
Tour 135 80 km → Stufe **3** Sigi	**Seen - Tour** Von FFB radeln wir an der Amper entlang nach Olching und weiter zum Olchingersee, Lussee, Waldschwaigsee und Karlsfeldersee. Entlang des Würmkanales erreichen wir Schloss Lustheim. Von dort radeln wir zur Marienmühle, um dort Mittag zu essen. Weiter geht es nach Hebertshausen, Bergkirchen und Gernlinden zurück nach FFB.	So 17. Sept. 8.00 Uhr FFB-S
Tour 136 40 km → Stufe **3** Peter D.	**Nachmittagstour „Surprise“** Wir lassen uns überraschen, wohin uns der Wind bei dieser Tour weht. Beim Start entscheiden wir, welche Richtung wir einschlagen. Vorschläge zur Tour können gerne von den Teilnehmern gemacht werden. Im Vordergrund steht auf jeden Fall das Genussradeln. Ziel ist immer der Startpunkt. Am Ende der Tour ist eine Einkehr geplant.	Mi 20. Sept. 14.00 Uhr ADFC-Infoladen
Mehrtages-Tour ca. 170 km → Stufe **2**-**3** Heinz	**Fränkische Schweiz** Forchheim - Ebermannstadt - Waischenfeld - Bayreuth – Pottenstein - Behringersmühle - Streitberg - Forchheim. Weitere Einzelheiten entnehmen Sie bitte der Beschreibung auf Seite 17. **Anmeldung möglichst bis Mitte Mai 2006 bei Heinz Bungarten, Telefon 08141/72585**	Sa. 23. Sept. - Di. 26. Sept.
Tour 137 125 km → Stufe **4** Sigi	**Schlössertour durch das Ammergebirge** Der Zug bringt uns nach Weilheim wo es nette Stadtcafes gibt mit sehr gutem Kuchen und Torten. Zuerst führt uns der Weg nach Peißenberg, wo uns der KBR - Weg zum Kloster Rottenbuch bringt. Über die Echelsbacherbrücke kommen wir zur Wieskirche, von wo aus wir zu den Schleierfällen kommen werden (15 Min. Wanderung zu Fuß). Dann radeln wir nach Unter- und Oberammergau (Passionsspielhaus und wunderschöne Häuser mit Lüftelmalerei), sowie zum Kloster Ettal. Nach erfolgter Einkehr in einem der vielen Gasthöfe radeln wir zum Schloss Linderhof. Danach geht es zum Plansee und nach Reutte, bevor es uns zum Cafe Säuling zieht. Dann folgt noch der Alpsee und das Schloss Hohenschwangau, bevor wir nach Füssen gelangen, um mit dem Zug die Heimreise antreten zu können.	Sa 23. Sept. 7.00 Uhr FFB-S
Tour 138 30 km → Stufe **2** Gerd	**Irgendwohin** Wir radeln vom ADFC-Infoladen aus IRGENDWOHIN. Irgendwohin kann überall innerhalb des Landkreises FFB und seiner Nachbarkreise sein, sofern der Hin- und Rückweg nicht mehr als ca. 30 km sind. Weitere Beschreibung wie Tour 9.	Sa 23. Sept. 15.00 Uhr ADFC-Infoladen in FFB

Tour 139 110 km → Stufe **4** Klaus und Gerd	**Zum Freilichtmuseum an der Glentleiten** Von FFB aus fahren wir am Ammersee-Westufer bis Diessen. Von dort geht es weiter über Weilheim, Polling, Eberfing, Obersöchering, Riegsee, vorbei an Schwaiganger und ein kräftiger Anstieg zum Bauernhofmuseum „Glentleiten“. Nach dem Aufenthalt und Biergarten-Einkehr im Museumsdorf fahren wir weiter nach Kochel und das Moosgebiet nach Benediktbeuern. Evtl. nach einer Schlusseinkehr in der Klostergaststätte bringt uns das Bayern-Ticket über Tutzing und Pasing heim.	So 24. Sept. 7.00 Uhr FFB-S
Tour 140 ca. 55 km → Stufe **2** Martin O.	**Besichtigung der Furthmühle** Zur Furthmühle fahren wir nach Mammendorf über Maisach und Germerswang. Dort angekommen, dürfen wir eine Reise in die Vergangenheit unternehmen und schauen zu wie in alten Zeiten das Getreide gemahlen wurde. Nach einer Stärkung machen wir uns auf den Heimweg nach Gröbenzell. Diese Tour ist auch für Kinder ab ca. 7 Jahren gut geeignet. Die Eintrittspreise für die Furthmühle müssen extra gezahlt werden. Erwachsene : 2,- Euro, Kinder: 1,- Euro. Rückkehr ca. 16 Uhr	So 24. Sept. 10.00 Uhr Gröbenzell-S,
Tour 141 45 km → Stufe **3** Josef	**Von Holzkirchen zur Mangfall** Von Holzkirchen fahren wir Richtung Tegernsee und nach Einkehr in einem Landgasthof entlang der Mangfall zum S-Bhf. Kreuzstraße (Wir fahren mit dem MVV-Gruppenticket). Streckenlänge und Steigung (650 Hm) sind Kartenwerte. **Anmeldung und Auskunft bei Josef Immler 089 / 802741.** **Diese Tour findet nur bei sonnigem Wetter und guter Fernsicht statt!**	Mi 27. Sept. 9.30 Uhr Puchheim-S
Zweitages-Tour ca. 210 km → Stufe 4+5 Sigi	**Berchtesgadener Land** Text siehe unter Mehrtagestouren Seite 19. **Anmeldung erforderlich bis 30. August bei Sigi Diebold 089 / 3507438 wegen Zimmerreservierung.**	Sa. 30. Sept. + So. 1. Okt.
Tour 142 50-80 km → Stufe **R** Arnold	**Einladung zum "Flotten Samstag"** Diese Tour richtet sich an alle Rennradler und flotten Tourenradler, die am Samstagnachmittag noch schnell einige Trainingskilometer in netter Gesellschaft fahren möchten. Die Strecke steht hier nicht fest und so können auch Teilnehmer ihre Lieblingsrunde durch den Landkreis anführen. Gefahren werden zwischen 50 und 80 km mit einigen Steigungen. Längere Pausen sind nicht vorgesehen. Der Schnitt sollte sich bei ca. 25 - 27 km/h bewegen.	Sa 30. Sept. 14.00 Uhr Buchenau-S
Tour 143 73(30) km → Stufe **2** Hans-Günter	**München im Herbst** Auf unserer Fahrt durch den Forstenrieder Park und entlang der Isar bis zum Englischen Garten genießen wir die herbstliche Natur. Zurück geht es auf ruhigen Straßen und Wegen durch den Olympiapark und vorbei an den Schlössern Nymphenburg und Blutenburg. Wer nicht mehr radeln mag, kann auch per S-Bahn zurückfahren. Rückkehr gegen 18.00 Uhr	So 1. Okt. 9.50 Uhr Germering-S
Tour 144 70 km → Stufe **3** Josef	**Rund um Fürstenfeldbruck** Über Schöngeising / Mammendorf fahren wir nach Rottbach zur Einkehr und dann durchs Dachauer Hinterland heimwärts. Auf dieser Route finden wir nur asphaltierte Straßen. Streckenlänge und Steigung (570 Hm) sind Kartenwerte.	Di 3. Okt. 10.10 Uhr Puchheim-S

Tour 145 60 km → Stufe **T** Andreas	**Flotte Vollmondtour** Die Tour richtet sich an alle Freunde des gepflegten Radelns bei Nacht. Im flotten Tempo geht es Richtung Markt Indersdorf und zurück über Dachau, wo wir unsere Energie und Flüssigkeit an einer der üblichen Stellen tanken. Um Mitternacht werden wir wieder in Gröbenzell zurück sein. Trotz Vollmond ist eine Tipp-Topp Beleuchtung absolute Voraussetzung. Gedacht ist es als das besondere Trainingserlebnis, wenn mit der Dunkelheit im Herbst die Zeit nach der Arbeit zum Radeln bereits knapp wird. Die 60 km sollen in ca. 3-3,5h zurückgelegt werden.	Fr 6 Okt. 19.00 Uhr Gröbenzell-S
Tour 146 60 km → Stufe **4** Sigi	**Apfelmarkt in Bad Feilnbach / Rund um den Wendelstein** Mit der BOB fahren wir nach Bayrischzell. Von dort geht es erst mal kräftig Bergauf zum Sudelfeld (300 Hm auf 4 km) und am Tatzelwurm vorbei nach Brannenburg. Weiter radeln wir nach Bad Feilnbach, wo uns der Apfelmarkt erwartet. Dort werden wir länger verweilen, uns die Köstlichkeiten schmecken lassen und den ein oder anderen Einkauf tätigen. Danach ist wieder Radeln angesagt und das gleich stark bergauf nach Hundham und weiter bis nach Fischbachau, wo wir im Winklstüberl unseren Energieverbrauch mittels Kaffee und Kuchen wieder auftanken können. Dann folgt der letzte Rest der Tour zur BOB nach Bayrischzell die uns wieder Heim bringen wird.	So 7. Okt. 6.45 Uhr FFB-S

Tour 147 30 km → Stufe **2** Marion	**Zum Steckerlfischessen an den Spitzer Weiher** Wir fahren von der Buchenau auf ruhigen Wegen nach Geltendorf zum Spitzer Weiher. Dort hat der Fischereiverein ein beheizbares Festzelt aufgebaut und für uns die Steckerlfische gegrillt. Wer keinen Fisch essen will, kann natürlich auch etwas anders zum Essen bekommen. Nach einem gemütlichen Beisammensein, kann mit der S-Bahn ab Bahnhof Geltendorf oder mit dem Fahrrad zurück gefahren werden. Für alle, die dann noch länger im Festzelt bleiben wollen, ist dieses auch möglich, da der Fischereiverein sein Herbstfest feiert.	Sa 7 Okt. 12.00 Uhr FFB-S
Tour 148 85 km → Stufe **3** Martin L.	**Ins Mindel- und Kammeltal** Zuerst fahren wir per S-Bahn nach Pasing (Abfahrt 7.59 Uhr). Dann mit dem Zug (Bayernticket) nach Türkheim. Über Bad Wörishofen geht es durch das Mindeltal nach Mindelheim. Jetzt lernen wir den schönen Kammeltal-Radweg kennen, ehe wir in Krumbach einkehren. Um wieder ins Mindeltal nach Kirchheim zu gelangen, will ein Höhenzug überwunden werden. Die trotzdem überwiegend flache und ruhige Radfahrt endet wieder in Türkheim. Mit der Bahn geht es nach Geltendorf oder Pasing zurück. Maximale Teilnehmerzahl: 14 Personen. **Anmeldung bei Martin Louis bitte bis 30. September unter 08141 / 44541 (ab 18 Uhr).**	So 8. Okt. 7.10 Uhr FFB-S Abfahrt der S-Bahn um 07.19 Uhr
Tour 149 40 km → Stufe **3** Peter D.	**Nachmittagstour „Surprise“** Wir lassen uns überraschen, wohin uns der Wind bei dieser Tour weht. Beim Start entscheiden wir, welche Richtung wir einschlagen. Vorschläge zur Tour können gerne von den Teilnehmern gemacht werden. Im Vordergrund steht auf jeden Fall das Genussradeln. Ziel ist immer der Startpunkt. Am Ende der Tour ist eine Einkehr geplant.	Mi 11. Okt. 14.00 Uhr ADFC-Infoladen
Tour 150 100 km → Stufe **4** Sigi	**Lallinger Winkel** Der Zug bringt uns mit dem Bayernticket nach Plattling, von wo aus wir an der Burgruine Natternberg vorbei nach Deggendorf radeln werden. Weiter geht es zum Benediktinerkloster Metten und Schloss Egg und wieder runter nach Kühberg. Dort erwartet uns die erste größere Steigung rauf zum schönen Aussichtspunkt nach Rusel. Über Bischofsmais gelangen wir nach Lalling, wo wir einkehren und uns kräftig stärken für die nächsten Steigungen, die jetzt vor uns liegen. Nun geht es weiter nach Auerbach, dann zum Kloster Niederalteich und von dort zurück nach Plattling, um mit dem Zug wieder die Heimreise anzutreten.	Sa 14. Okt. 7.00 Uhr FFB-S
Tour 151 30 km → Stufe **2** Gerd	**Irgendwohin** Wir radeln vom ADFC-Infoladen aus IRGENDWOHIN. Irgendwohin kann überall innerhalb des Landkreises FFB und seiner Nachbarkreise sein, sofern der Hin- und Rückweg nicht mehr als ca. 30 km sind. Weitere Beschreibung wie Tour 9.	Sa 14. Okt. 15.00 Uhr ADFC-Infoladen in FFB
Tour 152 80 km → Stufe **3** Werner	**Maria Birnbaum** Über Bergkirchen, Schwabhausen, Wollomoos geht es zur Wallfahrtskirche Maria Birnbaum, bei Sielenbach, wo wir einkehren. Zurück führt die Tour über Übelmanna, Sixtnitgern, Sulzemoos und Lauterbach.	So 15. Okt. 9.00 Uhr Gröbenzell-S

Michael N. Rosenheimer mit seiner MIPM-Family

MIPM MAMMENDORFER INSTITUT FÜR PHYSIK UND MEDIZIN GMBH

Oskar-von-Miller Straße 6
82291 Mammendorf

Tel: 08145/9209-0 E-Mail: info@mipm.com
Fax: 08145/9209-33 Internet: www.mipm.com

Seit über 20 Jahren Innovationen in der Medizintechnik

Wir sind die Experten für medizinische Nischenprodukte in den Bereichen

- Physiologische Druckmessung
- Patientenüberwachungen unter Kernspinbedingungen
- „first-class-service" für Medizinprodukte

und das weit über die Landkreisgrenze hinaus!

Tour 153 65 km → Stufe **3** Josef	**Maisinger See** Frischen Fisch vom Abfischen gibt's im Maisinger Seehof; anderes Essen im Gasthof Ludwig. Auf dem Rückweg durch die Maisinger Schlucht und den Mühltalradweg sind Mountainbikes von Vorteil. Streckenlänge und Steigung (550 Hm) sind Kartenwerte. *Germering RR = Radlrast beim Feuerwehrhaus am Starnberger Weg.	Do 19. Okt. 10.30 Uhr Puchheim-S 11.00 Uhr Germering-RR*
Tour 154 ca. 80 km → Stufe **3** Klaus	**„Überraschungs-Abschluss-Tour"** Die Strecke steht noch nicht fest, wir radeln auf alle Fälle zum gemütlichen Saisonausklang mit mindestens zwei Einkehrschwüngen durch die Gegend.	Sa 21. Okt. 10.00 Uhr FFB-S
Tour 155 85 km → Stufe **4** Adi	**Herrgottsruh & Siebenbrunn** Auf wenig befahrenen Nebenstraßen, Rad- und Kieswegen rollen wir in hügeliger, bäuerlicher Kulturlandschaft der Wallfahrtskirche Herrgottsruh entgegen. Anschließend begutachten wir in Augsburg den Eiskanal und kehren ein in der Waldgaststätte Jägerhaus in Siebenbrunn. Durch die Naturschutzgebiete Siebentischwald, Meringer Au und Haspelmoor radeln wir zurück nach Mammendorf. Für zwischendurch empfiehlt sich etwas Proviant und Getränke.	So 22. Okt. 8.00 Uhr Mammen-dorf-S, Südseite
Tour 156 50-60 km → Stufe **3** Gerd	**Sagenhafte Tour– Teil 5: FFB – Aubing - FFB** Wer weiß, was in der Nacht zum 19. Januar 1256 bei Donauwörth geschah und was hat Fürstenfeldbruck damit zu tun? Oder: Was geschah im Jahre 1904 am Feldkreuz bei Galgen? Diese und andere Legenden und Sagen erfahren die Teilnehmer der Sagenhaften Radltouren durch den Landkreis. Wir fahren zu verschiedenen Orten und hören von guten und schlechten Taten deren Bewohner aus vergangenen Seiten.	So 22. Okt. 13.00 Uhr ADFC-Infoladen in FFB

Tour 157 90 km → Stufe **3** Sigi	**Schnitzeltour** Wir radeln von FFB über Maisach, Palsweis und Röhrmoos nach Fahrenzhausen zum Schnitzelwirt, wo wir bestimmt alle satt werden (Rest kann eingepackt werden). Über das Haimhausener Schloss und Eching kommen wir zur Fröttmaninger Heide und an der Allianzarena vorbei. Dann radeln wir zum neu angelegten Petuelpark, wo es ein nettes Cafe gibt. Weiter geht's durch den Luitpoldpark und Olympiapark zum Rangiergelände im Norden Münchens. Dort entlang geradelt erreichen wir Karlsfeld, wo es über Lußsee und Olchinger See zurück nach FFB geht.	Sa 28. Okt. 10.00 Uhr FFB-S
Tour 158 98 km → Stufe **3** Sigi	**Sempt - Isen - Radweg** Mit der S - Bahn fahren wir nach Ismaning und radeln von dort zum Speichersee und an den Sendeanlagen vorbei nach Moosinning und Erding, wo wir die erste Rast einlegen. Weiter geht es über Taufkirchen zum Kloster Algasing und nach Dorfen zur Einkehr. Nächstes Ziel ist das Wasserschloss in Schwindegg sowie Ampfing bevor wir Mühldorf erreichen. Von Mühldorf fahren wir mit der Bahn wieder zurück nach FFB.	So 29. Okt. 8.00 Uhr FFB-S

Mit dieser Tour endet unser Sommerprogramm 2006

Wir hoffen, für jeden Geschmack bzw. Trainingszustand genug angeboten zu haben. Wir sind aber auch froh um jede konstruktive Kritik und wünschen uns von möglichst vielen Tourenteilnehmern Vorschläge zu Verbesserungen bezüglich der Organisation, der Streckenauswahl, der Tourenziele oder den Veranstaltungen. Denn wir wollen nächstes Jahr ein noch besseres Programm auf die Räder stellen.

Freuen Sie sich alle auf das Winterprogramm 2006/7 und das nächste Sommerprogramm.

Wir suchen immer neue Tourenleiter und Tourenleiterinnen!

Sollten Sie selbst Ideen für neue Touren und gemütliche Einkehrmöglichkeiten haben, sollten Sie Spaß am gemütlichen Beisammensein finden, sollten Sie auch noch ADFC-Mitglied sein oder werden wollen, so wären Sie ideal geeignet, unser Tourenangebot als Tourenleiter zu erweitern.

Wenn Sie sich nicht sicher sind, welche Anforderungen an einen Tourenleiter gestellt werden, so wenden Sie sich an unseren Tourenleiterbetreuer Gerd Müller Tel.: 08141 / 18804 oder einen Ihnen bekannten Tourenleiter (ggf. während einer Tour).

Als Ausbildung zum Tourenleiter bietet der ADFC auch noch Tourenleiterseminare an.

Radführer und Radkarten
Idealer Begleiter mit vorteilhafter Auswahl des Maßstabes, Übersichtskarten, detaillierten Karten im Routen- oder Atlassystem, Routenbeschreibungen, Orientierungshilfen, Informationen und Farbbildern
ÜBER 70 WEITERE VERLAGSTITEL LIEFERBAR
Donau-Radwanderführer von Wien nach Budapest
ISBN 3-936990-25-5, € 8,90
Radeln in Bayern - „110 Radfernwege vom Bayernnetz für Radler"
ISBN 3-931944-72-7
€ 10,00
Radführer RadlRingMünchen
ISBN 3-936990-21-2
€ 6,90
Radführer München-Verona
ISBN 3-936990-22-0
€ 11,90
Radführer Main-Radweg Mainz – Würzburg – Bayreuth weiterführend nach Nürnberg
ISBN 3-936990-26-3, € 9,80
NEUAUSGABEN JE € 6,50
Fahrradkarten
München Nordost
ISBN 3-931944-34-4
München Nordwest
ISBN 3-931944-35-2
München Südost
ISBN 3-931944-36-0
München Südwest
ISBN 3-931944-33-6
BITTE FORDERN SIE UNSER VERLAGSPROGRAMM AN!
Erhältlich im Buch- und Schreibwarenhandel oder beim Galli-Verlag+Vertrieb GmbH,
Am Steinberg 1, D-86558 Hohenwart, Telefon: 08443 / 89 16, Fax: 08443 / 89 17
E-Mail: galli-verlag@t-online.de, Internet: www.galli-verlag.de

Informieren Sie sich über Radurlaub in Deutschland

Der Internetauftritt von „Deutschland per Rad entdecken" auf der Homepage der Deutschen Zentrale für Tourismus (DZT) hat die höchsten Zugriffszahlen unter den Urlaubsvarianten in der Natur. Allein zwischen Januar und August 2004 griffen über 520.000 Radbegeisterte auf die Seiten zu. Unter **www.deutschland-tourismus.de/radfahren** informieren der Allgemeine Deutsche Fahrrad-Club (ADFC) und die DZT über Deutschlands schönste Radrouten und Regionen. Die Broschüre „Deutschland per Rad entdecken" kann beim ADFC, Stichwort „Deutschland per Rad", Postfach 10 77 47, 28077 Bremen, Tel.: 01805 / 003479 (0,12 €/Min.), Fax: 0421 / 3462932 oder unter **www.adfc.de** (Versandkostenpauschale 5 € bar oder per Scheck vorab oder per Überweisung nach Erhalt der Broschüre) bestellt werden und liegt auch zur kostenlosen Mitnahme im ADFC-Infoladen in FFB aus.

Die ADFC-Radreiseanalyse 2005

Schlechtes Wetter bremst nicht – Fahrradtourismus hat weiter Rückenwind

Fahrradtourismus hat auch im Schlechtwetterjahr 2004 zugelegt: 2,45 Millionen Deutsche (2003: 2,25 Mill.) verbrachten 2004 ihren mehrtägigen Urlaub „mehrheitlich im Fahrradsattel". Das sind 8,9 Prozent mehr als im Vorjahr. (F.U.R.)

Fahrradurlaub ist keine Nebensache. 2004 waren 76 Prozent (2003: 78 Prozent; 2002: 71 Prozent) der Radurlaube Haupturlaubsreisen. (F.U.R.)

Reiseziele 2004: ADFC-Mitglieder radelten im vergangenen Jahr im Inland vor allem an Elbe, Weser und Rhein; im Ausland waren sie an der österreichischen Donau, der Moldau und auf dem Nordseeküstenradweg unterwegs. (ADFC-R)

ADFC-Mitglieder wählten den Elberadweg zum beliebtesten Radfernweg in Deutschland. Auf den weiteren Plätzen folgen der Weserradweg, der Donauradweg, das Altmühltal und der Oder-Neiße-Radweg. Zur beliebtesten Radreiseregion in Deutschland wurde wie im Vorjahr Mecklenburg-Vorpommern (vor Franken und Bayern) gewählt. Brandenburg konnte sich auf Platz 4 verbessern; besonders stark aufgeholt hat die Mecklenburgische Seenplatte (Platz 5, vier Ränge aufgestiegen). (ADFC-R)

Der Katalog „Deutschland per Rad entdecken" vom ADFC und der Deutschen Zentrale für Tourismus (DZT) wird weiterhin stark nachgefragt. Aktuell erschien die fünfte Auflage mit 500.000 Exemplaren (deutsch und englisch) mit 140 Radrouten in Deutschland. In der Sparte „Urlaub in der Natur" verzeichnet der Radauftritt unter www.deutschland-tourismus.de/radfahren mit 70.000 im Monat die höchsten Zugriffszahlen. (DpR)

Die Zahl der vom ADFC zertifizierten fahrradfreundlichen Beherbergungsbetriebe „Bett&Bike" haben sich von 216 im Jahr 1995 auf über 4000 Betriebe im März 2005 (2004: 3523; 2003: 3300) gesteigert. Inzwischen finden sich in 2146 Orten Deutschlands Bett und Bike-Betriebe. Damit bleibt „Bett&Bike" die erfolgreichste zielgruppenbezogene Marketingkooperation von Gastbetrieben in Deutschland. (ADFC)

Die Vision eines einheitlichen deutschlandweiten Radfernwegenetzes rückt näher: Die ersten D-Netz-Routen sind in Nordrhein-Westfalen, Hessen und am Main bereits ausgeschildert. Es fehlt jedoch noch immer an einer bundesweiten Koordinierungsstelle.

Radreiseveranstalter verbuchten im Jahr 2004 wiederum zweistellige Zuwächse. Der mit dem ADFC erstellte Katalog „Radreisen 2005" präsentierte 130 Reiseziele von 73 Veranstaltern. Dennoch organisieren über 90 Prozent der Radler ihre Reise selbst. (ADFC)

Deutschland wirbt beispielhaft für den Radurlaub. Nach einer internationalen Verbraucheranfrage des ADFC bei 60 Touristeninformationsstellen in Deutschland, Europa und Übersee erhielten Deutschland und Österreich die besten Bewertungen für ihre fahrradtouristische Werbung. Weiter aufgeholt haben die osteuropäischen Länder: Tschechien zum Beispiel wartet mit guten Informationen für Radurlauber auf. (ADFC)

Satellitennavigation hält auch im Radtourismus Einzug. Tourismusregionen wie Mecklenburg, das Münsterland, die Bike-Arena Sauerland und vor allem Schweizer und österreichische Regionen bieten zunehmend auch GPS-gesteuerte Rad- und Mountainbiketouren an. (ADFC)

Busreiseveranstalter stellen sich zunehmend auf den Fahrradtourismus ein. Mit speziellen Fahrradanhängern und besonderen Pauschalangeboten konnten auch 2004 zweistellige Zuwachsraten erreicht werden. (ADFC)

Der ADFC ist der größte Radtourenanbieter Deutschlands. Rund 190.000 Teilnehmer haben bei 15.179 vom ADFC organisierten Radtouren insgesamt 277-mal die Erde umrundet. Zusammengenommen sind dies etwa 11,5 Millionen Kilometer. (ADFC)

Quellen: ADFC = Untersuchungen des ADFC-Fachausschusses Fahrradtourismus, ADFC-R = ADFC-Magazin Radwelt, DpR = Projekt „Deutschland per Rad entdecken, F.U.R = Exklusivfragen in der Reiseanalyse 2005 der Forschungsgemeinschaft Urlaub und Reisen

Rad TECHNIK

Puchheimerstr. 15 • 82194 Gröbenzell
Tel. 08142 / 604 70 • Fax 08142 / 87 92

Unsere TourenleiterInnen:

* Bitte die Mobiltelefonnummern nur während der Tour nutzen (wenn z. B. jemand verloren geht) oder wenn diese im Tourenprogramm ausdrücklich (z. B. zur Anmeldung für eine Tour) genannt werden.

Name	Wohnort	Tel.-privat	Mobil *
Adam Golatofski	Maisach	08141 / 306393	0172 / 8277482*
Adi Stumper	Mammendorf	08145 / 200	
Andreas Schnegg	Gröbenzell	08142/6529339	
Arnold Schmid	Fürstenfeldbruck	08141 / 18447	
Bernd Burgmeier	Olching	08142 / 40468	0171 / 8370148*
Dieter Gugel	Eichenau	08141 / 72307	0172 / 8620292*
Eckehard Herbst	Biburg	08141 / 44780	
Edi Knödlseder	Puchheim	089 / 8001057	
Franz Müller	Maisach	08141 / 95313	
Gerd Müller	Schöngeising	08141 / 18804	0172 / 8617618*
Hans-Günter Rehbein	Germering	089 / 8419309	
Harald Dannhauer	Fürstenfeldbruck	08141 / 34118	0171 / 2856238
Hartwig Hammerschmidt	Germering	089 / 848135	0175 / 1433082*
Heinz Bungarten	Eichenau	08141/72585	
Josef Immler	Puchheim	089 / 802741	0160 / 95744309*
Katrin Lehrack	Germering	089 / 80072762	
Klaus Wolf	Emmering	08141 / 224013	0171 / 3829046*
Marion Herkommer	Olching	08142 / 4489658	
Martin Louis	Fürstenfeldbruck	08141 / 44541	01520 / 2601473*
Martin Oetjen	Gröbenzell	08142 / 9984	
Monika Kustos	Germering	089 / 89428129	
Peter Dreisow	Fürstenfeldbruck	08141 / 354030	0172 / 8118823*
Peter Volf	Fürstenfeldbruck	08141 / 25345	
Peter Wagner	Germering	089 / 842266	
Renate Herkommer	Olching	08142 / 4489658	0179 / 1306941*
Renate Wach	Olching	08142 / 18376	
Sigi Diebold	München	089 / 3507438	
Werner Kolbe	Gröbenzell	08142 / 570512	

* Bitte die Mobiltelefonnummern nur während der Tour nutzen (wenn z. B. jemand verloren geht) oder wenn diese im Tourenprogramm ausdrücklich (z. B. zur Anmeldung für eine Tour) genannt werden.

ADFC Allgemeiner Deutscher Fahrrad-Club

Beitrittserklärung

Bitte in Druckbuchstaben ausfüllen!

Familienname

Vorname

Straße und Hausnummer

PLZ Wohnort

Geburtsjahr Telefon

Ich trete dem ADFC bei:

☐ **als Einzelmitglied, Jahresbeitrag € 38,-** (ermäßigt € 25,-*)
Einzelmitglieder können ihre minderjährigen Kinder kostenlos anmelden.

☐ **als Haushalts- / Familienmitglied** mit folgenden Personen,
die mit mir in einem Haushalt wohnen (jeweils mit Geburtsjahr):

Jahresbeitrag € 48,- (ermäßigt € 38,-*)
(Versicherung nur für namentlich – mit Geburtsjahr – gemeldete Haushaltsmitglieder!)

▶ .....
Datum und Unterschrift

☐ * **Ich beantrage den ermäßigten Beitrag** für Schüler / Studenten etc. und habe einen Nachweis (z. B. Kopie des gültigen Schülerausweises) beigelegt.

☐ **Zusätzlich zu meinem / unserem Beitrag unterstütze/n ich / wir den ADFC**

jährlich mit folgender Summe: ,00 €

Mein Jahresbeitrag beträgt: ,00 €

Gesamtsumme:: ,00 €

☐ **Ich erteile dem ADFC e.V. hiermit eine Einzugsermächtigung**
(bis auf Widerruf) über die o. g. Gesamtsumme zu Lasten meines Kontos:

Kontonummer BLZ

Geldinstitut

Kontoinhaber/in

▶ .....
Datum und Unterschrift

☐ **Ich überweise nach Erhalt der Beitragsrechnung** (Bitte keine Vorauszahlung, kein Bargeld, keine Schecks!)

Allgemeiner Deutscher Fahrrad-Club e.V., Postfach 10 77 47, 28077 Bremen
Fax 0421 / 346 29-50, Telefon 0421 / 346 29 - 0

Die Teilnahme an unseren Tagestouren ist für Sie ebenfalls kostenlos, bei Mehrtagestouren gilt ein ermäßigter Preis.

Als ADFC-Mitglied sind Sie im Straßenverkehr automatisch haftpflicht- und rechtschutzversichert, sofern Sie als Fußgänger, Radfahrer oder mit öffentlichen Verkehrsmitteln unterwegs sind. Auch Fahrraddiebstahlversicherungen sind günstiger.

Warum Mitglied werden?

Als Mitglied unseres Verbandes unterstützen Sie unseren Einsatz für einen weniger gefährlichen und umweltverträglicheren Verkehr. Außerdem haben Sie die Möglichkeit, mit Menschen, die ebenfalls Spaß am Radfahren haben, in Kontakt zu kommen.

Unsere Mitglieder erhalten kostenlos die *„ADFC-Rundschau“* des Landesverbandes Bayerns sowie die Zeitschrift *„Radwelt“*.

Unter www.adfc.de/werwirsind/mitgliedwerden können Sie auch online Mitglied werden. Übrigens: Sie können auch eine Mitgliedschaft verschenken. Wir informieren Sie gerne.