

Radtouren 2007



für alle, die gern radeln



**Allgemeiner
Deutscher
Fahrrad-Club**

Kreisverband
Fürstenfeldbruck

Anzeige

- Vernetzung der AGENDA 21 Gruppen im Landkreis
- AGENDA 21 Filmabende mit Diskussion
- Fortbildungen und Tagungen
- Fürstenfelder Gesundheitstage
- Öffentlichkeitsarbeit

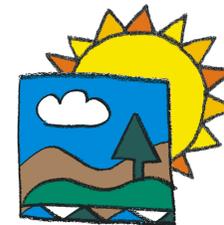
Die AGENDA 21-Arbeitskreise sind offen für alle. Haben Sie Interesse mitzuarbeiten?

AGENDA 21 Landratsamt Fürstenfeldbruck -
Münchner Str. 32 – 82256 Fürstenfeldbruck
Telefon 08141/519-336



AGENDA 21

**Wir laden Sie herzlich ein zur Energie - Radltour
am 5.5.2007 veranstaltet von der AGENDA 21 und
ZIEL 21 mit dem ADFC. Beschreibung auf Seite 25.**



ZIEL 21

*Wir schaffen
die Energie wende!*

Der Landkreis Fürstenfeldbruck hat sich zum Ziel gesetzt, dass sich bis zum Jahr 2030 seine Bevölkerung und seine Unternehmen durch erneuerbare Energien versorgen.

ZIEL 21 bietet Ihnen an:

- Kostenlose Erst-Energieberatung in den Rathäusern in Zusammenarbeit mit den Kommunen zu Altbausanierung und Neubauplanung, Einsatz erneuerbarer Energien und deren Förderung
 - Vortragsreihe „Setzen Sie Ihr Haus auf Energiediät“
 - 3. Brucker Energietag
 - Beratungsstammtische
- Unterlagen fordern Sie bitte bei ZIEL 21 an oder informieren Sie sich auf unserer Internetseite www.ZIEL21.de

ZIEL 21 – Zentrum Innovative Energien im Landkreis Fürstenfeldbruck e.V.
Münchner Str. 32 – 82256 Fürstenfeldbruck - www.ziel21.de

Tel. 08141/519-225 – Fax 08141/519-770 – E-Mail ziel21@lra-ffb.de

Liebe Radlerinnen und Radler!

Hier ist das neue Tourenprogramm des ADFC Kreisverbandes Fürstenfeldbruck! Auch 2007 bieten wir Ihnen ein umfangreiches Angebot von Mehrtages-, Ganztages- und Halbtagestouren an. Die Nachfrage nach unseren geführten Radtouren ist ungebrochen. Im letzten Jahr fuhren Radfahrer auf den vom ADFC Fürstenfeldbruck angebotenen Radtouren zusammen mehr als 85.000 km. Besonders durch unser Angebot an Touren für unterschiedlichste Ansprüche konnten wieder wachsende Teilnehmerzahlen erreicht werden. Wir sind auch für das Jahr 2007 optimistisch zahlreiche Menschen aufs Radl und durch unsere schöne Landschaft zu bringen. Beim Durchblättern werden Sie sicherlich wieder viel Neues entdecken!

Wenn Sie zum ersten Mal unser Tourenprogramm in den Händen halten und Sie der Ansicht sind, dass eine der angebotenen Touren für Sie geeignet ist, so **kommen Sie einfach zum Treffpunkt – meistens am Bahnhofsgebäude einer S-Bahnstation** - und genießen es, mit netten Mitfahrern etwas für Ihre Gesundheit zu tun.

Unter den Teilnehmern ist das Leistungsspektrum sehr breit gefächert. Damit jeder das Richtige für seine Ansprüche findet, ist bei den Touren der jeweilige Schwierigkeitsgrad angegeben (siehe dazu auch Seite 10).

Wer sein Leistungsniveau noch nicht einschätzen kann, dem empfehlen wir vorher mit dem Tourenleiter (siehe Seite 58) Kontakt aufzunehmen, um sich die Besonderheiten der Tour erläutern zu lassen.

Wichtig ist, dass es sich bei unseren Touren keinesfalls um sportliche Wettkämpfe handelt; vielmehr soll der Genuss von Landschaft und Kultur im Mittelpunkt stehen.

Besuchen Sie auch unsere Homepage www.adfc-ffb.de. Hier finden Sie alle Touren und wichtige Hinweise rund ums Fahrrad.

Viel Spaß und Freude beim Fahrradfahren und eine unfallfreie Saison 2007 wünschen Ihnen der Vorstand und das Team der Tourenleiterinnen und Tourenleiter des **ADFC-Kreisverbandes Fürstenfeldbruck**.

Wir danken unseren Inserenten für die Unterstützung des Tourenprogramms 2007 und bitten um freundliche Beachtung der Anzeigen.

Unsere Fördermitglieder:

Fahrradhaus **Fornier** in Gröbenzell (Alpenstraße), in Germering der Fahrradhändler **Glogger** (Friedenstraße), Radsport **Scholz** (Hartstraße) und **Der Radl-Markt** (am Bahnhof), die Stadt **Germering** sowie die Gemeinden **Eichenau, Maisach und Puchheim**.

Wer wir sind, was wir wollen

...wir sind eine Verbraucherschutzorganisation

Wir haben ein waches Auge auf alles, was die Fahrradindustrie herstellt. Wir mischen uns ein, wenn es darum geht, die Qualität der Produkte zu verbessern: Immer im Interesse der Verbraucherinnen und Verbraucher.

...wir sind ein verkehrspolitischer Verein

Wir setzen uns für die konsequente Förderung des Fahrradverkehrs ein. Dabei arbeiten wir mit allen Vereinen, Organisationen und Institutionen zusammen, die sich für mehr Sicherheit und Umweltschutz im Verkehr einsetzen. Der ADFC ist parteipolitisch neutral, aber parteilich, wenn es um die Interessen radfahrender Menschen geht.

...wir sind Umweltfreunde

Wir setzen uns für eine ökologisch vernünftige Verkehrsmittelwahl ein. Immer wenn es Alternativen gibt, sollte das Auto stehen bleiben.

Der ADFC bundesweit

Der ADFC ist ein bundesweiter, gemeinnütziger Verein mit über **110.000** Mitgliedern. Er wurde 1979 in Bremen gegründet.

Der ADFC im Landkreis Fürstenfeldbruck

Gegründet im Oktober 1986, 915 Mitglieder 2007

Unsere Aktivitäten im Landkreis:

Infoladen

Im Infoladen (Adresse und Öffnungszeiten siehe Seite 7) erhalten Sie kompetente Beratung rund ums Fahrrad. Ferner finden Sie umfangreiches Informationsmaterial und Ansichtsexemplare von Radkarten und Radführern.

Radtourenprogramme (Sommer / Winter)

Die Radtourenprogramme werden jährlich neu aufgelegt und im gesamten Landkreis in einer Auflage von 9.000 (Sommer) / 2.000 (Winter) Stück verteilt. Im Sommerprogramm werden sowohl eintägige als auch mehrtägige Radtouren angeboten. In diesem Sommer-Radtourenprogramm 2007 sind dies z. B. 140 Tagestouren. Im Winterprogramm werden ca. 25-30 Veranstaltungen angeboten. Mitglieder nehmen an den Tagestouren kostenlos teil.

Fahrtrainings/Diavorträge/Radlerstammtische

Wir bieten Ihnen interessante Fahrtrainings und Diavorträge an. Termine sind in diesem Programm enthalten oder werden rechtzeitig in der Tagespresse bekannt gegeben.

In den Sommermonaten findet ein regelmäßiger Radlertreff statt (siehe Seite 11). In den Wintermonaten dagegen werden in wechselnden Gemeinden Stammtische abgehalten.

Technikkurse

Wir möchten, dass Sie sicher radeln und Spaß am Radfahren haben. Deshalb bieten wir Technikkurse z.B. zu folgenden Themen an:

- Fahrradkauf
- Fahrradpflege
- Selbsthilfe bei Fahrradpannen

Mitglieder können die Kurse zu einem reduzierten Preis besuchen.

Beratung der Kommunen / des Landkreises

Wir stehen in engem Kontakt mit den Verantwortlichen in den Kommunen und des Landkreises, wenn es um Themen der Radroutenplanung und Radrouteninfrastruktur geht. Um diese Belange kümmern sich die "Arbeitsgruppe Verkehr" im Kreisverband und die Ortssprecher in den jeweiligen Gemeinden (siehe unten).

Projekte

Projekte werden von uns konzipiert, geplant und durchgeführt. Dabei werden wir von unseren Aktiven und Partnern in den Gemeinden/des Landkreises unterstützt.

Beispiele:

- Ammer-Amper-Radweg
- Landkreiskarte
- Radroutenkonzepte für Gemeinden

Sie können den ADFC durch Anregungen oder durch Ihre Mitgliedschaft unterstützen. Noch besser wäre es, wenn Sie aktiv bei uns mitmachen. Egal, ob Ihr Interesse im Bereich Verkehrsplanung/Verkehrspolitik, in der Betreuung von Schülern bzw. Jugendlichen, auf dem Gebiet Fahrradtechnik oder beim Thema Radreisen/Radtouren liegt. Wenn Sie mehr darüber erfahren möchten oder bei speziellen Fragen und Anregungen können Sie sich stets an Ihren örtlichen ADFC-Vertreter wenden:

für Eichenau:	Dieter Gugel	08141 / 72307
für Fürstfeldbruck / Emmering:	Peter Dreisow	0172 / 8118823
für Germering:	Hartwig Hammerschmidt	089 / 848135
für VG Grafrath:	Gerd Müller	08141 / 18804
für Gröbenzell:	Werner Kolbe	08142 / 570512
für VG Mammendorf:	Adi Stumper	08145 / 200
für Olching / Esting:	Bernd Burgmeier	08142 / 40468
für Puchheim:	Josef Immler	089 / 802741
für den restlichen Landkreis	Peter Dreisow	0172 / 8118823

Sicher gegen Fahrradklau - Lassen Sie Ihr Fahrrad codieren

Wer sein Rad an Langfinger verloren hat, kennt die unangenehmen Gefühle: Erst Wut, dann Ärger und schließlich jede Menge Rennerei. "Viele Radler trauen sich nur mit Schrotträdern auf die Straße", sagt Horst Hahn-Klöckner. Drastische Worte. Doch ein Blick auf die Diebstahlstatistik beweist: Der ADFC-Bundesgeschäftsführer trifft den Nerv der Zeit. Jedes Jahr kommen fast eine halbe Million Räder weg. Geklaut, verscheuert oder einfach in den Straßengraben geschleudert. Da lässt so mancher sein hochwertiges Rad lieber sicher angekettet im heimischen Keller. Denn Fakt ist: Das Gefahrenpotential ist und bleibt gewaltig.

Vielerorts werde Fahrraddiebstahl als "Bagatelldelikt" abgetan, kritisiert Hahn-Klöckner. In vielen Städten fehlen sichere Abstellmöglichkeiten. Die Polizei nimmt die Straftat unterschiedlich ernst, da ist vor allem Hilfe zur Selbsthilfe angesagt: Mit guten Schlössern, Fahrradabstellanlagen und Versicherungen zeigt man Fahrrad-Dieben schon vorab die rote Karte.

Wer sein Fahrrad codieren lässt, schlägt Langfinger in die Flucht. Denn ohne Eigentumsnachweis kommt man damit nicht weit: Die Codierung zeigt sofort, wem das geklaute Rad wirklich gehört. Das Prinzip ist simpel: Eine Graviermaschine bringt auf dem Rahmen einen persönlichen Code an. Er besteht aus einer individuellen Ziffern- und Buchstabenkombination. Sie setzt sich aus Kfz-Kennzeichen, Gemeindegemeinschaft, Straßenschlüssel (aus dem Einwohnermeldeamt) bzw. Abkürzung des Straßennamens sowie den Eigentümer-Initialen zusammen. Der Vorteil: Polizei oder Fundamt erkennen per Code sofort den Eigentümer und können ihn im Diebstahlfall informieren - ohne Rückgriff auf Datenbanken. Die Rahmennummer allein kann so etwas nicht. Sie wird vom Hersteller ohne jegliches System eingestanzt mit Dopplungen und ohne zentrale Nummernkartei.

Auch wir im ADFC-Kreisverband Fürstfeldbruck bieten Ihnen die Möglichkeit Ihr Fahrrad codieren zu lassen.

Codier-Gebühr: Mitglieder 5.- Euro, Nichtmitglieder 12.- Euro

Codiertermine 2007:

Auskunft und Terminvereinbarung bei:

Gerd Müller Telefon: 08141 / 18804 oder 0172 / 8617618

Für die Codierung werden nachfolgend aufgeführten Dokumente benötigt:

Kaufnachweis des Fahrrades; Personalausweis oder Reisepass des Fahrradeigentümers; ADFC-Mitgliedsausweis wenn Sie ADFC-Mitglied sind

Unsere Anschrift:

ADFC Kreisverband Fürstfeldbruck
Am Brunnenhof 14
82256 Fürstfeldbruck

Tel.: 08141/535418
E-Mail: Kontakt@adfc-ffb.de
Internet: www.adfc-ffb.de

Öffnungszeiten des Infoladens:
Jeden Dienstag von 18.30 Uhr bis 19.30 Uhr
Jeden ersten Samstag im Monat von 10.00 Uhr bis 12.00 Uhr
Von November bis Februar ist nur jeden ersten Dienstag im Monat geöffnet.

Konto des ADFC-FFB: 3589348, Sparkasse Fürstfeldbruck, BLZ 700 530 70

Den bisher gewohnten Lageplan unseres Infoladens können wir aus rechtlichen Gründen nicht mehr abdrucken. Bitte nutzen Sie die Stadtpläne von Fürstfeldbruck, die in den Branchentelefonbüchern enthalten sind oder den Routenplaner im Internet z.B. unter http://www.bayerninfo.de/route/index_d.htm oder den Stadtplan bei <http://maps.google.de/>

RENNRÄDER MTB ATB REISERÄDER



Christian Scholz

Hartstraße 102 82110 Germering
Tel. 089 - 8 40 41 66 Fax 089 - 89 40 48 34
info@radsport-scholz.de www.radsport-scholz.de

ZUBEHÖR SERVICE

MÜSING

Sinus
B.V. 06.8

TREK
SPORTS CYCLES

ORTLIEB
OUTDOOR EQUIPMENT



riese und müller
Gefedott radfahren.

CENTURION

Was Sie beachten sollten!

Anmeldung:

Wenn nicht anders angegeben, ist eine Anmeldung nicht erforderlich. Bei den Mehrtagestouren entscheidet die Reihenfolge der Anmeldung. Kinder und Jugendliche unter 16 Jahren dürfen nur in Begleitung Erwachsener mitfahren. Jugendliche zwischen 16 und 18 Jahren benötigen die Einverständniserklärung eines Erziehungsberechtigten (Anruf beim Tourenleiter genügt).

Teilnahmegebühren:

ADFC-Mitglieder und Kinder bis 14 Jahre

Tagestouren/andere Touren	kostenlos
Mehrtagestouren (pro Tag)	5.- (Unkostenbeitrag)*

Nichtmitglieder:

Tagestouren	4.-
Andere Touren	2.-
Mehrtagestouren (pro Tag)	10.- (Unkostenbeitrag)*

Die jeweiligen Fahrtkosten für MVV-Ticket/Gruppenticket, Bayern-Ticket, sonstige Beförderungsmittel sowie Übernachtungskosten (bei Mehrtagestouren) sind gesondert zu entrichten.

* Dies ist die Teilnahmegebühr und enthält keine Ticket- oder Übernachtungskosten.

Teilnahmebedingungen:

Für alle Teilnehmer an unseren Touren gilt die **StVO** (Straßenverkehrsordnung). Die Teilnahme an allen ADFC-Radtouren erfolgt auf eigene Gefahr. Weder der ADFC noch die einzelnen Tourenleiter können im Schadensfall haftbar gemacht werden, außer bei vorsätzlichem oder grob fahrlässigem Verhalten. Im Übrigen bleibt es unseren ehrenamtlich tätigen Tourenleitern vorbehalten, Teilnehmer von der Tour auszuschließen.

Durchführungsbedingungen:

Bei Regen, Kälte, außergewöhnlichen Straßenverhältnissen (z.B. Glatteis, Hochwasser usw.) oder sehr geringen Teilnehmerzahlen ist der Tourenleiter berechtigt, eine Tour abzusagen. Bitte rufen Sie im Zweifel vor der Tour bei dem namentlich genannten Tourenleiter an (Liste der Tourenleiter siehe Seite 58).

Verkehrssicherheit:

Dass Ihr Fahrrad der **StVZO** (Straßenverkehrszulassungsordnung) entspricht und somit absolut fahrsicher ist, ist Grundvoraussetzung für eine Teilnahme an den Touren. **Bremsen und Beleuchtung müssen einwandfrei funktionieren!** Ein Teilnehmer, eine Teilnehmerin kann von einer Tour ausgeschlossen werden, wenn das Fahrrad nicht den gesetzlichen Bestimmungen zur Verkehrssicherheit entspricht.

Zu Ihrer eigenen Sicherheit empfehlen wir Ihnen einen Fahrradhelm zu tragen, dieser ist aber nicht Pflicht.



Löffler

RAUMAUSSTATTUNG

- GARDINEN
- ZUBEHÖR
- POLSTERSTOFFE
- BODENBELÄGE
- GARDINEN-ATELIER
- BERATUNG
- PLANUNG
- VERKAUF
- MONTAGE- UND VERLEGEDIENST

Löffler e.K.
Inh. Herbert Löffler

Martin-Bauer-Weg 38
82291 Mammendorf

Telefon 0 81 45/441
Telefax 0 81 45/8329

Anforderungen:

Die Touren sind für all diejenigen gedacht, die gerne Rad fahren und dabei Natur, Kultur und Gastronomie erleben und genießen möchten. Wir fahren auf verkehrsarmen Nebenstrecken, teils auf Feld- oder Waldwegen. Steigungen im Alpenvorland sind durchaus alltäglich und nicht immer geeignet für ein Dreingrad. Der Schwierigkeitsgrad der Touren ergibt sich aus der Länge und der Streckenbeschreibung. Die Schwierigkeitsangaben bei jeder Tour ermöglichen eine Kurzeinschätzung der Anforderung, sind aber nicht bindend. Ausrüstung und Kondition sollten der Tour angemessen sein. Prinzipiell gilt unser Motto für "leichte" Touren (Schwierigkeitsgrad 1 + 2): "Wer am langsamsten fährt, bestimmt das Tempo". Bei den mittleren und anspruchsvolleren Touren müssen die Tourenleiter oft auf eine gewisse Mindestgeschwindigkeit achten, um z.B. den Zug für die Rückfahrt zu erreichen oder um das gemeinsam gesetzte Zeitlimit nicht zu weit zu überschreiten. *Für Pausen wird aber immer genug Zeit eingeplant.*

Tourenleiter:

Alle Touren werden von erfahrenen Tourenleitern begleitet. Sie führen ein Verbandspäckchen und für kleine Pannen Werkzeug mit, jedoch kein Ersatzteillager.

Ihre Ausrüstung für unterwegs:

Um für die Tour gut gerüstet zu sein, sollten folgende Dinge im Gepäck nicht fehlen:

- Werkzeug und Flickzeug sowie Ersatzschlauch
- Regenkleidung
- Proviant und Getränke

Vorteilhaft ist auch eine (Rad) Karte des Tourengebiets mitzuführen.

Schwierigkeit der Touren

Unsere Touren haben wir mit Schwierigkeitsgraden auf einer Skala 1-5, **M** = Mountainbiketour, **R** = Rennradtour, **T** = schnelle Tourenradtour versehen, die wie folgt einzuordnen sind:

- 1 sehr leichte Tour, auch für Kinder geeignet (Durchschnittsgeschwindigkeit ca. 10-12 km/h, keine Steigungen, ca. 20-30 km, maximal 2,5 Std. im Sattel)
 - 2 leichte Tour, auch für größere Kinder geeignet (Durchschnittsgeschwindigkeit ca. 13-15 km/h, wenig Steigungen, ca. 25-40 km, max. 3,5 Std. im Sattel)
 - 3 nicht ganz so leichte Tour mit wenigen anstrengenden Passagen, nicht für Kinder geeignet, ein wenig Übung erforderlich (Durchschnittsgeschwindigkeit – ca. 16-18 km/h, ein paar Steigungen, ca. 45-80 km, max. 5 Std. im Sattel)
 - 4 schwierigere Tour für bereits geübte Tourenfahrer. Hier wird bereits mit etwas erhöhtem Tempo gefahren (Durchschnittsgeschwindigkeit ca. 19-22 km/h, mehrere Steigungen, ca. 85-125 km, max. 6,5 Std. im Sattel)
 - 5 schwere Tour mit knackigen Anstiegen, höherem Tempo und vielen km (Durchschnittsgeschwindigkeit mehr als 20 km/h, viele, anstrengende Steigungen, meist mehr als 100 km, mehr als 7 Std. im Sattel)
- M** Mountainbiketour. Hier wird vorwiegend auf unbefestigten Wegen gefahren. Anstrengend.
- R** Rennradtour. Hier wird nur auf rennradtauglichen Straßen sowie bergauf - bergab schnell und weit gefahren. Die Durchschnittsgeschwindigkeit beträgt ca. 25 – 28 km/h.
- T** Schnelle Tourenradtour. Diese Tourenart richtet sich an schnelle Tourenradler und evtl. Rennradfahrer, mind. 95% der Strecke ist geteert. Durchschnittsgeschwindigkeit ca. 22-25 km/h, Steigungen, Länge und Stunden im Sattel wie bei 4er+5er Touren

Bitte lesen Sie zusätzlich den Tourentext aufmerksam durch und entscheiden Sie dann selbst, ob eine Tour für Sie geeignet ist. Dies ist besonders dann wichtig, wenn Sie mit Kindern teilnehmen wollen. Die Kilometerangaben gelten jeweils für die Gesamtfahrtstrecke (hin- und zurück). Bei einigen Touren sind auch die zu bewältigenden Höhenmeter (z.B. 600 hm) angegeben

Termine bitte vormerken:

Radflohmarkt in Mammendorf

Samstag 28. April

Im Pfarrheim findet in Zusammenhang mit dem ADFC ein Secondhand-Verkauf statt. Im Rahmen dessen ist der ADFC mit einem Info Stand (Thema: Fahrradhelm – Beratung und Einstellung) vertreten. Es besteht die Möglichkeit (nach Anmeldung, Telefon: 0160 / 3666969) sein Fahrrad codieren zu lassen. Mit Kaffee und Kuchen kann man sich die Wartezeit verkürzen.

Bitte beachten sie die Anliefer- und Abholzeiten!

Annahme: Freitag, 27.04., 17.00 – 19.00 Uhr

Verkauf: Samstag, 28.04., 11.00 – 13.00 Uhr

Abrechnung: Samstag, 28.04., 13.30 – 14.00 Uhr

Radlertreff

März bis Oktober jeden Dienstag

Von März bis Oktober findet im Anschluss an die Öffnung unseres Infoladens jeden Dienstag ab 19.30 Uhr in Fürstenfeldbruck im Restaurant Tavolino (siehe Inserat unterhalb) ein Radlertreff statt. Auch Nichtmitglieder sind herzlich willkommen.



Am Brunnenhof 13
82256 Fürstenfeldbruck
Tel. 0170 / 6 25 17 05
Täglich, außer Mittwochs,
ab 10 Uhr geöffnet.
Mittwoch ab 12 Uhr geöffnet.
www.weinlokal-tavolino.de

ADFC - Sommerfest

Samstag, 8. und Sonntag, 9. September

Auch in diesem Jahr feiern wir unser Sommerfest auf dem Jugendzeltplatz in Mammendorf. Hier sind wir ungestört und können der guten Laune freien Lauf lassen. Wir können dort grillen und uns abends nach der Fackelwanderung am Lagerfeuer Geschichten erzählen. Für die Kinder lässt sich das „Organisationsteam“ noch einige Überraschungen einfallen. Jeder sollte sein Grillgut selbst mitbringen. Spenden (Salate, Desserts usw.) für das Buffet sind gerne willkommen. Sollte es das Wetter nicht gut mit uns meinen, können wir uns in den überdachten Pavillon zurückziehen.

Es besteht die Möglichkeit, auf dem Platz zu zelten. Deshalb bringt Eure Zelte mit, dann muss man nicht in der Dunkelheit nachhause fahren. Am Sonntagmorgen, nach dem gemeinsamen Frühstück, lassen wir das Sommerfest ausklingen. Wer übernachtet hat, bekommt am Sonntag noch eine Freikarte für das Mammendorfer Freibad (mit Wasserutsche).

Beginn: Samstag um 15.00 Uhr

Ende: Sonntag nach dem Frühstück

Also kommt zahlreich und bringt Eure Freunde/Verwandte mit.

Wie kommt man hin:

1. Von Fürstenfeldbruck einfach auf dem Radweg entlang der B2 über Puch nach Mammendorf fahren. Kurz vor Mammendorf dann der Beschilderung folgen.
2. Vom Olchinger See / Olchinger S-Bahnhof aus ist der Weg über Gernlinden (S-Bahn), Maisach und Malching (S-Bahn) mit gelben Wegweisern "Mammendorfer Freizeitgelände" beschildert.

Wer das „Organisationsteam“ unterstützen möchte, melde sich bitte bei Susanne Rapp, Tel. 08202 / 1067 täglich ab 15.00 Uhr.

Fahrtraining:**Fahrtraining mit dem Mountain Bike**

Samstag, 21. April

Bevor die Sommersaison so richtig beginnt, sollte man sich mit seinem Bike vertraut machen. In einem Basic-Kurs möchten wir Ihnen die Grundtechniken des Mountain Bikens vermitteln. Dazu gehören z.B.

- Fahrtechnik
- Kurventechnik
- Bremstechnik
- richtige Position auf dem Bike

Die Theorie wird in der Praxis im Gelände erprobt.

Der Kurs wird in Zusammenarbeit mit Berni's Bike Box in Emmering durchgeführt:

Termin: **Samstag, den 21. April** von 14.00 Uhr bis 17.00 Uhr

Treffpunkt: Berni's Bike Box, Aumühle 2a in Emmering

Kosten: für Nicht-Mitglieder € 15.-, für ADFC-Mitglieder € 10.-

Wegen der begrenzten Teilnehmerzahl ist eine Anmeldung bei Peter Dreisow unter Tel: 0172 / 8118823 oder pegaffb@web.de bis zum 14. April erforderlich.

**Der Fahrradspezialist**

Fachkompetenz, Qualität und Service

Mountainbikes BMX Trekkingräder Rennräder uvm.

82275 Emmering Aumühle 2

www.Bike-Box.com

Unsere Mehrtages-Touren:

Bitte beachten Sie die Hinweise zu den Kosten auf Seite 8.

Von Neufahrn in Niederbayern nach Neumarkt in der Oberpfalz

Samstag, 26. bis Montag, 28. Mai (Pfingsten)

Schwierigkeitsstufe 3

1. Tag (ca. 65-70 km): Wir fahren mit dem Zug (Bayerticket) nach Neufahrn / Ndb. und radeln von dort nach Herrngiersdorf, wo uns eine Brauereibesichtigung mit Bierspezialitäten und Brotzeitler erwartet. Nächste Station ist Kloster Weltenburg, welches wir uns ebenfalls ansehen können, bevor wir mit dem Schiff donauabwärts nach Kehlheim fahren. Übernachten werden wir voraussichtlich in Bad Abbach.
- Am 2. Tag (ca. 65-70 km) radeln wir direkt nach Regensburg (Dombesichtigung) und weiter über Donaustauf Richtung Ausläufer des Bayerischen Waldes. Bei Bernhardswald müssen wir eine knackige Steigung (teilweise Schotter) bewältigen, bevor wir in Kallmünz, unserer 2. Übernachtungsstation, ankommen. Kallmünz ist eine kleine Stadt mit südländischem Flair; teilweise sind die Häuser direkt in den Fels hineingebaut. Eine herrliche alte Burgruine (müssen wir vorher zu Fuß erklimmen) wartet ebenso auf uns wie ein in Felsen gehauenes Restaurant auf mehreren Ebenen.
- Am 3. Tag (ca. 65-70 km) geht es weiter nach Parsberg (Burgbesichtigung). In St. Wolfgang bei Velburg liegt eine herrliche Tropfsteinhöhle, die unbedingt jeder einmal gesehen haben muss. Von dort ist es dann nicht mehr weit zu unserem Endziel Neumarkt in der Oberpfalz. Der Zug bringt uns am Abend wieder nach Hause.

Wegen der Zimmerreservierung muss auch bei schlechtem Wetter gefahren werden. Anmeldung erforderlich bis 26.04.07 unter 0179-1306941, 08142-284269 oder Renate.Herkommer@t-online.de

Von FFB - Reutte/Tirol + Namlostal

Samstag 2. und Sonntag 3. Juni

Schwierigkeitsstufe 4

1. Tag von FFB nach Reutte /Tirol (130 km). Die Route: Grafrath-Windach-Thaining-Reichling-Schongau-Steingaden-Hohenschwangau/Schluxen-Reutte. Wir rechnen mit 6,5 reinen Fahrstunden im "Sattel". Die Pausen werden spontan eingelegt, am Besten bei schönen Aussichten oder guten Einkehrmöglichkeiten. Am Abend beziehen wir dann unsere Zimmer und werden den Tag mit einer gemeinsamen Schlusseinkehr ausklingen lassen.
2. Tag: Namlostal (80 km). Wir starten flach ins Lechtal hinein über Höfen, Weissenbach, Stanzach. Dann biegen wir ab ins Namlostal, wo uns einige Höhenmeter erwarten. Bei der Hälfte der Steigung in Namlos machen wir Pause. In Berwang (1.370 Meter) haben wir den höchsten Punkt erreicht und lassen uns runtersausen nach Bichlbach. Über die Via Claudia radeln wir zurück nach Reutte, bei der Burg Ehrenberg können wir eine kleine Wanderung mit herrlicher Aussicht unternehmen. Am Ende des Tages kommen wir wieder zu unserem Quartier zurück. Ein Teil fährt mit der Ausserfernabahn zurück, ein anderer Teil kommt für die nächste 4-Tages-Tour hinzu (siehe nächsten Kasten).

Auch bei schlechtem Wetter muss wegen der Zimmerreservierung gefahren werden. Anmeldung bis 31. März erforderlich bei Klaus Wolf 0171 / 3829046 oder Wolfklaustt@aol.com

Kein Ruhetag!
Im Sommer Gartenbetrieb
Dachauer Straße
Am Brunnenhof 2
Fürstenfeldbruck
Tel. 081 41 / 42857



Günstiger Mittagstisch
Frische Fische
Öffnungszeiten:
11.30 - 15.00 Uhr
17.00 - 1.00 Uhr

Via Claudia Augusta, von Reutte nach Verona Montag, 4. bis Donnerstag, 7. Juni

Schwierigkeitsstufe 4

- 1.Tag: Reutte - Pfunds (mit Fernpass) - 110 km. Nach dem stärkenden Frühstück geht es gleich steil rauf nach Ehrenberg, weitere leichtere Steigungen haben wir über Haiterwang bis Leermoos. Nach ein paar flachen Kilometern erreichen wir über Biberwier den Fernpass. Dort werden wir aufgrund des zu schlecht befahrbaren Mountainbike-Trails, direkt auf der Fernpassstrasse die 220 hm auf 7 km überwinden. Über Nassereith kommen wir runter nach Imst. In Tarrenz nehmen wir noch einen "Stich" hinauf zur Brauerei Starkenberg, wo wir unsere Mittagspause einlegen. Danach geht's erst einmal wieder runter über Mils zum Innradweg nach Landeck. Von hier müssen wir wieder 170 hm auf 31km rauf bis Pfunds zum Quartier.
 - 2.Tag: Pfunds - Meran (mit Reschenpass) - 110 km. Heute erklimmen wir den Reschenpass über die sog. Norbertshöhe. Um 9.30 gibt es die Möglichkeit mit dem "Huckepack-Bus" von Pfunds nach Nauders zu fahren. Ab der Ortschaft Martina/Schweiz (Ausweis nicht vergessen) geht es 360 hm auf 4,5 km in Serpentina hinauf, dann noch 1,5 km wieder etwas runter gelangen wir nach Nauders. Danach geht es in leichteren Bodenwellen bis auf die Reschenpasshöhe 1515 Meter rauf. Am Reschensee machen wir die verdiente Frühschoppen-Pause. Ein kurzer Anstieg noch nach Dörfel und dann geht's nur noch runter!! Auf dem Etschradweg über Glurns, Laas, Latsch erreichen wir Meran um dort Quartier zu beziehen.
 - 3.Tag: Meran - Rovereto (flach) - 120 km. Wir starten wieder früh, denn am Vormittag weht uns der Südwind "Ora" noch nicht entgegen. Zunächst kommen wir über die Strasse nach Bozen. Nach einer nicht allzu langen Pause sausen wir flach auf dem Etschradweg weiter über Auer und Salurn nach Trento. Hier machen wir erstmal "Siesta" wie die Südländer sagen. Wir nehmen uns Zeit für einen Stadtrundgang und gemütliche Einkehr. Am Spätnachmittag machen wir uns auf den Weg Richtung Rovereto zur nächsten Übernachtung.
 - 4.Tag: Rovereto - Verona (flach) - 85 km. Obwohl wir heute nur 85 km vor uns haben, starten wir trotzdem früh um dem o. g. "Ora" zu entgehen und radeln so, dass wir möglichst viel von der "Stadt der Liebe", Verona haben. Nach dem Quartierbezug tingeln wir zu diversen Sehenswürdigkeiten und am Abend ist ein Besuch in der "Arena" geplant. Dazu erwarten wir voraussichtlich auch noch Radl-Kollegen für die Tour vom 8. - 10.6. (siehe nächsten Kasten „Poebene + Adria, Verona-Venedig“).
- Den Teilnehmern die per Euro-Nacht-Zug oder Bus heimfahren wünschen wir eine gute Rückreise.

Auch bei schlechtem Wetter muss wegen der Zimmerreservierung gefahren werden. Anmeldung bis 31. März erforderlich bei Klaus Wolf 0171 / 3829046 oder Wolfklaustt@aol.com

Poebene + Adria, Verona-Venedig

Freitag 8. bis Sonntag 10. Juni

Schwierigkeitsstufe 4

- 1.Tag: Verona - Poebene (ca. 110 km). Es geht nur noch flach dahin! Wir radeln auf Nebenstrassen bis Ostiglia am Po und noch ein bisschen weiter in die Poebene.
 - 2.Tag: Poebene - Adria (ca. 110 km). Wie der Name "Ebene" sagt überwinden wir die 15 hm abwärts mit Leichtigkeit bis zur Adria.
 - 3.Tag: Venedig (ca. 80 km). An der Adria entlang, teils mit dem Rad, teils mit Fähren erreichen wir am Nachmittag die Touristenmetropole Venedig.
- Wir haben genügend Zeit für die "Stadt im Wasser" bis wir am späten Abend in den Euro-Night-Zug oder Bus einsteigen.

Die Anreise erfolgt am Tag vorher. **Auch bei schlechtem Wetter muss wegen der Zimmerreservierung gefahren werden. Anmeldung bis 31. März erforderlich bei Klaus Wolf 0171 / 3829046 oder Wolfklaustt@aol.com**

Alter Ludwig Donau-Main-Kanal

Samstag 16. bis Sonntag 17. Juni

Schwierigkeitsstufe 3

- 1.Tag: Von Saal nach Berching (70 km). Wir fahren mit dem Zug von FFB nach Saal und radeln dann nach Kehlheim zur Stadtbesichtigung mit Befreiungshalle. Danach geht es weiter nach Kloster Weltenburg, wo wir auch unser Mittagsessen einnehmen werden. Dann folgt die Holzbrücke in Essing und das Schloss Prunn sowie Riedenburg und Beilngries bevor wir Berching erreichen, wo wir übernachten werden.
- 2.Tag: Von Berching nach Nürnberg (70 km). Von Berching aus radeln wir über Neumarkt, Berg und Wendelstein nach Nürnberg wo noch genügend Zeit ist zur Besichtigung der Stadtmauer und der Burg. Von da aus bringt uns der Zug wieder rechtzeitig nach Hause.

Anmeldung erforderlich bei Sigi Diebold 089 / 3507438 wegen Zimmerreservierung

Käsetour im Allgäu

Samstag 30. Juni bis Sonntag 1. Juli

Schwierigkeitsstufe 4

- 1.Tag: Von Immenstadt nach Bad Waldsee (100 km). Mit dem Zug fahren wir nach Immenstadt und radeln am Alpsee entlang zur ersten Käserei nach Thalkirchdorf. Danach radeln wir über Oberstaufen zur Käserei nach Stiefenhofen und weiter nach Isny, Leutkirch, Schloss Zell, Bad Wurzach und Bad Waldsee wo wir Quartier beziehen werden.
- 2.Tag: Von Bad Waldsee nach Lindau (90 km). Von Bad Waldsee geht es zu den Schlössern nach Wolfegg und Kisslegg und weiter über Wangen zur Käserei nach Wigratzbad. Dann folgen Lindenberg, Scheidegg, Bregenz und Lindau, wo der Zug nach Hause auf uns wartet.

Anmeldung erforderlich bei Sigi Diebold 089 / 3507438 wegen Zimmerreservierung

WOHNSTUDIO IM BLOCKHAUS • Team7 Studio • Polsterstudio • Wohnaccessoires

Visitors welcome!



**Praktische Schlafsofas für Studentenbuden
und andere gastfreundliche Wohnräume.**

Ab sofort sind Ihre Gäste immer willkommen, denn mit unseren formschönen und hochwertigen Schlafsofas von Signet-Möbel haben Sie im Handumdrehen eine bequeme Schlafmöglichkeit parat. Kommen Sie doch einfach zu uns ins Blockhaus, zum Probestitzen und -liegen. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

**Wohnstudio
IM BLOCKHAUS**

www.blockhaus-moebel.de

WOHNSTUDIO IM BLOCKHAUS - Eichenstraße 24 - 82291 Mammendorf - Tel. 08145/1566 - Fax 08145/1568 - info@blockhaus-moebel.de
ÖFFNUNGSZEITEN: Immer gerne nach Vereinbarung, sowohl bei Ihnen zu Hause als auch bei uns im Blockhaus. Zusätzlich: Mo. bis Fr. 9.30–18.30 Uhr; Do. bis 20.00 Uhr; jeden Sa. von 9.30–16.00 Uhr

Berchtesgadener Land

Samstag 14. bis Sonntag 15. Juli

Schwierigkeitsstufe 4

1. Tag: Von Bernau nach Berchtesgaden (100 km). Wir fahren mit dem Zug bis Bernau und radeln von da aus über Reit im Winkel zur Windbeutelgräfin nach Ruhpolding an vielen Seen und dem Bundesleistungszentrum für Skispringen und Biathlon vorbei. Danach geht es über Bad Reichenhall nach Berchtesgaden, wo wir übernachten werden.
2. Tag: Von Berchtesgaden nach Oberaudorf (100 km). Nach dem gemeinsamen Frühstück radeln wir zeitig zum Königssee und Malerwinkel und genießen die herrliche Aussicht über den See. Dann radeln wir nach Ramsau, zum Hintersee und Taubensee bevor wir nach Lofer über Schneitzelreuth zur Mittagseinkehr kommen. Weiter geht es nach Kössen und Walchsee bis wir nach Oberaudorf zum Bahnhof kommen.

Anmeldung erforderlich bei Sigi Diebold 089 / 3507438 wegen Zimmerreservierung

Brauerei, Bierkeller und Annafest Forchheim

Freitag, 20. bis Sonntag 22. Juli

Schwierigkeitsstufe 4

1. Tag: Wir treffen uns am Hbf. München zur Zugfahrt über Nürnberg nach Bamberg. Dort oder in der Nähe beziehen wir Quartier und nutzen den Rest des Abends für einen Rundgang bzw. einer gemeinsamen Einkehr in der Weltkulturerbe-Stadt Bamberg.
2. Tag: Wir radeln auf der Brauerei+Bierkeller-Runde durch die fränkische Schweiz. Nach dem Einwirken lassen der schönen Gegend treffen wir in Forchheim ein. Hier wird heute das traditionelle "Annafest" eröffnet. Im "Kellerwald" ist in unzähligen Biergärten (Kellern) die Hölle los. Es gibt zünftige Blasmusik bis hin zu Rockbands und natürlich hektoliterweise fränkischen Gerstensaft. Dort werden wir den ganzen Abend verbringen.
3. Tag: Wir lassen uns Zeit mit dem Aufstehen, um hoffentlich alle Nachwirkungen des Vorabends überwunden zu haben. Wir entscheiden dann ob wir eine Runde drehen oder Richtung Erlangen bzw. Nürnberg radeln. Auf alle Fälle nehmen wir am Abend den Zug nach München.

Anmeldung erforderlich bei Klaus Wolf 0171 / 3829046 oder Wolfklaustt@aol.com

Achensee, Inn und Rofan

Samstag 11. bis Sonntag 12. August

Schwierigkeitsstufe 4

Eine landschaftlich schöne, aber auch anspruchsvolle Tour (zusammen ca. 130 km) erwartet uns an den beiden Tagen.

1. Tag: Heute geht es vom Tegernsee über den Achenpass zum Achensee. Nach der Abfahrt zum Inn werden wir das Nachtquartier ansteuern.
2. Tag: Es geht über Rattenberg ins Brandenberger Tal hinauf und weiter über Kaiserhaus durch Schluchten zur Erzherzog-Johann-Klause. Ins Valepp hinüber erwarten uns kräftige Steigungen und reizvolle Aussichten. In Tegernsee ist die Tour offiziell wieder zu Ende. Ca. 1.100 Höhenmeter. Bei schlechtem Wetter fahren wir am Inn entlang nach Rosenheim.

Anmeldung bei Martin Louis bitte bis 15. Juli unter 08141 / 44541 (wochentags ab 18 Uhr).

Kufstein + Innradweg bis Passau

Mittwoch 15. bis Freitag 17. August

Schwierigkeitsstufe 4

1. Tag: Es geht von FFB in verhältnismäßig flacher Fahrt über Gilching/Gauting nach Schäftlarn und in die Pupplinger Au. Etwas hügliger und mehr bergauf geht's über Ascholding, Dietramszell zum Kloster Reutberg zur Mittagseinkehr. Danach geht's weiter zum Schliersee; auf dem Schliersberg (mit Sessellift oder zu Fuß) machen wir die nächste Pause, wer Lust hat kann mit dem Rodel wieder abwärts sausen. Ab Schliersee entlang über Fischbachau erreichen wir Bayrisch Zell, dann noch leicht ansteigend bis zum Bäckerwirt, nahe der Österreichischen Grenze. Von da geht's runter ins Thiersee-Tal und nach einem kleinen Huckel noch mal runter ins Inntal nach Kufstein (ca. 135 km). Im Auracher Löchl können wir gut essen und den Abend ausklingen lassen.
2. Tag: Am Donnerstag starten wir um 8.00 Uhr am Inn entlang über Nußdorf und Rosenheim bis Schechen am Erlensee, auf einen Frühschoppen. Über Rott am Inn und Griesstätt erreichen wir Wasserburg (65 km). Am Penzinger Schloss vorbei geht's über Schnaitsee, Peterskirchen, Engelsberg nach Garching an der Alz (35 km). Dort oder in der Nähe machen wir Quartier.
3. Tag: Heute radeln wir nach Burghausen (20 km). Ein Abstecher zur Burg hoch ist empfehlenswert und ein Kaffee ist dort auch drin. Neben der Salzach geht's auf den Tauernradweg der auf der Ostseite des Inns verläuft. Nach Braunau kehren wir in einer der Jausenstationen zu Mittag ein. (35 km). Weiter am Inn geht's über Kirchdorf, Oberberg nach Schärding (35 km) und über Burg Wernstein erreichen wir Passau (20 km) um dort zu nächtigen (für die, die die nächste Tour weiterfahren). Die anderen fahren nachhause.

Anmeldung erforderlich bei Klaus Wolf 0171 / 3829046 oder Wolfklaustt@aol.com

Donauradweg von Passau nach Melk

Samstag 18. bis Sonntag 19. August

Schwierigkeitsstufe 4

1. Tag: Am Samstag früh erwarten wir evtl. hinzukommende Radler, um auf dem Klassiker Donauradweg zu fahren. Teils direkt auf dem geteerten Weg an der blauen Donau und teils mit ein paar Abstechern etwas weg davon reisen wir bis Linz. Zuerst linke Seite nach Obernzell, Niederanna, Abstecher auf Schloss Marsbach, Nebenstrecke über Dorf, Niederkappel nach Obermühl; Wieder an Donau, Schloss Neuhaus, Schloss Mühldorf nach Ottensheim, weiter auf linker Seite kommen wir nach Linz (ges. 100 km)
2. Tag: Am Sonntag von Linz nach Melk: St. Georgen, Langerstein, Mauthausen, St Pantaleon, Oberau, Wallsee; dann auf Südseite, Sommerau Ardagger Markt, Burg Grein + Werfenstein, Hirschenau, Schloss Persenbeug, über Rosenbichl nach Marbach, Pöchlarn und Kraftwerk Melk erreichen wir die Stadt Melk (ges. 110 km).

Man kann ab hier mit dem Euro-Nacht-Zug heimreisen oder den Montag noch dranhängen um nach Wien zu radeln. (100 km)

Anmeldung erforderlich bei Klaus Wolf 0171 / 3829046 oder Wolfklaustt@aol.com

RTF in Wangen/Allgäu

Samstag 1. bis Sonntag 2. September

Schwierigkeitsstufe 4 + T

1. Tag: Wir fahren mit dem Zug von Geltendorf nach Hergatz, radeln nach Wangen oder ganz in der Nähe um Quartier zu beziehen. Dann begeben wir uns mal auf eine Teilstrecke der morgigen RTF-Veranstaltung zum "Einradeln".
2. Tag: Ganz in der Früh starten wir dann bei der offiziellen RTF-Veranstaltung Wangen. Man kann die 120 oder 160 km Strecke wählen, welche wir in flottem Tempo (Stufe T) bezwingen. Es kann jeder auch für sich fahren oder in kleineren Grüppchen wegen Windschatten usw. Die Strecke ist optimal ausgeschildert und führt auf geteerten Nebenstrecken durchs hügelige Allgäu! Und es gibt wie bei einem Volkswandertag, einzelne Stempelstellen mit Verpflegung und Getränken! Nach dem Ausklingen lassen fahren wir wieder nach Hergatz zum Zug.

Anmeldung bis 16. August erforderlich bei Klaus Wolf 0171 / 3829046 oder
Wolfklausst@aol.com

fahrrad- und radsporthaus tschenscher - G. Sigl



Reparaturen
Zubehör
Rennbekleidung

Wiesenstraße 1 · 82223 Eichenau
Telefon 081 41/702 27

Ins Allgäu

Samstag 22. bis Sonntag 23. September

Schwierigkeitsstufe 4

1. Tag: Nach Quartierbezug in Sonthofen geht es ins Hintersteiner Tal (autofrei) bis zur Plättlealp (ca. 540 Höhenmeter).
2. Tag: Über Fischen ins Rohrmoostal und weiter nach Sigratsfäll in Vorarlberg. wir fahren noch weiter bis Hittisau, von wo wir uns ins Lecknertal hochbemühen (500 Höhenmeter). Bevor wir ins Gunzesrieder Tal kommen, müssen wir eine etwas unebene Teiletappe passieren. Danach geht's nur noch rasant ins Tal zum Zug. Die Tour findet fast nur auf geteerten Wegen statt und es sind insgesamt ca. 1150 Höhenmeter. Für Trekkingräder geeignet.

Anmeldung bis spätestens 26. August bei Martin Louis unter 08141 / 44541

Ammergebirge

Samstag 29. bis Sonntag 30. September

Schwierigkeitsstufe 4

1. Tag: Von Peiting nach Säuling (ca. 90 km). Mit der Bahn geht es nach Peiting. Von dort zum Kloster Rottenbuch und Echelsbacher Brücke bevor wir nach Oberammergau und Ettal kommen, wo eine Einkehr geplant ist. Über Schloss Linderhof, wo wir einen kurzen Spaziergang im Schlosspark machen werden und Plansee sowie Reutte kommen wir zum Cafe Säuling, wo wir übernachten werden.
2. Tag: Von Säuling nach Murnau (ca. 90 km). Zu erst geht es zum Schloss Hohenschwangau und dann nach Füssen und am Förggensee entlang nach Lechbruck. Weiter folgt Steingaden und die Wieskirche sowie Bad Kohlgrub. Das Endziel ist Murnau. Hier steigen wir in den Zug der uns nach FFB bringt.

Anmeldung erforderlich bei Sigi Diebold 089 / 3507438 wegen Zimmerreservierung.

WIRTSCHAUS-SAAL-BIERGARTEN-KEGELBAHNEN

Gemütliche altbayerische Gaststube
Nebenräume von 20 bis 70 Personen
Saal bis 200 Personen

Familie Aberger
Römerstrasse 20
82290 Landsberied

Tel.: 08141/223535
Fax.: 08141/223536
www.zumdorfwirt.de

Öffnungszeiten:
Montag Ruhetag
(außer Feiertage)
Dienstag – Sonntag
10:00 – 24:00 Uhr

Wanderer und Radfahrer sind herzlich willkommen!

Bayrischer Wald

Samstag 13. bis Sonntag 14. Oktober

Schwierigkeitsstufe 4

1. Tag: Von Plattling nach Lalling (65 km). Mit dem Zug geht es nach Plattling, von wo aus wir nach Deggendorf radeln, dann den Rusel rauf zur wohlverdienten Rast mit herrlichem Ausblick. Dann folgen Bischofsmais, Regen und Zell, bevor wir nach Lalling zur Unterkunft kommen.
2. Tag: Von Lalling nach Vilshofen (40 km). Am Vormittag besuchen wir erst mal den Lallinger Apfelmarkt, bevor wir uns wieder auf unsere Räder schwingen und nach Vilshofen zur Bahnstation radeln werden, von wo aus uns der Zug nach FFB zurück bringt.

Anmeldung erforderlich bei Sigi Diebold 089 / 3507438 wegen Zimmerreservierung.

Unsere Tagestouren:

Tour 1 25/20 km → Stufe 2 Hans-Günter	Sternfahrt zur Saison-Eröffnungstour nach FFB Von Germering starten wir über Puchheim und Eichenau nach FFB in den Brunnenhof zur Saison-Eröffnungstour. Saison-Eröffnungstour siehe Tour 3.	Sa 31. März 8.40 Uhr Germering-S 9.10 Uhr Puchheim-S
Tour 2 20 km → Stufe 2 Adi	Sternfahrt zur Saison-Eröffnungstour nach FFB Saisoneröffnung! Wir radeln nach Fürstenfeldbruck zum ADFC Infoladen. Nach einer kurzen Pause schließen wir uns der Eröffnungstour nach Türkenfeld an. Saison-Eröffnungstour siehe Tour 3.	Sa 31. März 9.00 Uhr Mammendorf-S, Südseite
Tour 3 30/50 km → Stufe 2 Klaus	„Saison-Eröffnung“ Ab 9.30 Uhr erwarten wir die Stern-Radler aus den umliegenden Gemeinden im Brunnenhof in Fürstenfeldbruck. Hier können wir ein kleines Frühstück in der Gaststätte Tavolino einnehmen. Um ca. 10.30 Uhr werden wir gemeinsam zur Eröffnungstour nach Türkenfeld starten. Beim Unterwirt kehren wir zu Mittag ein. Man kann ab hier in die S-Bahn wechseln oder wieder gemeinsam nach FFB zur Schlusseinkehr radeln. Vor und nach der Tour kann man sich Infos im ADFC-Büro holen. Es sind alle die gern radeln herzlich eingeladen, und bei dieser Tour kann man (fast) alle Tourenleiter kennen lernen.	Sa 31. März 10.15 Uhr ADFC- Infoladen in FFB
Tour 4 55 km → Stufe 3 Sigi	Schnitzeltour nach Moosinning Mit der S-Bahn fahren wir bis Unterföhring und dann radeln wir über Feringasee, Speichersee und BR-Sendeanlagen zum Maierwirt nach Moosinning wo auf uns riesige Schnitzel warten. Danach radeln wir über Hallbergmoos zum FJS - Flughafen zur S-Bahn.	Sa 7. April 10.00 Uhr FFB-S
Tour 5 60 km → Stufe 3 Sigi	Osterrunde Vom Bahnhof geht es über Schöngeising, Mauern und Etersschlag nach Meiling zur Mittagseinkehr. Danach radeln wir nach Seefeld, Gauting, Gilching und zum Bahnhof FFB zurück	Mo 9. April 10.00 Uhr FFB-S
Tour 6 42 km → Stufe 2 Josef	Schöngeising / Landsberied / Fürstenfeldbruck Bei der gemütlichen Tour, zum Kondition testen, radeln wir über Biburg und Schöngeising zum Dorfwirt nach Landsberied (siehe auch Anzeige auf der linken Seite). Nachdem wir uns dort ausgeruht und gestärkt haben, genießen wir den Rückweg am Zellhof vorbei nach Fürstenfeldbruck.	Mo 9. April 14.10 Uhr Puchheim-S 15.20 Uhr Schön- geising-S
Tour 7 40 km → Stufe 3 Klaus	Feierabend-Trainingsrunde Um nach dem Winter wieder die Kondition zu stärken, radeln wir ca. zwei Stunden durch das Brucker Land. Wir beenden die Tour in einem Lokal. Beleuchtung nicht vergessen!	Mi 11. April 18.00 Uhr ADFC- Infoladen in FFB



Kurfürstenstraße 2 · 82110 Germering · Tel. 0 89/84 57 16
www.sport-pofandt.de

Tour 8 30 km → Stufe 2 Gerd	Irgendwohin Wir radeln vom ADFC-Infoladen aus IRGENDWOHIN. Irgendwohin kann überall innerhalb des Landkreises FFB und seiner Nachbarkreise sein, sofern der Hin- und Rückweg nicht mehr als ca. 30 km sind. Die Schwierigkeit ist im unteren Bereich. Diese Tour richtet sich an alle die keine Konditionsbomben und Dauersattelquäler sind und trotzdem noch ein bisschen in netter Begleitung radeln möchten. Teilnehmer können Routenvorschläge machen und diese Tour anschließend auch führen. Nach der Rückkehr zum ADFC-Infoladen können wir noch in einer der vielen Tankstellen unseren Energiehaushalt aufbessern.	Sa 14. April 15.00 Uhr ADFC- Infoladen in FFB
Tour 9 63 km → Stufe 3 Josef	Alle Jahre wieder zum Italiener nach Dröbling Auch in diesem Jahr genießen wir die Frühlingstour Richtung Andechs zum italienisch Essen im LA FATTORIA in Dröbling! Die Rückfahrt ist über Schöngeising und Fürstenfeld vorgesehen *Germering RR = Radrast beim Feuerwehrhaus am Starnberger Weg	So 15. April 10.10 Uhr Puchheim-S 10.45 Uhr Germering- RR*
Tour 10 60 km → Stufe 3 Sigi	Kuchentour nach Dachau Vom Brunnenhof aus radeln wir über Maisach und Puchschlagen zum Cafe Weißenbeck nach Dachau. Nach der Kuchenstärkung geht es auf dem Ammer-Amper-Radweg zurück nach FFB.	So 15. April 13.00 Uhr ADFC- Infoladen in FFB
Tour 11 40 km → Stufe 3 Klaus	Feierabend-Trainingsrunde Um die Kondition zu stärken, radeln wir ca. zwei Stunden durch das Brucker Land. Wir beenden die Tour in einem Lokal. Beleuchtung nicht vergessen!	Mi 18. April 18.00 Uhr ADFC-Info- laden in FFB
Tour 12 110 km → Stufe 4 Klaus	„Westliche Wälder“ Richtung Westen geht's heute über Mammendorf, Althegnenberg, Merching an den Lech den wir an der Staustufe 22 überqueren. Durch Königsbrunn erreichen wir Bobingen. Danach geht's etwas hügeliger in Augsburgs westliche Wälder. Beim Kloster Oberschönenfeld kehren wir ein und halten uns ein wenig hier auf zum relaxen. Am Nachmittag geht's nach Langen- + Mittel-Neufnach - Markt Wald - Tussenhausen und Türkheim, wo wir den Zug nach Hause nehmen können.	Sa 21. April 8.00 Uhr FFB-S 8.40 Uhr Mammendorf-S

Tour 13 50-80 km → Stufe R Arnold	Einladung zum "Flotten Samstag" Diese Tour richtet sich an alle Rennradler und flotten Tourenradler, die am Samstagnachmittag noch schnell einige Trainingskilometer in netter Gesellschaft fahren möchten. Die Strecke steht hier nicht fest und so können auch Teilnehmer ihre Lieblingsrunde durch den Landkreis anführen. Gefahren werden zwischen 50 und 80 km mit einigen Steigungen. Längere Pausen sind nicht vorgesehen. Der Schnitt sollte sich bei ca. 25 - 27 km/h bewegen. Die Rückkehr ist gegen 18 Uhr geplant.	Sa 21. April 14.00 Uhr Buchenau-S
Tour 14 35 km → Stufe 2 Josef	Nach Führung im Wildmoos und Rast im Jexhof suchen wir vier Keltenschanzen Auf meistens guten und ebenen Feld- oder Waldwegen kommen wir zum Naturschutzgebiet Wildmoos, wo Diplombiologin Dufner vom Umweltamt Puchheim uns die besondere Pflanzen- und Tierwelt des Hochmoors vorstellen wird. Nach einer Rast im Jexhof radeln wir durch den hügeligen Bernrieder Wald zu den Keltenschanzen und dann leicht abwärts wieder zurück nach Puchheim. Tour mit VHS Puchheim (Tel. 089-803710) Teilnehmergeb. 5 €	Sa 21. April 14.00 Uhr Puchheim-S
Tour 15 75 km → Stufe 4 Werner	Über Andechs nach Herrsching Wir passieren Puchheim, Gilching, Weßling, Unering und Drößling und erreichen über Andechs Herrsching, wo wir zur Pause einkehren. Die Rückfahrt führt uns über Inning, Mauern, Schöngeising und Fürstenfeldbruck. Einige Strecken der Fahrt sind unbefestigt und enthalten kurze kräftige Steigungen.	So 22. April 9.30 Uhr Gröbenzell-S
Tour 16 40 km → Stufe 2 Katrin/ Hartwig	Aquarium Sea Life in München Wir radeln auf ruhigen Wegen zum Olympiapark München und besuchen dort das Aquarium Sea Life. Für Fahrradanhänger sowie für Kinder ab 10 Jahren in Begleitung eines Elternteiles geeignet. Rückkehr gegen 19 Uhr in Germering. (Licht am Fahrrad!)	So 22. April 13.00 Uhr Harthaus-S

Autohaus 

Öffnungszeiten: Mo. bis Fr. von 7.15 bis 18.00 Uhr
Sa. von 9.00 bis 13.00 Uhr





Transporter

Autorisierter
Servicepartner

Frauenstraße 39 · 82216 Maisach (Gewerbegebiet)

Telefon 0 81 41 / 9 02 05 · Fax 0 81 41 / 9 02 07

E-mail: info@huber-maisach.de · Internet: www.huber-maisach.de

Tour 17 40 km → Stufe 3 Klaus	Feierabend-Trainingsrunde Um die Kondition zu stärken, radeln wir ca. zwei Stunden durch das Brucker Land. Wir beenden die Tour in einem Lokal. Beleuchtung nicht vergessen!	Mi 25. April 18.00 Uhr ADFC-Info- laden in FFB
	Radflohmarkt in Mammendorf Im Pfarrheim findet in Zusammenhang mit dem ADFC ein Secondhand-Verkauf statt. Im Rahmen dessen ist der ADFC mit einem Info Stand (Thema: Fahrradhelm – Beratung und Einstellung) vertreten. Es besteht die Möglichkeit (nach Anmeldung, Telefon: 0160/3666969) sein Fahrrad codieren zu lassen. Mit Kaffee und Kuchen kann man sich die Wartezeit verkürzen. Bitte beachten sie die Anliefer- und Abholzeiten! Annahme: Freitag, 27.04.07, 17.00 – 19.00 Uhr Verkauf: Samstag, 28.04.07, 11.00 – 13.00 Uhr Abrechnung: Samstag, 28.04.07, 13.30 – 14.00 Uhr	Sa 28. April 11 - 13 Uhr Mammen- dorf Pfarrheim
Tour 18 50 km → Stufe 3 Sigi	Pizzatour nach Maisach Erst geht es nach Biburg, Alling, Eichenau, Olching und Gerlinden bevor wir nach Maisach kommen. Wo am heutigen Samstag Pizzatag im Arkade ist. Der Heimweg führt uns über Mammendorf, Landsberied und Schöngeising nach FFB zurück.	Sa 28. April 10.00 Uhr FFB-S
Tour 19 60 km → Stufe 3 Sigi	Schweinsbratentour nach Langgern Vom Brunnenhof radeln wir über Maisach, Rottbach, Wenigmünchen und Wiedenzhausen nach Langgern zum Schmaus zur Einkehr. Zurück kommen wir über Odelzhausen, Furtmühle und Mammendorf nach FFB.	So 29. April 10.00 Uhr ADFC- Infoladen in FFB
Tour 20 80 km → Stufe 3 Sigi	Unertl Weißbier tour Mit der S-Bahn fahren wir nach Markt Schwaben und Radeln dann zur Wallfahrtskirche nach Tading. Weiter kommen wir über Isen und St. Wolfgang nach Haag zum Unertlbräu, wo wir länger einkehren werden. Über Kloster Gars und Schloss Stampfl am Inn entlang erreichen wir Mühldorf von wo aus es mit dem Zug wieder heim geht.	Di 1. Mai 8.00 Uhr FFB-S
Tour 21 55/85 km → Stufe 3 Josef	Über Geltendorf zum Wörthsee Auf guten, ruhigen Nebenstraßen zum Biergarten nach Geltendorf. Auf dem Rückweg, vorbei an Ammersee und Wörthsee wird's etwas lebhafter. Nachdem wir alle hügeligen Strecken geschafft haben, geht's an der Ammer entlang gemütlich nach Fürstenfeld wo wir die Tour ausklingen lassen.	Di 1. Mai 10.10 Uhr Puchheim-S 11.20 Uhr Schön- geising- S
Tour 22 50 km → Stufe 4 Klaus	Feierabend-Trainingsrunde Um die Kondition zu stärken radeln wir etwas flotter durch das Brucker Land. Die Runde lassen wir in einem Biergarten ausklingen. Beleuchtung nicht vergessen!	Mi 2. Mai 17.30 Uhr ADFC-Info- laden in FFB

Tour 23 35 km → Stufe M Martin O.	Mountain-Bike-Runde am Feierabend Wir suchen uns die etwas abenteuerlichen Wege und fahren über Holperwege und Steigungen über Parsberg nach Gilching von dort weiter kreuz und quer Richtung Westen. Auf dem Rückweg werden wir in Eichenau einkehren. Für die letzten Kilometer nach Gröbenzell benötigen wir wegen der einbrechenden Dunkelheit die Fahrradbeleuchtung. Diese Tour ist auf Grund der Länge und der Geschwindigkeit sportlich ausgerichtet. Es wird fast ausschließlich auf unbefestigten oder geschotterten Wegen gefahren. Empfohlene Ausstattung: MTB oder Trekking Bike. Rückkehr ca. 22 Uhr, funktionsfähige Beleuchtung erforderlich.	Do 3. Mai 18.00 Uhr Gröbenzell-S
Tour 24 120 km → Stufe 4 Klaus	Pfaffenhofen / Freising Über Überacker, Kreuzholzhausen, Schwabhausen kommen wir nach Indersdorf zur Kaffeepause. Hügelig geht's weiter über Jetzendorf, Schachach, Scheyern nach Pfaffenhofen/Ilm zur Mittagseinkehr. Über Sünzhausen, Oberhaindling, Palzing radeln wir nach Freising und rauf nach Weihenstephan. Man kann sich hier den Blumenlehrgarten anschauen und im Klosterbiergarten eine kühle Maß gönnen. Je nach Zeit und Lust wäre noch ein Abstecher zum Erdinger Flughafen möglich. Die S-Bahn bringt uns heim.	Sa 5. Mai 7.00 Uhr FFB-S 07.40 Uhr Mammendorf-S
Tour 25 25 km → Stufe 2 Peter	Energietour Vom Startpunkt Mammendorf radeln wir über Peretshofen, Loitershofen nach Luttenwang zur Metzgerei Jais (Pflanzenöl-Blockheizkraftwerk), dann zur Biogasanlage Schmid (Luttenwang), weiter über Hörbach zur Photovoltaik-Freiflächenanlage Althegnenberg und zu einer Hackschnitzelheizung in Althegnenberg. Zurück geht es über Hörbach, Haspelmoor, Hattenhofen nach Mammendorf. Nach Absprache kann eine Einkehr eingeplant werden.	Sa 5. Mai 10.00 Uhr Mammendorf-S



INTEGRALE PLANUNG
FACHPLANUNG FÜR
- HEIZUNG - KÄLTE
- LÜFTUNG - SANITÄR
BRANDSCHUTZKONZEPTE
ENERGIEKONZEPTE
ENERGIEMANAGEMENT
CONTRACTING

ENERGIESPARTECHNIKEN
SOLARANLAGEN
PELLETS-/HHS-FEUERUNGEN
WÄRMEPUMPEN
KRAFT-WÄRME-KOPPLUNG
WÄRMERÜCKGEWINNUNG
REGENWASSERNUTZUNG

en.eco Klaus Bundy (Dipl.-Ing.) Ingenieurbüro für Energie- und Gebäudetechnik

Hirschgartenallee 48 80639 München Fon (089) 179970-63 Fax (089) 179970-69 mail@eneco.de www.eneco.de

Tour 26 120 km → Stufe 4 Gerd	RTF in Kaufering Wir fahren mit der S-Bahn bis Geltendorf, von dort radeln wir zum Start des RTF in Kaufering. Der von uns befahrene Rundkurs beträgt ca. 80 km und führt und in den südlichen Landkreis von Landsberg / Lech. Nach der Rundfahrt stärken wir uns bei Kaffee und Kuchen. Anschließend fahren wir zurück nach Geltendorf zur S-Bahn.	So 6. Mai 6.30 Uhr Buchenau-S
--	---	-------------------------------------

Tour 27 70 km → Stufe 3 Edi	Schlossbiergarten & Furthmühle Auf gut befahrbaren Nebenwegen fahren wir über Landsberied durch sanftes Brucker Hügelland nach Weyhern. Nach Einkehr im alten Schlossbiergarten machen wir noch kurze Abstecher zur historischen Furthmühle (Mühlenmuseum) und zum Kalvarienberg in Wenigmünchen (Kreuzwegstation 18. Jhd.). Zurück geht's über das Fußbergmoos nach Olching (Bademöglichkeit) und Puchheim. Einzelne Steigungen und Feldwege.	So 6. Mai 9.30 Uhr Puchheim-S
--------------------------------------	--	-------------------------------------



Rad sport Forner

IHR PARTNER FÜR SERVICE AM RAD

ALPENSTRASSE 3 A • GRÖBENZELL

☎ 0 81 42 / 86 05

25 Jahre
in
Gröbenzell

TREK
Test-Center

Tour 28 50 km → Stufe 2 Josef	Durchs Westallgäu und blühende Obstgärten nach Lindau am Bodensee Mit dem Zug (Bayerticket) fahren wir ins Westallgäu und von dort auf dem Donau-Bodensee Radweg nach Wangen. Nach der Mittagspause erreichen wir den Bodensee-Königsee-Radweg auf welchem wir hoffentlich die blühende Landschaft am Bodensee und die Altstadt von Lindau genießen können. Diese Tour findet nur bei sonnigem Wetter und guter Fernsicht statt! Anmeldung und Auskunft bei Josef Immler Tel.: 0322 141 3884	Di 8. Mai 8.00 Uhr Puchheim-S 8.40 Uhr Buchenau-S
Tour 29 50 km → Stufe 4 Klaus	Feierabend-Trainingsrunde Um die Kondition zu stärken radeln wir etwas flotter durch das Brucker Land. Die Runde lassen wir in einem Biergarten ausklingen. Beleuchtung nicht vergessen!	Mi 9. Mai 17.30 Uhr ADFC-Info- laden in FFB
Tour 30 60 km → Stufe 3 Sigi	Dampfnudelessen in Hörbach Vom Brunnenhof radeln wir über Aufkirchen und Hattenhofen nach Hörbach zum Sandmaier, wo heute Dampfnudeltag ist. Dann geht es weiter über Moorenweis, Türkenfeld und Mauern nach Biburg zur Schlusseinkehr beim Steffelwirt, bevor wir nach FFB kommen.	Sa 12. Mai 10.00 Uhr ADFC- Infoladen in FFB
Tour 31 65 km → Stufe 3 Peter	ADFC-Treffen in Augsburg Mit dieser Tour erkunden wir die neu ausgeschilderte Landkreis-Route „Isar-Lech-Radweg“ bis Augsburg. In Augsburg werden wir von Mitgliedern des ADFC Augsburg, Landsberg, Dachau zu einem gemütlichem Beisammensein erwartet. Die Rückreise treten wir mit dem Zug Augsburg-Geltendorf an. In Geltendorf steigen wir in die S-Bahn um. Konditionsstarke können auch mit dem Rad die Heimreise antreten. Wir entscheiden das vor Ort.	So 13. Mai 8.00 Uhr ADFC- Infoladen in FFB

Tour 32 30 km → Stufe 2 Harry	Feierabendtour Die Tour führt uns über den Ammer-Amper-Radweg und wenig befahrene Nebenstraßen. Über Olching, Palsweis und Überacker geht's nach Maisach, wo wir einkehren. Später fahren wir dann am Fliegerhorst entlang nach FFB zurück.	Mi 16. Mai 18.00 Uhr ADFC- Infoladen in FFB
Tour 33 120 km → Stufe 4 Klaus	Peißenberg / Auerberg Zuerst geht's über Etterschlag, Herrsching, Pähl nach Weilheim. In Polling biegen wir Richtung Peißenberg ab, nach 2 langen kräftigen Anstiegen erreichen wir den Ort Hohenpeißenberg wo wir unser Mittagessen einnehmen. Wer will kann noch einen Abstecher ganz hoch auf den Peißenberg machen. Wir radeln weiter über Schongau, Bernbeuren zum Auerberg, den wir gemeinsam bezwingen. Nach der Aussicht von der Kirche St. Georg geht's runter nach Stötten, Marktoberdorf und Biessenhofen, wo uns der Zug nach Hause bringt.	Do 17. Mai 7.00 Uhr FFB
Tour 34 85 km → Stufe 3 Josef	Altmühltal, Rhein-Main-Donaukanal, Donauradweg, Regensburg <i>Iller, Lech, Isar, Inn fließen rechts zur Donau hin, Altmühl, Naab und Regen fließen links dagegen. So lautet eine Eselsbrücke um sich die bayerischen Nebenflüsse der Donau zu merken. Bei diesem Tourenzyklus wollen wir die Donau und ihre Nebenflüsse an schönen Abschnitten kennen lernen.</i> Die erste von den fünf Flussetouren führt uns an Donau, Altmühl, Naab und Regen. Ein Regionalexpress bringt uns (mit dem Bayernticket) auf der neuen Schnellstrecke nach Kinding. Von dort radeln wir die Altmühl und den Rhein-Main-Donau-Kanal entlang bis Kehlheim. Auf einem reizvollen Abschnitt des Donauradweges erreichen wir Regensburg und die Mündungen von Naab und Regen. Bei schönem Wetter genießen wir dort noch den Abend in der Regensburger Altstadt im Freien bevor wir den Zug nach München besteigen. Anmeldung und Auskunft bei Josef Immler Tel.: 0322 141 3884 Diese Tour findet nur bei sonnigem Wetter und guter Fernsicht statt!	Do 17. Mai 6.30 Uhr Puchheim-S
Tour 35 70 km → Stufe 3 Sigi	Spargelgenusstour nach Schrobenhausen Mit der Bahn geht es über Pasing und Augsburg nach Schrobenhausen zum Spargelessen. Danach radeln wir zur Wallfahrtskirche St. Leonhard nach Inchenhofen und zu den Schlössern Wittelsbach und Blumenthal. Über Maria Birnbaum, Odelzhausen und Maisach geht es zurück nach FFB.	Sa 19. Mai 9.15 Uhr FFB-S
Tour 36 25 km → Stufe 2 Thomas	Besuch des Versuchsgarten in Grafrath Wir fahren durch den Rothschaiger Forst zum Versuchsgarten nach Grafrath. wo wir gegen 11 Uhr ankommen werden. Dort genießen wir eine Führung durch den Versuchsgarten, der vor 125 Jahren durch König Ludwig angelegt wurde, und heute auf 34 ha ca. 200 fremdländische Baumarten Lebensraum bietet, u. a. Exoten wie einem 34 m hohen Mammutbaum. Im Garten sind außerdem Holzkunstwerke der Schüler der Berufsfachschule für Holzbildhauer zu besichtigen. Anschließend ist eine Einkehr im Biergarten des Restaurants Dampfschiff geplant. Auf dem Rückweg nach Fürstenfeldbruck wird uns vom BN ein sogenanntes Toteisloch im Moränenbogen der letzten Eiszeit erläutert. Gegen 16.30 Uhr werden wir wieder in Fürstenfeldbruck eintreffen. Dies ist eine gemeinsame Veranstaltung mit dem Bund Naturschutz. BN-Mitglieder nehmen kostenlos teil.	Sa 19. Mai 10.00 Uhr ADFC- Infoladen in FFB



SCHREINEREI
WINTERGARTEN
INNENAUSBAU
TÜREN · FENSTER

WAGNER

TELEFON 081 45/9 47 07 • FAX 081 45/9 47 08
THOMAS-FÜHRER-STR. 6 • 82291 MAMMENDORF
info@wagner-schreinerei.de • www.wagner-schreinerei.de

Tour 37 25 km → Stufe 1 Josef	Rund um Germering dem Frühling auf der Spur Familienradtour (ca. 25 km) für Eltern und Kinder ab 6 Jahren mit genügend Pausen zum Ausruhen, Essen und um auf Entdeckungsreise zu gehen nach den großen und kleinen Wundern in der Natur zu Beginn der warmen Jahreszeit. Zusammen mit der Umweltpädagogin Brigitte Thema erkunden wir per Fahrrad die Umgebung von Germering und finden Spuren von Tieren und Zeichen des neu erwachenden Lebens in den Pflanzen im Frühling. Wir haben ausreichend Zeit, mit Spaß und Freude das ein oder andere Spiel miteinander zu spielen. Je nach Wetter werden wir uns dabei mehr am Wasser oder mehr in Wald und Wiesen aufhalten. Tour mit VHS Puchheim (Tel. 089-803710) Teilnehmergeb. 5 €	Sa 19. Mai 10.00 Uhr Puchheim-S
Tour 38 90 km → Stufe 4 Martin L.	Schlösser, Klöster, alte Städte Von München – Pasing geht's per Bayernticket mit dem Zug nach Donauwörth. Auf dem Donauradweg fahren wir bis Schloss Leitheim, von welchem man einen schönen Blick ins Donautal hat. Über die Höhen geht es weiter zum Kloster Kaisheim, welches aber nur von außen zu besichtigen ist. Weiter geht es nach Wemding und Maria Brünnein. Nach der Besichtigung gönnen wir uns etwas Gutes in der örtlichen Gastronomie. Nachmittags fahren wir über Nördlingen nach Donauwörth zurück. Maximale Teilnehmerzahl: 14 Personen. Anmeldung bei Martin Louis bitte bis 19. Mai unter 08141 / 44541 (ab 18 Uhr).	So 20. Mai 6.40 Uhr FFB-S
Tour 39 50/40 km → Stufe 2 Adam & Renate W.	Von Maisach/Olching zum Botanischen Garten Über Gröbenzell und Obermenzing fahren wir auf meist ruhigen Nebenstraßen zum Botanischen Garten in Nymphenburg, wo wir etwa zwei Stunden verbringen werden. Hobbybotaniker Adam führt uns durch Gewächshäuser und/oder Freiland. Zurück geht es über die Blütenburg und Gröbenzell nach Olching.	So 20. Mai 11.30 Uhr Maisach-S 12.00 Uhr Olching-S
Tour 40 40 km → Stufe 2 Hans-Günter	Von Germering zum Botanischen Garten Über Harthaus (Unterführung Hubertusstraße), Pasing und die Blütenburg fahren wir auf meist ruhigen Nebenstraßen zum Botanischen Garten in Nymphenburg, wo wir uns der Führung durch die Gewächshäuser von Tour 39 anschließen.	So 20. Mai 12.05 Uhr Germering-S 12.15 Uhr Harthaus-S

Wenn Sie dieses Blatt mit den folgenden drei Seiten aus dem Tourenprogramm herausnehmen, können Sie sich die Jahresübersicht der Tagestouren in Ihren Kalender oder Ihre Fahrradtasche legen und so werden Sie keine Tour mehr versäumen.

Bitte beachten Sie, dass es zu vielen Touren mehrere Abfahrtsorte gibt. In der Tourenübersicht ist immer nur der 1. Abfahrtsort genannt.

**SPÄTE S-BAHN UND KEIN BUS?
dann geht's weiter mit dem ANRUF SAMMEL TAXI!**



Fürstfeldbruck/Emmering und westlicher Landkreis
(Adelshofen - Alling - Althegnenberg - Egenhofen - Grafrath - Hattenhofen - Jesenwang - Kottgeisering - Landsberied - Maisach - Mammendorf - Mittelstetten - Moorenweis - Oberschweinbach - Schöngesing - Türkenfeld)

weitere Anrufsammeltaxis im Auftrag des Landkreises:

A.S.T.O. – Olching mit Verbindungen nach Fürstfeldbruck und Eichenau, Tel.: 08142 – 477 477

G.A.S.T. – Germering mit Verbindungen nach Alling, Nebel und Schusterhäusl, Tel.: 089 – 89 409 666

P.A.S.T. – Puchheim und Gröbenzell, Tel.: 08142 – 58 556

**Auch mit Verbindungen zwischen
Fürstfeldbruck – Germering – Gröbenzell – Puchheim**

Infos beim Landratsamt (ÖPNV-Stelle) unter
Fon 08141 / 519 – 486 Fax 08141 / 519 – 965 eMail: oepnv@lra-ffb.de
www.lra-ffb.de



Anrufsammeltaxis – ein Service vom

Tagestourenübersicht:

Tour Nr.	Datum	Startzeit	Startort	Tourentitel / Ziel	Länge in km	Stufe
1	Sa 31.03.	08.40	Germering	Sternfahrt nach FFB	25	2
2	Sa 31.03.	09.00	Mammendorf	Sternfahrt nach FFB	20	2
3	Sa 31.03.	10.15	Infoladen	Saisonöffnungstour	30/50	2
4	Sa 07.04.	10.00	FFB	Schnitzeltour nach Moosinning	55	3
5	Mo 09.04.	10.00	FFB	Osterrunde	60	3
6	Mo 09.04.	14.10	Puchheim	Schöngesing, Landsberied, FFB	42	2
7	Mi 11.04.	18.00	Infoladen	Feierabend-Trainingsrunde	40	3
8	Sa 14.04.	15.00	Infoladen	Irgendwohin	30	2
9	So 15.04.	10.10	Puchheim	Zum Italiener nach Drößling	63	3
10	So 15.04.	13.00	Infoladen	Kuchentour nach Dachau	60	3
11	Mi 18.04.	18.00	Infoladen	Feierabend-Trainingsrunde	40	3
12	Sa 21.04.	08.00	FFB	Westliche Wälder	110	4
13	Sa 21.04.	14.00	Buchenau	Flotter Samstag	50-80	R
14	Sa 21.04.	14.00	Puchheim	Wildmoos, Jexhof, Keltenschanzen	35	2
15	So 22.04.	09.30	Gröbenzell	Über Andechs nach Hersching	75	4
16	So 22.04.	13.00	Harthaus	Sealife Olympiapark	40	2
17	Mi 25.04.	18.00	Infoladen	Feierabend-Trainingsrunde	40	3
18	Sa 28.04.	10.00	FFB	Pizzaessen in Maisach	50	3
19	So 29.04.	10.00	Infoladen	Schweinsbratentour	60	3
20	Di 01.05.	08.00	FFB	Unertl Weißbier	80	3
21	Di 01.05.	10.10	Puchheim	Geltendorf, Ammersee, Wörthsee	85	3
22	Mi 02.05.	17.30	Infoladen	Feierabend-Trainingsrunde	50	4
23	Do 03.05.	18.00	Gröbenzell	MTB-Runde am Feierabend	35	M
24	Sa 05.05.	07.00	FFB	Pfaffenhofen / Freising	120	4
25	Sa 05.05.	10.00	Mammendorf	Energietour	25	2
26	So 06.05.	06.30	Buchenau	RTF in Kaufering	120	4
27	So 06.05.	09.30	Puchheim	Schlossbiergarten und Furthmühle	70	3
28	Di 08.05.	08.00	Puchheim	Westallgäu und Lindau	50	2
29	Mi 09.05.	17.30	Infoladen	Feierabend-Trainingsrunde	50	4
30	Sa 12.05.	10.00	Infoladen	Dampfnudelessen in Hörbach	60	3
31	So 13.05.	08.00	Infoladen	ADFC-Treffen mit LL, A und DAH	65	3
32	Mi 16.05.	18.00	Infoladen	Feierabendtour	30	2
33	Do 17.05.	07.00	FFB	Peißenberg / Auerberg	120	4
34	Do 17.05.	06.30	Puchheim	Altmühl, Donau, Regensburg	85	3
35	Sa 19.05.	09.15	FFB	Spargelgenusstour	70	3
36	Sa 19.05.	10.00	Infoladen	Versuchsgarten Grafrath (mit BN)	25	2
37	Sa 19.05.	10.00	Puchheim	Familientour rund um Germering	25	1
38	So 20.05.	06.40	FFB	Schlösser, Klöster, alte Städte	90	4
39	So 20.05.	11.30	Maisach	Botanischer Garten	50	2
40	So 20.05.	12.05	Germering	Botanischer Garten	40	2
41	Mi 23.05.	17.30	Infoladen	Feierabend-Trainingsrunde	50	4
42	Do 24.05.	18.00	FFB	Feierabendtour	30	2
43	Sa 26.05.	13.30	Puchheim	Amper und Dachauer Schloss	35	2
44	Sa 26.05.	14.00	Buchenau	Flotter Samstag	50-80	R
45	Mo 28.05.	08.10	Puchheim	Simsee, Neubauern und Inn	85	3
46	Sa 02.06.	08.10	Puchheim	Starnberger-, Staffel-, Ammersee	95	4
47	So 03.06.	09.00	Germering	...zur Ilkahöhe	80	3
48	Do 07.06.	09.10	Puchheim	Zum alten Hut nach Pestenacker	95	4
49	Sa 09.06.	08.20	FFB	Mit dem Rad durch München	50	3
50	Sa 09.06.	08.30	Olching	Schwarzholz mit dem BN	40	2
51	So 10.06.	08.30	Puchheim	Bo-Kö-Radweg zum Schliersee	65	3
52	Mo 11.06.	14.00	Infoladen	Imkerfreunde Maisacher Moos	30	2
53	Di 12.06.	18.30	Olching	Biergarten in Bergkirchen	24	1
54	Mi 13.06.	17.30	Infoladen	Feierabend-Trainingsrunde	50	4
55	Sa 16.06.	09.30	Puchheim	Bio-Gutshof Kerschlach	85	3
56	Sa 16.06.	15.00	Germering	Irgendwohin	30	2
57	So 17.06.	08.00	Buchenau	Füssen	90	4

Tour Nr.	Datum	Startzeit	Startort	Tourentitel / Ziel	Länge in km	Stufe
58	So 17.06.	10.00	Mammendorf	M & M	60	3
59	Di 19.06.	18.00	Germering	Feierabendtour entlang der Würm	30	2
60	Mi 20.06.	17.30	Infoladen	Feierabend-Trainingsrunde	50	4
61	Sa 23.06.	08.00	FFB	Isarquelle	85	4
62	Sa 23.06.	14.00	Buchenau	Flotter Samstag	50-80	R
63	So 24.06.	10.00	Mammendorf	Wörthseerunde	50	2
64	So 24.06.	11.00	FFB	Schnelle Tourenfahrt	100	T
65	Di 26.06.	18.00	Germering	Zum Italiener nach Bruck	35	2
66	Mi 27.06.	17.30	Infoladen	Feierabend-Trainingsrunde	50	4
67	Do 28.06.	18.00	Gröbenzell	MTB-Runde am Feierabend	35	M
68	Sa 30.06.	15.00	Infoladen	Irgendwohin	30	2
69	So 01.07.	13.00	Harthaus	Tollwood	40	2
70	So 01.07.	13.00	Infoladen	Tollwood	60	2
71	Mi 04.07.	17.30	Infoladen	Feierabend-Trainingsrunde	50	4
72	Do 05.07.	18.30	Puchheim	Jexhof – Schöngesing - FFB	45	2
73	Sa 07.07.	07.00	FFB	Flotter Tourenradausflug	160	T
74	So 08.07.	09.10	Puchheim	Starnberger See – Mühlthal	70	3
75	So 08.07.	10.00	Mammendorf	Plantschen oder Putten	45	2
76	Di 10.07.	18.30	Olching	Biergarten tour nach Dachau	27	1
77	Mi 11.07.	17.30	Infoladen	Feierabend-Trainingsrunde	50	4
78	Sa 14.07.	15.00	Infoladen	Irgendwohin	30	2
79	So 15.07.	05.30	FFB	Pfaffenwinkelrundfahrt	160	T
80	So 15.07.	08.30	Buchenau	Ammerseeschiffahrt	50	3
81	Di 17.07.	18.00	Germering	Biergarten tour ins Grüne	30	1
82	Mi 18.07.	17.30	Infoladen	Feierabend-Trainingsrunde	50	4
83	Mi 18.07.	18.30	Olching	Zum Brücklerwirt	25	2
84	Do 19.07.	18.00	Gröbenzell	Zur Brauerei Maisach	35	2
85	Sa 21.07.	14.00	Buchenau	Flotter Samstag	50-80	R
86	Sa 21.07.	14.00	Gröbenzell	Forst Kasten	50	2
87	So 22.07.	10.00	Infoladen	Biergarten Mariabrunn	70	3
88	Mi 25.07.	17.30	Infoladen	Feierabend-Trainingsrunde	50	4
89	Mi 25.07.	18.30	Olching	Feierabendtour nach Maisach	30	2
90	Sa 28.07.	07.10	Puchheim	Isarquellen, Leutaschtal, Elmau	80	4
91	Sa 28.07.	15.00	Infoladen	Irgendwohin	30	2
92	So 29.07.	08.00	Mammendorf	Der Lechrain	90	4
93	So 29.07.	14.05	Germering	Vogelpark Olching	30	1
94	Fr 03.08.	21.30	Infoladen	Sommernachtstour	30	2
95	Sa 04.08.	10.30	Germering	Zum Kloster Andechs	60	3
96	So 05.08.	09.00	Mammendorf	Nach Schwaben	105	4
97	So 05.08.	10.00	Infoladen	Bierrunde nach Hergertswiesen	65	3
98	Mi 08.08.	18.10	Germering	Forst Kasten	30	2
99	Sa 11.08.	09.00	FFB	Schnitzeltour in den Hofolding F.	85	4
100	So 12.08.	09.10	Puchheim	Bo-Kö-Radweg Im'stadt- Füssen	55	3
101	So 12.08.	14.00	Germering	Nach Herrsching	50	2
102	Sa 18.08.	15.00	Infoladen	Irgendwohin	30	2
103	So 19.08.	08.10	Puchheim	Münchner Radling	100	4
104	Sa 25.08.	07.00	FFB	Flotter Tourenradausflug	160	T
105	Sa 25.08.	09.10	Germering	5 Seen und 1 Schloss	60	2
106	So 26.08.	08.30	Puchheim	Tiroler Lechtal und Hornbachtal	70	3
107	Mi 29.08.	18.30	Germering	Zum Steffelwirt in Biburg	20	2
108	Sa 01.09.	15.00	Infoladen	Irgendwohin	30	2
109	So 02.09.	07.30	Puchheim	Schwäbisches Voralpenland	120	5
110	So 09.09.	14.00	Harthaus	Naherholung in und um Germering	25	1
111	Fr 14.09.	20.00	Infoladen	Den Sternen entgegen	30	2
112	Sa 15.09.	08.00	FFB	Hopfentour in die Hallertau	90	4
113	Sa 15.09.	14.00	Infoladen	MTB-Tour durch den Westen	55	M
114	Sa 15.09.	14.00	Buchenau	Flotter Samstag	50-80	R
115	So 16.09.	09.00	Olching	Familienfahrt zum Maislabyrinth	65	2

Tour Nr.	Datum	Startzeit	Startort	Tourentitel / Ziel	Länge in km	Stufe
116	So 16.09.	13.00	Germering	Erntedank auf dem Jexhof	35	2
117	Sa 22.09.	09.00	Mammendorf	Geiselwieskapelle	55	3
118	Sa 22.09.	14.00	Puchheim	Mobil ohne Auto – Jexhof	45	2
119	So 23.09.	08.15	FFB	Tour rund um Plattling	70	3
120	So 23.09.	09.00	Germering	Tour mit mehreren Seen	80	3
121	So 23.09.	09.30	Infoladen	Fahrt zum Oktoberfest	50	3
122	Fr 28.09.	20.00	Infoladen	Flotte Vollmondtour	65	5
123	Sa 29.09.	15.00	Infoladen	Irgendwohin	30	2
124	So 30.09.	09.00	FFB	Über Wald und Flur zum Isartal	110	4
125	So 30.09.	14.00	Germering	Bürgermeisterliche Straßen	15	1
126	Mi 03.10.	08.00	FFB	Rund um das Estergebirge	75	3
127	Mi 03.10.	10.10	Puchheim	Holzkirchen, Reutberg, Mangfall	45	2
128	Sa 06.10.	08.00	FFB	Apfelmarkt in Bad Feilnbach	60	4
129	Sa 06.10.	14.00	Buchenau	Flotter Samstag	50-80	R
130	So 07.10.	07.10	FFB	Mindel-Kammeltal	85	3
131	So 07.10.	07.15	FFB	Herbstfest im Museumsdorf	30	2
132	Sa 13.10.	09.50	Germering	München im Herbst	75	2
133	Sa 13.10.	12.00	FFB	Zum Steckerlfischessen	30	2
134	So 14.10.	08.00	Gröbenzell	Radling um München	130	4
135	Do 18.10.	10.30	Puchheim	Abfischen im Masinger See	60	3
136	Sa 20.10.	09.00	FFB	Herbsttour	90	4
137	So 21.10.	09.00	Mammendorf	Hirschgarten	70	3
138	Sa 27.10.	08.00	FFB	Überraschungstour	100	4
139	So 28.10.	09.00	Infoladen	Herbstseentour / Saisonabschluss	85	4
140	So 28.10.	10.10	Puchheim	Saisonabschluss tour rund um FFB	70	3




rieze und müller
 Gefedert radfahren.


SPECIALIZED


Sinus
 by STÄGER


 fahrrad
 manufaktur


Rohloff


EPPLÉ

Wir sind Radler. Schon immer.
 Sie sind Radler, oder wollen
 einer werden.
 Wir sind ein Fahrrad-
 Fachgeschäft mit ausgesuchten
 Marken und bauen auf Wunsch
 individuell Ihr Rad für Reise,
 Sport oder Freizeit.
 Selbstverständlich statten wir
 Radler komplett aus und führen
 Service sowie Reparaturen in
 unserer zertifizierten
 Werkstatt durch.
FAHRRAD BERCHTOLD Hauptstr. 7
82297 STEINDORF - 08202-1246
www.berchtold-bikes.de

Tour 41 50 km → Stufe 4 Klaus	Feierabend-Trainingsrunde Um die Kondition zu stärken radeln wir etwas flotter durch das Brucker Land. Die Runde lassen wir in einem Biergarten ausklingen. Beleuchtung nicht vergessen!	Mi 23. Mai 17.30 Uhr ADFC-Info- laden in FFB
Tour 42 30 km → Stufe 2 Ecke	Feierabendtour durch den hügeligen, südlichen Landkreis Der Amperleite folgend, über den Zellhof, erreichen wir Schöngesing. Auf verschlungenen Wegen radeln wir gemütlich zur Einöde Jexhof. Vorbei am Naturschutzgebiet Wildmoos, ins Bauernland um Gut Rottenried – dem Kartoffelbauern und Brenner – fahren wir unterhalb des Germannsbergs durch das Moos nach Alling. Hügelig, auf und ab über Gagers, erwartet uns der „Obere Wirt“ in Biburg. Eine etwa 3 Kilometer lange Abfahrt, vorbei an Pfäffing und den Klosterweiher, führt uns zum Ausgangspunkt zurück.	Do 24. Mai 18.00 Uhr FFB-S
Dreitäges- tour Ca. 200 km → Stufe 3 Renate H.	Von Neufahrn (Niederbayern.) nach Neumarkt (Oberpfalz) 1. Tag: Von Neufahrn nach Bad Abbach und Fahrt auf der Donau 2. Tag: Über Regensburg nach Kallmünz 3. Tag: Nach Neumarkt und zur Tropfsteinhöhle bei Velburg Genaue Beschreibung der Tour siehe Rubrik Mehrtagestouren. Anmeldung erforderlich bis 26.04.07 unter 0179 / 1306941, 08142 / 284269 oder Renate.Herkommer@t-online.de	Sa 26. Mai – Mo 28. Mai (Pfingsten)
Tour 43 35 km → Stufe 2 Josef	Auf dem Ammer-Amper-Radweg zur Schlossbesichtigung nach Dachau Dieser Familienausflug bietet eine gesunde Mischung aus Sport, Natur und Kultur. Durch die landschaftlich schönen Amperauen radeln wir von Puchheim nach Dachau. Dort wird uns Anne Mischke-Jüngst, M.A. Kunsthistorikerin, zuerst das Schloss zeigen. Von der im 16. Jh. erbauten Vierflügelanlage steht heute nur noch der Westflügel. Eindrucksvoll ist vor allem der große Saal mit seiner Holzkassetendecke. Auch die Stadt hat einige Sehenswürdigkeiten zu bieten. Das Besondere der Altstadt von Dachau ist ihre Lage auf dem von der Amper umflossenen Hügel. Nach der Besichtigung geht es wieder auf ruhigen Wegen zurück nach Puchheim. Tour mit VHS Puchheim (Tel. 089-803710) Teilnehmergeb. 5 €	Sa 26. Mai 13.30 Uhr Puchheim-S
Tour 44 50-80 km → Stufe R Arnold	Einladung zum "Flotten Samstag" Diese Tour richtet sich an alle Rennradler und flotten Tourenradler, die am Samstagnachmittag noch schnell einige Trainingskilometer in netter Gesellschaft fahren möchten. Die Strecke steht hier nicht fest und so können auch Teilnehmer ihre Lieblingsrunde durch den Landkreis anführen. Gefahren werden zwischen 50 und 80 km mit einigen Steigungen. Längere Pausen sind nicht vorgesehen. Der Schnitt sollte sich bei ca. 25 - 27 km/h bewegen. Die Rückkehr ist gegen 18 Uhr geplant.	Sa 26. Mai 14.00 Uhr Buchenau-S

Tour 45 85 km → Stufe 3 Josef	An Inn und Simsee <i>Iller, Lech, Isar, Inn fließen rechts zur Donau hin... (siehe auch Tour 34).</i> Die bekannte Tour zum Simsee wollen wir in diesem Jahr etwas abändern und statt an der Mangfall mehr am Inn radeln. 20 km nach dem Start in Grafing erreichen wir diesen Donaunebenfluss und verlassen ihn bald wieder um zur Mittagspause an den Simsee zu kommen. Nach der Einkehr am Seeufer suchen wir uns einen Weg nach Neubeuern. Dort genehmigen wir uns Zeit für einen Rundgang und bei Bedarf auch eine Kaffeepause bevor wir weiter am Inn weiterradeln und die Bergsicht genießen bis wir in Oberaudorf den Zug (Bayerticket) zur Heimfahrt besteigen. (Badesachen nicht vergessen!) Anmeldung und Auskunft bei Josef Immler Tel.: 0322 141 3884 Diese Tour findet nur bei sonnigem Wetter und guter Fernsicht statt!	Mo 28. Mai. 8.10 Uhr Puchheim-S
Zweitäges- tour ca.200 km → Stufe 4 Klaus	Von FFB nach Reutte/Tirol + Namlostal 1. Tag: über Geltendorf (S-Bahn), Schongau, Füssen nach Reutte in Tirol (ca. 120 km) 2. Tag: Lechtal + Namlostal und zurück nach Reutte (ca. 80 km) evtl. Abendwanderung / Anreisende für 4.-7.Juni abholen. Genaue Beschreibung der Tour siehe Rubrik Mehrtagestouren. Anmeldung erforderlich unter 0171 / 3829046 oder Wolfklaustt@aol.com	Sa. 2. Juni + So 3. Juni
Tour 46 95 km → Stufe 4 Josef	Vom Starnberger See zum Staffelsee und Ammersee Mit der Bahn (MVV-Gruppenticket) fahren wir nach Tutzing und von Herrsching aus heim. Dazwischen fahren wir auf meist ruhigen Nebenstraßen am Riegsee vorbei zum Staffelsee zur Mittagsrast. Auf ruhigen, guten Feldwegen erreichen wir Weilheim und dort den Ammer-Amper-Radweg, dem wir bis Fischen folgen. Am Seeufer in Herrsching wollen wir die Radtour ausklingen lassen. (Badesachen!). Anmeldung und Auskunft bei Josef Immler Tel.: 0322 141 3884. Diese Tour findet nur bei sonnigem Wetter und guter Fernsicht statt!	Sa 2. Juni 8.10 Uhr Puchheim-S
Tour 47 80 km → Stufe 3 Monika	Über Felder und durch Wälder zur Ilkahöhe Durch den Kreuzlinger Forst halten wir uns in Richtung Süden. Durch Wälder und Felder gelangen wir über Unterbrunn und Hanfeld nach Söcking. Ab da folgen wir ein Stück der königlich bayrischen Radltour, bevor wir ab Aschering die letzten Kilometer bis zur Ilkahöhe durch den Wald fahren. Im Biergarten genießen wir den Ausblick auf den Starnberger See und stärken uns für die Rückfahrt. Diese gestalten wir je nach Wetter und Kondition in Absprache mit den Teilnehmern. Hinweise: Der Rückweg kann abgekürzt werden, in dem man von der Ilkahöhe zum Bahnhof Tutzing fährt und die Bahn bis Gauting benutzt. Die Waldpassagen sind insbesondere nach Regenwetter für Fahrräder mit sehr schmalen Reifen ungeeignet.	So 3. Juni 9.00 Uhr Germering-S

Viertages- tour	Via Claudia Augusta von Reutte nach Verona 1.Tag: von Reutte nach Pfunds (über Fernpass) 110 km 2.Tag: von Pfunds nach Meran (über Reschenpass) 110 km 3.Tag: von Meran nach Rovereto (flach) 120 km (durch Bozen und Trento) 4.Tag: von Rovereto nach Verona (flach) 85 km Besuch der Arena / Anreisende für 8.-10.Juni Abreise per Euro-Nacht-Zug oder Bus	Mo 04. Juni bis Do 07.Juni
--------------------	---	----------------------------------

ca.430 km
→ Stufe 4
Klaus

Genauere Beschreibung der Tour siehe Rubrik Mehrtagestouren.
Anmeldung bis spätestens 31. März 07 unter 0171 / 3829046 oder Wolfklausst@aol.com



Vereinbaren Sie ein kostenloses Probetraining und überzeugen Sie sich selbst. Wir freuen uns auf Ihren Anruf Tel: 08141/23026

Tour 48 95 km → Stufe 4 Josef	Zum alten Hut nach Pestenacker Auf guten, ruhigen Nebenstraßen radeln wir nach Pestenacker, dort bekommen wir den 5000 Jahre alten Hut, der dort vor einigen Jahren gefunden wurde, zwar nicht zu sehen, lassen es uns aber im Postwirt gut gehen. Der Rückweg führt uns durch das Haspelmoor und dann über Günzelhofen und die Hügel des Fürstenfeldbrucker Hinterlandes ans Pucher Meer wo wir die Tour ausklingen lassen wollen. (Badesachen nicht vergessen!)	Do 7. Juni 9.10 Uhr Puchheim-S 10.20 Uhr Schön- geising-S
--	--	--

Dreitäges- tour ca.300 km → Stufe 4 Klaus	Poebene + Adria Verona-Venedig 1.Tag: von Verona über Ostiglia in die Poebene ca.110 km 2.Tag: durch die Poebene bis zur Adria ca. 110 km 3.Tag: an der Adria per Rad und Fähren nach Venedig ca. 80 km. Abreise per Euro-Nacht-Zug oder Bus.	Fr. 8. Juni bis So 10. Juni
---	--	-----------------------------------

Genauere Beschreibung der Tour siehe Rubrik Mehrtagestouren.
Anmeldung bis spätestens 31. März 07 unter 0171 / 3829046 oder Wolfklausst@aol.com

Tour 49 50 km → Stufe 3 Ecke	Mit dem Rad durch München In gemütlichem Tempo von Pasing nach Pasing begleitet viel Wasser und Grün den Fahrweg. Würm und Isar, Bäche und Seen. Parkanlagen, Auen, Gärten und Alleen, nur wenige hundert Meter ohne Grün. Wir „erfahren“ etwas über Plätze und Straßen, über die Herkunft der Vorstadtamen. Ungewohnte Ein- und Durchblicke, manch gelungene Wohnbebauung, noble Viertel.	Sa 9. Juni 8.20 Uhr FFB-S 9.00 Uhr Pasing-S Nordseite
---------------------------------------	--	--

Tour 50 40 km → Stufe 2 Adam + Renate W.	Naturschutzgebiet Schwarzhölzl mit dem Bund Naturschutz Die Tour führt vorbei am Karlsfelder See zu dem flächenmäßig kleinen, aber mit einer hohen Artenvielfalt versehenen Naturschutzgebiet Schwarzhölzl im Norden Münchens. Josef Koller wird uns dort Biotope mit seltenen Pflanzen- und Tierarten zeigen und erklären. Auch auf dem Weg zu unserer Mittagsrast in der Feldmochinger Schießstätte wird uns Josef Koller auf Sehenswertes am Wegesrand hinweisen. Von Feldmoching radeln wir zurück ins Graßfinger Moos. Nach einer Rast beim Haderecker teilen sich dann die Heimfahrtswege in Richtung Olching oder Gröbenzell. BN-Mitglieder fahren kostenlos mit.	Sa 9. Juni 8.30 Uhr Olching-S 9.00 Uhr Gröbenzell-S (Nordseite)
--	---	--

Tour 51 40/65 km → Stufe 3 Josef	Bodensee-Königsee - Radweg von Bad Tölz zum Schliersee (und nach Bayrisch Zell) Mit der BOB fahren wir (mit dem Bayernticket) bis Bad Tölz; über den sehenswerten Marktplatz gelangen wir dann auf dem Bodensee-Königsee-Radweg. Auf dieser, landschaftlich sehr lohnenswerten Strecke sind steinige und auch kurze, steile Wegabschnitte, auf welchen wir uns Zeit lassen und genießen. Rückfahrt gegen Abend mit der BOB entweder von Schliersee (42 km) oder Bayrischzell. Anmeldung und Auskunft bei Josef Immler Tel.: 0322 141 3884. Diese Tour findet nur bei sonnigem Wetter und guter Fernsicht statt!	So 10. Juni 8.30 Uhr Puchheim-S
---	--	---------------------------------------

Tour 52 30 km → Stufe 2 Peter D.	Besuch bei den Imker Freunden Maisacher Moos Wir lassen uns von Herrn Horst Schindler in die Geheimnisse rund um den Honig einweihen. Hierzu fahren wir von unserem Startpunkt über den Fliegerhorst, Gernlinden in das Fußbergmoos, wo wir erwartet werden. Danach können wir noch eine Einkehr einplanen. Die Rückkehr erfolgt über Malching, Lindach nach Fürstenfeldbruck.	Mo 11. Juni 14.00 Uhr ADFC- Infoladen in FFB
---	--	--

Tour 53 24 km → Stufe 1 Bernd	In den Biergarten nach Bergkirchen Auf ruhigen Wegen in sehr gemütlichem Tempo zu einem der zwei Biergärten in Bergkirchen. Die Tour findet nur bei schönem Biergartenwetter statt.	Di 12. Juni 18.30 Uhr Olching-S
--	--	---------------------------------------

Tour 54 50 km → Stufe 4 Klaus	Feierabend-Trainingsrunde Um die Kondition zu stärken radeln wir etwas flotter durch das Brucker Land. Die Runde lassen wir in einem Biergarten ausklingen. Beleuchtung nicht vergessen!	Mi 13. Juni 17.30 Uhr ADFC-Info- laden in FFB
--	--	--

Zweitäges- tour ca.140 km → Stufe 3 Sigi	Alter Ludwig Donau Main-Kanal 1.Tag: Von Saal nach Berching ca. 70 km. 2.Tag: Von Berching nach Nürnberg ca. 70 km	Sa 16. Juni bis So 17. Juni
--	---	-----------------------------------

Genauere Beschreibung der Tour siehe Rubrik Mehrtagestouren.
Anmeldung erforderlich bei Sigi Diebold 089 / 3507438 wegen Zimmerreservierung.

Tour 55 85 km → Stufe 3 Josef	Zum Bio-Gutshof Kerschlach Auf kurzem, aber gutem Weg fahren wir hin und nehmen uns Zeit zum Essen im Hofladen und zur Besichtigung. Rückweg nach Herrsching am Ammersee und weiter zum Wörthsee und Fürstenfeld. *Germering RR = Radrast beim Feuerwehrhaus am Starnberger Weg	Sa 16. Juni 9.30 Uhr Puchheim-S 10.00 Uhr Germering- RR*
--	--	---

Tour 56 30 km → Stufe 2 Gerd & Hartwig	Irgendwohin Wir radeln vom S-Bahnhof Germering aus IRGENDWOHIN. Irgendwohin kann überall um Germering herum sein, sofern der Hin- und Rückweg nicht mehr als ca. 30 km sind. Die Schwierigkeit ist im unteren Bereich. Diese Tour richtet sich an alle, die keine Konditionsbomben und Dauersattelquäler sind und trotzdem noch ein bisschen in netter Begleitung radeln möchten.	Sa 16. Juni 15.00 Uhr Germering-S
Tour 57 90 km → Stufe 4 Harry	Füssen Wir fahren zunächst mit der S-Bahn bis Geltendorf. Von dort geht es weiter nach Landsberg und dann über den Radweg Romantische Straße bis nach Füssen. Die Rückfahrt erfolgt mit der Bahn (Bayernticket). Maximal 9 Teilnehmer. Anmeldung erforderlich bei Harald Dannhauer bis 15.06.07 unter 08141/34118 oder dannhauer.ffb@t-online.de	So 17. Juni 8.00 Uhr Buchenau-S

**SANITÄR-INSTALLATION
ÖL-UND GASHEIZUNGEN
SOLARTECHNIK**

Oskar-von-Miller-Str.4
82291 Mammendorf
Telefon (08145) 1481
Telefax (08145) 8392



Tour 58 60 km → Stufe 3 Adi	M & M (Mering & Maria Kappel) Durchs Ostermoos und Rote Moos gelangen wir auf Waldwegen und Nebenstraßen über Althegenberg und Mering an den Lech zur Staustufe 23. Von dort geht es den Radweg "Romantische Straße" flussaufwärts durch Prittriching zur "Maria Kappel". Vor Hörbach radeln wir durch den Sperberwald und genießen anschließend Kaffee und Kuchen.	So 17. Juni 10.00 Uhr Mammendorf-S, Südseite
Tour 59 30 km → Stufe 2 Monika	Feierabendtour entlang der Würm Entlang der Würm radeln wir zur Inselmühle, um im Biergarten den Feierabend unter großen Kastanien zu genießen. Gegen 21.30 Uhr kehren wir mit funktionierendem Licht nach Germering zurück.	Di 19. Juni 18.00 Uhr Germering-S

Tour 60 50 km → Stufe 4 Klaus	Feierabend-Trainingsrunde Um die Kondition zu stärken radeln wir etwas flotter durch das Brucker Land. Die Runde lassen wir in einem Biergarten ausklingen. Beleuchtung nicht vergessen!	Mi 20. Juni 17.30 Uhr ADFC-Info- laden in FFB
Tour 61 85 km Stufe 4 Sigi	Isarquelle Mit dem Zug geht es erst nach Scharnitz und von da rauf zur Isarquelle und dann immer an der Isar entlang über Scharnitz, Mittenwald, Wallgau und Sylvensteinspeicher nach Lenggries zur BOB.	Sa 23. Juni 8.00 Uhr FFB-S
Tour 62 50-80 km → Stufe R Arnold	Einladung zum "Flotten Samstag" Diese Tour richtet sich an alle Rennradler und flotten Tourenradler, die am Samstagnachmittag noch schnell einige Trainingskilometer in netter Gesellschaft fahren möchten. Die Strecke steht hier nicht fest und so können auch Teilnehmer ihre Lieblingsrunde durch den Landkreis anführen. Gefahren werden zwischen 50 und 80 km mit einigen Steigungen. Längere Pausen sind nicht vorgesehen. Der Schnitt sollte sich bei ca. 25 - 27 km/h bewegen. Die Rückkehr ist gegen 18 Uhr geplant.	Sa 23. Juni 14.00 Uhr Buchenau-S

Schlüsseldienst - Sicherheitstechnik - Schliessanlagen - Tresore
Schilder - Stempel - Gravuren - Pokale

Götz + Frass www.goetz-frass.de

Götz + Frass GmbH + Co.Kg
Schöngesinger Str. 21
82256 Fürstenfeldbruck
Tel: 08141 - 31163
Fax: 08141 - 31164

Tour 63 50 km → Stufe 2 Adi	Wörthseerunde Über Nebenstraßen und Forststraßen radeln wir an das Südende des Wörthsee. 2 oder 3 Steigungen verlangen nach Muskelkraft. Dafür genießen wir dann im Biergarten mit Liegewiese die Verpflegung. Bei entsprechender Witterung erfrischen wir uns im Wörthsee, deshalb die Badesachen nicht vergessen! Auf dem Rückweg stärken wir uns unterwegs mit Eis oder Cappuccino. Diese Tour ist auch für Kinder ab 12 Jahren in Begleitung eines Erziehungsberechtigten geeignet.	So 24. Juni 10.00 Uhr Mammendorf-S, Südseite
Tour 64 mind.100 km → Stufe T Klaus	Schnelle Tourenradfahrt Diese Tour richtet sich an alle flotten Tourenradler/innen, die am Nachmittag noch min.100 km in netter Gesellschaft zurücklegen möchten. Die Strecke steht hier nicht fest. Je nach Wetter und Laune geht's auch schon mal in eine Richtung, und wir fahren abends mit dem Zug heim. Der Schnitt sollte sich bei ca. 22 -24 km/h bewegen.	So 24. Juni 11.00 Uhr FFB-S

Tour 65 35 km → Stufe 2 Monika	Zum Italiener nach Bruck Auf Schleichwegen radeln wir in gemütlichem Tempo nach Fürstenfeldbruck. Bevor wir gegen 21:30 Uhr mit funktionierendem Licht nach Germering zurück kehren, stärken wir uns bei entsprechender Witterung noch mit einer großen Portion Eis oder anderen Leckereien beim Italiener.	Di 26. Jun. 18.00 Uhr Germering-S
Tour 66 50 km → Stufe 4 Klaus	Feierabend-Trainingsrunde Um die Kondition zu stärken radeln wir etwas flotter durch das Brucker Land. Die Runde lassen wir in einem Biergarten ausklingen. Beleuchtung nicht vergessen!	Mi 27. Juni 17.30 Uhr ADFC-Info- laden in FFB
Tour 67 35 km → Stufe M Martin O.	Mountain-Bike-Runde am Feierabend Diese Tour verläuft im Dachauer Hinterland zwischen Schwabhausen und Sulzemoos. Es gibt einige Steigungen zu überwinden und wir suchen uns nach Möglichkeit abgelegene, spannende Pfade. Auf dem Rückweg kehren wir voraussichtlich in Bergkirchen ein. Diese Tour ist auf Grund der Länge und der Geschwindigkeit sportlich ausgerichtet. Es wird fast ausschließlich auf unbefestigten oder geschotterten Wegen gefahren. Empfohlene Ausstattung: MTB oder Trekking Bike. Rückkehr ca. 22 Uhr, funktionsfähige Beleuchtung erforderlich	Do 28. Juni 18.00 Uhr Gröbenzell-S
Tour 68 30 km → Stufe 2 Gerd	Irgendwohin Wir radeln vom ADFC-Infoladen aus IRGENDWOHIN. Irgendwohin kann überall innerhalb des Landkreises FFB und seiner Nachbarkreise sein, sofern der Hin- und Rückweg nicht mehr als ca. 30 km sind. Weitere Beschreibung wie Tour 8.	Sa 30. Juni 15.00 Uhr ADFC- Infoladen in FFB
Zweitages- tour ca. 190 km → Stufe 4 Sigi	Käsetour im Allgäu 1.Tag: Von Immenstadt nach Bad Waldsee ca. 100 km. 2.Tag: Von Bad Waldsee nach Lindau ca. 90 km Genaue Beschreibung der Tour siehe Rubrik Mehrtagestouren. Anmeldung erforderlich bei Sigi Diebold 089 / 3507438 wegen Zimmerreservierung.	Sa 30. Juni bis So 1. Juli
Tour 69 40 km → Stufe 2 Katrin/ Hartwig	Fahrt zum Tollwood nach München Wir radeln auf ruhigen Wegen ohne Steigungen zum Tollwood-Festival. Dort werden wir die aus FFB kommende Gruppe treffen und einige Stunden mit Bummeln, Staunen und natürlich auch Essen verbringen. Rückkehr gegen 20 Uhr in Germering.	So 1. Juli 13.00 Uhr Harthaus-S
Tour 70 60 km → Stufe 2 Arnold	Fahrt zum Tollwood nach München Wir werden auf ruhigen Wegen von Fürstenfeldbruck nach München zum Tollwood fahren. Dort werden wir einige Stunden mit Bummeln, Staunen und natürlich auch Essen auf dem Festival verbringen. Gegen 19 Uhr werden wir uns wieder auf den Heimweg machen. Es besteht auch die Möglichkeit, mit öffentlichen Verkehrsmitteln nach Hause zu fahren. Die Strecke ist sehr ruhig und ohne Steigungen und daher auch für Familien mit größeren Kindern geeignet. Dauer bis ca. 20 Uhr.	So 1. Juli 13.00 Uhr ADFC- Infoladen in FFB
Tour 71 50 km → Stufe 4 Klaus	Feierabend-Trainingsrunde Um die Kondition zu stärken radeln wir etwas flotter durch das Brucker Land. Die Runde lassen wir in einem Biergarten ausklingen. Beleuchtung nicht vergessen!	Mi 4. Juli 17.30 Uhr ADFC-Info- laden in FFB

Tour 72 45 km → Stufe 2 Josef	Jexhof – Schöngeising –Fürstenfeldbruck Auf Feld- und Waldwegen zum Jexhof und am Zellhofweg nach Fürstenfeld zur Brotzeit mit reizvollem Ensemble in Fürstenfeld.	Do 5. Juli 18.30 Uhr Puchheim-S
Tour 73 min. 150 km → Stufe T Klaus	Flotter Tourenrad-Ausflug Diese Tour richtet sich an alle flotten Tourenradler/innen, die gerne weit und schnell unterwegs sind. Wir fahren möglichst mit dem Wind soweit uns die „Räder“ tragen, und fahren am Abend mit dem Zug heim. Der Schnitt sollte sich bei ca. 22 -24 km/h bewegen.	Sa 7. Juli 7.00 Uhr FFB-S
Tour 74 70 km → Stufe 3 Josef	Starnberger See, Leutstettener Moos und Mühlal Auf überwiegend ruhigen Feld- und Waldwegen erreichen wir Aufkirchen, wo wir bei Mittagessen großartige Aussicht haben. Bei Allmannshausen erreichen wir den Starnberger See, an dem entlang radeln wir bis wir auf den neuen, schönen Rad- und Wanderweg nach Leutstetten kommen. Danach geht auf dem Mühlalradweg heimwärts. (Badesachen nicht vergessen!)	So 8. Juli 9.10 Uhr Puchheim-S 9.50 Uhr Freiham
Tour 75 45 km → Stufe 2 Adi	Plantschen oder Putten Nach Stegen am Ammersee zum Baden oder Minigolf (je nach Lust und Witterung) führt diese Tour. Nebenstraßen und überwiegend Forstwege führen uns vorbei an einem Toteisloch und Hügelgräbern sowie auf kurze Etappen des Ammer-Amper-Radweges. Von den 2 oder 3 Steigungen auf der Strecke lassen wir uns nicht schrecken. Wer die Badesachen dabei hat kann sich im Ammersee erfrischen. Etwas Proviant für die Pause auf der Liegewiese schont den Geldbeutel. Diese Tour ist auch für Kinder ab 12 Jahren in Begleitung eines Erziehungsberechtigten geeignet.	So 8. Juli 10.00 Uhr Mammen- dorf-S, Südseite
Tour 76 27 km → Stufe 1 Bernd	In den Biergarten nach Dachau In gemütlichem Tempo geht es an der Amper entlang zum Biergarten unterhalb des Dachauer Schlosses. Die Tour findet nur bei schönem Biergartenwetter statt.	Di 10. Juli 18.30 Uhr Olching-S
Tour 77 50 km → Stufe 4 Klaus	Feierabend-Trainingsrunde Um die Kondition zu stärken radeln wir etwas flotter durch das Brucker Land. Die Runde lassen wir in einem Biergarten ausklingen. Beleuchtung nicht vergessen!	Mi 11. Juli 17.30 Uhr ADFC-Info- laden in FFB



H. Glogger

Spielwaren
Fahrräder
Reparatur

82110 GERMERING

Friedenstraße 11, Tel.: (089) 8416948

TRAIKASTEN NATURKOST

Montag bis Donnerstag 8.30 – 18.00 Uhr
Freitag 8.00 – 18.00 Uhr
Samstag 8.00 – 13.00 Uhr

Li + Folker Frod
Poststraße 1
82194 Gröbenzell
08142 / 8268



Zweitages-
tour
ca. 200 km
→ Stufe 4
Sigi

Berchtesgadener Land
1.Tag: Von Bernau nach Berchtesgaden ca. 100 km.
2.Tag: Von Berchtesgaden nach Oberaudorf ca. 100 km

Sa 14. Juli
bis
So 15. Juli

Genaue Beschreibung der Tour siehe Rubrik Mehrtagestouren.
**Anmeldung erforderlich bei Sigi Diebold 089 / 3507438 wegen
Zimmerreservierung.**

Tour 78
30 km
→ Stufe 2
Gerd

Irgendwohin
Wir radeln vom ADFC-Infoladen aus IRGENDWOHIN.
Irgendwohin kann überall innerhalb des Landkreises FFB und
seiner Nachbarkreise sein, sofern der Hin- und Rückweg nicht
mehr als ca. 30 km sind. Weitere Beschreibung wie Tour 8.

Sa 14. Juli
15.00 Uhr
ADFC-
Infoladen in
FFB

Tour 79
ca. 160 km
→ Stufe T
Arnold

Pfaffenwinkelrundfahrt 2007
Für viele Radsportbegeisterte ist die jährliche
Pfaffenwinkelrundfahrt schon ein fester Bestandteil ihres
Terminkalenders. Die Rundfahrt ist sehr gut betreut und führt von
Peiting aus durch die schönsten Flecken im Voralpenland. Ich
möchte in der Gruppe die Tour 2 mit ca. 160 km und etwa 1600
Höhenmetern fahren. Die Kosten für Teilnahme und Verpflegung
auf der Tour belaufen sich auf ca. € 19.- Start ist in Peiting um
7.00 Uhr. Die Anfahrt erfolgt im Pkw, ich werde
Fahrgemeinschaften organisieren. **Eine Anmeldung bis 2. Juli
bei Arnold Schmid unter 08141 / 18447 oder Email:
arnold-arno@web.de ist deshalb erforderlich.**

So 15. Juli
5.30 Uhr
FFB-S

Tour 80
50 km
→ Stufe 3
Gerd

Ammerseeschiffahrt
Wir radeln vom S-Bahnhof Buchenau nach Stegen. Dort gehen
wir an Bord eines der Rundfahrtschiffe und fahren auf dem
Ammersee. Die Rundfahrt dauert ca. 2,5 Std. Während der
Rundfahrt besteht die Möglichkeit an einem Brunch teilzunehmen.
Die Kosten für die Rundfahrt betragen ca. 18,00 Euro.
Für die Teilnehmer des Brunches kommen noch einmal ca. 20.-
Euro hinzu.
Nach der Rundfahrt mit dem Schiff setzen wir unsere Radtour
fort. Die genaue Abfahrtszeit der Schiffe liegt zurzeit noch nicht
fest. **Anmeldung bei Gerd Müller bis 15. April ist unbedingt
erforderlich. Telefon: 08141-18804 (ab 19 Uhr) oder 0172-
8617618. E-Mail: gerdwin.mueller@web.de.**

So 15. Juli
8.30 Uhr
Buchenau-S

Tour 81 30 km → Stufe 1 Katrin/ Hartwig	Biergartentour ins Grüne Das Ziel wird mit den Teilnehmern festgelegt. Die Tour findet nur bei schönem Wetter statt!	Di 17. Juli 18.00 Uhr Germering-S
Tour 82 50 km → Stufe 4 Klaus	Feierabend-Trainingsrunde Um die Kondition zu stärken radeln wir etwas flotter durch das Brucker Land. Die Runde lassen wir beim Brückerwirt am Lußsee ausklingen. Beleuchtung nicht vergessen!	Mi 18. Juli 17.30 Uhr ADFC-Info- laden in FFB
Tour 83 25 km → Stufe 2 Renate W.	Zum Brückerwirt Wir fahren auf ruhigen Wegen gemütlich zum Lußsee. Die Tour findet nur bei schönem Biergartenwetter statt.	Mi 18. Juli 18.30 Uhr Olching-S



Natürlich einzigartig.

Kalksandstein-Bauberatung Südbayern GmbH
www.ks-bayern.de
Telefon: 0 81 41/5 80 31

Tour 84 35 km → Stufe 2 Martin O.	Über Rottbach zur Brauerei Maisach Entlang des Fußbergmoos und Oberes Moos fahren wir nach Rottbach. Von dort finden wir einige Wege über Land und Flur nach Maisach. Nach der Einkehr im Biergarten der Maisacher Brauerei fahren wir über Gernlinden und Olching nach Gröbenzell zurück. Die Tour verläuft überwiegend auf wenig befahrenen asphaltierten Straßen, ein paar Kilometer werden wir über unbefestigte Feldwege fahren. Auch müssen wir ein paar sanfte Steigungen überwinden. Rückkehr ca. 22.00 Uhr, funktionsfähige Beleuchtung erforderlich.	Do 19. Juli 18.00 Uhr Gröbenzell-S
Dreitäges- tour ca.220 km → Stufe 4 Klaus	Forchheim Annafest + Bierkeller-Runde 1.Tag: Mit dem Zug nach Bamberg und zum Quartier (30 km) 2.Tag: Durch die fränkische Schweiz nach Forchheim zum "Annafest" im Kellerwald (100 km) 3.Tag: Nach Erlangen oder Nürnberg (70 - 90 km) Genaue Beschreibung der Tour siehe Rubrik Mehrtagestouren. Anmeldung bei Klaus Wolf unter 0171 / 3829046 oder Wolfklausst@aol.com	Fr 20. Juli bis So 22. Juli

Tour 85 50-80 km → Stufe R Arnold	Einladung zum "Flotten Samstag" Diese Tour richtet sich an alle Rennradler und flotten Tourenradler, die am Samstagnachmittag noch schnell einige Trainingskilometer in netter Gesellschaft fahren möchten. Die Strecke steht hier nicht fest und so können auch Teilnehmer ihre Lieblingsrunde durch den Landkreis anführen. Gefahren werden zwischen 50 und 80 km mit einigen Steigungen. Längere Pausen sind nicht vorgesehen. Der Schnitt sollte sich bei ca. 25 - 27 km/h bewegen. Die Rückkehr ist gegen 18 Uhr geplant.	Sa 21. Juli 14.00 Uhr Buchenu-S
Tour 86 50 km → Stufe 2 Werner	Nachmittagstour zum Forsthaus Kasten Über Puchheim, Germering, Planegg fahren wir zum Forsthaus Kasten, wo wir gemütlich einkehren. Auf der Rückfahrt sehen wir uns die gut erhaltene Keltenschanze bei Buchendorf an, bevor wir über Gauting, Gilching, Alling heimfahren.	Sa 21. Juli 14.00 Uhr Gröbenzell-S
Tour 87 70 km → Stufe 3 Harry	Zum Biergarten nach Mariabrunn Über Nebenstraßen fahren wir via Maisach, Kreuzholzhausen und Großinzemoos nach Mariabrunn in den Biergarten. Die Rückfahrt erfolgt über Deutenhofen und dem Ammer-Amper-Radweg. Nur bei trockenem Wetter!	So 22. Juli 10.00 Uhr ADFC- Infoladen in FFB
Tour 88 50 km → Stufe 4 Klaus	Feierabend-Trainingsrunde Um die Kondition zu stärken radeln wir etwas flotter durch das Brucker Land. Die Runde lassen wir im Biergarten Maisach ausklingen. Beleuchtung nicht vergessen!	Mi 25. Juli 17.30 Uhr ADFC-Info- laden in FFB
Tour 89 30 km → Stufe 2 Renate W.	Feierabendtour nach Maisach Von Olching aus fahren wir durch das Fußbergmoos und schauen uns dort die Auerochsen an. Danach geht es über Überacker zum Biergarten in Maisach. Die Tour findet nur bei schönem Biergartenwetter statt.	Mi 25. Juli 18.30 Uhr Olching-S
Tour 90 80 km → Stufe 4 Josef	„Iller, Lech, Isar, Inn“ - Isarquellen, Leutaschtal, Elmau Mit S-Bahn und Regionalexpress (Bayern-Ticket) fahren wir bis Mittenwald und radeln über Scharnitz zu den Isarquellen. Nachdem wir die reizvollen Ansichten genossen haben geht's auf dem gleichen, steinigen Weg zurück bis Scharnitz. Nach der Mittagspause in Leutasch genießen wir auf dem Leutasch - Radweg großartige Ausblicke auf das Wettersteingebirge. Wer weitere Anstiege nicht scheut, radelt über Elmau zum Bahnhof Garmisch-Partenkirchen. Man kann nach 40 bzw. 60 km in Mittenwald bummeln und gleich dort in den Zug steigen. Anmeldung und Auskunft bei Josef Immler Tel.: 0322 141 3884 Diese Tour findet nur bei sonnigem Wetter und guter Fernsicht statt!	Sa 28. Juli 7.10 Uhr Puchheim-S
Tour 91 30 km → Stufe 2 Gerd	Irgendwohin Wir radeln vom ADFC-Infoladen aus IRGENDWOHIN. Irgendwohin kann überall innerhalb des Landkreises FFB und seiner Nachbarkreise sein, sofern der Hin- und Rückweg nicht mehr als ca. 30 km sind. Weitere Beschreibung wie Tour 8.	Sa 28. Juli 15.00 Uhr ADFC- Infoladen in FFB

Tour 92 90 km → Stufe 4 Adi	Der Lechrain Bei dieser Tour durch den Lechrain treffen wir auf die Geschichte von Bajuwaren, Alemannen und Römern. Erstes Ziel dieser Tour ist die Burgruine Haltenberg am Lech. Damit wir uns hier umschauen können fahren wir über Dünzelbach durch das Naturwaldreservat Westerholz. Eine kurze Stärkung, und unser Weg an der Keltenschanze vorbei, am Lechhohufer entlang und durch die Lechterrassen führt nach Landsberg. Wir lassen uns vom Kopfsteinpflaster der Altstadtgassen durchrütteln und Rasten am Lechwehr. Steil bergauf und den Ammersee-Radweg entlang erreichen wir das Benediktinerkloster St. Ottilien. Die herrlichen Ausblicke auf die Alpenkette beendet der Fürstenfelder Wald. Nach einer 12 % Steigung geht es "bergab" (35 Höhenmeter) bis zum Startort. Die Route verläuft auf Nebenstraßen, Rad-, Feld- und Kieswegen. Etwa die Hälfte der Strecke ist geteert. Für zwischendurch empfiehlt sich etwas Proviant und Getränke.	So 29. Juli 8.00 Uhr Mammen- dorf-S, Südseite
Tour 93 30(15) km → Stufe 1 Hans-Günter	Olchinger Vogelpark In kindgerechtem Tempo radeln wir über Puchheim und Eichenau (Mitfahrgelegenheit 14.40 Uhr S-Bahn, Fahrstrecke von hier: 15 km) zum Vogelpark nach Olching, wo wir bis ca. 17.00 Uhr bleiben, ehe wir auf demselben Weg wieder heim radeln.	So 29. Juli 14.05 Uhr Germering-S 14.40 Uhr Eichenau-S



Wer schnell schaltet,
kommt besser in die Gänge.

 Sparkasse
Fürstenfeldbruck

Geht es um Ihre finanziellen Belange, haben Sie keine Zeit zu verlieren. Besonders dann, wenn Sie für Ihre Geldanlage aktuelle Chancen nutzen wollen. Schalten Sie also schnell und kommen Sie auf direktem Weg zu uns. Wir bringen Ihre Wünsche aussichtsreich in die richtigen Gänge! www.sparkasse-ffb.de

Tour 94 30 km → Stufe 2 Andreas	Sommernachtstour Die guten, neuen Beleuchtungen machen es möglich: Gemütlich und ohne besonderen Kraftaufwand durch die Sommernacht zu gleiten. Alle, die schon immer mal in der Gruppe durch eine laue Sommernacht radeln wollten, sind herzlich eingeladen. Es wird (fast) Vollmond sein und mit Tipp-Topp Beleuchtung radeln wir ins Fußbergmoos, schauen, ob um diese Uhrzeit noch Tiere unterwegs sind und fahren gemütlich wieder zurück nach Fürstenfeldbruck, Ankunft etwa um Mitternacht. Optionaler Start ab S-Bahn Gröbenzell um 20.15 Uhr möglich. Anmeldung bei Andreas Schnegg unter 08142/4180163 (AB).	Fr 3. Aug. 21.30 Uhr ADFC- Infoladen in FFB
Tour 95 60 km → Stufe 3 Peter W.	Zum Kloster Andechs Vorbei an der Maisinger Schlucht geht es zur Mittagseinkehr zum Maisinger See. Anschließend geht es gemütlich über hügelige Waldwege hinüber nach Andechs, wo wir neben der Klosterkirche auch den Biergarten mit Leben erfüllen können. Von Andechs zurück über Widdersberg und Seefeld. Bei Badewetter ist noch ein Stopp am Wörthsee vorgesehen, ehe wir nach Germering zurück radeln. Unterwegs kann in die S-Bahn gewechselt werden.	Sa 4. Aug. 10.30 Uhr Germering-S
Tour 96 105 km → Stufe 4 Edi	Nach Schwaben - Naturpark und Kloster Von Mammendorf geht's westwärts auf geteerten Nebenstrassen über Lech und Wertach zum Naturpark Westliche Wälder. Nach kurzem, kräftigen Anstieg fahren wir auf Forstwegen an idyllischen Weihern entlang durch die Wälder zur barocken Klosteranlage Oberschönenfeld. Hier erwarten uns das schwäbische Volkskundemuseum, ein original Staudenhaus und der schattige Klosterbiertgarten. Zurück über Schwabmünchen überqueren wir den Lech bei Staustufe 19 und erreichen später Türkenfeld. Dort Ausklang im Biergarten und Rückfahrt mit der S8.	So 5. Aug. 9.00 Uhr Mammendorf-S
Tour 97 65 km → Stufe 3 Sigi	Bierrunde nach Hergertswiesen Vom Brunnenhof aus radeln wir über Puch, Aufkirchen und Weyhern zum Kollerbräu nach Hergertswiesen. Wieder geht es über Furthmühle, Hörbach und Mammendorf nach FFB zurück.	So 5. Aug. 10.00 Uhr ADFC-Info- laden in FFB
Tour 98 30 km → Stufe 2 Peter W.	Forst Kasten Durchgehend auf Waldwegen fahren wir zum Biergarten nach Forst Kasten. Die Rückfahrt erfolgt auf einer anderen Route, aber auch überwiegend auf Waldwegen.	Mi 8. Aug. 18.10 Uhr Germering-S
Zweitages- tour ca. 130 km → Stufe 4 Martin L.	Achensee, Inn und Rofan 1. Tag: Vom Tegernsee zum Achensee. 2. Tag: Von Rattenberg ins Brandenberger Tal hinauf, ins Valepp und wieder zum Tegernsee. Genaue Beschreibung der Tour siehe Rubrik Mehrtagestouren. Anmeldung bei Martin Louis bitte bis 15. Juli unter 08141 / 44541 (wochentags ab 18 Uhr).	Sa 11. Aug. bis So 12. Aug.
Tour 99 85 km → Stufe 4 Sigi	Schnitzeltour nach Hofolding Die S-Bahn bringt uns nach Unterföhring. Von da aus radeln wir zum Speichersee sowie nach Landsham, Vaterstetten und Mörschfeld, bevor wir nach Hofolding zum Landgasthaus Werner kommen. Zurück kommen wir über Kugler Alm, Grünwald und Buchendorf.	Sa 11. Aug. 9.00 Uhr FFB-S

Tour 100 55 km → Stufe 3 Josef	Königsee-Bodensee-Radweg von Immenstadt bis Füssen Diese Etappe führt uns auf den höchsten Punkt des Kö-Bo-Radweges mit fantastischen Ausblicken auf Ober- und Ostallgäu. Wer nach den ersten längern Anstiegen und den Ausblicken schon genug hat, kann nach 30 km im Zug weiterfahren nach Füssen. Den anderen öffnen sich nach einem weiteren Anstieg ganz neue Ausblicke auf die Ostallgäuer Berge und den Hopfensee, an welchem wir noch eine Bade- oder Kaffeepause einlegen können (Badesachen nicht vergessen!). Geeignet auch für Rennräder! Wir fahren mit dem Bayern-Ticket. Anmeldung und Auskunft bei Josef Immler Tel.: 0322 141 3884 Diese Tour findet nur bei sonnigem Wetter und guter Fernsicht statt!	So 12. Aug. 9.10 Uhr Puchheim-S
Tour 101 50 km → Stufe 2 Katrin/ Hartwig	Nach Herrsching Wir erproben auf unserem Weg zum Ammersee das neue Stück Radweg zwischen Meiling und Seefeld. Wer will, kann im Ammersee baden. Rückfahrt auch mit der S-Bahn möglich.	So 12. Aug. 14.00 Uhr Germering-S
Dreitages- tour ca. 360 km → Stufe 4 Klaus	Nach Kufstein + Innradweg nach Passau 1.Tag: Von FFB nach Kufstein über Reutberg, Schliersee und Bayrisch Zell (130 km) 2.Tag: Inn-Radweg bis Wasserburg und Richtung Garching/Alz (110 km) 3.Tag: Über Burghausen, Salzach und Inn nach Passau (110 km) Genaue Beschreibung der Tour siehe Rubrik Mehrtagestouren. Anmeldung bis spätestens 25. Juli bei Klaus Wolf unter 0171 / 3829046 oder Wolfklausst@aol.com	Mi. 15.Aug. bis Fr.17.Aug.
Zweitages- tour ca. 200 km → Stufe 4 Klaus	Donauradweg von Passau nach Melk 1.Tag: Donauradweg ab Passau bis Linz (100 km) 2.Tag: Von Linz nach Melk (100 km) Am Mo. 20.8. evtl. weiter bis Wien möglich. Genaue Beschreibung der Tour siehe Rubrik Mehrtagestouren. Anmeldung bis spätestens 25. Juli bei Klaus Wolf unter 0171 / 3829046 oder Wolfklausst@aol.com	Sa. 18.Aug. bis So.19.Aug.
Tour 102 30 km → Stufe 2 Gerd	Irgendwohin Wir radeln vom ADFC-Infoladen aus IRGENDWOHIN. Irgendwohin kann überall innerhalb des Landkreises FFB und seiner Nachbarkreise sein, sofern der Hin- und Rückweg nicht mehr als ca. 30 km sind. Weitere Beschreibung wie Tour 8.	Sa 18. Aug. 15.00 Uhr ADFC- Infoladen in FFB
Tour 103 100 km → Stufe 4 Josef	Münchner Radlring, Olympiastadion, Würmtal Durch Kreuzlinger Forst, Forstenrieder Park und Perlacher Forst gelangen wir mit wenigen und kurzen Anstiegen auf die Neubiberger Startbahn. Danach nur noch eben, aber mit etwas mehr Verkehr bis Keferloh zur Mittagspause. Das Buga- und Messegelände streifen wir kurz und folgen weiter dem Radlring bis zur Isar. Ab dort kürzen wir ab, indem wir durchs Olympiagelände und am Rangierbahnhof entlang zur Würm und vorbei am Lußsee nach Hause kommen (Badesachen nicht vergessen!). Viele Umsteigemöglichkeiten zur Abkürzung mit MVV an der Strecke.	So 19. Aug. 8.10 Uhr Puchheim-S

Tour 104 min.150km → Stufe T Klaus	Flotter Tourenrad-Ausflug Diese Tour richtet sich an alle flotten Tourenradler/innen, die gerne weit und schnell unterwegs sind. Wir fahren möglichst mit dem Wind soweit uns die „Räder“ tragen, und fahren am Abend mit dem Zug heim. Der Schnitt sollte sich bei ca. 22 -24 km/h bewegen.	Sa 25. Aug. 7.00 Uhr FFB-S
Tour 105 60 km → Stufe 2 Peter W.	Fünf Seen und ein Schloss Via Langwieder-, Luß-, Ruder-Regatta-, Waldschwaig- und Karlsfelder See radeln wir zum Schloss Schleißheim. Für Frühheimkehrer besteht nach der dortigen Einkehr die Möglichkeit, mit der Bahn zu fahren. Für die Anderen führt die Rückfahrt vorbei am Feldmochinger See und Rangierbahnhof zum Würmtalradweg gen Pasing und zurück zu den Ausgangsorten. Bei so vielen Seen bietet sich ein Sprung ins Wasser an. Also – Badesachen nicht vergessen.	Sa 25. Aug. 9.10 Uhr Germering-S 9.50 Uhr Gröbenzell-S
Tour 106 70 km → Stufe 3 Josef	Tiroler Lechtal und Hornbachtal <i>Iller, Lech, Isar, Inn fließen rechts zur Donau hin.... (siehe auch Tour 34).</i> Für den Hinweg benutzen wir bis Füssen den Zug (Bayern-Ticket). Nach einem kurzen Bummel durch die Altstadt erreichen wir den Lech. Nach dem sehenswerten Lechfall radeln wir an dem noch weitgehend natürlich belassenen Flussbett stetig leicht ansteigend bis Stanzach. Von dort machen wir noch einen kurzen, etwas steileren Anstieg ins Hornbachtal. Dort können wir das Mittagessen in Ruhe genießen, denn danach geht es fast nur noch abwärts bis Reutte, wo wir in den Zug für die Rückfahrt besteigen. Anmeldung und Auskunft bei Josef Immler Tel.: 0322 141 3884 Diese Tour findet nur bei sonnigem Wetter und guter Fernsicht statt!	So 26. Aug. 8.30 Uhr Puchheim-S

**Zur Dany konnst a radl'n,
des geht hoit a
bisserrl in die Wadl'n**

Ab März
Biergarten
geöffnet!!



Steffel-Wirt

Dorfstraße 7
Biburg
Tel: 08141 / 52 48 33
Fax: 08141 / 41 620

tägl. ab 17:30 Uhr, Sa. ab 15:00 Uhr, Sonn- und Feiertags ab 8:30 Uhr geöffnet, Dienstag ist bei uns zuatl!

Tour 107 20 km → Stufe 2 Peter W.	Zum "Steffelwirt" Mit "Feierabendtempo" radeln wir zum Steffelwirt nach Biburg, wo wir den Tag ausklingen lassen. Rückkehr über ruhige Straßen und Wege gegen 22.00 Uhr.	Mi 29. Aug. 18.30 Uhr Germering-S
---	--	---

Zweitages- tour ca. 210 km → Stufe 4+T Klaus	RTF in Wangen/Allgäu 1.Tag: von Geltendorf mit Zug nach Wangen + kleine Teilstrecke des RTF Wangen testen (70 km) 2.Tag: "Radtourenfahrt (RTF) Wangen (120 od.160 km) Stufe T. Genauere Beschreibung der Tour siehe Rubrik Mehrtagestouren. Anmeldung bis spätestens 16. August bei Klaus Wolf unter 0171 / 3829046 oder Wolfklaus@aol.com	Sa 1. Sept. + So 2. Sept.
Tour 108 30 km → Stufe 2 Gerd	Irgendwohin Wir radeln vom ADFC-Infoladen aus IRGENDWOHIN. Irgendwohin kann überall innerhalb des Landkreises FFB und seiner Nachbarkreise sein, sofern der Hin- und Rückweg nicht mehr als ca. 30 km sind. Weitere Beschreibung wie Tour 8.	Sa 1. Sept. 15.00 Uhr ADFC- Infoladen in FFB

Tour 109 120 km → Stufe 5 Josef	Durchs bayerische und schwäbische Voralpenland an die Iller <i>Iller, Lech, Isar, Inn fließen rechts zur Donau hin.... (siehe auch Tour 34).</i> Nach Überquerung von mehr oder weniger steilen, bzw. langen Anstiegen, die uns mit großartigen Aussichten belohnen, gelangen wir nach einer rasanten Abfahrt ins Illertal. Dort benutzen wir den Illerradweg, auf dem sich uns prächtige Ausblicke auf die Oberallgäuer Berge öffnen. Geeignet auch für Rennräder! Wer eine 3-er oder 4-er Tour fahren und die letzten, etwas steileren bzw. längere Anstiege meiden will, kann nach 70, bzw. 95 km den Zug nach Immenstadt besteigen. Anmeldung und Auskunft bei Josef Immler Tel.: 0322 141 3884 Diese Tour findet nur bei sonnigem Wetter und guter Fernsicht statt! Wir fahren mit dem Bayern-Ticket.	So 2. Sept. 7.30 Uhr Puchheim-S 8.05 Uhr Geltendorf-S
---	---	---



ADFC - Sommerfest

Dieses Jahr treffen wir uns wieder im Freizeitgelände Mammendorf (näher Beschreibung siehe Kasten auf Seite 11).

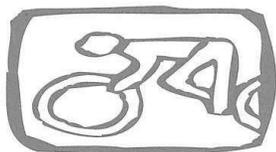
Sa 8. Sept.
15.00 Uhr
Freizeit-
gelände
Mammen-
dorf

Tour 110 25 km → Stufe 1 Hartwig	Naherholung in und um Germering Wir sehen uns einige der vielfältigen Naherholungsmöglichkeiten an, die den Germeringer Bürgerinnen und Bürgern offen stehen. Gemeinsam mit der CSU Germering. Diese Tour ist gebührenfrei.	So 9. Sept. 14.00 Uhr Harthaus-S
Tour 111 30 km → Stufe 2 Andreas	Den Sternen entgegen Auf ruhigen Wegen geht es bei dunkler Nacht (fast Neumond) nach Jesenwang. Um 21.15 Uhr wartet dort Herr Herder mit Kenntnis und Teleskop, um uns den frühherbstlichen Nachthimmel zu erklären. Nach 1,5 h brechen wir wieder auf und machen uns gemeinsam auf den Rückweg nach FFB. Tipp-Topp Beleuchtung ist absolute Voraussetzung. Die Tour findet nur bei guter Sicht statt. Optionaler Start ab S-Bahn Gröbenzell um 18.45 Uhr möglich. Anmeldung bei Andreas Schnegg unter 08142/4180163 (AB).	Fr 14. Sep. 20.00 Uhr ADFC- Infoladen in FFB
Tour 112 90 km Stufe 4 Sigi	Hopfentour Hallertau Mit der S-Bahn geht es zum Flughafen und über Freising, Attenkirchen und Au nach Mainburg und wieder über Wolnzach und Kirchdorf zurück nach Freising.	Sa 15. Sep 8.00 Uhr FFB-S
Tour 113 55 km → Stufe M Martin L.	MTB-Tour durch den Westen Auf dieser Tour wollen wir versuchen, möglichst auf Wald- und Wiesenwegen Richtung Ammersee vorzustößeln. Ebenso kehren wir wieder zurück. Wer Wege kennt, kann sich gerne einbringen.	Sa 15. Sept. 14.00 Uhr ADFC- Infoladen in FFB
Tour 114 50-80 km → Stufe R Arnold	Einladung zum "Flotten Samstag" Diese Tour richtet sich an alle Rennradler und flotten Tourenradler, die am Samstagnachmittag noch schnell einige Trainingskilometer in netter Gesellschaft fahren möchten. Die Strecke steht hier nicht fest und so können auch Teilnehmer ihre Lieblingsrunde durch den Landkreis anführen. Gefahren werden zwischen 50 und 80 km mit einigen Steigungen. Längere Pausen sind nicht vorgesehen. Der Schnitt sollte sich bei ca. 25 - 27 km/h bewegen. Die Rückkehr ist gegen 18 Uhr geplant.	Sa 15. Sept. 14.00 Uhr Buchenau-S
Tour 115 65 km → Stufe 2 Renate H.	Familienfahrt zum Maislabyrinth in Utting am Ammersee Wir fahren von Olching nach Utting zum Ammersee. Nach einer erholsamen Rast in der „Alten Villa“, Biergarten direkt am See, fahren wir zum dortigen Maislabyrinth. (Im letzten Jahr war es ein Hanflabyrinth, lassen wir uns also überraschen!). Jedenfalls gibt es dort jedes Jahr andere Motive, Spiele und Rätsel zu lösen, bevor wir – hoffentlich – alle auch wieder herausfinden. - Kosten für Eintritt ca. 5 Euro.	So 16. Sept. 9.00 Uhr Olching-S
Tour 116 35 km → Stufe 2 Karin/ Hartwig	Erntedank im Jexhof Wir fahren auf ruhigen Wegen zum Bauernhofmuseum des Landkreises und nehmen dort am Erntedankfest teil.	So 16. Sept. 13.00 Uhr Germering-S

Zweitages- tour ca. 120 km → Stufe 4 Martin L.	Ins Allgäu 1. Tag: Ins Hintersteiner Tal (autofrei) bis zur Plättlealp. 2. Tag: Über Fischen ins Rohrmoostal, nach Sigratsfäll in Vorarlberg, weiter bis Hittisau, ins Lecknertal, ins Gunzesrieder Tal und dann rasant ins Tal zum Zug. Genauere Beschreibung der Tour siehe Rubrik Mehrtagestouren. Anmeldung bis spätestens 26. August bei Martin Louis unter 08141 / 44541	Sa 22. Sept. + So 23. Sept.
Tour 117 55 km → Stufe 3 Adi	„Geiselwieskapelle“ im Mammendorfer Norden Bei dieser Tour erforschen wir die nördliche Landkreisgrenze. Auf überwiegend verkehrsarmen Straßen radeln wir über den Kalvarienberg in Wenigmünchen zur Geiselwieskapelle am Adelzhauser Wald. Dort rasten wir unter den vielen Votivtafeln und genießen die selbst mitgebrachte Brotzeit. Anschließend treffen wir noch einmal auf das Glonntal und halten in Weyhern in der traditionsreichen Schlosswirtschaft zur Einkehr an. Natürlich findet sich der ein oder andere Wald- und Feldweg auf der Strecke, damit wir den Kfz-Verkehr umgehen können. Der Rückweg führt uns über das ehemalige Kloster Spielberg zum Startpunkt.	Sa 22. Sept. 9.00 Uhr Mammen- dorf-S, Südseite
Tour 118 45 km → Stufe 2 Josef	„Mobil ohne Auto“ zum Jexhof und nach Fürstenfeld Die Gemeinde und die VHS Puchheim bieten im Rahmen der „Europäischen Woche der Mobilität“ an, mit dem ADFC und Diplombiologin Monika Dufner vom Umweltamt Puchheim über Gilching zum Jexhof zu radeln. Dort lassen wir uns Zeit zum Anschauen und für einen Imbiss, bevor wir über Schöngesing und Fürstenfeldbruck heimfahren. Keine Teilnahmegebühr!	Sa 22. Sept. 14.00 Uhr Puchheim-S
Tour 119 70 km Stufe 3 Sigi	Rund um Plattling Nach der Bahnfahrt nach Plattling radeln wir über Deggendorf zum Kloster Metten und Schloss Egg, wo ein längerer Aufenthalt mit eventueller Besichtigung geplant ist. Auf dem Rückweg kommen wir wieder über Deggendorf und Niederalteich zur Schlossbrauerei Moos und dann nach Plattling zurück zum Zug.	So 23. Sept. 8.15 Uhr FFB-S
Tour 120 80 km → Stufe 3 Monika	Tour mit mehreren Seen Ein Sonntag mit mindestens 3 Seen: Ammersee, Wörthsee und Weißlinger See. Die Streckenführung wird so gewählt, dass sowohl die Mittagspause im Biergarten am See stattfindet als auch bei gutem Wetter die Möglichkeit zum Baden am Nachmittag gegeben sein wird. Einige Orte auf dem Weg: Schusterhäusl, Gilching, Stegen, Eching, Kottgeisering, Grafrath, Schöngesing und Biburg.	So 23. Sept. 9.00 Uhr Germering-S
Tour 121 50 km → Stufe 3 Arnold	Fahrt zum Oktoberfest nach München Auf wenig befahrenen Strassen und Radwegen werden wir zur Wies'n fahren. Dort lassen wir uns zu Mittag eine Brotzeit schmecken. Die noch etwas ruhigere Zeit am Mittag nutzen wir danach zu einem Spaziergang über das Oktoberfest. Gegen 16.30 Uhr wollen wieder in FFB zurück sein.	So 23. Sept. 9.30 Uhr ADFC- Infoladen in FFB

Tour 122 65 km → Stufe 5 Andreas	Flotte Vollmondtour Die Tour richtet sich an alle Freunde des gepflegten Radelns bei Nacht. In flottem Tempo auf weitgehend ruhigen Sträßchen geht es Richtung Odelshausen und im Bogen über Sulzemoos wieder nach FFB zurück. Eine Tipp-Topp Beleuchtung ist absolute Voraussetzung. Nach 3 h werden wir wieder in FFB angelangt sein. Größere Pausen auf der Strecke sind nicht eingeplant. Gerne können wir in FFB noch gemeinsam Kalorien und Flüssigkeit nachtanken. Optionaler Start S-Bahn Gröbenzell um 19.00 Uhr, Rückkehr in Gröbenzell nach 1 Uhr. Anmeldung bei Andreas Schnegg unter 08142/4180163 (AB).	Fr 28. Sep. 20.00 Uhr ADFC- Infoladen in FFB
Zweitages- tour ca. 180 km → Stufe 4 Sigi	Ammergebirge 1.Tag: Von Peiting nach Säuling ca. 90 km. 2.Tag: Von Säuling nach Murnau ca. 90 km. Genaue Beschreibung der Tour siehe Rubrik Mehrtagestouren. Anmeldung erforderlich bei Sigi Diebold 089 / 3507438 wegen Zimmerreservierung.	Sa 29. Sept. + So 30. Sept.

**RAD'L
ALTMANN**
"Qualität ist Geil"



- ▶ Hauptstraße 14
82140 Olching
- ▶ Telefon:
0 81 42/6 52 58 30
- ▶ Telefax:
0 81 42/6 52 58 31
- ▶ E-Mail:
Radl-Altman@gmx.de
- ▶ Internet:
www.Radl-Altman.de

Öffnungszeiten:

Mo. - Fr. 8.30 - 13.00 Uhr und 14.00 - 18.30 Uhr · Sa. 8.30 - 13.00 Uhr

Tour 123 30 km → Stufe 2 Gerd	Irgendwohin Wir radeln vom ADFC-Infoladen aus IRGENDWOHIN. Irgendwohin kann überall innerhalb des Landkreises FFB und seiner Nachbarkreise sein, sofern der Hin- und Rückweg nicht mehr als ca. 30 km sind. Weitere Beschreibung wie Tour 8.	Sa 29. Sept. 15.00 Uhr ADFC- Infoladen in FFB
Tour 124 110 km → Stufe 4 Harry	Über Wald und Flur zum Isartal Wir fahren entlang der Via Julia bis Buchenhain, wo wir auf den Isarradweg treffen. Am linken Isarufer geht's bis Hinterbrühl, wo wir im Biergarten Mittag essen. Dann wechseln wir das Ufer und fahren weiter flussabwärts bis auf Höhe Garching. Wir folgen dann dem Münchner Radring und fahren über Schloss Schleißheim, den Karlsfelder See, Dachau und Olching zurück nach FFB. Gute Kondition sowie ausreichend Getränke und Snacks werden empfohlen.	So 30. Sept. 9.00 Uhr FFB-S

Tour 125 15 km → Stufe 1 Katrin	Bürgermeisterliche Straßen Die SPD-Bürgermeisterkandidatin/der SPD-Bürgermeisterkandidat radelt mit uns zu den vier Straßen, die ehemaligen Bürgermeistern in Germering-Unterpfaffenhofen gewidmet sind. Gemeinsam mit der SPD Germering. Diese Tour ist gebührenfrei.	So 30. Sept. 14.00 Uhr Germering-S
Tour 126 75 km Stufe 3 Sigi	Jachenau und Estergebirge Die BOB bringt uns nach Lenggries von wo aus wir durch die Jachenau zum Walchensee und Kochelsee radeln. Über Großweil und Schwaiganger kommen wir nach Murnau und von da aus wieder per Zug heim.	Mi 3. Okt. 8.00 Uhr FFB-S
Tour 127 45 km → Stufe 2 Josef	Von Holzkirchen zur Mangfall Ab Holzkirchen genießen wir das bäuerlich geprägte Voralpenland in herbstlicher Pracht mit Alpenblick wenn wir zum Kirchsee bei Kloster Reutberg und dann Richtung Tegernsee radeln. Nach der Einkehr in einem Landgasthof fahren wir Richtung Norden und benutzen den M-Wasserweg im romantischen Mangfalltal bis zum S-Bahnhof Kreuzstraße. Anmeldung und Auskunft bei Josef Immler Tel.: 0322 141 3884 Diese Tour findet nur bei sonnigem Wetter und guter Fernsicht statt! Wir fahren mit dem MVV-Gruppenticket.	Mi 3. Okt. 10.10 Uhr Puchheim-S
Tour 128 60 km Stufe 4 Sigi	Apfelmarkt in Bad Feilnbach Die BOB bringt uns nach Bayrischzell und wir radeln dann über Sudelfeld und Tatzelwurm nach Brannenburg und wieder nach Bad Feilnbach zum Apfelmarkt wo wir länger verweilen werden. Weiter geht es zum Winklstüberl und Fischbachau zur BOB.	Sa 6. Okt. 8.00 Uhr FFB-S
Tour 129 50-80 km → Stufe R Arnold	Einladung zum "Flotten Samstag" Diese Tour richtet sich an alle Rennradler und flotten Tourenradler, die am Samstagnachmittag noch schnell einige Trainingskilometer in netter Gesellschaft fahren möchten. Die Strecke steht hier nicht fest und so können auch Teilnehmer ihre Lieblingsrunde durch den Landkreis anführen. Gefahren werden zwischen 50 und 80 km mit einigen Steigungen. Längere Pausen sind nicht vorgesehen. Der Schnitt sollte sich bei ca. 25 - 27 km/h bewegen. Die Rückkehr ist gegen 18 Uhr geplant.	Sa 6. Okt. 14.00 Uhr Buchenau-S
Tour 130 85 km → Stufe 3 Martin L.	Ins Mindel- und Kammeltal Zuerst fahren wir per S-Bahn nach Pasing (Abfahrt 7.59 Uhr). Dann mit dem Zug (Bayernticket) nach Türkheim. Über Bad Wörishofen geht es durch das Mindeltal nach Mindelheim. Jetzt lernen wir den schönen Kammeltal-Radweg kennen, ehe wir in Krumbach einkehren. Um wieder ins Mindeltal nach Kirchheim zu gelangen, will ein Höhenzug überwunden werden. Die trotzdem überwiegend flache und ruhige Radfahrt endet wieder in Türkheim. Mit der Bahn geht es nach Geltendorf oder Pasing zurück. Maximale Teilnehmerzahl: 14 Personen. Anmeldung bei Martin Louis bitte bis 30. September unter 08141 / 44541 (ab 18 Uhr).	So 7. Okt. 7.10 Uhr FFB-S
Tour 131 30 km Stufe 2 Sigi	Herbstfest im Museumsdorf Kürnbach Mit dem Zug geht es über Ulm nach Biberach und mit dem Rad wieder zum Museumsdorf Kürnbach, wo heute das traditionelle Herbstfest mit großer Obstausstellung statt findet. Bevor es dunkel wird, radeln wir ins nahegelegene Bad Schussenried zum Zug Richtung Heimat.	So 7. Okt. 7.15 Uhr FFB-S



Puchheimerstr. 15 • 82194 Gröbenzell
Tel. 08142 / 604 70 • Fax 08142 / 87 92

Zweitages- tour	Bayrischer Wald 1.Tag: Von Plattling nach Lalling 65 km. 2.Tag: Von Lalling nach Vilshofen 40 km.	Sa 13. Okt. + So 14. Okt.
ca. 105 km → Stufe 4 Sigi	Genaue Beschreibung der Tour siehe Rubrik Mehrtagestouren. Anmeldung erforderlich bei Sigi Diebold 089 / 3507438 wegen Zimmerreservierung.	
Tour 132 73(30) km → Stufe 2 Hans-Günter	München im Herbst Auf unserer Fahrt durch den Forstenrieder Park und entlang der Isar bis zum Englischen Garten genießen wir die herbstliche Natur. Zurück geht es auf ruhigen Straßen und Wegen durch den Olympiapark und vorbei an den Schlössern Nymphenburg und Blumenburg. Wer nicht mehr radeln mag, kann auch per S-Bahn zurückfahren. Rückkehr gegen 18.00 Uhr	Sa 13. Okt. 9.50 Uhr Germering-S
Tour 133 30 km → Stufe 2 Marion	Zum Steckerlfischessen an den Spitzer Weiher Wir fahren vom S-Bahnhof Fürstenfeldbruck auf ruhigen Wegen nach Geltendorf zum Spitzer Weiher. Dort hat der Fischereiverein ein beheizbares Festzelt aufgebaut. Nach unserer Ankunft werden für uns Steckerlfische gegrillt. Die Zeit zwischen Ankunft und Steckerlfischessen kann mit Kaffee und Kuchen verkürzt werden. Diese Tour findet bei jedem Wetter statt. Sollte es an diesem Tag regnen, fahren wir mit der S-Bahn bis Geltendorf, von dort wird dann ein Fahrdienst uns zum Spitzerweiher bringen. Wer keinen Fisch essen will, kann natürlich auch etwas anders zum Essen bekommen. Nach einem gemütlichen Beisammensein, kann mit der S-Bahn ab Bahnhof Geltendorf oder mit dem Fahrrad zurück gefahren werden. Für alle die dann noch länger im Festzelt bleiben wollen, ist dieses auch möglich, da der Fischereiverein sein Herbstfest feiert. Anmeldungen zum Essen bei Gerd Müller 08141 / 18804 oder Marion Herkommer 08142 / 4489658 bis zum 12. Oktober.	Sa 13 Okt. 12.00 Uhr FFB-S

Tour 134 130 km → Stufe 4 Werner	Auf dem Radlring rund um München Der Radlring München wurde zur Buga ausgeschildert und verbindet rund um die Landeshauptstadt Städte und Gemeinden des Umlandes miteinander. Er verläuft in der reizvollen und abwechslungsreichen Landschaft um München: Heiden und Moore der Schotterebene, die wellige Altmoränenlandschaft, schattige Forste, Täler von Isar, Würm und Amper werden so „erfahren“. Wer nicht die ganze Strecke fahren will, dem bieten sich unterwegs immer wieder Möglichkeiten mit der S-Bahn zurück zu fahren. Bei schönem Wetter können wir im Feringasee baden.	So 14. Okt. 8.00 Uhr Gröbenzell-S
Tour 135 60 km → Stufe 3 Josef	Abfischen am Maisinger See Auf ruhigen, guten Wegen erreichen wir den idyllischen Maisinger Weiher. Frischen Fisch vom Abfischen gibt's im Maisinger Seehof; anderes gutes Essen im nahen Gasthof Ludwig. Es sind kurze Steigungen und auf dem Rückweg durch die Maisinger Schlucht und den Mühlalradweg auch schlechte Wald- und Feldwege zu bewältigen. Germering RR = Radrast beim Feuerwehrhaus am Starnberger Weg	Do 18. Okt. 10.30 Uhr Puchheim-S 11.00 Uhr Germering-RR
Tour 136 90 km Stufe 4 Sigi	Herbsttour Wir radeln über Biburg, Gilching, Gauting und Baierbrunn zum Kloster Schäftlarn zur Einkehr. Zurück radeln wir über Pupplinger Au, Wolfratshausen, Berg, Starnberg, Seefeld und Etterschlag nach FFB.	Sa 20. Okt. 9.00 Uhr FFB-S
Tour 137 70 km → Stufe 3 Adi	„Hirschgarten“ – Grüne Wege in die Stadt Auf verkehrsarmen Straßen radeln wir über Graßling an die Stadtgrenze von München. Von hier aus geht es, immer im Grünen, vorbei an Schloss Blumenburg und Schloss Nymphenburg zum Hirschgarten. Hier stärken wir uns im Biergarten bevor wir auf ähnlicher, aber nicht gleicher Strecke, die Rückfahrt antreten. Für alle die es kürzer mögen, besteht die Möglichkeit mit der S-Bahn zurückzufahren.	So 21. Okt. 9.00 Uhr Mammendorf-S, Südseite
Tour 138 ca. 100 km → Stufe 4 Klaus	„Überraschungs-Tour“ zum Saisonende Die Strecke steht noch nicht fest, wir radeln auf alle Fälle zum Saisonausklang mit mindestens zwei Einkehrschwüngen durch die Gegend.	Sa 27. Okt. 8.00 Uhr FFB-S
Tour 139 85 km Stufe 4 Sigi	Herbstseentour zum Saisonabschluss Vom Brunnenhof radeln wir durch die Amperauen zu den Olchinger Seen, danach zum Langwieder See, Waldschwaigsee, Karlsfelder See und Regattasee, bevor uns die Marienmühle zur Mittagseinkehr erwartet. Dann folgt das Schleißheimer Schloss, der Lerchenauer See, Fasaneriesee, Feldmochinger See und der Ludwigsfelder Baggersee. Danach geht es am Würmkanal nach Menzing und über Gröbenzell und Roggenstein nach FFB. Zwischendurch treffen wir uns mit Tour 140 beim Haderecker.	So 28. Okt. 9.00 Uhr ADFC- Infoladen in FFB
Tour 140 70 km → Stufe 3 Josef	Saisonabschluss tour rund um Fürstenfeldbruck Über Schöngesing und Mammendorf fahren wir nach Rottbach zur Einkehr und dann durchs Dachauer Hinterland zum Haderecker. An einem sonnigen Oktobertag können wir dort die Radelsaison und diese Tour im Biergarten ausklingen lassen. Auf dieser Route befinden sich einige leichte Steigungen, aber keine Feld- und Waldwege.	So 28. Okt. 10.10 Uhr Puchheim-S 11.30 Uhr Schön- gesing-S

Mit diesen Touren endet unser Sommerprogramm

Wir hoffen, für jeden Geschmack bzw. Trainingszustand genug angeboten zu haben. Wir sind aber auch froh um jede konstruktive Kritik und wünschen uns von möglichst vielen Tourenteilnehmern Vorschläge zu Verbesserungen bezüglich der Organisation, der Streckenauswahl, der Tourenziele oder den Veranstaltungen. Denn wir wollen nächstes Jahr ein noch besseres Programm auf die Räder stellen. Freuen Sie sich alle auf das Winterprogramm und das nächste Sommerprogramm.

Wir suchen immer neue Tourenleiter und Tourenleiterinnen!

Sollten Sie selbst Ideen für neue Touren und gemütliche Einkehrmöglichkeiten haben, sollten Sie Spaß am gemütlichen Beisammensein finden, sollten Sie auch noch ADFC-Mitglied sein oder werden wollen, so wären Sie ideal geeignet, unser Tourenangebot als Tourenleiter zu erweitern.

Wenn Sie sich nicht sicher sind, welche Anforderungen an einen Tourenleiter gestellt werden, so wenden Sie sich an unseren Tourenleiterbetreuer Gerd Müller Tel.: 08141 / 18804 oder einen Ihnen bekannten Tourenleiter (ggf. während einer Tour). Als Ausbildung zum Tourenleiter bietet der ADFC auch Tourenleiterseminare an.

Informieren Sie sich über Radurlaub in Deutschland

Unter www.deutschland-tourismus.de/radfahren informieren der Allgemeine Deutsche Fahrrad-Club (ADFC) und die DZT über Deutschlands schönste Radrouten und Regionen. Die Broschüre „Deutschland per Rad entdecken“ kann beim ADFC, Stichwort „Deutschland per Rad“, Postfach 10 77 47, 28077 Bremen oder unter www.adfc.de bestellt werden und liegt auch zur kostenlosen Mitnahme im ADFC-Infoladen in Fürstenfeldbruck aus (Öffnungszeiten siehe Seite 7)

Die ADFC-Radreiseanalyse 2006

Besonders beliebt: Aktivurlaub mit dem Rad

Der Fahrradtourismus hat auch 2006 wieder zugelegt: 45,4 Prozent (2005: 40,7 Prozent) der Deutschen nutzten das Fahrrad im Urlaub; 14,3 Prozent (2004: 12,0 Prozent) von ihnen sogar „häufig“ bis „sehr häufig“. (F.U.R.)

Fahrradurlaub ist beliebt: 3,1 Prozent der Deutschen (= 2 Millionen) planen in den nächsten drei Jahren „ziemlich sicher“ mindestens eine Radreise. Für weitere 3,4 Millionen Deutsche kommt ein Fahrrad-Urlaub generell in Frage. (F.U.R.)

Fahrradurlaub ist keine Nebensache: 89 Prozent (2004: 76 Prozent; 2003: 78 Prozent) der Radurlauber sind Haupturlaubsreisen. (F.U.R.)

Die beliebtesten Radreiseregionen im Ausland sind die Niederlande, Masuren und Dänemark. Auch das Baltikum bewegte sich deutlich nach vorne. Die beliebtesten Radfernerwege im Ausland sind der Donau- und der Tauernradweg. Neu in der Hitliste: der Jakobsweg in Spanien und den angrenzenden Ländern. (ADFC-R)

Das erfolgreichste Marketinginstrument für den deutschen Radtourismus ist der Katalog „Deutschland per Rad entdecken“ vom ADFC und der Deutschen Zentrale für Tourismus (DZT). Die fünfte Auflage mit 500.000 Exemplaren (deutsch und englisch) präsentiert 140 Radrouten in Deutschland und wird in 26 Ländern vertrieben. (DpR)

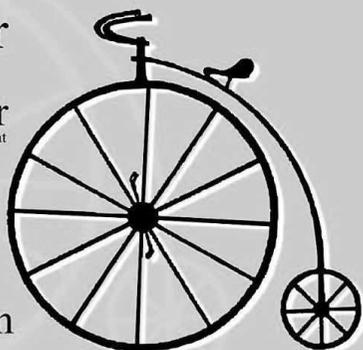
Beim Internet-Auftritt der DZT wird der Fahrradbereich überaus stark frequentiert: Jeder zehnte Besucher der deutschsprachigen Seiten besucht das Rad-Portal der DZT unter www.deutschland-tourismus.de/radfahren. In der Sparte „Urlaub in der Natur“ verzeichnet der Radbereich mit 70.000 Besuchern im Monat die höchsten Zugriffszahlen. (DpR)

Busreiseveranstalter stellen sich zunehmend auf den Fahrradtourismus ein. Mit speziellen Fahrradanhängern und besonderen Pauschalangeboten erreichten sie auch 2005 deutliche Zuwachsraten. (ADFC)

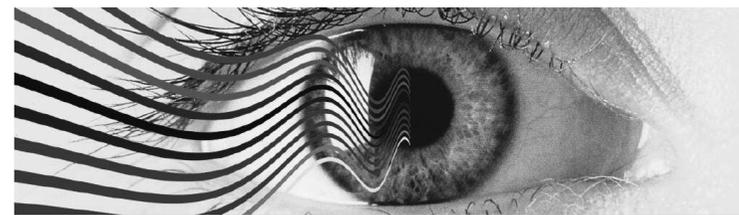
Zweirad Fischbeck

Ihr Spezialist für

- **Fahrräder**
neu & gebraucht
- **Roller**
neu & gebraucht
- **Zubehör**
- **Ersatzteile**
- **Reparaturen**



Schöngesinger Str. 76 • 82256 Fürstenfeldbruck • Tel. 08141-349554 • Fax 08141-349555
Info@Zweirad-Fischbeck.de



Die **einzige** Druckerei mit Öko - Zertifikat
Die **erste** Druckvorstufe ganz ohne Chemie
Die **beste** Adresse für sauberen Druck

ulenspiegel
Ihr Print Media Partner

Wir freuen uns auf Ihren Besuch

Ulenspiegel Druck GmbH, Birkenstraße 3, 82346 Andechs
www.ulenspiegeldruck.de

Die Zahl der vom ADFC zertifizierten fahrradfreundlichen Beherbergungsbetriebe „Bett & Bike“ hat sich von 216 im Jahr 1995 auf über 4238 Betriebe in 2910 Orten Deutschlands im März 2006 (2005: 3980, 2004: 3554; 2003: 3340) gesteigert. Im letzten Jahr legte der Osten mit 26 Prozent Zuwachs (= 122 Betriebe) auf nunmehr 589 deutlich zu. Regionaler Spitzenreiter ist dort die Niederlausitz mit 44 Bett & Bike-Betrieben. Die höchste Zuwachsrates bundesweit - bezogen auf ein Bundesland - vermeldete Schleswig-Holstein. Hier stieg die Zahl der zertifizierten Bett & Bike-Betriebe innerhalb eines Jahres um 52 Prozent auf 281. Damit bleibt „Bett & Bike“ die erfolgreichste zielgruppenbezogene Marketingkooperation von Gastbetrieben in Deutschland. (ADFC)

Radreiseveranstalter verbuchten im Jahr 2005 wieder zweistellige Zuwächse. Der mit dem ADFC erstellte Katalog „Radreisen 2006“ zeigt 111 Reiseziele von 80 Veranstaltern. Dennoch organisieren über 90 Prozent der Radler ihre Reise selbst. (ADFC)

Der ADFC ist der größte Radtourenanbieter Deutschlands. Rund 212.000 Teilnehmer haben bei 15.983 vom ADFC organisierten Radtouren insgesamt 319mal die Erde umrundet. Zusammen genommen sind dies etwa 12,75 Millionen Kilometer. Dies entspricht einer Steigerung gegenüber dem Vorjahr von mehr als 15 Prozent. (ADFC)

Quellen: ADFC = Untersuchungen des ADFC-Fachausschusses Fahrradtourismus, ADFC-R = ADFC-Magazin Radwelt, DpR = Projekt „Deutschland per Rad entdecken, F.U.R = Exklusivfragen in der Reiseanalyse 2005 der Forschungsgemeinschaft Urlaub und Reisen

Entspannt im Sattel

Radfahren ist gesund, wenn die Einstellung stimmt. Probleme kann es aber geben, wenn das Rad nicht optimal auf die eigenen Körpermaße eingestellt ist. Viele Radfahrer klagen über kribbelnde Hände oder schmerzenden Rücken. Oft reichen schon kleine Korrekturen, um entspannter auf dem Rad zu sitzen und gelenkschonender zu fahren:

Problem: Schmerzen und Steifheit im Rücken und an der Halswirbelsäule

Mögliche Ursachen:

Ungünstige Körperhaltung durch zu niedrigen Lenker bzw. zu großen Vorbau oder Rahmen.

Korrektur:

Rahmengröße und Vorbau im Fachhandel prüfen lassen, beim Fahren mit geradem Rücken, aus der Hüfte nach vorne neigen

Problem: Schmerzen, Kribbeln und Taubheit in den Händen

Mögliche Ursachen:

Nach unten geneigte Sattelstütze- Sattel ist nicht waagrecht, zu großer Höhenunterschied oder Abstand Sattel <-> Lenker, abgelenktes Handgelenk beim Fahren

Korrektur:

Evtl. auf Lenker mit Hörnchen oder Multifunktionslenker umsteigen, so dass verschiedene Handstellungen möglich sind, ggf. Einstellungen im Fachhandel prüfen lassen,

Problem: Schmerzen im Knie

Mögliche Ursachen:

Zu hoch oder zu niedrig eingestellter Sattel, zu hoher Gang, Sattel zu weit vorne oder hinten montiert – Knie nicht im Lot zur Pedalachse

Korrektur:

Fahrstil kontrollieren, kleinere Gänge bevorzugen, Sitzposition überprüfen, ggf. Einstellungen im Fachhandel prüfen lassen.

Unsere TourenleiterInnen:

* Bitte die Mobiltelefonnummern nur während der Tour nutzen (wenn z. B. jemand verloren geht) oder wenn diese im Tourenprogramm ausdrücklich (z. B. zur Anmeldung für eine Tour) genannt werden.

Name	Wohnort	Tel.-privat	Mobil *
Adam Golatofski	Maisach	08141 / 306393	0172 / 8277482*
Adi Stumper	Mammendorf	08145 / 200	
Andreas Schnegg	Gröbenzell	08142/6529339	
Arnold Schmid	Fürstenfeldbruck	08141 / 18447	
Bernd Burgmeier	Olching	08142 / 40468	0171 / 8370148*
Eckehard Herbst	Biburg	08141 / 44780	
Edi Knödlseeder	Puchheim	089 / 8001057	
Gerd Müller	Schöngeising	08141 / 18804	0172 / 8617618*
Hans-Günter Rehbein	Germering	089 / 8419309	
Harald Dannhauer	Fürstenfeldbruck	08141 / 34118	0171 / 2856238
Hartwig Hammerschmidt	Germering	089 / 848135	0175 / 1433082*
Josef Immler	Puchheim	089 / 802741	0177 / 8743025*
Katrin Lehrack	Germering	089 / 80072762	
Klaus Wolf	Emmering	Bitte Mobil nutzen	0171 / 3829046
Marion Herkommer	Olching	08142 / 4489658	
Martin Louis	Fürstenfeldbruck	08141 / 44541	01520 / 2601473*
Martin Oetjen	Gröbenzell	08142 / 9984	
Monika Kustos	Germering	089 / 89428129	
Peter Dreisow	Fürstenfeldbruck	Bitte Mobil nutzen	0172 / 8118823*
Peter Wagner	Germering	089 / 842266	
Renate Herkommer	Olching	08142 / 4489658	0179 / 1306941*
Renate Wach	Olching	08142 / 18376	
Sigi Diebold	München	089 / 3507438	0160 / 91298172
Thomas Brückner	Fürstenfeldbruck	08141 / 512309	
Werner Kolbe	Gröbenzell	08142 / 570512	

* Bitte die Mobiltelefonnummern nur während der Tour nutzen (wenn z. B. jemand verloren geht) oder wenn diese im Tourenprogramm ausdrücklich (z. B. zur Anmeldung für eine Tour) genannt werden.

