

Radtouren 2009

April – Oktober



für alle, die gern radeln



**Allgemeiner
Deutscher
Fahrrad-Club**

Kreisverband
Fürstenfeldbruck

Liebe Radlerinnen und Radler!

Radfahren macht Spaß und unser Sommerprogramm 2009 soll wieder dazu beitragen! Unsere Tourenleiterinnen und Tourenleiter haben sich wieder sehr viel Mühe gegeben, um ein attraktives Programm auf die Beine zu stellen. Hier finden Sie ein großes Tourenangebot, das alle Ansprüche abdeckt. Von der gemütlichen Tour bis hin zu schnellen, anspruchsvollen Touren ist für jeden etwas dabei. Lassen Sie sich von den Tourenbeschreibungen inspirieren und merken Sie sich die Termine schon jetzt in Ihrem Kalender vor (siehe auch die Übersicht in der Mitte).

Wenn Sie zum ersten Mal unser Tourenprogramm in den Händen halten und Sie der Ansicht sind, dass eine der angebotenen Touren für Sie geeignet ist, so **kommen Sie einfach zum Treffpunkt – entweder am Bahnhofsgebäude einer S-Bahnstation oder bei unserem ADFC-Infoladen in Fürstenfeldbruck (der jeweilige Abfahrtsort ist in der rechten Spalte bei den Tourenbeschreibungen angegeben)** - und genießen es, mit netten Mitfahrern etwas für Ihre Gesundheit und die Umwelt zu tun.

Auch Nichtmitglieder sind bei unseren Touren jederzeit herzlich willkommen. Unter den Teilnehmern ist das Leistungsspektrum sehr breit gefächert. Damit jeder das Richtige für seine Ansprüche findet, ist bei den Touren der jeweilige Schwierigkeitsgrad angegeben.

Wer sein Leistungsniveau noch nicht einschätzen kann, dem empfehlen wir vorher mit dem Tourenleiter Kontakt aufzunehmen, um sich die Besonderheiten der Tour erläutern zu lassen.

Wichtig ist, dass es sich bei unseren Touren keinesfalls um sportliche Wettkämpfe handelt; vielmehr soll der Genuss von Landschaft und Kultur im Mittelpunkt stehen.

Wenn es Ihnen eine unserer Touren gefallen hat, sagen Sie es Ihren Freunden und Bekannten und bringen diese am besten beim nächsten Mal einfach mit.

Hatten Sie keinen Spaß bei der Tour, so sagen Sie es unseren Tourenleitern oder schreiben Sie uns (per Post, per e-Mail).

Wenn Sie noch kein ADFC-Mitglied sind und Ihnen unsere Touren Spaß und Freude bereitet haben, würden wir uns freuen, wenn wir Sie als Mitglied bei uns begrüßen dürfen. Mit Ihrer Mitgliedschaft unterstützen Sie nicht nur unser Tourenangebot, sondern auch die gesamte Arbeit des ADFC.

Besuchen Sie auch unsere Homepage im Internet unter www.adfc-ffb.de. Hier finden Sie alle Touren und nützliche Hinweise rund ums Fahrrad.

Der Vorstand und das Team der Tourenleiterinnen und Tourenleiter des ADFC-Kreisverbandes Fürstenfeldbruck wünscht Ihnen eine wunderschöne, unfallfreie Radsaison 2009.

Ihr Radtourenreferent

Bernd Burgmeier

Unsere Anschrift / unser Infoladen:

ADFC Kreisverband Fürstfeldbruck Tel.: 08141/535418
 Am Brunnenhof 14 E-Mail: Kontakt@adfc-ffb.de
 82256 Fürstfeldbruck Internet: www.adfc-ffb.de

Öffnungszeiten des Infoladens:

Von März bis Oktober jeden Dienstag von 18.30 Uhr bis 19.30 Uhr.
 Von November bis Februar ist Winterpause und der Infoladen geschlossen.

Konto des ADFC-FFB: 3589348, Sparkasse Fürstfeldbruck, BLZ 700 530 70

Die Lage unseres Infoladens entnehmen Sie bitte den Stadtplänen von Fürstfeldbruck, die in den Branchentelefonbüchern enthalten sind oder Routenplanern im Internet z.B. <http://maps.google.de/>

Dank auch an unsere **ADFC-Fördermitglieder**:
 Fahrradhaus **Forner** in Gröbenzell (Alpenstraße), in Germering der
 Fahrradhändler **Glogger** (Friedenstraße), Radsport **Scholz** (Hartstraße)
 und **Der Radi-Markt** (am S-Bahnhof), die Stadt **Germering** sowie die
 Gemeinden **Eichenau**, **Maisach** und **Puchheim**.

ADFC-Sommerprogramm 2009, Auflage: 9.000, Gestaltung: Bernd Burgmeier, Druck: Klosterdruckerei St. Ottilien

Allgemeine Hinweise

Anmeldung:

Wenn nicht anders angegeben, ist eine Anmeldung nicht erforderlich. Sie kommen einfach zum angegebenen Startort. Bei den Mehrtagestouren entscheidet die Reihenfolge der Anmeldung.

Teilnahmegebühren:

<u>Kinder und Jugendliche bis 16 Jahre</u>	kostenlos
<u>ADFC-Mitglieder</u>	50% Ermäßigung
<u>Nichtmitglieder:</u>	
Tagestouren	4.-
Andere Touren	2.-
Mehrtagestouren (pro Tag)	10.- (Unkostenbeitrag)

Bei allen Touren sind die jeweiligen Nebenkosten, wie für MVV-Ticket/Gruppenticket, Bahn/Bayern-Ticket, sonstige Beförderungsmittel sowie Übernachtungskosten (bei Mehrtagestouren) nach Absprache mit den TourenleiterInnen gesondert zu entrichten.

Teilnahmebedingungen:

Der ADFC bereitet die Touren nach seiner Erfahrung und mit der erforderlichen Sorgfalt, aber ehrenamtlich vor. Der Verein und seine Tourenleiter haften nur für organisatorische Mängel und fehlerhafte Anweisungen. Die Teilnehmer müssen daher während der Tour in eigener Verantwortung die Straßenverkehrsordnung und sonstige Sicherheitsregeln beachten.

Die Tourenteilnehmer müssen über ein verkehrssicheres Fahrrad verfügen und in der Lage sein, selbstverantwortlich zu handeln. Ansonsten ist ein Ausschluss von der Teilnahme vor oder während der Veranstaltung möglich. Das gleiche gilt wenn Anweisungen, die der Sicherheit der Teilnehmer oder dem ordnungsgemäßen Ablauf der Tour dienen, nicht befolgt werden. Kinder und Jugendliche unter 16 Jahren müssen in der Regel von einem erziehungsberechtigten Erwachsenen, dem auch die Aufsichtspflicht obliegt, begleitet werden.

Durchführungsbedingungen:

Bei Regen, Kälte, außergewöhnlichen Straßenverhältnissen (z.B. Glatteis, Hochwasser usw.) oder sehr geringen Teilnehmerzahlen ist der Tourenleiter berechtigt, eine Tour abzusagen. Bitte rufen Sie im Zweifel vor der Tour bei dem/der namentlich genannten Tourenleiter/in an.

Verkehrssicherheit:

Dass Ihr Fahrrad der StVZO (Straßenverkehrszulassungsordnung) entspricht und somit absolut fahrsicher ist, ist Grundvoraussetzung für eine Teilnahme an den Touren. Bremsen und Beleuchtung müssen einwandfrei funktionieren!

Zu Ihrer eigenen Sicherheit empfehlen wir Ihnen einen Fahrradhelm zu tragen, dieser ist aber nicht Pflicht.

Tourenleiter:

Alle Touren werden von erfahrenen Tourenleitern begleitet. Sie führen ein Verbandspäckchen und für kleine Pannen Werkzeug mit, jedoch kein Ersatzteillager.

Ihre Ausrüstung für unterwegs:

Um für die Tour gut gerüstet zu sein, sollten folgende Dinge im Gepäck nicht fehlen:

- **Werkzeug und Flickzeug sowie Ersatzschlauch**
- **Regenkleidung**
- **Proviant und Getränke**

Vorteilhaft ist auch, eine (Rad-)Karte des Tourengebiets mitzuführen.

Schwierigkeitsgrad der Touren

Anforderungen:

Die Touren sind für all diejenigen gedacht, die gerne Rad fahren und dabei Natur, Kultur und Gastronomie erleben und genießen möchten. Wir fahren nach Möglichkeit auf Fahrradwegen, auf verkehrsarmen Nebenstrecken, teils auf Feld- oder Waldwegen. Steigungen im Alpenvorland sind durchaus alltäglich und nicht immer geeignet für ein Dreigangrad. Ausrüstung und Kondition sollten der Tour angemessen sein. Prinzipiell gilt unser Motto für "leichte" Touren (Schwierigkeitsgrad 1 + 2): „Wer am langsamsten fährt, bestimmt das Tempo“. Bei den mittleren und anspruchsvolleren Touren müssen die Tourenleiter oft auf eine gewisse Mindestgeschwindigkeit achten, um z.B. den Zug für die Rückfahrt zu erreichen oder um das gemeinsam gesetzte Zeitlimit nicht zu weit zu überschreiten.

Für Pausen wird aber immer genug Zeit eingeplant.

Im Interesse aller Mitfahrer bitten wir Sie, Ihre Leistungsfähigkeit realistisch einzuschätzen, denn „Rad fahren soll Spaß machen“.

Klassifizierung

Die Schwierigkeitsangaben bei jeder Tour ermöglichen eine Kurzeinschätzung der Anforderung, sind aber nicht bindend. Der Schwierigkeitsgrad der Touren ergibt sich aus der Länge und der Streckenbeschreibung.

Unsere Touren haben wir mit Schwierigkeitsgraden auf einer Skala 1 - 5,

M = Mountainbiketour, **R** = Rennradtour versehen, die wie folgt einzuordnen sind:

- 1 sehr leichte Tour, auch für Kinder geeignet (Durchschnittsgeschwindigkeit ca. 10-12 km/h, keine Steigungen, ca. 20-30 km, maximal 2,5 Std. im Sattel).
 - 2 leichte Tour, auch für größere Kinder geeignet (Durchschnittsgeschwindigkeit ca. 13-15 km/h, wenig Steigungen, ca. 25-40 km, max. 3,5 Std. im Sattel).
 - 3 nicht ganz so leichte Tour mit wenigen anstrengenden Passagen, nicht für Kinder geeignet, ein wenig Übung erforderlich (Durchschnittsgeschwindigkeit ca. 16-18 km/h, ein paar Steigungen, ca. 45-80 km, max. 5 Std. im Sattel).
 - 4 schwierigere Tour für bereits geübte Tourenfahrer. Hier wird bereits mit etwas erhöhtem Tempo gefahren (Durchschnittsgeschwindigkeit ca. 19-22 km/h, mehrere Steigungen, ca. 85-125 km, max. 6,5 Std. im Sattel).
 - 5 schwere Tour mit knackigen Anstiegen, höherem Tempo und vielen km (Durchschnittsgeschwindigkeit mehr als 20 km/h, viele, anstrengende Steigungen, meist mehr als 100 km, mehr als 7 Std. im Sattel).
- M** Mountainbiketour: Hier wird vorwiegend auf unbefestigten Wegen, teilweise auf Trails, mit möglichst wenig Schiebepassagen gefahren. Der Schwierigkeitsgrad ist hinsichtlich der Fahrtechnik moderat. Auf allen M-Touren besteht Helmpflicht.
- R** Rennradtour. Hier wird nur auf rennradtauglichen Straßen sowie bergauf - bergab schnell und weit gefahren. Die Durchschnittsgeschwindigkeit beträgt ca. 25–28 km/h.

Bitte lesen Sie zusätzlich den Tourentext aufmerksam durch und entscheiden Sie dann selbst, ob eine Tour für Sie geeignet ist. Dies ist besonders dann wichtig, wenn Sie mit Kindern teilnehmen wollen. Die Kilometerangaben gelten jeweils für die Gesamtfahrtstrecke (hin- und zurück). Bei einigen Touren sind auch die zu bewältigenden Höhenmeter (z.B. 600 hm) angegeben

Wer wir sind, was wir wollen

...wir sind eine Verbraucherschutzorganisation

Wir haben ein waches Auge auf alles, was die Fahrradindustrie herstellt. Wir mischen uns ein, wenn es darum geht, die Qualität der Produkte zu verbessern: Immer im Interesse der Verbraucherinnen und Verbraucher.

...wir sind ein verkehrspolitischer Verein

Wir setzen uns für die konsequente Förderung des Fahrradverkehrs ein. Dabei arbeiten wir mit allen Vereinen, Organisationen und Institutionen zusammen, die sich für mehr Sicherheit und Umweltschutz im Verkehr einsetzen. Der ADfC ist parteipolitisch neutral, aber parteilich, wenn es um die Interessen radfahrender Menschen geht.

...wir sind Umweltfreunde

Wir setzen uns für eine ökologisch vernünftige Verkehrsmittelwahl ein. Immer wenn es Alternativen gibt, sollte das Auto stehen bleiben.

Der ADfC bundesweit

Der ADfC ist ein bundesweiter, gemeinnütziger Verein mit über **110.000** Mitgliedern. Er wurde 1979 in Bremen gegründet.

Der ADfC im Landkreis Fürstentum

Gegründet im Oktober 1985, 916 Mitglieder 2008

Unsere Aktivitäten im Landkreis:

Infoladen

Im Infoladen erhalten Sie kompetente Beratung rund ums Fahrrad. Ferner finden Sie umfangreiches Informationsmaterial und Ansichtsexemplare von Radkarten und Radführern.

Radtourenprogramme (Sommer / Winter)

Die Radtourenprogramme werden jährlich neu aufgelegt und im gesamten Landkreis in einer Auflage von 9.000 (Sommer) / 2.000 (Winter) Stück verteilt. Im Sommerprogramm werden sowohl eintägige als auch mehrtägige Radtouren angeboten. Im Sommer-Radtourenprogramm sind dies ca. 150-160 Tagestouren und einige Mehrtagestouren. Im Winterprogramm werden ca. 25-30 Veranstaltungen angeboten. Mitglieder erhalten bei den Touren 50% Ermäßigung.

Fahrtrainings/Diavorträge/Radlerstammtische

Wir bieten Ihnen interessante Fahrtrainings und Diavorträge an. Termine sind in diesem Programm enthalten oder werden rechtzeitig in der Tagespresse bekannt gegeben. In den Sommermonaten findet ein regelmäßiger Radlertreff. In den Wintermonaten dagegen werden in wechselnden Gemeinden Stammtische abgehalten.

Technikkurse

Wir möchten, dass Sie sicher radeln und Spaß am Radfahren haben. Deshalb bieten wir Technikkurse z.B. zu folgenden Themen an:

- Fahrradkauf
- Fahrradpflege
- Selbsthilfe bei Fahrradpannen
- Nutzung des GPS

Mitglieder können die Kurse zu einem reduzierten Preis besuchen.

Beratung der Kommunen / des Landkreises

Wir stehen in engem Kontakt mit den Verantwortlichen in den Kommunen und im Landkreis, wenn es um Themen der Radroutenplanung und Radrouteninfrastruktur geht. Um diese Belange kümmern sich die "Arbeitsgruppe Verkehr" im Kreisverband und die Ortssprecher in den jeweiligen Gemeinden (siehe unten).

Projekte

Projekte werden von uns konzipiert, geplant und durchgeführt. Dabei werden wir von unseren Aktiven und Partnern in den Gemeinden/im Landkreis unterstützt. Beispiele:

- Ammer-Amper-Radweg
- Rad- und Freizeitkarte des Landkreises Fürstfeldbruck
- Radverkehrskonzepte für den Landkreis und die Gemeinden

Sie können den ADFC durch Anregungen oder durch Ihre Mitgliedschaft unterstützen. Noch besser wäre es, wenn Sie aktiv bei uns mitmachen. Egal, ob Ihr Interesse im Bereich Verkehrsplanung/Verkehrspolitik, in der Betreuung von Schülern bzw. Jugendlichen, auf dem Gebiet Fahrradtechnik oder beim Thema Radreisen/Radtouren liegt. Wenn Sie mehr darüber erfahren möchten oder bei speziellen Fragen und Anregungen können Sie sich stets an Ihren örtlichen ADFC-Vertreter wenden:

für Eichenau:	Dieter Gugel	08141 / 72307
für Fürstfeldbruck / Emmering:	Peter Dreisow	08145 / 6884
für Germering:	Hartwig Hammerschmidt	089 / 848135
für VG Grafrath:	Gerd Müller	08141 / 18804
für Gröbenzell:	Andreas Schnegg	08142/ 4180163
für VG Mammendorf:	Adi Stumper	08145 / 200
für Olching:	Bernd Burgmeier	08142 / 40468
für Puchheim:	Josef Immler	089 / 802741
für den restlichen Landkreis	Peter Dreisow	08145 / 6884

Service

Das richtige Fahrrad

Sie möchten sich ein neues Fahrrad kaufen und wissen nicht, worauf man achten soll. Genau hierzu haben wir die Broschüre „Fahrradkauf“ erstellt. Die Broschüre erhalten Sie in unserem Infoladen oder Sie besuchen unsere Homepage www.adfc-ffb.de. Dort können Sie unter der Rubrik „Radgeber“ die Broschüre downloaden. Der Weg zum glücklichsten Fahrradkauf beginnt beim Fachhändler – denn hier ist, anders als bei vielen Billiganbietern, kompetente Beratung zu erwarten, und die Räder werden individuell montiert oder eingestellt. Ein guter Händler nimmt sich ausreichend Zeit für die Beratung und wickelt das Gespräch nicht zwischen Tür und Angel ab. Er zeigt Ihnen auch kein Rad, bevor er nicht Ihre konkreten Bedürfnisse, Vorlieben und den Anwendungszweck abgefragt hat. Fragen Sie auch nach der Gewährleistung oder Garantie. Wichtig ist zuerst, dass Ihr Fahrrad zu Ihren Körpermaßen passt. Vor allem die Rahmenhöhe muss stimmen, die wiederum von Ihrer Beinlänge abhängt. Lassen Sie sich im Fachgeschäft beraten und verzichten Sie keinesfalls auf eine Probefahrt. Sie müssen selbst spüren, ob Sie sich auf dem Rad wohl fühlen.

Entspannt im Sattel

Ein gut eingestelltes Fahrrad muss passen wie ein guter Schuh. Ist es zu groß, hat man nicht viel Spaß, ist es zu klein, macht man sich das "Fahrradleben" unnötig schwer. Deshalb sollten Sie oder Ihr Fachhändler die Feineinstellung vornehmen.

Wenn Sie es selbst machen wollen, gibt Ihnen unsere Broschüre "Haltung auf dem Fahrrad" Tipps und Tricks wie Sie Ihr Fahrrad an Ihre Körperbedingungen einstellen können. Diese Broschüre erhalten Sie in unserem Infoladen oder Sie besuchen unsere Homepage www.adfc-ffb.de. Dort können Sie unter der Rubrik „Radgeber“ -Technik - die Broschüre downloaden.

Die richtige Kleidung

Ihre Bekleidung soll locker und bequem sein. Fahren Sie möglichst mit entsprechender Radbekleidung und Funktionsunterwäsche. Auch das Schuhwerk sollte für das Radfahren geeignet sein – einfache Sandalen sind es bestimmt nicht. Schützen Sie sich vor Unterkühlung, Nässe und zu starker Sonnenstrahlung. Besonders bewährt hat sich das „Zwiebelschalenprinzip“: mit mehreren dünnen Bekleidungsschichten wärmen Sie sich wirkungsvoller als mit einer dicken Schicht. Wenn es im Verlauf der Tour dann zu warm wird, kann man sich Schicht für Schicht „entblättern“. Je nach Jahreszeit empfehlen wir:

- Windjacke, Kurzarmtrikot, Langarmtrikot
- Regenbekleidung, Handschuhe
- Radschuhe oder Turnschuhe mit fester Sohle
- Zur eigenen Sicherheit: Fahrradhelm

An alle Mitglieder:

Vorbereitungen für das 25-jährige ADFC-Jubiläum 2010

Aufruf:

Für die Jubiläumsveranstaltung im Oktober 2010 werden gesucht: wichtige Ereignisse, Anekdoten, Fotos, Tourenberichte und -geschichten, interessante Erlebnisse usw....

Informationen und entsprechendes Material im ADFC-Infoladen abgeben bzw. per Post senden oder per Mail an klauswolfradi@aol.com

Codierung – Individual-Kennzeichnung von Fahrrädern und Wertgegenständen

Das Bayerische Landeskriminalamt empfiehlt, auf Fahrrädern und Wertgegenständen eine individuelle Kennzeichnung möglichst dauerhaft anzubringen. Besonders geeignet dafür ist die Codierung mit der **Eigentümer-Identifizierungs-Nummer (EIN)**. Diese enthält in verkürzter Form Name und Adresse des Eigentümers und das Jahr der Codierung. Bei vielen Fahrrädern kann man den EIN-Code eingravieren. Oft ist die Gravur allerdings aus technischen Gründen nicht möglich. Für diese Fälle und für Wertgegenstände, von denen es doch manche im Haushalt gibt, kann man den Code auch mittels eines Sicherheits-Etiketts aufkleben.

Der Vorteil beider Methoden: Polizei oder Fundamt erkennen am Code den Eigentümer und können ihn im Falle der Auffindung eines gestohlenen Gegenstandes sofort informieren - ohne Rückgriff auf besondere Datenbanken. Unser Faltblatt „Tipps zum Schutz vor Fahrrad-diebstählen“ zeigt, wie Sie Ihr Fahrrad gegen Fahrradklau schützen können. Dieses Faltblatt erhalten Sie in unserem Infoladen oder auf unserer Homepage www.adfc-ffb.de, Download in der Rubrik Codierung. Im Faltblatt www.polizei.bayern.de/content/5/2/8/6/ihre_werte.pdf gibt es auch wertvolle Hinweise!

Unser ADFC-Kreisverband Fürstenfeldbruck bietet die Codierung sowohl mit Gravur als auch mit Etiketten an. Anmeldung für beide Codierungsarten unter www.adfc-ffb.de, Rubrik Codierung per Formular oder telefonisch unter 08141/535418 (Anrufbeantworter).

Für die Codierung werden die nachfolgend aufgeführten Dokumente benötigt: Kaufnachweis des Fahrrades; Personalausweis oder Reisepass des Fahrradeigentümers; ADFC-Mitgliedsausweis, wenn Sie ADFC-Mitglied sind. **Kosten für die Gravur-Codierung:** Mitglieder 6,- Euro, Nichtmitglieder 12,- Euro.

Bei der Etiketten-Codierung werden von uns je Auftrag je 4 Sicherheits-Etiketten gedruckt, von denen 2 am Fahrrad aufgeklebt werden sollen. Die restlichen Etiketten können an Wertgegenständen angebracht werden. Die Etiketten gibt es in unserem Infoladen oder per Post, incl. einer Anleitung zum Aufkleben durch den Eigentümer. Wir empfehlen Ihnen, wegen der Etiketten-Codierung auch bei den Fahrradhändlern im Landkreis FFB nachzufragen!

Kosten für 4 Etiketten : Mitglieder € 5,- Nichtmitglieder € 8,- im Infoladen Bei Versand zzgl. € 1,50 Versandkosten.

Termine bitte vormerken:

Radlertreff März bis Oktober jeden Dienstag

Von März bis Oktober findet im Anschluss an die Öffnung unseres Infoladens jeden Dienstag ab 19.30 Uhr in Fürstenfeldbruck im Restaurant Poseidon - bei schönem Wetter auf der Terrasse, ein Radlertreff statt. Auch Nichtmitglieder sind herzlich willkommen (Adresse siehe Inserat unterhalb).

Kein Ruhetag!
Im Sommer Gartenbetrieb
Dachauer Straße
Am Brunnenhof 2
Fürstenfeldbruck
Tel. 081 41 / 42857



Günstiger Mittagstisch
Frische Fische

Öffnungszeiten:
11.30 - 15.00 Uhr
17.00 - 1.00 Uhr

ADFC - Sommerfest Samstag, 20. und Sonntag, 21. Juni

Auch in diesem Jahr feiern wir unser Sommerfest auf dem Jugendzeltplatz in Mammendorf. Hier sind wir ungestört und können der guten Laune freien Lauf lassen. Wir können dort grillen und uns abends nach der Fackelwanderung am Lagerfeuer Geschichten erzählen. Für die Kinder lässt sich das „Organisationsteam“ noch einige Überraschungen einfallen. Jeder sollte sein Grillgut und Geschirr selbst mitbringen. Spenden (Salate, Desserts usw.) für das Buffet sind gerne willkommen. Sollte es das Wetter nicht gut mit uns meinen, können wir uns in den überdachten Pavillon zurückziehen.

Es besteht die Möglichkeit, auf dem Platz zu zelten. Deshalb bringt Eure Zelte mit, dann muss man nicht in der Dunkelheit nach Hause fahren. Am Sonntagmorgen, nach dem gemeinsamen Frühstück, lassen wir das Sommerfest ausklingen. Wer übernachtet hat, bekommt am Sonntag noch eine Freikarte für das Mammendorfer Freibad (mit Wasserrutsche).

Beginn: Samstag um 15.00 Uhr

Ende: Sonntag nach dem Frühstück

Also kommt zahlreich und bringt Eure Freunde/Verwandte mit.

Wie kommt man hin:

1. Von Fürstenfeldbruck einfach auf dem Radweg entlang der B2 über Puch nach Mammendorf fahren. Kurz vor Mammendorf dann der Beschilderung folgen.
2. Vom Olchinger See / Olchinger S-Bahnhof aus ist der Weg über Germlinden (S-Bahn), Maisach und Malching (S-Bahn) mit gelben Wegweisern "Mammendorfer Freizeitgelände" beschildert.

Wer das „Organisationsteam“ unterstützen möchte, melde sich bitte bei Susanne Rapp, susanne.rapp.ahb@t-online.de oder Tel. 08202 / 1067 täglich ab 16.30 Uhr.

Aktion „Mit dem Rad zur Arbeit“

Nach dem großen Zuspruch an der bundesweiten Aktion **Mit dem Rad zur Arbeit** in den vergangenen Jahren wiederholt sich diese Aktion 2009 in der Zeit vom 1. Juni bis zum 31. August.

Machen auch Sie bei dieser Aktion mit und nutzen das Fahrrad auf dem Weg zur Arbeit. Freuen Sie sich auf entspanntes Radeln abseits von Staus und sorgen Sie dabei für Ihre gute Gesundheit.

Im Rahmen dieser Aktion bieten einige Tourenleiter Ihnen die Möglichkeit, grüne und verkehrssarme Routen nach München auf dem Weg zur Arbeit zu fahren:

- Althegnenberg nach München Obermenzing/Blutenburg am Di 16. Juni, mit **Klaus Wolf**, 39 km. Start- und Zustiegspunkte: Althegnenberg-Bhf. 6.20 / Mammendorf-S-Süd 7.00 / FFB-Brunnenhof 7.30 / Eichenau-S-Nord 7.50 / Puchheim-S-Nord 8.00
- Germering/Harthaus zum Olympiapark, Nordbad; über Westkreuz, Pasing, Laim, Treffpunkt Harthaus St. Cäcilia, 25. Juni, 7.00 Uhr Olympiapark zum Nordbad mit Katrin Lehrack; ca. 17 km; Rückfahrt nach Absprache gemeinsam möglich; bitte vorher telefonisch anmelden bei **Katrin Lehrack**, Tel. 089 / 80072762
- Gröbenzell S-Bahn nach München Karolinenplatz über Hirschgarten, Rotkreuzplatz, Fr 19. Juni, Start 7.30 Uhr, mit **Andreas Schnegg**, ca. 19 km
- Gröbenzell S-Bahn nach München Ostbahnhof, über Pasing, Nymphenburg, Laim, Donnersberger Brücke, Marienplatz, 2. Juli, Start 6.45 Uhr, mit **Martin Oetjen**, ca. 23 km; Rückfahrt nach Absprache gemeinsam möglich.

Zustieg und Ausstieg der Tourenteilnehmer je nach Bedarf. Unterwegs ist genügend Zeit sich über die Erfahrungen zum Thema „Mit dem Rad zur Arbeit“ intensiv auszutauschen.

Technikkurs „Radlpanne! Was nun?“

Samstag, 9. Mai

Das Frühjahr lockt bei hoffentlich schönem Wetter hinaus in die Natur. Dann werden wieder die Fahrräder aus dem Keller geholt und die nahe sowie ferne Umgebung per Pedale erkundet. Wer hatte dabei nicht schon einsam und verlassen, weitab jeglicher Zivilisation, eine Fahrradpanne? Hilfe war meist nicht in Sicht und guter Rat teuer.

Deshalb bietet der ADFC Kreisverband Fürstenfeldbruck einen "Pannenkurs" an, in dem die wichtigsten Handgriffe zur Behebung der häufigsten Probleme erläutert und trainiert werden. Natürlich fehlen auch nützliche Hinweise zur Wartung und Pflege nicht - denn dies ist die beste Pannenvorsorge.

Der Kurs findet statt am: **Samstag den 9. Mai von 15.00 Uhr bis 18.00 Uhr**, im Gemeindezentrum der Gnadenkirche, Thomasraum, Martin-Luther-Str. 1, Fürstenfeldbruck
 Kursleiter: Helmut Hareiner

Kosten: 15.- Euro für Nichtmitglieder, 10.- Euro für Mitglieder

Wir bitten bei Anmeldung um die Überweisung der Kursgebühr auf folgendes Konto:

Helmut Hareiner

Konto-Nummer: 1951433

BLZ: 700 530 70

Sparkasse FFB

Zweck: Pannenkurs

Wegen der begrenzten Anzahl von Teilnehmern bitten wir um **Anmeldung bis zum 25. April bei Helmut Hareiner** per e-mail: helmuthareiner@arcor.de oder Telefon: 08142 / 17445.

Bei regem Interesse kann ein zusätzlicher Kurs nach Absprache eingeplant werden.

Fahrtrainings:

Fahrtraining mit dem Mountain Bike - Grundkurs

Samstag, 25. April

Bevor die Sommersaison so richtig beginnt, sollte man sich mit seinem Bike vertraut machen. In einem Basic-Kurs möchten wir Ihnen die Grundtechniken des Mountain Bikens vermitteln. Dazu gehören z.B.

- Fahrtechnik
- Kurventechnik
- Bremstechnik
- richtige Position auf dem Bike

Die Theorie wird in der Praxis im Gelände erprobt.

Der Kurs wird in Zusammenarbeit mit dem Fahrradgeschäft „Bike Box“ in Emmering durchgeführt:

Termin: **Samstag, den 25. April** von 15.00 Uhr bis 18.00 Uhr

Treffpunkt: Bike Box, Aumühle 2a in Emmering

Kursleiter: Bernhard Watzke

Kosten: für Nicht-Mitglieder € 15.-, für ADFC-Mitglieder € 10.-

Wir bitten bei Anmeldung um die Überweisung der Kursgebühr auf folgendes Konto:

Peter Dreisow, Konto-Nummer: 8631657, BLZ: 700 530 70, Sparkasse FFB,

Zweck: MTB-Grundkurs.

Wegen der begrenzten Teilnehmerzahl ist eine Anmeldung bei Peter Dreisow unter Tel. 08145/6884 oder per e-Mail an holzmail@web.de bis zum 17. April erforderlich.

Fahrtraining mit dem Mountain Bike - Aufbaukurs

Sonntag, 26. April

Aufbauend auf dem Grundkurs können Sie die gelernten Fahrtechniken vertiefen und Ihr Bike richtig kennen lernen.

Dazu besuchen Sie mit dem Trainer die Brucker BMX-Bahn, wo Sie sich richtig austoben können.

Trainiert wird besonders die

- Fahrtechnik
- Kurventechnik
- Bremstechnik
- richtige Position auf dem Bike

Bei diesem Kurs wird vor allem Wert auf die Praxis gelegt.

Der Kurs wird in Zusammenarbeit mit dem Fahrradgeschäft „Bike Box“ in Emmering durchgeführt:

Termin: **Sonntag, den 26. April** von 10.00 Uhr bis 13.00 Uhr

Treffpunkt: Bike Box, Aumühle 2 in Emmering

Kursleiter: Bernhard Watzke

Kosten: für Nicht-Mitglieder 15.- Euro, für ADFC-Mitglieder 10.- Euro

Wir bitten bei Anmeldung um die Überweisung der Kursgebühr auf folgendes Konto:

Peter Dreisow, Konto-Nummer: 8631657, BLZ: 700 530 70, Sparkasse FFB,

Zweck: MTB-Aufbaukurs.

Wegen der begrenzten Teilnehmerzahl ist eine Anmeldung bei Peter Dreisow unter Tel. 08145/6884 oder per e-Mail an holzmail@web.de bis zum 17. April erforderlich.

Unsere Mehrtages-Touren:

Bitte beachten Sie die Hinweise zu den Kosten.

„Ammergebirgstour mit Lechradweg“ Freitag 1. bis Sonntag 3. Mai

Schwierigkeitsstufe 3 – Gesamtlänge 250 km

- 1. Tag:** Wir fahren mit der S-Bahn bis Geltendorf und radeln über Finning zum Lech und an ihm entlang bis Urspring über Epfach, Schongau und Burggen. Weiter geht's zum Kloster Rottenbuch und über die Eschelsbacher Brücke nach Bayersoien.
- 2. Tag:** Von Bayersoien radeln wir zum Schwaigsee, Forsthaus Unternogg, nach Unterammergau und zum Kloster Ettal. Über Schloss Linderhof kommen wir zum Plansee und nach Reutte, bevor wir Pfronten durch das Ranzental erreichen werden.
- 3. Tag:** Von Pfronten radeln wir zum Weißensee und Hopfensee und über Füssen zum Schloss Hohenschwangau. An der Ostseite des Forggensees zum Illesbergsee und Lechbruck. Über die Wieskirche kommen wir nach Altenau zum Zug der uns zurück bringt.
- Anmeldung bis 21. April bei Sigi Diebold 089 / 3507438 oder Diebolds4@aol.com**

„Moldauradweg“ Samstag 30. Mai bis Donnerstag 4. Juni

Schwierigkeitsstufe 4 – Gesamtlänge ca. 600 km

- Wir reisen am **Pfingstsonntag 30. Mai** nach Kirchdorf am Inn (Teil mit S-Bahn möglich). Am **So 31. Mai** radeln wir über Innradweg nach Passau, wo weitere Mitstreiter mit dem Zug zu uns stoßen können. Über Donauradweg, Mühlalradweg und noch 10 km mit 400 hm geht's nach Aigen-Stift Schlägl (ges. ca. 120 km).
- Mo 1. Juni** noch mal 150 hm bis zur tschechischen Grenze. Dann entlang des beliebten Lipno-Stausees mit Badepause und dem Moldauradweg vorbei an Schlössern und Burgen erreichen wir Cesky Krumlov (ca. 80 km).
- Di 2. Juni:** An und in der Nähe der Moldau, teils etwas hügelig kommen wir über die Brauereistadt Budweis, Kostelec und Tyn nach Pisek (ca. 105 km).
- Mi 3. Juni:** Weiter an der Moldau und durch den Böhmerwald, auch teilweise hügelig erreichen wir Slapy (ca. 105 km).
- Do 4. Juni:** Nur noch 40 km bis zur „goldenen Stadt“ Prag, die wir auf eigene Faust besichtigen. Wer will kann noch einen Tag bleiben um mehr von Prag zu sehen. Am Abend bringt uns der Zug (ALEX) direkt nach München.
- Anmeldung bis 4. Mai bei Klaus Wolf 0171 / 3829046 oder Klauswolfradl@aol.com**

„Donauquelle bis Ulm – und Kultur“ Donnerstag 11. bis Sonntag 14. Juni

Schwierigkeitsstufe 3 – Gesamtlänge 265 km

- 1. Tag:** Wir fahren mit dem Zug nach Donaueschingen und radeln zur Quelle und dann auf dem **Donauradweg** an der Donau entlang und an vielen Schlössern vorbei nach Immendingen und Tuttlingen sowie nach Friedingen zur ersten Übernachtung.
- 2. Tag:** Von Friedingen geht es weiter an der Donau entlang nach Kloster Beuron, Neidingen, Sigmaringen und Neufra zur zweiten Unterkunft in Riedlingen.
- 3. Tag:** Von Riedlingen radeln wir zum Kloster Zwiefalten und den Schlössern Marchtal und Mochental sowie über Munderkingen nach Ehingen zur letzten Übernachtung.
- 4. Tag:** Von Ehingen geht es nach Blaubeuern zum Kloster und Blautopf bevor wir nach Ulm kommen, von wo wir mit dem Zug am frühen Abend die Heimreise antreten werden. Bei dieser Tour steht die Natur und Kultur im Vordergrund mit den vielen Fachwerkhäusern, Schlössern, Burgruinen und Klöstern.
- Anmeldung bis 2. Juni bei Sigi Diebold 089 / 3507438 oder Diebolds4@aol.com**

„Salzkammergut“

Sonntag 2. bis Freitag 7. August

Schwierigkeitsstufe 3 – Gesamtlänge 340 / 390 km

- 1. Tag:** Wir fahren mit dem Zug nach Salzburg und radeln dann zum Obertrumsee, Garbensee, Mattsee und Wallersee, wo wir die erste Nacht verbringen werden. Dort machen wir einen Abstecher zum Schloss Sighartsstein.
- 2. Tag:** Von Neumarkt geht es zum Zellersee, Mondsee und Attersee mit den Schlössern Litzberg und Kammer, wo die zweite Übernachtung stattfindet.
- 3. Tag:** Von Seewalden radeln wir zum Traunsee, Schloss Orth und an der Traun entlang nach Bad Ischl, wo wir für 2 Nächte bleiben werden.
- 4. Tag:** Heute radeln wir ohne Gepäck nach Bad Goisen und zum Hallstätter See. Durch das Koppental kommen wir zum Altaussersee, Grundlsee und Topfsee bevor wir nach Gäßl radeln. Von dort bringt uns das Schiff nach Bad Aussee und dann die Bahn zurück.
- 5. Tag:** Von Bad Ischl radeln wir zum Wolfgangsee mit der Rösslwirtschaft und über St. Gilgen zum Fuschlsee und Hintersee. Dann an der Salzach zu den Schlössern Hellbrunn, Anif und Urstein. Dann geht's entweder nach Salzburg oder Hallein.
- 6. Tag:** Wer noch Lust hat kann am Freitag von Hallein nach Berchtesgaden und Königssee mit Malerwinkel radeln und über Schönau in die Ramsau mit Hintersee, danach geht es nach Berchtesgaden, wo uns der Zug nach Hause bringt. Diese Tour kann auch als 5-Tagestour in Salzburg beendet werden.
- Anmeldung bis 21. Juli bei Sigi Diebold 089 / 3507438 oder Diebolds4@aol.com**

„Süddeutschland I“

Mittwoch 12. bis Sonntag 16. August

Schwierigkeitsstufe 4 – Gesamtlänge ca. 500 km

- 1. Tag:** Mi 12. Aug. FFB - Pöttmes** (80km)
Wir starten am ADFC-Infoladen zu einer Nachmittagstour von der Amper an die Paar und nach Pöttmes. Man kann in Althegnenberg und Aichach (auch mit Zug) hinzustossen.
- 2. Tag:** Do 13. Aug. Pöttmes - Gunzenhausen (110 km) **
Durch ein paar weitere Spargel-Buckel und das Donaumoos kommen wir bei Bergheim an die Donau, durchs Urdonautal an die Altmühl, der wir bis Gunzenhausen (Altmühlsee) folgen.
- 3. Tag:** Fr 14. Aug. Gunzenhausen - Rothenburg ob der Tauber (90 km) **
Mit einem Abstecher nach Ansbach und weiter an der Altmühl bis zur Quelle; dann über die europ. Wasserscheide "Frankenhöhe" in die schöne alte Stadt Rothenburg o. d. Tauber.
- 4. Tag:** Sa 15. Aug. Rothenburg - Wertheim/Main (100 km)
Wir rollen auf dem Radweg "liebliches Taubertal" dahin (nur anfangs und am Ende ein paar Bodenwellen), befinden uns dabei meist in Baden-Württemberg, bis wir an den Main bei Wertheim ankommen und wieder in Bayern in Kreuzwertheim übernachten.
- 5. Tag:** So 16. Aug. Kreuzwertheim - Aschaffenburg (90 km) **
Es geht immer flach am Mainradweg dahin, durch Miltenberg kommen wir nach Aschaffenburg. Am nächsten Tag kann man sich der Tour Süddeutschland II anschließen.
- ** bedeutet: An- oder Abreise per Zug möglich!!
- Anmeldung bis 15. Juli bei Klaus Wolf 0171 / 3829046 oder klauswolfradl@aol.com**

„Süddeutschland II“

Montag 17. bis Donnerstag 20. August

Schwierigkeitsstufe 4 – Gesamtlänge ca. 350 km**1. Tag:** Mo. 17. Aug. Aschaffenburg - Worms (110 km) **.

Wir radeln über die „hohe Bergstrasse“ im Odenwald nach Worms am Rhein.

2. Tag: Di. 18. Aug. Worms - Landau (110 km) **.

Am Rhein entlang und hinüber in den Pfälzer Wald, nach Landau.

3. Tag: Mi. 19. Aug. nach Dahn bei Pirmasens (50 km) **.

Weiter über Annweiler nach Dahn. Zwischendurch eine kleine Wanderung über einen Buntsandstein-Naturlehrpfad.

Es besteht die Möglichkeit am Campingplatz Neudahner Weiher zu übernachten. Evtl. Gepäcktransporte dorthin bei der Anmeldung absprechen.

4. Tag: Do. 20. Aug. Pfalz : Burgen-Wanderung

Wer will kann noch einen weiteren Tag bleiben für eine Radrundfahrt.

Und am Samstag 22.Aug. kann man die Heimreise per Rad und/oder Zug antreten.

Genauer ist bei Anmeldung auszumachen.

** bedeutet: An- oder Abreise per Zug möglich!!

Anmeldung bis 15. Juli bei Klaus Wolf 0171 / 3829046 oder klauswolfradl@aol.com**„RTF in Wangen im Allgäu“**

Samstag 5. bis Sonntag 6. September

Schwierigkeitsstufe 4/5 – Gesamtlänge ca. 250 km

Wir fahren mit dem Zug von Geltendorf nach Hergatz. Dort radeln wir nach Wangen um unser Quartier zu beziehen. Dann begeben wir uns mal auf eine Teilstrecke der morgigen RTF-Veranstaltung zum "Einradeln".

Am Sonntag ganz in der Früh starten wir dann bei der offiziellen RTF-Veranstaltung Wangen.

Man kann die 120 oder 160 km Strecke wählen, welche wir in flottem Tempo bezwingen. Es kann jeder auch für sich fahren oder in kleineren Grüppchen wegen Windschatten usw. Die Strecke ist optimal ausgeschildert und führt auf geteerten Nebenstrecken durchs sehr hügelige Allgäu! Es gibt wie bei einem Volkswandertag, einzelne Stempelstellen mit Verpflegung und Getränken! Nach dem Ausklingen lassen fahren wir wieder nach Hergatz zum Zug.

Anmeldung bis 10. August bei Klaus Wolf 0171 / 3829046 oder klauswolfradl@aol.com**„Me fahret uff'd Alb“**

Samstag 26. bis Montag 28. September

Schwierigkeitsstufe 4 – Gesamtlänge ca. 240 km

Diese schöne 3-Tagestour führt uns auf die schwäbische Alb und ihr nahes Umland. Es werden auch diverse Besichtigungen gemacht.

Am **1. Tag (90 km)** geht es mit dem Zug nach Ulm. Auf dem Donau-Radweg geht's bis Munderkingen. Durch's zauberhafte Lautertal fahren wir an Burgen, Felsen und dem weltberühmten Gestüt Marbach vorbei zur ersten Übernachtung in Gomadingen.**2. Tag (75 km):** Über Schloss Liechtenstein geht's zum Uracher Wasserfall. Weiter über die Feste Hohenurach nach Urach. Nach längerer Steigung fahren wir runter nach Neuffen und weiter über Owen nach Kirchheim/Teck. In Weilheim beziehen wir unser Quartier.Am **letzten Tag (75 km)** geht es den Westtrauf rauf nach Wiesensteig und weiter nach Laichingen zur Tiefenhöhle. Die Radroute führt uns dann nach Blaubeuren (Blautopf) und schließlich nach Ulm, wo uns der Zug wieder heim bringt.Die schwäbische Alb ist ein Mittelgebirge! Längere Steigungen erfordern entsprechende Kondition! **Anmeldung bei Martin Louis bis 28. August unter 0177 / 5345948****„Pfälzer Weinstraße mit Vorderpfalz“** Sonntag 20. bis Freitag 25. September**Schwierigkeitsstufe 3 – Gesamtlänge ca. 390 km****1. Tag:** Mit dem Zug geht es erst nach Neustadt, wo wir für die nächsten 5 Nächte ein festes Quartier haben werden. Anschließend radeln wir von Neustadt über Lambrecht zum Kloster St. Maria, zu den Burgruinen bei Erfenstein und über Elmstein zurück nach Neustadt, wo wir am Abend einen Stadtbummel in den vielen Gassen machen werden.**2. Tag:** Heute radeln wir auf dem nördl. Teil der Weinstraße von Neustadt über Haardt, Deidesheim, Wachenheim, Bad Dürkheim zur Burg Battenberg. Über Grünstadt kommen wir zum Weintor in Bockenheim und nach einem Abstecher nach Pfeddersheim mit seinen vielen Stadttürmen zum Zug nach Monheim. Am Abend werden wir zum größten Weinfest der Welt / Wurstmarkt nach Bad Dürkheim mit dem Zug fahren.**3. Tag:** Heute ist der südl. Teil der Weinstraße dran, von Neustadt über Hambacher Schloss, St. Martin dem schönsten Fachwerkdorf Deutschlands, Edenkoben Roth, Siebeldingen, Landau und über Bad Bergzabern zum Weintor nach Schweigen-Rechtenbach und zum Zug nach Weißenburg mit Festungsanlage.**4. Tag:** Von Neustadt geht es nach Hassloch und zum Kaiserdom nach Speyer, danach zu den Festungsanlagen in Germersheim und über Bellheim nach Landau zum Zug.**5. Tag:** Heute ist die Reichsburg Triefels mit Amboss und Münz dran. Wenn Interesse besteht, können wir die Gläserne Schuhfabrik im Schuhdorf Hauenstein besichtigen und von dort oder Landau mit dem Zug zurück fahren.**6. Tag:** Heute geht es erst mit dem Zug nach Ludwigshafen, dann zum Schloss Schwetzingen, weiter nach Heidelberg zum Schloss und in die Altstadt bevor wir am Nachmittag den Zug nach Hause nehmen werden. Bei dieser Tour gibt es sehr viel zu sehen und die kulinarischen Genüsse werden auch nicht zu kurz kommen.**Anmeldung bis 8. September bei Sigi Diebold 089 / 3507438 oder Diebolds4@aol.**

Unsere Tagestouren:

Tour 1 25/20 km → Stufe 2 Hans-Günter	Sternfahrt zur Saison-Eröffnungstour nach FFB Saisoneröffnung! Von Germering starten wir über Puchheim und Eichenau nach FFB zum ADFC-Infoladen zur Saison-Eröffnungstour.	Sa 4. April 8.40 Uhr Germering-S Puchheim-S 9.10 Uhr Puchheim-S 9.30 Uhr Eichenau
Saison-Eröffnungstour siehe Tour 4.		
Tour 2 20 km → Stufe 2 Adi	Sternfahrt zur Saison-Eröffnungstour nach FFB Saisoneröffnung! Wir radeln nach Fürstenfeldbruck zum ADFC-Infoladen. Nach einer kurzen Pause schließen wir uns der Eröffnungstour nach Türkenfeld an.	Sa 4. April 8.45 Uhr Mammendorf-S 9.15 Uhr Maisach
Saison-Eröffnungstour siehe Tour 4.		
Tour 3 20 km → Stufe 2 Andreas	Sternfahrt zur Saison-Eröffnungstour nach FFB Saisoneröffnung! Wir radeln nach Fürstenfeldbruck zum ADFC-Infoladen. Nach einer kurzen Pause schließen wir uns der Eröffnungstour nach Türkenfeld an.	Sa 4. April 8.45 Uhr Gröbenzell 9.00 Uhr Olching
Saison-Eröffnungstour siehe Tour 4.		
Tour 4 30/50 km → Stufe 2 Klaus	„Saison-Eröffnung“ Ab 9.30 Uhr erwarten wir die Stern-Radler aus den umliegenden Gemeinden im Brunnenhof in Fürstenfeldbruck. Hier können wir ein kleines Frühstück in der Gaststätte Tavolino einnehmen. Um ca. 10.30 Uhr werden wir gemeinsam zur Eröffnungstour nach Türkenfeld starten. Beim Unterwirt kehren wir zu Mittag ein. Man kann ab hier in die S-Bahn wechseln oder wieder gemeinsam nach FFB zur Schlusseinkehr radeln. Vor und nach der Tour kann man sich Infos im ADFC-Infoladen holen. Es sind alle die gern radeln herzlich eingeladen, und bei dieser Tour kann man (fast) alle Tourenleiter kennen lernen.	Sa 4. April 10.00 Uhr ADFC- Infoladen in FFB
Tour 5 60 km → Stufe 2 Sigi	Nordkreisrunde nach Ried Vom Brunnenhof radeln wir über Maisach, Palsweis und Schwabhausen zum Cafe Ried und zurück über Oberbachern nach FFB.	So 5. April 13.00 Uhr ADFC-Info- laden in FFB
Tour 6 70 km → Stufe 3 Sigi	Ostrunde Wir fahren mit der S-Bahn nach Unterföhring und radeln zum Feringasee und Speichersee, über Parsdorf und Gut Möschenfeld kommen wir nach Hofolding zum Landgasthaus, wo wir einkehren werden. Danach geht es über Sauerlach auf der Via Julia zur Kugler Alm nach Großhesselohle und mit der Bahn wieder heim.	Fr 10. April 9.00 Uhr FFB-S
Tour 7 60 km → Stufe 2 Sigi	Kuchentour nach Dachau Vom Brunnenhof aus radeln wir an der Amper entlang nach Dachau zum Cafe Weißenbeck. Nach der Kuchenstärkung geht es über Hebertshausen, Bergkirchen und Maisach zurück.	So 12. April 13.00 Uhr ADFC-Info- laden in FFB
Tour 8 30 km → Stufe 2 Harry	Kleine Landkreisrunde Über Maisach und Gernlinden passieren wir den großen Olchinger See und fahren über Gröbenzell und Emmering wieder zurück. Am Ende der Tour ist eine Einkehr geplant.	Mo 13. Apr. 13.00 Uhr ADFC-Info- laden in FFB

Tour 9 35 km → Stufe M Werner	Triftwiesen & Aubinger Lohe Zum Auftakt eine eher beschauliche Tour durch die Felder und Wälder zwischen Eichenau und Aubing. Auch hier gibt es hübsche Trails und landschaftliche Überraschungen. Keine Einkehr. Teilnahme nur mit MTB (Stollenbereifung).	Fr 17. April 17.00 Uhr Eichenau-S (Süd)
Tour 10 65 km → Stufe 3 Josef	Burghausen, Tauernradweg, Salzburg Auf dieser Tour sehen wir neben den herausragenden Start- und Zielstädten auch noch die kleineren, sehenswerten Orte Tittmoning und Laufen. Anfangs führt uns der Tauernradweg 150 m bergauf. Nach der folgenden Abfahrt müssen wir nur noch auf andere Radfahrer achten, wenn wir links „Urwald“ und rechts die Salzach in aller Ruhe an uns vorbei ziehen lassen. Anmeldung und Auskunft bei Josef Immler, Tel.: 089 / 802741 Diese Tour findet nur bei gutem Wetter statt!!	Sa 18. April 7.30 Uhr Puchheim-S
Tour 11 60-80 km → Stufe R Arnold	Einladung zum "Flotten Samstag" Diese Tour richtet sich an alle Rennradler, die am Samstagnachmittag noch schnell einige Trainingskilometer in netter Gesellschaft fahren möchten. Wir werden zwischen 60 und 80 km ohne größere Pausen fahren bei einem Schnitt von ca. 25 -27 km/h. Die Rückkehr ist gegen 18 Uhr geplant.	Sa 18. April 14.00 Uhr Buchenau-S
Tour 12 65 km → Stufe 3 Josef	Alle Jahre wieder zum Italiener nach Drößling Diese schon traditionelle Tour ins 5-Seen-Land führt uns über Germering (10.40 Uhr Radrast bei der Feuerwehr am Starnberger Weg) und Hochstadt Richtung Andechs zum italienisch Essen im LA FATTORIA in Drößling!	So 19. April 10.10 Uhr Puchheim-S
Tour 13 40 km → Stufe 3 Klaus	Feierabend-Trainingsrunde Um die Kondition nach dem Winter zu stärken, radeln wir ca. zwei Stunden durch das Brucker Land. Wir beenden die Tour in einem Lokal. Beleuchtung nicht vergessen!	Mi 22. April 18.00 Uhr ADFC-Info- laden in FFB
Tour 14 85 km → Stufe 3 Sigi	Naturtour Von FFB radeln wir auf der Römerstraße nach Gilching und Gauting bevor wir nach Forst Kasten kommen. Durch den Forstenrieder Park geht es nach Baierbrunn und weiter über Leutstetten nach Starnberg zur Mittagseinkehr. Über Mühlthal und Weißlinger See kommen wir zum Jexhof und nach FFB zurück.	Sa 25. April 9.00 Uhr FFB-S
Tour 15 min.130 km → Stufe 5 Klaus	„Acht“ Himmelsrichtungen Wir radeln in eine der „acht“ Himmelsrichtungen möglichst ohne Gegenwind solange wir Lust und Laune haben. Unterwegs werden wir kleinere Pausen einlegen und am Ende der Tour die erreichten km bei der Schlusseinkehr Revue passieren lassen. Am Abend bringt uns der Zug nach Hause.	So 26. April 7.00 Uhr ADFC- Infoladen in FFB
Tour 16 75 km → Stufe 3 Josef	Starnberger See, Leutstettener Moos und Würmtal Über Freiham (9.40 Uhr) erreichen wir auf überwiegend ruhigen Feld- und Waldwegen Aufkirchen. Wir werden beim Mittagessen eine großartige Aussicht haben, bei Allmannshausen den Starnberger See erreichen und dann an seinem Ostufer entlang auf dem neuen, schönen Rad- und Wanderweg in Leutstetten eintreffen. Danach geht es auf dem Würmtalradweg heimwärts. (Badesachen nicht vergessen!)	So 26. April 9.10 Uhr Puchheim-S

Tour 17 45 km → Stufe 2 Adi	Einradeln mit Kuchenpause Auf ruhigen Nebenstraßen und Forstwegen erradeln wir uns den nordwestlichen Teil des Landkreises. In welligem Gelände, durch Wälder und Wiesen, nähern wir uns der Kuchenpause in Hörbach. Anschließend geht es auf kurzem Weg zurück.	So 26. April 13.15 Uhr Mammendorf-S
Tour 18 40 km → Stufe 3 Klaus	Feierabend-Trainingsrunde Um die Kondition nach dem Winter zu stärken, radeln wir ca. zwei Stunden durch das Brucker Land. Wir beenden die Tour in einem Lokal. Beleuchtung nicht vergessen!	Mi 29. April 18.00 Uhr ADFC-Info- laden in FFB
Tour 19 35 km → Stufe 2 Josef	Führung im Wildmoos, Rast im Jexhof, Keltenschanzen Auf meist guten und ebenen Feld- oder Waldwegen kommen wir zum Naturschutzgebiet Wildmoos, wo Diplombiologin Monika Dufner uns die besondere Pflanzen- und Tierwelt des Hochmoors vorstellen wird. Nach einer Rast im Jexhof radeln wir durch den hügeligen Bernrieder Wald zu den Keltenschanzen und dann leicht abwärts wieder zurück nach Puchheim.	Fr 1. Mai 13.30 Uhr Puchheim-S
Dreitäges- tour ca. 250 km → Stufe 3 Sigi	Ammergebirgstour mit Lehradweg 1. Tag: Geltendorf nach Bayersoien 2. Tag: Bayersoien nach Pfronten 3. Tag: Pfronten nach Altenau und Heimfahrt mit dem Zug Genauere Beschreibung der Tour siehe Rubrik Mehrtagestouren. Anmeldung bis 21. April bei Sigi Diebold 089 / 3507438 oder Diebolds4@aol.com	Fr 1. Mai bis So 3. Mai
Tour 20 55 km → Stufe 3 Josef	Durchs Westallgäu zum Bodensee und nach Lindau Mit dem Zug (Bayerticket) fahren wir nach Kißlegg und von dort auf dem Donau-Bodensee-Radweg nach Wangen. Dort gönnen wir uns auf dem schönen Stadtplatz eine Mittagspause. Danach erreichen wir durch eine hoffentlich blühende Landschaft radelnd den Bodensee und später dann Lindau, wo wir noch bummeln, bevor wir den Zug zur Rückfahrt besteigen. Anmeldung und Auskunft bei Josef Immler, Tel.: 089 / 802741 Diese Tour findet nur bei gutem Wetter statt!!	Sa 2. Mai 8.30 Uhr Puchheim-S
Tour 21 80 km → Stufe 4 Harry	Rund um den Ammersee Entlang des Ammer-Amper-Radwegs am Westufer und über ruhige Nebenstraßen am Ostufer umrunden wir den Ammersee. Der Rückweg führt uns über Etterschlag und Mauern.	So 3. Mai 8.00 Uhr FFB-S
Tour 22 50 km → Stufe 4 Klaus	Feierabend-Trainingsrunde Um die Kondition zu stärken, radeln wir etwas flotter durch das Brucker Land. Die Runde lassen wir in einem Biergarten ausklingen. Beleuchtung nicht vergessen!	Mi 6. Mai 18.00 Uhr ADFC-Info- laden in FFB

Tour 23 ca. 60 km → Stufe M Martin O.	Isartrails Wir suchen einige Trails entlang der Isaruferhänge in Richtung Schäftlarn. Von Baierbrunn fahren wir zurück auf Waldwegen zur Würm. Einkehr kurz vor Rückkehr nach Alling/Eichenau/Puchheim/Gröbenzell, deswegen je nach Bedarf etwas Proviant für zwischendurch mitnehmen. Sportliche Tour mit einigen steilen Anstiegen und Abfahrten; Wege und Trails sind ausschließlich mit MTB-Fahrrädern zu befahren. Es besteht die Möglichkeit mit der S-Bahn S7 ab Donnersberger Brücke den Abfahrtspunkt an der S-Bahnstation Großhessellohe-Isartalbahnhof zu erreichen: Ab Donnersberger Brücke 15.18 Uhr, S7. Anmeldung bei Martin Oetjen unter 08142 / 9984 erforderlich. Ca. 500 Höhenmeter Rückkehr ca. 21.00 Uhr, funktionsfähige Beleuchtung erforderlich.	Fr 8. Mai 15.30 Uhr Groß- hessellohe Isartal-Bhf-S
Tour 24 80 km → Stufe 3 Sigi	Unertl Weißbier tour mit Klosterbesuch Mit der S-Bahn geht es nach Ottenhofen. Von dort radeln wir zur Wallfahrtskirche Tading und über Isen zum Kloster St. Wolfgang bevor wir nach Haag zum Unertl Weißbierbräu kommen. Über Kloster Gars, Jettenbach und Kloster Ecksberg geht es nach Mühlendorf zum Zug.	Sa 9. Mai 8.00 Uhr FFB-S
Tour 25 min.130 km → Stufe 5 Klaus	„Acht“ Himmelsrichtungen Wir radeln in eine der „acht“ Himmelsrichtungen möglichst ohne Gegenwind solange wir Lust und Laune haben. Unterwegs werden wir kleinere Pausen einlegen und am Ende der Tour die erreichten km bei der Schlusseinkehr Revue passieren lassen. Am Abend bringt uns der Zug nach Hause.	So 10. Mai 7.00 Uhr Mammendorf-S
Tour 26 65 km → Stufe 3 Josef	Donau-, Altmühltal, Regensburg Zunächst bringt uns die Bahn nach Neustadt, dann erreichen wir in beschaulicher Fahrt auf dem Donauuferweg das Kloster Weltenburg. Die Mittagspause genießen wir im Hof des großartigen Klosterensembles. Nachdem wir die Donau auf einem Floß überquert haben, radeln wir auf schattigem Waldweg zur Befreiungshalle in Kehlheim hoch. Der Altmühltal- und Donauradweg führt uns dann in das alte, sehenswerte Regensburg. Dort lassen wir an der steinernen Brücke den Tag ausklingen, bevor wir wieder in den Zug steigen. (Bayerticket). Anmeldung und Auskunft bei Josef Immler, Tel.: 089 / 802741 Diese Tour findet nur bei gutem Wetter statt!!	So 10. Mai 8.10 Uhr Puchheim-S
Tour 27 30 km → Stufe 2 Max	Die kleine Mittwochstour Beschauliche Tour in unserem Landkreis. Das Fahrtziel wird beim Start der Tour bekannt gegeben. Auf Vorschläge von den Teilnehmern wird gerne eingegangen.	Mi 13. Mai 18.00 Uhr Buchenau-S
Tour 28 50 km → Stufe 4 Klaus	Feierabend-Trainingsrunde Um die Kondition zu stärken, radeln wir etwas flotter durch das Brucker Land. Die Runde lassen wir in einem Biergarten ausklingen. Beleuchtung nicht vergessen!	Mi 13. Mai 18.00 Uhr ADFC-Info- laden in FFB
Tour 29 27 km → Stufe 1 Bernd	In den Biergarten nach Dachau In gemütlichem Tempo geht es an der Amper entlang zum Biergarten unterhalb des Dachauer Schlosses. Die Tour findet nur bei schönem Biergartenwetter statt.	Do 14. Mai 18.30 Uhr Olching-S

Tour 30 70 km → Stufe 3 Sigi	Wessobrunn und Eibenwald Über Schöngeising radeln wir nach Eching am Ammersee. An dessen Westseite radeln wir entlang bis nach Diessen und weiter zum Kloster Wessobrunn mit den Gebetslinden und der Tassiolinde. Nach dem Zellsee geht es durch den Eibenwald nach Paterzell zur Einkehr und danach nach Weilheim zum Zug.	Sa 16. Mai 9.00 Uhr FFB-S
Tour 31 25 km → Stufe 2 Peter D.	Energietour Bei dieser Tour informieren wir uns über die Möglichkeiten alternativer Energieerzeugung. In Türkenfeld besuchen wir das Blockheizkraftwerk und radeln dann nach Moorenweis, wo wir eine Photovoltaikanlage und die sanierte Schule sowie den Neubau der Kinderkrippe besichtigen. Weiter geht es nach Landsberied zu einer Hackschnitzelanlage und zum Schluss zum historischen Wasserkraftwerk in Schöngeising. Bei schönem Wetter lassen wir die Tour im Biergarten in Schöngeising ausklingen. Die Tour wird in Zusammenarbeit mit dem Agenda 21-Büro im Landratsamt und ZIEL 21, Zentrum für innovative Energien, durchgeführt. Die Teilnahme ist kostenfrei.	Sa 16. Mai. 10.00 Uhr Türkenfeld-S
Tour 32 17 km → Stufe 1 Katrin	Weltoffen-Radtour zum Weltoffenladen in Gauting Wir radeln unter dem Motto "weltoffen" und schaffen so eine Verbindung zwischen dem relativ jungen Laden in Germering und dem schon seit 20 Jahren bestehenden in Gauting. Am 2. Treffpunkt, dem Weltoffen-Laden in Germering, Otto-Wagner-Str. 4, 12.20 Uhr ist noch ausreichend Zeit den Laden zu besichtigen und neue fair gehandelte Produkte kennenzulernen bis 13.00 Uhr die Radtour nach Gauting startet. Dort besteht Gelegenheit zum Erfahrungsaustausch mit dem Gautinger Team. Beide Laden-Teams halten sicher Einiges auch zum Kosten bereit.	Sa 16. Mai 12.00 Uhr Harthaus-S (Nord)
Tour 33 50 km → Stufe M Martin L.	Rund um FFB Auf dieser Tour wollen wir Routen abseits geteuerter Wege um 'Bruck herum fahren. Zum Abschluss wird noch eingekehrt.	Sa 16. Mai 13.00 Uhr FFB-S
Tour 34 30 km → Stufe 2 Max	Die kleine Samstagstour Beschauliche Tour in unserem Landkreis. Das Fahrtziel wird beim Start der Tour bekannt gegeben. Auf Vorschläge von den Teilnehmern wird gerne eingegangen.	Sa 16. Mai 15.00 Uhr Buchenau-S
Tour 35 90 km → Stufe 4 Adi	Räuber Kneißls Heimat Die Geschichte des Mathias Kneißl aus der sogenannten „quadn oidn Zeid“ bestimmt die Orte dieser Tour. Im Dreieck von Nannhofen, Dachau und Altomünster führen uns ruhige Nebenstraßen, Feld- und Waldwege durch hügeliges Gelände, Wiesen (mit kurzer Schiebestrecke) und tiefe Wälder an die "Tatorte" des "Schachermühler Hias". An einigen Orten hören wir die Geschichte des M. K.. Unterwegs bei einer Einkehr bestellen wir dann Kneißls Henkersmahlzeit. Für zwischendurch empfiehlt sich etwas Proviant und Getränke.	So 17. Mai 8.15 Uhr Mammendorf-S

Tour 36 80 km → Stufe 3 Monika	... zur Ilkahöhe Durch Wälder und Felder gelangen wir durch den Kreuzlinger Forst nach Söcking. Ab da folgen wir ein Stück der königlich bayrischen Radltour, wobei wir die letzten Kilometer bis zur Ilkahöhe durch den Wald fahren. Im Biergarten genießen wir den Ausblick auf den Starnberger See und stärken uns für die Rückfahrt. Diese gestalten wir je nach Wetter und Kondition in Absprache mit den Teilnehmern. Hinweise: Der Rückweg kann abgekürzt werden, in dem man von der Ilkahöhe zum Bahnhof Tutzing fährt und die Bahn bis Gauting benutzt. Die Waldpassagen sind insbesondere nach Regenwetter für Fahrräder mit sehr schmalen Reifen ungeeignet.	So 17. Mai 10.00 Uhr Germering-S
Tour 37 50 km → Stufe 2 Arnold	Museum Mensch und Natur Wir fahren auf ruhigen, grünen Wegen zum Museum Mensch und Natur in Nymphenburg. Diese Tour ist auch für Familien mit Kindern geeignet. Nach dem Museumsbesuch und einer Brotzeit werden wir gegen 17 Uhr wieder zurück sein	So 17. Mai 10.00 Uhr ADFC- Infoladen in FFB
Tour 38 25 km → Stufe 1 Andreas	Familientour mit kleinen Kindern: Zum Olchinger Vogelpark Gemeinsamer Familienausflug zum Olchinger Vogelpark. Wenn Ihr Kind sicher radeln kann, Sie ihm 25 km über den Tag verteilt zutrauen und das Kind eventuell schon erste Erfahrungen mit dem Radeln in größeren Gruppen hat, sind Sie herzlich eingeladen. Nach der Ankunft in Olching sind ca. 1,5 h Zeit im Vogelpark zum Schauen und Picknicken. Rückkehr ist wegen Zwischenpausen ca. 15:30 Uhr. WICHTIG: Eltern müssen auf dieser Tour ihre Kinder selber beaufsichtigen. Die Tour verläuft auf verkehrsarmen Wegen und führt auch über Wald- und Schotterwege, die Ihr Kind bewältigen können muss. Die Tour ist anhängergeeignet.	So 17. Mai 10.00 Uhr Gröbenzell-S
Tour 39 50 km → Stufe 4 Klaus	Feierabend-Trainingsrunde Um die Kondition zu stärken, radeln wir etwas flotter durch das Brucker Land. Die Runde lassen wir in einem Biergarten ausklingen. Beleuchtung nicht vergessen!	Mi 20. Mai 18.00 Uhr ADFC-Info- laden in FFB
Tour 40 70 km → Stufe 3 Harry	Mariabrunn Die Hinfahrt erfolgt über Maisach, Überacker und Stetten in Richtung Röhrmoos. Nach einem ausgiebigen Aufenthalt in Mariabrunn folgen wir dem Ammer-Amper-Radweg zurück nach FFB.	Do 21. Mai 12.00 Uhr ADFC- Infoladen
Tour 41 70 km → Stufe 3 Sigi	Ebersberger Forst Mit der S-Bahn kommen wir nach Ottenhofen und radeln dann über Pastetten zum Ebersberger Forst mit Sauschütt und Hügelgräbern. Durch Ebersberg kommen wir zum Engelsberger See, nach Anzing und Poing, zum Speichersee und den Sendeanlagen bevor es über Goldbach zur S-Bahn nach Hallbergmoos geht.	Fr 22. Mai 9.00 Uhr FFB-S
Tour 42 min.130 km → Stufe 5 Klaus	„Acht“ Himmelsrichtungen Wir radeln in eine der „acht“ Himmelsrichtungen möglichst ohne Gegenwind solange wir Lust und Laune haben. Unterwegs werden wir kleinere Pausen einlegen und am Ende der Tour die erreichten km bei der Schlusseinkehr Revue passieren lassen. Am Abend bringt uns der Zug nach Hause.	Sa 23. Mai 7.00 Uhr ADFC- Infoladen in FFB

Tour 43 60/50 km → Stufe 3 Renate & Adam	In Zusammenarbeit mit dem "Bund Naturschutz": Ins Naturschutzgebiet Schwarzhözl Wir radeln zunächst zum Karlsfelder See, wo uns Herr Josef Koller vom Bund Naturschutz erwartet. Weiter geht es dann zum Naturschutzgebiet Schwarzhözl. Das Schwarzhözl mit seinen angrenzenden Streuwiesen ist ein sehr kleines Naturschutzgebiet im Norden von München aber mit einer einmaligen Artenvielfalt versehen. Dort sind viele Vogelarten und seltene Pflanzen beheimatet. Josef Koller wird uns über die Geschichte des Hölzls berichten, uns zu Biotopen mit seltenen Pflanzen führen und uns dabei helfen, die dortige artenreiche Vogelwelt zu hören und zu erkennen. Danach geht's zum Mittagessen und wieder zurück. BN-Mitglieder fahren kostenlos mit.	Sa 23. Mai 8.15 Uhr Olching-S 8.45 Uhr Gröbenzell-S
Tour 44 20 km → Stufe 1 Hartwig	Stadtrundfahrt mit dem OB Wir radeln mit OB Andreas Haas zu interessanten Punkten unserer Stadt, werden so aus erster Hand informiert und können dabei auch das eine oder andere Anliegen für den Radverkehr aufzeigen. Die Teilnahme ist kostenfrei.	Sa 23. Mai. 15.00 Uhr Germering-S
Tour 45 65 km → Stufe 2 Sigi	Schweinebratentour Langengern Vom Brunnenhof radeln wir über Maisach, Prack, Essenbach und Sittenbach zum Schmaus nach Langengern. Über Geiselwieskapelle, Odelzhausen, Oberweikertshofen und Malching geht es nach FFB zurück.	So 24. Mai 10.00 Uhr ADFC- Infoladen in FFB
Tour 46 20 km → Stufe 1 Katrin & Hartwig	In die Biergärten im Würmtal Unsere geruhsame Fahrt auf dem RadlRing München führt uns nach Krailling und Planegg, wo wir in einem der vier Biergärten an der Würm einkehren werden. Rückfahrt über Maria Eich und Waldsanatorium durch den Kreuzlinger Forst.	Di 26. Mai 17.30 Uhr Germering-S
Tour 47 75 km → Stufe 3 Sigi	Schlössertour nach Schrobenhausen Über Lindach, Aufkirchen, Egenhofen und Hohenzell kommen wir nach Maria Birnbaum und Schloss Blumenthal. Über Aichach geht es zum Sissi-Schloss und wieder nach Schrobenhausen.	Mi 27. Mai 9.00 Uhr ADFC-Info- laden in FFB
Tour 48 50 km → Stufe 4 Klaus	Feierabend-Trainingsrunde Um die Kondition zu stärken, radeln wir etwas flotter durch das Brucker Land. Die Runde lassen wir in einem Biergarten ausklingen. Beleuchtung nicht vergessen!	Mi 27. Mai 18.00 Uhr ADFC-Info- laden in FFB
Tour 49 85 km → Stufe 4 Josef	Vom Starnberger See zum Staffelsee und Ammersee Mit der S-Bahn (MVV-Gruppenticket) fahren wir nach Tutzing und von Herrsching aus wieder heim. Dazwischen radeln wir auf meist ruhigen Nebenstraßen zur Mittagsrast am Staffelsee. Auf abgelegenen Feld- und Waldwegen erreichen wir über Polling und den Eibenwald Raisting. Nach einer kurzen Etappe auf dem Ammer-Amper-Radweg gelangen wir über Fischen nach Herrsching. Dort lassen wir am Seeufer die Radtour ausklingen. (Badesachen mitnehmen!) . Diese Tour findet nur bei gutem Wetter statt!! Anmeldung und Auskunft bei Josef Immler, Tel.: 089 / 802741	Sa 30. Mai 8.10 Uhr Puchheim-S
Tour 50 60 km → Stufe 2 Sigi	Dampfnudelessen in Hörbach Über Fürstenfeld, Zellhof, Grafrath, Türkenfeld und Moorenweis kommen wir nach Hörbach zum Sandmeier. Durch Haspelmoor und Mammendorf kommen wir wieder nach FFB zurück.	Sa 30. Mai 10.00 Uhr FFB-S

Tour 51 60-80 km → Stufe R Arnold	Einladung zum "Flotten Samstag" Diese Tour richtet sich an alle Rennradler, die am Samstagnachmittag noch schnell einige Trainingskilometer in netter Gesellschaft fahren möchten. Wir werden zwischen 60 und 80 km ohne größere Pausen fahren bei einem Schnitt von ca. 25 -27 km/h. Die Rückkehr ist gegen 18 Uhr geplant.	Sa 30. Mai 14.00 Uhr Buchenu-S
Sechstages- tour ca. 600 km → Stufe 4 Klaus	Moldauradweg Wir radeln über Kirchdorf/Inn und Passau zum Donauradweg, und durch das Mühlthal hinüber zum Lipnosee, dann auf dem Moldauradweg bzw. Böhmerwald bis in die „goldene Stadt“ Prag. Wir rechnen mit ca. 5 Std. „Sattelsitzen“ am Tag und erreichen am Abend jeweils unsere Etappenziele: Kirchdorf-Inn / Aigen-Schlägl / Cesky Krumlov / Pisek / Slapy. Wer will kann noch einen 7.Tag nur für Prag anhängen. Genaue Beschreibung der Tour siehe Rubrik Mehrtagestouren. Anmeldung bis 4. Mai bei Klaus Wolf unter 0171 / 3829046 oder Klauswolfrad@aol.com	Sa 30. Mai bis Do 4. Juni
Tour 52 65 km → Stufe 3 Harry	Kaltenberg Entlang des Ammer-Amper-Radwegs bis Eching. Dort biegen wir nach Pflaumdorf ab und fahren über St. Ottilien nach Kaltenberg. Die Rückfahrt erfolgt über Walleshausen und Moorenweis.	Mo 1. Juni 10.00 Uhr FFB-S
Tour 53 70 km → Stufe 3 Sigi	Frauenschuh Vorderhornbach Mit der Außerfernbahn kommen wir nach Reutte, Von dort aus radeln wir den Lech nach Vorderhornbach entlang, wo sich ein Frauenschuhfeld befindet, das wir uns anschauen werden. Danach geht es auf der anderen Lechseite wieder zurück nach Reutte und über Musau durch das Ranzental nach Vils und wieder nach Pfronten zur Bahn.	Sa 6. Juni 8.00 Uhr FFB-S
Tour 54 50 km → Stufe M Werner	Ampertrails nach Dachau Diese Tour verläuft auf den Trails durch das Gehölz links und rechts der Amper nach Dachau. Vom Schloss gibt es einen hübschen Blick - und bei Bedarf eine kurze Einkehr. 95% asphaltfrei! Teilnahme nur mit MTB (Stollenbereifung).	Sa 6. Juni 14.00 Uhr Eichenau-S (Süd)
Tour 55 80 km → Stufe 3 Monika	3-Seen-Tour Ein Sonntag mit mindestens 3 Seen: Ammersee, Wörthsee und Weßlinger See. Die Streckenführung wird so gewählt, dass die Mittagspause im Biergarten am See stattfindet. Auf dem Rückweg folgen wir in weiten Teilen dem Ammer-Amper-Radweg. In Absprache mit den Teilnehmern legen wir ggf. am Nachmittag eine Pause zum Eisessen beim Italiener in Bruck ein.	So 7. Juni 9.30 Uhr Germering-S
Tour 56 42 km → Stufe 2 Adi	850 Jahre Furthmühle Auf Umwegen erreichen wir die Furthmühle und „Erleben den Weg vom Korn zum Mehl“ bei einer Führung durch Mühle und Museum. Gestärkt mit frisch gebackenen Kiachal im Cafe Mahlgang machen wir uns auf den Heimweg.	So 7. Juni. 11.15 Uhr Mammen- dorf-S
Tour 57 50 km → Stufe 4 Klaus	Feierabend-Trainingsrunde Um die Kondition zu stärken, radeln wir etwas flotter durch das Brucker Land. Die Runde lassen wir in einem Biergarten ausklingen. Beleuchtung nicht vergessen!	Mi 10. Juni 18.00 Uhr ADFC-Info- laden in FFB

Ärgern Sie sich beim Radfahren?

Nichts ist so perfekt, als dass es nicht verbessert werden könnte! Aber was wir nicht kennen, kann zwangsläufig nicht verbessert werden. Deshalb sind wir an Ihren Informationen über Radverkehrsanlagen, die aus Sicht der FahrradfahrerInnen verbesserungswürdig sind, sehr interessiert. Ob schlechter Zustand von Radwegen, Gefahrstellen, Schlaglöcher, tückische Bordsteinkanten, ungenügende Abstellanlagen usw., bitte teilen Sie uns all das mit, was aus Ihrer Sicht verbesserungswürdig ist. Hierfür haben wir das Formular „Verbesserungsvorschlag für den Radverkehr vor Ort“ entwickelt. Dieses erhalten Sie in unserem Infoladen oder Sie besuchen unsere Homepage www.adfc-ffb.de. Dort können Sie unter der Rubrik „Kummerkasten“ das Formular downloaden.



Tagestourenübersicht:

Tour Nr.	Datum	Startzeit	Startort	Tourentitel / Ziel	Länge in km	Stufe
1	Sa 04.04.	08.40	Germering	Zubringer zur Eröffnungstour	20	2
2	Sa 04.04.	08.45	Mammendorf	Zubringer zur Eröffnungstour	20	2
3	Sa 04.04.	08.45	Gröbenzell	Zubringer zur Eröffnungstour	20	2
4	Sa 04.04.	10.00	Infoladen	Eröffnungstour	30/50	2
5	So 05.04.	13.00	Infoladen	Nordkreistrunde nach Ried	60	2
6	Fr 10.04.	09.00	FFB	Ostrunde	70	3
7	So 12.04.	13.00	Infoladen	Kuchentour Dachau	60	2
8	Mo 13.04.	13.00	Infoladen	Kleine Landkreistrunde	30	2
9	Fr 17.04.	17.00	Eichenau	Aubinger Lohe	35	M
10	Sa 18.04.	07.30	Puchheim	Burghausen, Salzburg	65	3
11	Sa 18.04.	14.00	Buchenau	Flotter Samstag	60-80	R
12	So 19.04.	10.10	Puchheim	Zum Italiener nach Drößling	65	3
13	Mi 22.04.	18.00	Infoladen	Feierabendtrainingsrunde	40	3
14	Sa 25.04.	09.00	FFB	Naturtour	85	3
15	So 26.04.	07.00	Infoladen	1. Himmelsrichtungen - Tour	130+	5
16	So 26.04.	09.10	Puchheim	Starnberger See, Würmtal	75	3
17	So 26.04.	13.15	Mammendorf	Einradeln mit Kuchenpause	45	2
18	Mi 29.04.	18.00	Infoladen	Feierabendtrainingsrunde	40	3
19	Fr 01.05.	13.30	Puchheim	Wildmoos, Jexhof, Keltenschanzen	35	2
20	Sa 02.05.	08.30	Puchheim	Westallgäu, Bodensee, Lindau	55	3
21	So 03.05.	08.00	FFB	Rund um den Ammersee	80	4
22	Mi 06.05.	18.00	Infoladen	Feierabendtrainingsrunde	50	4
23	Fr 08.05.	15.30	Isartal-Bhf.	Isartrails	60	M
24	Sa 09.05.	08.00	FFB	Unertl Weißbier tour	80	3
25	So 10.05.	07.00	Mammendorf	2. Himmelsrichtungen - Tour	130+	5
26	So 10.05.	08.10	Puchheim	Donau, Altmühl, Regensburg	65	3
27	Mi 13.05.	18.00	Buchenau	Die kleine Mittwochstour	30	2
28	Mi 13.05.	18.00	Infoladen	Feierabendtrainingsrunde	50	4
29	Do 14.05.	18.30	Olching	Feierabendtour nach Dachau	27	1
30	Sa 16.05.	09.00	FFB	Wessobrunn und Eibenwald	70	3
31	Sa 16.05.	10.00	Türkenfeld	Energietour	25	2
32	Sa 16.05.	12.00	Harthaus	Weltoffenladen in Gauting	17	1
33	Sa 16.05.	13.00	FFB	Rund um FFB	50	M
34	Sa 16.05.	15.00	Buchenau	Die kleine Samstagstour	30	2
35	So 17.05.	08.15	Mammendorf	Räuber Kneißl's Heimat	90	4
36	So 17.05.	10.00	Germering	zur Ilkähöhe	80	3
37	So 17.05.	10.00	Infoladen	Museum Mensch und Natur	50	2
38	So 17.05.	10.00	Gröbenzell	Zum Vogelpark Olching	25	1
39	Mi 20.05.	18.00	Infoladen	Feierabendtrainingsrunde	50	4
40	Do 21.05.	12.00	Infoladen	Mariabrunn	70	3
41	Fr 22.05.	09.00	FFB	Ebersberger Forst	70	3
42	Sa 23.05.	07.00	Infoladen	3. Himmelsrichtungen - Tour	130+	5
43	Sa 23.05.	08.15	Olching	Schwarzholz	60	3
44	Sa 23.05.	15.00	Germering	Tour mit OB Haas	20	1
45	So 24.05.	10.00	Infoladen	Schweinebratentour Langengern	65	2
46	Di 26.05.	17.30	Germering	Biergärten im Würmtal	20	1
47	Mi 27.05.	09.00	Infoladen	Schlössertour	75	3
48	Mi 27.05.	18.00	Infoladen	Feierabendtrainingsrunde	50	4
49	Sa 30.05.	08.10	Puchheim	Starnberger-, Staffel-, Ammersee	85	4
50	Sa 30.05.	10.00	FFB	Dampfnudelessen in Hörbach	60	2
51	Sa 30.05.	14.00	Buchenau	Flotter Samstag	60-80	R
52	Mo 01.06.	10.00	FFB	Kaltenberg	65	3
53	Sa 06.06.	08.00	FFB	Frauenschuh Vorderhornbach	70	3
54	Sa 06.06.	14.00	Eichenau	Ampertails nach Dachau	50	M
55	So 07.06.	09.30	Germering	3-Seen-Tour	80	3
56	So 07.06.	11.15	Mammendorf	850 Jahre Furthmühle	42	2
57	Mi 10.06.	18.00	Infoladen	Feierabendtrainingsrunde	50	4

Tour Nr.	Datum	Startzeit	Startort	Tourentitel / Ziel	Länge in km	Stufe
58	Do 11.06.	08.10	Puchheim	Simsee, Neubeuern, Bad Aibling	85	4
59	Sa 13.06.	09.30	Germering	Zur WAWI	65	3
60	So 14.06.	07.00	Mammendorf	4. Himmelsrichtungen - Tour	130+	5
61	Mi 17.06.	18.00	Buchenau	Die kleine Mittwochstour	30	2
62	Mi 17.06.	18.00	Infoladen	Feierabendtrainingsrunde	50	4
63	Do 18.06.	08.00	Germering	Bavaria Tyrolensis	120	4
64	Fr 19.06.	14.00	Eichenau	Ammersee & St. Ottilien	60	M
	Sa 20.06.	15.00	Mammendorf	ADFC-Sommerfest		
65	So 21.06.	09.30	Puchheim	Geltendorf, Ammersee, Wörthsee	80	3
66	So 21.06.	14.00	Germering	Tour mit SPD Germering	15	1
67	Di 23.06.	18.00	Gröbenzell	MTB-Runde am Feierabend	35	M
68	Mi 24.06.	18.00	Infoladen	Feierabendtrainingsrunde	50	4
69	Do 25.06.	09.30	FFB	Rund um den Chiemsee	60	3
70	Sa 27.06.	05.00	Mammendorf	"All You Can Bike"	200	5
71	Sa 27.06.	08.15	FFB	Bockerlbahn und Wasserschlösser	80	3
72	Sa 27.06.	13.00	Infoladen	MTB-Tour durch den Westen	55	M
73	Sa 27.06.	15.00	Gröb. Rathaus	Neubürgertour	10	1
74	So 28.06.	09.00	Isartor	KV Treffen in Freising	65	2
75	Di 30.06.	18.00	FFB	Tandem-, Rikscha-, Anhängertour	30	2
76	Mi 01.07.	18.00	Infoladen	Feierabendtrainingsrunde	50	4
77	Do 02.07.	09.00	Infoladen	Weißwurstessen in Baidlkirch	65	2
78	Fr 03.07.	07.00	Eichenau	Bad Kohlgrub - Murnau	115	M
79	Sa 04.07.	09.00	FFB	Starnberger See und Osterseen	70	3
80	Sa 04.07.	09.00	Olching	Meditative Radl-Wallfahrt	45	3
81	So 05.07.	08.10	Puchheim	Staffelsee, Wieskirche, Füssen	65	3
82	So 05.07.	08.30	FFB	Jazztour für 2er-Fahrzeuge	50	2
83	So 05.07.	13.00	Buchenau	Kunst und Handwerk im Stadl	25	1
84	So 05.07.	14.00	Harthaus Nord	Tollwood	40	2
85	Di 07.07.	18.30	Olching	Feierabendtour nach Maisach	20	2
86	Mi 08.07.	18.00	Infoladen	Feierabendtrainingsrunde	50	4
87	Sa 11.07.	07.00	Infoladen	5. Himmelsrichtungen - Tour	130+	5
88	Sa 11.07.	08.00	FFB	Rottal	75	3
89	Sa 11.07.	15.00	Buchenau	Die kleine Samstagstour	30	2
90	So 12.07.	09.10	Germering	Zum Tierpark Hellabrunn	45	2
91	So 12.07.	09.15	Mammendorf	Zwei Maria bei Blumenthal	90	4
92	So 12.07.	14.00	Infoladen	Neubürger in FFB	25	2
93	Di 14.07.	18.00	Gröbenzell	Über Rottbach nach Maisach	35	2
94	Mi 15.07.	18.00	Buchenau	Die kleine Mittwochstour	30	2
95	Mi 15.07.	18.00	Infoladen	Feierabendtrainingsrunde	50	4
96	Do 16.07.	13.00	Infoladen	Nachmittagstour nach Ried	60	2
97	Sa 18.07.	07.45	FFB	Ehrwald	75	3
98	Sa 18.07.	14.00	Infoladen	Zur Moosalm	25	1
99	So 19.07.	09.30	Puchheim	Rund um FFB	65	3
100	So 19.07.	10.00	Infoladen	Furthmühle	45	3
101	Di 21.07.	18.30	Maisach	Brückerwirt	25	2
102	Mi 22.07.	10.00	Infoladen	Dampfnudelessen in Rottbach	70	3
103	Mi 22.07.	18.00	Infoladen	Feierabendtrainingsrunde	50	4
104	Sa 25.07.	07.00	Mammendorf	6. Himmelsrichtungen - Tour	130+	5
105	Sa 25.07.	08.15	FFB	Donauklöster	80	3
106	So 26.07.	06.25	FFB	Klöster-Schlösser-Tour	95	4
107	So 26.07.	07.40	Puchheim	Von der Iller zum Lech	60	3
108	So 26.07.	10.15	Mammendorf	Wörthseerunde	56	2
109	Mi 29.07.	18.00	Infoladen	Feierabendtrainingsrunde	50	4
110	Sa 01.08.	07.10	Puchheim	Klais, Elmau, Isarquellen	75	4
111	Sa 01.08.	09.00	FFB	Weihenstephaner Gärten	80	3
112	So 02.08.	08.30	Puchheim	Zur ältesten Linde Bayerns	100	4
113	So 02.08.	14.00	Germering	Nach Herrsching	50	2
114	Mi 05.08.	18.30	Germering	Steffelwirt	20	2
115	Sa 08.08.	14.00	Buchenau	Flotter Samstag	60-80	R

Tour Nr.	Datum	Startzeit	Startort	Tourentitel / Ziel	Länge in km	Stufe
116	Sa 08.08.	14.00	Infoladen	Biergarten Maisach	28	2
117	Sa 08.08.	14.00	Eichenau	Von Eichenau nach Starnberg	50	M
118	So 09.08.	10.00	Infoladen	Hergertswiesen	75	3
119	So 16.08.	10.30	Germering	Kloster Andechs	60	3
120	Mi 19.08.	17.30	Eichenau	Zum Jexhof	35	M
121	Sa 22.08.	08.10	Puchheim	Panoramataour Voralpenland	120	5
122	So 23.08.	08.00	FFB	Hallertau	80	3
123	Di 25.08.	09.00	FFB	Voralpentour Ruhpolding	80	4
124	Mi 26.08.	18.00	Germering	Zum Taxisbiergarten	35	2
125	Do 27.08.	09.00	FFB	Allgäurunde	75	3
126	Sa 29.08.	07.00	Eichenau	Nach Wessobrunn	120	M
127	Sa 29.08.	07.00	Infoladen	7. Himmelsrichtungen - Tour	130+	5
128	Sa 29.08.	09.30	Puchheim	Bio-Gutshof Kerschlach	85	4
129	So 30.08.	08.00	FFB	Alter Ludwig-Main-Donau-Kanal	100	3
130	Sa 02.09.	09.00	FFB	Rund um den Wendelstein	75	4
131	Sa 05.09.	07.10	Puchheim	Tiroler Lechtal und Hornbachtal	70	3
132	So 06.09.	07.30	Puchheim	Zur Eurobike auf Bodenseeradweg	55	3
133	So 06.09.	07.45	FFB	Isarquelle	80	3
134	Mi 09.09.	18.10	Germering	Forst Kasten	30	2
135	Do 10.09.	17.30	FFB	Rothschwaige	35	M
136	So 13.09.	07.00	Mammendorf	8. Himmelsrichtungen - Tour	130+	5
137	So 13.09.	10.10	Puchheim	Altomünster, Bergkirchen	80	4
138	Mi 16.09.	18.00	Buchenau	Die kleine Mittwochstour	30	2
139	Do 17.09.	10.00	FFB	Andechs	70	3
140	Sa 19.09.	08.00	FFB	Jachenau und Estergebirge	70	3
141	Sa 19.09.	14.00	Buchenau	Flotter Samstag	60-80	R
142	So 20.09.	07.30	Gröbenzell	MTB-Tour zum Peißenberg	100/75	M
143	So 20.09.	09.10	Puchheim	Vom alten Hut zum Pucher Meer	90	4
144	So 20.09.	10.00	Mammendorf	Jubiläumstour	38	2
145	So 20.09.	10.00	Türkenfeld	Jubiläumstour	25	2
146	So 20.09.	13.30	Germering	Erntedank im Jexhof	40	2
147	Mi 23.09.	18.00	Olching	Feierabendtour ins Bienenheim	26	1
148	Sa 26.09.	13.30	Puchheim	Schlosscafe Dachau	40	2
149	So 27.09.	10.15	Mammendorf	M+M Mering + Maria Kappel	62	3
150	So 27.09.	14.05	Germering	Zum Vogelpark Olching	30	1
151	Mi 30.09.	09.00	FFB	Ahornboden	100	4
152	Sa 03.10.	07.45	FFB	Werdenfeler Land	65	3
153	Sa 03.10.	09.00	Buchenau	Museum der Phantasie in Bernried	110	5
154	So 04.10.	07.30	Mammendorf	Füssen auf Lech-Ostseite	120	4
155	So 04.10.	09.10	Puchheim	Von Holzkirchen zur Mangfall	45	2
156	Sa 10.10.	08.45	FFB	Chiemgaurunde	75	3
157	Sa 10.10.	15.00	Buchenau	Die kleine Samstagstour	30	2
158	So 11.10.	09.50	Germering	München im Herbst	75/35	2
159	Sa 17.10.	10.30	Puchheim	Maisinger See, Würmtal	65	3
160	Sa 17.10.	14.00	Eichenau	Altomünster	60	M
161	Sa 17.10.	14.00	Buchenau	Flotter Samstag	60-80	R
162	So 18.10.	09.00	FFB	Isartour	75	3
163	Sa 24.10.	09.00	Infoladen	Große Seenrunde	90	4
164	So 25.10.	10.15	Mammendorf	Geiselwieskapelle	52	3
165	Sa 31.10.	10.00	FFB	Kleine Seenrunde	60	3

our 58 85 km → Stufe 4 Josef	Simsee, Neubeuern, Bad Aibling Mit der S-Bahn erreichen wir Grafing (Stadt) und nach 20 km radeln wir für kurze Zeit am Inn, dann weiter bei großartiger Aussicht zur Mittagspause an den Simsee. Nach der Einkehr am Seeufer fahren wir nach Neubeuern. Dort genehmigen wir uns Zeit für einen Rundgang und eine Cafepause, bevor wir zum Inn und zur Mangfall radeln und in Bad Aibling den Zug (Bayerticket) zur Heimfahrt besteigen. (Badesachen nicht vergessen!) Anmeldung und Auskunft bei Josef Immler, Tel.: 089 / 802741 Diese Tour findet nur bei gutem Wetter statt!!	Do 11. Juni 8.10 Uhr Puchheim-S
Viertages- tour ca. 270 km → Stufe 3 Sigi	Donauradweg von der Quelle bis Ulm und Kultur 1. Tag: Anreise nach Donaueschingen mit Zug nach Friedingen 2. Tag: Friedingen nach Riedlingen 3. Tag: Riedlingen nach Ehingen 4. Tag: Ehingen über Blautopf nach Ulm und Heimreise mit Zug Genauere Beschreibung der Tour siehe Rubrik Mehrtagestouren. Anmeldung bis 2. Juni bei Sigi Diebold 089 / 3507438 oder Diebolds4@aol.com	Do 11. Juni bis So 14. Juni
Tour 59 65 km Stufe 3 Peter W.	Zum Jazz in die WAWI WAWI wie die Waldwirtschaft in Großhesselohe kurz genannt wird. Wir fahren über den Kreuzlinger Forst und Forst Kasten zur Isar, um dort auf dem Isarhochweg zur WAWI zu gelangen. Nach dem Genuss für Ohren und Magen überqueren wir die Großhesseloher Brücke, um auf der anderen Isarseite bis Grünwald zu fahren. Dort wechseln wir erneut die Seite und werden die Isar noch ein Stück begleiten. Kurz vor Schäftlarn verlassen wir die Isar und fahren über Wangen nach Leutstetten. Auf Wunsch kann dort nochmals eine Rast eingelegt werden, bevor es entlang der Würm wieder zum Startplatz Germering geht.	Sa 13. Juni 9.30 Uhr Germering-S
Tour 60 min.130 km → Stufe 5 Klaus	„Acht“ Himmelsrichtungen Wir radeln in eine der „acht“ Himmelsrichtungen möglichst ohne Gegenwind solange wir Lust und Laune haben. Unterwegs werden wir kleinere Pausen einlegen und am Ende der Tour die erreichten km bei der Schlusseinkehr Revue passieren lassen. Am Abend bringt uns der Zug nach Hause.	So 14. Juni 7.00 Uhr Mammendorf-S
Tour 61 30 km → Stufe 2 Max	Die kleine Mittwochstour Beschauliche Tour in unserem Landkreis. Das Fahrtziel wird beim Start der Tour bekannt gegeben. Auf Vorschläge von den Teilnehmern wird gerne eingegangen.	Mi 17. Juni 18.00 Uhr Buchenu-S
Tour 62 50 km → Stufe 4 Klaus	Feierabend-Trainingsrunde Um die Kondition zu stärken, radeln wir etwas flotter durch das Brucker Land. Die Runde lassen wir in einem Biergarten ausklingen. Beleuchtung nicht vergessen!	Mi 17. Juni 18.00 Uhr ADFC-Info- laden in FFB
Tour 63 ca. 120 km → Stufe 4 Peter W.	Germering – Isarradweg – Via Bavaria Tyrolensis Über Gauting und Schäftlarn zum Isarradweg, auf dem wir bis kurz nach Lenggries bleiben. Weiter geht's auf dem "Via Bavaria Tyrolensis" – Radweg, der letztes Jahr neu geschaffen wurde, zum Sylvensteinspeicher und nach Tegernsee. Dort können wir uns im "Königlichen Brauhaus" von unseren Strapazen erholen und uns stärken. Wer nicht zu müde ist, radelt noch bis Holzkirchen zur S-Bahn (ca. 25 km). Ansonsten steigen wir in Tegernsee in die BOB.	Do 18. Juni 8.00 Uhr Germering-S

Tour 64 70 km → Stufe M Werner	Ammersee & St. Ottilien Diese Tour verläuft auf Waldwegen und Trails über Jexhof und Stegen (Einkehr) nach St. Ottilien. Von dort geht es über Türkenfeld parallel der S-Bahn zurück nach Eichenau. Teilnahme nur mit MTB (Stollenbereifung).	Fr 19. Juni 14.00 Uhr Eichenau-S (Süd)
	ADFC - Sommerfest Dieses Jahr treffen wir uns wieder im Freizeitgelände Mammendorf.	Sa 20. Juni 15.00 Uhr Freizeit- gelände Mammendorf
Tour 65 50/80 km → Stufe 3 Josef	Über Geltendorf zu Wörth- und Ammersee Auf guten, ruhigen Nebenstraßen radeln wir zum Biergarten nach Geltendorf. Auf dem Rückweg, vorbei an Ammersee und Wörthsee wird's etwas lebhafter. Nachdem wir alle hügeligen Strecken geschafft haben, geht's zum Jexhof hinunter und dann an der Amper entlang nach Fürstenfeld.	So 21. Juni 9.30 Uhr Puchheim-S 10.40 Uhr Schön- geising-S
Tour 66 15 km → Stufe 1 Katrin	Tour mit der SPD Germering Brunnentour kreuz und quer durch Germering mit Irmgard Langewiesche-Köhler, der Autorin der Germeringer Brunnengeschichten. Diese Tour ist gebührenfrei .	So 21. Juni 14.00 Uhr Germering-S
Tour 67 ca. 35 km → Stufe M Martin O.	Mountain-Bike-Runde am Feierabend Wir suchen uns die etwas abenteuerlichen Wege und fahren über Holperwege und Steigungen über den Parsberg. Am Ende der Tour werden wir einkehren und anschließend die letzten Kilometer auf leichter Strecke in der Dämmerung heim finden. Diese Tour ist auf Grund der Länge und der Geschwindigkeit sportlich ausgerichtet. Es wird fast ausschließlich auf unbefestigten oder geschotterten Wegen gefahren. Empfohlene Ausstattung: MTB. Ca. 400 Höhenmeter. Rückkehr ca. 22 Uhr, funktionsfähige Beleuchtung erforderlich.	Di 23. Juni 18.00 Uhr Gröbenzell-S
Tour 68 50 km → Stufe 4 Klaus	Feierabend-Trainingsrunde Um die Kondition zu stärken, radeln wir etwas flotter durch das Brucker Land. Die Runde lassen wir in einem Biergarten ausklingen. Beleuchtung nicht vergessen!	Mi 24. Juni 18.00 Uhr ADFC-Info- laden in FFB
Tour 69 60 km Stufe 3 Sigi	Rund um den Chiemsee Mit dem Zug geht es nach Prien. Von dort mit dem Rad um den Chiemsee über Baumgarten, Chieming, Seebruck und Rimsting und wieder zurück zum Zug nach Prien.	Do 25. Juni 9.30 Uhr FFB-S
Tour 70 min. 200 km → Stufe 5 Klaus	"All You Can Bike" Wir starten bei Sonnenaufgang in eine Richtung und radeln soweit uns die Räder tragen bis die Sonne untergeht. Am späten Abend fahren wir mit dem Zug heim. Im Notfall übernachten wir und treten die Heimreise am nächsten Tag an.	Sa 27. Juni 5.00 Uhr Mammendorf-S
Tour 71 80 km Stufe 3 Sigi	Bockerlbahn und Wasserschlösser Mit dem Zug kommen wir nach Landau und auf der ehemaligen Bahntrasse nach Simbach und zu den Wasserschlössern Arnsdorf, Schönau und Postmünster. Am Rottspeichersee vorbei geht es nach Pfarrkirchen zum Zug.	Sa 27. Juni 8.15 Uhr FFB-S

Tour 72 55 km → Stufe M Martin L.	MTB-Tour durch den Westen Auf dieser Tour wollen wir versuchen, möglichst auf Wald- und Wiesenwegen Richtung Ammersee vorzustoßen. Ebenso kehren wir wieder zurück. Wer Wege kennt, kann sich gerne einbringen.	Sa 27. Juni 13.00 Uhr ADFC- Infoladen in FFB
Tour 73 ca. 10 km → Stufe 1 Andreas/ Martin O.	Tour für Neubürger in Gröbenzell Tour zum Kennenlernen der Gemeinde Gröbenzell für Neuzugezogene in Zusammenarbeit mit der Lokalen Agenda21. Nach einer Begrüßung durch Herrn Bürgermeister Rubenbauer radeln wir durch die Gemeinde und zeigen Neuzugezogenen Wichtiges und Interessantes im Ort. Natürlich gibt es auch Tipps zum Radfahren auf verkehrsarmen Strecken und Schleichwegen innerhalb Gröbenzells. Die Tour wird in moderatem Tempo gefahren. Für Neubürger wird ein ADFC-Gutschein verteilt.	Sa 27. Juni 15.00 Uhr Gröbenzell- Rathaus
Tour 74 65 km → Stufe 2 Peter D.	KV Treffen in Freising Die Gruppe trifft sich am Isartor in München. Von da aus starten wir unsere Tour. Es geht durch den Englischen Garten zur Isar. Dann immer an der Isar entlang bis Freising. Dort treffen wir uns mit RadlerInnen anderer ADFC-Kreisverbände. Lassen wir uns vom Programm der Freisinger ADFC-Freunde überraschen. Wer will, kann mit der S-Bahn von Freising zurück fahren. Die ganz Fleißigen fahren über Riegerau, Hirschau, Gaden wieder an das Isarufer und dann weiter nach München zum Isartor. Von da ab wieder mit der S-Bahn nach Hause. Das entscheiden wir dann vor Ort.	So 28. Juni 9.00 Uhr am Isartor in München
Tour 75 30 km → Stufe 2 Franz	Tandem-, Rikscha-, Anhängertour Für alle Zweiräder mit zwei-Personenbesetzung und Begleitung. FFB, Schöngesing, Grafrath, Kottgeisering, Eching, Inning (Biergarten) und zurück.	Di 30. Juni 18.00 Uhr FFB-S
Tour 76 50 km → Stufe 4 Klaus	Feierabend-Trainingsrunde Um die Kondition zu stärken, radeln wir etwas flotter durch das Brucker Land. Die Runde lassen wir in einem Biergarten ausklingen. Beleuchtung nicht vergessen!	Mi 1. Juli 18.00 Uhr ADFC-Info- laden in FFB
Tour 77 65 km → Stufe 2 Sigi	Weißwurstessen in Baidlkirch Vom Brunnenhof geht es über Jesenwang und Hattenhofen nach Baidlkirch. Zurück über Egenhofen, Schweinbach und Mammendorf.	Do 2. Juli 9.00 Uhr ADFC-Info- laden in FFB
Tour 78 115 km → Stufe M Werner	Über Bad Kohlgrub nach Murnau Diese Stichtour führt auf Wald- und Feldwegen und einige Singletrails entlang von Amper, Ammersee, Ammer und Ach nach Bad Kohlgrub. Nach einer Rast tangieren wir das Hörnle und queren das Murnauer Moor. Ab Murnau geht's zurück per DB. Teilnahme nur mit MTB (Stollenbereifung). Wir sind gegen 19 Uhr zurück in Eichenau. Ca. 1.200 Hm. Anmeldung (nur per eMail) bis 30. Juni unter dr-ewm@t-online.de	Fr 3. Juli 7.00 Uhr Eichenau-S (Süd)
Tour 79 70 km → Stufe 3 Sigi	Starnberger See und Osterseen Mit der S-Bahn kommen wir nach Starnberg und am Ostufer entlang über Berg und Ammerland nach Seeshaupt, wo es über Staltach zu den Osterseen geht. Über Seeshaupt geht es nach Seeseiten und durch den Bernrieder Park nach Bernried und Tutzing bevor wir zu den Schlössern Garatshausen und Possenhofen kommen. Über Pöcking geht es zur S-Bahn nach Starnberg.	Sa 4. Juli 9.00 Uhr FFB-S

Tour 80 45 km → Stufe 3 Katja & Renate	Meditative Radl- Wallfahrt im Brucker Hinterland – nur für Frauen - mit der Frauenseelsorge der Erzdiöz. München und Freising Wall - fahren - einmal wörtlich verstanden: auf Rädern unterwegs zu wenig bekannten aber reizvollen Zielen im Brucker Land. Eine Rundfahrt von Olching mit Stationen in Einsbach und Feldgeding. Das Radeln und Verweilen macht möglich zu schauen und zu spüren: das Alltägliche und das Besondere, das Eigene und das Fremde. Zeit auch für Stille, Fragen und Gespräche bei der Rast. Einkehr zum Mittagessen in der Moosalm. Am letzten Rastplatz des Tages gibt es in der Dorfkirche von Feldgeding eine abschließende Meditation zur Anna Selbdritt. Mit der Frauenseelsorge der Erzdiözese München und Freising Frau Johanna Hofmann-Mörwald. Wer mag kann auch ein Symbol oder ein Bild mitbringen, das etwas bedeutet für Ihr derzeitiges Leben. Begrenzte Teilnehmerzahl. Anmeldung bitte direkt bei der Frauenseelsorge unter Tel. 089 / 2137-1437 oder 089 / 2137 - 1383.	Sa 4. Juli 9.00 Uhr Olching-S 9.30 Uhr Maisach
Tour 81 65 km → Stufe 3 Josef	Staffelsee, Wieskirche, Füssen Mit der Bahn (Bayerticket) fahren wir bis Uffing und radeln dann am Staffelsee vorbei durch die Filzen nach Bayersoien. Auch nach der Mittagspause im Ammertal benutzen wir ruhige Nebenstraßen bis zur Wieskirche und genießen zum Schluss großartige Aussichten wenn wir auf dem Forggenseeradweg nach Füssen radeln. Dort nehmen wir uns vor der Rückfahrt Zeit für einen Bummel durch die reizvolle Altstadt. Anmeldung und Auskunft bei Josef Immler, Tel.: 089 / 802741 Diese Tour findet nur bei gutem Wetter statt!!	So 5. Juli 8.10 Uhr Puchheim-S
Tour 82 50 km → Stufe 2 Franz	„Jazztour“ zur Alten Villa Tandem-, Rikscha-, Anhänger-, Familientour für alle Zweiräder mit zwei-Personenbesetzung und Begleitung. FFB, Schöngesing, Grafrath, Kottgeisering, Eching, Schondorf, Utting und zurück.	So 5. Juli 8.30 Uhr FFB-S
Tour 83 25 km → Stufe 1 Arnold	Kunst und Handwerk im Stadl Auf ruhigen Wegen geht es nach Anzhofen zur Ausstellung „Kunst im Stadl“. Dort sind Kunstgegenstände, Musik und viele interessante Dinge geboten. Wir werden dort den Nachmittag verbringen und sind bis gegen 18 Uhr wieder in Bruck.	So 5. Juli 13.00 Uhr Buchenau-S
Tour 84 40 km → Stufe 2 Katrin	Zum Tollwood nach München Auf grünen Wegen radeln wir nach München hinein und verbringen den Nachmittag auf dem Tollwood-Gelände am Olympiapark.	So 5. Juli 14.00 Uhr Harthaus-S (Nord)
Tour 85 20 km → Stufe 2 Renate & Adam	Feierabendtour übers Fußbergmoos nach Maisach mit botanischer Führung im Fußbergmoos. Wir radeln von Olching übers Fussbergmoos und Überacker nach Maisach. Im Fußbergmoos zeigt uns Herr Köbele vom LBV was es alles zu entdecken gibt. Von seltenen Pflanzen bis zu den bekannten Auerochsen. Mückenmittel bitte nicht vergessen. Diese Tour findet in Zusammenarbeit mit dem LBV statt. LBV-Mitglieder fahren kostenlos mit.	Di 7. Juli 18.30 Uhr Olching-S
Tour 86 50 km → Stufe 4 Klaus	Feierabend-Trainingsrunde Um die Kondition zu stärken, radeln wir etwas flotter durch das Brucker Land. Die Runde lassen wir in einem Biergarten ausklingen. Beleuchtung nicht vergessen!	Mi 8. Juli 18.00 Uhr ADFC-Info- laden in FFB

Tour 87 min.130 km → Stufe 5 Klaus	„Acht“ Himmelsrichtungen Wir radeln in eine der „acht“ Himmelsrichtungen möglichst ohne Gegenwind solange wir Lust und Laune haben. Unterwegs werden wir kleinere Pausen einlegen und am Ende der Tour die erreichten km bei der Schlusseinkehr Revue passieren lassen. Am Abend bringt uns der Zug nach Hause.	Sa 11. Juli 7.00 Uhr ADFC- Infoladen in FFB
Tour 88 75 km → Stufe 3 Sigi	Rotttal Der Zug bringt uns nach Neumarkt. Durch das Rotttal radeln wir über Massing, Eggenfelden, Pfarrkirchen, Bad Birnbach und Karpfham nach Pocking zum Zug zurück.	Sa 11. Juli 8.00 Uhr FFB-S
Tour 89 30 km → Stufe 2 Max	Die kleine Samstagstour Beschauliche Tour in unserem Landkreis. Das Fahrtziel wird beim Start der Tour bekannt gegeben. Auf Vorschläge von den Teilnehmern wird gerne eingegangen.	Sa 11. Juli 15.00 Uhr Buchenau-S
Tour 90 45(23) km → Stufe 2 Hans-Günter	Tierpark „Hellabrunn“ Als Alternative zu Auto und MVV radeln wir über Martinsried, Fürstenried und Obersending zum Tierpark „Hellabrunn“. Abends geht es auf gleichem Weg Heim.	So 12. Juli 9.10 Uhr Germering-S
Tour 91 90 km → Stufe 4 Adi	Zwei Maria bei Blumenthal Diese hügelige Tour auf ruhigen Nebenstraßen und Waldwegen führt zum Biergarten Blumenthal und an die Wallfahrtsorte Maria im Stock und Maria Birnbaum. Den Eurasburger Forst und den Adelzhauser Wald nutzen wir als Schattenspende auf unserer Fahrt durch die wellige Landschaft, bis wir kurz vor Schluss auf eine „Radlertankstelle“ treffen.	So 12. Juli 9.15 Uhr Mammendorf-S
Tour 92 25 km → Stufe 2 Peter D.	Neubürger entdecken Fürstenfeldbruck Bei dieser Tour möchten wir mit den in Fürstenfeldbruck neu hinzugezogenen MitbürgerInnen das nahe Umfeld von Fürstenfeldbruck erkunden und ihnen die Schönheiten und Sehenswürdigkeiten unserer Kreisstadt und deren Umfeld nahe bringen. Ggf. können wir nach der Radtour eine kleine Stadtführung anschließen lassen. Die Tour lassen wir in einem Biergarten ausklingen.	So 12. Juli 14.00 Uhr ADFC- Infoladen in FFB
Tour 93 ca. 35 km → Stufe 2 Martin O.	Über Rottbach zur Brauerei Maisach Entlang des Fußbergmoos und Oberes Moos fahren wir nach Rottbach. Von dort finden wir einige Wege über Land und Flur nach Maisach. Nach der Einkehr im Biergarten der Maisacher Brauerei fahren wir über Gernlinden und Olching nach Gröbenzell zurück. Die Tour verläuft überwiegend auf wenig befahrenen asphaltierten Straßen, ein paar Kilometer werden wir über unbefestigte Feldwege fahren. Auch müssen wir ein paar sanfte Steigungen überwinden. Rückkehr ca. 22 Uhr, funktionsfähige Beleuchtung erforderlich.	Di 14. Juli 18.00 Uhr Gröbenzell-S
Tour 94 30 km → Stufe 2 Max	Die kleine Mittwochstour Beschauliche Tour in unserem Landkreis. Das Fahrtziel wird beim Start der Tour bekannt gegeben. Auf Vorschläge von den Teilnehmern wird gerne eingegangen.	Mi 15. Juli 18.00 Uhr Buchenau-S
Tour 95 50 km → Stufe 4 Klaus	Feierabend-Trainingsrunde Um die Kondition zu stärken, radeln wir etwas flotter durch das Brucker Land. Die Runde lassen wir in einem Biergarten ausklingen. Beleuchtung nicht vergessen!	Mi 15. Juli 18.00 Uhr ADFC-Info- laden in FFB

Tour 96 60 km → Stufe 2 Sigi	Nachmittagstour nach Ried Über Esting und Bergkirchen kommen wir nach Ried zur Einkehr Zurück geht's über Schwabhausen und Maisach.	Do 16. Juli 13.00 Uhr ADFC-Info- laden in FFB
Tour 97 75 km → Stufe 3 Sigi	Ehrwald Mit dem Zug geht es erst nach Garmisch. Dann radeln wir über Grainau und Griesen nach Ehrwald. Nun kommen wir nach Lermoos, Bichelbach, Heiterwang mit Abstecher zum See und nach Reutte bevor wir über Pflach und Pinswang nach Füssen zum Zug gelangen.	Sa 18. Juli 7.45 Uhr FFB-S
Tour 98 25 km → Stufe 1 Harry	Zur Moosalm Über Emmering und Olching fahren wir gemütlich zur Moosalm. Nach einem längeren Aufenthalt fahren wir über den Fliegerhorst zurück.	Sa 18. Juli 14.00 Uhr ADFC-Info- laden in FFB
Tour 99 65 km → Stufe 3 Josef	Rund um Fürstenfeldbruck Für alle, die trotz nebligem, kühlem Wetter diese Strecke in vergangenen Jahren schön fanden, beim Heinziger in Rottbach einkehren wollten, danach die Kuchen beim Haderecker gut und groß fanden, das Lied „kein schöner Land in dieser Zeit als hier das unsere weit und bereit..“ „erfahren“ wollen und alle anderen, biete ich diese Tour in der Hoffnung auf wärmeres Wetter diesmal im Juli an. Dann werden wir nach dem Mittagessen noch eine größere, hügelige Runde einlegen, so dass für Kuchen beim Haderecker mehr Platz ist.	So 19. Juli 9.30 Uhr Puchheim-S 10.40 Uhr Schön- geising-S
Tour 100 45 km → Stufe 3 Peter D.	Zur Furthmühle Heute wollen wir dem Müller über die Schulter schauen und uns zeigen lassen wie Mehl gemacht wird. Die Strecke führt uns über Aufkirchen, Wenigmünchen, Waltenhofen, Dirlesried zur Furthmühle. Im Cafe Mahlgang nehmen wir die verdiente Stärkung ein, bevor wir uns auf den Heimweg machen. Dieser führt uns über den Amper-Paar-Radweg wieder nach Fürstenfeldbruck zurück.	So 19. Juli. 10.00 Uhr ADFC- Infoladen in FFB
Tour 101 25 km → Stufe 2 Katja & Renate W.	Von Maisach zum Brückerlwirt Wir fahren auf ruhigen Wegen gemütlich zum Lußsee. Dort erwartet uns das bekannte Nudeessen beim Brückerlwirt. Diese Tour findet nur bei schönem Biergartenwetter statt.	Di 21. Juli 18.30 Uhr Olching-S
Tour 102 70 km → Stufe 3 Sigi	Dampfnudelessen in Rottbach Über Puchheim, Gröbenzell und Olchinger See kommen wir nach Rottbach zum Heinziger. Zurück geht es über Mammendorf, Grafrath und Schöngeising.	Mi 22. Juli 10.00 Uhr ADFC-Info- laden in FFB
Tour 103 50 km → Stufe 4 Klaus	Feierabend-Trainingsrunde Um die Kondition zu stärken, radeln wir etwas flotter durch das Brucker Land. Die Runde lassen wir in einem Biergarten ausklingen. Beleuchtung nicht vergessen!	Mi 22. Juli 18.00 Uhr ADFC-Info- laden in FFB
Tour 104 min.130 km → Stufe 5 Klaus	„Acht“ Himmelsrichtungen Wir radeln in eine der „acht“ Himmelsrichtungen möglichst ohne Gegenwind solange wir Lust und Laune haben. Unterwegs werden wir kleinere Pausen einlegen und am Ende der Tour die erreichten km bei der Schlusseinkehr Revue passieren lassen. Am Abend bringt uns der Zug nach Hause.	Sa 25. Juli 7.00 Uhr Mammendorf-S

Tour 105 80 km → Stufe 3 Sigi	Donauklöster Wir fahren mit dem Zug. Von Landau aus radeln wir nach Loh und zur Fähre Stephanosching, dann kurz an der Donau entlang bis Offenberg, von wo aus wir zum Schloss Eck zur Einkehr radeln werden. Über Kloster Metten kommen wir nach Deggendorf, an der Donau entlang zum Kloster Niederaltaich und Altenmarkt. Dann geht's zum Zug in Osterhofen.	Sa 25. Juli 8.15 Uhr FFB-S
Tour 106 95 km → Stufe 4 Martin L.	Schlösser, Klöster, alte Städte Von München – Pasing geht's per Bayerticket mit dem Zug nach Donauwörth. Auf dem Donauradweg fahren wir bis Schloss Leitheim, von welchem man einen schönen Blick ins Donautal hat. Über die Höhen geht es weiter zum Kloster Kaisheim, welches aber nur von außen zu besichtigen ist. Weiter geht es nach Wemding und Maria Brunnlein. Nach der Besichtigung gönnen wir uns etwas Gutes in der örtlichen Gastronomie. Nachmittags fahren wir über Nördlingen nach Donauwörth zurück. Maximale Teilnehmerzahl: 14 Personen. Anmeldung bei Martin Louis bitte bis 10. Juli unter 08141 / 44541 (ab 18 Uhr).	So 26. Juli 6.25 Uhr FFB-S
Tour 107 60 km → Stufe 3 Josef	Von der Iller zum Lech auf dem Bodensee-Königsee-Radweg Nach der Zugfahrt nach Immenstadt (Bayern-Ticket) radeln wir auf den höchsten Punkt (1000 m) des Bo-Kö-Radweges und schauen hinunter ins Illertal. Nach der Mittagspause in Nesselwang und vielem auf und ab eröffnen sich uns ganz neue Ausblicke auf die Ostallgäuer Berge. Am Hopfensee legen wir noch eine Bade- oder Kaffeepause (Badesachen!) ein, bevor wir in Füßen - nach einem Stadtbummel - den Zug für die Rückfahrt besteigen. Anmeldung und Auskunft bei Josef Immler, Tel.: 089 / 802741 Diese Tour findet nur bei gutem Wetter statt!!	So 26. Juli 7.40 Uhr Puchheim-S
Tour 108 56 km → Stufe 2 Adi	Wörthseerunde Über Nebenstraßen und Forstwege radeln wir an das Südende des Wörthsee. 2 oder 3 Steigungen verlangen nach Muskelkraft. Dafür genießen wir dann im Biergarten mit Liegewiese die Verpflegung. Die Badesachen nicht vergessen, damit wir uns im Wörthsee erfrischen können! Auf dem Rückweg stärken wir uns unterwegs mit Eis oder Cappuccino.	So 26. Juli 10.15 Uhr Mammendorf-S
Tour 109 50 km → Stufe 4 Klaus	Feierabend-Trainingsrunde Um die Kondition zu stärken, radeln wir etwas flotter durch das Brucker Land. Die Runde lassen wir in einem Biergarten ausklingen. Beleuchtung nicht vergessen!	Mi 29. Juli 18.00 Uhr ADFC-Info- laden in FFB
Tour 110 75 km → Stufe 4 Josef	Klais, Elmau, Leutaschtal, Isarquellen Mit S-Bahn und Regionalexpress (Bayern-Ticket) fahren wir zum höchstgelegenen IC-Bahnhof Deutschlands, Klais. Mit dem Rad schaffen wir es noch etwas höher; dann lassen wir es zum Schloss Elmau hinunterrollen. Anschließend erfreuen wir uns auf dem Leutaschradweg an schönen Ausblicken auf das Wettersteingebirge. Nach der Mittagspause in Weidach geht's anfangs kräftig aufwärts und ab Scharnitz auf steinigem Weg zu den Isarquellen. Ohne größere Anstrengung rollen wir danach bis Mittenwald, wo wir wieder in den Zug steigen. Anmeldung und Auskunft bei Josef Immler, Tel.: 089 / 802741 Diese Tour findet nur bei gutem Wetter statt!!	Sa 1. Aug 7.10 Uhr Puchheim-S

Tour 111 80 km → Stufe 3 Sigi	Weihenstephaner Gärten Mit der S-Bahn geht es nach Freising und von da zu den Gärten die wir besichtigen werden. Nach dem Mittagessen radeln wir zur Amper und über Fahrenzhausen und Dachau auf dem Ammer Amper Radweg zurück nach FFB	Sa 1. Aug. 9.00 Uhr FFB-S
Tour 112 100 km → Stufe 4 Edi	Zur „ältesten“ Linde Bayerns In flottem Tempo radeln wir durchs Fünfseenland, lassen Andechs "links liegen" und steuern über Wielenbach durchs Ammermoos nach Wessobrunn. Nach dem Anstieg auf über 700 Höhenmeter haben wir uns eine Einkehr im Biergarten verdient. Frisch gestärkt schauen wir kurz zur "Tassilo-Linde" und zur ehemaligen Benediktinerabtei. Zwischen Ammersee und Lech geht's weiter zum Windachspeichersee (Bademöglichkeit und/oder Kaffeepause). Über ein längeres Waldwegstück endet die Tour in Türkenfeld, wo ein schattiger Biergarten oder die S8 auf uns warten.	So 2. Aug. 8.30 Uhr Puchheim-S 9.00 Uhr Germering
Tour 113 50 km → Stufe 2 Katrin & Hartwig	Nach Herrsching Wir werden auf unserem Weg zum Ammersee nur Radwege und sehr verkehrsarme Straßen benutzen. Wer will, kann im Ammersee baden. Rückfahrt auch mit der S-Bahn möglich.	So 2. Aug. 14.00 Uhr Germering-S
Sechstages- tour ca. 390 km → Stufe 3 Sigi	Salzkammergut 1. Tag: Anreise mit Zug nach Salzburg + Fahrt nach Neumarkt 2. Tag: Neumarkt nach Seewalden 3. Tag: Seewalden nach Bad Ischl 4. Tag: Bad Ischl über Topfplatzsee nach Bad Ischl 5. Tag: Bad Ischl nach Hallein über Salzburg 6. Tag: Hallein nach Berchtesgaden und Heimfahrt mit Zug Diese Tour kann auch als 5-Tagestour in Salzburg beendet werden. Anmeldung bis 21. Juli bei Sigi Diebold 089 / 3507438 oder Diebolds4@aol.com	So 2. Aug. bis Fr 7. Aug.
Tour 114 20 km → Stufe 2 Peter W.	Zum "Steffelwirt" Mit "Feierabendtempo" radeln wir zum Steffelwirt nach Biburg, wo wir den Tag ausklingen lassen. Rückkehr über ruhige Straßen und Wege gegen 22.00 Uhr.	Mi 5. Aug. 18.30 Uhr Germering-S
Tour 115 60-80 km → Stufe R Arnold	Einladung zum "Flotten Samstag" Diese Tour richtet sich an alle Rennradler, die am Samstagnachmittag noch schnell einige Trainingskilometer in netter Gesellschaft fahren möchten. Wir werden zwischen 60 und 80 km ohne größere Pausen fahren bei einem Schnitt von ca. 25 -27 km/h. Die Rückkehr ist gegen 18 Uhr geplant.	Sa 8. Aug. 14.00 Uhr Buchenau-S
Tour 116 28 km → Stufe 2 Harry	Biergarten Maisach In gemütlichem Tempo fahren wir über Aich, Eitelsried und Mammendorf zum Biergarten an der Brauerei. Nachdem wir uns ergiebig gestärkt haben, fahren wir entlang des Fliegerhorsts zurück.	Sa 8. Aug. 14.00 Uhr ADFC-Info- laden in FFB
Tour 117 ca. 50 km → Stufe M Dieter	Von Eichenau nach Starnberg und zurück. Die Strecke führt von Eichenau über Alling – Gilching -Gauting durch das Mühlal nach Leutstetten. Von dort geht es weiter über Starnberg zur Maisinger Schlucht. Beim Maisinger See machen wir eine kurze Rast, bevor wir über Perchting – Hadorf – Unering – Hochstatt – Weßling wieder nach Eichenau zurückkehren. Rückkehr ca. 18 Uhr.	Sa 8. Aug. 14.00 Uhr Eichenau-S

Tour 118 75 km → Stufe 3 Sigi	Hergertswiesen Vom Brunnenhof radeln wir über Aich, Adelzhofen, Althegeberg, Tegernbach und Bachern nach Hergertswiesen zum Kollerbräu. Zurück geht's über Weyhern, Vogach, Hattenhofen und Mammendorf.	So 9. Aug 10.00 Uhr ADFC- Infoladen in FFB
Fünftages- tour ca. 500 km → Stufe 4 Klaus	Süddeutschland I Von der Amper zur Paar und zur Donau, durchs Urdonautal zur Altmühl, diese bis zur Quelle und über die europ. Wasserscheide "Frankenhöhe" nach Rothenburg. Das Taubertal hinunter bis zum Main, und an diesem entlang bis Aschaffenburg. Es sind auch Teiletappen möglich. Genaue Beschreibung der Tour siehe Rubrik Mehrtagestouren. Anmeldung bis 15. Juli bei Klaus Wolf unter 0171 / 3829046 oder Klauswolfradl@aol.com	Mi 12. Aug. bis So 16. Aug.
Tour 119 60 km → Stufe 3 Peter W.	Zum Kloster Andechs Vorbei an der Maisinger Schlucht geht es zur Mittagseinkehr zum Maisinger See. Anschließend geht es gemütlich über hügelige Waldwege hinüber nach Andechs, wo wir neben der Klosterkirche auch den Biergarten mit Leben erfüllen können. Von Andechs zurück über Widdersberg und Seefeld. Bei Badewetter ist noch ein Stopp am Wörthsee vorgesehen, ehe wir nach Germering zurück radeln. Unterwegs kann in die S-Bahn gewechselt werden.	So 16. Aug. 10.30 Uhr Germering-S
Fünftages- tour ca. 350 km → Stufe 4 Klaus	Süddeutschland II Durch den Odenwald nach Worms am Rhein. Am Rhein und Pfälzer Weinstrasse über Landau in den Pfälzer Wald. In Dahn bei Pirmasens besteht die Möglichkeit ungezwungen auf einem Campingplatz zu übernachten. Genaue Beschreibung der Tour siehe Rubrik Mehrtagestouren. Anmeldung bis 15. Juli bei Klaus Wolf unter 0171 / 3829046 oder Klauswolfradl@aol.com	Mo 17. Aug. bis Do 20. Aug.
Tour 120 35 km → Stufe M Dieter	Zum Jexhof Wir fahren vom Bahnhof Eichenau über unbefestigte Wald- und Feldwege durch die Leite in Richtung Biburg zum Zellhof. Von dort radeln wir weiter zum Jexhof und anschließend durch den Bernrieder Wald über Holzhausen nach Biburg, wo wir beim Steffelwirt einkehren. Rückkehr in Eichenau ca. 21 Uhr.	Mi 19. Aug. 17.30 Uhr Eichenau-S
Tour 121 120 km → Stufe 5 Josef	Panoramatour Voralpenland Wir fahren mit der S-Bahn (Bayern-Ticket) nach Geltendorf. Auf dem Radl überqueren wir dann mehr oder weniger steile bzw. lange Anstiege, die uns mit Fernsicht belohnen. Dann geht es in einer rasanten Abfahrt ins Illertal. Dort benutzen wir den Illerradweg, auf dem wir die Tour bei großartigen Ausblicken auf die Oberallgäuer Berge ausrollen lassen. In Immenstadt besteigen wir nach einer Rast auf dem gemütlichen Marienplatz den Zug zur Rückfahrt. Geeignet auch für Rennräder. Anmeldung und Auskunft bei Josef Immler, Tel.: 089 / 802741 Diese Tour findet nur bei gutem Wetter statt!!	Sa 22. Aug. 8.10 Uhr Puchheim-S 8.50 Uhr Geltendorf-S
Tour 122 80 km → Stufe 3 Sigi	Hallertau Mit der S-Bahn kommen wir nach Freising und radeln über Kirchdorf, Schweitenkirchen und Au nach Mainburg. Weiter über Unterempfenbach, Gebrontshausen nach Wolnzach zum Hopfenmuseum und nach Pfaffenhofen zum Zug. Diese Tour führt meist durch die Hopfenfelder.	So 23. Aug. 8.00 Uhr FFB-S

Tour 123 80 km → Stufe 4 Sigi	Voralpentour Ruhpolding Mit dem Zug fahren wir nach Bernau und radeln über Unterwössen nach Reit im Winkl und an den Seen vorbei zur Windbeutelgräfin nach Ruhpolding. Dann folgt Inzell, Weißbachschlucht und Thumsee bevor wir nach Bad Reichenhall kommen und mit dem Zug heimfahren werden.	Di 25. Aug. 9.00 Uhr FFB-S
Tour 124 35 km → Stufe 2 Peter W.	Zum "Taxisbiergarten" Entlang der Würm, Schloss Blütenburg und nördlicher Schlossmauer zielen wir zur gemütlichen Einkehr den Taxisbiergarten an. Bei Speis und Trank denken wir uns noch den Heimweg aus.	Mi 26. Aug. 18.00 Uhr Germering-S
Tour 125 75 km → Stufe 3 Sigi	Allgäurunde Mit dem Zug fahren wir nach Oberstdorf und radeln von da nach Thalkirchheim zur Käserei und am Alpsee entlang nach Immenstadt. Weiter geht es über Rettenbach und Oyelberg nach Marktoberdorf zum Zug.	Do 27. Aug. 9.00 Uhr FFB-S
Tour 126 120 km → Stufe M Dieter	Von Eichenau nach Wessobrunn Vom Bahnhof Eichenau fahren wir durch die Leite nach FFB. Von dort geht es an der Amper entlang bis Grafrath und weiter über Türkenfeld – Eching – Schondorf – Utting nach Dießen. Kurz vor Dießen kehren wir zum Mittagessen ein. Anschließend geht es durch den Dießener Staatsforst nach Wessobrunn. Zurück fahren wir über Raisting – Pähl – Fischen – Herrsching – Weßling – Jexhof nach Eichenau. Wer will, kann in Herrsching mit der S-Bahn nach Hause fahren. Wir radeln größtenteils auf unbefestigten Strassen, ein MTB oder Trecking Rad ist daher erforderlich. Rückkehr ca. 18 Uhr.	Sa 29. Aug. 7.00 Uhr Eichenau-S
Tour 127 min. 130 km → Stufe 5 Klaus	„Acht“ Himmelsrichtungen Wir radeln in eine der „acht“ Himmelsrichtungen möglichst ohne Gegenwind solange wir Lust und Laune haben. Unterwegs werden wir kleinere Pausen einlegen und am Ende der Tour die erreichten km bei der Schlusseinkehr Revue passieren lassen. Am Abend bringt uns der Zug nach Hause.	Sa 29. Aug. 7.00 Uhr ADFC- Infoladen in FFB
Tour 128 85 km → Stufe 4 Josef	Zum Bio-Gutshof Kerschlach Auf dem Hinweg (10.00 Uhr Germering Radrast) zum großen Gutshof in eindrucksvoller Umgebung fahren wir meist gute Wege und ruhige Straßen. Auf dem Rückweg geht es über sehr ruhige Wald- und Feldwege. Einkehr auf dem Hinweg in Machtfing, auf dem Rückweg beim Queri in Frieding oder am Wesslinger See.	Sa 29. Aug. 9.30 Uhr Puchheim-S
Tour 129 100 km → Stufe 4 Sigi	Ludwig-Main-Donau-Kanal Wir radeln von Kinding aus an der Altmühl entlang nach Beilingries und dann an der Donau entlang nach Berching. Nun geht es am alten Ludwig-Main-Kanal entlang über Neumarkt und Wendelstein nach Nürnberg zum Zug. Diese Tour ist ganz flach und somit gut geeignet für Radler die sonst keine 100 km radeln.	So 30. Aug. 8.00 Uhr FFB-S
Tour 130 75 km → Stufe 4 Sigi	Rund um den Wendelstein Mit der BOB fahren wir nach Bayrischzell und radeln das Sudelfeld rauf und über Tatzelwurm runter nach Brannenburg und Bad Feilnbach. Über Niklasreuth kommen wir nach Fischbachau und radeln weiter zum Schliersee und dann rüber zum Tegernsee, wo wir wieder in die BOB steigen werden.	Mi 2. Sept. 9.00 Uhr FFB-S

Tour 131 70 km → Stufe 3 Josef	Tiroler Lechtal und Hornbachtal Nach der Ankunft mit dem Zug (Bayern-Ticket) in Reutte erreichen wir das weitgehend natürlich belassene Flussbett des Lechs, dem wir leicht stetig ansteigend auf dem Radweg bis Stanzach folgen. Danach kommen wir auf guter Straße, bei etwas steilerem Anstieg nach Hinterhornbach. Wenn wir - und das Wetter - ganz gut drauf sind fahren wir von dort auf einem „MTB-Alm-Weg“ bis zur Petersbergalm am Ende des Tales, sonst kehren wir schon in Hinterhornbach im Gasthof Adler zum Mittagessen ein. Gut gestärkt geht es fast nur noch abwärts bis wir den Zug für die Rückfahrt besteigen. Anmeldung und Auskunft bei Josef Immler, Tel.: 089 / 802741 Diese Tour findet nur bei gutem Wetter statt!!	Sa 5. Sept. 7.10 Uhr Puchheim-S
Zweitages- tour ca. 250 km → Stufe 4 Klaus	RTF-Wangen 1.Tag: von Geltendorf mit Zug nach Wangen kleine Teilstrecke der RTF Wangen testen (70 km) 2.Tag: 7.00 Uhr Radtourfahrt (RTF) Wangen (120 od.160 km - Stufe 5 !!) Heimreise mit dem Zug. Genaue Beschreibung der Tour siehe Rubrik Mehrtagestouren. Anmeldung bis 16. August bei Klaus Wolf unter 0171 / 3829046 oder Klauswolfradi@aol.com	Sa 5. Sept. bis So 6. Sept.
Tour 132 55 km → Stufe 3 Josef	Zur Eurobike auf Bodenseeradweg Bis Lindau fahren wir mit dem Zug. (Bayernticket) Danach radeln wir, meistens auf dem Bodenseeradweg, zur Fahrradmesse nach Friedrichshafen. Nach ca 3 Stunden Fahrradschau geht's anschließend den gleichen Weg zum Bahnhof Lindau zurück. Maximal 10 Teilnehmer können sich bei dieser Tour über die neuesten Entwicklungen rund ums Fahrrad informieren und am Bodensee radeln. Anmeldung und Auskunft bei Josef Immler, Tel.: 089 / 802741 Diese Tour findet nur bei gutem Wetter statt!!	So 6. Sept. 7.30 Uhr Puchheim-S
Tour 133 80 km → Stufe 3 Sigi	Isarquelle Mit der Bahn fahren wir nach Scharnitz: Von dort radeln wir zur Isarquelle und wieder nach Scharnitz zurück. Über Mittenwald, Krün, Wallgau und Vorderriß kommen wir zum Sylvensteinspeicher und nach Lenggries zur BOB.	So 6. Sept. 7.45 Uhr FFB-S
Tour 134 30 km → Stufe 2 Peter W.	Forst Kasten Durchgehend auf Waldwegen fahren wir zum Biergarten nach Forst Kasten. Die Rückfahrt erfolgt auf einer anderen Route, aber auch überwiegend auf Waldwegen.	Mi 9. Sept. 18.10 Uhr Germering-S
Tour 135 35 km → Stufe M Martin L.	Rothschwaige Zum Feierabend durchstreifen wir die Rothschwaige auf verschiedenen Routen, und fahren über die Amperauen zurück.	Do 10. Sept. 17.30 Uhr FFB-S
Tour 136 min.130 km → Stufe 5 Klaus	„Acht“ Himmelsrichtungen Wir radeln in eine der „acht“ Himmelsrichtungen möglichst ohne Gegenwind solange wir Lust und Laune haben. Unterwegs werden wir kleinere Pausen einlegen und am Ende der Tour die erreichten km bei der Schlusseinkehr Revue passieren lassen. Am Abend bringt uns der Zug nach Hause.	So 13. Sept. 7.00 Uhr Mammen- dorf-S

Tour 137 80 km → Stufe 4 Josef	Altomünster, Dachauer Hinterland, Bergkirchen Auf weitgehend ruhigen, streckenweise etwas bergigen Nebenstraßen erreichen wir Altomünster, wo wir in einer Brauereigaststätte einkehren. Nachdem wir uns gestärkt haben, erleben wir das hügelige Dachauer Hinterland. Auf den letzten km lassen wir die Tour gemütlich ausrollen.	So 13. Sept. 10.10 Uhr Puchheim-S
Tour 138 30 km → Stufe 2 Max	Die kleine Mittwochstour Beschauliche Tour in unserem Landkreis. Das Fahrtziel wird beim Start der Tour bekannt gegeben. Auf Vorschläge von den Teilnehmern wird gerne eingegangen.	Mi 16. Sept. 18.00 Uhr Buchenau-S
Tour 139 70 km → Stufe 3 Sigi	Andechs Wir radeln über Gilching, Weßling und Drößling nach Andechs. Nach der Stärkung zurück über Aschering, Unering und Jexhof.	Do 17. Sept. 10.00 Uhr FFB-S
Tour 140 70 km → Stufe 3 Sigi	Jachenau und Estergebirge Mit der BOB kommen wir nach Lenggries und radeln von da in die Jachenau und am Ostufer des Walchensees nach Urfeld. Jetzt geht es den Kesselberg runter nach Kochel, zum Kloster Benediktbeuern und am Triftkanal entlang nach Großweil. Über Gestüt Schwaiganger und Ohlstadt kommen wir nach Murnau, von wo wir wieder mit dem Zug heimfahren werden.	Sa 19. Sept. 8.00 Uhr FFB-S
Tour 141 60-80 km → Stufe R Arnold	Einladung zum "Flotten Samstag" Diese Tour richtet sich an alle Rennradler, die am Samstagnachmittag noch schnell einige Trainingskilometer in netter Gesellschaft fahren möchten. Wir werden zwischen 60 und 80 km ohne größere Pausen fahren bei einem Schnitt von ca. 25 -27 km/h. Die Rückkehr ist gegen 18 Uhr geplant.	Sa 19. Sept. 14.00 Uhr Buchenau-S
Tour 142 100/75 km → Stufe M Martin O.	Mountain-Bike-Tour zum Peißenberg Die Tour verläuft fast ausschließlich auf Wegen in Moränenlandschaft und dabei auch mit kurzen steilen Aufstiegen und Abfahrten, die sich mit einem Mountainbike gut bewältigen lassen. Bis Grafrath fahren wir entlang der Amperleite und treffen anschließend nahe Kaufering auf den Lech Höhenweg, dem wir bis Kinsau folgen. Zum Abschluss werden wir den Peißenberg hinaufstrampeln und eine Einkehr mit herrlichem Alpenblick suchen. Zur Mittagsstunde ist ein Picknick in der Natur geplant, bitte dazu Picknickverpflegung mitnehmen. Von Peißenberg kehren wir mit der Bahn zurück (zusätzliche Kosten durch Bayernticket). Diese Tour ist sportlich ausgerichtet und verläuft auf Forstwegen und in einigen Abschnitten auf Trails. Es gibt keine besonderen Anforderungen bezüglich der Fahrtechnik bei dieser Tour. Die Tourlänge mit ca. 1200 Höhenmetern erfordert ausreichend Kondition. Nach telefonischer Absprache ist es möglich, die Strecke zu verkürzen und sich der Tour erst ab Schöngesing, Grafrath oder Geltendorf anzuschließen. Bei ungünstiger Wetterlage oder verschlammten Wegen wird die Tour geändert oder nicht stattfinden. Empfohlene Ausstattung: MTB.	So 20. Sept. 7.30 Uhr Gröbenzell-S

Tour 143 90 km → Stufe 4 Josef	Vom alten Hut zum Pucher Meer Auf guten, ruhigen Nebenstraßen radeln wir nach Pestenacker. Den 5.000 Jahre alten Hut, der dort vor einigen Jahren gefunden wurde, bekommen wir wahrscheinlich nicht zu sehen, lassen es uns aber im Postwirt gut schmecken. Der Rückweg führt uns durch das Paartal, nach Günzelhofen und in das Fürstenfeldbrucker Hinterland. Am Pucher Meer werden wir, je nach Wetter, noch ein wenig verweilen.	So 20. Sept. 9.10 Uhr Puchheim-S 10.20 Uhr Schön- geising-S
Tour 144 38 km → Stufe 2 Peter D.	Jubiläumstour mit der Bürgerstiftung Die Bürgerstiftung für den Landkreis Fürstenfeldbruck feiert heuer ihr 10 jähriges Bestehen. Nach einer Sternfahrt auf den Routen des nahTourBandes von Germering, Türkenfeld und Althegnenberg möchten wir dieses Ereignis im Biergarten im Kloster Fürstenfeld feiern. Unsere Tour startet in Mammendorf und führt uns auf der Trasse des Isar-Lech-Radwegs (IL) über Peretshofen, Loitershofen, Hattenhofen, Haspelmoor nach Althegnenberg. Ab hier folgen wir der Beschilderung des nahTourBandes über Hörbach, Luttenwang, Nassenhausen, Adelshofen, Jesenwang, Landsberied, Schöngeising um uns mit den Teilnehmern der anderen Touren im Kloster Fürstenfeld zu treffen.	So 20. Sept. 10.00 Uhr Mammen- dorf-S
Tour 145 25 km → Stufe 2 Gerd	Jubiläumstour mit der Bürgerstiftung Wie in Tour 144 beschrieben feiern wir mit der Bürgerstiftung nach einer Sternfahrt auf den Routen des nahTourBandes im Biergarten im Kloster Fürstenfeld. Unsere Tour startet in Türkenfeld und führt uns bei hoffentlich schönem Wetter und guter Fernsicht zu einem der schönsten Aussichtspunkte in Landkreis, dem Schönenberg bei Zankenhausen. Von Zankenhausen führt der Weg weiter nach Kottgeisering. Über den Panoramaweg erreichen wir Grafrath. Nach Unteraltling fahren wir am Naturdenkmal Tiefes Tal entlang und gelangen zu den Hügelgräbern im Gebiet der Wolfszange. Weiter geht es an der ehemaligen Sunderburg vorbei nach Schöngeising. Nach einem kleinen Schlenker durch den Ort fahren wir am Zellhof vorbei zum Kloster Fürstenfeld, wo wir die andern Teilnehmer der nahTourband-Sternfahrt treffen und mit ihnen feiern.	So 20. Sept. 10.00 Uhr Türkenfeld-S
Tour 146 40 km → Stufe 2 Katrin/ Hartwig	Erntedank im Jexhof Wir fahren auf ruhigen Wegen zum Bauernhofmuseum des Landkreises und nehmen dort am Erntedankfest teil.	So 20. Sept. 13.30 Uhr Germering-S
Sechstages- tour ca. 390 km → Stufe 3 Sigi	Pfälzer Weinstrasse mit Vorderpfalz 1. Tag: Anreise mit dem Zug nach Neustadt zum festen Quartier und kleine Runde nach Erfenstein 2. Tag: Neustadt – nördl. Weinstraße / Monheim – Neustadt 3. Tag: Neustadt – südl. Weinstraße / Weißenburg – Neustadt 4. Tag: Neustadt – Annweiler / Triefels – Neustadt 5. Tag: Neustadt – Speyer – Landau – Neustadt 6. Tag: Ludwigshafen – Heidelberg und Heimreise mit dem Zug Genaue Beschreibung der Tour siehe Rubrik Mehrtagestouren. Anmeldung bis 8. September bei Sigi Diebold 089 / 3507438 oder Diebolds4@aol.com	So 20. Sept. bis Fr 25. Sept.

Tour 147 26 km → Stufe 1 Bernd	Ins Bienenheim In gemütlichem Tempo geht es auf ruhigen Wegen ins Bienenheim nach Lochhausen.	Mi 23. Sept. 18.00 Uhr Olching-S
Tour 148 40 km → Stufe 2 Josef	„Mobil ohne Auto“ zum Schloss Dachau Im Rahmen der „Europäischen Woche der Mobilität“ radeln wir nach Olching und weiter auf dem Ammer-Amperweg-Radweg zum Schloss Dachau. Dort nehmen wir uns Zeit für einen kleinen Imbiss bevor wir am Lußsee vorbei nach Hause fahren.	Sa 26. Sept. 13.30 Uhr Puchheim-S
Dreitäges- tour ca. 240 km → Stufe 4 Martin L.	Me fahret uff'd Alb Diese schöne 3-Tagestour führt uns auf die schwäbische Alb und ihr nahes Umland. Es werden auch diverse Besichtigungen gemacht. Genaue Beschreibung der Tour siehe Rubrik Mehrtagestouren. Anmeldung bei Martin Louis bis 28. August unter 0177 / 5345948	Sa 26. Sept. bis Mo 28. Sept.
Tour 149 62 km → Stufe 3 Adi	M & M (Mering & Maria Kappel) Durchs Ostermoos und Rote Moos gelangen wir auf Waldwegen und Nebenstraßen über Mering an den Lech zur Staustufe 23. Von dort geht es den Radweg "Romantische Straße" flussaufwärts durch Prittriching zur Wallfahrtskirche "Maria Kappel". Vor Hörbach radeln wir durch den Sperberwald und genießen anschließend Kaffee und Kuchen.	So 27. Sept. 10.15 Uhr Mammen- dorf-S
Tour 150 30 km → Stufe 1 Hans-Günter	Olchinger Vogelpark In kindgerechtem Tempo radeln wir über Puchheim zum Vogelpark nach Olching, wo wir bis ca. 17.00 Uhr bleiben, ehe wir auf demselben Weg wieder heim radeln.	So 27. Sept. 14.05 Uhr Germering-S
Tour 151 100 km Stufe 4 Sigi	Ahornboden Wir fahren mit der BOB nach Lenggries. Von dort radeln wir nach Fall, Vorderriß sowie Hinterriß in die Eng zum Ahornboden. Nach der Stärkung geht es zurück nach Vorderriß und auf dem Isarradweg nach Wallgau und Klais zum Zug.	Mi 30. Sept. 9.00 Uhr FFB-S
Tour 152 65 km → Stufe 3 Sigi	Werdenfelser Land Mit dem Zug geht es nach Mittenwald und am Lautersee und Ferchensee vorbei zu den Schlössern Elmau und Kranzbach. Über Schmalsee, Krüner Stausee, Klais und Wagenbruchsee kommen wir nach Garmisch, wo wir noch eine Runde über Hammersbach und Grainau radeln bevor wir in den Zug steigen werden.	Sa 3. Okt. 7.45 Uhr FFB-S
Tour 153 110 km → Stufe 5 Arnold	Museum der Phantasie in Bernried Vom S-Bahnhof Buchenau fahren wir auf ruhigen Straßen über Steinebach am Wörthsee, Andechs, Traubling an den Starnberger See. Hier geht es zum Buchheimmuseum nach Bernried, wo ein Museumsaufenthalt eingeplant ist. Die Tour enthält viele Anstiege wie Ilkähöhe oder Andechs und richtet sich daher an flotte Tourenradler, die diese Steigungen gut durchfahren können. Bis gegen 18 Uhr sollten wir wieder in Buchenau zurück sein.	Sa 3. Okt 9.00 Uhr Buchenau-S

Tour 154 120 km → Stufe 4 Klaus	Nach Füssen auf der Lech-Ost-Seite Wir radeln über Finning, Reichling an die hügelige Seite des Lechs. Bei schönem Wetter beschenken uns die unzähligen Allgäuer Hügel ein herrliches Bergpanorama. Auf dem Forggensee-Radweg erreichen wir die Königsschlösser. Noch ein Schwenk über den Fürstenweg nach Pinswang und zurück nach Füssen. Der Zug bringt uns abends heim.	So 4. Okt. 7.30 Uhr Mammendorf-S
Tour 155 45 km → Stufe 2 Josef	Von Holzkirchen zur Mangfall Wir fahren mit dem MVV-Gruppenticket nach Holzkirchen. Ab dort genießen wir das bäuerlich geprägte Voralpenland in herbsthlicher Pracht mit Alpenblick, wenn wir Richtung Kloster Reutberg und Tegernsee radeln. Nach der Einkehr in einem Landgasthof benutzen wir den M-Wasserweg im romantischen Mangfalltal in Richtung Norden bis zum S-Bahnhof Kreuzstraße. Anmeldung und Auskunft bei Josef Immler, Tel.: 089 / 802741 Diese Tour findet nur bei gutem Wetter statt!!	So 4. Okt. 9.10 Uhr Puchheim-S
Tour 156 75 km → Stufe 3 Sigi	Chiengau Runde Mit dem Zug geht es erst nach Rosenheim und dann radeln wir zum Simssee und über Bad Endorf, Höslwang nach Kloster Seeon und über Obing nach Amerang bevor wir nach Wasserburg kommen zum Zug.	Sa 10. Okt. 8.45 Uhr FFB-S
Tour 157 30 km → Stufe 2 Max	Die kleine Samstagstour Beschauliche Tour in unserem Landkreis. Das Fahrtziel wird beim Start der Tour bekannt gegeben. Auf Vorschläge von den Teilnehmern wird gerne eingegangen.	Sa 10. Okt. 15.00 Uhr Buchenau-S
Tour 158 75(35) km → Stufe 2 Hans-Günter	München im Herbst Auf unserer Fahrt durch den Forstenrieder Park und entlang der Isar bis zum Englischen Garten genießen wir die herbsthliche Natur. Zurück geht es auf ruhigen Straßen und Wegen durch den Olympiapark und vorbei an den Schlössern Nymphenburg und Blumenburg. Wer nicht mehr radeln mag, kann auch per S-Bahn zurückfahren. Rückkehr gegen 18.00 Uhr.	So 11. Okt. 9.50 Uhr Germering-S
Tour 159 65 km → Stufe 3 Josef	Maisinger See, Würmtal Auf ruhigen, guten Wegen erreichen wir zuerst Germering (11.00 Uhr Radrast Starnberger Weg) und später den idyllischen Maisinger Weiher. Im Gasthof Georg Ludwig wird es uns beim Essen gut gehen. Es sind kurze Steigungen - und auf dem Rückweg durch die Maisinger Schlucht und den Würmtalradweg auch etwas schwierigere Wald- und Feldwege zu bewältigen.	Sa 17. Okt. 10.30 Uhr Puchheim-S
Tour 160 60 km → Stufe M Werner	Zur Altoquelle bei Altomünster Als Ausklang eine Tour durch Wälder und Wiesen des welligen "Dachauer Hinterlandes" mit Einkehr in Altomünster. Teilnahme nur mit MTB (Stollenbereifung) und Beleuchtung. Ca. 700 Hm.	Sa 17. Okt. 14.00 Uhr Eichenau-S (Süd)
Tour 161 60-80 km → Stufe R Arnold	Einladung zum "Flotten Samstag" Diese Tour richtet sich an alle Rennradler, die am Samstagnachmittag noch schnell einige Trainingskilometer in netter Gesellschaft fahren möchten. Wir werden zwischen 60 und 80 km ohne größere Pausen fahren bei einem Schnitt von ca. 25 -27 km/h. Die Rückkehr ist gegen 18 Uhr geplant.	Sa 17. Okt. 14.00 Uhr Buchenau-S

Tour 162 75 km → Stufe 3 Sigi	Isartour Von Wolfratshausen radeln wir durch die Pupplinger Au nach Kloster Schäftlarn und über Grünwald zurück zur Isar, der wir bis Freimann durch den Engl. Garten folgen werden. Durch die Fröttmaninger Heide kommen wir nach Garching und Eching bevor wir in Hallbergmoos in die S-Bahn steigen werden.	So 18. Okt. 9.00 Uhr FFB-S
Tour 163 90 km → Stufe 4 Sigi	Große Seenrunde Wir radeln an der Amper entlang zu den Seen Olchinger See, Lussee, Waldschwaigsee und Karlsfelder See bevor wir zur Ruderregatta kommen. In der Marienmühle werden wir einkehren und über Viktoriapark und Bergwald zu den Schleißheimer Schlössern kommen. Über Lerchenauer See, Fasaneriesee und Feldmochinger See kommen wir zum Rangiergelände und durch den Wald zur Würm nach Allach. Über Lochhausen, Böhmerweiher und Puchheim kommen wir nach FFB zurück bevor es dunkel wird.	Sa 24. Okt. 9.00 Uhr ADFC-Infoladen in FFB
Tour 164 52 km → Stufe 3 Adi	„Geiselwieskapelle“ im Mammendorfer Norden Bei dieser Tour erforschen wir die nördliche Landkreisgrenze. Auf verkehrsarmen Straßen radeln wir über den Kalvarienberg in Wenigmünchen zur Geiselwieskapelle am Adelzhauser Wald. Dort rasten wir unter den vielen Votivtafeln und genießen die selbst mitgebrachte Brotzeit. Anschließend treffen wir noch einmal auf das Glonnal und halten in Unterschweinbach zur Einkehr an. Natürlich findet sich der ein oder andere Wald- und Feldweg auf der Strecke, damit wir den Kfz Verkehr umgehen können. Der Rückweg führt uns über das ehemalige Kloster Spielberg zum Startpunkt.	So 25. Okt. 10.15 Uhr Mammendorf-S
Tour 165 60 km → Stufe 3 Sigi	Kleine Seenrunde Über Zellhof und Rottenried geht es zum Weßlinger See. Über den Pilsensee und Herrsching kommen wir nach Hechendorf, Inning und Mauern und zurück nach FFB.	Sa 31. Okt. 10.00 Uhr FFB-S

Mit diesen Touren endet unser Sommerprogramm

Wir hoffen, für jeden Geschmack bzw. Trainingszustand genug angeboten zu haben. Wir sind aber auch froh um jede konstruktive Kritik und wünschen uns von möglichst vielen Tourenteilnehmern Vorschläge zu Verbesserungen bezüglich der Organisation, der Streckenauswahl, der Tourenziele oder den Veranstaltungen. Denn wir wollen nächstes Jahr ein noch besseres Programm auf die Räder stellen. Freuen Sie sich alle auf das Winterprogramm und das nächste Sommerprogramm.

Wir suchen immer neue Tourenleiter und Tourenleiterinnen!

Sollten Sie selbst Ideen für neue Touren und gemütliche Einkehrmöglichkeiten haben, sollten Sie Spaß am gemütlichen Beisammensein finden, sollten Sie auch noch ADFC-Mitglied sein oder werden wollen, so wären Sie ideal geeignet unser Tourenangebot als Tourenleiter zu erweitern.

Wenn Sie sich nicht sicher sind, welche Anforderungen an einen Tourenleiter gestellt werden, so wenden Sie sich an unseren Tourenleiterbetreuer Gerd Müller Tel.: 08141 / 18804 oder einen Ihnen bekannten Tourenleiter (ggf. während einer Tour).

Als Ausbildung zum Tourenleiter bietet der ADFC auch Tourenleiterseminare an.

Unsere TourenleiterInnen:

* Bitte die Mobiltelefonnummern nur während der Tour nutzen (wenn z. B. jemand verloren geht) oder wenn diese im Tourenprogramm ausdrücklich (z. B. zur Anmeldung für eine Tour) genannt werden.

Name	Wohnort	Tel.-privat	Mobil *
Adam Golatofski	Maisach	08141 / 306393	0172 / 8277482*
Adi Stumper	Mammendorf	08145 / 200	
Andreas Schnegg	Gröbenzell	08142/ 4180163	
Arnold Schmid	Fürstenfeldbruck	08141 / 18447	
Bernd Burgmeier	Olching	08142 / 40468	0171 / 8370148*
Dieter Gugel	Eichenau	08141 / 72307	
Edi Knödseder	Puchheim	089 / 8001057	
Franz Promper	Fürstenfeldbruck	08141 / 27156	
Gerd Müller	Schöngeising	08141 / 18804	0172 / 8617618
Hans-Günter Rehbein	Germering	089 / 8419309	
Harry Dannhauer	Fürstenfeldbruck	08141 / 34118	0171 / 2856238*
Hartwig Hammerschmidt	Germering	089 / 848135	0175 / 1433082*
Josef Immler	Puchheim	089 / 802741	0177 / 8743025*
Katja Golatofski	Maisach	08141 / 306393	
Katrin Lehrack	Germering	089 / 80072762	
Klaus Wolf	Emmering	Bitte Mobil nutzen	0171 / 3829046
Martin Louis	Fürstenfeldbruck	08141 / 44541	0177 / 5345948*
Martin Oetjen	Gröbenzell	08142 / 9984	
Max Nistler	Fürstenfeldbruck	08141 / 354288	0163 / 2361845*
Monika Kustos	Germering	089 / 45169671	
Peter Dreisow	Mammendorf	08145 / 6884	0172 / 8118823
Peter Wagner	Germering	089 / 842266	
Renate Wach	Olching	08142 / 18376	
Sigi Diebold	München	089 / 3507438	0160 / 91298172*
Werner Müller	Eichenau	08141 / 38544	

Grüne Routen nach München

Liebe Radler,
mit den „Grünen Routen“ beschreibt Ihnen der ADFC Radrouten, auf denen Sie ruhig, naturnah und verkehrsarm in die Landeshauptstadt München radeln können. Wegen der vielfältigen Ziele in München haben wir einen sogenannten „Übergabepunkt“ gewählt. Ab diesem bitten wir Ihren gewünschten Weg anhand der Fahrradwegweisung der Stadt München oder dem „Münchner Radstadtplan“ (erhältlich im Umweltladen am Rindermarkt) fortzusetzen.

An allen Teiletappen besteht die Möglichkeit dass Sie auf die S-Bahn umsteigen können.

Insgesamt bieten wir Ihnen folgende Routen an:

- Route 1:** Mammendorf – Maisach – Olching – Gröbenzell/Nord – München/Laim
Route 2: Fürstenfeldbruck – Eichenau – Puchheim/Bahnhof – Gröbenzell/Süd – München/Pasing
Route 3: Alling – Puchheim/Ort – Germering – München/Pasing
Route 4: Fürstenfeldbruck – Eichenau – Puchheim/Ort – Aubing – München/Pasing

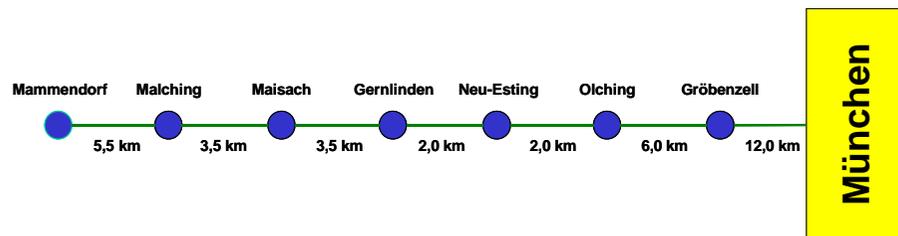
Empfohlenes Kartenmaterial:

- ADFC-Regionalkarte Augsburg und Umgebung 1:75 000 (ISBN 3-87073-230-2)
- ADFC Regionalkarte Mittlere Isar (ISBN 3-87073-257-1)
- Karte „Freizeit und Fahrrad im Landkreis Fürstenfeldbruck“, erhältlich im Landratsamt Fürstenfeldbruck oder ADFC-Infoladen, Am Brunnenhof 14, Fürstenfeldbruck
- Topographische Karte UK 50-40 1:50.000 des Landesvermessungsamtes (ISBN 3-86038-418-X)
- Münchner Radstadtplan (erhältlich im Umweltladen am Rindermarkt in München)

An weiteren Anregungen/Vorschlägen zu den Routen sind wir immer interessiert. Am besten schicken Sie uns diese per e-Mail unter: kontakt@adfc-ffb.de zu.
Viel Spaß beim Abradeln der Routen.

Grüne Route 1:

Mammendorf – Maisach – Olching – Gröbenzell/Nord – München/Laim



Routenbeschreibung

Mammendorf bis Malching

Bahnhof Mammendorf Südseite → Bahnhofstraße (links) → Malchinger Straße → Kreisverkehr (2. Ausfahrt) auf Radweg bis Obermalching

Malching bis Maisach

Obermalching (links) → Sportplatzstraße (gerade) → Hufschmiedstraße (links) → Bgm.-Bals-Straße → Bahnhof Malching / Bahnunterführung → (rechts) → Am Bahnhof (gerade) → Feldweg an der Bahnlinie (gerade) → Unterführung Staatsstraße 2054 (gerade) → Feldweg an der Bahnlinie

Maisach bis Gernlinden

Feldweg an der Bahnlinie (gerade) → Malchinger Straße (gerade) → Aufkirchner Straße (gerade) → Bahnhofstraße (gerade) → Kandlerstraße (gerade) → Gernlindener Straße (Estinger Straße queren, rechts) → St 2345 Nordseite auf Radweg bis Gernlinden (links) → vor Bahnüberführung dem Radweg folgen (nicht auf die Brücke) → am Radwegende (links) → Ganghofer Straße

Gernlinden bis Neu-Esting

Ganghofer Straße (rechts) → Hugo-Brunninger-Straße (links) auf Bahnüberführung → Bahnhof Gernlinden → Bahnhofstraße (links) → Schillerstraße (nach der Einmündung Hans-Wegmann-Straße am letzten Haus rechts) → Feldweg (gerade bis vor B471, dann links) → Feldweg (rechts durch die Unterführung B471)

Neu-Esting bis Olching

Unterführung B471 (gerade) → Feldweg (links) → Schloßstraße (rechts) → in Parkplatz Schule / kl. Wertstoffhof (gerade) → Feldweg (links) → Jägersteig (vor der Bahnlinie rechts) → Grasweg (gerade) → Amperbrücke

Olching bis Gröbenzell

Amperbrücke (Neu-Estinger-Straße queren) → Richard-Wagner-Straße (über Brücke Amperkanal, gerade) → Richard-Wagner-Straße (Hauptstr. queren) → Bahnhofstraße zum Olchinger S-Bahnhof. → Bahnhof Olching (links) → kleine Unterführung → Blumenstraße (rechts) → Daxerstraße (links) → Cronenbergstraße (rechts) → Neufeldstraße (rechts) → am Olchinger See entlang → Ascherbachstraße → unter der Bahnlinie hindurch nach Gröbenzell.

Gröbenzell bis München

Kleine Unterführung (Achtung! nur Fußweg) in Gröbenzell zur Ascherbachstraße → Sonnenweg (gerade) Brücke beim Bahnhof (gerade) → Gröbenbachstraße (in der Linkskurve beim Wertstoffhof rechts) → Fuß-/Radweg entlang der Bahn (am Ende links) → von Koch-Straße (erster Abzweig rechts in den Bürgerpark) → im Bürgerpark vor dem See rechts

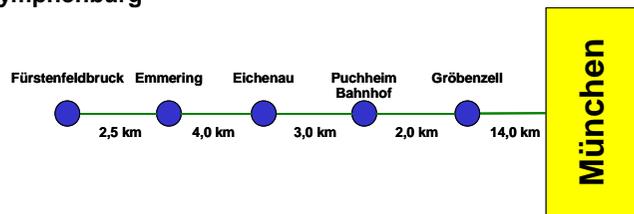
vorbei → Platz vor der Sporthalle queren (gerade) → an den Sportplätzen vorbei (rechts) → in die Straße "Am Zillerhof" (links) → Pfarrer-Thaurer-Straße →

In München

Grasgartenweg (rechts) → Wichnantstraße (links) → Schubinweg (entlang der Bahn) → Schussenriederstraße (links) → an der Lochhauser Kirche den Weg nur für Fahrradfahrer (= Joh.-Tanner-Straße) (links, dann rechts) → in die Langwieder Hauptstraße (rechts) → Bergwiesenstraße über die Autobahn (die Brücke hinunter dann rechts der abknickenden Vorfahrt nach) → über die Lochhauser Straße (geradeaus) → ab hier immer weiter auf der Fahrradstraße „Bergwiesenstraße“ (geradeaus) → über „An der Langwieder Heide“ weiter auf der Bergwiesenstraße (Radwegbeschilderung nach Obermenzing folgen) → in "Breiter Weg" → unter der Autobahn Stuttgart hindurch → über die Pippinger Straße hinweg geradeaus in die Dorfstraße (an der Würmbrücke rechts) → „An der Würm“ (früher Schirmerweg bzw. Carlhäusweg) (ab hier auch Beschilderung zur Blütenburg) → unter der Verdistraße im Tunnel hindurch in den Durchblickpark (von hier ist bis Laim oder Richtung Marienplatz beschildert) → der Weg überquert die Grandl und Meyerbeerstraße (rechts in die) → Frauendorfer Straße (Am Nymphenburger Kanal links) → in die Straße "Am Nymphenbad" (links in die) → Bärmannstraße unter der Bahn durch und (rechts) entlang der Schlossmauer → nach Querung von 2 Umlaufsperrern (links) → Fuß-Radweg entlang der Schlossmauer (Winfriedstraße Verschwenkung nach links dann rechts folgen) → an der Kreuzung Winfriedstraße/Wotanstraße geht es geradeaus in den Hirschgarten und zur Stadtmitte oder (rechts) durch die Laimer Unterführung nach **München-Laim**.

Grüne Route 2:

Fürstenfeldbruck – Eichenau – Puchheim/Bahnhof – Gröbenzell/Süd – München/Nymphenburg



Routenbeschreibung

Fürstenfeldbruck bis Emmering

Start der Route ist am „Infopoint“ bei der Sparkasse in der Hauptstraße.

Wir folgen der Wegweisung München-Aubing auf der Landkreisroute Isar-Lech-Radweg (IL). In die Kirchstraße (geradeaus) → in die Weiherstraße bis zum neuen Ampersteg → rechts über den Ampersteg, nach Überquerung der Amper gleich wieder links → auf dem Radweg entlang der Emmeringer-Straße → Brucker Straße → nach Emmering.

Emmering bis Eichenau

An der Fußgängerampel rechts in den Kapellenweg → dann links in den Leitenfeldweg einbiegen → geradeaus bis zur Roggensteiner Straße (FFB 17) → dieser auf dem Radweg folgen bis Eichenau → Ab dem Gut Roggenstein bleibt man auf dem Radweg und folgt der Beschilderung Isar-Lech-Radweg (IL) bis zum Kreisverkehr Olching/Eichenau.

Eichenau bis Puchheim/Bahnhof

Direkt vor diesem Kreislauf auf dem Radweg scharf nach links in Richtung Olching abbiegen (Beschilderung des Isar-Lech-Radweg (IL) folgen) und die einmündende Straße von Emmering kreuzen → nach ca. 30 m hinter dem Kreislauf rechts über die Roggensteiner Straße überqueren und → hinter der Überquerung rechts halten, nach ca. 30 m trifft der Weg auf einen Feldweg und diesem nach links folgen in Richtung Puchheim/Gröbenzell. An der nächsten Kreuzung geradeaus und ca. 500m später knickt dieser Feldweg scharf nach rechts und nach ca. 600m scharf nach links und endet am Puchheimer Sportplatz auf dem Weg entlang des Ascherbachs.

Puchheim/Bahnhof bis Gröbenzell

Auf den Weg entlang des Ascherbachs (der hier oft trocken liegt) nach links einbiegen und ca. 1,2 km der Beschilderung in Richtung Gröbenzell folgen.

Gröbenzell bis München/Lochhausen

→ nach dem Überqueren der Holzbrücke über den Ascherbach, die dritte Straße rechts → Edelweißstraße (am Ende links) → Alpenstraße (zweite Straße rechts) → Firmstraße (zweite Straße links) → Hans-Sachs-Straße, hinter der Einmündung der Templerstraße kommt auf der rechten Seite eine Holzbrücke, auf die rechts abgebogen wird → Wettersteinstraße (am Ende links) → Puchheimer Straße (erste Straße rechts) → Bernhard-Rössner Straße (geradeaus über eine Holzbrücke den Gröbenbach überqueren) → hinter der Holzbrücke geradeaus auf der Bernhard Rössnerstraße bis zu einer Linkskurve weiterfahren, → wo man in die Tannenleckstraße rechts einbiegt → Tannenleckstraße (geradeaus) → Von-Branca-Straße bis zum Ende zur Einmündung in die Lena-Christ-Straße fahren. Vorsicht, die Lena-Christ-Straße ist stark und schnell befahren und an dieser Stelle schlecht einsehbar → In die Lena-Christ-Straße nach rechts einbiegen und nach wenigen Metern auf den Feldweg Am Sandberg links einbiegen.

München/Lochhausen bis München/Pasing

Am Sandberg nach ca. 400m die erste Abbiegung nach links fahren und über eine Holzbrücke den Erlbach und den Krähenweg überqueren und danach die Fahrt geradeaus auf dem kombinierten Fuß-/Radweg fortsetzen bis dieser Weg die Federseestraße erreicht, die geradeaus überquert wird und anschließend auf einem geschotterten Weg bis zum Sportplatz weiter führt. → Am Ende vor dem Sportplatz links am Sportplatz vorbei fahren → am Ende des Sportplatzes rechts an einer Barriere vorbei über einen Waldweg in die Aubinger Lohe einbiegen → dem Waldweg kurvenreich folgen, bis man hinter einer Unterführung den Teich in Aubinger Lohe erreicht → Vor dem Teich links abbiegen und am Rand des Parks auf dem Fuß-/Radweg fortsetzen und links am Spielplatz entlang fahren → Hinter dem Spielplatz links abbiegen und eine Barriere passieren und nach wenigen Metern erreicht man die asphaltierte Ziegeleistraße, auf die wir links einbiegen und dieser folgen bis zur nächsten Abzweigung nach rechts, der wir bis zur Altostraße/Henschelstraße folgen → In die Altostraße rechts einbiegen und nach wenigen Metern links in die Schrimpfstraße einbiegen und dieser folgen → Nach einer scharfen Rechtskurve links in die Denkenhofstraße einbiegen und dieser folgen, bis sie in die Straße „Am Langwieder Bach“ einmündet, dort links abbiegen → Direkt hinter der Bahnunterführung mit Ampelanlage biegt rechts der Feldweg mit dem Namen Negrellistraße ab, dem wir geradeaus folgen bis wir neben der S-Bahn-Station Langwied die Ampel an der Bergsonstraße erreichen.

In München

Die Kreuzung geradeaus überqueren und der Bergsonstraße folgen und in die nächste Straße rechts in den Lucia-Popp-Bogen einbiegen → Im Lucia-Popp-Bogen nach der zweiten Linkskurve nach rechts in den kombinierten Fuß-Radweg „An der Schäferwiese“ abbiegen, der durch einen Park an einem Spielplatz entlangführt → straßenbegleitender Radweg neben der Straße „An der Schäferwiese“ bis zur Peter-Kreuder-Straße/Robert-Stolz-Platz (ab hier gibt es die Alternative über die Marschnerstraße zum Bahnhof Pasing, beschrieben in der Grünen Route 4) → den Robert-Platz-Platz geradeaus über einen asphaltierten Weg neben einem kleinen Park überqueren → Gustav-Meyrink-Straße (am Ende rechts) → Alte Allee (bis zur Ampel links) → Bassermannstraße (am Ende rechts) → Pippinger Straße (an der Fußgängerampel links) → Zufahrtsstraße über die Würmbrücke und anschließend rechts in die → Westerholzstraße (geradeaus) → Marsopstraße (geradeaus die Meyerbeerstraße überqueren) → auf dem kombinierten Fuß-Radweg links neben dem Nymphenburger Kanal bis zum Ende fahren und rechts in die Horfer Straße abbiegen → hinter der Kanalbrücke links in die Straße „Am Nymphenbad“ (am Ende links) → Bärmannstraße → unter der Bahn durch und (rechts) entlang der Schlossmauer → nach Querung von 2 Barrieren (links) → Fuß-Radweg entlang der Schlossmauer (Winfriedstraße Verschwenkung nach links dann rechts folgen) □ an der Kreuzung Winfriedstraße/Wotanstraße endet diese Route.

An dieser Stelle führen jetzt 3 verschiedene Radrouten weiter:

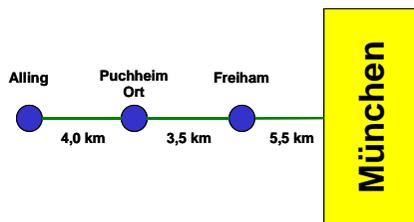
1. Nach rechts in die Wotanstraße zum **Bahnhof Laim** und weiter nach Laim Zentrum
2. Geradeaus über Winfriedstraße und De-la-Paz-Straße in den Hirschgarten und weiter zum Münchener Zentrum
3. nach links über die Wotanstraße zum Nymphenburger Schloss

Ergänzender Hinweis:

Der Tourenverlauf von Eichenau nach Puchheim über Olchinger Flur geht über einen Feldweg mit landwirtschaftlicher Nutzung und der Negrellistraße zwischen Lochhausen und Pasing ist im Eigentum der Deutschen Bahn. Diese Wege sind leider nicht immer im optimalen Zustand. Bei Schnee und Eis sind diese Wege nicht geräumt und nach längerem Regen sind die Wege aufgeweicht und schlecht zu befahren.

Grüne Route 3:

Alling – Puchheim/Ort – Germering – München/Pasing



Routenbeschreibung

Hinweis: Radler, die aus Fürstenfeldbruck, Emmering oder Eichenau anfahren, benutzen die Grüne Route 4, die in Puchheim/Ort am Gröbenbach auf die hier beschriebene Grüne Route 3 trifft.

Alling bis Puchheim Ort

Startpunkt ist die Starzelbachbrücke unterhalb des Allinger Friedhofs und der katholischen Kirche, wo sich die Gilchinger Straße und Hoflacher Straße kreuzen → Gilchinger Straße (erste links) → Griesstraße bis zum Ortsende von Alling den Kurven folgen → am Ortsende, dort gabelt sich die Straße (rechts halten) → Puchheimer Straße (überqueren der B2 über die Brücke) → anschließend scharf rechts abknicken, dem Feldweg kurz folgen bis zur Einmündung auf den Radweg entlang der B2-Nordseite → in diesen Radweg links abbiegen in Richtung Puchheim und dem Radweg folgen bis Puchheim Ort.

Puchheim Ort bis Freiham

An der Ortseinfahrt an der Ampel die Eichenauer Straße überqueren und schräg links die Einfahrt zur Vogelsangstraße (erste rechts) → Hügelstraße (Dorfstraße gerade überqueren) → Alte Krautgartenstraße (vor der Gröbenbachbrücke rechts, ab hier stößt die Grüne Route 4 aus Fürstenfeldbruck dazu) → auf dem Fuß-/Radweg neben dem Gröbenbach bis zur nächsten Holzbrücke nach links den Gröbenbach überqueren und der Beschilderung nach München und Neugermering folgen → rechts abknicken in die Fischerstraße (gerade) → Huchenstraße gerade überqueren → Radweg an der Nordseite der B2 und nach ca. 1km an → eine kleine Unterführung nach rechts (oder alternativ den Radweg auf der B2-Nordseite weiterfahren und der Grünen Route 4 folgen). Ab hier fahren wir auf der → anderen Seite der B2 weiter nach links bis zur → nächsten Unterführung; hier wieder unten durch radeln bis → zum nächsten Feldweg; → rechts abbiegen bis zum Aubinger Weg fahren; → dort biegen wir nach links ein und dann geht's gleich rechts → durch das Spielplatzgelände und weiter in der Berliner Straße bis wir links abbiegen können → in die Sudetenstraße. Diese verlassen wir gleich wieder und fahren am Ortsrand auf dem Birnbaumsteig-Weg immer weiter → geradeaus bis über die A99-Autobahnbrücke; danach geht's → rechts ab nach Freiham. Hier treffen wir auf die Bodenseestraße und biegen nach links auf den ZweiRichtungs-Radweg ab, der neben der Bodenseestraße verläuft. → Wir folgen dem Radweg ca. 1 km zum Ortseingang von München-Neuaubing.

München/Neuaubing bis München/Westkreuz

An der Ampel in die Wiesentfeller Straße links → Wiesentfeller Straße (erste rechts) → Giechstraße bis zum → Aufseßer Platz (links und nach dem Parkplatz rechts) → Aufseßer Straße (schräg rechts die Limesstraße überqueren) → Hohensteinstraße (geradeaus weiter auf dem Feldweg)

München/Westkreuz bis München/Pasing

Auf dem Feldweg der Rechts-Links-Kurve folgen dann rechts hoch und links durch den Park, die Mainastraße überqueren und → geradeaus weiter dem Parkweg links / rechts folgen (links) → Reichenau Straße (rechts) → Aubinger Straße (nach der Unterführung links) → Haberland Straße

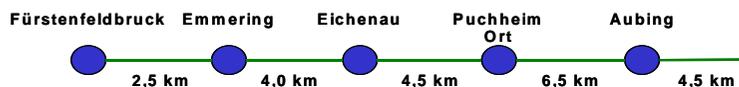
In München Pasing

Die Lorzingstraße überqueren → wir erreichen die Kafler Straße unser Ziel. An dieser Stelle führen jetzt 3 verschiedene Radrouten weiter:

1. Die erste Straße rechts in die Ernstbergstraße, wo der Würmtalradweg nach Süden entlang nach Pasinger Stadtpark, Planegg, Gauting und Starnberg verläuft,
2. Geradeaus über die Kafler Straße zum **Pasinger Bahnhof** und **Pasinger Zentrum**,
3. Hinter der Würmbrücke links in den Fuß-/Radweg einbiegen und dem Würmtalradweg nach Norden folgen nach Schloss Blütenburg, Allach Karlsfeld und Dachau (dieser Weg ist noch vorübergehend wegen Neuerschließung am Pasinger Bahnhof gesperrt).

Grüne Route 4:

Fürstenfeldbruck – Eichenau – Puchheim/Ort – Aubing – München/Pasing



Routenbeschreibung

Fürstenfeldbruck bis Emmering

Start der Route ist am „Infopoint“ bei der Sparkasse in der Hauptstraße.

Wir folgen der Wegweisung München-Aubing auf der Landkreisroute Isar-Lech-Radweg (IL). In die Kirchstraße (geradeaus) → in die Weiherstr. bis zum neuen Ampersteg → rechts über den Ampersteg, nach Überquerung der Amper gleich wieder links → auf dem Radweg entlang der Emmeringer Str. → Brucker Str. → nach Emmering.

Emmering bis Eichenau

An der Fußgängerampel rechts in den Kapellenweg → dann links in den Leitenfeldweg einbiegen → geradeaus bis zur Roggensteiner Str. (FFB 17) → dieser auf dem Radweg folgen bis Eichenau → beim Gut Roggenstein rechts dem Schild „Eichenau“ folgen → unter der Unterführung hindurch → links abbiegen und der Beschilderung „Eichenau-Bahnhof“ folgen.

Eichenau bis Puchheim/Ort

Vom **Bahnhof Eichenau** (Bahnhofplatz Südseite) → der Bahnhofstraße in → Richtung Zentrum folgen bis → zur Einmündung in die Hauptstraße; diese schräg überquerend in den → Buchenweg fahren, dann → rechts abbiegend die Zugspitzstraße (erste links) → Schulstraße (Allinger Straße (Eichenau) überqueren) → Waldstraße (gerade) → Ihleweg (rechts) → Allinger Straße (Puchheim) (erste Straße links) → auf den Laurenzer Weg. In dessen Verlauf muss man nach 0,4 km die verkehrsreiche FFB 11 vorsichtig überqueren, um heil nach **Puchheim-Ort** zu kommen. Vom Oberen Laurenzer Weg biegt man → links ab in die Schwarzäckerstraße, folgt dieser bis zu deren Ende, → wo man rechts gleich an der Kneippanlage am Gröbenbach → auf den „Radring München“ kommt.

Puchheim/Ort bis München/Aubing

Der Beschilderung des Münchener Radring in Richtung Germering entlang des Gröbenbachs folgen bis man an eine Holzbrücke kommt, die in Richtung → München und Neugermering beschildert ist. Dieser Beschilderung folgen und die Holzbrücke überqueren → rechts abknicken in die Fischerstraße (gerade) → Huchenstraße gerade überqueren → Radweg an der Nordseite der B2 (→ alternativ nach ca. 1km an der B2 → eine kleine Unterführung nach rechts passieren und fortsetzen auf der Grünen Route 3). An dessen Ende → links in den Germeringer Weg abbiegen → Germeringer Weg geradeaus bis Bahnübergang in Aubing.

München/Aubing bis München/Pasing

Gleich nachdem man die Gleise überquert hat kommt man → rechts in die Georg-Böhmer-Str. und zum → S-Bahnhof Aubing; → danach rechts kurz in die Altostrasse(!) einbiegen und → gleich danach links in die Aubing-Ost-Str.. Nach gut 1 km → links in der Kronwinklerstr. weiterfahren bis man → rechts in die Kastelburgstr. kommt und danach → links abbiegend die Noderstraße erreicht. Diese führt auf den → Radweg an der Bergsonstraße, wo wir → rechts abbiegen, die zwei Bahnunterführungen am **S-Bhf Langwied** unterqueren und danach → in

den Lucia-Popp-Bogen einbiegen. Im Lucia-Popp-Bogen nach der zweiten Linkskurve → nach rechts in den kombinierten Fuß-Radweg „An der Schäferwiese“ abbiegen, der durch einen Park an einem Spielplatz entlangführt → straßenbegleitender Radweg neben der Straße „An der Schäferwiese“ bis zur Peter-Kreuder-Straße/Robert-Stolz-Platz (ab hier gibt es die Alternative über Gustav-Meyring-Straße in Richtung Nymphenburg abzuzweigen, beschrieben in der Grünen Route 2) → am Robert Stolz-Platz rechts abbiegen und am Ende → links in die Marschnerstr. und an deren Ende erst die Alte Allee und dann die Pippingerstr. an der Ampel überqueren. → Hinter der Ampelkreuzung erreichen wir die Würmbrücke.

An dieser Stelle führen jetzt 3 verschiedene Radrouten weiter:

1. Nach rechts der Würmtalradweg nach Süden entlang nach Pasinger Stadtpark, Planeegg, Gauting und Starnberg (dieser Weg ist noch vorübergehend wegen Neuerschließung am Pasinger Bahnhof gesperrt)
2. Geradeaus die Theodor-Strom-Straße und den Hellihofweg nach rechts zum **Pasinger Bahnhof**
3. Wenige Meter hinter der Brücke nach links in den Schirmerweg auf den Würmtalradweg nach Norden über die Blütenburg nach Allach, Karlsfeld und Dachau