

Radtouren 2010

März – Oktober



für alle, die gern radeln .



im Landkreis Fürstfeldbruck

Liebe Radlerinnen und Radler!

Radfahren macht Spaß und ist gesund! Unser Sommerprogramm 2010 soll dazu beitragen, dass Sie sich wohlfühlen. Unsere Tourenleiterinnen und Tourenleiter haben sich wieder sehr viel Mühe gegeben, um ein attraktives Programm anzubieten. Sie finden ein großes Tourenangebot, das die verschiedensten Ansprüche abdeckt. Von gemütlichen bis hin zu schnellen, anspruchsvollen Touren ist für jeden etwas dabei. Lassen Sie sich von den Tourenbeschreibungen inspirieren und merken Sie sich die Termine schon jetzt in Ihrem Kalender vor (siehe auch die Übersicht in der Mitte des Programms).

Wenn Sie zum ersten Mal unser Tourenprogramm in den Händen halten und Sie der Ansicht sind, dass eine der angebotenen Touren für Sie geeignet ist, so **kommen Sie einfach zum Treffpunkt – entweder am Bahnhofsgebäude einer S-Bahnstation oder bei unserem ADFC-Infoladen in Fürstfeldbruck (der jeweilige Abfahrtsort ist in der rechten Spalte bei den Tourenbeschreibungen angegeben)** - und genießen es, mit netten Mitfahrern etwas für Ihre Gesundheit und die Umwelt zu tun.

Auch Nichtmitglieder sind bei unseren Touren jederzeit herzlich willkommen. Damit jeder seinem Leistungsniveau gerecht das Richtige für seine Ansprüche findet, ist bei den Touren der jeweilige Schwierigkeitsgrad angegeben.

Wer sein Leistungsniveau noch nicht einschätzen kann, dem empfehlen wir vorher mit dem Tourenleiter Kontakt aufzunehmen, um sich die Besonderheiten der Tour erläutern zu lassen.

Wichtig ist, dass es sich bei unseren Touren keinesfalls um sportliche Wettkämpfe handelt; vielmehr soll der Genuss von Landschaft und Kultur im Mittelpunkt stehen.

Wenn Ihnen eine unserer Touren gefallen hat, sagen Sie es Ihren Freunden und Bekannten weiter und bringen diese am besten beim nächsten Mal einfach mit. Hatten Sie keinen Spaß bei der Tour, so sagen Sie es bitte gleich unseren Tourenleitern oder Sie schreiben uns (per Post oder per e-Mail).

Wenn Sie noch kein ADFC-Mitglied sind und Ihnen unsere Touren Spaß und Freude bereitet haben, würden wir uns freuen, wenn wir Sie als Mitglied bei uns begrüßen dürfen. Mit Ihrer Mitgliedschaft unterstützen Sie nicht nur unser Tourenangebot, sondern auch die gesamte Arbeit des ADFC.

Besuchen Sie auch unsere Homepage im Internet unter www.adfc-ffb.de. Hier finden Sie alle Touren und nützliche Hinweise rund ums Fahrrad.

Der Vorstand und das Team der Tourenleiterinnen und Tourenleiter des ADFC-Kreisverbandes Fürstfeldbruck wünscht Ihnen eine wunderschöne, unfall- und pannenfreie Radsaison 2010.

Ihr Radtourenreferent

Bernd Burgmeier

Unsere Anschrift / unser Infoladen:

ADFC Kreisverband Fürstenfeldbruck Tel.: 08141/535418
 Am Brunnenhof 14 E-Mail: Kontakt@adfc-ffb.de
 82256 Fürstenfeldbruck Internet: www.adfc-ffb.de

Öffnungszeiten des Infoladens:

Von März bis Oktober jeden Dienstag von 18.30 Uhr bis 19.30 Uhr.
 Von November bis Februar ist Winterpause und der Infoladen geschlossen.

Konto des ADFC-FFB: 3589348, Sparkasse Fürstenfeldbruck, BLZ 700 530 70

Die Lage unseres Infoladens entnehmen Sie bitte den Stadtplänen von Fürstenfeldbruck, die in den Branchentelefonbüchern enthalten sind oder Routenplanern im Internet z.B. <http://maps.google.de/>

Wir danken unseren Inserenten für die Unterstützung des Tourenprogramms und bitten um freundliche Beachtung der Anzeigen.

Vielen Dank auch an unsere **ADFC-Fördermitglieder**:
Zweirad Fischbeck in FFB (Schöngesinger Straße), **Fahrradhaus Forner** in Gröbenzell (Alpenstraße), in Germering der **Fahrradhändler Glogger** (Friedenstraße), **Fahrrad & Sport Kunzfeld** (Augsburger Str.), **Radsport Scholz** (Hartstraße) und **Der Radl-Markt** (am S-Bahnhof), **Robbies Radleck** in Puchheim (Allinger Straße), die Stadt **Germering** sowie die Gemeinden **Eichenau**, **Maisach** und **Puchheim**.

Allgemeine Hinweise

Anmeldung:

Wenn nicht anders angegeben, ist eine Anmeldung nicht erforderlich. Sie kommen einfach zum angegebenen Startort. Bei den Mehrtagestouren entscheidet die Reihenfolge der Anmeldung.

Teilnahmegebühren:

	Mitglieder	Nicht - Mitglieder
Tagestouren	2.-	6.-
Andere Touren	1.-	3.-
Mehrtagestouren (Unkostenbeitrag pro Tag)	5.-	12.-

Kinder und Jugendliche bis 16 Jahre

kostenlos

Bei allen Touren sind die jeweiligen Nebenkosten, wie für MVV-Ticket/Gruppenticket, Bahn/Bayern-Ticket, sonstige Beförderungsmittel sowie Übernachtungskosten (bei Mehrtagestouren, z. T. vorab als Kaution) nach Absprache mit dem Tourenleiter gesondert zu entrichten.

Teilnahmebedingungen:

Der ADFC bereitet die Touren nach seiner Erfahrung und mit der erforderlichen Sorgfalt, aber ehrenamtlich vor. Der Verein und seine Tourenleiter haften nur für organisatorische Mängel und fehlerhafte Anweisungen. Die Teilnehmer müssen daher während der Tour in eigener Verantwortung die Straßenverkehrsordnung und sonstige Sicherheitsregeln beachten.
 Die Tourenteilnehmer müssen über ein verkehrssicheres Fahrrad verfügen und in der Lage sein, selbstverantwortlich zu handeln. Ansonsten ist ein Ausschluss von der Teilnahme vor oder während der Veranstaltung möglich. Das gleiche gilt, wenn Anweisungen, die der Sicherheit der Teilnehmer oder dem ordnungsgemäßen Ablauf der Tour dienen, nicht befolgt werden. Kinder und Jugendliche unter 16 Jahren müssen in der Regel von einem erziehungsberechtigten Erwachsenen, dem auch die Aufsichtspflicht obliegt, begleitet werden.

Durchführungsbedingungen:

Bei Regen, Kälte, außergewöhnlichen Straßenverhältnissen (z.B. Glatteis, Hochwasser usw.) oder sehr geringen Teilnehmerzahlen ist der Tourenleiter berechtigt, eine Tour abzusagen. Bitte rufen Sie im Zweifel vor der Tour bei dem/der namentlich genannten Tourenleiter/in an.

Verkehrssicherheit:

Dass Ihr Fahrrad der StVZO (Straßenverkehrszulassungsordnung) entspricht und somit absolut fahrsicher ist, ist Grundvoraussetzung für eine Teilnahme an den Touren. Bremsen und Beleuchtung müssen einwandfrei funktionieren!
 Zu Ihrer eigenen Sicherheit empfehlen wir Ihnen einen Fahrradhelm zu tragen, dieser ist aber nicht Pflicht.

Tourenleiter:

Alle Touren werden von erfahrenen Tourenleitern begleitet. Sie führen ein Verbandspäckchen und für kleine Pannen Werkzeug mit, jedoch kein Ersatzteillager.

Ihre Ausrüstung für unterwegs:

Um für die Tour gut gerüstet zu sein, sollten folgende Dinge im Gepäck nicht fehlen:

- **Werkzeug und Flickzeug sowie Ersatzschlauch**
- **Regenkleidung**
- **Proviand und Getränke**

Vorteilhaft ist auch, eine (Rad-)Karte des Tourengebiets mitzuführen.

Schwierigkeitsgrad der Touren

Anforderungen:

Die Touren sind für all diejenigen gedacht, die gerne Rad fahren und dabei Natur, Kultur und Gastronomie erleben und genießen möchten (Niemand ist aber verpflichtet, an der Einkehr teilzunehmen. Ist eine Tour ohne Einkehr, mit Brotzeit zur Mitnahme geplant, so ist dies gesondert vermerkt). Wir fahren nach Möglichkeit auf Fahrradwegen, auf verkehrsarmen Nebenstrecken, teils auf Feld- oder Waldwegen. Steigungen im Alpenvorland sind durchaus alltäglich und nicht immer geeignet für ein Dreigangrad. Ausrüstung und Kondition sollten der Tour angemessen sein. Prinzipiell gilt unser Motto für "leichte" Touren (Schwierigkeitsgrad 1 + 2): „Wer am langsamsten fährt, bestimmt das Tempo“. Bei den mittleren und anspruchsvolleren Touren müssen die Tourenleiter oft auf eine gewisse Mindestgeschwindigkeit achten, um z.B. den Zug für die Rückfahrt zu erreichen oder um das gemeinsam gesetzte Zeitlimit nicht zu weit zu überschreiten.

Für Pausen wird aber immer genug Zeit eingeplant.

Im Interesse aller Mitfahrer bitten wir Sie, Ihre Leistungsfähigkeit realistisch einzuschätzen, denn „Rad fahren soll Spaß machen“.

Klassifizierung

Die Schwierigkeitsangaben bei jeder Tour ermöglichen eine Kurzeinschätzung der Anforderung, sind aber nicht bindend. Der Schwierigkeitsgrad der Touren ergibt sich aus der Länge und der Streckenbeschreibung.

Unsere Touren haben wir mit Schwierigkeitsgraden auf einer Skala **1 - 5**,

M = Mountainbiketour, **R** = Rennradtour versehen, die wie folgt einzuordnen sind:

- 1** sehr leichte Tour, auch für Kinder geeignet (Durchschnittsgeschwindigkeit ca. 10-12 km/h, keine Steigungen, ca. 20-30 km, maximal 2,5 Std. im Sattel).
- 2** leichte Tour, auch für größere Kinder geeignet (Durchschnittsgeschwindigkeit ca. 13-15 km/h, wenig Steigungen, ca. 25-40 km, max. 3,5 Std. im Sattel).
- 3** nicht ganz so leichte Tour mit wenigen anstrengenden Passagen, nicht für Kinder geeignet, ein wenig Übung erforderlich (Durchschnittsgeschwindigkeit ca. 16-18 km/h, ein paar Steigungen, ca. 45-80 km, max. 5 Std. im Sattel).

- 4** schwierigere Tour für bereits geübte Tourenfahrer. Hier wird bereits mit etwas erhöhtem Tempo gefahren (Durchschnittsgeschwindigkeit ca. 19-22 km/h, mehrere Steigungen, ca. 85-125 km, max. 6,5 Std. im Sattel).
- 5** schwere Tour mit knackigen Anstiegen, höherem Tempo und vielen km (Durchschnittsgeschwindigkeit mehr als 20 km/h, viele, anstrengende Steigungen, meist mehr als 100 km, mehr als 7 Std. im Sattel).
- M** Mountainbiketour: Hier wird vorwiegend auf unbefestigten Wegen, teilweise auf Trails, mit möglichst wenig Schiebepassagen gefahren. Der Schwierigkeitsgrad ist hinsichtlich der Fahrtechnik moderat. Auf allen M-Touren besteht Helmpflicht.
- R** Rennradtour. Hier wird nur auf rennradtauglichen Straßen sowie bergauf - bergab schnell und weit gefahren. Die Durchschnittsgeschwindigkeit beträgt ca. 25-28 km/h.

Bitte lesen Sie zusätzlich den Tourentext aufmerksam durch und entscheiden Sie dann selbst, ob eine Tour für Sie geeignet ist. Dies ist besonders dann wichtig, wenn Sie mit Kindern teilnehmen wollen. Die Kilometerangaben gelten jeweils für die Gesamtfahrtstrecke (hin- und zurück). Bei einigen Touren sind auch die zu bewältigenden Höhenmeter (z.B. 600 hm) angegeben

Wer wir sind, was wir wollen

...wir sind eine Verbraucherschutzorganisation

Wir haben ein waches Auge auf alles, was die Fahrradindustrie herstellt. Wir mischen uns ein, wenn es darum geht, die Qualität der Produkte zu verbessern: Immer im Interesse der Verbraucherinnen und Verbraucher.

...wir sind ein verkehrspolitischer Verein

Wir setzen uns für die konsequente Förderung des Fahrradverkehrs ein. Dabei arbeiten wir mit allen Vereinen, Organisationen und Institutionen zusammen, die sich für mehr Sicherheit und Umweltschutz im Verkehr einsetzen. Der ADFC ist parteipolitisch neutral, aber parteilich, wenn es um die Interessen radfahrender Menschen geht.

...wir sind Umweltfreunde

Wir setzen uns für eine ökologisch vernünftige Verkehrsmittelwahl ein. Immer wenn es Alternativen gibt, sollte das Auto stehen bleiben.

Der ADFC bundesweit (www.adfc.de)

Der ADFC ist ein bundesweiter, gemeinnütziger Verein mit über **120.000** Mitgliedern. Er wurde 1979 in Bremen gegründet.

Der ADFC in Bayern (www.adfc-bayern.de)

Der ADFC Landesverband Bayern ist eine Gliederung des Bundesverbandes und hat über 20.000 Mitglieder, welche in 40 Kreisverbänden organisiert sind.

Der ADFC im Landkreis Fürstfeldbruck

Der ADFC Kreisverband Fürstfeldbruck ist eine Gliederung des ADFC Landesverbandes Bayern und wurde 1985 gegründet. Er hat derzeit ca. 900 Mitglieder.

Unsere Aktivitäten im Landkreis sind:**Infoladen**

Im Infoladen erhalten Sie kompetente Beratung rund ums Fahrrad. Ferner finden Sie umfangreiches Informationsmaterial und Ansichtsexemplare von Radkarten und Radführern.

Radtourenprogramme (Sommer / Winter)

Die Radtourenprogramme werden jährlich neu aufgelegt und im gesamten Landkreis in einer Auflage von 8.000 (Sommer) / 2.000 (Winter) Stück verteilt. Im Sommerprogramm werden sowohl eintägige als auch mehrtägige Radtouren angeboten. Im Sommer-Radtourenprogramm sind dies ca. 130-150 Tagestouren und einige Mehrtagestouren. Im Winterprogramm werden ca. 25-30 Veranstaltungen angeboten. Mitglieder erhalten bei den Touren eine Ermäßigung.

Fahrtrainings/Diavorträge/Radlerstammtische

Wir bieten Ihnen interessante Fahrtrainings und Diavorträge an. Termine sind in diesem Programm enthalten oder werden rechtzeitig in der Tagespresse bekannt gegeben.

In den Sommermonaten findet ein regelmäßiger Radlertreff statt. In den Wintermonaten dagegen werden in wechselnden Gemeinden Stammtische abgehalten.

Technikkurse

Wir möchten, dass Sie sicher radeln und Spaß am Radfahren haben. Deshalb bieten wir Technikkurse z.B. zu folgenden Themen an:

- Fahrradkauf
- Fahrradpflege
- Selbsthilfe bei Fahrradpannen
- Nutzung des GPS

Mitglieder können die Kurse zu einem reduzierten Preis besuchen.

Beratung der Kommunen / des Landkreises

Wir stehen in engem Kontakt mit den Verantwortlichen in den Kommunen und im Landkreis, wenn es um Themen des Radverkehrs geht. Um diese Belange kümmern sich die "Arbeitsgruppe Verkehr" im Kreisverband und die Ortssprecher in den jeweiligen Gemeinden (siehe unten).

Projekte

Projekte werden von uns konzipiert, geplant und durchgeführt. Dabei werden wir von unseren Aktiven und Partnern in den Gemeinden/im Landkreis unterstützt. Beispiele:

- Ammer-Amper-Radweg
- Rad- und Freizeitkarte des Landkreises Fürstentfeldbruck
- Radverkehrskonzepte für den Landkreis und die Gemeinden

Sie können den ADFC durch Anregungen oder durch Ihre Mitgliedschaft unterstützen. Noch besser wäre es, wenn Sie aktiv bei uns mitmachen. Egal, ob Ihr Interesse im Bereich Verkehrsplanung/Verkehrspolitik, in der Betreuung von Schülern bzw. Jugendlichen, auf dem Gebiet Fahrradtechnik oder beim Thema Radreisen/Radtouren liegt. Wenn Sie mehr darüber erfahren möchten oder bei speziellen Fragen und Anregungen können Sie sich stets an Ihren örtlichen ADFC-Vertreter wenden:

für Eichenau:	Dieter Gugel	08141 / 72307
für Fürstentfeldbruck / Emmering:	Peter Dreisow	08145 / 6884
für Germering:	Hartwig Hammerschmidt	089 / 848135
für VG Grafrath:	Gerd Müller	08141 / 18804
für Gröbenzell:	Andreas Schnegg	08142/ 4180163
für VG Mammendorf:	Adi Stumper	08145 / 200
für Olching:	Bernd Burgmeier	08142 / 40468
für Puchheim:	Edi Knödseder	089 / 8001057
für den restlichen Landkreis	Peter Dreisow	08145 / 6884

Service

Das richtige Fahrrad

Sie möchten sich ein neues Fahrrad kaufen und wissen nicht, worauf man achten soll. Genau hierzu haben wir die Broschüre „Fahrradkauf“ erstellt. Die Broschüre erhalten Sie in unserem Infoladen oder Sie besuchen unsere Homepage www.adfc-ffb.de. Dort können Sie unter der Rubrik „Radgeber“ die Broschüre downloaden. Der Weg zum gegliückten Fahrradkauf beginnt beim Fachhändler – denn hier ist, anders als bei vielen Billiganbietern, kompetente Beratung zu erwarten, und die Räder werden individuell montiert oder eingestellt. Ein guter Händler nimmt sich ausreichend Zeit für die Beratung und wickelt das Gespräch nicht zwischen Tür und Angel ab. Er zeigt Ihnen auch kein Rad, bevor er nicht Ihre konkreten Bedürfnisse, Vorlieben und den Anwendungszweck abgefragt hat. Fragen Sie auch nach der Gewährleistung oder Garantie. Wichtig ist zuerst, dass Ihr Fahrrad zu Ihren Körpermaßen passt. Vor allem die Rahmenhöhe muss stimmen, die wiederum von Ihrer Beinlänge abhängt. Lassen Sie sich im Fachgeschäft beraten und verzichten Sie keinesfalls auf eine Probefahrt. Sie müssen selbst spüren, ob Sie sich auf dem Rad wohl fühlen.

Entspannt im Sattel

Ein gut eingestelltes Fahrrad muss passen wie ein guter Schuh. Ist es zu groß, hat man nicht viel Spaß, ist es zu klein, macht man sich das "Fahrradleben" unnötig schwer. Deshalb sollten Sie oder Ihr Fachhändler die Feineinstellung vornehmen.

Wenn Sie es selbst machen wollen, gibt Ihnen unsere Broschüre "Haltung auf dem Fahrrad" Tipps wie Sie Ihr Fahrrad an Ihre Körperbedingungen anpassen können. Diese Broschüre erhalten Sie in unserem Infoladen oder Sie besuchen unsere Homepage www.adfc-ffb.de. Dort können Sie unter der Rubrik „Radgeber“ -Technik - die Broschüre downloaden.

Die richtige Kleidung

Ihre Bekleidung sollte locker und bequem sein. Fahren Sie möglichst mit entsprechender Radbekleidung und Funktionsunterwäsche. Auch das Schuhwerk sollte für das Radfahren geeignet sein – einfache Sandalen sind es bestimmt nicht. Schützen Sie sich vor Unterkühlung, Nässe und zu starker Sonnenstrahlung. Besonders bewährt hat sich das „Zwiebelschalenprinzip“: mit mehreren dünnen Bekleidungsschichten wärmen Sie sich wirkungsvoller als mit einer dicken Schicht. Wenn es im Verlauf der Tour dann zu warm wird, kann man sich Schicht für Schicht „entblättern“. Je nach Jahreszeit empfehlen wir:

- Windjacke, Kurzarmtrikot, Langarmtrikot
- Regenbekleidung, Handschuhe
- Radschuhe oder Schuhe mit fester Sohle
- Zur eigenen Sicherheit: Fahrradhelm

Codierung – Individual-Kennzeichnung von Fahrrädern und Wertgegenständen

Das Bayerische Landeskriminalamt empfiehlt, auf Fahrrädern und Wertgegenständen eine individuelle Kennzeichnung möglichst dauerhaft anzubringen. Besonders geeignet dafür ist die Codierung mit der **Eigentümer-Identifizierungs-Nummer (EIN)**. Diese enthält in verkürzter Form Name und Adresse des Eigentümers und das Jahr der Codierung. Bei vielen Fahrrädern kann man den EIN-Code eingravieren. Oft ist die Gravur allerdings aus technischen Gründen nicht möglich. Für diese Fälle und für Wertgegenstände, von denen es doch manche im Haushalt gibt, kann man den Code auch mittels eines Sicherheits-Etiketts aufkleben.

Der Vorteil beider Methoden: Polizei oder Fundamt erkennen am Code den Eigentümer und können ihn im Falle der Auffindung eines gestohlenen Gegenstandes sofort informieren - ohne Rückgriff auf besondere Datenbanken. Unser Faltblatt „Tipps zum Schutz vor Fahrraddiebstählen“ zeigt, wie Sie Ihr Fahrrad gegen Fahrradklau schützen können. Dieses Faltblatt erhalten Sie in unserem Infoladen oder auf unserer Homepage www.adfc-ffb.de, Download in der Rubrik Codierung. Auch im Faltblatt der bayerischen Polizei unter www.polizei.bayern.de/content/5/2/8/6/ihre_werte.pdf gibt es wertvolle Hinweise!

Unser ADFC-Kreisverband Fürstenfeldbruck bietet die Codierung sowohl mit Gravur als auch mit Etiketten an. Anmeldung für beide Codierungsarten unter www.adfc-ffb.de, Rubrik Codierung per Formular oder telefonisch unter 08141/535418 (Anrufbeantworter). Wenn Sie sich für die Etiketten-Codierung entschieden haben, können Sie uns gerne zu den üblichen Öffnungszeiten in unserem Infoladen (siehe „Unsere Anschrift / unser Infoladen“) besuchen. Dort werden die Codier-Etiketten sofort angefertigt.

Für die Codierung werden die nachfolgend aufgeführten Dokumente benötigt: Kaufnachweis des Fahrrades; Personalausweis oder Reisepass des Fahrradeigentümers; ADFC-Mitgliedsausweis, wenn Sie ADFC-Mitglied sind.

Kosten für die Gravur-Codierung je Fahrrad: Mitglieder 6,- Euro, Nichtmitglieder 12,- Euro.
Kosten für die Etiketten-Codierung je Fahrrad: Mitglieder 5,- Euro Nichtmitglieder 8,- Euro
 Bei der Etiketten-Codierung werden von uns je Auftrag je 4 Sicherheits-Etiketten gedruckt, von denen 2 am Fahrrad aufgeklebt werden. Die restlichen Etiketten können Sie an Ihren Wertgegenständen anbringen. Weitere Etiketten können zum Einzelpreis von 1,- Euro für Mitglieder, bzw. 1.50 Euro für Nichtmitglieder erworben werden.

Wir empfehlen Ihnen, wegen der Etiketten-Codierung auch bei den Fahrradhändlern im Landkreis FFB nachzufragen

Termine bitte vormerken:

Kein Ruhetag! Im Sommer Gartenbetrieb Dachauer Straße Am Brunnenhof 2 Fürstenfeldbruck Tel. 081 41/42857		Günstiger Mittagstisch Frische Fische Öffnungszeiten: 11.30 - 15.00 Uhr 17.00 - 1.00 Uhr
---	---	---

Wöchentlicher Radlertreff

April bis Oktober jeden Dienstag

April bis Oktober findet im Anschluss an die Öffnung unseres Infoladens jeden Dienstag ab 19.30 Uhr in **Fürstenfeldbruck** im Restaurant Poseidon - bei schönem Wetter auf der Terrasse - ein Radlertreff statt. Auch Nichtmitglieder sind herzlich willkommen (Adresse siehe Inserat oberhalb).

Radlertreff Germering

20. Mai, 17. Juni und am 19. Aug.

An diesen drei Donnerstagen findet jeweils um 18 Uhr der Radlertreff der Germeringer statt, und zwar am

- 20.5. im Wirtshaus Freiham
- 17.6. bei Da Michele in der Hartstraße
- 19.8. beim Kramerwirt

Hier werden auch Codier-Etiketten gleich zum Mitnehmen angefertigt. Auch Radler aus den Nachbargemeinden und Nichtmitglieder sind herzlich willkommen. Dieser Radlertreff findet nur bei schönem Biergartenwetter statt!

Technikkurs „Radlpanne! Was nun?“

Samstag, 24. April

Das Frühjahr lockt bei hoffentlich schönem Wetter hinaus in die Natur. Dann werden wieder die Fahrräder aus dem Keller geholt und die nahe sowie ferne Umgebung per Pedale erkundet. Wer hatte dabei nicht schon einsam und verlassen, weitab jeglicher Zivilisation, eine Fahrradpanne? Hilfe war meist nicht in Sicht und guter Rat teuer.

Deshalb bietet der ADFC Kreisverband Fürstenfeldbruck einen "Pannenkurs" an, in dem die wichtigsten Handgriffe zur Behebung der häufigsten Probleme erläutert und trainiert werden. Natürlich fehlen auch nützliche Hinweise zur Wartung und Pflege nicht - denn dies ist die beste Pannenvorsorge. Der Kurs findet statt am: **Samstag den 24. April von 15.00 Uhr bis 18.00 Uhr**, im Pfarrzentrum Esting, Clubraum, Schloßstr.10 am S-Bahnhof Esting. Kursleiter ist Helmut Hareiner. Kosten: 15,- Euro für Nichtmitglieder, 10,- Euro für Mitglieder.

Wir bitten bei Anmeldung um die Überweisung der Kursgebühr auf folgendes Konto:
 Helmut Hareiner, Konto: 1951433, BLZ: 700 530 70, Sparkasse FFB, Zweck: Pannenkurs

Wegen der begrenzten Anzahl von Teilnehmern bitten wir um **Anmeldung bis zum 10. April bei Helmut Hareiner** per e-mail: helmuthareiner@arcor.de oder Telefon: 08142 / 17445. Bei regem Interesse kann ein zusätzlicher Kurs nach Absprache eingeplant werden.

Fahrtrainings:

Fahrtraining mit dem Mountain Bike - Grundkurs Samstag, 17. April

Bevor die Sommersaison so richtig beginnt, sollte man sich mit seinem Bike vertraut machen. In einem Basic-Kurs möchten wir Ihnen die Grundtechniken des Mountain Bikens vermitteln. Dazu gehören z.B.

- Fahrtechnik
- Kurventechnik
- Bremstechnik
- richtige Position auf dem Bike

Die Theorie wird in der Praxis im Gelände erprobt. Der Kurs wird in Zusammenarbeit mit dem Fahrradgeschäft „Bike Box“ in Emmering durchgeführt:

Termin: **Samstag, den 17. April** von 15.00 Uhr bis 18.00 Uhr

Treffpunkt: Bike Box, Aumühle 2a in Emmering

Kursleiter: Bernhard Watzke

Kosten: für Nicht-Mitglieder € 15.-, für ADFC-Mitglieder € 10.-

Wir bitten bei Anmeldung um die Überweisung der Kursgebühr auf folgendes Konto:
 Herbert Bayerl, Konto-Nummer: 905120192, BLZ: 701 500 00, Stadtparkasse München,
 Zweck: MTB-Grundkurs.

Wegen der begrenzten Teilnehmerzahl ist eine Anmeldung bei Herbert Bayerl unter Tel. 08141/44148 oder per e-Mail an herbert.bayerl@gmx.net bis zum 6. April erforderlich.

Fahrtraining mit dem Mountain Bike - Aufbaukurs Sonntag, 18. April

Aufbauend auf dem Grundkurs können Sie die gelernten Fahrtechniken vertiefen und Ihr Bike richtig kennen lernen.

Dazu besuchen Sie mit dem Trainer die Brucker BMX-Bahn, wo Sie sich richtig austoben können.

Trainiert wird besonders die

- Fahrtechnik
- Kurventechnik
- Bremstechnik
- richtige Position auf dem Bike

Bei diesem Kurs wird vor allem Wert auf die Praxis gelegt. Der Kurs wird in Zusammenarbeit mit dem Fahrradgeschäft „Bike Box“ in Emmering durchgeführt:

Termin: **Sonntag, den 18. April** von 10.00 Uhr bis 13.00 Uhr

Treffpunkt: Bike Box, Aumühle 2 in Emmering

Kursleiter: Bernhard Watzke

Kosten: für Nicht-Mitglieder 15.- Euro, für ADFC-Mitglieder 10.- Euro

Wir bitten bei Anmeldung um die Überweisung der Kursgebühr auf folgendes Konto:
 Herbert Bayerl, Konto-Nummer: 905120192, BLZ: 701 500 00, Stadtparkasse München,
 Zweck: MTB-Aufbaukurs.

Wegen der begrenzten Teilnehmerzahl ist eine Anmeldung bei Herbert Bayerl unter Tel. 08141/44148 oder per e-Mail an herbert.bayerl@gmx.net bis zum 6. April erforderlich.

Unsere Mehrtages-Touren:

„All you can bike“ Samstag 19. bis Sonntag 20. Juni

Schwierigkeitsstufe 5

Wir starten am Samstag 19.6. in der Früh um 6.00 Uhr und radeln mind. 10 Std. (Sattelzeit) oder mind. 200 km in eine Richtung (Wird bei der Anmeldung bekanntgegeben). Da wir letztes Jahr am Abend erst spät heimgekommen sind, werden wir heuer einmal übernachten und bei einer gemeinsamen Schlusseinkehr den gelaufenen Tag Revue passieren lassen. (Natürlich kann jemand gerne auch hier schon den Heimweg antreten).

Am nächsten Tag radeln wir nach dem Frühstück noch etwas weiter, und am späten Nachmittag bringt uns der Zug heim. **Anmeldung bis 18. Juni 20 Uhr bei Klaus Wolf 0171 / 3829046 oder klauswolfradl@aol.com**

„Italien“ Samstag 22. Mai bis Samstag 5. Juni

Schwierigkeitsstufe 4

Im 25. Jubiläumsjahr des ADFC-FFB radeln wir nach Rom!!

Es geht über die bayr. Seenplatte, Isartal und Achenpass ins Inntal, dann über den Brenner, Eisack- und Etschtal zum Gardasee. Durch die Poebene, Emilia Romagna und über den Apennin nach Florenz. Danach kommen die Toskana, Val d'Arno, Val di Chiana und Umbrien bzw. Lazio bis nach Rom mit mind. 2 Tage Aufenthalt.

Es sind folgende Städte geplant: FFB, Bad Tölz**, Hall/Tirol, Sterzing, Brixen, Bozen**, Trento**, Torbole, Garda, Mantua, Ostiglia**, Bologna**, Florenz**, Arezzo, Perugia, Assisi, Terni, Rom und ein Abstecher zur FFB-Partnerstadt Cerveteri (an der Küste).

Die genauen Etappen werden bei der Detailbesprechung bekannt gegeben.

Wir übernachten in vorgebuchten Pensionen oder Gasthöfen (ca. 25-35.- Euro pro Person).

Es sind auch einige Möglichkeiten (**) gegeben, um nur bestimmte Tourenteile mitzumachen. Die Heimfahrt erfolgt voraussichtlich mit dem Euro-Nachtzug, der dann um 6.30 Uhr in München ist.

Anmeldung bis 27. März bei Klaus Wolf: klauswolfradl@aol.com oder 0171 / 3829046 sowie Endanmeldung und Detail-Besprechung am 17. April 2010

„Salzkammergut“

Samstag 14. bis Samstag 21. August

Schwierigkeitsstufe 3 – Gesamtlänge 500 km

- 1. Tag:** Anreise nach Salzburg und dann radeln wir über Wallersee, Obertrumsee und Grabensee zum Mattsee, wo wir übernachten
- 2. Tag:** Vom Mattsee radeln wir über Irrsee und Mondsee zum Attersee zur nächsten Übernachtung
- 3. Tag:** Vom Attersee geht es zum Traunsee und an der Traun entlang nach Bad Ischl, wo wir 2 Nächte bleiben werden
- 4. Tag:** Heute geht es ohne Gepäck zum Hallstättersee und mit der Bahn rauf nach Bad Aussee, dann radeln wir zum Altausee, Grundlsee und Töplitzsee, bevor es wieder nach Bad Aussee zum Zug geht
- 5. Tag:** Von Bad Ischl radeln wir zum Wolfgangsee und dann rauf zum Fuchlsee bevor wir nach Thalgau zur nächsten Übernachtung kommen
- 6. Tag:** Von Thalgau geht es rasant runter nach Hallein, wo wir dann auch 2 Nächte verbringen werden. Nachdem wir uns des Gepäcks entledigt haben, radeln wir noch an der Salzach entlang nach Golling zu den Wasserfällen und wieder zurück nach Hallein
- 7. Tag:** Heute radeln wir auch wieder ohne Gepäck an der Salzach entlang nach Salzburg zur Stadtbesichtigung und zu den Schlössern Mirabell, Leopoldskron, Hellbrunn, Anif und Urstein bevor wir wieder in Hallein sind
- 8. Tag:** Von Hallein radeln wir nach Berchtesgaden und deponieren am Bahnhof unser Gepäck. Wir radeln dann zum Königssee und über Schönau zur Ramsau und dem Hintersee. Dann geht es nur noch runter nach Berchtesgaden, von wo aus uns die Bahn nachhause bringt.

Anmeldung bis Ende Juni bei Sigi Diebold 089 / 3507438 oder Diebolds4@aol.com**„RTF in Wangen im Allgäu“**

Samstag 4. bis Sonntag 5. September

Schwierigkeitsstufe 2 (1. Tag), 2-5 (2. Tag) – Gesamtlänge nach Wahl der RTF-Strecke

Wir fahren mit dem Zug nach Lindau, radeln dort etwas herum und schließlich nach Wangen, um Quartier zu beziehen und einen schönen Abend zu erleben.

Am Sonntag begeben wir uns dann zur offiziellen RTF-Veranstaltung Wangen. Man kann alle möglichen Stecken 40, 80, 120 oder 160 km wählen! Wir melden uns bei einer eingesessenen Firma mit an und werden die "erfahrenen" km am Abend feiern! Die Strecke ist optimal ausgeschildert und führt auf geteerten Nebenstrecken durchs hügelige Allgäu! Und es gibt wie bei einem Volkswandertag einzelne Stempelstellen mit Verpflegung und Getränken! Nach dem Ausklingen lassen fahren wir wieder mit dem Zug nach Hause.

Anmeldung bis 10. August bei Klaus Wolf 0171 / 3829046 oder klauswolfrad@aol.com**„Pfälzer Weinstraße mit Vorderpfalz“** Samstag 18. bis Samstag 25. September**Schwierigkeitsstufe 3 – Gesamtlänge ca. 540 km**

- 1. Tag:** Mit dem Zug geht es erst nach Neustadt, wo wir für die nächsten 7 Nächte ein festes Quartier beziehen werden. Dann radeln wir von Neustadt nach Elmstein und wieder zurück nach Neustadt zu einem abendlichen Stadtbummel in den vielen Gassen.
- 2. Tag:** Heute radeln wir auf dem nördlichen Teil der Weinstraße von Neustadt über Haardt, Deidesheim und Wachenheim nach Bad Dürkheim und zum Weintor in Bockenheim.
- 3. Tag:** Heute widmen wir uns dem südlichen Teil der Weinstraße. Über St.Martin und Edenkoben geht's nach Bad Bergzabern und zum Weintor in Schweigen.
- 4. Tag:** Von Neustadt radeln wir nach Worms zur Dom- und Stadtbesichtigung
- 5. Tag:** Von Landau radeln wir nach Annweiler, Hauenstein und Dahn. In Weißenburg steigen wir in den Zug zurück nach Neustadt.
- 6. Tag:** Von Neustadt geht es nach Hassloch und zum Kaiserdom nach Speyer, danach zu den Festungsanlagen in Germersheim und über Bellheim nach Landau zum Zug.
- 7. Tag:** Heute radeln wir auf dem Kraut- und Rübenradweg nach Kandel, vorbei an Gemüse-, Salat- und Tabakfeldern soweit das Auge sehen kann.
- 8. Tag:** Von Landau aus radeln wir noch nach Kandel, um dort in den Zug zu steigen, der uns wieder nach Hause bringt.

Diese Tour ist geprägt von kulinarischen Genüssen der Region und ihren vielen Sehenswürdigkeiten.

Anmeldung bis 8. September bei Sigi Diebold 089 / 3507438 oder Diebolds4@aol.

Unsere Tagestouren:

Tour 1 25/20 km → Stufe 2 Hans-Günter	Sternfahrt zur Saison-Eröffnungstour nach FFB Saisoneroöffnung! Von Germering starten wir über Puchheim und Eichenau nach FFB zum ADFC-Infoladen zur Saison-Eröffnungstour.	Sa 27. März 8.40 Uhr Germering-S 9.10 Uhr Puchheim-S 9.30 Uhr Eichenau
Saison-Eröffnungstour siehe Tour 3.		
Tour 2 20 km → Stufe 2 Adi	Sternfahrt zur Saison-Eröffnungstour nach FFB Saisoneroöffnung! Wir radeln nach Fürstenfeldbruck zum ADFC-Infoladen. Nach einer Pause schließen wir uns der Eröffnungstour an.	Sa 27. März 8.45 Uhr Mammendorf-S
Saison-Eröffnungstour siehe Tour 3.		
Tour 3 45 km → Stufe 2 Peter D.	Saison-Eröffnungstour Ab 9.30 Uhr erwarten wir die Stern-Radler aus den umliegenden Gemeinden im Brunnenhof in Fürstenfeldbruck. Hier können wir ein kleines Frühstück in der Gaststätte Tavolino einnehmen. Um ca. 10.30 Uhr werden wir gemeinsam zur Eröffnungstour rund um Fürstenfeldbruck starten. Bei unserer Eröffnungstour drehen wir eine Schleife um Fürstenfeldbruck. Die Route führt uns über Emmering, Olching, Maisach, Mammendorf, Jesenwang nach Landsberied, wo wir eine Mittagspause einlegen. Danach geht es zurück über Schöngesing, den Zellhof, nach Fürstenfeldbruck.	Sa 27. März 10.30 Uhr ADFC- Infoladen in FFB
Tour 4 60-80 km → Stufe R Arnold	Einladung zum "Flotten Samstag" Diese Tour richtet sich an alle Rennradler, die am Samstagnachmittag noch schnell einige Trainingskilometer in netter Gesellschaft fahren möchten. Wir werden zwischen 60 und 80 km ohne größere Pausen fahren bei einem Schnitt von ca. 25 -27 km/h. Die Rückkehr ist gegen 18 Uhr geplant.	Sa 10. April 14.00 Uhr Buchenau-S
Tour 5 45 km → Stufe M Werner	Triftwiesen & Aubinger Lohé Zum Auftakt eine Rundtour durch die Felder und Wälder zwischen Eichenau, Aubing und Obermenzing. Auch hier gibt es hübsche Trails, landschaftliche Überraschungen und eine Steilabfahrt. Keine Einkehr. Teilnahme nur mit MTB (Stollenbereifung) + Helm + Beleuchtung.	Sa 10. April 14.00 Uhr Eichenau-S (Süd)
Tour 6 40 km → Stufe 3 Klaus	Feierabend-Trainingsrunde Um die Kondition nach dem Winter zu stärken, radeln wir ca. zwei Stunden durch das Brucker Land. Wir beenden die Tour in einem Lokal. Beleuchtung nicht vergessen!	Mi 14. April 18.00 Uhr ADFC-Info- laden in FFB
Tour 7 100 km → Stufe 4 Klaus	Sichtungsfahrt Heute sind alle Teilnehmer und Interessierte der Rom-Tour geladen, um mal einen Vorgeschmack für die Etappenlänge zu bekommen. Wir radeln in unterschiedlichem Gelände allerdings wie auch auf der Tour zu 90% geteerte Wege und Strassen. Wir können hier auch Erfahrungen mit Equipment und Packliste austauschen, und am Ende der Tour gibt's noch eine ordentliche Schlusseinkehr, bei der die Rom-Tour auch detailliert besprochen wird sowie die endgültigen Anmeldungen angenommen werden.	Sa.17. April 10.00 Uhr ADFC- Infoladen in FFB

Tour 8 ca. 10 km → Stufe 1 Andreas/ Martin O.	Fahrradtour für Neubürger in Gröbenzell Fahrradtour zum Kennenlernen der Gemeinde Gröbenzell für Neuzugezogene in Zusammenarbeit mit der Lokalen Agenda21. Nach der Begrüßung durch Herrn Bürgermeister Rubenbauer zeigen wir Neuzugezogenen Wichtiges und Interessantes im Ort. Natürlich gibt es auch Tipps zum Radfahren auf verkehrsarmen Strecken und Schleichwegen innerhalb Gröbenzells. Die Tour wird in moderatem Tempo gefahren. Die Teilnahme ist kostenfrei.	Sa 17. April 14.00 Uhr Rathaus Gröbenzell
Tour 9 75 km → Stufe 3 Sigi	Kollerbräu Hergertswiesen Wir radeln vom Infoladen über Hattenhofen zum Kollerbräu nach Hergertswiesen. Über Weyhern und Maisach kommen wir wieder zurück	So 18. April 10.00 Uhr ADFC-Info- laden in FFB
Tour 10 20 km → Stufe 2 Max	Die kleine Mittwochstour Beschauliche Tour in unserem Landkreis. Das Fahrtziel wird beim Start der Tour bekannt gegeben. Auf Vorschläge von den Teilnehmern wird gerne eingegangen.	Mi 21. April 18.00 Uhr Buchenau-S
Tour 11 40 km → Stufe 3 Klaus	Feierabend-Trainingsrunde Um die Kondition nach dem Winter zu stärken, radeln wir ca. zwei Stunden durch das Brucker Land. Wir beenden die Tour in einem Lokal. Beleuchtung nicht vergessen!	Mi 21. April 18.00 Uhr ADFC-Info- laden in FFB
Tour 12 min.130 km → Stufe 5 Klaus	„Acht“ Himmelsrichtungen Wir radeln dieses Jahr in die 8 "Zwischenhimmelsrichtungen" z.B. Süd-Südwest usw. Wir werden versuchen, in der Nähe einer Bahnstrecke zu bleiben (Dazu stoßen oder Heimreise unterwegs möglich). Zwischendurch werden wir kleinere Pausen einlegen und am Ende der Tour die erreichten Km bei der Schlusseinkehr Revue passieren lassen. Es besteht die Möglichkeit 1x zu übernachten, um am nächsten Tag noch eine individuelle Tour anzuhängen. Jeweils am Abend bringt uns der Zug nach Hause. Anmeldung am jeweiligen Freitag bis 20.00 Uhr erforderlich unter 0171 / 3829046. Dort wird auch die Richtung usw. klargestellt.	Sa 24. April 7.30 Uhr ADFC- Infoladen in FFB
Tour 13 70 km → Stufe 3 Sigi	Ried Über Gernlinden und Schwabhausen kommen wir zur Einkehr nach Ried und über Bergkirchen und Olching geht es zurück	Sa 24. April 10.00 Uhr ADFC-Info- laden in FFB
Tour 14 50 km → Stufe M Werner	Ampertrails nach Dachau Diese Tour verläuft auf den Trails durch das Gehölz links und rechts der Amper nach Dachau. Vom Schloss gibt es einen hübschen Blick - und bei Bedarf eine kurze Einkehr. . Teilnahme nur mit MTB (Stollenbereifung) + Helm + Beleuchtung.	Sa 24. April 14.00 Uhr Eichenau-S (Süd)
Tour 15 50 km → Stufe 2 Arnold	Museum Mensch und Natur Wir fahren auf ruhigen, grünen Wegen zum Museum Mensch und Natur in Nymphenburg. Diese Tour ist auch für Familien mit Kindern geeignet. Nach dem Museumsbesuch und einer Brotzeit werden wir gegen 17 Uhr wieder zurück sein	So 25. April 10.00 Uhr ADFC- Infoladen in FFB
Tour 16 48 km → Stufe 2 Adi	Einradeln mit Kuchenpause Auf ruhigen Nebenstraßen und Forstwegen erradeln wir uns den nordwestlichen Teil des Landkreises. In welligem Gelände, durch Wälder und Wiesen, nähern wir uns der Kuchenpause in Hörbach. Anschließend geht es auf kurzem Weg zurück.	So 25. April 13.15 Uhr Mammendorf-S

Tour 17 20 km → Stufe 2 Max	Die kleine Mittwochstour Beschauliche Tour in unserem Landkreis. Das Fahrtziel wird beim Start der Tour bekannt gegeben. Auf Vorschläge von den Teilnehmern wird gerne eingegangen.	Mi 28. April 18.00 Uhr Buchenau-S
Tour 18 40 km → Stufe 3 Klaus	Feierabend-Trainingsrunde Um die Kondition nach dem Winter zu stärken, radeln wir ca. zwei Stunden durch das Brucker Land. Wir beenden die Tour in einem Lokal. Beleuchtung nicht vergessen!	Mi 28. April 18.00 Uhr ADFC-Info- laden in FFB
Tour 19 80 km → Stufe 3 Sigi	Schlösser – und Kirchentour ins Spargelland Über Maisach und Odelzhausen kommen wir nach Maria Birnbaum und Schloss Blumenthal. Durch Aichach geht's zum Wittelsbacher Sissischloss und Schloss Kühbach, bevor wir nach Schrobenhausen zum Zug kommen.	So 2. Mai 9.00 Uhr ADFC- Infoladen in FFB
Tour 20 30 km → Stufe 2 Franz	Die „Kugelrunde“ Wir fahren spiralförmig um FFB und schließen mit einer Boulepartie im Stadtpark die Tour. Brotzeit und Getränke bitte jeder für sich mitbringen, die Sachen können bei mir zuhause deponiert werden und bei der Rückkehr zum Boulen mitgenommen werden.	So 2. Mai 10.00 Uhr ADFC-Info- laden in FFB
Tour 21 20 km → Stufe 2 Max	Die kleine Mittwochstour Beschauliche Tour in unserem Landkreis. Das Fahrtziel wird beim Start der Tour bekannt gegeben. Auf Vorschläge von den Teilnehmern wird gerne eingegangen.	Mi 5. Mai 18.00 Uhr Buchenau-S
Tour 22 50 km → Stufe 4 Klaus	Feierabend-Trainingsrunde Um die Kondition zu stärken, radeln wir etwas flotter durch das Brucker Land. Die Runde lassen wir in einem Biergarten ausklingen. Beleuchtung nicht vergessen!	Mi 5. Mai 18.00 Uhr ADFC-Info- laden in FFB
Tour 23 ca.45 km → Stufe M Martin O.	Würmtaltrails Von Planegg fahren wir parallel der Würm über Feldwege und einige Trails dem Starnberger See entgegen. Kurz hinter Leutstetten überqueren wir den Fluss und fahren am Ufer und am Hang die Würm nordwärts entlang. Ab Gauting suchen wir den Weg durch den Wald und kommen dann in Puchheim an unserem Ziel an. Wer möchte, kann hier nach Ende der Tour einkehren. Für Zwischendurch sorgt jeder für kleinen Proviant selbst. Diese sportliche Tour mit einigen unbefestigten Abschnitten und Trails ist ausschließlich mit MTB-Fahrrädern zu befahren. Es besteht die Möglichkeit mit der S-Bahn S6 den Abfahrtspunkt an der S-Bahnstation Planegg zu erreichen: Abfahrt Pasing 16.23Uhr, Ankunft Planegg 16.32 Uhr. Eine Anmeldung bis 6. Mai unter 08142 / 9984 ist erforderlich.	Fr 7. Mai 16.30 Uhr Planegg-S, Ost-Seite
Tour 24 min.130 km → Stufe 5 Klaus	„Acht“ Himmelsrichtungen Wir radeln dieses Jahr in die 8 "Zwischenhimmelsrichtungen" z.B. Süd-Südwest usw. Wir werden versuchen in der Nähe einer Bahnstrecke zu bleiben (Dazu stoßen oder Heimreise unterwegs möglich). Zwischendurch werden wir kleinere Pausen einlegen und am Ende der Tour die erreichten Km bei der Schlusseinkehr Revue passieren lassen. Es besteht die Möglichkeit 1x zu übernachten, um am nächsten Tag noch eine individuelle Tour anzuhängen. Jeweils am Abend bringt uns der Zug nach Hause. Anmeldung am jeweiligen Freitag bis 20.00 Uhr erforderlich unter 0171 / 3829046. Dort wird auch die Richtung usw. klargestellt.	Sa 8. Mai 7.30 Uhr ADFC- Infoladen in FFB

Tour 25 30 km → Stufe 2 Gerd	Irgendwohin Wir radeln vom ADFC-Infoladen aus IRGENDWOHIN. Irgendwohin kann überall innerhalb des Landkreises FFB und seiner Nachbarkreise sein, sofern Hin- und Rückweg nicht weiter als ca. 30 km sind. Diese Tour richtet sich an alle, die keine Konditionsbomben und Dauersattelquäler sind und trotzdem noch ein bisschen in netter Begleitung radeln möchten. Jeder kann Routenvorschläge machen und diese Tour anschließend auch führen. Nach der Rückkehr zum ADFC-Infoladen können wir in einer der vielen Tankstellen unseren Energiehaushalt aufbessern.	Sa 8. Mai 14.00 Uhr ADFC- Infoladen in FFB
Tour 26 70 km → Stufe 3 Sigi	Bockerlbahn und Wasserschlösser Von Landau aus radeln wir auf der stillgelegten Bahntrasse nach Pfarrkirchen mit Abstechern zu den Wasserschlössern Arndorf, Schönau und Mariakirchen.	So 9. Mai 8.20 Uhr FFB-S
Tour 27 25 km → Stufe 2 Harry	Biergarten Maisach In gemütlichem Tempo fahren wir über Aich, Eitelsried und Mammendorf zum Biergarten an der Brauerei. Nachdem wir uns ergiebig gestärkt haben, fahren wir entlang des Fliegerhorsts zurück.	Do 13. Mai 14.00 Uhr ADFC-Info- laden in FFB
Tour 28 40 km → Stufe 2 Renate & Adam	Zu den Quellen des Dachauer Mooses Naturkundliche Radwanderung mit Josef Koller vom Bund Naturschutz Dachau. Von Gröbenzell aus radeln wir zum Karlsfelder See, wo uns Josef Koller erwartet. Er wird uns zu artenreichen Streuwiesen in die Amperau und zu Stellen führen, wo das Grundwasser als Quelle bis an die Oberfläche kommt. Dort hat das „Dachauer Moos“ noch Moorcharakter. Die Führung geht zu Plätzen mit zahlreichen Orchideenarten und zu Orten, wo Sumpfrohrsänger, Regenpfeifer und Kiebitz brüten. Josef Koller kennt wie kein anderer die Tier- und Pflanzenwelt des Dachauer Mooses. Bei seinen Führungen entdecken wir jedes Mal Neues und lernen seltene Pflanzen und Tiere und deren Lebensräume zu erkennen. Mittagsrast in Feldmoching. BN-Mitglieder fahren kostenlos mit.	Sa 15. Mai 8.15 Uhr Olching-S 8.45 Uhr Gröbenzell-S (Südseite)
Tour 29 20/35 km → Stufe 2 Peter D.	Energietour Bei dieser Tour lassen wir uns über die Möglichkeiten alternativer Energieerzeugung informieren. In Türkenfeld besuchen wir das Blockheizkraftwerk und radeln dann nach Moorenweis, wo wir eine Photovoltaikanlage und die sanierte Schule sowie den Neubau der Kinderkrippe besichtigen. Weiter geht es nach Landsberied zu einer Hackschnitzelanlage und zum Schluss zum historischen Wasserkraftwerk in Schöngeising. Bei schönem Wetter lassen wir die Tour im Biergarten in Schöngeising oder Kloster Fürstenfeld ausklingen. Wichtiger Hinweis: Bei dieser Tour wollen wir einigen Interessierten die Möglichkeit bieten, ein Pedelec (= Fahrrad mit elektrischer Unterstützung) auf der gesamten Tour auszuprobieren. Da uns aber nur eine begrenzte Anzahl von Pedelecs zur Verfügung steht, bitten wir um Anmeldung bei Peter Dreisow unter Tel. 08145/6884 bis spätestens den 10. Mai. Die Tour wird in Zusammenarbeit mit dem Agenda 21-Büro im Landratsamt und ZIEL 21, Zentrum für innovative Energien, durchgeführt. Die Teilnahme ist kostenfrei.	Sa 15. Mai 11.00 Uhr Türkenfeld-S

Tour 30 80 km → Stufe 3 Sigi	Seenrunde Vom Infoladen geht es zum Olchinger See, Waldschwaigsee und Karlsfelder See. Über die Ruderregatta kommen wir zur Marienmühle, an der wir einkehren. Durch den Bergwald kommen wir zum Schloss Schleißheim und am Würmkanal zum Langwieder See. Über Gröbenzell und Roggenstein geht es nach FFB zurück.	So 16. Mai 9.00 Uhr ADFC- Infoladen in FFB
Tour 31 50 km → Stufe M Martin L.	Rund um FFB Auf dieser Tour wollen wir Routen abseits geteuerter Wege um 'Bruck herum fahren. Zum Abschluss wird noch eingekehrt.	So 16. Mai 13.00 Uhr FFB-S
Tour 32 50 km → Stufe 4 Klaus	Feierabend-Trainingsrunde Um die Kondition zu stärken, radeln wir etwas flotter durch das Brucker Land. Die Runde lassen wir in einem Biergarten ausklingen. Beleuchtung nicht vergessen!	Mi 19. Mai 18.00 Uhr ADFC-Info- laden in FFB
Tour 33 65 km → Stufe 3 Sigi	Dampfnudelessen Vom Infoladen aus radeln wir über Mammendorf nach Hörbach zum Dampfnudelessen. Danach geht es durchs Haspelmoor nach Türkenfeld und über Zellhof zurück nach FFB	Sa 22. Mai 10.00 Uhr ADFC-Info- laden in FFB
Tour 34 60-80 km → Stufe R Arnold	Einladung zum "Flotten Samstag" Diese Tour richtet sich an alle Rennradler, die am Samstagnachmittag noch schnell einige Trainingskilometer in netter Gesellschaft fahren möchten. Wir werden zwischen 60 und 80 km ohne größere Pausen fahren bei einem Schnitt von ca. 25 -27 km/h. Die Rückkehr ist gegen 18 Uhr geplant.	Sa 22. Mai 14.00 Uhr Buchenau-S
Fünfzehntagestour ca. 1.200 km → Stufe 4 Klaus	„Italien“ In den Pfingstferien radelt der 25-jährige ADFC-FFB nach Rom! Es sind diverse Möglichkeiten geplant wo man zusteigen kann! Die Tagesetappen werden ca. 100 km betragen, je nach Gelände. Wir übernachten meist in Pensionen oder Gasthöfen. Sichtungsfahrt + Endanmeldung am Sa. 17.4.09. Genaue Beschreibung der Tour siehe Rubrik Mehrtagestouren. Anmeldung bis 27. März bei Klaus Wolf unter 0171 / 3829046 oder Klauswolfrad@aol.com	Sa 22. Mai bis Sa 5. Juni
Tour 35 65 km → Stufe 3 Sigi	Ostrunde Von Unterföhring radeln wir zum Feringasee und Speichersee bevor wir über Baldham zum Gut Möschenfeld gelangen. Über Siegersbrunn kommen wir zum Schnitzelwirt zur Mittagseinkehr und danach über Sauerlach zur Kugler Alm. Dann geht' mit der S-Bahn zurück.	Mo 24. Mai 9.00 Uhr FFB-S
Tour 36 75 km → Stufe 3 Sigi	Rottal Von Neumarkt aus radeln wir auf dem Rottalradweg nach Massing, Eggenfelden, Pfarrkirchen, Bad Birnbach, Bad Griesbach nach Pocking zum Zug.	Sa 29. Mai 8.00 Uhr FFB-S
Tour 37 40 km → Stufe 2 Harry	Zur Landesgartenschau nach Rosenheim Wir fahren mit der S-Bahn bis Aying. Von dort folgen wir dem Mangfallradweg bis nach Rosenheim. Nach einem ausgedehnten Bummel über das Gelände der Landesgartenschau besteigen wir in Rosenheim den Zug. Die Tour findet nur bei trockener Witterung statt. Maximal 9 Teilnehmer, Anmeldung erforderlich bei Harry Dannhauer unter dannhauer.ffb@t-online.de	Sa 29. Mai 9.00 Uhr FFB-S

Wenn Sie dieses Blatt mit den folgenden drei Seiten aus dem Tourenprogramm herausnehmen, können Sie sich die Jahresübersicht der Tagestouren in Ihren Kalender oder Ihre Fahrradtasche legen und so werden Sie keine Tour mehr versäumen.

Bitte beachten Sie, dass es zu einigen Touren mehrere Abfahrtsorte gibt. In der Tourenübersicht ist immer nur der 1. Abfahrtsort genannt.

**SPÄTE S-BAHN UND KEIN BUS?
dann geht's weiter mit dem ANRUF SAMMEL TAXI!**



LANDKREIS FÜRSTENFELDBRUCK

08141-353531

Westlicher Landkreis (DRIVE WEST)

(Adelshofen - Alling - Althegnenberg - Egenhofen - Grafrath - Hattenhofen - Jesenwang - Kottgeisering - Landsberied - Maisach - Mammendorf - Mittelstetten - Moorenweis - Oberschweinbach - Schöngesing - Türkenfeld)

Östlicher Landkreis (DRIVE WEST)

(Alling - Eichenau - Emmering - Fürstenfeldbruck - Germering - Gröbenzell - Puchheim)

weiteres Anrufsammeltaxi im Auftrag des Landkreises:
Anrufsammeltaxi Olching (A.S.T.O.) 08142 / 477 477

Infos beim Landratsamt (ÖPNV-Stelle) unter
Fon 08141 / 519 – 486 Fax 08141 / 519 – 965 eMail: oePNV@lra-ffb.de
www.lra-ffb.de



Anrufsammeltaxis – ein Service vom

Tagestourenübersicht:

Tour Nr.	Datum	Startzeit	Startort	Tourentitel / Ziel	Länge in km	Stufe
1	Sa 27.03.	08.40	Germering	Zubringer zur Eröffnungstour	20	2
2	Sa 27.03.	08.45	Mammendorf	Zubringer zur Eröffnungstour	20	2
3	Sa 27.03.	10.30	Infoladen	Eröffnungstour	30/50	2
4	Sa 10.04.	14.00	Buchenau	Flotter Samstag	60-80	R
5	Sa 10.04.	14.00	Eichenau	Triftwiesen & Aubinger Lohe	45	M
6	Mi 14.04.	18.00	Infoladen	Feierabend-Trainingsrunde	40	3
7	Sa 17.04.	10.00	Infoladen	Sichtungsfahrt für Italien	100	4
8	Sa 17.04.	14.00	Rathaus Gröb.	Neubürgertour	10	1
9	So 18.04.	10.00	Infoladen	Kollerbräu	75	3
10	Mi 21.04.	18.00	Buchenau	Kleine Mittwochstour	20	2
11	Mi 21.04.	18.00	Infoladen	Feierabend-Trainingsrunde	40	3
12	Sa 24.04.	07.30	Infoladen	Acht Himmelsrichtungen	130	5
13	Sa 24.04.	10.00	Infoladen	Ried	70	3
14	Sa 24.04.	14.00	Eichenau	Ampertrails nach Dachau	50	M
15	So 25.04.	10.00	Infoladen	Museum Mensch und Natur	50	2
16	So 25.04.	13.15	Mammendorf	Einradeln mit Kuchenpause	48	2
17	Mi 28.04.	18.00	Buchenau	Kleine Mittwochstour	20	2
18	Mi 28.04.	18.00	Infoladen	Feierabend-Trainingsrunde	40	3
19	So 02.05.	09.00	Infoladen	Schlösser + Kirchen	80	3
20	So 02.05.	10.00	Infoladen	Die Kugelrunde	30	2
21	Mi 05.05.	18.00	Buchenau	Kleine Mittwochstour	20	2
22	Mi 05.05.	18.00	Infoladen	Feierabend-Trainingsrunde	50	4
23	Fr 07.05.	16.30	Planegg	Würmtaltrails	45	M
24	Sa 08.05.	07.30	Infoladen	Acht Himmelsrichtungen	130	5
25	Sa 08.05.	14.00	Infoladen	Irgendwohin	30	2
26	So 09.05.	08.20	FFB	Bockerlbahn und Wasserschlösser	70	3
27	Do 13.05.	14.00	Infoladen	Biergarten Maisach	25	2
28	Sa 15.05.	08.15	Olching	Quellen des Dachauer Mooses	40	2
29	Sa 15.05.	11.00	Türkenfeld	Energietour	20	2
30	So 16.05.	09.00	Infoladen	Seenrunde	80	3
31	So 16.05.	13.00	FFB	Rund um FFB	50	M
32	Mi 19.05.	18.00	Infoladen	Feierabend-Trainingsrunde	50	4
33	Sa 22.05.	10.00	Infoladen	Dampfnudelessen	65	3
34	Sa 22.05.	14.00	Buchenau	Flotter Samstag	60-80	R
35	Mo 24.05.	09.00	FFB	Ostrunde	65	3
36	Sa 29.05.	08.00	FFB	Rottal	75	3
37	Sa 29.05.	09.00	FFB	Landesgartenschau Rosenheim	40	2
38	Sa 29.05.	14.00	Eichenau	Rauscherstein & Wörthsee	60	M
39	So 30.05.	10.00	Germering	... Zur Ilkahöhe	80	3
40	Do 03.06.	09.00	Buchenau	nach Paternzell zum Eibenwald	110	5
41	Sa 05.06.	08.20	FFB	Brombachsee und Altmühltal	85	3
42	So 06.06.	10.00	Infoladen	Mariabrunn	70	3
43	Mi 09.06.	18.00	Infoladen	Feierabend-Trainingsrunde	50	4
44	Sa 12.06.	09.30	Germering	Zur WAWI	65	3
45	Sa 12.06.	13.00	Eichenau	Ammersee & St. Ottilien	70	M
46	Sa 12.06.	14.00	Infoladen	Irgendwohin	30	2
47	So 13.06.	09.00	Infoladen	Ingolstadt	120	4
48	So 13.06.	10.00	Infoladen	Schweinsbraten in Langengern	65	3
49	Mi 16.06.	18.00	Buchenau	Kleine Mittwochstour	30	2
50	Mi 16.06.	18.00	Infoladen	Feierabend-Trainingsrunde	50	4
51	Sa 19.06.	08.00	FFB	Frauenschuhfeld Vorderhornbach	70	3
52	So 20.06.	10.00	Infoladen	Radlsonntag mit der AOK	40	2
53	So 20.06.	10.15	Mammendorf	Boarischer Hiasl	75	3
54	So 20.06.	14.00	Germering	Jexhof (mit SPD)	30	2
55	Di 22.06.	18.30	Olching	Feierabendtour zum Emmeringer	14	1
56	Mi 23.06.	18.00	Infoladen	Feierabend-Trainingsrunde	50	4
57	Fr 25.06.	07.30	Mü.-Pasing	Ammer-/Lech	70	M

Tour Nr.	Datum	Startzeit	Startort	Tourentitel / Ziel	Länge in km	Stufe
58	Sa 26.06.	10.00	FFB	Rund um den Ammersee	80	4
59	So 27.06.	12.00	Infoladen	KV Treffen	15	2
60	Mi 30.06.	18.00	Infoladen	Feierabend-Trainingsrunde	50	4
61	Sa 03.07.	07.30	Infoladen	Acht Himmelsrichtungen	130	5
62	Sa 03.07.	08.30	Eichenau	Zur Altoquelle	90	M
63	Sa 03.07.	09.00	Olching	Radl-Wallfahrt	45	3
64	Sa 03.07.	14.00	Germering	Neubürgertour mit dem OB (CSU)	20	1
65	Sa 03.07.	14.00	Infoladen	Neubürger entdecken FFB	25	2
66	Sa 03.07.	14.00	Buchenau	Flotter Samstag	60-80	R
67	So 04.07.	08.00	FFB	Königstour	85	3
68	So 04.07.	13.00	Buchenau	Kunst und Handwerk im Stadl	25	1
69	Mo 05.07.	18.00	Gröbenzell	Über Parsberg und Steinberg	38	M
70	Mi 07.07.	18.00	Buchenau	Kleine Mittwochstour	30	2
71	Mi 07.07.	18.00	Infoladen	Feierabend-Trainingsrunde	50	4
72	Sa 10.07.	07.30	Infoladen	Acht Himmelsrichtungen	130	5
73	Sa 10.07.	07.45	FFB	Chiemgau	80	3
74	So 11.07.	09.00	Infoladen	Zur Wertach	105	4
75	Di 13.07.	17.00	Gröbenzell	Pucher Meer	38	2
76	Mi 14.07.	09.45	FFB	Rund um den Chiemsee	65	3
77	Mi 14.07.	18.00	Infoladen	Feierabend-Trainingsrunde	50	4
78	Do 15.07.	18.30	Olching	Feierabendtour ins Fußbergmoos	20	2
79	Fr 16.07.	11.00	Neuhaus Bhf.	Rund um die Rotwand	36	M
80	Sa 17.07.	07.30	Infoladen	Acht Himmelsrichtungen	130	5
81	Sa 17.07.	14.00	Infoladen	Irgendwohin	30	2
82	Sa 17.07.	14.30	Harthaus	Tollwood	40	2
83	So 18.07.	10.00	Gröbenzell	Familienradtour zum Lußsee	12	1
84	So 18.07.	10.15	Mammendorf	Wörthseerunde	56	2
85	So 18.07.	14.00	Infoladen	Zwei Seen-Tour	25	2
86	Mi 21.07.	18.00	Infoladen	Feierabend-Trainingsrunde	50	4
87	Do 22.07.	18.30	Olching	Ins Bienenheim	18	1
88	Sa 24.07.	10.15	Wallberg-Talst	Über die grüne Grenze	60	M
89	So 25.07.	09.10	Germering	Zum Tierpark Hellabrunn	45	2
90	Mi 28.07.	18.00	Buchenau	Kleine Mittwochstour	30	2
91	Mi 28.07.	18.00	Infoladen	Feierabend-Trainingsrunde	50	4
92	Mi 28.07.	18.00	Germering	Zum Taxisbiergarten	35	2
93	Sa 31.07.	09.10	Germering	5 Seen und 1 Schloss	60	2
94	So 01.08.	13.00	Germering	Nach Herrsching	50	2
95	Sa 07.08.	08.45	FFB	Staudengärten in Weihenstephan	70	3
96	Sa 07.08.	08.30	Puchheim	Zur ältesten Linde Bayerns	100	4
97	Sa 07.08.	13.00	Infoladen	Irgendwohin	30	2
98	So 08.08.	09.15	Mammendorf	Der Lechrain	90	4
99	Mi 11.08.	18.10	Germering	Forst Kasten	30	2
100	So 15.08.	10.30	Germering	Kloster Andechs	60	3
101	Sa 21.08.	14.00	Buchenau	Flotter Samstag	60-80	R
102	Sa 21.08.	14.00	Infoladen	Schusterhäusl	30	2
103	So 22.08.	09.30	Germering	3-Seen-Tour	80	3
104	Sa 28.08.	07.30	Infoladen	Acht Himmelsrichtungen	130	5
105	Sa 28.08.	10.00	Eschenlohe	Rund ums Estergebirge	55	M
106	Sa 28.08.	15.00	Buchenau	Kleine Samstagstour	30	2
107	So 29.08.	07.40	FFB	Allgäurunde	80	3
108	Mi 01.09.	18.00	Infoladen	Feierabend-Trainingsrunde	40	4
109	Do 02.09.	17.30	FFB	Rothschwäge	35	M
110	Sa 04.09.	14.00	Infoladen	Irgendwohin	30	2
111	So 05.09.	09.00	FFB	Naturtour	80	3
112	Mi 08.09.	18.00	Infoladen	Feierabend-Trainingsrunde	40	4
113	Sa 11.09.	07.30	Infoladen	Acht Himmelsrichtungen	130	5
114	So 12.09.	08.00	FFB	Hallertau	75	3
115	So 12.09.	14.00	Infoladen	Kirchen und Kapellen	22	2
116	Mi 15.09.	18.00	Infoladen	Feierabend-Trainingsrunde	40	4

Tour Nr.	Datum	Startzeit	Startort	Tourentitel / Ziel	Länge in km	Stufe
117	Sa 18.09.	07.30	Eichenau	Über Bad Kohlgrub nach Murnau	100	M
118	So 19.09.	09.15	Mammendorf	Herrgottsruh & Siebenbrunn	85	4
119	Mi 22.09.	18.00	Infoladen	Feierabend-Trainingsrunde	40	4
120	Sa 25.09.	07.30	Infoladen	Acht Himmelsrichtungen	130	5
121	Sa 25.09.	14.00	Infoladen	Kleine Landkreistrunde	30	2
122	So 26.09.	07.30	Gröbenzell	Ammersee/Ilkähöhe	105	M
123	So 26.09.	14.00	Infoladen	Zur schönen Aussicht und	35	3
124	Mi 29.09.	18.00	Infoladen	Feierabend-Trainingsrunde	40	4
125	Sa 02.10.	08.00	FFB	Isarquelle	90	4
126	Sa 02.10.	14.00	Buchenau	Flotter Samstag	60-80	R
127	So 03.10.	09.50	Germering	München im Herbst	75 / 35	2
128	Sa 09.10.	07.30	Eichenau	Zur Amperermündung	110	M
129	Sa 09.10.	15.00	Buchenau	Kleine Samstagstour	30	2
130	So 10.10.	08.00	FFB	Jachenau und Estergebirge	70	3
131	So 10.10.	14.00	Infoladen	Nachmittagstour "Surprise"	40	3
132	Mi 13.10.	18.00	Buchenau	Kleine Mittwochstour	20	2
133	Sa 16.10.	08.00	FFB	Werdenfeller Land	70	3
134	Sa 16.10.	14.00	Infoladen	Irgendwohin	30	2
135	So 17.10.	09.15	Mammendorf	Hirschgarten	70	3
136	Mi 20.10.	18.00	Buchenau	Kleine Mittwochstour	20	2
137	So 31.10.	10.00	FFB	Kleine Seenrunde	70	3

Tour 38 **Rauscherstein & Wörthsee** Sa 29. Mai
 60 km Diese Rundtour führt aufwärts des Starzelbachs nach Wessling
 → Stufe **M** zum hübschen Aussichtspunkt Rauscherstein. Über das östliche
 Werner Wörthseeufer (Einkehr), Dreieckigem Stein und Jexhof geht es
 zurück nach Eichenau. Teilnahme nur mit MTB (Stollenbereifung)
 + Helm + Beleuchtung. Eichenau-S (Süd)

Tour 39 **... zur Ilkähöhe** So 30. Mai
 80 km Durch Wälder und Felder gelangen wir durch den Kreuzlinger
 → Stufe **3** Forst nach Söcking. Ab da folgen wir ein Stück der königlich
 Monika bayrischen Radltour, wobei wir die letzten Kilometer bis zur
 Ilkähöhe durch den Wald fahren. Im Biergarten genießen wir den
 Ausblick auf den Starnberger See und stärken uns für die
 Rückfahrt. Diese gestalten wir je nach Wetter und Kondition in
 Absprache mit den Teilnehmern.
Hinweise: Der Rückweg kann abgekürzt werden, in dem man
 von der Ilkähöhe zum Bahnhof Tutzing fährt und die Bahn bis
 Gauting benutzt. Die Waldpassagen sind insbesondere nach
 Regenwetter für Fahrräder mit sehr schmalen Reifen ungeeignet.

Tour 40 **In den Eibenwald nach Paterzell** Do 3. Juni
 110 km Auf ruhigen Strassen fahren wir am Ammersee vorbei, über den
 → Stufe **5** Windachspeicher und Wessobrunn nach Paterzell.
 Arnold Dort werden wir uns den Eibenwald erwandern und viel
 Interessantes über dieses Naturschutzgebiet erfahren.
 Danach steigen wir wieder auf unsere Räder um und machen uns
 auf den Heimweg. Eine Einkehr ist vorgesehen.
 Die Tour richtet sich an flotte Tourenradler, da das Streckenprofil
 doch sehr anspruchsvoll ist.

Tour 41 **Brombachsee und Altmühlsee** Sa 5. Juni
 85 km Von Treuchtlingen aus radeln wir über Weißenburg und Pleinfeld
 → Stufe **3** zum Brombachsee und an diesem entlang. Danach geht's über
 Sigi Gunzenhausen zum Altmühlsee, den wir ganz umrunden werden,
 bevor wir wieder zum Zug nach Treuchtlingen kommen. 8.20 Uhr
 FFB-S

Tour 42 **Mariabrunn** So 6. Juni
 70 km Die Hinfahrt erfolgt über Maisach, Überacker und Stetten in
 → Stufe **3** Richtung Röhrmoos. Nach einem ausgiebigen Aufenthalt in
 Harry Mariabrunn folgen wir dem Ammer-Amper-Radweg zurück nach
 FFB. 10.00 Uhr
 ADFC-
 Infoladen

Tour 43 **Feierabend-Trainingsrunde** Mi 9. Juni
 50 km Um die Kondition zu stärken, radeln wir etwas flotter durch das
 → Stufe **4** Brucker Land. Die Runde lassen wir in einem Biergarten
 Klaus ausklingen. Beleuchtung nicht vergessen! 18.00 Uhr
 ADFC-Info-
 laden in FFB

Tour 44 **Zum Jazz in die WAWI** Sa 12. Juni
 65 km WAWI wie die Waldwirtschaft in Großhesselohe kurz genannt
 Stufe **3** wird. Wir fahren über den Kreuzlinger Forst und Forst Kasten zur
 Peter W. Isar, um dort auf dem Isarhochweg zur WAWI zu gelangen. Nach
 dem Genuss für Ohren und Magen überqueren wir die
 Großhesseloher Brücke, um auf der anderen Isarseite bis
 Grünwald zu fahren. Dort wechseln wir erneut die Seite und
 werden die Isar noch ein Stück begleiten. Kurz vor Schäftlarn
 verlassen wir die Isar und fahren über Wangen nach Leutstetten.
 Auf Wunsch kann dort nochmals eine Rast eingelegt werden,
 bevor es entlang der Würm wieder zum Startplatz Germering
 geht.

Tour 45 **Ammersee & St. Ottilien** Sa 12. Juni
 70 km Diese Tour verläuft auf Waldwegen und Trails über Jexhof und
 → Stufe **M** Stegen (Einkehr) nach St. Ottilien. Von dort geht es über
 Werner Türkenfeld entlang der Bahnlinie zurück nach Eichenau.
 Teilnahme nur mit MTB (Stollenbereifung) + Helm + Beleuchtung. Eichenau-S (Süd)

Tour 46 **Irgendwohin** Sa 12. Juni
 30 km Wir radeln vom ADFC-Infoladen aus IRGENDWOHIN.
 → Stufe **2** Irgendwohin kann überall innerhalb des Landkreises FFB und
 Gerd seiner Nachbarkreise sein, sofern Hin- und Rückweg nicht weiter
 als ca. 30 km sind. Diese Tour richtet sich an alle, die keine
 Konditionsbomben und Dauersattelquäler sind und trotzdem noch
 ein bisschen in netter Begleitung radeln möchten. Jeder kann
 Routenvorschläge machen und diese Tour anschließend auch
 führen. Nach der Rückkehr zum ADFC-Infoladen können wir in
 einer der vielen Tankstellen unseren Energiehaushalt aufbessern. 14.00 Uhr
 ADFC-
 Infoladen in
 FFB

Tour 47 **Ingolstadt** So 13. Juni
 120 km Mit dieser Tour möchte ich Radler ansprechen, die mal eine lange
 → Stufe **4** Tour in einem angenehmen Tempo (ca. 18er Schnitt) fahren
 Martin L. wollen. Diese Tour führt über Altomünster, Schrobhausen,
 Neuburg/Donau nach Ingolstadt. Rückfahrt mit dem Zug. Da, vor
 allem nach Schrobhausen, vieles flach ist, ist die Tour gut zu
 bewältigen. Es werden auch genug Pausen gemacht, auch zum
 Besichtigen. Einkehren werden wir dort, wo uns was anlacht.
 Fahrtzeit wird so ca. 7h sein. 9.00 Uhr
 ADFC-
 Infoladen in
 FFB

Tour 48 65 km → Stufe 3 Sigi	Zum Schweinsbraten nach Langengern Vom Infoladen aus radeln wir über Wenigmünchen zum Schmaus nach Langengern. Über Geiselwieskapelle kommen wir nach Egenhofen und Malching bevor es wieder zurück nach FFB geht	So 13. Juni 10.00 Uhr ADFC-Info- laden in FFB
Tour 49 30 km → Stufe 2 Max	Die kleine Mittwochstour Beschauliche Tour in unserem Landkreis. Das Fahrtziel wird beim Start der Tour bekannt gegeben. Auf Vorschläge von den Teilnehmern wird gerne eingegangen.	Mi 16. Juni 18.00 Uhr Buchenau-S
Tour 50 50 km → Stufe 4 Klaus	Feierabend-Trainingsrunde Um die Kondition zu stärken, radeln wir etwas flotter durch das Brucker Land. Die Runde lassen wir in einem Biergarten ausklingen. Beleuchtung nicht vergessen!	Mi 16. Juni 18.00 Uhr ADFC-Info- laden in FFB
Zweitages- tour ca. 300 km → Stufe 5 Klaus	"All you can Bike" in zwei Tagen Wir starten am ersten Tag sehr früh ca. 6.00 Uhr in eine Richtung und radeln soweit uns die Räder tragen (mindestens 200 km oder 10 Std.). Am Ziel werden wir übernachten, um am nächsten Tag noch etwas weiter zu radeln. Am Nachmittag bringt uns der Zug heim. Anmeldung bis 18. Juni 20 Uhr bei Klaus Wolf 0171 / 3829046 oder klauswolfradi@aol.com	Sa 19. Juni bis So 20. Juni
Tour 51 70 km → Stufe 3 Sigi	Frauenschuhfeld Vorderhornbach Mit der Ausserfernbahn kommen wir nach Reutte und radeln dann am Lech entlang zum blühenden Frauenschuh in Vorderhornbach. Auf der anderen Seite des Lechs geht es zurück nach Reutte und durchs Ranzental nach Pfronten zum Zug.	Sa 19. Juni 8.00 Uhr FFB-S
Tour 52 40 km → Stufe 2 Peter D.	Radlsonntag mit der AOK Bei Reaktionsschluss stand noch nicht fest, wie das Rahmenprogramm zusammen mit der AOK gestaltet werden wird. Wir lassen uns aber eine Überraschungstour einfallen und sind auch dankbar für Vorschläge aus dem Teilnehmerkreis. Das Genussradeln soll auf jeden Fall im Vordergrund stehen	So 20. Juni 10.00 Uhr ADFC- Infoladen in FFB
Tour 53 75 km → Stufe 3 Adi	Boarischer Hiasl Ziel dieser Tour ist die Besichtigung der "Erlebniswelt Boarischer Hiasl" auf Gut Mergenthau. Die Route auf wenig befahrenen Nebenstraßen, Feld- und Waldwegen führt uns in den hügeligen altbayerischen Lechrain, wo ehemals der Boarische Hiasl wilderte. Zwischen den vielen Wäldern und Naturschutzgebieten tauschen wir den Fahrradsattel mit der Brotzeitbank und einem Stuhl im Cafe. Um eventuelle Versorgungslücken zu schließen, empfiehlt sich etwas Proviant und Getränke für zwischendurch. Die Rückkehr ist bis 19 Uhr geplant.	So 20. Juni 10.15 Uhr Mammen- dorf-S
Tour 54 30 km → Stufe 2 Katrin	Zum Jexhof mit der SPD Germering Wir radeln durch Wald und Flur auf ruhigen Wegen über Gilching zum Jexhof. Dort kann die Zeit für einen Besuch im Museum, in der aktuellen Ausstellung, zum Kaffeetrinken oder einen Spaziergang genutzt werden. Die Teilnahme ist kostenfrei.	So 20. Juni 14.00 Uhr Germering-S
Tour 55 14 km → Stufe 1 Bernd	Zum Emmeringer In gemütlichem Tempo geht es nahezu autofrei zum Biergarten in Emmering. Diese Tour findet nur bei schönem Biergartenwetter statt.	Di 22. Juni 18.30 Uhr Olching-S
Tour 56 50 km → Stufe 4 Klaus	Feierabend-Trainingsrunde Um die Kondition zu stärken, radeln wir etwas flotter durch das Brucker Land. Die Runde lassen wir in einem Biergarten ausklingen. Beleuchtung nicht vergessen!	Mi 23. Juni 18.00 Uhr ADFC-Info- laden in FFB

Tour 57 ca. 70 km → Stufe M Martin O.	Ammer-Lech Mountainbike-Tour Wir fahren mit dem Zug nach Huglfing und starten von dort mit dem MTB nach Ammertal. Der Ammer entlang nach Westen verlassen wir das Tal bei Peiting und erreichen anschließend den Lech. Wir fahren flussaufwärts entlang des Ufers oder auf dem Hang bis nach Landsberg. Hier endet die Tour. Die Rückkehr von Landsberg ist sowohl mit Zug als auch mit dem Tourenführer per Rad möglich (weitere ca. 40 km nach Fürstenfeldbruck). Zur Mittagsstunde ist ein Picknick in der Natur geplant, bitte dazu Picknickverpflegung mitnehmen. Diese Tour ist sportlich ausgerichtet und verläuft auf Forstwegen und in einigen Abschnitten auf Trails. Es gibt keine besonderen Anforderungen bezüglich der Fahrtechnik bei dieser Tour. Bei ungünstiger Wetterlage oder verschlammten Wegen wird die Tour geändert oder nicht stattfinden. Eine Anmeldung bis 24. Juni unter 08142 / 9984 ist erforderlich. Empfohlene Ausstattung: MTB; zusätzliche Kosten durch Bahnfahrtsicket, Abfahrt in Pasing: 7.39 Uhr, bitte frühzeitig erscheinen, um bei Wunsch ein Bayerticket für die Gruppe zu organisieren (die Bahntickets müssen eigenständig organisiert werden).	Fr 25. Juni 7.30 Uhr Gleis 2/3 Bahnhof Pasing
Tour 58 80 km → Stufe 4 Harry	Rund um den Ammersee Entlang des Ammer-Amper-Radwegs am Westufer und über ruhige Nebenstraßen am Ostufer umrunden wir den Ammersee. Der Rückweg führt uns über Etterschlag und Mauern.	Sa 26. Juni 10.00 Uhr FFB-S
Tour 59 15 km → Stufe 2 Peter D.	Treffen mit den ADFC-Nachbar-Kreisverbänden in FFB Aufgrund unseres 25 jährigen KV-Jubiläums besuchen uns unsere Nachbar-Kreisverbände aus Augsburg, Dachau, Freising, Landsberg, Pfaffenhofen sowie aus Ingolstadt. Nach einem gemeinsamen Mittagessen bieten wir noch ein kleines Rahmenprogramm an und hoffen natürlich auf gutes Wetter.	So 27. Juni 12.00 Uhr ADFC- Infoladen in FFB
Tour 60 50 km → Stufe 4 Klaus	Feierabend-Trainingsrunde Um die Kondition zu stärken, radeln wir etwas flotter durch das Brucker Land. Die Runde lassen wir in einem Biergarten ausklingen. Beleuchtung nicht vergessen!	Mi 30. Juni 18.00 Uhr ADFC-Info- laden in FFB
Tour 61 min.130 km → Stufe 5 Klaus	„Acht“ Himmelsrichtungen Wir radeln dieses Jahr in die 8 "Zwischenhimmelsrichtungen" z.B. Süd-Südwest usw. Wir werden versuchen, in der Nähe einer Bahnstrecke zu bleiben (Dazu stoßen oder Heimreise unterwegs möglich). Zwischendurch werden wir kleinere Pausen einlegen und am Ende der Tour die erreichten Km bei der Schlusseinkehr Revue passieren lassen. Es besteht die Möglichkeit 1x zu übernachten, um am nächsten Tag noch eine individuelle Tour anzuhängen. Jeweils am Abend bringt uns der Zug nach Hause. Anmeldung am jeweiligen Freitag bis 20.00 Uhr erforderlich unter 0171 / 3829046. Dort wird auch die Richtung usw. klargestellt.	Sa 3. Juli 7.30 Uhr ADFC- Infoladen in FFB
Tour 62 90 km → Stufe M Werner	Zur Altoquelle bei Altomünster Diese Tour führt nach Norden durch Wälder und Wiesen des welligen "Dachauer Hinterlandes" mit Einkehr in Altomünster. Teilnahme nur mit MTB (Stollenbereifung) + Helm + Beleuchtung.	Sa 3. Juli 8.30 Uhr Eichenau-S (Süd)

Tour 63 45 km → Stufe 3 Katja & Renate	Meditative Radl-Wallfahrt für Frauen ins Brucker Land Wall-fahren, einmal wörtlich verstanden, unterwegs zu reizvollen, oft wenig bekannten Zielen im Umland von Fürstenfeldbruck: wir begeben uns auf eine Rundfahrt von Olching nach Puch zur Linde und Kirche der seligen Edigna, über die wir einiges erfahren werden. Wir fahren weiter nach Schöngeising mit Einkehr zum Mittagessen und statten auch der Hofkapelle vom Zellhof einen Besuch ab. Über Alling kommen wir zur Hoflacher Kapelle, wo uns ein Freskenzyklus mit den Wittelsbachern und die Hl. Anna erwarten. Das Radeln und Verweilen im Wechsel bringt uns in einen guten Rhythmus; Impulse zum eigenen Lebensweg fördern die Offenheit und Achtsamkeit für außen und innen. So können wir Neues „er-fahren“ in der Natur, an Orten der Kraft über starke Frauen in den Kirchen des Brucker Umlands. Bitte mitbringen: Getränk, Regenbekleidung, Radwerk-/flickzeug. Anmeldung erforderlich - bitte direkt bei der Frauenseelsorge unter Tel. 089 / 2137-1437 oder 089 / 2137 - 1383.	Sa 3. Juli 9.00 Uhr Olching-S 9.45Uhr Maisach-S
Tour 64 20 km → Stufe 1 Hartwig	Neubürger-Radtour mit dem Oberbürgermeister Bei dieser Tour erfahren unsere neuen Mitbürgerinnen und Mitbürger von Oberbürgermeister Andreas Haas (CSU) aus erster Hand Wissenswertes über ihren neuen Wohnort. Auch „Altbürger“ sind willkommen. Die Tour lassen wir in einem Biergarten ausklingen. Die Teilnahme ist kostenfrei.	Sa 3. Juli 14.00 Uhr Germering-S
Tour 65 25 km → Stufe 2 Peter D.	Neubürger entdecken Fürstenfeldbruck Zuerst wollen wir vor der Radtour eine kleine Stadtführung genießen. Danach erkunden wir mit den in Fürstenfeldbruck neu hinzugezogenen MitbürgerInnen die nähere Umgebung von Fürstenfeldbruck und zeigen ihnen die Schönheiten und Sehenswürdigkeiten in unserer Kreisstadt und im Umland. Die Tour lassen wir in einem Biergarten ausklingen.	Sa 3. Juli 14.00 Uhr ADFC- Infoladen in FFB
Tour 66 60-80 km → Stufe R Arnold	Einladung zum "Flotten Samstag" Diese Tour richtet sich an alle Rennradler, die am Samstagnachmittag noch schnell einige Trainingskilometer in netter Gesellschaft fahren möchten. Wir werden zwischen 60 und 80 km ohne größere Pausen fahren bei einem Schnitt von ca. 25 -27 km/h. Die Rückkehr ist gegen 18 Uhr geplant.	Sa 3. Juli 14.00 Uhr Buchenau-S
Tour 67 85 km → Stufe 3 Sigi	Königstour Wir fahren mit dem Zug nach Hopferau und radeln von da aus zum Weißensee und Hopfensee, bevor wir nach Füssen kommen. Über Schloss Hohenschwangau und Alpsee kommen wir zum Foggensee und Illasbergsee. An den 3 Lechstauufen vorbei geht es nach Steingaden und zur Wieskirche. Nun runter zum Forsthaus Unternogg und nach Altenau zum Zug.,	So 4. Juli 8.00 Uhr FFB-S
Tour 68 25 km → Stufe 1 Arnold	Kunst und Handwerk im Stadl Auf ruhigen Wegen geht es nach Anzhofen zur Ausstellung „Kunst im Stadl“. Dort sind Kunstgegenstände, Musik und viele interessante Dinge geboten. Wir werden dort den Nachmittag verbringen und sind bis gegen 18 Uhr wieder in Bruck.	So 4. Juli 13.00 Uhr Buchenau-S

Tour 69 38 km → Stufe M Martin O.	Mountainbike-Runde über Parsberg und Steinberg Wir suchen uns die etwas abenteuerlichen Wege und fahren über Holperwege und Steigungen über den Parsberg und Steinberg. Am Ende der Tour besteht die Möglichkeit zum Einkehren für die, die Hunger und Durst bekommen haben. Diese Tour ist sportlich ausgerichtet. Es wird fast ausschließlich auf unbefestigten, geschotterten Wegen oder Trails gefahren. Empfohlene Ausstattung: MTB. Ca. 400 Höhenmeter. Rückkehr ca. 21 Uhr.	Mo 5. Juli 18.00 Uhr Gröbenzell-S Südseite
Tour 70 30 km → Stufe 2 Max	Die kleine Mittwochstour Beschauliche Tour in unserem Landkreis. Das Fahrtziel wird beim Start der Tour bekannt gegeben. Auf Vorschläge von den Teilnehmern wird gerne eingegangen.	Mi 7. Juli 18.00 Uhr Buchenau-S
Tour 71 50 km → Stufe 4 Klaus	Feierabend-Trainingsrunde Um die Kondition zu stärken, radeln wir etwas flotter durch das Brucker Land. Die Runde lassen wir in einem Biergarten ausklingen. Beleuchtung nicht vergessen!	Mi 7. Juli 18.00 Uhr ADFC-Info- laden in FFB
Tour 72 min.130 km → Stufe 5 Klaus	„Acht“ Himmelsrichtungen Wir radeln dieses Jahr in die 8 "Zwischenhimmelsrichtungen" z.B. Süd-Südwest usw. Wir werden versuchen, in der Nähe einer Bahnstrecke zu bleiben (Dazu stoßen oder Heimreise unterwegs möglich). Zwischendurch werden wir kleinere Pausen einlegen und am Ende der Tour die erreichten Km bei der Schlusseinkehr Revue passieren lassen. Es besteht die Möglichkeit 1x zu übernachten, um am nächsten Tag noch eine individuelle Tour anzuhängen. Jeweils am Abend bringt uns der Zug nach Hause. Anmeldung am jeweiligen Freitag bis 20.00 Uhr erforderlich unter 0171 / 3829046. Dort wird auch die Richtung usw. klargestellt.	Sa 10. Juli 7.30 Uhr ADFC- Infoladen in FFB
Tour 73 80 km → Stufe 3 Sigi	Chiemgau Von Rosenheim aus radeln wir zum Simssee und nach Bad Endorf. Über Höslwang kommen wir zum Kloster Seon und an den Obinger See. Weiter geht es über Amerang nach Wasserburg zur Bahn.	Sa 10. Juli 7.45 Uhr FFB-S
Tour 74 105 km → Stufe 4 Harry	Zur Wertach Über ruhige Nebenstraßen durch das Brucker Hinterland queren wir den Lech bei der Staustufe 22 und treffen bei Wehringen auf die Wertach. Der folgen wir flussaufwärts bis Schwabmünchen, queren den Lech bei Staustufe 19 und kommen über Moorenweis und Jesenwang zurück.	So 11. Juli 9.00 Uhr ADFC- Infoladen in FFB
Tour 75 38 km → Stufe 2 Martin O.	Feierabendtour zum Pucher Meer Über Flur und durch Wald genießen wir am Sommerabend den Weg zum Pucher Meer. Nach der Einkehr im Biergarten und der Möglichkeit zum Baden fahren wir über Maisach nach Gröbenzell zurück. Die Tour verläuft auf Feld-Waldwegen und auf wenig befahrenen Straßen. Rückkehr ca. 21 Uhr	Di 13. Juli 17.00 Uhr Gröbenzell-S Südseite
Tour 76 65 km Stufe 3 Sigi	Rund um den Chiemsee Von Prien aus radeln wir über Chieming, Seebruck und Rimsting um den Chiemsee nach Prien zurück.	Mi 14. Juli 9.45 Uhr FFB-S
Tour 77 50 km → Stufe 4 Klaus	Feierabend-Trainingsrunde Um die Kondition zu stärken, radeln wir etwas flotter durch das Brucker Land. Die Runde lassen wir in einem Biergarten ausklingen. Beleuchtung nicht vergessen!	Mi 14. Juli 18.00 Uhr ADFC-Info- laden in FFB

Tour 78 20 km → Stufe 2 Renate & Adam	Feierabendtour übers Fußbergmoos nach Maisach mit botanischer Führung im Fußbergmoos. Wir radeln von Olching übers Fussbergmoos und Überacker nach Maisach. Im Fußbergmoos zeigt uns Herr Köbele vom LBV, was es alles zu entdecken gibt. Von seltenen Pflanzen bis zu den bekannten Auerochsen. Mückenmittel bitte nicht vergessen. Diese Tour findet in Zusammenarbeit mit dem LBV statt. LBV-Mitglieder fahren kostenlos mit.	Do 15. Juli 18.30 Uhr Olching-S
Tour 79 36 km → Stufe M Martin L.	Rund um die Rotwand Diese nicht allzu schwere Tour eignet sich für Einsteiger. Die ersten 20 km sind meist flach und gut zum einradeln. Danach steigt der Weg moderat an. Bevor wir zum Spitzingsee gelangen, biegen wir noch zu einem "Schmankerl" ab. Bevor es später rasant zum Ausgangspunkt zurückgeht, wird noch eine Rast eingelegt. Ca. 600 Hm. Eigene Anreise z. B. mit BOB ab Donnersberger Brücke um 9.42 Uhr möglich.	Fr 16. Juli 11.00 Uhr Bahnhof Neuhaus
Tour 80 min.130 km → Stufe 5 Klaus	„Acht“ Himmelsrichtungen Wir radeln dieses Jahr in die 8 "Zwischenhimmelsrichtungen" z.B. Süd-Südwest usw. Wir werden versuchen, in der Nähe einer Bahnstrecke zu bleiben (Dazu stoßen oder Heimreise unterwegs möglich). Zwischendurch werden wir kleinere Pausen einlegen und am Ende der Tour die erreichten Km bei der Schlusseinkehr Revue passieren lassen. Es besteht die Möglichkeit 1x zu übernachten, um am nächsten Tag noch eine individuelle Tour anzuhängen. Jeweils am Abend bringt uns der Zug nach Hause. Anmeldung am jeweiligen Freitag bis 20.00 Uhr erforderlich unter 0171 / 3829046. Dort wird auch die Richtung usw. klargestellt.	Sa 17. Juli 7.30 Uhr ADFC- Infoladen in FFB
Tour 81 30 km → Stufe 2 Gerd	Irgendwohin Wir radeln vom ADFC-Infoladen aus IRGENDWOHIN. Irgendwohin kann überall innerhalb des Landkreises FFB und seiner Nachbarkreise sein, sofern Hin- und Rückweg nicht weiter als ca. 30 km sind. Diese Tour richtet sich an alle, die keine Konditionsbomben und Dauersattelquäler sind und trotzdem noch ein bisschen in netter Begleitung radeln möchten. Jeder kann Routenvorschläge machen und diese Tour anschließend auch führen. Nach der Rückkehr zum ADFC-Infoladen können wir in einer der vielen Tankstellen unseren Energiehaushalt aufbessern.	Sa 17. Juli 14.00 Uhr ADFC- Infoladen in FFB
Tour 82 40 km → Stufe 2 Katrin	Zum Tollwood nach München Auf grünen Wegen radeln wir nach München hinein und verbringen den Nachmittag auf dem Tollwood-Gelände am Olympiapark.	Sa 17. Juli 14.30 Uhr Harthaus-S (Nord)
Tour 83 12 km → Stufe 1 Andreas	Familientour zum Lußsee Badetag am Lußsee! Gemeinsam radeln wir mit den Kindern auf absolut verkehrsarmen Straßen zum Lußsee. Dort ist Zeit zum Baden, Spielplätze erkunden, Picknicken. Wer sich nicht selbständig machen will, kann um 15.30 Uhr gemeinsam wieder zurückradeln. Rückkehr Gröbenzell ca. 16.30 Uhr. W I C H T I G: Eltern müssen auf dieser Tour ihre Kinder selber beaufsichtigen. Die Tour verläuft auf verkehrsarmen Wegen. Die Tour ist bedingt anhängergeeignet.	So 18. Juli 10.00 Uhr Gröbenzell-S (Südseite)

Tour 84 56 km → Stufe 2 Adi	Wörthseerunde Über Nebenstraßen und Forststraßen radeln wir an das Südenende des Wörthsees. 2 oder 3 Steigungen verlangen nach Muskelkraft. Dafür genießen wir dann im Biergarten mit Liegewiese die Verpflegung. Die Badesachen nicht vergessen, damit wir uns im Wörthsee erfrischen können! Auf dem Rückweg stärken wir uns mit Eis oder Cappuccino.	So 18. Juli 10.15 Uhr Mammendorf-S
Tour 85 25 km → Stufe 2 Peter D.	Zwei Seen-Tour Mit dieser Tour erkunden wir die Freizeitmöglichkeiten im Umfeld von Fürstenfeldbruck. Unsere Route führt uns am Fliegerhorst vorbei nach Maisach. Von dort aus geht es weiter nach Mammendorf, wo wir am Freizeitgelände eine kleine Pause einlegen. Von dort fahren wir weiter über Aich, am Pucher Meer vorbei, nach Fürstenfeldbruck. Je nach Lust und Laune können wir die Route auch gerne etwas erweitern. Bitte Badesachen nicht vergessen.	So 18. Juli. 14.00 Uhr ADFC- Infoladen in FFB
Tour 86 50 km → Stufe 4 Klaus	Feierabend-Trainingsrunde Um die Kondition zu stärken, radeln wir etwas flotter durch das Brucker Land. Die Runde lassen wir in einem Biergarten ausklingen. Beleuchtung nicht vergessen!	Mi 21. Juli 18.00 Uhr ADFC-Info- laden in FFB
Tour 87 18 km → Stufe 1 Bernd	Ins Bienenheim In gemütlichem Tempo geht es auf ruhigen Wegen ins Bienenheim nach Lochhausen. Diese Tour findet nur bei schönem Biergartenwetter statt.	Do 22. Juli 18.30 Uhr Olching-S
Tour 88 60 km → Stufe M Martin L.	Über die Grüne Grenze Wir folgen den Schildern bis zur Mautstrasse, die uns über einen längeren Anstieg, hinter in die weiße Valepp bringt. Von dort geht es über Forstwege weiter aufwärts, um dann in rasanter Abfahrt bis zur Klause(Einkehr) zu fahren. Kurz danach folgen wir den Schildern nach Kreuth. Der Weg ist teilweise grobschottrig, und ein Steilhang zwingt uns zum Schieben. Kurz danach geht's abwärts nach Kreuth und zum Ausgangspunkt zurück. Ca. 700 Hm. Eigene Anfahrt mit Auto oder BOB ab Donnersberger Brücke 8.42 Uhr.	Sa 24. Juli 10.15 Uhr Wallberg Talstation
Tour 89 45(23) km → Stufe 2 Hans-Günter	Tierpark „Hellabrunn“ Als Alternative zu Auto und MVV radeln wir über Martinsried, Fürstenried und Obersending zum Tierpark „Hellabrunn“. Abends geht es auf gleichem Weg heim.	So 25. Juli 9.10 Uhr Germering-S
Tour 90 30 km → Stufe 2 Max	Die kleine Mittwochstour Beschauliche Tour in unserem Landkreis. Das Fahrtziel wird beim Start der Tour bekannt gegeben. Auf Vorschläge von den Teilnehmern wird gerne eingegangen.	Mi 28. Juli 18.00 Uhr Buchenu-S
Tour 91 50 km → Stufe 4 Klaus	Feierabend-Trainingsrunde Um die Kondition zu stärken, radeln wir etwas flotter durch das Brucker Land. Die Runde lassen wir in einem Biergarten ausklingen. Beleuchtung nicht vergessen!	Mi 28. Juli 18.00 Uhr ADFC-Info- laden in FFB
Tour 92 35 km → Stufe 2 Peter W.	Zum "Taxisbiergarten" Entlang der Würm, Schloss Blütenburg und nördlicher Schlossmauer peilen wir zur gemütlichen Einkehr den Taxisbiergarten an. Bei Speis und Trank denken wir uns noch den Heimweg aus.	Mi 28. Juli 18.00 Uhr Germering-S

Tour 93 60 km → Stufe 2 Peter W.	Fünf Seen und ein Schloss Via Langwieder-, Luß-, Ruder-Regatta-, Waldschwaig- und Karlsfelder See radeln wir zum Schloss Schleißheim. Für Frühheimkehrer besteht nach der dortigen Einkehr die Möglichkeit, mit der Bahn zu fahren. Für die anderen führt die Rückfahrt vorbei am Feldmochinger See und Rangierbahnhof zum Würmtalradweg gen Pasing und zurück zu den Ausgangsorten. Bei so vielen Seen bietet sich ein Sprung ins Wasser an. Also – Badesachen nicht vergessen.	Sa 31. Juli 9.10 Uhr Germering-S
Tour 94 50/25 km → Stufe 2 Katrin /Hartwig	Zum Schlossgartenfest nach Herrsching Wir fahren auf Radwegen und verkehrsarmen Straßen nach Herrsching und vergnügen uns dort beim Schlossgartenfest. Wer will, kann auch im Ammersee baden. Rückfahrt auch mit der S-Bahn möglich	So 1. Aug. 13.00 Uhr Germering-S
Tour 95 70 km → Stufe 3 Sigi	Staudengärten in Weihenstephan Wir fahren nach Freising zu den Weihenstephaner Gärten. Danach geht es zur Amper und an dieser zurück nach FFB.	Sa 7. Aug. 8.45 Uhr FFB-S
Tour 96 100 km → Stufe 4 Edi	Zur „ältesten“ Linde Bayerns In flottem Tempo radeln wir durchs Fünfseenland, lassen Andechs "links liegen" und steuern über Wielenbach durchs Ammermoos nach Wessobrunn. Nach dem Anstieg auf über 700 Höhenmeter haben wir uns eine Einkehr im Biergarten verdient. Frisch gestärkt schauen wir kurz zur "Tassilo-Linde" und zur ehemaligen Benediktinerabtei. Zwischen Ammersee und Lech geht's weiter zum Windachspeichersee (Bademöglichkeit und/oder Kaffeepause). Über ein längeres Waldwegstück endet die Tour in Türkenfeld, wo ein schattiger Biergarten oder die S4 auf uns warten.	Sa 7. Aug. 8.30 Uhr Puchheim-S 9.00 Uhr Germering-S
Tour 97 30 km → Stufe 2 Gerd	Irgendwohin Wir radeln vom ADFC-Infoladen aus IRGENDWOHIN. Irgendwohin kann überall innerhalb des Landkreises FFB und seiner Nachbarkreise sein, sofern Hin- und Rückweg nicht weiter als ca. 30 km sind. Diese Tour richtet sich an alle, die keine Konditionsbomben und Dauersattelquäler sind und trotzdem noch ein bisschen in netter Begleitung radeln möchten. Jeder kann Routenvorschläge machen und diese Tour anschließend auch führen. Nach der Rückkehr zum ADFC-Infoladen können wir in einer der vielen Tankstellen unseren Energiehaushalt aufbessern.	Sa 7. Aug. 14.00 Uhr ADFC- Infoladen in FFB
Tour 98 90 km → Stufe 4 Adi	Der Lechrain Bei dieser Tour durch den Lechrain treffen wir auf die Geschichte von Bajuwaren, Alemannen und Römern. Erstes Ziel dieser Tour ist die Burgruine Haltenberg am Lech. Damit wir uns hier umschauen können, fahren wir über Dünzelbach durch das Naturwaldreservat Westerholz. Eine kurze Stärkung, und unser Weg an der Keltenschanze vorbei, am Lechhochufer entlang und durch die Lechterrassen führt nach Landsberg. Wir lassen uns vom Kopfsteinpflaster der Altstadtgassen durchrütteln und rasten am Lechwehr. Steil bergauf und den Ammersee-Radweg entlang erreichen wir das Benediktinerkloster St. Ottilien. Die herrlichen Ausblicke auf die Alpenkette beendet der Fürstenfelder Wald. Die Route verläuft auf Nebenstraßen, Rad-, Feld- und Kieswegen. Etwa die Hälfte der Strecke ist geteert. Für zwischendurch empfehlen sich etwas Proviant und Getränke.	So 8. Aug. 9.15 Uhr Mammendorf-S

Tour 99 30 km → Stufe 2 Peter W.	Forst Kasten Durchgehend auf Waldwegen fahren wir zum Biergarten nach Forst Kasten. Die Rückfahrt erfolgt auf einer anderen Route, aber auch überwiegend auf Waldwegen.	Mi 11. Aug. 18.10 Uhr Germering-S
Sechstages- tour 500 km → Stufe 3 Sigi	Salzkammergut 1. Tag: Mit dem Zug nach Salzburg; Fahrt nach Mattsee 50 km 2. Tag: Mattsee nach Attersee 75 km 3. Tag: Attersee nach Bad Ischl 70 km 4. Tag: Bad Ischl über Toplitzsee nach Bad Ischl 60 km 5. Tag: Bad Ischl nach Thalgau 65 km 6. Tag: Thalgau nach Hallein 70 km 7. Tag: Hallein nach Salzburg und wieder zurück 50 km 8. Tag: Hallein nach Berchtesgaden 45 km und Heimfahrt mit Zug Anmeldung bis Ende Juni bei Sigi Diebold 089 / 3507438 oder Diebolds4@aol.com	Sa 14. Aug. bis Sa 21. Aug.
Tour 100 60 km → Stufe 3 Peter W.	Zum Kloster Andechs Vorbei an der Maisinger Schlucht geht es zur Mittagseinkehr zum Maisinger See. Anschließend geht es gemütlich über hügelige Waldwege hinüber nach Andechs, wo wir neben der Klosterkirche auch den Biergarten mit Leben erfüllen können. Von Andechs zurück über Widdersberg und Seefeld. Bei Badewetter ist noch ein Stopp am Wörthsee vorgesehen, ehe wir nach Germering zurück radeln. Unterwegs kann in die S-Bahn gewechselt werden.	So 15. Aug. 10.30 Uhr Germering-S
Tour 101 60-80 km → Stufe R Arnold	Einladung zum "Flotten Samstag" Diese Tour richtet sich an alle Rennradler, die am Samstagnachmittag noch schnell einige Trainingskilometer in netter Gesellschaft fahren möchten. Wir werden zwischen 60 und 80 km ohne größere Pausen fahren bei einem Schnitt von ca. 25 -27 km/h. Die Rückkehr ist gegen 18 Uhr geplant.	Sa 21. Aug. 14.00 Uhr Buchenau-S
Tour 102 30 km → Stufe 2 Harry	Zum Schusterhäusl In gemütlichem Tempo fahren wir über Puchheim und am Germeringer See vorbei zum Schusterhäusl in den Biergarten. Nach einer ergiebigen Brotzeit geht es über Alling und Eichenau wieder zurück.	Sa 21. Aug. 14.00 Uhr ADFC- Infoladen in FFB
Tour 103 80 km → Stufe 3 Monika	3-Seen-Tour Ein Sonntag mit mindestens 3 Seen: Ammersee, Wörthsee und Weßlinger See. Die Streckenführung wird so gewählt, dass die Mittagspause im Biergarten am See stattfindet. Auf dem Rückweg folgen wir in weiten Teilen dem Ammer-Amper-Radweg. In Absprache mit den Teilnehmern legen wir ggf. am Nachmittag eine Pause zum Eisessen beim Italiener in Bruck ein.	So 22. Aug. 9.30 Uhr Germering-S
Tour 104 min.130 km → Stufe 5 Klaus	„Acht“ Himmelsrichtungen Wir radeln dieses Jahr in die 8 "Zwischenhimmelsrichtungen" z.B. Süd-Südwest usw. Wir werden versuchen, in der Nähe einer Bahnstrecke zu bleiben (Dazu stoßen oder Heimreise unterwegs möglich). Zwischendurch werden wir kleinere Pausen einlegen und am Ende der Tour die erreichten Km bei der Schlusseinkehr Revue passieren lassen. Es besteht die Möglichkeit 1x zu übernachten, um am nächsten Tag noch eine individuelle Tour anzuhängen. Jeweils am Abend bringt uns der Zug nach Hause. Anmeldung am jeweiligen Freitag bis 20.00 Uhr erforderlich unter 0171 / 3829046. Dort wird auch die Richtung usw. klargestellt.	Sa 28. Aug. 7.30 Uhr ADFC- Infoladen in FFB

Tour 105 55 km → Stufe M Martin L.	Rund um's Estergebirge Über die Loisach geht's ins Eschenlaine-Tal, das wir an der Abzweigung zum Simertsberg verlassen. Bevor es nach Wallgau rasant nach unten geht, muss eine längere, teils kräftige Steigung überwunden werden. Schöne Aussichten. Nach Wallgau fahren wir durchs Finzbachtal stets aufwärts und teilweise auf Trails, bis zur Esterbergalm, wo wir einkehren. Nach steiler Abfahrt fahren wir von GAP an der Loisach gemütlich zurück. Proviant mitnehmen. Schwere Tour. Ca. 1100 hm. Eigene Anfahrt mit Auto oder Zug (München Hbf 8.32 Uhr).	Sa 28. Aug. 10.00 Uhr Bahnhof Eschenlohe
Tour 106 30 km → Stufe 2 Max	Die kleine Samstagstour Beschauliche Tour in unserem Landkreis. Das Fahrtziel wird beim Start der Tour bekannt gegeben. Auf Vorschläge von den Teilnehmern wird gerne eingegangen.	Sa 28. Aug. 15.00 Uhr Buchenau-S
Tour 107 80 km → Stufe 3 Sigi	Allgäurunde Von Nesselwang aus radeln wir zum Grüntensee und zum Rottach Speichersee, von da über Martinszell zum Niedersonthofenersee und zur Käserei nach Untermaiselstein. Über Immenstadt und am Alpsee entlang kommen wir nach Oberstaufen und von da mit dem Zug zurück.	So 29. Aug. 7.40 Uhr FFB-S
Tour 108 40 km → Stufe 4 Klaus	Feierabend-Trainingsrunde Um die Kondition vor dem Winter noch zu stärken, radeln wir ca. zwei Stunden durch das Brucker Land. Wir beenden die Tour in einem Lokal. Beleuchtung nicht vergessen!	Mi 1. Sept. 18.00 Uhr ADFC-Info- laden in FFB
Tour 109 35 km → Stufe M Martin L.	Rothschwaige Zum Feierabend durchstreifen wir die Rothschwaige auf verschiedenen Routen und fahren über die Amperauen zurück.	Do 2. Sept. 17.30 Uhr FFB-S
Zweitages- tour ca. 250 km → Stufe 2-5 Klaus	RTF-Wangen 1.Tag: Mit Zug nach Lindau, kleine Radtour (ca. 50 km Stufe 2). 2.Tag: "Radtourenfahrt (RTF) Wangen (40,80,120 od.160 km) Stufe 2-5 !! Heimreise mit dem Zug. Genauere Beschreibung der Tour siehe Rubrik Mehrtagestouren. Anmeldung bis 10. August bei Klaus Wolf unter 0171 / 3829046 oder Klauswolfradi@aol.com	Sa 4. Sept. bis So 5. Sept.
Tour 110 30 km → Stufe 2 Gerd	Irgendwohin Wir radeln vom ADFC-Infoladen aus IRGENDWOHIN. Irgendwohin kann überall innerhalb des Landkreises FFB und seiner Nachbarkreise sein, sofern Hin- und Rückweg nicht weiter als ca. 30 km sind. Diese Tour richtet sich an alle, die keine Konditionsbomben und Dauersattelquäler sind und trotzdem noch ein bisschen in netter Begleitung radeln möchten. Jeder kann Routenvorschläge machen und diese Tour anschließend auch führen. Nach der Rückkehr zum ADFC-Infoladen können wir in einer der vielen Tankstellen unseren Energiehaushalt aufbessern.	Sa 4. Sept. 14.00 Uhr ADFC- Infoladen in FFB
Tour 111 80 km → Stufe 3 Sigi	Naturtour Über Gilching und Gauting kommen wir nach Forst Kasten und Leutstetten. Nach dem Mittagessen in Starnberg geht es zum Malsinger See und Weißlinger See. Von dort durch den Mischenrieder Wald über Jexhof und Zellhof nach FFB zurück.	So 5. Sept. 9.00 Uhr FFB-S

Tour 112 40 km → Stufe 4 Klaus	Feierabend-Trainingsrunde Um die Kondition vor dem Winter zu stärken, radeln wir ca. zwei Stunden durch das Brucker Land. Wir beenden die Tour in einem Lokal. Beleuchtung nicht vergessen!	Mi 8. Sept. 18.00 Uhr ADFC-Info- laden in FFB
Tour 113 min.130 km → Stufe 5 Klaus	„Acht“ Himmelsrichtungen Wir radeln dieses Jahr in die 8 "Zwischenhimmelsrichtungen" z.B. Süd-Südwest usw. Wir werden versuchen, in der Nähe einer Bahnstrecke zu bleiben (Dazu stoßen oder Heimreise unterwegs möglich). Zwischendurch werden wir kleinere Pausen einlegen und am Ende der Tour die erreichten Km bei der Schlusseinkehr Revue passieren lassen. Es besteht die Möglichkeit 1x zu übernachten, um am nächsten Tag noch eine individuelle Tour anzuhängen. Jeweils am Abend bringt uns der Zug nach Hause. Anmeldung am jeweiligen Freitag bis 20.00 Uhr erforderlich unter 0171 / 3829046. Dort wird auch die Richtung usw. klargestellt.	Sa 11. Sept. 7.30 Uhr ADFC- Infoladen in FFB
Tour 114 75 km → Stufe 3 Sigi	Hallertau Von Reichertshausen radeln wir nach Au und Mainburg zum Kellerberg, wo wir einkehren werden. Danach geht es nach Wolnzach und Pfaffenhofen zum Zug	So 12. Sept. 8.00 Uhr FFB-S
Tour 115 30 km → Stufe 2 Peter D.	Kirchen und Kapellen Unser Landkreis bietet viele Kulturschätze. Einige davon werden wir auf der Tour besichtigen. Wir fahren in südlicher Richtung über das Kloster nach Schöngesing und weiter nach Landsberied, Jesenwang. Dort besuchen wir die ersten Kleinodien. Weiter nach Adelshofen mit dem Pschorrhof, über Aich, Puch (Edignalinde und Kaiser-Ludwig-Denkmal) zurück nach Fürstenfeldbruck. Unterwegs legen wir eine kleine Pause ein. Auch diese Tour können wir nach Absprache erweitern.	So 12. Sept. 14.00 Uhr ADFC- Infoladen in FFB
Tour 116 40 km → Stufe 4 Klaus	Feierabend-Trainingsrunde Um die Kondition vor dem Winter noch zu stärken, radeln wir ca. zwei Stunden durch das Brucker Land. Wir beenden die Tour in einem Lokal. Beleuchtung nicht vergessen	Mi 15. Sept. 18.00 Uhr ADFC-Info- laden in FFB
Achttages- tour 540 km → Stufe 3 Sigi	Pfälzer Weinstrasse mit Vorderpfalz 1. Tag: Anreise mit dem Zug nach Neustadt zum festen Quartier 1. Tag: Neustadt - Elmstein – Neustadt 50 km 2. Tag: Neustadt – nördliche Weinstraße / Bockenheim 70 km 3. Tag: Neustadt – südliche Weinstraße / Weißenburg 75 km 4. Tag: Neustadt – Worms 70 km 5. Tag: Landau – Weißenburg 80 km 6. Tag: Neustadt – Speyer – Germersheim – Landau 70 km 7. Tag: Neustadt – Kandel 70 km 8. Tag: Landau – Kandel 40 km Anmeldung bis Ende Juli bei Sigi Diebold 089 / 3507438 Diebolds4@aol.com	Sa 18. Sept. bis Sa 25. Sept.
Tour 117 100 km → Stufe M Werner	Über Bad Kohlgrub nach Murnau Diese Stichtour führt auf Wald- und Feldwegen und einige Singletails entlang von Amper, Ammersee, Ammer und Ach nach Bad Kohlgrub. Nach einer Rast tangieren wir das Hörnle und queren das Murnauer Moor. Ab Murnau geht's zurück per DB. Teilnahme nur mit MTB (Stollenbereifung) + Helm. Anmeldung (nur per eMail) bis 13. September unter dr-ewm@t-online.de	Sa 18. Sept. 7.30 Uhr Eichenau-S (Süd)

Tour 118 85 km → Stufe 4 Adi	Herrgottsruh & Siebenbrunn Auf wenig befahrenen Nebenstraßen, Rad- und Kieswegen rollen wir in hügeliger bäuerlicher Kulturlandschaft der Wallfahrtskirche Herrgottsruh entgegen. Anschließend begutachten wir in Augsburg den Eiskanal und kehren in der Waldgaststätte Jägerhaus in Siebenbrunn ein. Durch die Naturschutzgebiete Siebenschwald, Meringer Au und Haspelmoor radeln wir zurück nach Mammendorf. Für zwischendurch empfehlen sich etwas Proviant und Getränke.	So 19. Sept. 9.15 Uhr Mammendorf-S
Tour 119 40 km → Stufe 4 Klaus	Feierabend-Trainingsrunde Um die Kondition vor dem Winter zu stärken, radeln wir ca. zwei Stunden durch das Brucker Land. Wir beenden die Tour in einem Lokal. Beleuchtung nicht vergessen!	Mi 22. Sept. 18.00 Uhr ADFC-Info-laden in FFB
Tour 120 min.130 km → Stufe 5 Klaus	„Acht“ Himmelsrichtungen Wir radeln dieses Jahr in die 8 "Zwischenhimmelsrichtungen" z.B. Süd-Südwest usw. Wir werden versuchen, in der Nähe einer Bahnstrecke zu bleiben (Dazu stoßen oder Heimreise unterwegs möglich). Zwischendurch werden wir kleinere Pausen einlegen und am Ende der Tour die erreichten Km bei der Schlusseinkehr Revue passieren lassen. Es besteht die Möglichkeit 1x zu übernachten, um am nächsten Tag noch eine individuelle Tour anzuhängen. Jeweils am Abend bringt uns der Zug nach Hause. Anmeldung am jeweiligen Freitag bis 20.00 Uhr erforderlich unter 0171 / 3829046. Dort wird auch die Richtung usw. klargestellt.	Sa 25. Sept. 7.30 Uhr ADFC-Infoladen in FFB
Tour 121 30 km → Stufe 2 Harry	Kleine Landkreistrunde Über Maisach und Gernlinden passieren wir den großen Olchinger See und fahren über Gröbenzell und Emmering wieder zurück. Am Ende der Tour ist eine Einkehr geplant.	Sa 25. Sept. 14.00 Uhr ADFC-Info-laden in FFB
Tour 122 105 km → Stufe M Martin O.	Mountainbiketour Ilkahöhe und Andechs Nach der Anfahrt nach Söcking durchfahren wir die Maisinger Schlucht und weiter über die Felder nach Traubing. Entlang der Deixlfurter Seen erreichen wir die Ilka Höhe und haben dort bei klarem Wetter herrliche Aussicht auf Starnberger See und die Berge. Über einige weitere Höhen erreichen wir Pähl und schließlich den Biergarten von Kloster Andechs. Nach der Einkehr kehren wir nach Gröbenzell zurück. Diese Tour ist sportlich ausgerichtet, und es sind etwa 1000 Höhenmeter Anstieg zu überwinden. Die Tour verläuft überwiegend auf geschotterten Wegen und mit einigen Trails.	So 26. Sept. 7.30 Uhr Gröbenzell-S Südseite
Tour 123 35 km → Stufe 3 Peter D.	Zur schönen Aussicht und den Auerochsen Mit dieser Tour schlagen wir einen größeren Bogen im Osten von Fürstenfeldbruck. Nach einem etwas steilen Anstieg nach Gelbenholzen und Biburg erreichen wir die schöne Aussicht am Germannsberg (hoffentlich herrscht Föhn). Danach geht es weiter nach Alling, Eichenau, Olching, Gernlinden ins Fußbergmoos. Mit viel Glück sehen wir dort die Auerochsen, welche zur Landschaftspflege eingesetzt sind. Über Maisach (ggf. mit Einkehr), am Fliegerhorst vorbei geht es zurück nach Fürstenfeldbruck	So 26. Sept. 14.00 Uhr ADFC-Infoladen in FFB
Tour 124 40 km → Stufe 4 Klaus	Feierabend-Trainingsrunde Um die Kondition vor dem Winter noch zu stärken, radeln wir ca. zwei Stunden durch das Brucker Land. Wir beenden die Tour in einem Lokal. Beleuchtung nicht vergessen!	Mi 29. Sept. 18.00 Uhr ADFC-Info-laden in FFB

Tour 125 90 km → Stufe 4 Sigi	Isarquelle Von Mittenwald radeln wir zur Isarquelle und dann an der Isar entlang und am Sylvensteinspeicher vorbei bis nach Lenggries zur BOB.	Sa 2. Okt. 8.00 Uhr FFB-S
Tour 126 60-80 km → Stufe R Arnold	Einladung zum "Flotten Samstag" Diese Tour richtet sich an alle Rennradler, die am Samstagnachmittag noch schnell einige Trainingskilometer in netter Gesellschaft fahren möchten. Wir werden zwischen 60 und 80 km ohne größere Pausen fahren bei einem Schnitt von ca. 25 -27 km/h. Die Rückkehr ist gegen 18 Uhr geplant.	Sa 2. Okt. 14.00 Uhr Buchenau-S
Tour 127 75(35) km → Stufe 2 Hans-Günter	München im Herbst Auf unserer Fahrt durch den Forstenrieder Park und entlang der Isar bis zum Englischen Garten genießen wir die herbstliche Natur. Zurück geht es auf ruhigen Straßen und Wegen durch den Olympiapark und vorbei an den Schlössern Nymphenburg und Blumenburg. Wer nicht mehr radeln mag, kann auch per S-Bahn zurückfahren. Rückkehr gegen 18.00 Uhr.	So 3. Okt. 9.50 Uhr Germering-S
Tour 128 110 km → Stufe M Werner	Zur Ampermündung Diese Stichtour führt auf zahlreichen Trails über Dachau und Allershausen zur Ampermündung bei Volkmannsdorf. Einkehr auf halber Strecke. Ab Moosburg geht's zurück per Bahn. Teilnahme nur mit MTB (Stollenbereifung) + Helm + Beleuchtung. Anmeldung (nur per eMail) bis 4. Okt. unter dr-ewm@t-online.de	Sa 9. Okt. 7.30 Uhr Eichenau-S (Süd)
Tour 129 30 km → Stufe 2 Max	Die kleine Samstagstour Beschauliche Tour in unserem Landkreis. Das Fahrtziel wird beim Start der Tour bekannt gegeben. Auf Vorschläge von den Teilnehmern wird gerne eingegangen.	Sa 9. Okt. 15.00 Uhr Buchenau-S
Tour 130 70 km → Stufe 3 Sigi	Jachenau und Estergebirge Mit der BOB kommen wir nach Lenggries und radeln von da in die Jachenau, zum Walchensee und Kochelsee. Über Großweil und Eschwaiganger kommen wir nach Eschenlohe zum Zug.	So 10. Okt. 8.00 Uhr FFB-S
Tour 131 40 km → Stufe 3 Peter D.	Nachmittagstour „Surprise“ Wir lassen uns überraschen, wohin uns der Wind bei dieser Tour weht. Beim Start entscheiden wir, welche Richtung wir einschlagen. Vorschläge zur Tour können gerne von den Teilnehmern gemacht werden. Im Vordergrund steht auf jeden Fall das Genussradeln. Ziel ist immer der Startpunkt. Am Ende der Tour ist eine Einkehr geplant	So 10. Okt. 14.00 Uhr ADFC-Infoladen in FFB
Tour 132 20 km → Stufe 2 Max	Die kleine Mittwochstour Beschauliche Tour in unserem Landkreis. Das Fahrtziel wird beim Start der Tour bekannt gegeben. Auf Vorschläge von den Teilnehmern wird gerne eingegangen.	Mi 13. Okt. 18.00 Uhr Buchenau-S
Tour 133 70 km → Stufe 3 Sigi	Werdenfelser Land Von Mittenwald geht es rauf zum Lautersee und Ferchensee. Dann geht's weiter zu den Schlössern Elmau und Kranzberg. Über Klais kommen wir zum Schmalsee und nach Krün zur Einkehr. Nun folgen der Barmsee und Wagenbuchsee, bevor wir nach Garmisch runter kommen. Über Hammersbach und Grainau geht es dann zum Zug.	Sa 16. Okt. 8.00 Uhr FFB-S

Tour 134 30 km → Stufe 2 Gerd	Irgendwohin Wir radeln vom ADFC-Infoladen aus IRGENDWOHIN. Irgendwohin kann überall innerhalb des Landkreises FFB und seiner Nachbarkreise sein, sofern Hin- und Rückweg nicht weiter als ca. 30 km sind. Diese Tour richtet sich an alle, die keine Konditionsbomben und Dauersattelquäler sind und trotzdem noch ein bisschen in netter Begleitung radeln möchten. Jeder kann Routenvorschläge machen und diese Tour anschließend auch führen. Nach der Rückkehr zum ADFC-Infoladen können wir in einer der vielen Tankstellen unseren Energiehaushalt aufbessern.	Sa 16. Okt. 14.00 Uhr ADFC- Infoladen in FFB
Tour 135 70 km → Stufe 3 Adi	Hirschgarten Auf verkehrsarmen Straßen radeln wir über Graßlfing an die Stadtgrenze von München. Von hier aus geht es, immer im Grünen, vorbei an Schloss Blutenburg und Schloss Nymphenburg zum Hirschgarten. Hier stärken wir uns im Biergarten, bevor wir auf ähnlicher, aber nicht gleicher Strecke, die Rückfahrt antreten. Für alle die es kürzer mögen, besteht die Möglichkeit, mit der S-Bahn zurückzufahren.	So 17. Okt. 9.15 Uhr Mammen- dorf-S
Tour 136 20 km → Stufe 2 Max	Die kleine Mittwochstour Beschauliche Tour in unserem Landkreis. Das Fahrtziel wird beim Start der Tour bekannt gegeben. Auf Vorschläge von den Teilnehmern wird gerne eingegangen.	Mi 20. Okt. 18.00 Uhr Buchenau-S
Tour 137 70 km → Stufe 3 Sigi	Kleine Seenerunde Über Zellhof und Rottenried geht es zum Weßlinger See. Über den Pilsensee, Ammersee und Wörthsee vorbei am Jexhof kommen wir zurück nach FFB.	So 31. Okt. 10.00 Uhr FFB-S

Mit diesen Touren endet unser Sommerprogramm

Wir hoffen, für jeden Geschmack bzw. Trainingszustand genug angeboten zu haben. Wir sind aber auch froh um jede konstruktive Kritik und wünschen uns von möglichst vielen Tourenteilnehmern Vorschläge zu Verbesserungen bezüglich der Organisation, der Streckenauswahl, der Tourenziele oder den Veranstaltungen. Denn wir wollen nächstes Jahr ein noch besseres Programm auf die Räder stellen. Freuen Sie sich alle auf das Winterprogramm und das nächste Sommerprogramm.

Lob und Tadel

Wenn Ihnen die Tour gefallen hat, freut sich die Tourenleiterin oder der Tourenleiter sicher über ein Lob. Bitte empfehlen Sie uns auch in Ihrem Familien-, Freundes- und Bekanntenkreis weiter.

Sollten Sie während einer Tour etwas zu beanstanden haben, sagen Sie es am besten direkt der Tourenleiterin/dem Tourenleiter. Ihre berechtigten Sorgen/Wünsche/Anregungen können Sie natürlich auch dem Kreisvorstand per Telefon, Post oder e-Mail melden (Kontakt Daten siehe Infoladen).

Wir suchen immer neue Tourenleiter und Tourenleiterinnen!

Sollten Sie selbst Ideen für neue Touren und gemütliche Einkehrmöglichkeiten haben, sollten Sie Spaß am gemütlichen Beisammensein finden, sollten Sie auch noch ADFC-Mitglied sein oder werden wollen, so wären Sie ideal geeignet, unser Tourenangebot als Tourenleiter zu erweitern.

Wenn Sie sich nicht sicher sind, welche Anforderungen an einen Tourenleiter gestellt

werden, so wenden Sie sich an unseren Tourenleiterbetreuer Gerd Müller Tel.: 08141 / 18804 oder einen Ihnen bekannten Tourenleiter (ggf. während einer Tour). Als Ausbildung zum Tourenleiter bietet der ADFC auch Tourenleiterseminare an.

Grüne Routen nach München

Liebe Radler, mit den „Grünen Routen“ beschreibt Ihnen der ADFC Radrouten, auf denen Sie ruhig, naturnah und verkehrsarm in die Landeshauptstadt München radeln können. Wegen der vielfältigen Ziele in München haben wir einen so genannten „Übergabepunkt“ gewählt. Ab diesem bitten wir Ihren gewünschten Weg anhand der Fahrradwegweisung der Stadt München oder dem „Münchner Radstadtplan“ fortzusetzen (Sie erhalten den Radstadtplan kostenlos im Referat für Gesundheit und Umwelt (Bayerstr. 28a), an der Infothek des Baureferates (Friedenstr. 40). Den Münchner Radstadtplan gibt es auch als Online-Version unter http://maps.muenchen.de/radlstadtplan_2009/radlstadtplan_2009.html).

Insgesamt bieten wir Ihnen folgende Routen an:

- Route 1 (39km):** Mammendorf-S – Maisach-S – Olching-S – Gröbenzell-S – München/Laim-S - **München/Hbf.**
- Route 2 (25km):** Fürstenfeldbruck-S – Eichenau – Puchheim/Bahnhof – Gröbenzell – Langwied-S – München/Pasing - **Schloss Nymphenburg**
- Route 3 (18km):** Alling – Puchheim/Ort – Germering – Gräfelfing - Pasing - **München/Laim**
- Route 4 (22km):** Fürstenfeldbruck – Eichenau-S – Puchheim/Ort – Langwied-S – **München/Pasing-S**
- Route 5 (19km):** **Gröbenzell-S** - Lußsee - Allach - **Olympiapark**

Die detaillierten Grünen Routen finden Sie auf unserer Internetseite unter www.adfc-ffb.de → Touren/Kurse → Tourenvorschläge. Dort ist es auch möglich die entsprechenden GPS-Tracks und Wegbeschreibungen herunterzuladen.

Viel Spaß beim Abradeln der Routen!

Unsere TourenleiterInnen:

* Bitte die Mobiltelefonnummern nur während der Tour nutzen (wenn z. B. jemand verloren geht) oder wenn diese im Tourenprogramm ausdrücklich (z. B. zur Anmeldung für eine Tour) genannt werden.

Name	Wohnort	Tel.-privat	Mobil *
Adam Golatofski	Maisach	08141 / 306393	0172 / 8277482*
Adi Stumper	Mammendorf	08145 / 200	
Andreas Schnegg	Gröbenzell	08142/ 4180163	
Arnold Schmid	Fürstfeldbruck	08141 / 18447	
Bernd Burgmeier	Olching	08142 / 40468	0171 / 8370148*
Edi Knödseder	Puchheim	089 / 8001057	
Franz Promper	Fürstfeldbruck	08141 / 27156	
Gerd Müller	Schöngesing	08141 / 18804	0172 / 8617618*
Hans-Günter Rehbein	Germering	089 / 8419309	
Harry Dannhauer	Fürstfeldbruck	08141 / 34118	0171 / 2856238*
Hartwig Hammerschmidt	Germering	089 / 848135	0175 / 1433082*
Katja Golatofski	Maisach	08141 / 306393	
Katrin Lehrack	Germering	089 / 80072762	
Klaus Wolf	Althegnenberg	Bitte Mobil nutzen	0171 / 3829046
Martin Louis	Fürstfeldbruck	08141 / 44541	0177 / 5345948*
Martin Oetjen	Gröbenzell	08142 / 9984	
Max Nistler	Fürstfeldbruck	08141 / 354288	0163 / 2361845*
Monika Kruse	Germering	089 / 45169671	
Peter Dreisow	Mammendorf	08145 / 6884	0151/26368726*
Peter Wagner	Germering	089 / 842266	
Renate Wach	Olching	08142 / 18376	
Sigi Diebold	München	089 / 3507438	0160 / 91298172*
Werner Müller	Eichenau	08141 / 38544	

Warum Mitglied werden?

Als Mitglied unseres Verbandes unterstützen Sie unseren Einsatz für einen weniger gefährlichen und umweltverträglicheren Verkehr. Außerdem haben Sie die Möglichkeit, mit Menschen, die ebenfalls Spaß am Radfahren haben, in Kontakt zu kommen.

Unsere Mitglieder erhalten kostenlos die „ADFC-Rundschau“ des Landesverbandes Bayerns sowie die Zeitschrift „Radwelt“.

Für die Teilnahme an unseren Touren gilt ein ermäßigter Preis. Als ADFC-Mitglied sind Sie im Straßenverkehr automatisch haftpflicht- und rechtsschutzversichert, sofern Sie als Fußgänger, Radfahrer oder mit öffentlichen Verkehrsmitteln unterwegs sind. Auch Fahrrad Diebstahlversicherungen sind günstiger.

Beitritt

auch unter www.adfc.de



Allgemeiner
 Deutscher
 Fahrrad-Club

Bitte einsenden an ADFC e. V., Postfach 10 77 47, 28077 Bremen
 oder per Fax 0421/346 29 50

Anschrift:

Name

Vorname

Geburtsjahr

Straße

PLZ, Ort

Telefon

E-Mail

Beruf

Ja, ich trete dem ADFC bei und bekomme die Radwelt. Mein Jahresbeitrag unterstützt die Fahrrad-Lobby in Deutschland und Europa. Im ADFC-Tourenportal erhalte ich Freikilometer.

Einzelmitglied 38 €

Familien- / Haushaltsmitglied 48 €

Zusätzliche jährliche Spende €

Anmerkungen

Familien-/Haushaltsmitglieder:

Name, Vorname

Geburtsjahr

Name, Vorname

Geburtsjahr

Name, Vorname

Geburtsjahr

Ich erteile dem ADFC hiermit eine **Einzugsermächtigung** bis auf Widerruf:

Kontoinhaber

Kontonummer

Bankleitzahl

Datum/Ort

Schicken Sie mir eine Rechnung.

Datum

Unterschrift