

Radtouren 2008



für alle, die gern radeln



**Allgemeiner
Deutscher
Fahrrad-Club**

Kreisverband
Fürstfeldbruck

Liebe Radlerinnen und Radler!

Radfahren macht Spaß und unser Tourenprogramm 2008 soll dazu beitragen! Unsere Tourenleiterinnen und Tourenleiter haben sich wieder sehr viel Mühe gegeben, für die Fahrradsaison ein attraktives Programm auf die Beine zu stellen! Hier finden Sie ein großes Tourenangebot, das alle Spaßfaktoren abdeckt. Von der gemütlichen Tour bis hin zu schnellen, anspruchsvollen Touren ist sicher für jede/jeden etwas dabei. Lassen Sie sich von den Tourenbeschreibungen inspirieren und merken Sie sich die Termine schon jetzt in Ihrem Kalender vor.

Wenn Sie zum ersten Mal unser Tourenprogramm in den Händen halten und Sie der Ansicht sind, dass eine der angebotenen Touren für Sie geeignet ist, so **kommen Sie einfach zum Treffpunkt – meistens am Bahnhofsgebäude einer S-Bahnstation** - und genießen es, mit netten Mitfahrern etwas für Ihre Gesundheit und die Umwelt zu tun.

Auch Nichtmitglieder sind bei unseren Touren jederzeit herzlich willkommen. Unter den Teilnehmern ist das Leistungsspektrum sehr breit gefächert. Damit jeder das Richtige für seine Ansprüche findet, ist bei den Touren der jeweilige Schwierigkeitsgrad angegeben (siehe dazu auch Seite 6 + 7).

Wer sein Leistungsniveau noch nicht einschätzen kann, dem empfehlen wir vorher mit dem Tourenleiter (Liste siehe Seite 58) Kontakt aufzunehmen, um sich die Besonderheiten der Tour erläutern zu lassen.

Wichtig ist, dass es sich bei unseren Touren keinesfalls um sportliche Wettkämpfe handelt; vielmehr soll der Genuss von Landschaft und Kultur im Mittelpunkt stehen.

Wenn es Ihnen bei einer unserer Touren gefallen hat, sagen Sie es Ihren Freunden und Bekannten. Am besten Sie bringen sie beim nächsten Mal einfach mit.

Hatten Sie keinen Spaß bei der Tour, so sagen Sie es unseren Tourenleitern oder schreiben Sie uns (per Post, per e-Mail).

Wenn Sie noch kein ADFC-Mitglied sind und Ihnen unsere Touren Spaß und Freude bereitet haben, würden wir uns freuen, wenn wir Sie als Mitglied bei uns begrüßen dürfen. Mit Ihrer Mitgliedschaft unterstützen Sie nicht nur unser Tourenangebot, sondern auch die gesamte Arbeit des ADFC.

Schauen Sie doch einmal ins Internet und besuchen unsere Homepage www.adfc-ffb.de. Hier finden Sie alle Touren und wichtige Hinweise rund ums Fahrrad.

Der Vorstand und das Team der Tourenleiterinnen und Tourenleiter des ADFC-Kreisverbandes Fürstfeldbruck wünscht Ihnen eine wunderschöne, unfallfreie Radsaison 2008.

Ihr Radtourenreferent

Bernd Burgmeier

Unsere Anschrift / unser Infoladen:

ADFC Kreisverband Fürstenfeldbruck Tel.: 08141/535418
 Am Brunnenhof 14 E-Mail: Kontakt@adfc-ffb.de
 82256 Fürstenfeldbruck Internet: www.adfc-ffb.de

Öffnungszeiten des Infoladens: Jeden Dienstag von 18.30 Uhr bis 19.30 Uhr.
 Von November bis Februar ist Winterpause und der Infoladen geschlossen.

Konto des ADFC-FFB: 3589348, Sparkasse Fürstenfeldbruck, BLZ 700 530 70

Die Lage unseres Infoladens entnehmen Sie bitte den Stadtplänen von Fürstenfeldbruck, die in den Branchentelefonbüchern enthalten sind oder Routenplanern im Internet z.B. <http://maps.google.de/>

Wir danken unseren Inserenten für die Unterstützung des Tourenprogramms und bitten um freundliche Beachtung der Anzeigen.

Dank auch an unsere ADFC-Fördermitglieder:

Fahrradhaus **Forner** in Gröbenzell (Alpenstraße), in Germering der Fahrradhändler **Glogger** (Friedenstraße), Radsport **Scholz** (Hartstraße) und **Der Radl-Markt** (am Bahnhof), die Stadt **Germering** sowie die Gemeinden **Eichenau, Maisach** und **Puchheim**.

Allgemeine Hinweise

Anmeldung:

Wenn nicht anders angegeben, ist eine Anmeldung nicht erforderlich. Sie kommen einfach zum angegebenen Startort. Bei den Mehrtagestouren entscheidet die Reihenfolge der Anmeldung. Kinder und Jugendliche unter 16 Jahren dürfen nur in Begleitung Erwachsener mitfahren. Jugendliche zwischen 16 und 18 Jahren benötigen die Einverständniserklärung eines Erziehungsberechtigten (Anruf beim Tourenleiter genügt).

Teilnahmegebühren:

ADFC-Mitglieder und Kinder bis 14 Jahre

Tagestouren/andere Touren	kostenlos
Mehrtagestouren (pro Tag)	5.- (Unkostenbeitrag)

Nichtmitglieder:

Tagestouren	4.-
Andere Touren	2.-
Mehrtagestouren (pro Tag)	10.- (Unkostenbeitrag)

Bei allen Touren sind die jeweiligen Nebenkosten, wie für MVV-Ticket/Gruppenticket, Bayern-Ticket, sonstige Beförderungsmittel sowie Übernachtungskosten (bei Mehrtagestouren) nach Absprache mit den TourenleiterInnen gesondert zu entrichten.

Teilnahmebedingungen:

Für alle Teilnehmer an unseren Touren gilt die **StVO** (Straßenverkehrsordnung). Die Teilnahme an allen ADFC-Radtouren erfolgt auf eigene Gefahr. Weder der ADFC noch die einzelnen Tourenleiter können im Schadensfall haftbar gemacht werden, außer bei vorsätzlichem oder grob fahrlässigem Verhalten. Im Übrigen bleibt es unseren ehrenamtlich tätigen Tourenleitern vorbehalten, Teilnehmer von der Tour auszuschließen.

Durchführungsbedingungen:

Bei Regen, Kälte, außergewöhnlichen Straßenverhältnissen (z.B. Glatteis, Hochwasser usw.) oder sehr geringen Teilnehmerzahlen ist der Tourenleiter berechtigt, eine Tour abzusagen. Bitte rufen Sie im Zweifel vor der Tour bei dem/der namentlich genannten Tourenleiter an (Liste der Tourenleiter siehe Seite 58).

Verkehrssicherheit:

Dass Ihr Fahrrad der **StVZO** (Straßenverkehrszulassungsordnung) entspricht und somit absolut fahrsicher ist, ist Grundvoraussetzung für eine Teilnahme an den Touren. **Bremsen und Beleuchtung müssen einwandfrei funktionieren!**

Ein Teilnehmer kann von einer Tour ausgeschlossen werden, wenn das Fahrrad nicht den gesetzlichen Bestimmungen zur Verkehrssicherheit entspricht.

Zu Ihrer eigenen Sicherheit empfehlen wir Ihnen einen Fahrradhelm zu tragen, dieser ist aber nicht Pflicht.

Tourenleiter:

Alle Touren werden von erfahrenen Tourenleitern begleitet. Sie führen ein Verbandspäckchen und für kleine Pannen Werkzeug mit, jedoch kein Ersatzteillager.

Ihre Ausrüstung für unterwegs:

Um für die Tour gut gerüstet zu sein, sollten folgende Dinge im Gepäck nicht fehlen:

- **Werkzeug und Flickzeug sowie Ersatzschlauch**
- **Regenkleidung**
- **Proviand und Getränke**

Vorteilhaft ist auch, eine (Rad-)Karte des Tourengebiets mitzuführen.

Schwierigkeitsgrad der Touren

Anforderungen:

Die Touren sind für all diejenigen gedacht, die gerne Rad fahren und dabei Natur, Kultur und Gastronomie erleben und genießen möchten. Wir fahren nach Möglichkeit auf Fahrradwegen, auf verkehrsarmen Nebenstrecken, teils auf Feld- oder Waldwegen. Steigungen im Alpenvorland sind durchaus alltäglich und nicht immer geeignet für ein Dreigangrad. Ausrüstung und Kondition sollten der Tour angemessen sein. Prinzipiell gilt unser Motto für "leichte" Touren (Schwierigkeitsgrad 1 + 2): „Wer am langsamsten fährt, bestimmt das Tempo“. Bei den mittleren und anspruchsvolleren Touren müssen die Tourenleiter oft auf eine gewisse Mindestgeschwindigkeit achten, um z.B. den Zug für die Rückfahrt zu erreichen oder um das gemeinsam gesetzte Zeitlimit nicht zu weit zu überschreiten.

Für Pausen wird aber immer genug Zeit eingeplant.

Im Interesse aller Mitfahrer bitten wir Sie, Ihre Leistungsfähigkeit realistisch einzuschätzen, denn „Rad fahren soll Spaß machen“.

Klassifizierung

Die Schwierigkeitsangaben bei jeder Tour ermöglichen eine Kurzeinschätzung der Anforderung, sind aber nicht bindend. Der Schwierigkeitsgrad der Touren ergibt sich aus der Länge und der Streckenbeschreibung.

Unsere Touren haben wir mit Schwierigkeitsgraden auf einer Skala 1 - 5,

M = Mountainbiketour, **R** = Rennradtour versehen, die wie folgt einzuordnen sind:

- 1 sehr leichte Tour, auch für Kinder geeignet (Durchschnittsgeschwindigkeit ca. 10-12 km/h, keine Steigungen, ca. 20-30 km, maximal 2,5 Std. im Sattel).
 - 2 leichte Tour, auch für größere Kinder geeignet (Durchschnittsgeschwindigkeit ca. 13-15 km/h, wenig Steigungen, ca. 25-40 km, max. 3,5 Std. im Sattel).
 - 3 nicht ganz so leichte Tour mit wenigen anstrengenden Passagen, nicht für Kinder geeignet, ein wenig Übung erforderlich (Durchschnittsgeschwindigkeit ca. 16-18 km/h, ein paar Steigungen, ca. 45-80 km, max. 5 Std. im Sattel).
 - 4 schwierigere Tour für bereits geübte Tourenfahrer. Hier wird bereits mit etwas erhöhtem Tempo gefahren (Durchschnittsgeschwindigkeit ca. 19-22 km/h, mehrere Steigungen, ca. 85-125 km, max. 6,5 Std. im Sattel).
 - 5 schwere Tour mit knackigen Anstiegen, höherem Tempo und vielen km (Durchschnittsgeschwindigkeit mehr als 20 km/h, viele, anstrengende Steigungen, meist mehr als 100 km, mehr als 7 Std. im Sattel).
- M** Mountainbiketour: Hier wird vorwiegend auf unbefestigten Wegen, teilweise auf Trails, mit möglichst wenig Schiebepassagen gefahren. Der Schwierigkeitsgrad ist hinsichtlich der Fahrtechnik moderat. Auf allen M-Touren besteht Helmpflicht.
- R** Rennradtour. Hier wird nur auf rennradtauglichen Straßen sowie bergauf - bergab schnell und weit gefahren. Die Durchschnittsgeschwindigkeit beträgt ca. 25–28 km/h.

Bitte lesen Sie zusätzlich den Tourentext aufmerksam durch und entscheiden Sie dann selbst, ob eine Tour für Sie geeignet ist. Dies ist besonders dann wichtig, wenn Sie mit Kindern teilnehmen wollen. Die Kilometerangaben gelten jeweils für die Gesamtfahrtstrecke (hin- und zurück). Bei einigen Touren sind auch die zu bewältigenden Höhenmeter (z.B. 600 hm) angegeben

Service

Das richtige Fahrrad

Sie möchten sich ein neues Fahrrad kaufen und wissen nicht, worauf man achten soll. Genau hierzu haben wir die Broschüre „Fahrradkauf“ erstellt. Die Broschüre erhalten Sie in unserem Infoladen oder Sie besuchen unsere Homepage www.adfc-ffb.de. Dort können Sie unter der Rubrik „Radgeber“ die Broschüre downloaden. Der Weg zum geglückten Fahrradkauf beginnt beim Fachhändler – denn hier ist, anders als bei vielen Billiganbietern, kompetente Beratung zu erwarten, und die Räder werden individuell montiert oder eingestellt. Ein guter Händler nimmt sich ausreichend Zeit für die Beratung und wickelt das Gespräch nicht zwischen Tür und Angel ab. Er zeigt Ihnen auch kein Rad, bevor er nicht Ihre konkreten Bedürfnisse, Vorlieben und den Anwendungszweck abgefragt hat. Fragen Sie auch nach der Gewährleistung oder Garantie. Wichtig ist zuerst, dass Ihr Fahrrad zu Ihren Körpermaßen passt. Vor allem die Rahmenhöhe muss stimmen, die wiederum von Ihrer Beinlänge abhängt. Lassen Sie sich im Fachgeschäft beraten und verzichten Sie keinesfalls auf eine Probefahrt. Sie müssen selbst spüren, ob Sie sich auf dem Rad wohl fühlen.

Entspannt im Sattel

Ein gut eingestelltes Fahrrad muss passen wie ein guter Schuh. Ist es zu groß, hat man nicht viel Spaß, ist es zu klein, macht man sich das "Fahrradleben" unnötig schwer. Deshalb sollten Sie oder Ihr Fachhändler die Feineinstellung vornehmen. Wenn Sie es selbst machen wollen, gibt Ihnen unsere Broschüre "Haltung auf dem Fahrrad" Tipps und Tricks wie Sie Ihr Fahrrad an Ihre Körperbedingungen einstellen können. Diese Broschüre erhalten Sie in unserem Infoladen oder Sie besuchen unsere Homepage www.adfc-ffb.de. Dort können Sie unter der Rubrik „Radgeber“ - Technik - die Broschüre downloaden.

Die richtige Kleidung

Ihre Bekleidung soll locker und bequem sein. Fahren Sie möglichst mit entsprechender Radbekleidung und Funktionsunterwäsche. Auch das Schuhwerk sollte für das Radfahren geeignet sein – einfache Sandalen sind es bestimmt nicht. Schützen Sie sich vor Unterkühlung, Nässe und zu starker Sonnenstrahlung. Besonders bewährt hat sich das „Zwiebelschalenprinzip“: mit mehreren dünnen Bekleidungsschichten wärmen Sie sich wirkungsvoller als mit einer dicken Schicht. Wenn es im Verlauf der Tour dann zu warm wird, kann man sich Schicht für Schicht „entblättern“.

Je nach Jahreszeit empfehlen wir:

- Windjacke, Kurzarmtrikot, Langarmtrikot
- Regenbekleidung, Handschuhe
- Radschuhe oder Turnschuhe mit fester Sohle
- Zur eigenen Sicherheit: Fahrradhelm

Sicher gegen Fahrradklau - Lassen Sie Ihr Fahrrad codieren

Wer sein Fahrrad codieren lässt, schlägt Langfinger in die Flucht. Die Codierung zeigt sofort, wem ein geklautes Rad wirklich gehört. Das Prinzip ist simpel: Eine Graviermaschine bringt auf dem Rahmen einen persönlichen Code an. Er besteht aus einer individuellen Ziffern- und Buchstabenkombination. Sie setzt sich aus Kfz-Kennzeichen, Gemeindegemeinschaft, Abkürzung des Straßennamens, Hausnummer und den Eigentümer-Initialen zusammen. **NEU: Der Code kann auch mittels eines Sicherheits-Etiketts aufgeklebt werden.** Der Vorteil beider Methoden: Polizei oder Fundamt erkennen per Code sofort den Eigentümer und können ihn im Falle eines Diebstahls informieren - ohne Rückgriff auf Datenbanken. Mit der Rahmennummer allein geht das nicht. Unsere Broschüre „Prävention des Fahrraddiebstahls Fahrradcodierung“ gibt Ihnen Tipps und Tricks, wie Sie Ihr Fahrrad gegen Fahrradklau schützen können. Diese Broschüre erhalten Sie in unserem Infoladen oder Sie besuchen unsere Homepage www.adfc-ffb.de. Dort können Sie unter der Rubrik „Codierung“ die Broschüre downloaden. Wertvolle Hinweise gibt es auch in http://www.polizei.bayern.de/content/5/2/8/6/ihre_werte.pdf

Gravur-Codierung: Beim ADFC-Kreisverband Fürstentfeldbruck können Sie Ihr Fahrrad mit einer Gravur-Codierung versehen lassen. Anmeldung dazu unter www.adfc-ffb.de, Rubrik Codierung per Formular oder telefonisch bei Gerd Müller Telefon: 08141 / 18804. Für die Gravur-Codierung werden die nachfolgend aufgeführten Dokumente benötigt: Kaufnachweis des Fahrrades; Personalausweis oder Reisepass des Fahrradeigentümers; ADFC-Mitgliedsausweis, wenn Sie ADFC-Mitglied sind.

Gebühr für die Gravur-Codierung: Mitglieder 5.- Euro, Nichtmitglieder 12.- Euro

Etiketten-Codierung: Die dazu notwendigen Sicherheitsetiketten (eines je Fahrrad) können Sie bei uns bestellen unter www.adfc-bayern.de/codierung.htm, dort das [Formular](#) anklicken und ausfüllen. Die Etiketten werden per Post zugesandt, incl. einer Anleitung zum Aufkleben durch den Eigentümer. Auch andere Wertgegenstände lassen sich so sichern! Wir empfehlen Ihnen, wegen der Etiketten-Codierung auch bei den Fahrradhändlern im Landkreis FFB nachzufragen!

Kosten je Etikett: Mitglieder € 1,- Nichtmitglieder € 2,- zzgl. € 1,50Versandkosten.

Ärgern Sie sich beim Radfahren?

Nichts ist so perfekt, als dass es nicht verbessert werden könnte! Aber was wir nicht kennen, kann zwangsläufig nicht verbessert werden. Deshalb sind wir an Ihren Informationen über Radverkehrsanlagen, die aus Sicht der FahrradfahrerInnen verbesserungswürdig sind, sehr interessiert. Ob schlechter Zustand von Radwegen, Unfallgefahrstellen, Schlaglöcher, tückische Bordsteinkanten, ungenügende Abstellanlagen usw., bitte teilen Sie uns all das mit, was aus Ihrer Sicht verbesserungswürdig ist. Hierfür haben wir das Formular „Verbesserungsvorschlag für den Radverkehr vor Ort“ entwickelt. Dieses erhalten Sie in unserem Infoladen oder Sie besuchen unsere Homepage www.adfc-ffb.de. Dort können Sie unter der Rubrik „Radverkehr“ das Formular downloaden unter http://home.arcor.de/adfcffb/dokumente/VV_Radverkehr_FFB.doc



Radurlaub in Deutschland

Unter www.deutschland-tourismus.de/radfahren informieren der Allgemeine Deutsche Fahrrad-Club (ADFC) und die DZT über Deutschlands schönste Radrouten und Regionen. Die Broschüre „Deutschland per Rad entdecken“ kann beim ADFC, Stichwort „Deutschland per Rad“, Postfach 10 77 47, 28077 Bremen oder unter www.adfc.de bestellt werden und liegt auch zur kostenlosen Mitnahme im ADFC-Infoladen in Fürstenfeldbruck aus (Öffnungszeiten siehe Seite 4).

Verhaltenskodex Bahn & Bike

Wer bereits mit dem Fahrrad eine Tour mit der Kombination Fahrrad und Bahn unternommen hat, hat sicherlich die Vorzüge kennen gelernt. Der ADFC Landesverband Bayern setzt sich kontinuierlich für die Ausweitung der Angebote für Fahrrad-mitnahme in den DB-Zügen ein. Leider gibt es zu Stoßzeiten oder in beliebten Fahrradregionen immer wieder Probleme bei der Fahrradmitnahme im Zug. Diese Probleme können mit guter Kooperation aller Beteiligten auf ein Mindestmaß reduziert werden. Aus den vielfältigen Erfahrungen mit solchen Situationen hat der ADFC zusammen mit der DB Regio Bayern den folgenden Verhaltenskodex entwickelt:

- Machen Sie das eigene Fahrrad transporttauglich: Den Lenker, das ausladendste Teil nur schulterbreit halten. Dies ist auch ergonomisch richtig. Körbe dürfen nur dann aufs Rad, wenn sie per Schnellverschluss entfernbar sind.

- Überprüfen Sie das eigene Gepäck auf Transporttauglichkeit: Es sind Transporttaschen empfehlenswert, die mit Schnellverschlüssen nach dem System Ortlieb ausgestattet sind, denn eines sollte klar sein: Spätestens beim Einstellen der Räder im Zug muss das Gepäck runter vom Rad. Deshalb muss auch jedes Gepäckstück so befestigt sein, dass es schnell abgebaut ist. Zusatzsicherungen können schon vor dem Verladen entfernt werden.
- Handeln Sie durchdacht beim Ein- und Ausladen: Einsteigen: Nehmen Sie Kontakt zu anderen Radreisenden auf. Helfen Sie sich gegenseitig. Legen Sie bei Gruppen die Arbeitsteilung vorher fest. Scheuen Sie sich nicht, als ADFC'ler die Initiative zu ergreifen und koordinierend einzugreifen. Laden Sie Gepäck evtl. bei einer anderen Türe ein. Räder erst mal rein in den Zug, aufgeräumt werden kann später. Sortieren Sie die Räder so, dass diejenigen vorne stehen, welche als erste raus müssen. Hängen Sie leichte Räder auf, stellen Sie schwere unten hin. Achten Sie darauf, dass wirklich jeder Ständer genutzt werden kann. Kampf dem Egoismus! Moderne Nahverkehrszüge verfügen über breite Türen und tiefe Einstiege, die Türen schließen aber automatisch. Blockieren Sie den Schließvorgang, indem Sie ein Gepäckstück oder einen Mitreisenden vor den Türflügel stellen. Die eingebaute Lichtschleuse verhindert dann das automatische Schließen.
- Wenn sich der Zielbahnhof nähert, tauchen Sie rechtzeitig im Fahrradabteil auf. Helfen Sie auch hier zusammen!

Wer einen eigentlich reservierungspflichtigen Zug benutzen will, sollte den Zugführer (rote Armbinde, bei der ÖBB goldene Kordel an der Mütze) fragen, ob noch Platz ist. Erkunden Sie beim Planen einer Reise die Zugverbindungen genau. Lieber längere Zugfahrzeiten akzeptieren als zu oft umsteigen zu müssen.

Termine bitte vormerken:

Start der Aktion „Mit dem Rad zur Arbeit 2008“ Sonntag 1. Juni

Im Rahmen der „Fürstenfelder Gesundheitstage“ im Veranstaltungsforum Fürstenfeld wird die Aktion „Mit dem Rad zur Arbeit“ gestartet (siehe nebenstehende Anzeige). Der Bayerische Rundfunk mit seinem Sender B5 ist vor Ort und berichtet über die Aktion. Wir sind mit einem Infostand vertreten und bieten verschiedene Aktionen an. Ebenso ist eine Fahrradtour von ca. 15 km für Jung und Alt im Umfeld von Fürstenfeldbruck geplant (Start um 9.30 Uhr im Stadtsaalinnenhof). Über eine große Beteiligung würden wir uns freuen.

ADFC - Sommerfest Samstag, 6. und Sonntag, 7. September

Auch in diesem Jahr feiern wir unser Sommerfest auf dem Jugendzeltplatz in Mammendorf. Hier sind wir ungestört und können der guten Laune freien Lauf lassen. Wir können dort grillen und uns abends nach der Fackelwanderung am Lagerfeuer Geschichten erzählen. Für die Kinder lässt sich das „Organisationsteam“ noch einige Überraschungen einfallen. Jeder sollte sein Grillgut selbst mitbringen. Spenden (Salate, Desserts usw.) für das Buffet sind gerne willkommen. Sollte es das Wetter nicht gut mit uns meinen, können wir uns in den überdachten Pavillon zurückziehen.

Es besteht die Möglichkeit, auf dem Platz zu zelten. Deshalb bringt Eure Zelte mit, dann muss man nicht in der Dunkelheit nach Hause fahren. Am Sonntagmorgen, nach dem gemeinsamen Frühstück, lassen wir das Sommerfest ausklingen. Wer übernachtet hat, bekommt am Sonntag noch eine Freikarte für das Mammendorfer Freibad (mit Wasserrutsche).

Beginn: Samstag um 15.00 Uhr

Ende: Sonntag nach dem Frühstück

Also kommt zahlreich und bringt Eure Freunde/Verwandte mit.

Wie kommt man hin:

1. Von Fürstenfeldbruck einfach auf dem Radweg entlang der B2 über Puch nach Mammendorf fahren. Kurz vor Mammendorf dann der Beschilderung folgen.
2. Vom Olchinger See / Olchinger S-Bahnhof aus ist der Weg über Gernlinden (S-Bahn), Maisach und Malching (S-Bahn) mit gelben Wegweisern "Mammendorfer Freizeitgelände" beschildert.

Wer das „Organisationsteam“ unterstützen möchte, melde sich bitte bei Susanne Rapp, Tel. 08202 / 1067 täglich ab 15.00 Uhr.

Radlertreff März bis Oktober jeden Dienstag

Von März bis Oktober findet im Anschluss an die Öffnung unseres Infoladens jeden Dienstag ab 19.30 Uhr in Fürstenfeldbruck im Restaurant Tavolino – im Nebenraum Vinolino „garantiert rauchfrei“ - bei schönem Wetter auf der Terrasse, ein Radlertreff statt. Auch Nichtmitglieder sind herzlich willkommen (Adresse siehe Inserat unterhalb).

Fahrtraining:

Fahrtraining mit dem Mountain Bike Samstag, 19. April

Bevor die Sommersaison so richtig beginnt, sollte man sich mit seinem Bike vertraut machen. In einem Basic-Kurs möchten wir Ihnen die Grundtechniken des Mountain Bikens vermitteln. Dazu gehören z.B.

- Fahrtechnik
- Kurventechnik
- Bremsstechnik
- richtige Position auf dem Bike

Die Theorie wird in der Praxis im Gelände erprobt.

Der Kurs wird in Zusammenarbeit mit Berni's Bike Box in Emmering durchgeführt:

Termin: **Samstag, den 19. April** von 15.00 Uhr bis 18.00 Uhr

Treffpunkt: Bike Box, Aumühle 2a in Emmering

Kursleiter: Bernhard Watzke

Kosten: für Nicht-Mitglieder € 15.-, für ADFC-Mitglieder € 10.-

Wegen der begrenzten Teilnehmerzahl ist eine Anmeldung bei Peter Dreisow unter Tel: 0172 / 8118823 oder pegaffb@web.de bis zum 5. April erforderlich.

Unsere Mehrtages-Touren:

Bitte beachten Sie die Hinweise zu den Kosten auf Seite 5.

„Pfälzer Weinstraße / Kraut und Rübenweg“ Donnerstag 1. Mai bis Sonntag 4. Mai

Schwierigkeitsstufe 3 – Gesamtlänge ca. 260 km

Mit dem Zug geht es erst über Augsburg und Stuttgart sowie Karlsruhe nach Kandel in die Pfalz. Von Kandel radeln wir nach Schweigen-Rechtenbach zum Anfang der Deutschen Weinstraße und auf dieser bis nach Grünstadt über Bad Bergzabern, Landau, Edenkoben, Neustadt und Bad Dürkheim. Von da aus können wir noch einen Abstecher nach Worms machen, bevor es auf dem Kraut und Rübenradweg wieder zurück nach Kandel geht. Dabei kommen wir über Gönningheim, Meckenheim, Speyer, Bellheim und Herxheim. Die Tagesetappen werden nach erfolgter Anmeldung festgelegt sowie auch die Unterkünfte.

Anmeldung bis 20. April unter 089 / 3507438 oder Diebolds4@aol.com

„Italien“

Donnerstag 15. bis Samstag 24. Mai

Schwierigkeitsstufe 4 – Gesamtlänge ca. 1000 km**1. Tag: Do. 15. Mai FFB – Mittenwald**

Über Herrsching, Weilheim, Murnau und Loisachtal nach Garmisch und noch einige Höhenmeter bis Mittenwald. (Hinzustoßen per Zug möglich)

2. Tag: Fr. 16. Mai Mittenwald – Pfunds

Noch ein paar hm in der Früh und dann hinunter ins Inntal nach Telfs. Auf dem Innradweg über Imst und Landeck nach Pfunds. Voraussichtlich zum schön gelegenen „Sonnenhof“.

3. Tag: Sa. 17. Mai Pfunds – Reschenpass - Nals

Am Innradweg bis Martina/Schweiz und dann 400 hm über die „Norbertshöhe“, weiter bis zum Reschensee, danach geht's bergab über den Etschradweg und durch Obstplantagen nach Meran (Zugstrecke München-Verona) und Zielort Nals.

4. Tag: So. 18. Mai Nals – Lago di Garda

Wir folgen dem Etschradweg über Bozen und Salurn bis Trento. Nach dem Mittagsaufenthalt gelangen wir über Rovereto, Mori an den Gardasee. In Riva oder Torbole machen wir Station.

5. Tag: Mo. 19. Mai Riva di Garda - Mantova

Entlang des Ostufers mit einer Badepause in Lazise erreichen wir die Südspitze des Gardasees in Pesciera. Weiter am Fluss Mincio geht's zum nächsten Etappenziel Mantova.

6. Tag: Di. 20. Mai Mantova – Ferrara (Po-Radweg)

Noch ein kleines Stück nach Süden und wir sind am Po, dem wir über Ostiglia und Bondeno bis nach Pontelagoscuro folgen. Ein kleiner Abstecher geht in unser Tagesziel Ferrara.

7. Tag: Mi. 21. Mai Ferrara – Chioggia (Adria)

Wieder zurück an den Po über Ariano nach Mesola und dann Richtung Norden über Porto Viro zur Adria Hafen- und Touristenstadt Chioggia. Dort werden wir für 2 Nächte einbuchen.

8. Tag: Do. 22. Mai Venezia

Heute hat der Hintern Pause und es geht ohne Radl auf die Reise in die „Stadt im Wasser“ Venedig und am Abend genießen wir den Adriastrand in Chioggia.

9. Tag: Fr. 23. Mai Chioggia - Vicenza

An den Flüssen Bacchigliona und Brenta bis Padua und nach der Siesta nach Vicenza.

10. Tag: Sa. 24. Mai Vicenza – Verona (Euro-Night-Zug)

Nach ein paar Höhenmetern über Montebello erreichen wir die Stadt der Liebe, Verona, die wir erst nach Mitternacht mit dem „Nachtzug“ verlassen werden.

Nach der Ankunft am Sonntag um 6.30 Uhr gibt's erst mal einen deutschen Kaffee und wir radeln über Nymphenburger Park und Pasing in unseren Heimatlandkreis FFB zurück.

Anmeldung bis 10. April bei Klaus Wolf 0171 / 3829046 oder klauswolfradl@aol.com

„Käsetour im Allgäu“

Samstag 19. bis Sonntag 20. Juli

Schwierigkeitsstufe 4 – Gesamtlänge ca. 200 km

1. Tag: Von Immenstadt nach Bad Waldsee (~100 km). Mit dem Zug fahren wir nach Immenstadt und radeln am Alpsee entlang zur ersten Käserei nach Thalkirchdorf. Danach radeln wir über Oberstaufen, Isny, Leutkirch, Schloss Zell und Bad Wurzach nach Bad Waldsee zur Unterkunft

2. Tag: Von Bad Waldsee nach Lindau (~100 km). Von Bad Waldsee geht es nach Wolfegg und Kisslegg, Wangen und zur Käserei nach Wigratzbad. Dann folgt noch Lindenberg, Scheidegg, Bregenz und Lindau bevor wir wieder in den Zug steigen werden.

Anmeldung bis 20. Juni unter 089 / 3507438 oder Diebolds4@aol.com

„Annafest“

Freitag 25. bis Sonntag 27. Juli

Schwierigkeitsstufe 4 – Gesamtlänge ca. 250 km

Fr. 25. Juli Start 08:00 Uhr in Mammendorf. Wir radeln über Schrobenhausen, Bergheim/Donau nach Pfünz im Altmühltal, dem wir bis Kinding folgen. (Hier können „Nachzügler“ mit dem neuen Regionalexpress heute oder morgen früh hinzustoßen.) ca. 120 km

Sa. 26. Juli Weiter am Altmühlradweg bis Berching und dem Donaukanal kommen wir nach Neumarkt/Opf. Nach einigen hm erreichen wir Lauf/Pegnitz und weiter über Neunkirchen/Br. kommen wir nach Forchheim (ca.120 km), wo wir am Abend das heute eröffnete „Annafest“ besuchen.

So. 27. Juli nach dem Ausschlafen entscheiden wir beim Frühstück welche Strecke wir noch im „Fränkischen“ beradeln möchten. Am Abend bringt uns der Zug heim.

Anmeldung bis 13. Juli bei Klaus Wolf 0171 / 3829046 oder klauswolfradl@aol.com

„Moldauradweg“

Donnerstag 14. bis Montag 18. August

Schwierigkeitsstufe 4 – Gesamtlänge ca. 500 km

Es besteht die Möglichkeit bereits am Mi. 13. August nach Kirchdorf/Inn anzureisen.

Am **Do. 14. Aug.** radeln wir über den Innradweg nach Passau, wo weitere Mitstreiter mit dem Zug zu uns stoßen. Über Donauradweg, Mühltalradweg und noch 10 km mit 400 hm geht's nach Aigen-Stift Schlägl (ges. ca. 120 km).

Fr. 15. Aug. noch mal 150 hm bis zur tschechischen Grenze, die wir seit Neuestem ohne „Pass“ überqueren dürfen. Dann entlang des beliebten Lipno-Stausees mit Badepause. Auf dem Moldauradweg vorbei an Schlössern und Burgen erreichen wir Cesky Krumlov (~95 km).

Sa. 16. Aug. An und in der Nähe der Moldau, teils etwas hügelig kommen wir über die Brauereistadt Budweis, Kostelec und Tyn nach Pisek (ca. 105 km).

So. 17. Aug. Weiter in Nähe der Moldau und durch den Böhmisches Wald auch wieder teilweise hügelig erreichen wir Stechovice (ca. 105 km).

Mo. 18. Aug. Nur noch 35 km bis zur „goldenen Stadt“ Prag, die wir evtl. mit einer Stadtführung oder auf eigene Faust besichtigen. Am Abend bringt uns der Zug nach München.

Anmeldung bis 31. Juli bei Klaus Wolf 0171 / 3829046 oder Klauswolfradl@aol.com

„Ammergebirge“

Samstag 27. September bis Sonntag 28. September

Schwierigkeitsstufe 4 – Gesamtlänge ca. 200 km

1. Tag: Von Peiting nach Pfronten (~100 km). Mit der Bahn geht es nach Peiting und von da aus über Kloster Rottenbuch, Echelsbacher Brücke, Oberammergau zum Kloster Ettal zur Mittagseinkehr. Nach Schloss Linderhof, Plansee und Reutte kommen wir nach Pfronten

2. Tag von Pfronten nach Murnau (~100 km). Über Weissensee kommen wir zum Hopfensee den wir umrunden werden und weiter nach Füssen und Schloss Hohenschwangau. Am Förggensee entlang kommen wir zum Lech und nach Lechbruck zum Mittagessen. Über Steingaden erreichen wir die Wieskirche und wieder die Echelsbacher Brücke. Am Bayersoierner See vorbei kommen wir nach Bad Kohlgrub und durchs Moor nach Murnau zum Zug. **Anmeldung bis 10. Juli unter 089 / 3507438 oder Diebolds4@aol.com**

Unsere Tagestouren:

Tour 1 35 km → Stufe 2 Adi & Klaus	„Sammelfahrt“ zur Eröffnungstour nach Puchheim Um 10 Uhr starten wir von Althegnenberg nach Mammendorf. Dort geht's um 10.30 Uhr weiter nach FFB in den Brunnenhof zum ADFC-Infoladen. Um 11.30 Uhr radeln wir weiter über die Bahnhöfe von Olching und Gröbenzell (ca. 12.00 und 12.20). Wir werden spätestens um 13.00 Uhr in Puchheim ankommen und schließen uns dann um 13.30 Uhr der Saisonöffnungstour nach Fürstenfeldbruck an.	Sa 5. April 10.00 Ahb. 10.30 Mdf. 11.00 ADFC 12.00 Olch. 12.20 Gröb
Tour 2 45 km → Stufe 2 Josef	Eröffnungstour nach Schöngeising und Landsberied Auf dieser gemütlichen Tour testen wir unsere Kondition beim radeln über Biburg und Schöngeising zum Dorfwirt nach Landsberied . Nachdem wir uns dort ausgeruht und gestärkt haben, genießen wir den Rückweg am Zellhof vorbei nach Fürstenfeldbruck.	Sa 5. April 13.30 Uhr Puchheim-S 14.45 Uhr Schön- geising-S
Tour 3 60 km → Stufe 2 Sigi	Kuchentour nach Dachau Vom Brunnenhof aus radeln wir an der Amper entlang nach Dachau zum Cafe Weißenbeck. Nach der Kuchenstärkung geht es an der Würm entlang zum Karlsfelder See und über Waldschwaigsee, Eschenried, Graßlfing und Maisach nach FFB zurück.	So 6. April 13.00 Uhr ADFC- Infoladen in FFB
Tour 4 20 km → Stufe 2 Klaus	"Schnupperradeln" Wir radeln eine gute Stunde etwas um FFB herum. Ziel ist wieder der Brunnenhof, um evtl. den Infoladen zu besuchen und/oder beim Radlertreff im Vinolino dabei zu sein.	Di 8. April 18.00 Uhr ADFC-Info- laden in FFB
Tour 5 110 km → Stufe 4 Sigi	Ludwig-Main-Donau-Kanal Wir radeln von Kinding aus an der Altmühl entlang nach Beilingries und dann an der Donau entlang nach Berching. Nun geht es am alten Ludwig-Main-Kanal entlang über Neumarkt und Wendelstein nach Nürnberg zum Zug	Sa 12. April 8.00 Uhr FFB-S
Tour 6 45 km → Stufe M Werner	Singletrails vor der Haustür Die Tour möchte vor allem MTB-Einsteigern zeigen: Viele attraktive Routen liegen in unserem Landkreis "direkt vor der Haustür"! Wir fahren an Starzelbach und Amper bis Grafrath. Zurück geht es über Amperschlucht, Jexhof, Rottenried, Angerhof, Gagers und Wagelsburg nach Eichenau. Teilnahme nur mit MTB (Stollenbereifung)	Sa 12. April 14.00 Uhr Eichenau-S (Süd)
Tour 7 65 km → Stufe 3 Josef	Alle Jahre wieder zum Italiener nach Drößling Auch in diesem Jahr freuen wir uns auf die Frühlingstour Richtung Andechs zum italienisch Essen im LA FATTORIA in Drößling! Die Rückfahrt führt uns zum Wörthsee und zum Jexhof.	So 13. April 10.10 Uhr Puchheim-S
Tour 8 20 km → Stufe 2 Klaus	"Schnupperradeln" Wir radeln eine gute Stunde etwas um FFB herum. Ziel ist wieder der Brunnenhof, um evtl. den Infoladen zu besuchen und/oder beim Radlertreff im Vinolino dabei zu sein.	Di 15. April 18.00 Uhr ADFC- Infoladen
Tour 9 40 km → Stufe 3 Klaus	Feierabend-Trainingsrunde Um die Kondition nach dem Winter zu stärken, radeln wir ca. zwei Stunden durch das Brucker Land. Wir beenden die Tour in einem Lokal. Beleuchtung nicht vergessen!	Mi 16. April 18.00 Uhr ADFC-Info- laden in FFB

Tour 10 55 km → Stufe 3 Josef	Durchs Westallgäu zum Bodensee und nach Lindau Mit dem Zug (Bayerticket) fahren wir nach Kißlegg und von dort auf dem Donau-Bodensee-Radweg nach Wangen. Dort gönnen wir uns auf dem schönen Stadtplatz eine Mittagspause. Danach erreichen wir durch eine hoffentlich blühende Landschaft radelnd den Bodensee und später dann Lindau, wo wir noch bummeln bevor wir den Zug zur Rückfahrt besteigen. Anmeldung, Tourbeginn und Auskunft bei Josef Immler, Tel: 03222 141 3884 Diese Tour findet nur bei gutem Wetter statt!!	Sa 19. April ca. 7-9 Uhr Puchheim-S
Tour 11 50-80 km → Stufe R Arnold	Einladung zum "Flotten Samstag" Diese Tour richtet sich an alle Rennradler und flotten Tourenradler, die am Samstagnachmittag noch schnell einige Trainingskilometer in netter Gesellschaft fahren möchten. Die Strecke steht hier nicht fest und so können auch Teilnehmer ihre Lieblingsrunde durch den Landkreis anführen. Gefahren werden zwischen 50 und 80 km mit einigen Steigungen. Längere Pausen sind nicht vorgesehen. Der Schnitt sollte sich bei ca. 25-27 km/h bewegen. Die Rückkehr ist gegen 18 Uhr geplant.	Sa 19. April 14.00 Uhr Buchenau-S
Tour 12 75 km → Stufe 4 Sigi	Von Bernau nach Bad Reichenhall Wir fahren mit dem Zug nach Bernau und radeln dann mit Sicht auf die Alpen nach Reit im Winkl wo eine kleine Pause geplant ist. Dann geht es an herrlich gelegenen Bergseen vorbei nach Ruhpolding zur Windbeutelgräfin wo wir Mittagessen werden. Nun folgt das letzte Stück nach Bad Reichenhall zum Cafe Reeber sowie Salinenanlage und zum Zug der uns wieder Heim bringt.	So 20. April 7.45 Uhr FFB-S
Tour 13 20 km → Stufe 2 Klaus	"Schnupperradeln" Wir radeln eine gute Stunde etwas um FFB herum. Ziel ist wieder der Brunnenhof, um evtl. den Infoladen zu besuchen und/oder beim Radlertreff im Vinolino dabei zu sein.	Di 22. April 18.00 Uhr ADFC-Info- laden in FFB
Tour 14 40 km → Stufe 3 Klaus	Feierabend-Trainingsrunde Um die Kondition nach dem Winter zu stärken, radeln wir ca. zwei Stunden durch das Brucker Land. Wir beenden die Tour in einem Lokal. Beleuchtung nicht vergessen!	Mi 23. April 18.00 Uhr ADFC-Info- laden in FFB
Tour 15 70 km → Stufe 3 Sigi	Dampfnudelessen in Hörbach Vom Bahnhof aus radeln wir übers Kloster und Zellhof nach Schöngeising, Jesenwang und Haspelmoor zum Dampfnudelessen nach Hörbach. Danach geht es über Alt- und Hofheggenberg sowie Steinbach nach Moorenweis und über Türkenfeld und Grafrath zurück nach FFB.	Sa 26. April 10.00 Uhr FFB-S

Tour 16 Ca. 90 km → Stufe M Martin O.	Mountain-Bike-Tour zum Peißenberg Die Tour verläuft fast ausschließlich auf Wegen in der Moränenlandschaft und dabei auch mit kurzen steilen Aufstiegen und Abfahrten, die sich mit Mountain - Bikes gut bewältigen lassen. Entlang der Amperleite fahren wir hinüber zum Lech Höhenweg. Weiter südlich fahren wir zum Peißenberg hinauf und werden erst zum Schluss der Tour in Peißenberg einkehren. Bitte unbedingt Picknickverpflegung mitnehmen, da wir dieses in freier Natur genießen werden. Von Peißenberg kehren wir mit der Bahn zurück (Bayerticket). Diese Tour ist sportlich ausgerichtet und verläuft auf Forstwegen und in einigen Abschnitten auf Trails. Es gibt keine besonderen Anforderungen bezüglich der Fahrtechnik bei dieser Tour, die auch von MTB-Einsteiger mit ausreichender Kondition zu bewältigen ist. Bei ungünstiger Wetterlage oder verschlammten Wegen wird die Tour geändert oder nicht stattfinden. Empfohlene Ausstattung: MTB (ca. 1200 Höhenmeter).	So 27. April 7.30 Uhr Gröbenzell-S
Tour 17 76 km → Stufe 3 Adi	Mammendorfer Westen Durchs Ostermoos und Rote Moos, auf Waldwegen und Nebenstraßen gelangen wir über Merching an den Lech zur Staustufe 23. Von dort geht es den Radweg "Romantische Straße" flussaufwärts bis Prittriching. Über Pestenacker radeln wir zum Paar-Ursprung. Doch vorher genießen wir die Lokaltäten auf Schloss Kaltenberg. Auf Nebenstrecken geht es nun flott am Wildmoos vorbei zurück.	So 27. Apr. 9.15 Uhr Mammen- dorf-S, Südseite
Tour 18 20 km → Stufe 2 Klaus	"Schnupperradeln" Wir radeln eine gute Stunde etwas um FFB herum. Ziel ist wieder der Brunnenhof, um evtl. den Infoladen zu besuchen und/oder beim Radlertreff im Vinolino dabei zu sein.	Di 29. April 18.00 Uhr ADFC- Infoladen
Tour 19 40 km → Stufe 3 Klaus	Feierabend-Trainingsrunde Um die Kondition nach dem Winter zu stärken, radeln wir ca. zwei Stunden durch das Brucker Land. Wir beenden die Tour in einem Lokal. Beleuchtung nicht vergessen!	Mi 30. April 18.00 Uhr ADFC-Info- laden in FFB
Tour 20 50/80 km → Stufe 3 Josef	Über Adelshofen und Geltendorf zu Wörth- und Ammersee Auf guten, ruhigen Nebenstraßen radeln wir zum Biergarten nach Geltendorf. Auf dem Rückweg, vorbei an Ammersee und Wörthsee wird's etwas lebhafter. Nachdem wir alle hügeligen Strecken geschafft haben, geht's zum Jexhof und dann an der Amper entlang nach Fürstenfeld.	Do 1. Mai 10.10 Uhr Puchheim-S 11.20 Uhr Schön- geising-S
Viertages- tour ca. 260 km → Stufe 3 Sigi	Pfälzer Weinstrasse mit Kraut und Rübenweg 1. Tag Anreise nach Kandel und radeln zur Weinstrasse 2. Tag entlang der Weinstrasse mit Worms 3. Tag Kraut und Rübenweg mit Speyer 4. Tag Über Kandel nach Karlsruhe zur Heimfahrt Genaue Beschreibung der Tour siehe Rubrik Multitagetouren. Anmeldung wegen Planung und Zimmerreservierung bis 20. April bei Sigi Diebold 089 / 3507438 oder Diebolds4@aol	Do 1. Mai bis So 4. Mai

Tour 21 35 km → Stufe 2 Josef	Führung im Wildmoos, Rast im Jexhof, Keltenschanzen Auf meistens guten und ebenen Feld- oder Waldwegen kommen wir zum Naturschutzgebiet Wildmoos, wo Diplombiologin Monika Dufner uns die besondere Pflanzen- und Tierwelt des Hochmoors vorstellen wird. Nach einer Rast im Jexhof radeln wir durch den hügeligen Bernrieder Wald zu den Keltenschanzen und dann leicht abwärts wieder zurück nach Puchheim.	Sa 3. Mai 13.30 Uhr Puchheim-S
Tour 22 55 km → Stufe M Martin L.	MTB-Tour durch den Westen Auf dieser Tour wollen wir versuchen, möglichst auf Wald- und Wiesenwegen Richtung Ammersee vorzustoßen. Ebenso kehren wir wieder zurück. Wer Wege kennt, kann sich gerne einbringen.	So 4. Mai 13.00 Uhr ADFC- Infoladen in FFB
Tour 23 20 km → Stufe 2 Klaus	"Schnupperradeln" Wir radeln eine gute Stunde etwas um FFB herum. Ziel ist wieder der Brunnenhof, um evtl. den Infoladen zu besuchen und/oder beim Radlertreff im Vinolino dabei zu sein.	Di 6. Mai 18.00 Uhr ADFC- Infoladen
Tour 24 50 km → Stufe 4 Klaus	Feierabend-Trainingsrunde Um die Kondition zu stärken, radeln wir etwas flotter durch das Brucker Land. Die Runde lassen wir in einem Biergarten ausklingen. Beleuchtung nicht vergessen!	Mi 7. Mai 18.00 Uhr ADFC-Info- laden in FFB
Tour 25 30 km → Stufe 2 Peter D.	Nachmittagstour „Surprise“ Wir lassen uns überraschen, wohin uns der Wind bei dieser Tour weht. Beim Start entscheiden wir, welche Richtung wir einschlagen. Vorschläge zur Tour können gerne von den Teilnehmern gemacht werden. Im Vordergrund steht auf jeden Fall das Genussradeln. Ziel ist immer der Startpunkt. Am Ende der Tour ist eine Einkehr geplant.	Do 8. Mai 15.00 Uhr ADFC- Infoladen in FFB
Tour 26 80 km → Stufe 3 Josef	Altomünster, Dachauer Hinterland, Bergkirchen Auf weitgehend ruhigen, streckenweise etwas bergigen Nebenstraßen erreichen wir Altomünster, wo wir in einer Brauereigaststätte einkehren. Nachdem wir uns gestärkt haben, erleben wir das hügelige Dachauer Hinterland. Auf den letzten km lassen wir die Tour gemütlich ausrollen.	Fr 9. Mai 10.10 Uhr Puchheim-S
Tour 27 85 km → Stufe 3 Sigi	Vollwerttour nach Asbach Vom Infoladen radeln wir über Gernlinden, Palsweis, Stetten und Vierkirchen zum Vollwertessen nach Asbach. Danach geht es zurück über Jetzendorf, Markt Indersdorf, Schwabhausen und Maisach zurück nach FFB.	Sa 10. Mai 9.00 Uhr ADFC- Infoladen in FFB
Tour 28 70 km → Stufe 3 Sigi	Schweinsbratentour nach Langengern Vom Brunnenhof geht es nach Maisach, Wenigmünchen und Wiedenzhausen zum Schmaus nach Langengern. Über Geiselwieskapelle und Furthmühle gelangen wir nach Aufkirchen und FFB zurück.	So 11. Mai 10.00 Uhr ADFC- Infoladen in FFB
Tour 29 65 km → Stufe 3 Harry	Kaltenberg Über den Ammer-Amper-Radweg geht es bis Eching, dann über Pflaumdorf und Geltendorf nach Kaltenberg. Nach einem Einkehrschwung geht es über Wallshausen, Dünzelbach und Adelshofen heimwärts.	Mo 12. Mai 10.00 Uhr FFB-S

Zehntages- tour	„Italien“ Wir radeln jeden Tag etwas über 100 km (also 5-6 Std. „Sattelzeit“) durch die schöne Natur und sehenswerte Städte, und freuen uns, dass wir aus eigener Kraft viel teuren Sprit sparen. Wir haben überwiegend geteerte Strecken, und machen genügend Pausen zum Schauen und Einkehren, bis wir abends an den vorgebuchten Übernachtungen ankommen. Wir überqueren die Alpen über den Reschenpass, Norbertshöhe. Zielorte sind: Mittenwald, Pfunds, Nals, Gardasee, Mantua, Ferrara, Chioggia, Venedig, Vicenza, Verona. Es ist ein Hinzustoßen an einigen Etappenzielen möglich! Details siehe Rubrik Mehrtagestouren. Anmeldung bis spätestens 10. April bei Klaus Wolf 0171 / 3829046 oder Klauswolfrad@aol.com	Do 15. Mai bis Sa 24. Mai
ca.1000 km → Stufe 4 Klaus		
Tour 30 75 km → Stufe 3 Josef	Simsee, Neubeuern, Bad Aibling 20 km nach dem Start in Grafing erreichen wir den Inn, verlassen ihn bald wieder, um zur Mittagspause an den Simsee zu kommen. Nach der Einkehr am Seeufer radeln wir nach Neubeuern. Dort genehmigen wir uns Zeit für einen Rundgang und eine Cafe-pause, bevor wir zum Inn und zur Mangfall radeln und in Bad Aibling den Zug (Bayernticket) zur Heimfahrt besteigen. (Badesachen nicht vergessen!). Anmeldung, Tourbeginn und Auskunft bei Josef Immler, Tel: 03222 141 3884. Diese Tour findet nur bei gutem Wetter statt!!	Sa 17. Mai ca. 7-9 Uhr Puchheim-S
Tour 31 80 km → Stufe 3 Monika	3-Seen-Tour Ein Sonntag mit mindestens 3 Seen: Ammersee, Wörthsee und Weißlinger See. Die Streckenführung wird so gewählt, dass die Mittagspause im Biergarten am See stattfindet. Auf dem Rückweg folgen wir in weiten Teilen dem Ammer-Amper-Radweg. In Absprache mit den Teilnehmern legen wir ggf. am Nachmittag eine Pause zum Eisessen beim Italiener in Bruck ein.	So 18. Mai 9.30 Uhr Germering-S
Tour 32 25 km → Stufe 1 Andreas	Familientour mit kleinen Kindern: Zum Olchinger Vogelpark Gemeinsamer Familienausflug zum Olchinger Vogelpark. Wenn Ihr Kind sicher radeln kann, Sie ihm 25 km über den Tag verteilt zutrauen und das Kind eventuell schon erste Erfahrungen mit dem Radeln in größeren Gruppen hat, sind Sie herzlich eingeladen. Nach der Ankunft in Olching sind ca. 1,5h im Vogelpark Zeit zum Schauen und zum Picknicken. Rückkehr ist wegen Zwischenpausen und sehr gemütlichem Tempo um ca. 15.30 Uhr. W I C H T I G: Eltern müssen auf dieser Tour ihre Kinder selber beaufsichtigen. Die Tour verläuft auf verkehrsarmen Wegen und führt auch über Wald- und Schotterwege, die Ihr Kind bewältigen können muss. Die Tour ist anhängergeeignet.	So 18. Mai 10.00 Uhr Gröbenzell-S

Tour 33 65 km → Stufe 3 Ecke	Eine Kultur-Radfahrt durch den nördlichen Pfaffenwinkel Gemächlich fahren wir auf einer Forststraße das Kiental empor nach Erling, weiter entlang der Amperleite, hoch über Ammersee und Ammermoos und dann hinunter nach Pähl. Wir lassen uns von der Pähler Pfarrkirche beeindrucken, von dort radeln wir über die Lichtenau zum Paterzeller See mit dem einzigartigen Eibenwald. Wir erkunden den Eibenlehrpfad per pedes, um anschließend wieder mit dem Rad hügelauflauf Wessobrunn zu erreichen. Eine gemütliche Rast lohnt den Aufstieg. Durch das nahe Kloster mit seinem prächtigen Wessobrunner Stuck führt fachkundig eine Schwester (kleine Gebühr). Eine schöne Abfahrt bringt eine weitere Stärkung bei einem Biobauern in Stillern. Nach der Erdfunkstelle Raisting mit seinen mächtigen Antennen führt der Weg über Fischen zurück nach Herrsching. Die Tour findet nur bei schönem Wetter statt. Falls die Wettersituation unklar ist, können Sie den Tourenleiter ab 7.15 Uhr unter 08141/44780 erreichen.	Sa 24. Mai 9.00 Uhr Herrsching-S
Tour 34 50 km → Stufe 3 Harry	FFB westwärts Wir folgen dem Ammer-Amper-Radweg bis Grafrath und schwenken dann ab nach Türkenfeld. Nach einer Stärkung geht es über Moorenweis und Adelshofen wieder zurück.	So 25. Mai 10.00 Uhr FFB-S
Tour 35 80 km → Stufe 3 Sigi	Grünes München Wir radeln überm Germannsberg nach Germering, von dort über Gräfelfing und Großhadern zum Westpark mit Rosengarten. Durch den Bavariapark kommen wir zur Isar und zum Englischen Garten. In der Hirschau bzw. Aumeister ist eine Mittagseinkehr geplant. Danach radeln wir durch den Petuelpark, das Olympiagelände und am Rangiergelände entlang zur Würm. Über Lussee und Olching geht es wieder zurück nach FFB.	Di 27. Mai 9.00 Uhr FFB-S
Tour 36 20 km → Stufe 2 Klaus	"Schnupperradeln" Wir radeln eine gute Stunde etwas um FFB herum. Ziel ist wieder der Brunnenhof, um evtl. den Infoladen zu besuchen und/oder beim Radlertreff im Vinolino dabei zu sein.	Di 27. Mai 18.00 Uhr ADFC- Infoladen
Tour 37 50 km → Stufe 4 Klaus	Feierabend-Trainingsrunde Um die Kondition zu stärken, radeln wir etwas flotter durch das Brucker Land. Die Runde lassen wir in einem Biergarten ausklingen. Beleuchtung nicht vergessen!	Mi 28. Mai 18.00 Uhr ADFC-Info- laden in FFB
Tour 38 20 km → Stufe 1 Katrin/ Hartwig	In die Biergärten im Würmtal Unsere geruhsame Fahrt auf dem RadRing München führt uns nach Krailling und Planegg, wo wir in einem der vier Biergärten an der Würm einkehren werden. Rückfahrt über Maria Eich und Waldsanatorium durch den Kreuzlinger Forst.	Do 29. Mai 17.30 Uhr Germering-S

Tour 39 60/50 km → Stufe 3 Renate & Adam	In Zusammenarbeit mit dem "Bund Naturschutz": Naturkundliche Radwanderung durch das Hebertshäuser Moos Wir radeln vorbei am Waldschwaigsee zum Karlsfelder See, wo uns Josef Koller zu einer botanischen Exkursion ins Hebertshäuser Moos erwartet. Danach fahren wir zum Obergrashof und radeln weiter durchs Hebertshäuser Moos, vorbei an artenreichen Streuwiesen und Schilfflächen, zu den Amperauen. Josef Koller wird uns unterwegs auf die besonderen botanischen Raritäten, sowie auf die artenreiche Vogelwelt hinweisen. Nachdem wir Ottershausen erreicht haben, radeln wir zur Marienmühle, wo wir zur Mittagsrast einkehren. Der Rückweg führt uns über das Riedmoos nach Badersfeld, zu einem kleinen Abstecher ins Schwarzhölzl und wieder zurück zum Karlsfelder See. Über das Graßfinger Moos geht es heim nach Gröbenzell bzw. Olching. BN-Mitglieder fahren kostenlos mit.	Sa 31. Mai 8.30 Uhr Olching-S 9.00 Uhr Gröbenzell-S
Tour 40 50-80 km → Stufe R Arnold	Einladung zum "Flotten Samstag" Diese Tour richtet sich an alle Rennradler und flotten Tourenradler, die am Samstagnachmittag noch schnell einige Trainingskilometer in netter Gesellschaft fahren möchten. Die Strecke steht hier nicht fest und so können auch Teilnehmer ihre Lieblingsrunde durch den Landkreis anführen. Gefahren werden zwischen 50 und 80 km mit einigen Steigungen. Längere Pausen sind nicht vorgesehen. Der Schnitt sollte sich bei ca. 25 - 27 km/h bewegen. Die Rückkehr ist gegen 18 Uhr geplant.	Sa 31. Mai 14.00 Uhr Buchenau-S
Tour 41 80 km Stufe 4 Sigi	Rund um den Wendelstein Die BOB bringt uns nach Bayrischzell von wo aus es übers Sudelfeld und Tatzelwurm nach Brannenburg geht. Weiter geht es nach Bad Feilnbach und Winkl Stüberl nach Fischbachau. Über Schliersee kommen wir nach Hausham und zum Tegernsee wo wir wieder in die BOB steigen werden.	So 1. Juni 7.45 Uhr FFB-S
Tour 42 70 km → Stufe 3 Edi	Schlossbiergarten & Furthmühle Auf gut befahrbaren Nebenwegen fahren wir über Landsberied durch sanftes Brucker Hügelland nach Weyhern. Nach Einkehr im alten Schlossbiergarten machen wir noch kurze Abstecher zur historischen Furthmühle (Mühlenmuseum) und zum Kalvarienberg in Wenigmünchen (Kreuzwegstation 18. Jhdt.). Zurück geht's über das Fußbergmoos nach Olching (Bademöglichkeit) und Puchheim. Einzelne Steigungen und Feldwege.	So 1. Juni 9.30 Uhr Puchheim-S
Tour 43 20 km → Stufe 2 Klaus	"Schnupperradeln" Wir radeln eine gute Stunde etwas um FFB herum. Ziel ist wieder der Brunnenhof, um evtl. den Infoladen zu besuchen und/oder beim Radlertreff im Vinolino dabei zu sein.	Di 3. Juni 18.00 Uhr ADFC- Infoladen
Tour 44 50 km → Stufe 4 Klaus	Feierabend-Trainingsrunde Um die Kondition zu stärken, radeln wir etwas flotter durch das Brucker Land. Die Runde lassen wir in einem Biergarten ausklingen. Beleuchtung nicht vergessen!	Mi 4. Juni 18.00 Uhr ADFC-Info- laden in FFB

Tour 45 30 km → Stufe 2 Peter D.	Nachmittagstour „Surprise“ Wir lassen uns überraschen, wohin uns der Wind bei dieser Tour weht. Beim Start entscheiden wir, welche Richtung wir einschlagen. Vorschläge zur Tour können gerne von den Teilnehmern gemacht werden. Im Vordergrund steht auf jeden Fall das Genussradeln. Ziel ist immer der Startpunkt. Am Ende der Tour ist eine Einkehr geplant.	Do 5. Juni 15.00 Uhr ADFC- Infoladen in FFB
Tour 46 80 km → Stufe 3 Josef	Vom Starnberger See zum Staffelsee und Ammersee Mit der S-Bahn (MVV-Gruppenticket) fahren wir nach Tutzing und von Herrsching aus wieder heim. Dazwischen radeln wir auf meist ruhigen Nebenstraßen am Riegsee vorbei zur Mittagsrast am Staffelsee. Auf ruhigen, guten Feldwegen erreichen wir Weilheim und dort den Ammer-Amper-Radweg, dem wir bis Fischen folgen. Am Seeufer in Herrsching wollen wir die Radtour ausklingen lassen. (Badesachen!). Anmeldung, Tourbeginn und Auskunft bei Josef Immler Tel: 03222 141 3884. Diese Tour findet nur bei gutem Wetter statt!!	Sa 7. Juni ca. 7-9 Uhr Puchheim-S
Tour 47 min.130 km → Stufe 5 Klaus	Vier Himmelsrichtungen Wir radeln in eine der vier Himmelsrichtungen möglichst ohne Gegenwind solange wir Lust und Laune haben. Unterwegs werden wir kleinere Pausen einlegen und am Ende der Tour die erreichten km bei der Schlusseinkehr Revue passieren lassen. Am Abend bringt uns der Zug nach Hause.	So 8. Juni 8.00 Uhr FFB-S
Tour 48 80 km → Stufe 3 Monika	... zur Ilkahöhe Durch Wälder und Felder gelangen wir durch den Kreuzlinger Forst nach Söcking. Ab da folgen wir ein Stück der königlich bayrischen Radltour, wobei wir die letzten Kilometer bis zur Ilkahöhe durch den Wald fahren. Im Biergarten genießen wir den Ausblick auf den Starnberger See und stärken uns für die Rückfahrt. Diese gestalten wir je nach Wetter und Kondition in Absprache mit den Teilnehmern. Hinweise: Der Rückweg kann abgekürzt werden, in dem man von der Ilkahöhe zum Bahnhof Tutzing fährt und die Bahn bis Gauting benutzt. Die Waldpassagen sind insbesondere nach Regenwetter für Fahrräder mit sehr schmalen Reifen ungeeignet.	So 8. Juni 9.30 Uhr Germering-S
Tour 49 20 km → Stufe 2 Klaus	"Schnupperradeln" Wir radeln eine gute Stunde etwas um FFB herum. Ziel ist wieder der Brunnenhof, um evtl. den Infoladen zu besuchen und/oder beim Radlertreff im Vinolino dabei zu sein.	Di 10. Juni 18.00 Uhr ADFC- Infoladen
Tour 50 50 km → Stufe 4 Klaus	Feierabend-Trainingsrunde Um die Kondition zu stärken, radeln wir etwas flotter durch das Brucker Land. Die Runde lassen wir in einem Biergarten ausklingen. Beleuchtung nicht vergessen!	Mi 11. Juni 18.00 Uhr ADFC-Info- laden in FFB
Tour 51 65 km → Stufe 3 Josef	Ökomarkt Breitbrunn Auf meist ruhigen Nebenstraßen fahren wir zum Wochenmarkt in Breitbrunn, machen dort eine „Biopause“ und radeln dann Richtung Jexhof zurück. Der Obstgarten der Familie von Perger ist jeden Donnerstagnachmittag Treffpunkt für alle, die biologisch erzeugte Lebensmittel bevorzugen oder kennen lernen wollen.	Do 12. Juni 12.30 Uhr Puchheim-S
Tour 52 16 km → Stufe 1 Bernd	In den Biergarten nach Emmering Auf ruhigen Wegen in sehr gemütlichem Tempo fahren wir zu einem Biergarten in Emmering. Diese Tour findet nur bei schönem Biergartenwetter statt.	Do 12. Juni 18.30 Uhr Olching-S

Tour 53 65 km → Stufe 3 Josef	Aying, Mangfalltal, Loisach, Wolfratshausen Diese Tour (MVV-Gruppenticket!) durch hügliges Voralpenland bietet reizvolle Landschaft verbunden mit (hoffentlich!) beeindruckender Fernsicht. Diese wünschen wir uns auch für die Mittagspause im Brauereiberggarten Kloster Reutberg. Bademöglichkeit im Kirchsee, deshalb Badesachen mitnehmen! Anmeldung, Tourbeginn und Auskunft bei Josef Immler Tel: 03222 141 3884. Diese Tour findet nur bei gutem Wetter statt!!	Sa 14. Juni ca. 7-9 Uhr Puchheim-S
Tour 54 25 km → Stufe 2 Peter D.	Zu den Imkerfreunden Maisacher Moos Wir lassen uns von Herrn Horst Schindler in die Geheimnisse rund um den Honig einweihen. Hierzu fahren wir von unserem Startpunkt über den Fliegerhorst, Gernlinden in das Fußbergmoos, wo wir erwartet werden. Danach können wir noch eine Einkehr einplanen. Die Rückkehr erfolgt über Malching, Lindach nach Fürstenfeldbruck.	Sa 14. Juni 15.00 Uhr ADFC- Infoladen in FFB

Wenn Sie dieses Blatt mit den folgenden drei Seiten aus dem Tourenprogramm herausnehmen, können Sie sich die Jahresübersicht der Tagestouren in Ihren Kalender oder Ihre Fahrradtasche legen und so werden Sie keine Tour mehr versäumen.

Bitte beachten Sie, dass es zu einigen Touren mehrere Abfahrtsorte gibt. In der Tourenübersicht ist immer nur der 1. Abfahrtsort genannt.

**SPÄTE S-BAHN UND KEIN BUS?
dann geht's weiter mit dem ANRUF SAMMEL TAXI!**



Westlicher Landkreis (DRIVE WEST)

(Adelshofen - Alling - Althegnenberg - Egenhofen - Grafrath - Hattenhofen - Jesenwang - Kottgeisering - Landsberied - Maisach - Mammendorf - Mittelstetten - Moorenweis - Oberschweinbach - Schöngesing - Türkenfeld)

Östlicher Landkreis (DRIVE WEST)

(Alling - Eichenau - Emmering - Fürstenfeldbruck - Germering - Gröbenzell - Puchheim)

weiteres Anrufsammeltaxi im Auftrag des Landkreises:
Anrufsammeltaxi Olching (A.S.T.O.) 08142 / 477 477

Infos beim Landratsamt (ÖPNV-Stelle) unter
Fon 08141 / 519 - 486 Fax 08141 / 519 - 965 eMail: oePNV@Ira-ffb.de
www.Ira-ffb.de



Anrufsammeltaxis – ein Service vom

Tagestourenübersicht:

Tour Nr.	Datum	Startzeit	Startort	Tourentitel / Ziel	Länge in km	Stufe
1	Sa 05.04.	10.00	diverse	Zubringertour zur Eröffnungstour	35	2
2	Sa 05.04.	13.30	Puchheim	Eröffnungstour nach Landsberied	45	2
3	So 06.04.	13.00	Infoladen	Kuchentour nach Dachau	60	2
4	Di 08.04.	18.00	Infoladen	Schnupperradln	20	2
5	Sa 12.04.	08.00	FFB	Ludwig-Donau-Main-Kanal	110	4
6	Sa 12.04.	14.00	Eichenau	Singletrails vor der Haustür	45	M
7	So 13.04.	10.10	Puchheim	Zum Italiener nach Drößling	65	3
8	Di 15.04.	18.00	Infoladen	Schnupperradln	20	2
9	Mi 16.04.	18.00	Infoladen	Feierabend-Trainingsrunde	40	3
10	Sa 19.04.		Puchheim	Westallgäu, Bodensee, Lindau	55	3
11	Sa 19.04.	14.00	Buchenau	Flotter Samstag	50-80	R
12	So 20.04.	07.45	FFB	Von Bernau nach Bad Reichenhall	75	4
13	Di 22.04.	18.00	Infoladen	Schnupperradln	20	2
14	Mi 23.04.	18.00	Infoladen	Feierabend-Trainingsrunde	40	3
15	Sa 26.04.	10.00	FFB	Dampfnudelessen in Hörbach	70	3
16	So 27.04.	07.30	Gröbenzell	Mountainbiketour zum Peißenberg	90	M
17	So 27.04.	09.15	Mammendorf	Mammendorfer Westen	76	3
18	Di 29.04.	18.00	Infoladen	Schnupperradln	20	2
19	Mi 30.04.	18.00	Infoladen	Feierabend-Trainingsrunde	40	3
20	Do 01.05.	10.10	Puchheim	Geltendorf, Ammersee, Wörthsee	80	3
21	Sa 03.05.	13.30	Puchheim	Wildmoos, Jexhof, Keltenschanzen	35	2
22	So 04.05.	13.00	Infoladen	MTB Tour West	55	M
23	Di 06.05.	18.00	Infoladen	Schnupperradln	20	2
24	Mi 07.05.	18.00	Infoladen	Feierabend-Trainingsrunde	50	4
25	Do 08.05.	15.00	Infoladen	Nachmittagstour "Surprise"	30	2
26	Fr 09.05.	10.10	Puchheim	Altomünster, Bergkirchen	80	3
27	Sa 10.05.	09.00	Infoladen	Vollwerttour nach Asbach	85	3
28	So 11.05.	10.00	Infoladen	Schweinsbratentour	70	3
29	Mo 12.05.	10.00	FFB	Kaltenberg	65	3
30	Sa 17.05.		Puchheim	Simsee, Neubeuern, Bad Aibling	75	3
31	So 18.05.	09.30	Germering	3-Seen-Tour	80	3
32	So 18.05.	10.00	Gröbenzell	Familien + Kleinkindertour	25	1
33	Sa 24.05.	09.00	Herrsching	Kulturrundfahrt im Pfaffenwinkel	65	3
34	So 25.05.	10.00	FFB	FFB westwärts	50	3
35	Di 27.05.	09.00	FFB	Grünes München	80	3
36	Di 27.05.	18.00	Infoladen	Schnupperradln	20	2
37	Mi 28.05.	18.00	Infoladen	Feierabend-Trainingsrunde	50	4
38	Do 29.05.	17.30	Germering	In die Biergärten im Würmtal	20	1
39	Sa 31.05.	10.00	Olching	Hebertshäuser Moos	60	3
40	Sa 31.05.	14.00	Buchenau	Flotter Samstag	50-80	R
41	So 01.06.	07.45	FFB	Rund um den Wendelstein	80	4
42	So 01.06.	09.30	Puchheim	Schlossbiergarten und Furthmühle	70	3
43	Di 03.06.	18.00	Infoladen	Schnupperradln	20	2
44	Mi 04.06.	18.00	Infoladen	Feierabend-Trainingsrunde	50	4
45	Do 05.06.	15.00	Infoladen	Nachmittagstour "Surprise"	30	2
46	Sa 07.06.		Puchheim	Starnberger-, Staffel-, Ammersee	80	3
47	So 08.06.	08.00	FFB	1. Himmelsrichtung	130	5
48	So 08.06.	09.30	Germering	... zur Ilkahöhe	80	3
49	Di 10.06.	18.00	Infoladen	Schnupperradln	20	2
50	Mi 11.06.	18.00	Infoladen	Feierabend-Trainingsrunde	50	4
51	Do 12.06.	12.30	Puchheim	Ökomarkt Breitbrunn	65	3
52	Do 12.06.	18.30	Olching	Biergartentour nach Emmering	16	1
53	Sa 14.06.		Puchheim	Aying, Mangfall, Wolftrathausen	65	3
54	Sa 14.06.	15.00	Infoladen	Zu den Imkerfreunden	25	2
55	So 15.06.	07.00	FFB	Wessobrunn und Eibenwald	110	4
56	So 15.06.	09.15	Mammendorf	Hirschgarten	70	3
57	Di 17.06.	08.00	Germering	Isarradweg, Via Bavaria Tyrolensis	120	4

Tour Nr.	Datum	Startzeit	Startort	Tourentitel / Ziel	Länge in km	Stufe
58	Di 17.06.	18.00	Infoladen	Schnupperradln	20	2
59	Mi 18.06.	18.00	Infoladen	Feierabend-Trainingsrunde	50	4
60	Mi 18.06.	18.30	Germering	Steffelwirt	20	2
61	Do 19.06.	18.00	FFB	Im westlichen Landkreis	38	2
62	Sa 21.06.	05.30	FFB	Von Sonnen- Auf- bis -Untergang	200	5
63	Sa 21.06.	07.30	Eichenau	Über das Hörle nach Murnau	115	M
64	Sa 21.06.	09.00	Mammendorf	Energetour	25	2
65	Sa 21.06.	10.00	Infoladen	Biertour Hergertswiesen	65	3
66	So 22.06.	07.00	FFB	Osterseen und Starnberger See	120	4
67	So 22.06.	10.00	Germering	Zum Jazz in die Waldwirtschaft	65	3
68	Di 24.06.	10.00	FFB	Vorderhornbach	70	3
69	Di 24.06.	18.00	Infoladen	Schnupperradln	20	2
70	Mi 25.06.	18.00	Infoladen	Feierabend-Trainingsrunde	50	4
71	Do 26.06.	18.00	Gröbenzell	Mountain-Bike am Feierabend	40	M
72	Sa 28.06.	08.00	FFB	Unertl Weißbier tour	85	3
73	So 29.06.	10.00	Infoladen	ADFC-Treffen in Dachau	40	2
74	So 29.06.	14.00	Germering	Roggenstein und Pfefferminzmus.	20	1
75	Mi 02.07.	18.00	Infoladen	Feierabend-Trainingsrunde	50	4
76	Sa 05.07.	07.30	Eichenau	...nach Wessobrunn	90	M
77	Sa 05.07.	08.00	FFB	2. Himmelsrichtung	130	5
78	So 06.07.	07.40	FFB	Mühlentour nach Schwaben	80	3
79	So 06.07.	11.30	Maisach	Botanischer Garten	50	2
80	So 06.07.	12.05	Germering	Botanischer Garten	40	2
81	Mi 09.07.	18.00	Infoladen	Feierabend-Trainingsrunde	50	4
82	Do 10.07.	18.30	Olching	Biergartentour nach Dachau	27	1
83	Sa 12.07.	08.00	FFB	Peißenberg/Auerberg	120	4
84	Sa 12.07.	14.00	Infoladen	Zur Moosalp	25	1
85	So 13.07.	14.00	Harthaus	Zum Tollwood nach München	40	2
86	Di 15.07.	18.00	Maisach	Brückerlwirt	25	2
87	Mi 16.07.	18.00	Infoladen	Feierabend-Trainingsrunde	50	4
88	Sa 19.07.	06.25	FFB	Klöster – Schlösser - Tour	95	4
89	Sa 19.07.	13.00	Infoladen	Zum Tollwood nach München	60/30	3
90	So 20.07.	09.00	Infoladen	3 Seen-Tour	55	3
91	So 20.07.	11.00	Gröbenzell	Familien + Kleinkindertour	15	1
92	Di 22.07.	09.00	FFB	Rund um den Chiemsee	60	2
93	Di 22.07.	18.00	Gröbenzell	Dachau und Karlsfelder See	30	2
94	Mi 23.07.	18.00	Infoladen	Feierabend-Trainingsrunde	50	4
95	Mi 23.07.	18.30	Olching	Biergartentour nach Maisach	20	2
96	Fr 25.07.	09.10	Puchheim	Starnberger See, Würmtal	75	3
97	Sa 26.07.		Puchheim	Elmau, Leutaschtal, Isarquellen	75	4
98	So 27.07.	08.00	Buchenau	Füssen	100	4
99	So 27.07.	10.15	Mammendorf	Wörthseerunde	57	3
100	So 27.07.	14.05	Germering	Vogelpark Olching	30	1
101	Do 31.07.	18.30	Puchheim	Jexhof, Schöngöising, Fürstenfeld	45	2
102	Sa 02.08.		Puchheim	Staffelsee, Wieskirche, Füssen	65	3
103	So 03.08.	08.00	Puchheim	Naturpark und Kloster	140	5
104	So 03.08.	09.00	FFB	Weihenstephaner Gärten	85	3
105	So 03.08.	14.00	Germering	nach Herrsching	50	2
106	Fr 08.08.		Puchheim	Geltendorf, Welden, Landsberg	80	3
107	Sa 09.08.	09.10	Germering	5 Seen und 1 Schloss	60	2
108	So 10.08.		Puchheim	Erding, Dorfen, Isental	55	3
109	Fr 15.08.	07.00	FFB	Walchensee	100	4
110	So 17.08.		Puchheim	Altmühltal, Pappenheim, Eichstätt	80	3
111	So 17.08.	10.00	Gröbenzell	Familien + Kleinkindertour	15	1
112	Mi 20.08.	18.10	Germering	Forst Kasten	30	2
113	Sa 23.08.		Puchheim	Panoramatour Voralpenland	120	5
114	Sa 23.08.	10.30	Germering	Kloster Andechs	60	3
115	So 24.08.	08.00	FFB	Durch die Hallertau	85	3

Tour Nr.	Datum	Startzeit	Startort	Tourentitel / Ziel	Länge in km	Stufe
116	Di 26.08.	08.00	Infoladen	Paarradweg	90	4
117	Sa 30.08.	08.00	FFB	3. Himmelsrichtung	130	5
118	Sa 30.08.		Puchheim	Tiroler Lechtal und Hornbachtal	70	3
119	Sa 30.08.	14.00	Buchenau	Flotter Samstag	50-80	R
120	So 31.08.	08.00	FFB	Isar und Würm	100	4
	Sa 06.09.	15.00	Mammendorf	ADFC-Sommerfest		
121	So 07.09.		Puchheim	Eurobike Friedrichshafen	55	3
122	Sa 13.09.		Puchheim	Von der Iller zum Lech	60	3
123	Sa 13.09.	08.00	FFB	4. Himmelsrichtung	130	5
124	So 14.09.	08.00	FFB	Isarquelle	85	4
125	So 14.09.	13.30	Germering	Erntedank im Jexhof	40	2
126	Sa 20.09.	13.30	Puchheim	Mobil ohne Auto zum Schlosscafe	35	2
127	So 21.09.	07.45	FFB	Jachenau - Murnauer Moos	100	4
128	So 21.09.	10.15	Mammendorf	Boarischer Hiasl	75	3
129	Di 23.09.	09.00	FFB	Ahornboden	105	4
130	Sa 27.09.	10.00	Infoladen	Ins Dachauer Hinterland	55	3
131	Sa 27.09.	14.00	Buchenau	Flotter Samstag	50-80	R
132	So 28.09.		Puchheim	Bayrischzell, Schliersee, Bad Tölz	55	3
133	So 28.09.	08.15	Mammendorf	Der Lechrain	90	4
134	So 28.09.	14.00	Germering	Unsere Lieblingsplätze	15	1
135	Fr 03.10.	08.00	FFB	An der Lechostseite nach Füssen	120	4
136	Fr 03.10.	10.00	Infoladen	Zur Wiesn nach München	60/30	3
137	Sa 04.10.	07.45	FFB	Chiemgau-Runde	80	3
138	So 05.10.	08.00	FFB	Schnitzeltour Hofolding	100	3
139	So 05.10.	09.50	Germering	München im Herbst	70/35	2
140	So 05.10.	13.00	Buchenau	In den Forstgarten nach Grafrath	20	1
141	Di 07.10.	09.00	FFB	Herbsttour	70	3
142	Sa 11.10.	09.30	Puchheim	Bio-Gutshof Kerschlach	85	4
143	So 12.10.	08.15	FFB	Herbstliche Donau	80	3
144	So 12.10.	13.15	Mammendorf	Ausradeln mit Kuchenpause	40	2
145	Fr 17.10.	10.30	Puchheim	Maisinger See, Würmtal	60	3
146	Sa 18.10.	08.00	FFB	Durchs Isental	80	3
147	So 19.10.		Puchheim	Holzkirchen, Kirchsee, Mangfall	45	2
148	So 19.10.	09.00	Infoladen	Seenrunde	80	3
149	Sa 25.10.	08.00	FFB	Überraschungstour	100	4
150	So 26.10.	10.10	Puchheim	Saisonabschluss	65	3

Wie viel Platz braucht ein Radfahrer?

Umfragen des ADFC haben ergeben:

Viele Menschen, die das Rad nicht im öffentlichen Straßenverkehr benutzen, tun dies u. a. deshalb nicht, weil sie **Angst davor haben, dass ihnen ein Auto zu nahe „auf die Pelle rückt“**. Diese Angst ist leider nicht immer unbegründet, denn Kraftfahrer überholen Radfahrer hin und wieder zu knapp. Immer wieder ist deshalb zu beobachten, dass Radfahrer möglichst nah am Fahrbahnrand fahren oder sogar auf den Gehweg ausweichen. Ersteres lädt **Autofahrer** geradezu dazu ein, sich auch dort noch „durchzuzwängen“, **wo objektiv kein Platz mehr zum Überholen ist und wo der gebotene Abstand zum Radfahrer nicht mehr eingehalten werden kann**. Letzteres ist schlicht nicht erlaubt und spiegelt einen Verdrängungseffekt des Stärkeren zu Lasten des Schwächeren wider. Meist passiert zu **enges Überholen** nicht einmal mit Absicht, sondern schlicht in **Unkenntnis der Rechtslage**, die zugegebenermaßen dadurch erschwert wird, dass der Abstand in der Straßenverkehrsordnung (StVO) nicht in Meter und Zentimeter angegeben ist.

Die StVO gibt sich recht vage. Sie schreibt lediglich vor: „**Beim Überholen muss ein ausreichender Seitenabstand zu anderen Verkehrsteilnehmern, insbesondere zu Radfahrern und Fußgängern, eingehalten werden.**“

Dieses „ausreichend“ aber meint jeder selbst bestimmen zu können. Wie in solchen Fällen üblich, gilt aber die Rechtsprechung als normdefinierend, und diese **Rechtsprechung gibt sehr wohl Meter und Zentimeter** an. Wenn Kfz einander überholen, gelten 1,00 - 1,50 m als ausreichend. Bei Radlern ist dies aber zu wenig, weil sie pendeln und von der geraden Fahrlinie abweichen, z.B. wegen Seitenwind, Unebenheiten oder Gegenständen auf der Fahrbahn sowie durch Ausgleichbewegungen an Steigungen.

Eine **Vielzahl von Gerichtsurteilen**, die in den letzten Jahren dazu ergangen sind, machen eindeutige Angaben: **Danach sind mindestens 1,50 bis 2,00 m Seitenabstand einzuhalten!** (z.B. Urteil des OLG Saarbrücken, Az. 3 U 141/79). Bei schwierigen Witterungs- oder Fahrbahnverhältnissen sind sogar über 2,00 m nötig. Reicht die Fahrbahnbreite hierfür nicht aus, ist das Überholen solange nicht zulässig, bis ein entsprechend großer Abstand eingehalten werden kann. **Entscheidend ist der Abstand zum Radfahrer, nicht etwa zum Bordstein!**

Zu bedenken ist dabei auch noch, dass der Radfahrer selbst sowohl zum Bordstein mindestens 0,70 m (wegen Kanaleinlaufschächten, Unebenheiten etc.), noch mehr aber zu parkenden Autos einen ausreichenden Sicherheitsabstand einhalten sollte, der mindestens 1,00 m beträgt. **Dabei schwenken sich öffnende Autotüren heute in der Regel sogar weiter als 1,00 m auf und Radfahrer müssen sich im Falle eines ungenügenden Abstands sogar eine Mitschuld anrechnen lassen, wenn es zur Kollision kommt.**

In der Praxis heißt das, dass ein Auto beim Überholen die Fahrbahn wechseln muss, wenn eine durchschnittliche Fahrbahnbreite von 3,00-3,50 m gegeben ist.

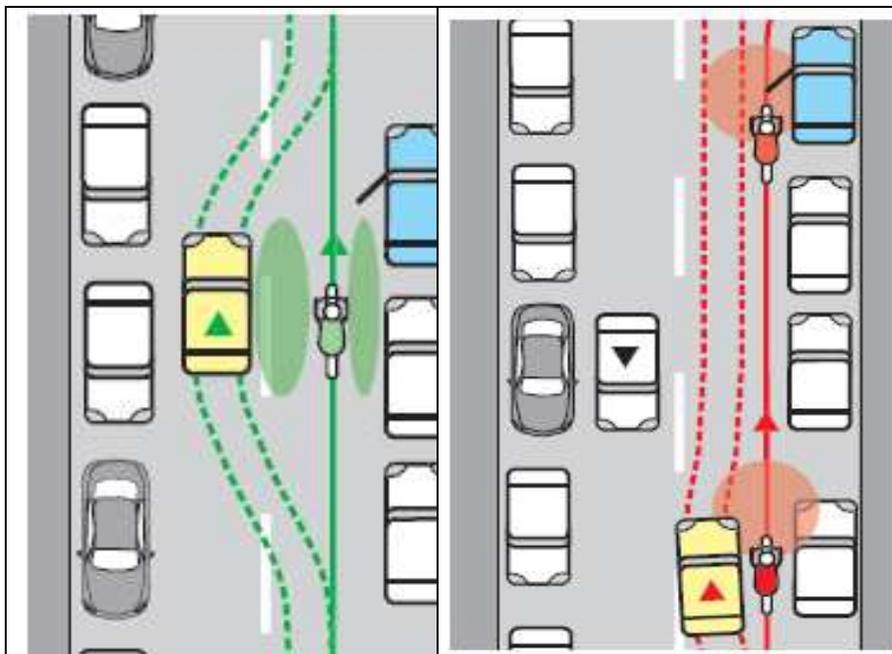
Nimmt man die **minimalen Werte**, addieren sich 0,70 m Abstand zum Bordstein plus 0,70 m Radfahrerbreite plus 1,50 m Seitenabstand zu insgesamt **2,90 m Abstand von überholenden Fahrzeugen zum Bordstein**.

Bei Annahme der maximalen Werte kommt man auf 3,70 m (1,00 m Abstand zu parkenden Autos plus 0,70 m Radfahrerbreite plus 2,00 m Seitenabstand), womit ein Fahrbahnwechsel vorausgesetzt werden kann. Das geht natürlich nur dann, wenn kein Gegenverkehr herrscht.

Bei Gegenverkehr ist Überholen somit tabu. Gar nicht überholt werden darf, wenn der Radfahrer seine Absicht, nach links abzubiegen, durch Handzeichen bekannt gemacht hat, und sich zur Fahrbahnmittle hin einordnet. Denn während eines Abbiegevorgangs besteht für andere bekanntlich Überholverbot. Hier darf höchstens je nach Situation und Platzverhältnissen langsam und vorsichtig rechts am Abbiegenden vorbeigefahren werden. Zudem haben Überholende eine besondere Pflicht zur Rücksichtnahme gegenüber den Überholten. Ganz besonders gilt dies gegenüber schwächeren Verkehrsteilnehmern wie Radfahrern.

Wer diese Regeln einhält, der kann dies auch von anderen erwarten, wenn er selbst mit dem Rad unterwegs ist. Je mehr also Radler respektiert werden, umso mehr Radler sind unterwegs und umso mehr freie Parkplätze findet dann der respektvolle Autofahrer.

Quelle: www.adfc-bayern.de/abstand.htm Olaf Tobiasch/Hubert Ströhle



Hier machen es alle **richtig**. Der Radfahrer hält Abstand von den parkenden Kfz und der Autofahrer hält Abstand, indem er die Fahrbahn wechselt.

Der Radfahrer fährt am besten auf der Spur, die der rechten Radspur der Autos entspricht.

Hier machen es alle **falsch**. So fühlt sich der Radfahrer vom Auto bedrängt und kann im *Falle einer sich öffnenden Tür nicht*, oder nur in die Autospur ausweichen.

Tour 55 110 km → Stufe 4 Sigi	Wessobrunn und Eibenwald Von FFB aus radeln wir zum Ammersee am westlichen Ufer entlang nach Stillern und zum Kloster Wessobrunn mit der Tassilolinde. Durch den Eibenwald kommen wir nach Weilheim und auf dem Ammer-Amper-Radweg nach Pähl. Am Ammersee entlang über Herrsching, Schloss Seefeld und Wörthsee gelangen wir wieder nach FFB.	So 15. Juni 7.00 Uhr FFB-S
Tour 56 70 km → Stufe 3 Adi	„Hirschgarten“ - Grüne Wege in die Stadt Auf verkehrsarmen Straßen radeln wir über Graßling an die Stadtgrenze von München. Von hier aus geht es, immer im Grünen, vorbei an Schloss Blütenburg und Schloss Nymphenburg zum Hirschgarten. Hier stärken wir uns im Biergarten, bevor wir auf ähnlicher, aber nicht gleicher Strecke, die Rückfahrt antreten. Für alle die es kürzer mögen, besteht die Möglichkeit mit der S-Bahn zurückzufahren.	So 15. Juni 9.15 Uhr Mammendorf-S, Südseite
Tour 57 ca. 120 km → Stufe 4 Peter W.	Germering – Isarradweg – Via Bavaria Tyrolensis Über Gauting und Schäftlarn zum Isarradweg, auf dem wir bis kurz nach Lenggries bleiben. Weiter geht's auf dem "Via Bavaria Tyrolensis" – Radweg, der letztes Jahr neu geschaffen wurde, zum Sylvensteinspeicher und nach Tegernsee. Dort können wir uns im "Königlichen Brauhaus" von unseren Strapazen erholen und uns stärken. Wer nicht zu müde ist, radelt noch bis Holzkirchen zur S-Bahn (ca. 25 km). Ansonsten steigen wir in Tegernsee in die BOB.	Di 17. Juni 8.00 Uhr Germering-S
Tour 58 20 km → Stufe 2 Klaus	"Schnupperradeln" Wir radeln eine gute Stunde etwas um FFB herum. Ziel ist wieder der Brunnenhof, um evtl. den Infoladen zu besuchen und/oder beim Radlertreff im Vinolino dabei zu sein.	Di 17. Juni 18.00 Uhr ADFC-Info- laden in FFB
Tour 59 50 km → Stufe 4 Klaus	Feierabend-Trainingsrunde Um die Kondition zu stärken, radeln wir etwas flotter durch das Brucker Land. Die Runde lassen wir in einem Biergarten ausklingen. Beleuchtung nicht vergessen!	Mi 18. Juni 18.00 Uhr ADFC-Info- laden in FFB
Tour 60 20 km → Stufe 2 Peter W.	Zum "Steffelwirt" Mit "Feierabendtempo" radeln wir zum Steffelwirt nach Biburg, wo wir den Tag ausklingen lassen. Rückkehr über ruhige Straßen und Wege gegen 22.00 Uhr.	Mi 18. Juni 18.30 Uhr Germering-S
Tour 61 38 km → Stufe 2 Ecke	Feierabendtour in den westlichen Landkreis Über die Klosteranlage, vorbei am Amper-Stausee, erreichen wir den Schöngesinger Forst. Schattige Waldwege führen an der Rothschaibe vorbei. Der uralten Römerstraße folgen wir nach Landsberied bis Jesenwang, dort wenden wir uns nach Süden in Richtung Grafrath, Wildenroth. Ein kurzer heftiger Anstieg bringt uns aus dem Ampertal heraus nach Mauern. Hier belohnt uns die Abfahrt nach Schöngesing, gemächlich geht es über die Zellhofstraße nach Fürstenfeldbruck zurück. Der Biergarten des Wirtshauses „Auf der Lände“ lädt zum gemütlichen Tagesabschluss ein.	Do 19. Juni 18.00 Uhr FFB-S

Tour 62 min. 200 km → Stufe 5 Klaus	Von Sonnenauf- bis Untergang Wir starten bei Sonnenaufgang in eine Richtung und radeln soweit uns die Räder tragen bis die Sonne untergeht. Für Pannen an Rad und Radler wird ein Begleitfahrzeug organisiert. Am späten Abend fahren wir mit dem Zug heim. Im Notfall suchen wir uns eine Übernachtung und treten die Heimreise am nächsten Tag an.	Sa 21. Juni 5.30 Uhr FFB-S
Tour 63 115 km → Stufe M Werner	Über das Hörnle nach Murnau Diese Stichtour führt auf Wald- und Feldwegen und einigen Singletrails entlang von Amper, Ammersee, Ammer und Ach nach Bad Kohlgrub. Nach einer Rast drehen wir eine "alpine Schleife" über die drei Hörnle-Gipfel (1.500 m) und queren das Murnauer Moor. Ab Murnau geht's zurück per DB. Höhenmeter insgesamt ca. 1.600. Teilnahme nur mit MTB (Stollenbereifung). Max. 10 Personen. Anmeldung bis 20. Juni bei Werner Müller bitte nur per eMail: dr-ewm@t-online.de	Sa 21. Juni 07.30 Uhr Eichenau-S (Süd)
Tour 64 25 km → Stufe 2 Peter D.	Energietour Vom Startpunkt Mammendorf radeln wir über Peretshofen, Loitershofen nach Luttenwang zur Metzgerei Jais (Pflanzenöl-BHKW), dann zur Biogasanlage Schmid (Luttenwang), weiter über Hörbach zur Photovoltaik-Freiflächenanlage Althegenberg und zu einer Hackschnitzelheizung in Althegenberg. Zurück geht es über Hörbach, Haspelmoor, Hattenhofen nach Mammendorf. Nach Absprache kann eine Einkehr eingeplant werden. Diese Tour wird in Zusammenarbeit mit dem Agenda-Büro und „Ziel 21“ des Landratsamtes durchgeführt.	Sa 21. Juni 9.00 Uhr Mammen- dorf-S
Tour 65 65 km → Stufe 3 Sigi	Biertour nach Hergertswiesen Wir radeln über Puch und Mammendorf nach Hattenhofen, Baidlkirch und Bachern zum Kollerbräu nach Hergertswiesen. Über Weyhern, Spielberg und Malching geht es wieder zurück nach FFB.	Sa 21. Juni 10.00 Uhr ADFC-Info- laden in FFB
Tour 66 120 km → Stufe 4 Sigi	Osterseen und Starnberger See Wir radeln die Römerstraße entlang nach Gilching und Gauting zum Starnberger See. Von Starnberg geht es nach Possenhofen, Tutzing und Seeshaupt zu den Osterseen. Über Iffeldorf geht es nach Ammerland und am Rest des Starnbergersees vorbei nach Starnberg. Dort besteht die Möglichkeit nach 90 km mit der Bahn heimzufahren. Weiter geht es über Gilching, Alling und Roggenstein nach FFB zurück.	So 22. Juni 7.00 Uhr FFB-S
Tour 67 65 km Stufe 3 Peter W.	Zum Jazz in die WAWI WAWI wie die Waldwirtschaft in Großhesselohe kurz genannt wird. Wir fahren über den Kreuzlinger Forst und Forst Kasten zur Isar, um dort auf dem Isarhochweg zur WAWI zu gelangen. Nach dem Genuss für Ohren und Magen überqueren wir die Großhesseloher Brücke, um auf der anderen Isarseite bis Grünwald zu fahren. Dort wechseln wir erneut die Seite und werden die Isar noch ein Stück begleiten. Kurz vor Schäftlarn verlassen wir die Isar und fahren über Wangen nach Leutstetten. Auf Wunsch kann dort nochmals eine Rast eingelegt werden, bevor es entlang der Würm wieder zum Startplatz Germering geht.	So 22. Juni 10.00 Uhr Germering-S

Tour 68 70 km Stufe 3 Sigi	Vorderhornbach Erst fahren wir mit der Bahn nach Garmisch und Reutte. Dann geht es per Rad am Lech entlang über Weißenbach nach Vorderhornbach zum Naturschutzgebiet Schuhhaus, wo der Frauenschuh blüht. Zurück geht es wieder nach Reutte und über Cafe Säuling nach Füssen zum Zug.	Di 24. Juni 10.00 Uhr FFB-S
Tour 69 20 km → Stufe 2 Klaus	"Schnupperradeln" Wir radeln eine gute Stunde etwas um FFB herum. Ziel ist wieder der Brunnenhof, um evtl. den Infoladen zu besuchen und/oder beim Radlertreff im Vinolino dabei zu sein.	Di 24. Juni 18.00 Uhr ADFC-Info- laden in FFB
Tour 70 50 km → Stufe 4 Klaus	Feierabend-Trainingsrunde Um die Kondition zu stärken, radeln wir etwas flotter durch das Brucker Land. Die Runde lassen wir in einem Biergarten ausklingen. Beleuchtung nicht vergessen!	Mi 25. Juni 18.00 Uhr ADFC-Info- laden in FFB
Tour 71 ca. 40 km → Stufe M Martin	Mountain-Bike-Runde am Feierabend Wir suchen uns die etwas abenteuerlichen Wege und fahren über Holperwege und Steigungen über Emmeringer Leite, Germansberg und Parsberg. Am Ende der Tour werden wir einkehren und anschließend die letzten Kilometer auf leichter Strecke in der Dämmerung heim finden. Diese Tour ist auf Grund der Länge und der Geschwindigkeit sportlich ausgerichtet. Es wird fast ausschließlich auf unbefestigten oder geschotterten Wegen gefahren. Empfohlene Ausstattung: MTB oder Trekking Bike (ca. 400 Höhenmeter). Rückkehr ca. 22 Uhr, funktionsfähige Beleuchtung erforderlich.	Do 26. Juni 18.00 Uhr Gröbenzell-S
Tour 72 85 km → Stufe 3 Sigi	Unertl Weißbier tour Mit der S- Bahn kommen wir nach Ottenhofen und radeln dann den Semptradweg nach Forstinning. Es folgen die Wallfahrtskirche Tading, Isen, St. Wolfgang und Haag, wo uns das Unertl Weißbier erwartet. Nun geht es zum Kloster Gars und am Innradweg entlang nach Mühlendorf zur Bahn.	Sa 28. Juni 8.00 Uhr FFB-S
Tour 73 40 km → Stufe 2 Peter D.	ADFC-Treffen in Dachau Traditionell treffen wir uns mit den ADFC'lern aus Landsberg, Augsburg und vielleicht noch anderen Kreisverbänden bei unseren Freunden in Dachau. Wir fahren gemütlich auf dem Ammer-Amper-Radweg nach Dachau, wo wir schon erwartet werden. Das restliche Tagesprogramm wird von den Dachauern gestaltet. Lassen wir uns überraschen. Die Rückfahrt erfolgt auf demselben Weg.	So 29. Juni 10.00 Uhr ADFC- Infoladen in FFB
Tour 74 20 km → Stufe 1 Hartwig	Burgkapelle Roggenstein und Pfefferminzmuseum Wir machen einen Besuch in der Nachbargemeinde und lassen uns dort die Geschichte des Gutes Roggenstein und des Pfefferminzanbaus in Eichenau erklären. Gemeinsam mit der CSU Germering. Diese Tour ist gebührenfrei, evtl. fallen Eintrittsgebühren an.	So 29. Juni 14.00 Uhr Germering-S
Tour 75 50 km → Stufe 4 Klaus	Feierabend-Trainingsrunde Um die Kondition zu stärken, radeln wir etwas flotter durch das Brucker Land. Die Runde lassen wir in einem Biergarten ausklingen. Beleuchtung nicht vergessen!	Mi 2. Juli 18.00 Uhr ADFC-Info- laden in FFB

Tour 76 90 km → Stufe M Dieter	Von Eichenau nach Wessobrunn und zurück. Vom Bahnhof Eichenau fahren wir durch die Leite nach FFB. Von dort geht es an der Amper entlang bis Grafrath und weiter über Türkenfeld -- Eching - Schondorf -- Utting nach Dießen. Über Raisting fahren wir dann durch den Dießener Staatsforst nach Wessobrunn, wo wir zum Mittagessen einkehren. Über Rott - Dottenschwang - Finning - Windach - Eching - Etterschlag - Mauern - Schöngesing - Biburg geht es wieder zurück nach Eichenau. Wer will, kann ab Windach nach Geltendorf radeln und von dort mit der S-Bahn nach Hause fahren. Wir radeln größtenteils auf unbefestigten Wegen. Ein MTB oder Trecking Rad wird daher als Ausrüstung empfohlen. Rückkehr ca. 19 Uhr.	Sa 5. Juli 7.30 Uhr Eichenau-S
Tour 77 min.130 km → Stufe 5 Klaus	Vier Himmelsrichtungen Wir radeln in eine der vier Himmelsrichtungen möglichst ohne Gegenwind solange wir Lust und Laune haben. Unterwegs werden wir kleinere Pausen einlegen und am Ende der Tour die erreichten km bei der Schlusseinkehr Revue passieren lassen. Am Abend bringt uns der Zug nach Hause.	Sa 5. Juli 8.00 Uhr FFB-S
Tour 78 80 km Stufe 3 Sigi	Mühlentour nach Schwaben Mit dem Zug geht es erst nach Ehingen und von dort aus am Donauradweg entlang nach Rottenacker und Algertshofen, wo die ersten Mühlen auf uns warten. Über die Schlösser Mochental und Marchtal kommen wir zum Blankbräu. Nach der Stärkung folgen die Klöster Zwiefalten und Heiligenkreuz. Dann geht es wieder der Donau entlang zum Schloss Neufra und nach Riedlingen zum Zug.	So 6. Juli 7.40 Uhr FFB-S
Tour 79 50/40 km → Stufe 2 Adam & Renate W.	Von Maisach/Olching zum Botanischen Garten Über Gröbenzell und Obermenzing fahren wir auf meist ruhigen Nebenstraßen zum Botanischen Garten in Nymphenburg, wo wir etwa zwei Stunden verbringen werden. Hobbybotaniker Adam führt uns durch Gewächshäuser und/oder Freiland. Zurück geht es über die Blütenburg und Gröbenzell nach Olching.	So 6. Juli 11.30 Uhr Maisach-S 12.00 Uhr Olching-S
Tour 80 40 km → Stufe 2 Hans-Günter	Von Germering zum Botanischen Garten Über Harthaus (Unterführung Hubertusstraße), Pasing und die Blütenburg fahren wir auf meist ruhigen Nebenstraßen zum Botanischen Garten in Nymphenburg, wo wir uns der Führung durch die Gewächshäuser von Tour 79 anschließen.	So 6. Juli 12.05 Uhr Germering-S 12.15 Uhr Harthaus-S
Tour 81 50 km → Stufe 4 Klaus	Feierabend-Trainingsrunde Um die Kondition zu stärken, radeln wir etwas flotter durch das Brucker Land. Die Runde lassen wir in einem Biergarten ausklingen. Beleuchtung nicht vergessen!	Mi 9. Juli 18.00 Uhr ADFC-Info- laden in FFB
Tour 82 27 km → Stufe 1 Bernd	In den Biergarten nach Dachau In gemütlichem Tempo geht es an der Amper entlang zum Biergarten unterhalb des Dachauer Schlosses. Diese Tour findet nur bei schönem Biergartenwetter statt.	Do 10. Juli 18.30 Uhr Olching-S

Tour 83 120 km → Stufe 4 Klaus	Peißenberg / Auerberg Zuerst geht's über Etterschlag, Herrsching, Pähl nach Weilheim. In Polling biegen wir Richtung Peißenberg ab, nach 2 langen kräftigen Anstiegen erreichen wir den Ort Hohenpeißenberg, wo wir unser Mittagessen einnehmen. Wer will kann noch einen Abstecher ganz hoch auf den Peißenberg machen. Wir radeln weiter über Schongau, Bernbeuren zum Auerberg, den wir gemeinsam bezwingen. Nach der Aussicht von der Kirche St. Georg geht's runter nach Stötten, Marktoberdorf und Biessenhofen, wo uns der Zug nach Hause bringt.	Sa 12. Juli 8.00 Uhr FFB-S
Tour 84 25 km → Stufe 1 Harry	Zur Moosalm Im familienfreundlichen Tempo radeln wir über Emmering und Olching zur Moosalm, um einen Imbiss einzunehmen. Über Gernlinden und den Fliegerhorst geht es zurück nach FFB.	Sa 12. Juli 14.00 Uhr ADFC-Info- laden in FFB
Tour 85 40 km → Stufe 2 Katrin/ Hartwig	Fahrt zum Tollwood nach München Wir radeln auf ruhigen Wegen ohne Steigungen zum Tollwood-Festival. Dort werden wir einige Stunden mit Bummeln, Staunen und natürlich auch Essen verbringen. Rückkehr gegen 19 Uhr in Germering.	So 13. Juli 14.00 Uhr Harthaus-S
Tour 86 25 km → Stufe 2 Katja & Renate W.	Von Maisach zum Bruckerwirt Wir fahren auf ruhigen Wegen gemütlich zum Lußsee. Dort erwartet uns das bekannte Nudeessen beim Bruckerwirt. Diese Tour findet nur bei schönem Biergartenwetter statt.	Di 15. Juli 18.00 Uhr Maisach-S 18.30 Uhr Olching-S
Tour 87 50 km → Stufe 4 Klaus	Feierabend-Trainingsrunde Um die Kondition zu stärken, radeln wir etwas flotter durch das Brucker Land. Die Runde lassen wir in einem Biergarten ausklingen. Beleuchtung nicht vergessen!	Mi 16. Juli 18.00 Uhr ADFC-Info- laden in FFB
Tour 88 95 km → Stufe 4 Martin L.	Schlösser, Klöster, alte Städte Von München – Pasing geht's per Bayerticket mit dem Zug nach Donauwörth. Auf dem Donauradweg fahren wir bis Schloss Leitheim, von welchem man einen schönen Blick ins Donautal hat. Über die Höhen geht es weiter zum Kloster Kaisheim, welches aber nur von außen zu besichtigen ist. Weiter geht es nach Wemding und Maria Brunnlein. Nach der Besichtigung gönnen wir uns etwas Gutes in der örtlichen Gastronomie. Nachmittags fahren wir über Nördlingen nach Donauwörth zurück. Maximale Teilnehmerzahl: 14 Personen. Anmeldung bei Martin Louis bitte bis 10. Juli unter 08141 / 44541 (ab 18 Uhr).	Sa 19. Juli 6.25 Uhr FFB-S
Tour 89 60/30 km → Stufe 3 Arnold	Fahrt zum Tollwood nach München Wir werden auf ruhigen Wegen von Fürstenfeldbruck nach München zum Tollwood fahren. Dort werden wir einige Stunden mit Bummeln, Staunen und natürlich auch Essen auf dem Festival verbringen Gegen 18 Uhr werden wir uns wieder auf den Heimweg machen. Es besteht auch die Möglichkeit, mit öffentlichen Verkehrsmitteln nach Hause zu fahren. Die Strecke ist sehr ruhig und ohne Steigungen und daher auch für Familien mit größeren Kindern geeignet. Dauer bis ca. 20 Uhr. Es gibt auch die Möglichkeit, den Rückweg mit der S-Bahn anzutreten.	Sa 19. Juli 13.00 Uhr ADFC- Infoladen in FFB

Zweitages- tour ca. 200 km → Stufe 4 Sigi	Käsetour im Allgäu 1.Tag: Von Immenstadt nach Bad Waldsee ca. 100 km. 2.Tag: Von Bad Waldsee nach Lindau ca. 100 km Genauere Beschreibung der Tour siehe Rubrik Mehrtagestouren. Anmeldung bis 10. Juli bei Sigi Diebold 089 / 3507438	Sa 19. Juli bis So 20. Juli
Tour 90 55 km → Stufe 3 Peter D.	3 Seen-Tour Mit dieser Tour möchten wir drei attraktive Badegewässer erkunden: das Pucher Meer, den Mammendorfer See und den Ammersee. Auch die Kultur sollte nicht zu kurz kommen. Wir fahren vorbei am Pucher Meer, über Lindach, Obermalching nach Mammendorf. Weiter geht es über Jesenwang, Grafrath, Kottgeisering zum Ammersee. Hier legen wir einen längeren Stopp ein. Zurück fahren wir über Grafrath, Schöngesing nach Fürstenfeldbruck. Badesachen nicht vergessen. Diese Tour wird nur bei schönem Wetter durchgeführt.	So 20. Juli. 9.00 Uhr ADFC- Infoladen in FFB
Tour 91 15 km → Stufe 1 Andreas	Familientour mit kleinen Kindern: Gröbenbachtour Unser Ziel ist der renaturierte Teil des Gröbenbachs kurz vor Puchheim Ort. Dort können die Kleinen gut am Bach spielen und plantschen (an Badehose bzw. Wechselwäsche und Handtücher denken!). Nach ausgiebiger Mittagspause (1,5h) geht es wieder zurück nach Gröbenzell, wohin wir um ca. 15.00 Uhr zurückkehren. Die Tour eignet sich als „erste Radtour“. W I C H T I G: Eltern müssen auf dieser Tour ihre Kinder selber beaufsichtigen. Die Tour verläuft auf verkehrsarmen Wegen und führt auch über Schotterwege, die Ihr Kind bewältigen können muss. Die Tour ist anhängergeeignet.	So 20. Juli 11.00 Uhr Gröbenzell-S
Tour 92 60 km → Stufe 2 Sigi	Rund um den Chiemsee Mit dem Zug geht es nach Prien, von wo aus wir die Chiemseelumrundung starten werden. Über Chieming, Seebruck, Gstadt und Rimsting kommen wir wieder nach Prien zurück. Bei Interesse kann auch mit dem Schiff zur Herren- und Fraueninsel gefahren werden.	Di 22. Juli 9.00 Uhr FFB-S
Tour 93 30 km → Stufe 2 Martin	Dachau und Karlsfelder See Entlang der Amper fahren wir nach Dachau und von dort weiter zum Karlsfelder See, wo wir uns im Biergarten stärken. Über den Waldschwaigsee und Lußsee radeln wir dann zu unserem Ausgangspunkt in Gröbenzell zurück. Rückkehr ca. 21.30 Uhr, funktionsfähige Beleuchtung erforderlich!	Di 22. Juli 18.00 Uhr Gröbenzell-S
Tour 94 50 km → Stufe 4 Klaus	Feierabend-Trainingsrunde Um die Kondition zu stärken, radeln wir etwas flotter durch das Brucker Land. Die Runde lassen wir in einem Biergarten ausklingen. Beleuchtung nicht vergessen!	Mi 23. Juli 18.00 Uhr ADFC-Info- laden in FFB
Tour 95 20 km → Stufe 2 Renate W.	Feierabendtour nach Maisach Von Olching aus fahren wir durch das Fußbergmoos und schauen uns dort die Auerochsen an. Danach geht es über Überacker zum Biergarten in Maisach. Die Tour findet nur bei schönem Biergartenwetter statt.	Mi 23. Juli 18.30 Uhr Olching-S

Tour 96 75 km → Stufe 3 Josef	Starnberger See, Leutstettener Moos und Würmtal Auf überwiegend ruhigen Feld- und Waldwegen erreichen wir Aufkirchen, wo wir beim Mittagessen eine großartige Aussicht haben. Bei Allmannshausen erreichen wir den Starnberger See. Wir radeln am See entlang, bis wir auf den neuen, schönen Rad- und Wanderweg nach Leutstetten kommen. Danach geht es auf dem Würmtalradweg heimwärts. (Badesachen nicht vergessen!)	Fr 25. Juli 9.10 Uhr Puchheim-S
Tour 97 75 km → Stufe 4 Josef	Klais, Elmau, Leutaschtal, Isarquellen Mit S-Bahn und Regionalexpress (Bayern-Ticket) fahren wir nach Klais, Deutschlands höchstgelegenen IC-Bahnhof. Mit dem Rad schaffen wir es noch etwas höher; dann lassen wir es zum Schloss Elmau hinunterrollen. Anschließend erfreuen wir uns auf dem Leutaschtalweg an großartigen Ausblicken auf das Wettersteingebirge. Nach der Mittagspause in Weidach geht's anfangs kräftig aufwärts und ab Scharnitz auf steinigem Weg zu den Isarquellen und zur Kastenaln. Ohne größere Anstrengung rollen wir danach bis Mittenwald, wo wir wieder in den Zug steigen. Anmeldung, Tourbeginn und Auskunft bei Josef Immler Tel: 03222 141 3884. Diese Tour findet nur bei gutem Wetter statt!!	Sa 26. Juli ca. 7-9 Uhr Puchheim-S
Dreitages- tour ca. 300 km → Stufe 4 Klaus	Forchheim Annafest Wir radeln drei Tage ins „Fränkische“ wo wir als Highlight das Annafest im Forchheimer Kellerwald besuchen. Genau Beschreibung der Tour siehe Rubrik Mehrtagestouren. Anmeldung bei Klaus Wolf unter 0171 / 3829046 oder Klauswolfradl@aol.com	Fr 25. Juli bis So 27. Juli
Tour 98 100 km → Stufe 4 Harry	Füssen Nach kurzer S-Bahn-Fahrt bis Geltendorf folgen wir dem Ammerseeradweg bis Landsberg und biegen dann auf die romantische Straße gen Süden ab. Später wechseln wir auf die Via Claudia Augusta, der wir bis Füssen folgen (Bademöglichkeit). Die Rückfahrt erfolgt mit der Bahn (Bayerticket)	So 27. Juli 8.00 Uhr Buchenu-S
Tour 99 57 km → Stufe 3 Adi	Wörthseerunde Über Nebenstraßen und Forststraßen radeln wir an das Südende des Wörthsee. 2 oder 3 Steigungen verlangen nach Muskelkraft. Dafür genießen wir dann im Biergarten mit Liegewiese die Verpflegung. Die Badesachen nicht vergessen, damit wir uns im Wörthsee erfrischen können! Auf dem Rückweg stärken wir uns unterwegs mit Eis oder Cappuccino. Diese Tour ist auch für Kinder ab 12 Jahren in Begleitung eines Erziehungsberechtigten geeignet.	So 27. Juli 10.15 Uhr Mammendorfer-S, Südseite
Tour 100 30 km → Stufe 1 Hans-Günter	Olchinger Vogelpark In kindgerechtem Tempo radeln wir über Puchheim zum Vogelpark nach Olching, wo wir bis ca. 17.00 Uhr bleiben, ehe wir auf demselben Weg wieder heim radeln.	So 29. Juli 14.05 Uhr Germering-S
Tour 101 45 km → Stufe 2 Josef	Jexhof, Schöngesing, Fürstenfeldbruck Auf Feld- und Waldwegen radeln wir zum Jexhof und fahren den Abend genießend über den Zellhofweg nach Fürstenfeld, um dort noch einzukehren.	Do 31. Juli 18.30 Uhr Puchheim-S

Tour 102 65 km → Stufe 3 Josef	Staffelsee, Wieskirche, Füssen Mit der Bahn (Bayerticket) fahren wir bis Uffing und radeln dann am Staffelsee vorbei durch die Filzen nach Bayersoyen. Auch nach der Mittagspause im Ammertal benutzen wir ruhige Nebenstraßen bis zur Wieskirche und dann am Forggensee entlang nach Füssen. (Badegelegenheit!) Dort nehmen wir uns Zeit vor der Rückfahrt für einen Bummel durch die reizvolle Altstadt. Anmeldung, Tourbeginn und Auskunft bei Josef Immler Tel: 03222 141 3884. Diese Tour findet nur bei gutem Wetter statt!!	Sa 2. Aug. ca. 7-9 Uhr Puchheim-S
Tour 103 140/100 km → Stufe 5/4 Edi	Nach Schwaben - Naturpark und Kloster Unsere Tour startet in Puchheim, in Mammendorf sammeln wir die Spätaufsteher ein. Von dort geht's westwärts auf geteerten Nebenstraßen über Lech und Wertach zum Naturpark Westliche Wälder. Nach kurzem, kräftigen Anstieg fahren wir auf Forstwegen an idyllischen Weihern entlang durch die Wälder zur barocken Klosteranlage Oberschönenfeld. Hier erwarten uns das schwäbische Volkskundemuseum, ein original Staudenhaus und der schattige Klosterbiergarten. Über Schwabmünchen (Eis- und Kaffeepause) überqueren wir den Lech bei Staustufe 19 und kehren bei Kaltenberg nochmals im Biergarten ein. Zurück nach Puchheim geht's über Moorenweis. Wer aussteigen möchte, hat Anschluss an die S-Bahn in Geltendorf (Gesamtstrecke: 140 km, Mammendorf-Geltendorf: 100 km).	So 3. Aug. 8.00 Uhr Puchheim-S 9.00 Uhr Mammendorf-S
Tour 104 85 km → Stufe 3 Sigi	Weihenstephaner Gärten Mit der S-Bahn fahren wir nach Ismaning und radeln von da aus an der Isar entlang nach Freising zu den Weihenstephaner Gärten. Nach längerem Aufenthalt radeln wir über Fahrenzhausen zum Ammer-Amper-Radweg, der uns über Dachau nach FFB zurück bringt.	So 3. Aug. 9.00 Uhr FFB-S
Tour 105 50 km → Stufe 2 Karin/ Hartwig	Nach Herrsching Wir werden auf unserem Weg zum Ammersee nur Radwege und sehr verkehrsarme Straßen benutzen. Wer will, kann im Ammersee baden. Rückfahrt auch mit der S-Bahn möglich.	So 3. Aug. 14.00 Uhr Germering-S
Tour 106 80 km → Stufe 3 Josef	Geltendorf, Welden, Landsberg. Mit S-Bahnfahren (MVV-Gruppenticket) sparen wir uns das Radeln nach und von Geltendorf. Dafür haben wir unterwegs u. a. mehr Zeit für Landsberg. In Welden lassen wir es uns im romantischen Gasthof Seerose beim Essen (frischen Fisch u. a.) und eventuell beim Baden im Weiher gut gehen. Auf dem Rückweg können wir noch am Windachspeicher eine Cafe- und Badepause einlegen. Anmeldung, Tourbeginn und Auskunft bei Josef Immler Tel: 03222 141 3884. Diese Tour findet nur bei gutem Wetter statt!!	Fr 8. Aug. ca. 7-9 Uhr Puchheim-S
Tour 107 60 km → Stufe 2 Peter W.	Fünf Seen und ein Schloss Via Langwieder-, Luß-, Ruder-Regatta-, Waldschwaig- und Karlsfelder See radeln wir zum Schloss Schleißheim. Für Frühheimkehrer besteht nach der dortigen Einkehr die Möglichkeit, mit der Bahn zu fahren. Für die Anderen führt die Rückfahrt vorbei am Feldmochinger See und Rangierbahnhof zum Würmtalradweg gen Pasing und zurück zu den Ausgangsorten. Bei so vielen Seen bietet sich ein Sprung ins Wasser an. Also – Badesachen nicht vergessen.	Sa 9. Aug. 9.10 Uhr Germering-S 9.50 Uhr Gröbenzell-S

Tour 108 55 km → Stufe 3 Josef	Erding, Dorfen, Isental Diese Tour führt in bisher von uns wenig erfahrene Gebiete. Wir haben dabei vielleicht noch die letzte Gelegenheit das Isental zu genießen, bevor es durch die A 94 verbaut wird. Auf der hügeligen Strecke kommen wir zu schönen Aussichtspunkten und Biergärten. Für Hin- und Rückfahrt benutzen wir S-Bahn und RE mit Bayerticket. Anmeldung, Tourbeginn und Auskunft bei Josef Immler Tel: 03222 141 3884. Diese Tour findet nur bei gutem Wetter statt!!	So 10. Aug. ca. 7-9 Uhr Puchheim-S
Fünftages- tour ca. 500 km → Stufe 4 Klaus	Donau und Moldau von Passau nach Prag (Kurztext) Wir radeln von Passau über den Donauradweg, Schwarzenbergischen-Kanalweg und am Lipnosee vorbei, dann auf dem Moldauradweg durch Krumlov und Budweis bis in die „goldene Stadt“ Prag. Wir rechnen mit ca. 5 Std. „Sattelsitzen“ am Tag und erreichen am Abend jeweils unsere Etappenziele: Aigen-Stift Schlägl / Cesky Krumlov / Pisek / Stechovice. Genaue Beschreibung der Tour siehe Rubrik Mehrtagestouren. Anmeldung bei Klaus Wolf unter 0171 / 3829046 oder Klauswolfradl@aol.com	Do 14. Aug. bis Mo 18. Aug
Tour 109 100 km → Stufe 4 Martin L.	Walchensee Mit der S-Bahn geht es nach Tutzing. Von dort schlagen wir uns auf ruhigen Straßen und Wegen, vorbei an den Osterseen bis Iffeldorf durch. Weiter Richtung Oberweil fahren wir zur Mittagspause nach Eschenlohe. Von hier geht's dann den Stich zum Walchensee (Bachdurchquerungen!), den wir in Richtung Jachenau verlassen und in Lenggries die BOB zur Heimfahrt nutzen. Anmeldung bei Martin Louis bitte bis 14. August unter 08141 / 44541 (ab 18 Uhr).	Fr 15. Aug. 7.00 Uhr FFB-S
Tour 110 80 km → Stufe 3 Josef	Altmühltal, Pappenheim, Eichstätt Auf dieser Tour erfahren wir die schönsten Abschnitte des Altmühltalradweges, der vorbeiführt an „...römischen Bauten und keltischen Wallanlagen, mächtigen Burgen und herrlichen Schlössern...“ ! Beim Radeln genießen wir vor allem den landschaftlich reizvollen Naturpark Altmühltal. Hin- und Rückfahrt im Zug mit Bayerticket. Anmeldung, Tourbeginn und Auskunft bei Josef Immler Tel: 03222 141 3884. Diese Tour findet nur bei gutem Wetter statt!!	So 17. Aug. ca. 7-9 Uhr Puchheim-S
Tour 111 15 km → Stufe 1 Andreas	Familientour mit kleinen Kindern: Auf zum Lußsee Badetag am Lußsee! Gemeinsam radeln wir mit den Kindern auf absolut verkehrsarmen Straßen zum Lußsee. Dort ist Zeit zum Baden, Spielplätze erkunden, Picknicken. Wer sich nicht selbständig machen will, kann um 15.30 Uhr gemeinsam wieder zurückradeln. Rückkehr Gröbenzell ca. 16.30 Uhr. W I C H T I G: Eltern müssen auf dieser Tour ihre Kinder selber beaufsichtigen. Die Tour verläuft auf verkehrsarmen Wegen. Die Tour ist bedingt anhängergeeignet.	So 17. Aug. 10.00 Uhr Gröbenzell-S
Tour 112 30 km → Stufe 2 Peter W.	Forst Kasten Durchgehend auf Waldwegen fahren wir zum Biergarten nach Forst Kasten. Die Rückfahrt erfolgt auf einer anderen Route, aber auch überwiegend auf Waldwegen.	Mi 20. Aug. 18.10 Uhr Germering-S

Tour 113 120 km → Stufe 5 Josef	Panoramatour Voralpenland Nach der S-Bahnfahrt (Bayern-Ticket) nach Geltendorf und Überquerung von mehr oder weniger steilen, bzw. langen Anstiegen, die uns mit großartigen Aussichten belohnen, gelangen wir nach 100 km und einer rasanten Abfahrt ins Illertal. Dort benutzen wir den Illerradweg, auf dem wir die Tour bei Ausblicken auf die Oberallgäuer Berge ausrollen lassen. In Immenstadt besteigen wir nach einer Trinkpause auf dem gemütlichen Marienplatz den Zug zur Rückfahrt. Geeignet auch für Rennräder. Anmeldung, Tourbeginn und Auskunft bei Josef Immler Tel: 03222 141 3884. Diese Tour findet nur bei gutem Wetter statt!!	Sa 23. Aug. ca. 7-9 Uhr Puchheim-S
Tour 114 60 km → Stufe 3 Peter W.	Zum Kloster Andechs Vorbei an der Maisinger Schlucht geht es zur Mittagseinkehr zum Maisinger See. Anschließend geht es gemütlich über hügelige Waldwege hinüber nach Andechs, wo wir neben der Klosterkirche auch den Biergarten mit Leben erfüllen können. Von Andechs zurück über Widdersberg und Seefeld. Bei Badewetter ist noch ein Stopp am Wörthsee vorgesehen, ehe wir nach Germering zurück radeln. Unterwegs kann in die S-Bahn gewechselt werden.	Sa 23. Aug. 10.30 Uhr Germering-S
Tour 115 75/85 km → Stufe 3 Sigi	Durch die Hallertau Wir fahren mit der S-Bahn zum Flughafen und radeln dann über Langenbach und Nandlstadt nach Mainburg zu einem Bierkeller. Danach geht es nach Wolnzach zum Hopfenmuseum und zum Hallertauer Naturlehrpfad, den man mit dem Rad abfahren kann. Dann fahren wir zum Zug nach Rohrbach oder Pfaffenhofen.	So 24. Aug. 8.00 Uhr FFB-S
Tour 116 90 km → Stufe 4 Sigi	Paarradweg Vom ADFC-Büro aus radeln wir über Aufkirchen, Pfaffenhofen und Adelzhausen zum Kloster Birnbaum und Schloss Blumenthal, bevor wir Aichach erreichen. Jetzt folgen die Wallfahrtskirche Inchenhofen und Schrobenhausen, wo wir Mittag essen werden. In Reichertshausen steigen wir dann in den Zug zurück.	Di 26. Aug. 8.00 Uhr ADFC- Infoladen in FFB
Tour 117 min. 130 km → Stufe 5 Klaus	Vier Himmelsrichtungen Wir radeln in eine der vier Himmelsrichtungen möglichst ohne Gegenwind solange wir Lust und Laune haben. Unterwegs werden wir kleinere Pausen einlegen und am Ende der Tour die erreichten km bei der Schlusseinkehr Revue passieren lassen. Am Abend bringt uns der Zug nach Hause.	Sa 30. Aug. 8.00 Uhr FFB-S
Tour 118 70 km → Stufe 3 Josef	Tiroler Lechtal und Hornbachtal Für den Hinweg benutzen wir bis Füssen den Zug (Bayern-Ticket). Nach einem kurzen Bummel durch die Altstadt erreichen wir den Lech. Nach dem sehenswerten Lechfall radeln wir an dem noch weitgehend natürlich belassenen Flussbett leicht stetig ansteigend bis Stanzach. Nach dem folgenden, etwas steileren Anstieg im Hornbachtal kehren wir im Gasthof Adler zum Mittagessen ein. Danach geht es fast nur noch abwärts bis Reutte, wo wir in den Zug für die Rückfahrt steigen. Anmeldung, Tourbeginn und Auskunft bei Josef Immler Tel: 03222 141 3884. Diese Tour findet nur bei gutem Wetter statt!!	Sa 30. Aug. ca. 7-9 Uhr Puchheim-S

Tour 119 50-80 km → Stufe R Arnold	Einladung zum "Flotten Samstag" Diese Tour richtet sich an alle Rennradler und flotten Tourenradler, die am Samstagnachmittag noch schnell einige Trainingskilometer in netter Gesellschaft fahren möchten. Die Strecke steht hier nicht fest und so können auch Teilnehmer ihre Lieblingsrunde durch den Landkreis anführen. Gefahren werden zwischen 50 und 80 km mit einigen Steigungen. Längere Pausen sind nicht vorgesehen. Der Schnitt sollte sich bei ca. 25 - 27 km/h bewegen. Die Rückkehr ist gegen 18 Uhr geplant.	Sa 30. Aug. 14.00 Uhr Buchenu-S
Tour 120 100 km Stufe 4 Sigi	Isar und Würm Wir fahren mit der S-Bahn zum Isartor und radeln ab dem Deutschen Museum an der Isar entlang über Tierpark, Hinterbrühl, Grünwald nach Kloster Schäftlarn. Durch die Pupplinger Au kommen wir nach Wolfratshausen, von wo wir über Kempfenhausen und Schloss Leutstetten zur Würm gelangen. Dieser folgen wir dann bis Obermenzing und radeln über Gröbenzell nach FFB zurück.	So 31. Aug. 8.00 Uhr FFB-S
	ADFC - Sommerfest Dieses Jahr treffen wir uns wieder im Freizeitgelände Mammendorf (nähere Beschreibung siehe Kasten auf Seite 12).	Sa 6. Sept. 15.00 Uhr Freizeit- gelände Mammen- dorf
Tour 121 55 km → Stufe 3 Josef	Eurobike Friedrichshafen Bis Lindau fahren wir mit dem Zug. (Bayerticket) Danach radeln wir, meistens auf dem Bodenseeradweg, zur Fahrradmesse nach Friedrichshafen und den gleichen Weg anschließend zum Bahnhof Lindau zurück. Maximal 10 Teilnehmer können sich bei dieser Tour über die neuesten Entwicklungen rund ums Fahrrad informieren. Anmeldung, Tourbeginn und Auskunft bei Josef Immler Tel: 03222 141 3884.	So 7. Sept. ca. 7-9 Uhr Puchheim-S
Tour 122 60 km → Stufe 3 Josef	Von der Iller zum Lech auf dem Bodensee-Königsee- Radweg Nach der Zugfahrt nach Immenstadt (Bayern-Ticket) radeln wir auf den höchsten Punkt (1000 m) des Bo-Kö-Radweges und schauen hinunter auf Ober- und Ostallgäu. Nach der Mittagspause in Nesselwang und vielem Auf und Ab eröffnen sich uns ganz neue Ausblicke auf die Ostallgäuer Berge. Am Hopfensee legen wir noch eine Bade- oder Kaffeepause (Badesachen!) ein, bevor wir in Füssen - nach einem Stadtbummel - den Zug für die Rückfahrt besteigen. Anmeldung, Tourbeginn und Auskunft bei Josef Immler Tel: 03222 141 3884. Diese Tour findet nur bei gutem Wetter statt!!	Sa 13. Sept. ca. 7-9 Uhr Puchheim-S
Tour 123 min. 130 km → Stufe 5 Klaus	Vier Himmelsrichtungen Wir radeln in eine der vier Himmelsrichtungen möglichst ohne Gegenwind solange wir Lust und Laune haben. Unterwegs werden wir kleinere Pausen einlegen und am Ende der Tour die erreichten km bei der Schlusseinkehr Revue passieren lassen. Am Abend bringt uns der Zug nach Hause.	Sa 13. Sept. 8.00 Uhr FFB-S
Tour 124 85 km Stufe 4 Sigi	Isarquelle Mit dem Zug geht es erst nach Scharnitz und von da rauf zur Isarquelle und dann immer an der Isar entlang über Mittenwald, Wallgau und Sylvensteinspeicher nach Lenggries zur BOB.	So 14. Sept. 8.00 Uhr FFB-S

Tour 125 40 km → Stufe 2 Katrin/ Hartwig	Erntedank im Jexhof Wir fahren auf ruhigen Wegen zum Bauernhofmuseum des Landkreises und nehmen dort am Erntedankfest teil.	So 14. Sept. 13.30 Uhr Germering-S
Tour 126 35 km → Stufe 2 Josef	„Mobil ohne Auto“ zum Schlosscafe Gauting Im Rahmen der „Europäischen Woche der Mobilität“ radeln wir auf dem Radring mit Diplombiologin Monika Dufner vom Umweltamt Puchheim zum Schlosscafe Gauting. Dort lassen wir uns im Park Zeit für eine kurze Führung und für einen Imbiss, bevor wir über Maria Eich nach Hause fahren.	Sa 20. Sept. 13.30 Uhr Puchheim-S
Tour 127 100 km Stufe 4 Sigi	Jachenau, Estergebirge und Murnauer Moos Die BOB bringt uns nach Lenggries, von wo aus wir durch die Jachenau zum Walchensee radeln. Um den Walchensee herum zum Kesselberg. Dann lassen wir uns runterrollen zum Kochelsee. Weiter geht's zum Kloster Benediktbeuern zur Mittagseinkehr und am Triftkanal entlang nach Großweil. Über das Gestüt Schwaiganger und Ohlstadt erreichen wir das Murnauer Moos, das wir erst nach nordwest zum Hartsteinbruch und dann über Grafenaschau nach Murnau durchqueren werden, wo der Zug auf uns wartet.	So 21. Sept. 7.45 Uhr FFB-S
Tour 128 75 km → Stufe 3 Adi	Boarischer Hiasl Die Besichtigung der "Erlebniswelt Boarischer Hiasl" auf Gut Mergenthau ist das Ziel dieser Tour. Die Route auf wenig befahrenen Nebenstraßen, Feld- und Waldwegen führt uns in den hügeligen altbayerischen Lechrain, wo ehemals der Boarische Hiasl wilderte. Zwischen den vielen Wäldern und Naturschutzgebieten tauschen wir den Fahrradsattel mit der Brotzeitbank und einem Stuhl im Cafe. Um eventuelle Versorgungslücken zu schließen, empfiehlt sich etwas Proviant und Getränke für zwischendurch. Die Rückkehr ist für 19 Uhr geplant.	So 21. Sept. 10.15 Uhr Mammendorf-S, Südseite
Tour 129 105 km Stufe 4 Sigi	Ahornboden Wir fahren mit der BOB nach Lenggries. Von dort radeln wir nach Fall, Vorderriß sowie Hinterriß, bevor wir durch den Ahornboden in die Eng gelangen werden. Nach der Stärkung geht es zurück nach Vorderriß und auf dem Isarradweg nach Wallgau und Klais oder Mittenwald zum Zug.	Di 23. Sept. 9.00 Uhr FFB-S
Tour 130 55 km → Stufe 3 Harry	Ins Dachauer Hinterland Über Emmering, Olching, Günding und Bachern fahren wir nach Schwabhausen. Nach Einkehr im Gasthaus zur Post machen wir uns via Oberroth, Palsweis, Überacker und Maisach auf den Heimweg.	Sa 27. Sept. 10.00 Uhr ADFC- Infoladen in FFB
Tour 131 50-80 km → Stufe R Arnold	Einladung zum "Flotten Samstag" Diese Tour richtet sich an alle Rennradler und flotten Tourenradler, die am Samstagnachmittag noch schnell einige Trainingskilometer in netter Gesellschaft fahren möchten. Die Strecke steht hier nicht fest und so können auch Teilnehmer ihre Lieblingsrunde durch den Landkreis anführen. Gefahren werden zwischen 50 und 80 km mit einigen Steigungen. Längere Pausen sind nicht vorgesehen. Der Schnitt sollte sich bei ca. 25 - 27 km/h bewegen. Die Rückkehr ist gegen 18 Uhr geplant.	Sa 27. Sept. 14.00 Uhr Buchenau-S

Zweitages- tour ca. 200 km → Stufe 4 Sigi	Ammergebirge 1.Tag: Von Peiting nach Pfronten ca. 100 km. 2.Tag: Von Pfronten nach Murnau ca. 100 km. Genauere Beschreibung der Tour siehe Rubrik Mehrtagestouren. Anmeldung bis 22. Juli bei Sigi Diebold 089 / 3507438	Sa 27. Sept. + So 28. Sept.
Tour 132 55 km → Stufe 3 Josef	Bayrisch Zell, Schliersee, Bad Tölz Mit der BOB (Bayernticket) fahren wir bis Bayrisch Zell und zurück ab Bad Tölz. Die Fahrradtour dazwischen bietet immer wieder reizvolle Ausblicke nach anstrengenden Anstiegen. Auf dem sehenswerten Marktplatz von Bad Tölz lassen wir diese Tour ausklingen. Anmeldung, Tourbeginn und Auskunft bei Josef Immler Tel: 03222 141 3884. Diese Tour findet nur bei gutem Wetter statt!!	So 28. Sept. ca. 7-9 Uhr Puchheim-S
Tour 133 90 km → Stufe 4 Adi	Der Lechrain Bei dieser Tour durch den Lechrain treffen wir auf die Geschichte von Bajuwaren, Alemannen und Römern. Erstes Ziel dieser Tour ist die Burgruine Haltenberg am Lech. Damit wir uns hier umschauen können, fahren wir über Dünzelbach durch das Naturwaldreservat Westerholz. Eine kurze Stärkung, und unser Weg an der Keltenschanze vorbei, am Lechhochufer entlang und durch die Lechterrassen führt nach Landsberg. Wir lassen uns vom Kopfsteinpflaster der Altstadtgassen durchrütteln und rasten am Lechwehr. Steil bergauf und den Ammersee-Radweg entlang erreichen wir das Benediktinerkloster St. Ottilien. Die herrlichen Ausblicke auf die Alpenkette beendet der Fürstenfelder Wald. Nach einer 12 % Steigung geht es "bergab" (35 Höhenmeter) bis zum Startort. Die Route verläuft auf Nebenstraßen, Rad-, Feld- und Kieswegen. Etwa die Hälfte der Strecke ist geteert. Für zwischendurch empfehlen sich etwas Proviant und Getränke.	So 28. Sept. 08.15 Uhr Mammendorf-S, Südseite
Tour 134 15 km → Stufe 1 Katrin	Unsere Lieblingsplätze Wir radeln zu Plätzen, die zur Erholung einladen und/oder einfach nur besonders schön sind. Es gibt immer Neues zu entdecken! Der Spaß am Radeln steht dabei im Vordergrund. Gemeinsam mit der SPD Germering. Diese Tour ist gebührenfrei.	So 28. Sept. 14.00 Uhr Germering-S
Tour 135 ca. 120 km → Stufe 4 Klaus	Nach Füssen auf der Lech-Ost-Seite Wir radeln über Finning, Reichling an die Lech-Ostseite. Dort entlang und auf dem Forggensee-Radweg erreichen wir die Königsschlösser. Noch ein Schwenk über den Fürstenweg nach Pinswang und zurück nach Füssen zur Schlusseinkehr im Gasthof Bär.	Fr 3. Okt. 8.00 Uhr FFB-S
Tour 136 60/30 km → Stufe 3 Arnold	Zur Wiesn nach München Auf wenig befahrenen Strassen und Radwegen werden wir zur Wiesn fahren. Die etwas ruhigere Zeit über Mittag nutzen wir zu einer Brotzeit und zu einem Spaziergang über das Oktoberfest. Vom Turm der Paulskirche können wir noch einen Rundblick über die Wiesn und München wagen. Gegen 17.30 werden wir wieder zurück sein. Es gibt die Möglichkeit, den Rückweg mit der S-Bahn zu machen. Die Strecke ist auch für größere Kinder geeignet.	Fr 3. Okt. 10.00 Uhr ADFC- Infoladen in FFB

Tour 137 80 km → Stufe 3 Sigi	Chiemgau Runde Mit dem Zug geht es erst nach Rosenheim und dann radeln wir zum Simssee und über Bad Endorf zur Seenplatte bestehend aus 6 Seen. Nach Einkehr in Höslwang geht es zum Kloster Seeon und über Obing gelangen wir dann zum Schloss Amerang. Es folgt noch Wasserburg, wo wir uns noch Zeit lassen, bevor uns der Zug wieder zurück bringt.	Sa 4. Okt. 7.45 Uhr FFB-S
Tour 138 100 km → Stufe 4 Sigi	Schnitzeltour nach Hofolding Die S-Bahn bringt uns nach Unterföhring und wir radeln über Feringasee und Speichersee zum Staatsgut Grub und Möschenfeld bevor wir zum Schnitzel Werner nach Faistenhaar kommen. Über Sauerlach und Kugler Alm geht es nach Grünwald. Auf der Via Julia fahren wir über Gauting, Germering, Alling und Eichenau zurück nach FFB.	So 5. Okt. 8.00 Uhr FFB-S
Tour 139 75(35) km → Stufe 2 Hans-Günter	München im Herbst Auf unserer Fahrt durch den Forstenrieder Park und entlang der Isar bis zum Englischen Garten genießen wir die herbstliche Natur. Zurück geht es auf ruhigen Straßen und Wegen durch den Olympiapark und vorbei an den Schlössern Nymphenburg und Blumenburg. Wer nicht mehr radeln mag, kann auch per S-Bahn zurückfahren. Rückkehr gegen 18.00 Uhr.	So 5. Okt. 9.50 Uhr Germering-S
Tour 140 20 km → Stufe 1 Arnold	In den Forstgarten nach Grafath Es geht hier fast ausschließlich auf Rad- und Forstwegen nach Grafath. Dort machen wir einen Spaziergang und genießen den „Indian Summer“ mit den herbstlich gefärbten, exotischen Baumarten. Diese Tour ist auch für kleinere Kinder geeignet, da es nur wenige Steigungen gibt und nur wenige Strassen befahren werden. Bitte Brotzeit nicht vergessen.	So 5. Okt. 13.00 Uhr Buchenau-S
Tour 141 70 km Stufe 3 Sigi	Herbsttour Mit dem Zug gelangen wir nach Garmisch. Von dort radeln wir an der Loisach entlang über Grainau und Griesen nach Ehrwald. Über Lermoos, Heiterwang geht es nach Reutte und durchs Ranzental nach Pfronten zum Zug.	Di 7. Okt. 9.00 Uhr FFB-S
Tour 142 85 km → Stufe 4 Josef	Zum Bio-Gutshof Kerschlach Auf dem Hinweg zum großen Gutshof in eindrucksvoller Umgebung fahren wir gute Wege und meist ruhige Straßen. Auf dem Rückweg radeln wir viele Waldwege und gelangen vorbei an Ammersee und Würthsee zum Jexhof.	Sa 11. Okt. 9.30 Uhr Puchheim-S
Tour 143 70 km Stufe 3 Sigi	Herbstliche Donau Mit dem Zug geht es nach Landau und von da aus zur Barockkirche Loh, dann setzt uns die Fähre über nach Mariaposching. Nun geht es an der Donau entlang mit Abstecher nach Schloss Egg, Kloster Metten, Deggendorf, Kloster Niederaltaich nach Osterhofen, wo wir nach einem Abstecher zum Kloster Altenmarkt in den Zug steigen werden.	So 12. Okt. 8.15 Uhr FFB-S
Tour 144 40 km → Stufe 2 Adi	Ausradeln mit Kuchenpause Auf ruhigen Nebenstraßen und Forstwegen erradeln wir uns den nordwestlichen Teil des Landkreises. In welligem Gelände, durch Wälder und Wiesen, nähern wir uns der Kuchenpause in Hörbach. Anschließend geht es auf kurzem Weg zurück.	So 12. Okt. 13.15 Uhr Mammendorf-S, Südseite

Tour 145 60 km → Stufe 3 Josef	Maisinger See, Würmtal Auf ruhigen, guten Wegen erreichen wir den idyllischen Maisinger Weiher und gleich danach den Gasthof Georg Ludwig, wo wir es uns beim Essen gut gehen lassen. Es sind kurze Steigungen und auf dem Rückweg durch die Maisinger Schlucht und den Würmtalradweg auch schwierige Wald- und Feldwege zu bewältigen.	Fr 17. Okt. 10.30 Uhr Puchheim-S
Tour 146 80 km → Stufe 3 Sigi	Durchs Isental Mit der S-Bahn gelangen wir nach Unterföhring und von da aus am Speichersee vorbei nach Finsing. Über Würth, Walpertskirchen und Lengdorf kommen wir nach Dorfen. Weiter geht es zum Wasserschloss Schwindegg und Ampfing. Von Mühldorf fahren wir mit dem Zug zurück.	Sa 18. Okt. 8.00 Uhr FFB-S
Tour 147 45 km → Stufe 2 Josef	Von Holzkirchen zur Mangfall Wir fahren mit dem MVV-Gruppenticket nach Holzkirchen. Ab dort genießen wir das bäuerlich geprägte Voralpenland in herbstlicher Pracht mit Alpenblick, wenn wir Richtung Kloster Reutberg und Tegernsee radeln. Nach der Einkehr in einem Landgasthof benutzen den M-Wasserweg im romantischen Mangfalltal in Richtung Norden bis zum S-Bahnhof Kreuzstraße. Anmeldung, Tourbeginn und Auskunft bei Josef Immler Tel: 03222 141 3884. Diese Tour findet nur bei gutem Wetter statt!!	So 19. Okt. ca. 7-9 Uhr Puchheim-S
Tour 148 80 km Stufe 3 Sigi	Seenrunde Vom ADFC-Büro radeln wir durch die Amperauen nach Olching, nun folgen Olchinger See, Langwieder See, Waldschwaigsee und Karlsfelder See, bevor wir zum Regattasee gelangen werden. Weiter geht es zur Marienmühle und Unterschleißheimer See, bevor wir durch den Bergwald zum Schloss Schleißheim radeln werden. An der Bahn entlang geht es zum Lerchenauer See, Fasaneriesee und Feldmochinger See sowie Ludwigsfelder See. An der Würm entlang kommen wir nach Menzing und Lochhausen, jetzt folgt noch der kleine Gröbenzeller See, bevor es über Roggenstein nach FFB zurück geht.	So 19. Okt. 9.00 Uhr ADFC- Infoladen in FFB
Tour 149 ca. 100 km → Stufe 4 Klaus	„Überraschungs-Tour“ zum Saisonende Die Strecke steht noch nicht fest, wir radeln auf alle Fälle zum Saisonausklang mit mindestens zwei Einkehrschwüngen durch die Gegend.	Sa 25. Okt. 8.00 Uhr FFB-S
Tour 150 65 km → Stufe 3 Josef	Saisonabschluss tour rund um Fürstenfeldbruck Über Schöngesing und Mammendorf fahren wir nach Rottbach zur Einkehr und dann durchs Dachauer Hinterland zum Haderecker. Beim Radeln und in den Gasthäusern können wir - hoffentlich viele erfreuliche - Erinnerungen an die abgelaufene Radlsaison austauschen.	So 26. Okt. 10.10 Uhr Puchheim-S 11.30 Uhr Schön- gesing-S

Mit diesen Touren endet unser Sommerprogramm

Wir hoffen, für jeden Geschmack bzw. Trainingszustand genug angeboten zu haben. Wir sind aber auch froh um jede konstruktive Kritik und wünschen uns von möglichst vielen Tourenteilnehmern Vorschläge zu Verbesserungen bezüglich der Organisation, der Streckenauswahl, der Tourenziele oder den Veranstaltungen. Denn wir wollen nächstes Jahr ein noch besseres Programm auf die Räder stellen. Freuen Sie sich alle auf das Winterprogramm und das nächste Sommerprogramm.

Wir suchen immer neue Tourenleiter und Tourenleiterinnen!

Sollten Sie selbst Ideen für neue Touren und gemütliche Einkehrmöglichkeiten haben, sollten Sie Spaß am gemütlichen Beisammensein finden, sollten Sie auch noch ADFC-Mitglied sein oder werden wollen, so wären Sie ideal geeignet unser Tourenangebot als Tourenleiter zu erweitern.

Wenn Sie sich nicht sicher sind, welche Anforderungen an einen Tourenleiter gestellt werden, so wenden Sie sich an unseren Tourenleiterbetreuer Gerd Müller Tel.: 08141 / 18804 oder einen Ihnen bekannten Tourenleiter (ggf. während einer Tour). Als Ausbildung zum Tourenleiter bietet der ADFC auch Tourenleiterseminare an.

Wer wir sind, was wir wollen

...wir sind eine Verbraucherschutzorganisation

Wir haben ein waches Auge auf alles, was die Fahrradindustrie herstellt. Wir mischen uns ein, wenn es darum geht, die Qualität der Produkte zu verbessern: Immer im Interesse der Verbraucherinnen und Verbraucher.

...wir sind ein verkehrspolitischer Verein

Wir setzen uns für die konsequente Förderung des Fahrradverkehrs ein. Dabei arbeiten wir mit allen Vereinen, Organisationen und Institutionen zusammen, die sich für mehr Sicherheit und Umweltschutz im Verkehr einsetzen. Der ADFC ist parteipolitisch neutral, aber parteilich, wenn es um die Interessen radfahrender Menschen geht.

...wir sind Umweltfreunde

Wir setzen uns für eine ökologisch vernünftige Verkehrsmittelwahl ein. Immer wenn es Alternativen gibt, sollte das Auto stehen bleiben.

Der ADFC bundesweit

Der ADFC ist ein bundesweiter, gemeinnütziger Verein mit über **110.000** Mitgliedern. Er wurde 1979 in Bremen gegründet.

Der ADFC im Landkreis Fürstfeldbruck

Gegründet im Oktober 1985, 915 Mitglieder 2007

Unsere Aktivitäten im Landkreis:

Infoladen

Im Infoladen (Adresse und Öffnungszeiten siehe Seite 4) erhalten Sie kompetente Beratung rund ums Fahrrad. Ferner finden Sie umfangreiches Informationsmaterial und Ansichtsexemplare von Radkarten und Radführern.

Radtourenprogramme (Sommer / Winter)

Die Radtourenprogramme werden jährlich neu aufgelegt und im gesamten Landkreis in einer Auflage von 9.000 (Sommer) / 2.000 (Winter) Stück verteilt. Im Sommerprogramm werden sowohl eintägige als auch mehrtägige Radtouren angeboten. Im Sommer-Radtourenprogramm sind dies ca. 150 Tagestouren und einige Mehrtagestouren. Im Winterprogramm werden ca. 25-30 Veranstaltungen angeboten. Mitglieder nehmen an den Tagestouren kostenlos teil.

Fahrtrainings/Diavorträge/Radlerstammtische

Wir bieten Ihnen interessante Fahrtrainings und Diavorträge an. Termine sind in diesem Programm enthalten oder werden rechtzeitig in der Tagespresse bekannt gegeben.

In den Sommermonaten findet ein regelmäßiger Radlertreff statt (siehe Seite 13). In den Wintermonaten dagegen werden in wechselnden Gemeinden Stammtische abgehalten.

Technikkurse

Wir möchten, dass Sie sicher radeln und Spaß am Radfahren haben. Deshalb bieten wir Technikkurse z.B. zu folgenden Themen an:

- Fahrradkauf
- Fahrradpflege
- Selbsthilfe bei Fahrradpannen

Mitglieder können die Kurse zu einem reduzierten Preis besuchen.

Beratung der Kommunen / des Landkreises

Wir stehen in engem Kontakt mit den Verantwortlichen in den Kommunen und des Landkreises, wenn es um Themen der Radroutenplanung und Radrouteninfrastruktur geht. Um diese Belange kümmern sich die "Arbeitsgruppe Verkehr" im Kreisverband und die Ortssprecher in den jeweiligen Gemeinden (siehe unten).

Projekte

Projekte werden von uns konzipiert, geplant und durchgeführt. Dabei werden wir von unseren Aktiven und Partnern in den Gemeinden/des Landkreises unterstützt.

Beispiele:

- Ammer-Amper-Radweg
- Landkreiskarte
- Radroutenkonzepte für den Landkreis und die Gemeinden

Sie können den ADFC durch Anregungen oder durch Ihre Mitgliedschaft unterstützen. Noch besser wäre es, wenn Sie aktiv bei uns mitmachen. Egal, ob Ihr Interesse im Bereich Verkehrsplanung/Verkehrspolitik, in der Betreuung von Schülern bzw. Jugendlichen, auf dem Gebiet Fahrradtechnik oder beim Thema Radreisen/Radtouren liegt. Wenn Sie mehr darüber erfahren möchten oder bei speziellen Fragen und Anregungen können Sie sich stets an Ihren örtlichen ADFC-Vertreter wenden:

für Eichenau:	Dieter Gugel	08141 / 72307
für Fürstenfeldbruck / Emmering:	Peter Dreisow	08145 / 6884
für Germering:	Hartwig Hammerschmidt	089 / 848135
für VG Grafrath:	Gerd Müller	08141 / 18804
für Gröbenzell:	Werner Kolbe	08142 / 570512
für VG Mammendorf:	Adi Stumper	08145 / 200
für Olching:	Bernd Burgmeier	08142 / 40468
für Puchheim:	Josef Immler	089 / 802741
für den restlichen Landkreis	Peter Dreisow	08145 / 6884

Unsere TourenleiterInnen:

* Bitte die Mobiltelefonnummern nur während der Tour nutzen (wenn z. B. jemand verloren geht) oder wenn diese im Tourenprogramm ausdrücklich (z. B. zur Anmeldung für eine Tour) genannt werden.

Name	Wohnort	Tel.-privat	Mobil *
Adam Golatofski	Maisach	08141 / 306393	0172 / 8277482*
Adi Stumper	Mammendorf	08145 / 200	
Andreas Schnegg	Gröbenzell	08142/6529339	
Arnold Schmid	Fürstenfeldbruck	08141 / 18447	
Bernd Burgmeier	Olching	08142 / 40468	0171 / 8370148*
Eckehard Herbst	Biburg	08141 / 44780	
Edi Knödseder	Puchheim	089 / 8001057	
Hans-Günter Rehbein	Germering	089 / 8419309	
Harald Dannhauer	Fürstenfeldbruck	08141 / 34118	0171 / 2856238*
Hartwig Hammerschmidt	Germering	089 / 848135	0175 / 1433082*
Josef Immler	Puchheim	089 / 802741	0177 / 8743025*
Katja Golatofski	Maisach	08141 / 306393	
Katrin Lehrack	Germering	089 / 80072762	
Klaus Wolf	Emmering	Bitte Mobil nutzen	0171 / 3829046
Martin Louis	Fürstenfeldbruck	08141 / 44541	0177 / 53459448*
Martin Oetjen	Gröbenzell	08142 / 9984	
Monika Kustos	Germering	089 / 89428129	
Peter Dreisow	Fürstenfeldbruck	08145 / 6884	0172 / 8118823*
Peter Wagner	Germering	089 / 842266	
Renate Wach	Olching	08142 / 18376	
Sigi Diebold	München	089 / 3507438	0160 / 91298172*
Werner Müller	Eichenau	08141 / 38544	

* Bitte die Mobiltelefonnummern nur während der Tour nutzen (wenn z. B. jemand verloren geht) oder wenn diese im Tourenprogramm ausdrücklich (z. B. zur Anmeldung für eine Tour) genannt werden.

Warum Mitglied werden?

Als Mitglied unseres Verbandes unterstützen Sie unseren Einsatz für einen weniger gefährlichen und umweltverträglicheren Verkehr. Außerdem haben Sie die Möglichkeit, mit Menschen, die ebenfalls Spaß am Radfahren haben, in Kontakt zu kommen.

Unsere Mitglieder erhalten kostenlos die „ADFC-Rundschau“ des Landesverbandes Bayerns sowie die Zeitschrift „Radwelt“.

Die Teilnahme an unseren Tagestouren ist für Sie ebenfalls kostenlos, bei Mehrtagestouren gilt ein ermäßigter Preis.

Als ADFC-Mitglied sind Sie im Straßenverkehr automatisch haftpflicht- und rechtsschutzversichert, sofern Sie als Fußgänger, Radfahrer oder mit öffentlichen Verkehrsmitteln unterwegs sind. Auch Fahrrad Diebstahlversicherungen sind günstiger.

Beitrittserklärung

Bitte in Druckbuchstaben ausfüllen!

Familienname

Vorname

Straße und Hausnummer

PLZ

Wohnort

Geburtsjahr

Telefon

Ich trete dem ADFC bei:

als Einzelmitglied, Jahresbeitrag € 38,- (ermäßigt € 25,-*)
Einzelmitglieder können ihre minderjährigen Kinder kostenlos anmelden.

als Haushalts- / Familienmitglied mit folgenden Personen,
die mit mir in einem Haushalt wohnen (jeweils mit Geburtsjahr):

Jahresbeitrag € 48,- (ermäßigt € 38,-*)
(Versicherung nur für namentlich – mit Geburtsjahr – gemeldete Haushaltsmitglieder!)

►
.....
Datum und Unterschrift

* **Ich beantrage den ermäßigten Beitrag** für Schüler / Studenten etc. und habe einen Nachweis (z. B. Kopie des gültigen Schülerscheins) beigelegt.

Zusätzlich zu meinem / unserem Beitrag unterstütze/n ich / wir den ADFC
jährlich mit folgender Summe: [][][][] ,00 €
Mein Jahresbeitrag beträgt: [][][][] ,00 €
Gesamtsumme: [][][][] ,00 €

Ich erteile dem ADFC e.V. hiermit eine Einzugsermächtigung
(bis auf Widerruf) über die o. g. Gesamtsumme zu Lasten meines Kontos:
Kontonummer _____ BLZ _____
Geldinstitut _____
Kontoinhaber/in _____

►
.....
Datum und Unterschrift

Ich überweise nach Erhalt der Beitragsrechnung (Bitte keine Vorauszahlung, kein Bargeld, keine Schecks!)

Allgemeiner Deutscher Fahrrad-Club e.V., Postfach 10 77 47, 28077 Bremen
Fax 0421 / 346 29-50, Telefon 0421 / 346 29 - 0

Unter www.adfc.de/werwirsind/mitgliedwerden können Sie auch online Mitglied werden. Übrigens: Sie können auch eine Mitgliedschaft verschenken. Wir informieren Sie gerne.