

Radtouren 2011

April – Oktober



für alle, die gern radeln



im Landkreis Fürstfeldbruck

Liebe Radlerinnen und Radler,

führen Radfahrer auf den vom ADFC Fürstfeldbruck angebotenen Radtouren im Jahr 2002 zusammen 41.430 km, so waren es im Jahr 2010 mit 82.094 km schon doppelt so viele. Wir hoffen in diesem Jahr auf besseres Wetter als 2010, um mit weiteren 40.000 km die „3. Weltumrundung“ anzugehen.

Radfahren macht Spaß und fördert die Gesundheit! Dazu soll auch unser Sommerprogramm 2011 beitragen. Sie finden hier ein großes Tourenangebot, von gemütlichen bis hin zu schnellen, anspruchsvollen Touren. Lassen Sie sich von den Tourenbeschreibungen inspirieren und merken Sie sich die Termine schon jetzt in Ihrem Kalender vor (siehe auch die Übersicht in der Mitte des Programms).

Wenn Sie der Ansicht sind, dass eine der angebotenen Touren für Sie geeignet ist, so **kommen Sie einfach zum Treffpunkt – entweder am Bahnhofsgebäude einer S-Bahnstation (der jeweilige Abfahrtsort ist in der rechten Spalte angegeben) oder vor unserem ADFC-Infoladen in Fürstfeldbruck** - und genießen es, mit netten Mitfahrern etwas für Ihre Gesundheit und die Umwelt zu tun.

Auch Nichtmitglieder sind bei unseren Touren jederzeit herzlich willkommen. Damit jeder seinem Leistungsniveau gerecht das Richtige für seine Ansprüche findet, ist bei den Touren der jeweilige Schwierigkeitsgrad (Beschreibung siehe Seite 6 + 7) angegeben. Wer sein Leistungsniveau noch nicht einschätzen kann, dem empfehlen wir vorher mit dem Tourenleiter (Liste siehe Seite 66) Kontakt aufzunehmen, um sich die Besonderheiten der Tour erläutern zu lassen.

Wichtig ist, dass es sich bei unseren Touren keinesfalls um sportliche Wettkämpfe handelt; vielmehr soll der Genuss von Landschaft und Kultur im Mittelpunkt stehen.

Wenn Ihnen eine unserer Touren gefallen hat, sagen Sie es Ihren Freunden und Bekannten weiter und bringen diese am besten beim nächsten Mal einfach mit. Hatten Sie keinen Spaß bei der Tour, so sagen Sie es bitte gleich unseren Tourenleitern oder Sie schreiben uns (per Post oder per e-Mail).

Wenn Sie noch kein ADFC-Mitglied sind und Ihnen unsere Touren Spaß und Freude bereitet haben, würden wir uns freuen, wenn wir Sie als Mitglied bei uns begrüßen dürfen. Mit Ihrer Mitgliedschaft unterstützen Sie nicht nur unser Tourenangebot, sondern auch die gesamte Arbeit des ADFC.

Besuchen Sie auch unsere Homepage im Internet unter www.adfc-ffb.de. Hier finden Sie alle Touren und nützliche Hinweise rund ums Fahrrad.

Der Vorstand und das Team der Tourenleiter des ADFC-Kreisverbandes Fürstfeldbruck wünscht Ihnen eine wunderschöne, unfall- und pannenfreie Radsaison 2011.

Ihr Radtourenreferent

Bernd Burgmeier

Unsere Anschrift / unser Infoladen:

ADFC Kreisverband Fürstenfeldbruck
 Am Brunnenhof 14
 82256 Fürstenfeldbruck

Tel.: 08141/535418
 E-Mail: Kontakt@adfc-ffb.de
 Internet: www.adfc-ffb.de

Öffnungszeiten des Infoladens:

Von März bis Oktober jeden Dienstag von 18.30 Uhr bis 19.30 Uhr.
 Von November bis Februar ist Winterpause und der Infoladen geschlossen.

Konto des ADFC-FFB: 3589348, Sparkasse Fürstenfeldbruck, BLZ 700 530 70

Die Lage unseres Infoladens entnehmen Sie bitte den Stadtplänen von Fürstenfeldbruck, die in den Branchentelefonbüchern enthalten sind oder im Internet unter <http://www.adfc-ffb.de/der-adfc/infoladen.html>

Wir danken unseren Inserenten für die Unterstützung des Tourenprogramms und bitten um freundliche Beachtung der Anzeigen.

Vielen Dank auch an unsere **ADFC-Fördermitglieder**:
Zweirad Fischbeck in FFB (Schöngeisinger Straße), **Fahrradhaus Forner** in Gröbenzell (Alpenstraße), in Germering der **Fahrradhändler Glogger** (Friedenstraße), **Fahrrad & Sport Kunzfeld** (Augsburger Str.), **RadSport Scholz** (Hartstraße) und **Der Radl-Markt** (am S-Bahnhof), **Robbies Radleck** in Puchheim (Allinger Straße), die Stadt **Germering** sowie die Gemeinden **Eichenau**, **Maisach** und **Puchheim**.

Allgemeine Hinweise

Anmeldung:

Wenn nicht anders angegeben, ist eine Anmeldung nicht erforderlich. Sie kommen einfach zum angegebenen Startort. Bei den Mehrtagestouren entscheidet die Reihenfolge der Anmeldung.

Teilnahmegebühren:

	Mitglieder	Nicht - Mitglieder
Tagestouren	2.-	6.-
Andere Touren	1.-	3.-
Mehrtagestouren (Unkostenbeitrag pro Tag)	5.-	12.-

Kinder und Jugendliche bis 16 Jahre

kostenlos

Bei allen Touren sind die jeweiligen Nebenkosten, wie für MVV-Ticket/Gruppenticket, Bahn/Bayern-Ticket, sonstige Beförderungsmittel sowie Übernachtungskosten (bei Mehrtagestouren, z. T. vorab als Kaution) nach Absprache mit dem Tourenleiter gesondert zu entrichten.

Teilnahmebedingungen:

Der ADFC bereitet die Touren nach seiner Erfahrung und mit der erforderlichen Sorgfalt, aber ehrenamtlich vor. Der Verein und seine Tourenleiter haften nur für organisatorische Mängel und fehlerhafte Anweisungen. Die Teilnehmer müssen daher während der Tour in eigener Verantwortung die Straßenverkehrsordnung und sonstige Sicherheitsregeln beachten. Die Tourenteilnehmer müssen über ein verkehrssicheres Fahrrad verfügen und in der Lage sein, selbstverantwortlich zu handeln. Ansonsten ist ein Ausschluss von der Teilnahme vor oder während der Veranstaltung möglich. Das gleiche gilt, wenn Anweisungen, die der Sicherheit der Teilnehmer oder dem ordnungsgemäßen Ablauf der Tour dienen, nicht befolgt werden. Kinder und Jugendliche unter 16 Jahren müssen in der Regel von einem erziehungsberechtigten Erwachsenen, dem auch die Aufsichtspflicht obliegt, begleitet werden.

Durchführungsbedingungen:

Bei Regen, Kälte, außergewöhnlichen Straßenverhältnissen (z.B. Glatteis, Hochwasser usw.) oder sehr geringen Teilnehmerzahlen ist der Tourenleiter berechtigt, eine Tour abzusagen. Bitte rufen Sie im Zweifel vor der Tour bei dem/der namentlich genannten Tourenleiter/in an (Liste der Tourenleiter siehe Seite 66).

Verkehrssicherheit:

Dass Ihr Fahrrad der StVZO (Straßenverkehrszulassungsordnung) entspricht und somit absolut fahrsicher ist, ist Grundvoraussetzung für eine Teilnahme an den Touren. Bremsen und Beleuchtung müssen einwandfrei funktionieren! Zu Ihrer eigenen Sicherheit empfehlen wir Ihnen, einen Fahrradhelm zu tragen; dieser ist aber nicht Pflicht.

Tourenleiter:

Alle Touren werden von erfahrenen Tourenleitern begleitet. Sie führen ein Verbandspäckchen und für kleine Pannen Werkzeug mit, jedoch kein Ersatzteillager.

Ihre Ausrüstung für unterwegs:

Um für die Tour gut gerüstet zu sein, sollten folgende Dinge im Gepäck nicht fehlen:

- **Werkzeug und Flickzeug sowie Ersatzschlauch**
- **Regenkleidung**
- **Proviand und Getränke**

Vorteilhaft ist auch, eine (Rad-)Karte des Tourengebiets mitzuführen.

Schwierigkeitsgrad der Touren

Anforderungen:

Die Touren sind für all diejenigen gedacht, die gerne Rad fahren und dabei Natur, Kultur und Gastronomie erleben und genießen möchten (Niemand ist aber verpflichtet, an der Einkehr teilzunehmen. Ist eine Tour ohne Einkehr, mit Brotzeit zur Mitnahme geplant, so ist dies gesondert vermerkt). Wir fahren nach Möglichkeit auf Fahrradwegen, auf verkehrsarmen Nebenstrecken, teils auf Feld- oder Waldwegen. Steigungen im Alpenvorland sind durchaus alltäglich und nicht immer geeignet für ein Dreigangrad. Ausrüstung und Kondition sollten der Tour angemessen sein. Prinzipiell gilt unser Motto für "leichte" Touren (Schwierigkeitsgrad 1 + 2): „Wer am langsamsten fährt, bestimmt das Tempo“. Bei den mittleren und anspruchsvolleren Touren müssen die Tourenleiter oft auf eine gewisse Mindestgeschwindigkeit achten, um z.B. den Zug für die Rückfahrt zu erreichen oder um das gemeinsam gesetzte Zeitlimit nicht zu weit zu überschreiten.

Für Pausen wird aber immer genug Zeit eingeplant.

Im Interesse aller Mitfahrer bitten wir Sie, Ihre Leistungsfähigkeit realistisch einzuschätzen, denn „Rad fahren soll Spaß machen“.

Klassifizierung

Die Schwierigkeitsangaben bei jeder Tour ermöglichen eine Kurzeinschätzung der Anforderung, sind aber nicht bindend. Der Schwierigkeitsgrad der Touren ergibt sich aus der Länge und der Streckenbeschreibung.

Unsere Touren haben wir mit Schwierigkeitsgraden auf einer Skala **1 - 5**,

M = Mountainbiketour, **R** = Rennradtour versehen, die wie folgt einzuordnen sind:

- 1** sehr leichte Tour, auch für Kinder geeignet (Durchschnittsgeschwindigkeit ca. 10-12 km/h, keine Steigungen, ca. 20-30 km, maximal 2,5 Std. im Sattel).
 - 2** leichte Tour, auch für größere Kinder geeignet (Durchschnittsgeschwindigkeit ca. 13-15 km/h, wenig Steigungen, ca. 25-40 km, max. 3,5 Std. im Sattel).
 - 3** nicht ganz so leichte Tour mit wenigen anstrengenden Passagen, nicht für Kinder geeignet, ein wenig Übung erforderlich (Durchschnittsgeschwindigkeit ca. 16-18 km/h, ein paar Steigungen, ca. 45-80 km, max. 5 Std. im Sattel).
 - 4** schwierigere Tour für bereits geübte Tourenfahrer. Hier wird bereits mit etwas erhöhtem Tempo gefahren (Durchschnittsgeschwindigkeit ca. 19-22 km/h, mehrere Steigungen, ca. 85-125 km, max. 6,5 Std. im Sattel).
 - 5** schwere Tour mit knackigen Anstiegen, höherem Tempo und vielen km (Durchschnittsgeschwindigkeit mehr als 20 km/h, viele, anstrengende Steigungen, meist mehr als 100 km, mehr als 7 Std. im Sattel).
- M** Mountainbiketour: Hier wird vorwiegend auf unbefestigten Wegen, teilweise auf Trails, mit möglichst wenig Schiebepassagen gefahren. Der Schwierigkeitsgrad ist hinsichtlich der Fahrtechnik moderat. Auf allen M-Touren besteht Helmpflicht.
- R** Rennradtour. Hier wird nur auf rennradtauglichen Straßen sowie bergauf - bergab schnell und weit gefahren. Die Durchschnittsgeschwindigkeit beträgt ca. 25–28 km/h.

Bitte lesen Sie zusätzlich den Tourentext aufmerksam durch und entscheiden Sie dann selbst, ob eine Tour für Sie geeignet ist. Dies ist besonders dann wichtig, wenn Sie mit Kindern teilnehmen wollen. Die Kilometerangaben gelten jeweils für die Gesamtfahrtstrecke (hin- und zurück). Bei einigen Touren sind auch die zu bewältigenden Höhenmeter (z.B. 600 hm) angegeben.

Wer wir sind, was wir wollen

...wir sind eine Verbraucherschutzorganisation

Wir haben ein waches Auge auf alles, was die Fahrradindustrie herstellt. Wir mischen uns ein, wenn es darum geht, die Qualität der Produkte zu verbessern: Immer im Interesse der Verbraucherinnen und Verbraucher.

...wir sind ein verkehrspolitischer Verein

Wir setzen uns für die konsequente Förderung des Fahrradverkehrs ein. Dabei arbeiten wir mit allen Vereinen, Organisationen und Institutionen zusammen, die sich für mehr Sicherheit und Umweltschutz im Verkehr einsetzen. Der ADFC ist parteipolitisch neutral, aber parteilich, wenn es um die Interessen radfahrender Menschen geht.

...wir sind Umweltfreunde

Wir setzen uns für eine ökologisch vernünftige Verkehrsmittelwahl ein. Immer wenn es Alternativen gibt, sollte das Auto stehen bleiben.

Der ADFC bundesweit (www.adfc.de)

Der ADFC ist ein bundesweiter, gemeinnütziger Verein mit über **125.000** Mitgliedern. Er wurde 1979 in Bremen gegründet.

Der ADFC in Bayern (www.adfc-bayern.de)

Der ADFC Landesverband Bayern ist eine Gliederung des Bundesverbandes und hat über 21.000 Mitglieder, welche in 40 Kreisverbänden organisiert sind.

Der ADFC im Landkreis Fürstfeldbruck (www.adfc-ffb.de)

Der ADFC Kreisverband Fürstfeldbruck ist eine Gliederung des ADFC Landesverbandes Bayern und wurde 1985 gegründet. Er hat derzeit ca. 980 Mitglieder.

Unsere Aktivitäten im Landkreis sind:

Infoladen

Im Infoladen erhalten Sie kompetente Beratung rund ums Fahrrad. Ferner finden Sie umfangreiches Informationsmaterial und Ansichtsexemplare von Radkarten und Radführern.

Sommer-Radtourenprogramm / Winter-Veranstaltungsprogramm

Die Programme werden jährlich neu aufgelegt und im gesamten Landkreis in einer Auflage von 8.000 (Sommer) / 2.000 (Winter) Stück verteilt. Im Sommerprogramm werden sowohl eintägige als auch mehrtägige Radtouren angeboten. Im Sommerprogramm sind dies ca. 130-150 Tagestouren und einige Mehrtagestouren. Im Winterprogramm werden ca. 25-30 Veranstaltungen angeboten. Mitglieder erhalten bei den Touren eine Ermäßigung.

Fahrtrainings / Diavorträge / Radlerstammtische

Wir bieten Ihnen interessante Fahrtrainings und Diavorträge an. Termine sind in diesem Programm enthalten oder werden rechtzeitig in der Tagespresse bekannt gegeben. In den Sommermonaten findet ein regelmäßiger Radlertreff statt. In den Wintermonaten dagegen werden in wechselnden Gemeinden Stammtische abgehalten.

Technikkurse

Wir möchten, dass Sie sicher radeln und Spaß am Radfahren haben. Deshalb bieten wir Technikkurse z.B. zu folgenden Themen an:

- Fahrradkauf
- Fahrradpflege
- Selbsthilfe bei Fahrradpannen
- Nutzung des GPS

Mitglieder können die Kurse zu einem reduzierten Preis besuchen.

Beratung der Kommunen / des Landkreises

Wir stehen in engem Kontakt mit den Verantwortlichen in den Kommunen und im Landkreis, wenn es um Themen des Radverkehrs geht. Um diese Belange kümmern sich die "Arbeitsgruppe Verkehr" im Kreisverband und die Ortssprecher in den jeweiligen Gemeinden (siehe unten).

Projekte

Projekte werden von uns konzipiert, geplant und durchgeführt. Dabei werden wir von unseren Aktiven und Partnern in den Gemeinden/im Landkreis unterstützt. Beispiele:

- Ammer-Amper-Radweg
- Rad- und Freizeitkarte des Landkreises Fürstfeldbruck
- Radverkehrskonzepte für den Landkreis und die Gemeinden
- Radroutennetz des Landkreises

Sie können den ADFC durch Anregungen oder durch Ihre Mitgliedschaft unterstützen. Noch besser wäre es, wenn Sie aktiv bei uns mitmachen. Egal, ob Ihr Interesse im Bereich Verkehrsplanung / Verkehrspolitik, in der Betreuung von Schülern bzw. Jugendlichen, auf dem Gebiet Fahrradtechnik oder beim Thema Radreisen / Radtouren liegt. Wenn Sie mehr darüber erfahren möchten oder bei speziellen Fragen und Anregungen können Sie sich stets an Ihren örtlichen ADFC-Vertreter wenden:

für Eichenau:	Dieter Gugel	08141 / 72307
für Fürstfeldbruck / Emmering:	Peter Dreisow	08145 / 6884
für Germering:	Hartwig Hammerschmidt	089 / 848135
für VG Grafrath:	Gerd Müller	08141 / 18804
für Gröbenzell:	Andreas Schnegg	08142/ 4180163
für VG Mammendorf:	Adi Stumper	08145 / 200
für Olching:	Bernd Burgmeier	08142 / 40468
für Puchheim:	Edi Knödlseder	089 / 8001057
für den restlichen Landkreis	Peter Dreisow	08145 / 6884

Service

Das richtige Fahrrad

Sie möchten sich ein neues Fahrrad kaufen und wissen nicht, worauf man achten soll. Genau hierzu haben wir die Broschüre „Fahrradkauf“ erstellt. Die Broschüre erhalten Sie in unserem Infoladen oder Sie besuchen unsere Homepage www.adfc-ffb.de. Dort können Sie unter der Rubrik „Service“ die Broschüre ansehen und herunterladen. Der Weg zum glücklichen Fahrradkauf beginnt beim Fachhändler – denn hier ist, anders als bei vielen Billiganbietern, kompetente Beratung zu erwarten, und die Räder werden individuell montiert oder eingestellt. Ein guter Händler nimmt sich ausreichend Zeit für die Beratung und wickelt das Gespräch nicht zwischen Tür und Angel ab. Er zeigt Ihnen auch kein Rad, bevor er nicht Ihre konkreten Bedürfnisse, Vorlieben und den Anwendungszweck abgefragt hat. Fragen Sie auch nach der Gewährleistung oder Garantie. Wichtig ist zuerst, dass Ihr Fahrrad zu Ihren Körpermaßen passt. Vor allem die Rahmenhöhe muss stimmen, die wiederum von Ihrer Beinlänge abhängt. Lassen Sie sich im Fachgeschäft beraten und verzichten Sie keinesfalls auf eine Probefahrt. Sie müssen selbst spüren, ob Sie sich auf dem Rad wohl fühlen.

Entspannt im Sattel

Ein gut eingestelltes Fahrrad muss passen wie ein guter Schuh. Ist es zu groß, hat man nicht viel Spaß, ist es zu klein, macht man sich das "Fahrradleben" unnötig schwer. Deshalb sollten

Sie oder Ihr Fachhändler die Feineinstellung vornehmen. Wenn Sie es selbst machen wollen, gibt Ihnen unsere Broschüre "Haltung auf dem Fahrrad" Tipps wie Sie Ihr Fahrrad an Ihre Körperbedingungen anpassen können. Diese Broschüre erhalten Sie in unserem Infoladen oder Sie besuchen unsere Homepage www.adfc-ffb.de. Dort können Sie unter der Rubrik Service/Radgeber/Technik/Ergonomie – das Faltblatt ansehen und herunterladen.

Die richtige Kleidung

Ihre Bekleidung sollte locker und bequem sein. Fahren Sie möglichst mit entsprechender Radbekleidung und Funktionsunterwäsche. Auch das Schuhwerk sollte für das Radfahren geeignet sein – einfache Sandalen sind es bestimmt nicht. Schützen Sie sich vor Unterkühlung, Nässe und zu starker Sonnenstrahlung. Besonders bewährt hat sich das „Zwiebelschalenprinzip“: mit mehreren dünnen Bekleidungsschichten wärmen Sie sich wirkungsvoller als mit einer dicken Schicht. Wenn es im Verlauf der Tour dann zu warm wird, kann man sich Schicht für Schicht „entblättern“. Je nach Jahreszeit empfehlen wir:

- Windjacke, Kurzarmtrikot, Langarmtrikot
- Regenbekleidung, Handschuhe
- Radschuhe oder Schuhe mit fester Sohle
- Zur eigenen Sicherheit: Fahrradhelm

Codierung – Individual-Kennzeichnung von Fahrrädern und Wertgegenständen

Das Bayerische Landeskriminalamt empfiehlt, auf Fahrrädern und Wertgegenständen eine individuelle Kennzeichnung möglichst dauerhaft anzubringen. Besonders geeignet dafür ist die Codierung mit der Eigentümer-Identifizierungs-Nummer (**EIN**). Diese enthält in verkürzter Form Name und Adresse des Eigentümers und das Jahr der Codierung. Bei vielen Fahrrädern kann man den EIN-Code eingravieren. Oft ist die Gravur allerdings aus technischen Gründen nicht möglich. Für diese Fälle und für Wertgegenstände, von denen es doch manche im Haushalt gibt, kann man den Code auch mittels eines Sicherheits-Etiketts aufkleben. Der Vorteil beider Methoden: Polizei oder Fundamt erkennen am Code den Eigentümer und können ihn im Falle der Auffindung eines gestohlenen Gegenstandes sofort informieren - ohne Rückgriff auf besondere Datenbanken. Unser Faltblatt „Tipps zum Schutz vor Fahrraddiebstählen“ zeigt, wie Sie Ihr Fahrrad gegen Fahrradklau schützen können. Dieses Faltblatt erhalten Sie in unserem Infoladen oder auf unserer Homepage www.adfc-ffb.de, Download in der Rubrik Codierung. Auch im Faltblatt der bayerischen Polizei unter www.polizei.bayern.de/content/5/2/8/6/ihre_werte.pdf gibt es wertvolle Hinweise! Unser ADFC-Kreisverband Fürstenfeldbruck bietet die Codierung sowohl mit Gravur als auch mit Etiketten an. Anmeldung für beide Codierungsarten unter www.adfc-ffb.de, Rubrik Codierung per Formular oder telefonisch unter 08141/535418 (Anrufbeantworter). Wenn Sie sich für die Etiketten-Codierung entschieden haben, können Sie uns gerne zu den üblichen Öffnungszeiten in unserem Infoladen (Adresse siehe Rubrik „Unsere Anschrift / unser Infoladen“) besuchen. Dort werden die Codier-Etiketten sofort angefertigt.

Für die Codierung werden die nachfolgend aufgeführten Dokumente benötigt: Kaufnachweis des Fahrrades; Personalausweis oder Reisepass des Fahrradeigentümers; ADFC-Mitgliedsausweis, wenn Sie ADFC-Mitglied sind.

Kosten für die Gravur-Codierung je Fahrrad: Mitglieder 6,- Euro, Nichtmitglieder 12,- Euro.

Kosten für die Etiketten-Codierung je Fahrrad: Mitglieder 5,- Euro Nichtmitglieder 8,- Euro
 Bei der Etiketten-Codierung werden von uns je Auftrag je 4 Sicherheits-Etiketten gedruckt, von denen 2 am Fahrrad aufgeklebt werden. Die restlichen Etiketten können Sie an Ihren Wertgegenständen anbringen. Weitere Etiketten können zum Einzelpreis von 1,- Euro für Mitglieder, bzw. 1.50 Euro für Nichtmitglieder erworben werden.

Wir empfehlen Ihnen, wegen der Etiketten-Codierung auch bei den Fahrradhändlern im Landkreis FFB nachzufragen

Grüne Routen aus dem Landkreis Fürstenfeldbruck nach München

Liebe Radler,

mit den „Grünen Routen“ beschreibt Ihnen der ADFC Fahrradrouten, auf denen Sie verkehrsarm und zügig von verschiedenen Orten im Landkreis Fürstenfeldbruck in die Landeshauptstadt München radeln können.

Grüne Route 1 (39 km): Mammendorf-S – Maisach-S – Olching-S – Gröbenzell-S – Laim-S – Hirschgarten-S - **München/Hbf.**

Grüne Route 2 (29 km): Fürstenfeldbruck-S – Eichenau – Puchheim/Bahnhof – Gröbenzell – Langwied-S – Pasing – Laim – Westpark – **München-Sendling**

Grüne Route 3 (22 km): Fürstenfeldbruck – Emmering – Puchheim-S – Aubing-S – Westkreuz-S - Pasing - Hadern - **München/Sendling**

Grüne Route 4 (16 km): Germering-S – Harthaus-S – Aubing-S – Langwied-S – Blütenburg/Obermenzing – Hartmannshofen – **Mü.-Moosach-S/U**

Grüne Route 5 (28 km): Fürstenfeldbruck-S - Emmering – Gröbenzell-S - Lussee - Allach - Ludwigsfeld-Fasanerie - Moosach - **Olympia-Einkaufszentrum-U** - > mit Ergänzungsvariante zum Petuelpark und Hirschau

Grüne Route 6 (17 km): Germering-S – Harthaus-S – Freiham – Gräfelfing – Hadern - Westpark - **München/Theresienhöhe**

Die detaillierten Grünen Routen finden Sie auf unserer Internetseite unter www.adfc-ffb.de → Touren/Kurse → Tourenvorschläge. Dort ist es auch möglich, die entsprechenden GPS-Tracks und Wegbeschreibungen herunterzuladen.

Um Ihnen das Kennenlernen der Grünen Routen zu erleichtern, bieten wir in diesem Programm mehrere Touren auf den Grünen Routen an:

Tour 18 am 8.5.: Auf den Grünen Routen durch die Münchner Parks ab Fürstenfeldbruck/Puchheim/Gröbenzell über die Grünen Routen 1 und 2

Tour 19 am 8.5.: Auf den Grünen Routen durch die Münchner Parks ab Germering über die Grünen Routen 4, 1 und 6

Tour 33 am 22.5.: Hirschgarten, ab Mammendorf über die Grüne Route 1

Tour 40 am 3.6.: Mit dem Rad zur Arbeit auf der Grünen Route, ab Olching und Gröbenzell über die Grüne Route 1

Tour 41 am 3.6.: Mit dem Rad von der Arbeit nach Hause, ab Deutsches Museum und Bavaria über die Grüne Route 2

Auf den „Grünen Routen“ sollen Sie so sicher und entspannt wie möglich zu Ihrem Ziel kommen und Ihre Fahrt genießen. Deswegen haben wir Ihnen Strecken beschrieben, die vorzugsweise naturnah und überwiegend auf asphaltierten Straßen und Wegen, teilweise auf befestigten Feldwegen oder in Grünanlagen verlaufen und so weit wie möglich Gefahrenpunkte wie stark befahrene Straßen, große Kreuzungen und straßenbegleitende Radwege mit häufigen

Ausfahrten und Einmündungen meiden. Diese Routen sind sowohl für die alltägliche Fahrt zur Arbeit als auch für Freizeitausflüge zu empfehlen. Nicht immer haben wir die kürzeste Strecke ausgewählt, dennoch werden Sie schneller Ihr Ziel erreichen, weil Sie an weniger Ampeln warten müssen, als wenn Sie die Hauptzufahrtsstraßen nach München benutzen.

Die einzelnen Routen führen in einigen Orten am Bahnhof vorbei, wo Sie auf S- oder U-Bahn umsteigen können (gekennzeichnet mit (S) oder (U)). Zudem gibt es viele Möglichkeiten Teilabschnitte der einzelnen „Grünen Routen“ miteinander oder mit Anschluss an beschilderten Routen des Münchner Fahrradrouthenetzes zu kombinieren. Wir empfehlen Ihnen für die Planung ihrer Fahrradstrecken zu weiter gehenden Zielen als Kartenmaterial den „Münchner Radlstadtplan“, in dem auch die Münchener Fahrradrouthen markiert sind (kostenlos erhältlich in der München Information, Rathaus am Marienplatz, im Referat für Gesundheit und Umwelt, Bayerstraße 28a oder an der Infothek des Baureferats, Friedenstraße 40; Online unter: www.muenchen.de/verticals/Mobilitaet/Fahrrad/Fahrradnetz/276397/413radlplan.html).

Eine detaillierte Wegbeschreibung und Kartenmaterial zum Ausdrucken erhalten Sie auf unserer Homepage www.adfc-ffb.de ->Rubrik „Radtouren“, außerdem auch die zugehörigen Tracks zum Herunterladen für GPS-Geräte.

Besuchen Sie außerdem im Internet das ADFC-Tourenportal, www.adfc-Tourenportal.de, zum Planen Ihrer Fahrradtouren. In diesem Portal können Sie die Grüne Route unter „Tourenvorschläge“ auswählen und mit Ihrem persönlichen Abfahrtsort und Zielpunkt unter „Routen nach Wunsch“ kombinieren.

Wir wünschen viel Spaß beim Radeln auf den Grünen Routen.

Der Arbeitskreis Verkehr des ADFC Kreisverband Fürstenfeldbruck

Termine

(bitte vormerken)

Kein Ruhetag! Im Sommer Gartenbetrieb Dachauer Straße Am Brunnenhof 2 Fürstenfeldbruck Tel. 081 41/42857		Günstiger Mittagstisch Frische Fische Öffnungszeiten: 11.30 - 15.00 Uhr 17.00 - 1.00 Uhr
---	---	---

Wöchentlicher Radlertreff

April bis Oktober jeden Dienstag

April bis Oktober findet im Anschluss an die Öffnung unseres Infoladens jeden Dienstag ab 19.30 Uhr in **Fürstenfeldbruck** im Restaurant Poseidon - bei schönem Wetter auf der Terrasse - ein Radlertreff statt. Auch Nichtmitglieder sind herzlich willkommen (Adresse siehe Inserat oberhalb).

Radlertreff Germering

14. April, 9. Juni und am 17. August

An diesen drei Terminen findet jeweils ab 18 Uhr der Radlertreff der Germeringer statt, und zwar am

- 14.4. in den Suttner Stub'n im Freibad Germering
- 9.6. in der Aubinger Einkehr, Mü-Neuaußing, Aufseßer Platz/Gößweinsteinpl. 7
- 17.8. in der Trattoria Weinlese in Germering, Dorfstr. 27, Ecke Ob. Bahnhofstr.

Hier werden auch Codier-Etiketten gleich zum Mitnehmen angefertigt. Auch Radler aus den Nachbargemeinden und Nichtmitglieder sind herzlich willkommen!

Feierabend-Rad-Trainings-Treff

Fast jeden Mittwoch von April bis September

(genaue Termine siehe Programm)

(Schwierigkeitsstufe 3 + 4)

Zum Konditionsaufbau radeln wir am Abend mit dem umweltfreundlichsten Fahrzeug durch die Gegend. Es wird eine abgekürzte Strecke mit ca. 30-35 km geben, welche ein ortskundiger Sekundärtourenleiter oder Teilnehmer begleitet. Die lange Strecke (45-50 km) geht in die gleiche Richtung und macht ein bis zwei Schleifen mehr. Wir steigern im Laufe des Jahres unseren Fahrschnitt von ca. 21 auf 24 km/h. Ziel und Schlusseinkehr ist für beide Teams dasselbe! Es wird auch ein wöchentlicher Routenplan vor Ort ausgeteilt, um allen Teilnehmern notfalls die Möglichkeit zu geben, auch ohne Tourenleiter zurückzukommen. PS.: Alle Mehrtagestouren Teilnehmer sollten bei einigen dieser Feierabendrunden mitmachen, damit man sich kennenlernt.

ADFC - Sommerfest

Samstag, 23. und Sonntag, 24. Juli

In diesem Jahr feiern wir wieder unser Sommerfest auf dem Jugendzeltplatz in Mammendorf. Hier sind wir ungestört und können der guten Laune freien Lauf lassen. Wir werden dort grillen und uns abends nach der Fackelwanderung am Lagerfeuer Geschichten erzählen. Für die Kinder lässt sich das „Organisationsteam“ noch einige Überraschungen einfallen. Jeder sollte sein Grillgut und Geschirr selbst mitbringen. Spenden (Salate, Desserts usw.) für das Buffet sind gerne willkommen. Sollte es das Wetter nicht gut mit uns meinen, können wir uns in den überdachten Pavillon zurückziehen.

Es besteht die Möglichkeit, auf dem Platz zu zelten. Deshalb bringt eure Zelte mit, dann muss man nicht in der Dunkelheit nach Hause fahren. Am Sonntagmorgen, nach dem gemeinsamen Frühstück, lassen wir das Sommerfest ausklingen. Wer übernachtet hat, bekommt am Sonntag noch eine Freikarte für das Mammendorfer Freibad (mit Wasserrutsche).

Beginn: Samstag um 15.00 Uhr

Ende: Sonntag nach dem Frühstück

Also kommt zahlreich und bringt Eure Freunde/Verwandte mit.

Wie kommt man hin:

1. Von Fürstenfeldbruck einfach auf dem Radweg entlang der B2 über Puch nach Mammendorf fahren. Kurz vor Mammendorf dann der Beschilderung folgen.
2. Vom Olchinger See / Olchinger S-Bahnhof aus ist der Weg über Gerlinden (S-Bahn), Maisach und Malching (S-Bahn) mit gelben Wegweisern "Mammendorfer Freizeitgelände" beschildert.

Wer das „Organisationsteam“ unterstützen möchte, melde sich bitte bei Susanne Rapp, susanne.rapp.ahb@t-online.de oder Tel. 08202 / 1067 täglich ab **16.30** Uhr.

Touren für Neubürger

Der ADFC bietet Touren für Neuzugezogene zum Kennenlernen ihrer neuen Gemeinden an. Neben einer Stadtführung erfahren die Teilnehmer Wichtiges und Interessantes zu dem Leben in der Stadt oder Gemeinde. Außerdem zeigen wir Ihnen hier die Strecken und Schleichwege zum Radfahren abseits der stark befahrenen Straßen.

Samstag, 26. März, Gröbenzell, Startpunkt: Rathaus, 14 Uhr

Neubürgertour durch Gröbenzell, ca. 10 km

Fahrradtour zum Kennenlernen der Gemeinde Gröbenzell für Neubürger und Interessierte in Zusammenarbeit mit der Lokalen Agenda21 und der Gemeinde Gröbenzell. Nach der Begrüßung durch Herrn Bürgermeister Rubenbauer zeigen wir Ihnen Wichtiges und Interessantes im Ort und informieren über das Leben in unserer Gemeinde. Die Tour wird in moderatem Tempo gefahren. Ansprechpartner: Andreas Schnegg 08142 / 4180163 und Martin Oetjen 08142 / 9984

Samstag, 21. Mai + 24. September, Fürstenfeldbruck, Startpunkt: ADFC-Infoladen, 14 Uhr

Neubürger entdecken Fürstenfeldbruck

Zuerst wollen wir vor der Radtour eine kleine Stadtführung genießen. Danach erkunden wir mit den in Fürstenfeldbruck neu hinzugezogenen MitbürgerInnen die nähere Umgebung von Fürstenfeldbruck und zeigen ihnen die Schönheiten und Sehenswürdigkeiten in unserer Kreisstadt und im Umland. Die Tour lassen wir in einem Biergarten ausklingen.

Ansprechpartner: Peter Dreisow 08145 / 6884

Samstag, 9. Juli, Germering, Startpunkt: Germering S-Bahnhof, 14 Uhr

Neubürger-Radltour mit dem Oberbürgermeister

Bei dieser Tour erfahren unsere neuen Mitbürgerinnen und Mitbürger von Oberbürgermeister Andreas Haas (CSU) aus erster Hand Wissenswertes über ihren neuen Wohnort. Auch „Altbürger“ sind willkommen. Die Tour lassen wir in einem Biergarten ausklingen. Bei schlechtem Wetter wird die Tour am Sonntag, 17. Juli nachgeholt.
 Ansprechpartner: Hartwig Hammerschmidt 089 / 848135

Stadtradeln in Germering

Diese Aktion www.stadtradeln.de wird veranstaltet vom Klimabündnis, bei dem Germering Mitglied ist. Der Aktionszeitraum umfasst 3 Wochen und soll in 2011 in Germering am Ende der Sommerferien beginnen. Die Bürger sollen für die verschiedenen Vorteile des Radfahrens sensibilisiert werden. Dazu werden Teams von Radlbenutzern gebildet, die aber in der Regel nicht gemeinsam radeln. Sie tragen lediglich ihre im Aktionszeitraum individuell gefahrenen Kilometer selbst in www.stadtradeln.de ein. Wir werden wieder ein Team mit dem Namen "ADFC Germering" bilden und hoffen, dass sich viele Radlerinnen und Radler dort eintragen und viele gefahrene Kilometer melden. Die Teams aus Germering stehen zueinander im Wettbewerb. Im Jahre 2010 hat das Team "ADFC Germering" die meisten Kilometer je Teilnehmer in Germering geschafft. Unsere Stadt misst sich mit München, Weilheim, Traunstein und vielen anderen Orten in Deutschland. Da es bei Redaktionsschluss dieses Tourenprogramms noch nicht sicher war, ob die Aktion in 2011 wieder stattfinden kann, bitte die Tagespresse beachten. Oder unter www.stadtradeln.de nachschauen! Wer mitradeln möchte, aber die Eintragung im Internet scheut, kann sich an den ADFC Germering wenden, Tel. 089/848135.

Technikkurs „Radlpanne! Was nun?“

Samstag, 9. April

Das Frühjahr lockt bei hoffentlich schönem Wetter hinaus in die Natur. Dann werden wieder die Fahrräder aus dem Keller geholt und die nahe sowie ferne Umgebung per Pedale erkundet. Wer hatte dabei nicht schon einsam und verlassen, weitab jeglicher Zivilisation, eine Fahrradpanne? Hilfe war meist nicht in Sicht und guter Rat teuer.

Deshalb bietet der ADFC Kreisverband Fürstenfeldbruck einen "Pannenkurs" an, in dem die wichtigsten Handgriffe zur Behebung der häufigsten Probleme erläutert und trainiert werden. Natürlich fehlen auch nützliche Hinweise zur Wartung und Pflege nicht - denn dies ist die beste Pannenvorsorge. Der Kurs findet statt am: **Samstag den 9. April von 15.00 Uhr bis 18.00 Uhr**, im Pfarrzentrum Esting, Clubraum, Schloßstr.10 am S-Bahnhof Esting. Kursleiter ist Helmut Hareiner. Kosten: 15.- Euro für Nichtmitglieder, 10.- Euro für Mitglieder.

Wir bitten bei Anmeldung um die Überweisung der Kursgebühr auf folgendes Konto: Helmut Hareiner, Konto: 1951433, BLZ: 700 530 70, Sparkasse FFB, Zweck: Pannenkurs

Wegen der begrenzten Anzahl von Teilnehmern bitten wir um **Anmeldung bis zum 4. April bei Helmut Hareiner** per e-mail: helmuthareiner@arcor.de oder Telefon: 08142 / 17445. Bei regem Interesse kann ein zusätzlicher Kurs nach Absprache eingeplant werden.

Fahrtrainings:

Fahrtraining mit dem Mountain Bike - Grundkurs Samstag, 9. April

Bevor die Sommersaison so richtig beginnt, sollte man sich mit seinem Bike vertraut machen. In einem Basic-Kurs möchten wir Ihnen die Grundtechniken des Mountain Bikens vermitteln. Dazu gehören z.B.

- Fahrtechnik
- Kurventechnik
- Bremstechnik
- richtige Position auf dem Bike

Die Theorie wird in der Praxis im Gelände erprobt. Der Kurs wird in Zusammenarbeit mit dem Fahrradgeschäft „Bike Box“ in Emmering durchgeführt:

Termin: **Samstag, den 9. April** von 15.00 Uhr bis 18.00 Uhr

Treffpunkt: Bike Box, Aumühle 2a in Emmering

Kursleiter: Bernhard Watzke

Kosten: für Nicht-Mitglieder € 15.-, für ADFC-Mitglieder € 10.-

Wir bitten bei Anmeldung um die Überweisung der Kursgebühr auf folgendes Konto: Herbert Bayerl, Konto-Nummer: 905120192, BLZ: 701 500 00, Stadtparkasse München, Zweck: MTB-Grundkurs.

Wegen der begrenzten Teilnehmerzahl ist eine Anmeldung bei Herbert Bayerl unter Tel. 08141/44148 oder per e-Mail an herbert.bayerl@gmx.net bis zum 6. April erforderlich.

Fahrtraining mit dem Mountain Bike - Aufbaukurs Sonntag, 10. April

Aufbauend auf dem Grundkurs können Sie die gelernten Fahrtechniken vertiefen und Ihr Bike richtig kennen lernen. Dazu besuchen Sie mit dem Trainer die Brucker BMX-Bahn, wo Sie sich richtig austoben können. Dieser Kurs eignet sich auch für geübte Mountainbiker, die ihr Können erweitern wollen.

Trainiert wird besonders die

- Fahrtechnik
- Kurventechnik
- Bremstechnik
- richtige Position auf dem Bike

Bei diesem Kurs wird vor allem Wert auf die Praxis gelegt. Der Kurs wird in Zusammenarbeit mit dem Fahrradgeschäft „Bike Box“ in Emmering durchgeführt:

Termin: **Sonntag, den 10. April** von 10.00 Uhr bis 13.00 Uhr

Treffpunkt: Bike Box, Aumühle 2 in Emmering

Kursleiter: Bernhard Watzke

Kosten: für Nicht-Mitglieder 15.- Euro, für ADFC-Mitglieder 10.- Euro

Wir bitten bei Anmeldung um die Überweisung der Kursgebühr auf folgendes Konto: Herbert Bayerl, Konto-Nummer: 905120192, BLZ: 701 500 00, Stadtparkasse München, Zweck: MTB-Aufbaukurs.

Wegen der begrenzten Teilnehmerzahl ist eine Anmeldung bei Herbert Bayerl unter Tel. 08141/44148 oder per e-Mail an herbert.bayerl@gmx.net bis zum 6. April erforderlich.

Unsere Mehrtages-Touren:

Bitte beachten Sie die Hinweise zu den Kosten auf Seite 5.

„All you can bike“ in 4 Tagen Donnerstag 23. bis Sonntag 26. Juni

Schwierigkeitsstufe 4 + 5

Wir starten am Fronleichnam-Donnerstag 23.6. in der Früh um 06.00 Uhr und radeln ca. 140 km und suchen dann ein Quartier. Wer will kann in einer weiteren Runde die 200 km "vollmachen" Die nächsten 3 Tage lassen wir es mit je ca. 100 km etwas leichter angehen.

Wo es hingehet und was wir sonst so treiben, lasst euch überraschen.

(Natürlich kann jeder auch nur einzelne Tagesetappen mitmachen).

Wir übernachten in Pensionen oder Gasthöfen und Heimreise erfolgt mit dem Zug.

Anmeldung bis 20. Juni bei Klaus Wolf 0171 / 3829046 oder klauswolfradl@aol.com

„Irgendwohin ins Abenteuer“ Samstag 13. bis Samstag 20. August

Schwierigkeitsstufe 4

Da bei Redaktionsschluss weder die Richtung noch Entfernung feststand, bitte ich erstmal um eine Vorab-Interessenbekundung an der Art dieser Tour. Wir radeln ca. 100 km am Tag, bleiben am Endziel 2-3 Tage und der Zug bringt uns wieder heim.

Weitere Details werden per E-Mail und Treffen bis zur endgültigen Anmeldung abgeklärt.

Voranmeldung bis 31. Mai bei Klaus Wolf: klauswolfradl@aol.com oder 0171 / 3829046 sowie Endanmeldung und letzte Detail-Besprechung am 17. Juli

„Romantische Straße“ Samstag 13. bis Montag 15. August

Schwierigkeitsstufe 3 – Gesamtlänge 200 km

- | | |
|---|-------|
| 1. Tag: Steinach – Rothenburg – Feuchtwangen | 60 km |
| 2. Tag: Feuchtwangen – Dinkelsbühl – Nördlingen | 80 km |
| 3. Tag: Nördlingen – Wemding – Harburg – Donauwörth | 60 km |

1. Tag: Wir fahren mit dem Zug nach Steinach und radeln dann nach Rothenburg o. d. Tauber zur ausführlichen Stadtbesichtigung.

Über Schloss Schillingsfürst kommen wir nach Feuchtwangen zur Übernachtung und ausführlichen Stadtbesichtigung.

2. Tag: Von Feuchtwangen radeln wir nach Dinkelsbühl zur nächsten ausführlichen Stadtbesichtigung. Über Raustetten und Schloss Wallenstein kommen wir nach Nördlingen zur Übernachtung und ausführlicher Stadtbesichtigung.

3. Tag: Von Nördlingen geht es nach Wemding mit Wallfahrtskirche Maria Brunnlein, nun folgen die Schlösser Gosheim und Harburg bevor wir nach Donauwörth zum Zug kommen werden. Der Zug ist so gewählt, dass man auch in Mammendorf aussteigen und von da heimradeln kann.

Die Tour bietet viel Sehenswertes, gut erhaltene Fachwerkhäuser und Stadtmauern sowie auch die vielen Seen.

Anmeldung bis Ende Juli bei Sigi Diebold 089 / 3507438 oder Diebolds4@aol.com

„RTF in Wangen im Allgäu“

Samstag 3. und Sonntag 4. September

Schwierigkeitsstufe 3 (1. Tag), 3-5 (2. Tag) – Gesamtlänge nach Wahl der RTF-Strecke

Wir fahren mit dem Rad und Zug nach Wangen im Allgäu, beziehen Quartier, radeln dort noch eine Runde und werden dann noch einen schönen Abend erleben.
 Am Sonntag begeben wir uns dann zur offiziellen RTF-Veranstaltung der Radunion Wangen. Man kann alle möglichen Stecken 70, 120 oder 160 km wählen! Wir melden uns bei einer eingessenen Firma mit an, und werden die "erfahrenen" km am Abend feiern! Die Strecke ist optimal ausgeschildert und führt auf geteerten Nebenstrecken durchs hügelige Allgäu. Und es gibt wie bei einem Volkswandertag, einzelne Stempelstellen mit Verpflegung und Getränken. Nach dem Ausklingen lassen fahren wir wieder mit dem Zug nach Hause.
Anmeldung bis 10. August bei Klaus Wolf 0171 / 3829046 oder klauswolfrad@aol.com

„Radeln und Wandern im Herbst“

Samstag 1. bis Montag 3. Oktober

Schwierigkeitsstufe 4

Wir radeln Richtung Berge beziehen an einem schönen Ort für 2 Nächte Quartier und begeben uns von da aus auf Tourenradausflüge und/oder Wanderungen. Am Montag bringt uns die Bahn heim. **Anmeldung bis 18. September bei Klaus Wolf 0171 / 3829046 oder klauswolfrad@aol.com**

„Von München nach Passau“

Samstag 1. bis Montag 3. Oktober

Schwierigkeitsstufe 3

Gesamtlänge ca. 220 km. Die Schwierigkeit der Tour resultiert weniger durch das Geländeprofil- weitestgehend flach- sondern aus der Länge der Etappen.

Zunächst folgen wir dem Lauf der Isar von München bis zu ihrer Mündung in der Nähe von Niederaltaich. Danach folgen wir der „blauen“ Donau bis Passau. Auf der Tour soll der Genuss von Kultur und Natur im Vordergrund stehen. Da das Streckenprofil weitestgehend flach ist, lassen sich die Etappen leicht bewältigen.

Tag 1: Start am Hauptbahnhof München, Ausgang Arnulfstr., durch den Englischen Garten an die Isar und über Freising bis Landshut. Ende der ersten Etappe (ca. 80 km).

Tag 2: Start in Landshut, über Niederaichbach, Dingolfing, Landau nach Plattling. Ende der zweiten Etappe (ca. 70 km).

Tag 3: Start in Plattling, über Niederaltaich, Osterhofen, Pleinting, Vilshofen nach Passau (ca. 68 km). Von Passau fahren wir mit dem Zug wieder nach Hause.

Anmeldung bei Peter Dreisow unter Tel.: 08145/6884 oder e-Mail: holzmail@web.de bis zum 17. September.

Unsere Tagestouren:

Tour 1 25/20 km → Stufe 2 Hans-Günter	Sternfahrt zur Saison-Eröffnungstour nach FFB Saisoneneröffnung! Von Germering starten wir über Puchheim und Eichenau nach FFB zum ADFC-Infoladen zur Saison-Eröffnungstour.	Sa 2. April 8.40 Uhr Germering-S 9.10 Uhr Puchheim-S
Saison-Eröffnungstour siehe Tour 4.		9.30 Uhr Eichenau
Tour 2 20 km → Stufe 2 Adi	Sternfahrt zur Saison-Eröffnungstour nach FFB Wir radeln nach Fürstenfeldbruck zum ADFC-Infoladen. Nach einer kurzen Pause schließen wir uns der Eröffnungstour (ca. 30 km) an.	Sa 2. April 8.45 Uhr Mammendorf-S
Saison-Eröffnungstour siehe Tour 4.		
Tour 3 20 km → Stufe 2 Martin O.	Sternfahrt zur Saison-Eröffnungstour nach FFB Saisoneneröffnung! Wir radeln nach Fürstenfeldbruck zum ADFC-Infoladen. Nach einer kurzen Pause schließen wir uns der Eröffnungstour nach Türkenfeld an.	Sa 2. April 8.45 Uhr Gröbenzell
Saison-Eröffnungstour siehe Tour 4.		9.00 Uhr Olching
Tour 4 30/50 km → Stufe 2 Klaus	„Eröffnungstour“ Ab 9.30 Uhr erwarten wir die Stern-Radler im Brunnenhof in FFB. Hier gibt es die Möglichkeit für ein kleines Frühstück und Infos aus dem Infoladen. Um ca.10.30 Uhr werden wir gemeinsam zur Eröffnungstour nach Türkenfeld starten, und dort Mittagessen. Man kann ab hier in die S-Bahn wechseln oder wieder gemeinsam nach FFB radeln. Es sind alle die gern radeln herzlich eingeladen, und bei dieser Tour kann man (fast) alle Tourenleiter kennenlernen.	Sa 2. April 10.00 Uhr ADFC- Infoladen in FFB
Tour 5 30/45 km → Stufe 3/4 Klaus und andere	Feierabend-Radl-Trainings-Treff Es werden 2 verschiedene Streckenlängen je nach Kondition und Geschwindigkeit angeboten mit ca. 2 Stunden Fahrzeit. Beleuchtung nicht vergessen! Weitere Details siehe unter Rubrik „Termine“.	Mi 6. April 18.00 Uhr ADFC- Infoladen in FFB
Tour 6 100/140 km → Stufe 4 Klaus	„Wir fahren fort“ Es sind zwei Streckenlängen angegeben, da man auch ca zwei Std. später einsteigen kann (wo und wann bei Anmeldung) Aus 16 möglichen Himmelsrichtungstouren der letzten beiden Jahre wählen wir eine "mit dem Wind" aus. Unterwegs werden wir kleinere Pausen einlegen und am Ende der Tour die erreichten km bei der Schlusseinkehr Revue passieren lassen. Am späteren Abend bringt uns der Zug nach Hause. Wer will kann natürlich gerne am Zielort übernachten. Anmeldung 0171 / 3829046 oder klauswolfrad@aol.com bis zum jeweiligen Freitag vor der Tour.	Sa 9. April 7.30 Uhr ADFC- Infoladen in FFB
Tour 7 48 km → Stufe 2 Adi	Einradeln, mit Kuchenpause! Auf ruhigen Nebenstraßen und Forstwegen erradeln wir uns den nordwestlichen Teil des Landkreises. In welligem Gelände, durch Wälder und Wiesen, nähern wir uns der Kuchenpause in Hörbach. Anschließend geht es auf kurzem Weg zurück.	So 10. April 13.15 Uhr Mammendorf-S

Tour 8 30/45 km → Stufe 3/4 Klaus und andere	Feierabend-Radl-Trainings-Treff Es werden 2 verschiedene Streckenlängen je nach Kondition und Geschwindigkeit angeboten mit ca. 2 Stunden Fahrzeit. Beleuchtung nicht vergessen! Weitere Details siehe unter Rubrik „Termine“.	Mi 13. April 18.00 Uhr ADFC- Infoladen in FFB
Tour 9 30 km → Stufe 2 Arnold oder Gerd	Irgendwohin Wir radeln vom ADFC-Infoladen aus IRGENDWOHIN. Irgendwohin kann überall innerhalb des Landkreises FFB und seiner Nachbarkreise sein, sofern Hin- und Rückweg nicht weiter als ca. 30 km sind. Diese Tour richtet sich an alle, die keine Konditionsbomben und Dauersattelquäler sind und trotzdem noch ein bisschen in netter Begleitung radeln möchten. Jeder kann Routenvorschläge machen und diese Tour anschließend auch führen. Nach der Rückkehr zum ADFC-Infoladen können wir in einer der vielen Tankstellen unseren Energiehaushalt aufbessern.	Sa 16. April 14.00 Uhr ADFC- Infoladen in FFB
Tour 10 85 km → Stufe 3 Sigi	Kollerbräu Hergertswiesen Über Jesenwang und Baidlkirch kommen wir zur Kollerbräu nach Hergertswiesen, zurück geht es über Mering und Mammendorf zum Infoladen	So 17. April 10.00 Uhr ADFC-Info- laden in FFB
Tour 11 60-80 km → Stufe R Arnold	Einladung zum "Flotten Samstag" Diese Tour richtet sich an alle Rennradler, die am Samstagnachmittag noch schnell einige Trainingskilometer in netter Gesellschaft fahren möchten. Wir werden zwischen 60 und 80 km ohne größere Pausen fahren bei einem Schnitt von ca. 25 -27 km/h. Die Rückkehr ist gegen 18 Uhr geplant.	Sa 23. April 14.00 Uhr Buchenaus-S
Tour 12 65 km → Stufe 3 Sigi	Frühjahrstour zum Bodensee Mit dem Radzug kommen wir nach Kißlegg und radeln dann über Wangen durch die blühenden Obstfelder nach Kreßbronn. Dann am Ufer des Bodensees entlang nach Lindau wo noch 2 Schlösser auf uns warten bevor wir wieder in den Zug steigen werden.	Sa 30. April 8.30 Uhr FFB-S
Tour 13 30 km → Stufe 2 Arnold oder Gerd	Irgendwohin Wir radeln vom ADFC-Infoladen aus IRGENDWOHIN. Irgendwohin kann überall innerhalb des Landkreises FFB und seiner Nachbarkreise sein, sofern Hin- und Rückweg nicht weiter als ca. 30 km sind. Diese Tour richtet sich an alle, die keine Konditionsbomben und Dauersattelquäler sind und trotzdem noch ein bisschen in netter Begleitung radeln möchten. Jeder kann Routenvorschläge machen und diese Tour anschließend auch führen. Nach der Rückkehr zum ADFC-Infoladen können wir in einer der vielen Tankstellen unseren Energiehaushalt aufbessern.	Sa 30. April 14.00 Uhr ADFC- Infoladen in FFB
Tour 14 30/45 km → Stufe 3/4 Klaus und andere	Feierabend-Radl-Trainings-Treff Es werden 2 verschiedene Streckenlängen je nach Kondition und Geschwindigkeit angeboten mit ca. 2 Stunden Fahrzeit. Beleuchtung nicht vergessen! Weitere Details siehe unter Rubrik „Termine“.	Mi 4. Mai 18.00 Uhr ADFC- Infoladen in FFB

Tour 15 75 km → Stufe 3 Sigi	Schlössertour nach Schrobenhausen Über Maisach und Odelzhausen kommen wir nach Maria Birnbaum und Schloss Blumenthal. Durch Aichach geht es zum Sissi-Schloss nach Unterwittelsbach, dann folgt die Wallfahrtskirche Inchenhofen und das Schloss Kühbach bevor es an den Spargelfeldern vorbei nach Schrobenhausen geht zur Stadtbesichtigung und zum Zug.	Sa 7. Mai 9.00 Uhr ADFC- Infoladen In FFB
Tour 16 55 km → Stufe 3 Martin L.	Besuch im Atelier 1 Wir besuchen heute den Bildhauer Franz Hämmerle in Windach. Er wird uns über sein Schaffen und seine Gedanken informieren. Entweder vorher oder danach werden wir uns noch was Gutes gönnen. Anmeldung bis 5. Mai bei Martin Louis unter 08141 / 44541 erforderlich.	Sa 7. Mai 10.00 Uhr FFB-S
Tour 17 ca. 40 km → Stufe 2 Gerd oder Peter D.	Sagenhafte Touren Teil 1 Wer weiß, was in der Nacht zum 19. Januar 1256 bei Donauwörth geschah und was hat Fürstenfeldbruck damit zu tun? Oder: Was geschah im Jahre 1904 am Feldkreuz bei Galgen? Diese und andere Legenden und Sagen erfahren die Teilnehmer der sagenhaften Radtouren durch den Landkreis. Wir fahren zu verschiedenen Orten und hören von guten und schlechten Taten deren Bewohner aus vergangenen Zeiten.	Sa 7. Mai 13.00 Uhr ADFC- Infoladen in FFB
Tour 18 ca. 60 km oder 40 km → Stufe 3 Martin O.	Auf den Grünen Routen durch die Münchener Parks Mit den „Grünen Routen“ beschreibt Ihnen der der ADFC Fahrradrouten, auf denen Sie verkehrsarm und zügig von verschiedenen Orten im Landkreis Fürstenfeldbruck in die Landeshauptstadt München radeln können (siehe auch www.adfc-ffb.de -> Radtouren). Diese Routen sind sowohl für die alltägliche entspannte Fahrt zur Arbeit als auch für Freizeitausflüge zu empfehlen. Mit dieser Tour möchten wir Ihnen 2 Routen zeigen, auf denen es möglich ist, nahe in das Münchener Zentrum zu gelangen, ohne den lästigen Verkehr zu ertragen, lange im Stau zu stehen oder immer wieder an Ampeln warten zu müssen. Diese Tour wird sowohl von Germering als auch von Fürstenfeldbruck/Puchheim/Gröbenzell angeboten. Beide Gruppen treffen sich am Bahnhof Langwied zur gemeinsamen Weiterfahrt zum Schloss Blütenburg und Nymphenburger Park. Anschließend fahren wir über die neue Fahrradroute entlang S-Bahn-Stammstrecke weitgehend fern vom Autoverkehr. Über den Bavaria Park erreichen wir zur Pause den Westpark. Die Rückkehr geht durch den Münchner und Pasinger Stadtpark zu den Ausgangspunkten zurück. Weitere Erläuterungen zu den Grünen Routen finden Sie auf Seite 12. Zustieg in Gröbenzell oder Puchheim bitte mit Martin Oetjen unter 08142 / 9984 absprechen.	So 8. Mai 9.00 Uhr ADFC- Infoladen in FFB Zustieg in Puchheim und Gröbenzell nach Absprache möglich
Tour 19 ca. 40 km → Stufe 2 Hartwig	Auf den Grünen Routen durch die Münchener Parks Diese Tour wird in Kombination mit Tour 18 gefahren. Siehe Beschreibung dort.	So 8. Mai 9.30 Uhr Germering-S
Tour 20 30/45 km → Stufe 3/4 Klaus und andere	Feierabend-Radl-Trainings-Treff Es werden 2 verschiedene Streckenlängen je nach Kondition und Geschwindigkeit angeboten mit ca. 2 Stunden Fahrzeit. Beleuchtung nicht vergessen! Weitere Details siehe unter Rubrik „Termine“.	Mi 11. Mai 18.00 Uhr ADFC- Infoladen in FFB

Tour 21 65 km → Stufe 3 Sigi	Dampfnudeltag in Hörbach Über Adelshofen und Steindorf kommen wir nach Hörbach zum Sandmeier, wo heute Dampfnudeltag ist. Zurück radeln wir durch Haspelmoor sowie über Nannhofen und Maisach zum Infoladen.	Sa 14. Mai 10.00 Uhr ADFC-Info- laden in FFB
Tour 22 ca. 55 km → Stufe M Andreas H.	MTB-Tour durch das Windachtal Diese Tour führt von Türkenfeld aus in das Windachtal zwischen Neugreifenberg und Windachspeicher auf Feldwegen, Trails und auch Windachdurchquerungen. Teilnahme nur mit MTB (Stollenbereifung) und Helm.	Sa 14. Mai 14.00 Uhr Türkenfeld-S
Tour 23 30 km → Stufe 2 Arnold oder Gerd	Irgendwohin Wir radeln vom ADFC-Infoladen aus IRGENDWOHIN. Irgendwohin kann überall innerhalb des Landkreises FFB und seiner Nachbarkreise sein, sofern Hin- und Rückweg nicht weiter als ca. 30 km sind. Diese Tour richtet sich an alle, die keine Konditionsbomben und Dauersattelquäler sind und trotzdem noch ein bisschen in netter Begleitung radeln möchten. Jeder kann Routenvorschläge machen und diese Tour anschließend auch führen. Nach der Rückkehr zum ADFC-Infoladen können wir in einer der vielen Tankstellen unseren Energiehaushalt aufbessern.	Sa 14. Mai 14.00 Uhr ADFC- Infoladen in FFB
Tour 24 45(23) km → Stufe 2 Hans-Günter	Tierpark „Hellabrunn“ Als Alternative zu Auto und MVV radeln wir über Martinsried, Fürstenried und Obersending zum Tierpark „Hellabrunn“. Abends geht es auf gleichem Weg heim.	So 15. Mai 9.10 Uhr Germering-S
Tour 25 40 km → Stufe 2 Peter D.	Nachmittagstour „Surprise“ Wir lassen uns überraschen, wohin uns der Wind bei dieser Tour weht. Beim Start entscheiden wir, welche Richtung wir einschlagen. Vorschläge zur Tour können gerne von den Teilnehmern gemacht werden. Im Vordergrund steht auf jeden Fall das Genussradeln. Ziel ist immer der Startpunkt. Am Ende der Tour ist eine Einkehr geplant. Das Genussradeln soll auf jeden Fall im Vordergrund stehen.	So 15. Mai 14.00 Uhr ADFC- Infoladen in FFB
Tour 26 30/45 km → Stufe 3/4 Klaus und andere	Feierabend-Radl-Trainings-Treff Es werden 2 verschiedene Streckenlängen je nach Kondition und Geschwindigkeit angeboten mit ca. 2 Stunden Fahrzeit. Beleuchtung nicht vergessen! Weitere Details siehe unter Rubrik „Termine“.	Mi 18. Mai 18.00 Uhr ADFC- Infoladen in FFB
Tour 27 ca. 45 km → Stufe M Martin O.	Würmtaltrails Von Planegg fahren wir parallel der Würm über Feldwege und einige Trails dem Starnberger See entgegen. Kurz hinter Leutstetten überqueren wir den Fluss und fahren am Würmufer nordwärts entlang. Von Gauting fahren wir quer durch den Wald nach Puchheim, unserem Ziel. Für Zwischendurch besorgt sich jeder kleinen Proviant selbst. Sportliche Tour mit einigen unbefestigten Abschnitten und Trails ist ausschließlich mit MTB-Fahrrädern zu befahren. Es besteht die Möglichkeit mit der S-Bahn S6 ab Pasing den Abfahrtspunkt an der S-Bahnstation Planegg zu erreichen: Ab Pasing 15.43Uhr, Ankunft Planegg 15.52 Uhr. Anmeldung bei Martin Oetjen unter 08142 / 9984 erforderlich.	Fr 20. Mai 16.00 Uhr Planegg-S, Ost-Seite

Tour 28 100/140 km → Stufe 4 Klaus	"Wir fahren fort" Es sind zwei Streckenlängen angegeben, da man auch ca zwei Std. später einsteigen kann (wo und wann bei Anmeldung) Aus 16 möglichen Himmelsrichtungstouren der letzten beiden Jahre wählen wir eine "mit dem Wind" aus. Unterwegs werden wir kleinere Pausen einlegen und am Ende der Tour die erreichten km bei der Schlusseinkehr Revue passieren lassen. Am späteren Abend bringt uns der Zug nach Hause. Wer will kann natürlich gerne am Zielort übernachten. Anmeldung 0171 / 3829046 oder klauswolfradl@aol.com bis zum jeweiligen Freitag vor der Tour.	Sa 21. Mai 7.30 Uhr ADFC- Infoladen in FFB
Tour 29 80 km → Stufe 3 Edi	Baindlkirch & Furthmühle Auf gut befahrbaren Nebenwegen fahren wir über Landsberied durch ,s Brucker Hügelland nach Baindlkirch. Nach Einkehr beim „Fischerwirt“ drehen wir noch eine Schleife über Oberumbach zur Furthmühle (Mühlenmuseum, Cafe Mahlgang). Auf dem Rückweg machen wir noch einen kurzen Abstecher zum Kalvarienberg in Wenigmünchen (Kreuzwegstation 18. Jhdt.), ehe es über das Fußbergmoos nach Olching (Bademöglichkeit) und Puchheim zurückgeht.	Sa 21. Mai 9.30 Uhr Puchheim-S
Tour 30 22 km → Stufe 1 Hartwig	Zum Mittagessen nach Biburg Wir fahren auf ruhigen Wegen zum Mittagessen beim Oberen Wirt in Biburg.	Sa 21. Mai 10.30 Uhr Germering-S
Tour 31 50 km → Stufe M Martin L.	Rund um FFB Auf dieser Tour wollen wir Routen abseits geteuerter Wege um 'Bruck herum fahren. Zum Abschluss wird noch eingekehrt.	Sa 21. Mai 13.00 Uhr FFB-S
Tour 32 25 km → Stufe 2 Peter D.	Neubürger entdecken Fürstenfeldbruck Zuerst wollen wir vor der Radtour eine kleine Stadtführung genießen. Danach erkunden wir mit den in Fürstenfeldbruck neu hinzugezogenen MitbürgerInnen die nähere Umgebung von Fürstenfeldbruck und zeigen ihnen die Schönheiten und Sehenswürdigkeiten in unserer Kreisstadt und im Umland. Die Tour lassen wir in einem Biergarten ausklingen.	Sa 21. Mai 14.00 Uhr ADFC- Infoladen in FFB
Tour 33 70 km → Stufe 3 Adi	Hirschgarten – Auf grünen Routen nach München Auf verkehrsarmen Straßen radeln wir entlang der grünen Routen über Graßlfing an die Stadtgrenze von München. Ebenfalls im Grünen geht es vorbei an Schloss Blutenburg und Schloss Nymphenburg zum Hirschgarten. Hier stärken wir uns im Biergarten bevor wir auf ähnlicher, aber nicht gleicher Strecke, die Rückfahrt antreten. Für alle die es kürzer mögen, besteht die Möglichkeit mit der S-Bahn zurückzufahren.	So 22. Mai 10.15 Uhr Mammen- dorf-S
Tour 34 30/45 km → Stufe 3/4 Klaus und andere	Feierabend-Radl-Trainings-Treff Es werden 2 verschiedene Streckenlängen je nach Kondition und Geschwindigkeit angeboten mit ca. 2 Stunden Fahrzeit. Beleuchtung nicht vergessen! Weitere Details siehe unter Rubrik „Termine“.	Mi 25. Mai 18.00 Uhr ADFC- Infoladen in FFB

Tour 35 30 km → Stufe 2 Arnold oder Gerd	Irgendwohin Wir radeln vom ADFC-Infoladen aus IRGENDWOHIN. Irgendwohin kann überall innerhalb des Landkreises FFB und seiner Nachbarkreise sein, sofern Hin- und Rückweg nicht weiter als ca. 30 km sind. Diese Tour richtet sich an alle, die keine Konditionsbomben und Dauersattelquäler sind und trotzdem noch ein bisschen in netter Begleitung radeln möchten. Jeder kann Routenvorschläge machen und diese Tour anschließend auch führen. Nach der Rückkehr zum ADFC-Infoladen können wir in einer der vielen Tankstellen unseren Energiehaushalt aufbessern.	Sa 28. Mai 14.00 Uhr ADFC- Infoladen in FFB
---	--	---

Tour 36 90 km → Stufe 4 Adi	Räuber Kneißl's Heimat – Die Kult(To)ur Die Geschichte des Mathias Kneißl aus der sogenannten „quadoin Zeid“ bestimmt die Orte dieser Tour. Im Dreieck von Nannhofen, Dachau und Altomünster führen uns ruhige Nebenstraßen, Feld- und Waldwege durch hügeliges Gelände, Wiesen (mit kurzer Schiebestrecke) und tiefe Wälder an die "Tatorte" des "Schachermühler Hias". An einigen Orten hören wir die Geschichte des M. K.. Unterwegs bei einer Einkehr bestellen wir dann Kneißl's Henkersmahlzeit. Für zwischendurch empfiehlt sich etwas Proviant und Getränke.	So 29. Mai. 8.15 Uhr Mammen- dorf-S
--------------------------------------	--	--

Tour 37 80 km → Stufe 3 Monika	... zur Ilkahöhe Durch Wälder und Felder gelangen wir durch den Kreuzlinger Forst nach Söcking. Ab da folgen wir ein Stück der königlich bayrischen Radltour, wobei wir die letzten Kilometer bis zur Ilkahöhe durch den Wald fahren. Im Biergarten genießen wir den Ausblick auf den Starnberger See und stärken uns für die Rückfahrt. Diese gestalten wir je nach Wetter und Kondition in Absprache mit den Teilnehmern. Hinweise: Der Rückweg kann abgekürzt werden, in dem man von der Ilkahöhe zum Bahnhof Tutzing fährt und die Bahn bis Gauting benutzt. Die Waldpassagen sind insbesondere nach Regenwetter für Fahrräder mit sehr schmalen Reifen ungeeignet.	So 29. Mai 9.30 Uhr Germering-S
---	---	---------------------------------------

Tagestourenübersicht:

Tour Nr.	Datum	Startzeit	Startort	Tourentitel / Ziel	Länge in km	Stufe
1	Sa 2.4.	08.40	Germering	Zubringer zur Eröffnungstour	20	2
2	Sa 2.4.	08.45	Mammendorf	Zubringer zur Eröffnungstour	20	2
3	Sa 2.4.	08.45	Gröbenzell	Zubringer zur Eröffnungstour	20	2
4	Sa 2.4.	10.00	Infoladen	Eröffnungstour	30/50	2
5	Mi 6.4.	18.00	Infoladen	Feierabend-Radl-Trainings-Treff	20-50	3+4
6	Sa 9.4.	07.30	Infoladen	"Wir fahren fort"	100	4
7	So 10.4.	13.15	Mammendorf	Einradeln mit Kuchenpause	48	2
8	Mi 13.4.	18.00	Infoladen	Feierabend-Radl-Trainings-Treff	20-50	3+4
9	Sa 16.4.	14.00	Infoladen	Irgendwohin	30	2
10	So 17.4.	10.00	Infoladen	Kollerbräu Hergertswiesen	85	3
11	Sa 23.4.	14.00	Buchenau	Flotter Samstag	60-80	R
12	Sa 30.4.	08.30	FFB	Bodensee	65	3
13	Sa 30.4.	14.00	Infoladen	Irgendwohin	30	2
14	Mi 4.5.	18.00	Infoladen	Feierabend-Radl-Trainings-Treff	20-50	3+4
15	Sa 7.5.	09.00	Infoladen	Schlössertour nach Schrobenh.	75	3
16	Sa 7.5.	10.00	FFB	Besuch im Atelier 1	55	3
17	Sa 7.5.	13.00	Infoladen	Sagenhafte Touren - Teil 1	40	2
18	So 8.5.	09.00	Infoladen	Auf den Grünen Routen.....	60	3
19	So 8.5.	09.30	Germering	Auf den Grünen Routen.....	40	2
20	Mi 11.5.	18.00	Infoladen	Feierabend-Radl-Trainings-Treff	20-50	3+4
21	Sa 14.5.	10.00	Infoladen	Dampfnudeltag in Hörbach	65	3
22	Sa 14.5.	14.00	Türkenfeld	MTB-Tour durch das Windachtal	55	M
23	Sa 14.5.	14.00	Infoladen	Irgendwohin	30	2
24	So 15.5.	09.10	Germering	Tierpark Hellabrunn	45	2
25	So 15.5.	14.00	Infoladen	Nachmittagstour "Surprise"	40	2
26	Mi 18.5.	18.00	Infoladen	Feierabend-Radl-Trainings-Treff	20-50	3+4
27	Fr 20.5.	16.00	Planegg	Würmtaltrails	45	M
28	Sa 21.5.	07.30	Infoladen	"Wir fahren fort"	100	4
29	Sa 21.5.	09.30	Puchheim	Baindkirch & Furtmühle	80	3
30	Sa 21.5.	10.30	Germering	Zum Mittagessen nach Biburg	22	1
31	Sa 21.5.	13.00	FFB	Rund um FFB	50	M
32	Sa 21.5.	14.00	Infoladen	Neubürger entdecken FFB	25	2
33	So 22.5.	10.15	Mammendorf	Hirschgarten	70	3
34	Mi 25.5.	18.00	Infoladen	Feierabend-Radl-Trainings-Treff	20-50	3+4
35	Sa 28.5.	14.00	Infoladen	Irgendwohin	30	2
36	So 29.5.	08.15	Mammendorf	Räuber Kneißl's Heimat	90	4
37	So 29.5.	09.30	Germering	Ilkahöhe	80	3
38	Mi 1.6.	18.00	Infoladen	Feierabend-Radl-Trainings-Treff	20-50	3+4
39	Do 2.6.	10.00	Infoladen	Zum Töpfermarkt in Diessen	70	3
40	Fr 3.6.	07.00	Gröbenzell	Mit dem Rad zur Arbeit	20	2
41	Fr 3.6.	16.30	Dt. Museum	Von der Arbeit nach Hause	23	2
42	Sa 4.6.	10.00	Infoladen	Energietour	20/35	2
43	Sa 4.6.	14.00	Infoladen	Irgendwohin	30	2
44	Sa 4.6.	14.00	Buchenau	Flotter Samstag	60-80	R
45	So 5.6.	09.00	Infoladen	In den Eibenwald nach Paterzell	110	5
46	So 5.6.	09.30	Maisach	Botanischer Garten	45	2
47	So 5.6.	10.00	Germering	Botanischer Garten	40	2
48	Mi 8.6.	18.00	Infoladen	Feierabend-Radl-Trainings-Treff	20-50	3+4
49	Mo 13.6.	10.30	Olching	Markt Indersdorf	55	3
50	Sa 18.6.	07.00	FFB	Lechtal	100	3
51	Sa 18.6.	14.00	Infoladen	Irgendwohin	30	2
52	Mi 22.6.	18.00	Infoladen	Feierabend-Radl-Trainings-Treff	20-50	3+4
53	Do 23.6.	09.00	Infoladen	Zur Wertach	105	4
54	Sa 25.6.	13.00	Infoladen	Sagenhafte Touren -Teil 2	40	2
55	Di 28.6.	18.00	Germering	Waldheim Gräfelfing	14	1
56	Mi 29.6.	18.00	Infoladen	Feierabend-Radl-Trainings-Treff	20-50	3+4
57	Fr 1.7.	14.00	Gröbenzell	Mountainbiken an der Glonn	85	M

Tour Nr.	Datum	Startzeit	Startort	Tourentitel / Ziel	Länge in km	Stufe
58	Sa 2.7.	07.30	FFB	Brombach- und Altmühlsee	70	3
59	Sa 2.7.	12.15	Maisach	Rad und Bahn	25	2
60	So 3.7.	08.00	Infoladen	KV-Treffen in Pfaffenhofen	40	3
61	So 3.7.	13.00	Eichenau	In die Gilchinger Moose im Juli	30	M
62	So 3.7.	14.00	Germering	SPD-Tour zum Jexhof	30	2
63	Mi 6.7.	18.00	Infoladen	Feierabend-Radl-Trainings-Treff	20-50	3+4
64	Do 7.7.	18.30	Olching	Schöngesinger Biergarten	30	2
65	Sa 9.7.	09.00	Geltendorf	Käsetour	70	3
66	Sa 9.7.	14.00	Germering	Neubürgertour mit OB	15	1
67	Sa 9.7.	14.00	Infoladen	Irgendwohin	30	2
68	So 10.7.	10.00	Infoladen	Langengern	70	3
69	Mi 13.7.	17.00	Gröbenzell	Feierabend-Radl-Trainings-Treff 1	38	3
70	Mi 13.7.	18.00	Infoladen	Feierabend-Radl-Trainings-Treff 2	20-50	3+4
71	Sa 16.7.	07.30	FFB	Iller-Allgäu Tour	75	3
72	Sa 16.7.	07.30	Infoladen	"Wir fahren fort"	100	4
73	Sa 16.7.	10.00	Grafrath	Frauenwallfahrt nach St.Ottilien	30	3
74	So 17.7.	10.00	Gröbenzell	Familientour zum Lußsee	12	1
75	So 17.7.	10.15	Mammendorf	Wörthseerunde	56	2
76	So 17.7.	13.00	Infoladen	Zum Federvieh	45	3
77	Mi 20.7.	17.15	Olching	Tour zum Feierabend-Radl...Treff	20	3
78	Mi 20.7.	18.00	Infoladen	Feierabend-Radl-Trainings-Treff	20-50	3+4
	Sa 23.7.	15.00	Freizeitge- lände Mammendorf	ADFC-Sommerfest		
79	So 24.7.	09.30	Germering	Zur Wawi	70	3
80	Mi 27.7.	17.00	Gröbenzell	Feierabend-Radl-Trainings-Treff 1	35	3
81	Mi 27.7.	18.00	Infoladen	Feierabend-Radl-Trainings-Treff 2	20-50	3+4
82	Sa 30.7.	10.00	FFB	Besuch im Atelier 2	55	3
83	Sa 30.7.	14.00	Infoladen	Irgendwohin	30	2
84	So 31.7.	09.15	Mammendorf	Zwei Maria bei Blumenthal	90	4
85	So 31.7.	13.00	Germering	Nach Herrsching	50/25	2
86	Sa 6.8.	08.30	Puchheim	Zur ältesten Linde Bayerns	100	4
87	Sa 6.8.	14.00	Buchenau	Flotter Samstag	60-80	R
88	Sa 6.8.	16.00	Infoladen	Zur Moosalm	25	2
89	So 7.8.	09.10	Germering	Fünf Seen und ein Schloss	65	2
90	Mi 10.8.	18.00	Infoladen	Feierabend-Radl-Trainings-Treff	20-50	3+4
91	Sa 20.8.	07.30	FFB	Schlössertour – Vilstalradweg	85	3
92	Sa 20.8.	13.00	Infoladen	Sagenhafte Touren - Teil 3	40	2
93	Di 23.8.	18.00	Germering	Feierabendtour entlang der Würm	40	3
94	Sa 27.8.	07.30	Infoladen	"Wir fahren fort"	100	4
95	Sa 27.8.	09.00	Infoladen	Wald- und Naturtour	85	3
96	Sa 27.8.	14.00	Infoladen	Irgendwohin	30	2
97	Mi 31.8.	18.00	Infoladen	Feierabend-Radl-Trainings-Treff	20-50	3+4
98	Sa 3.9.	08.30	FFB	Alpenseen-Lech-Tour	85	3
99	So 4.9.	09.30	Germering	3 Seen - Tour	80	3
100	So 4.9.	10.15	Wallberg	Über die grüne Grenze	60	M
101	Mi 7.9.	18.00	Infoladen	Feierabend-Radl-Trainings-Treff	20-50	3+4
102	Sa 10.9.	09.00	FFB	Besuch im Atelier 3	80	3
103	Sa 10.9.	14.00	Infoladen	Irgendwohin	30	2
104	Sa 10.9.	14.00	Buchenau	Flotter Samstag	60-80	R
105	So 11.9.	07.30	FFB	Schlösser- und Käsetour	80	3
106	So 11.9.	10.00	Infoladen	Kreuzfahrt im westlichen Landkreis	50	3
107	So 11.9.	14.00	Infoladen	Nachmittagstour "Surprise"	40	3
108	Mi 14.9.	18.00	Infoladen	Feierabend-Radl-Trainings-Treff	20-50	3+4
109	Sa 17.9.	07.30	Infoladen	"Wir fahren fort"	100	4
110	Sa 17.9.	13.00	Eichenau	In die Gilchinger Moose	30	M
111	So 18.9.	10.00	Eschenlohe	Rund um's Estergebirge	55	M
112	So 18.9.	10.15	Mammendorf	Koller nach Kapelle	60	3
113	Mi 21.9.	18.00	Infoladen	Feierabend-Radl-Trainings-Treff	20-50	3+4

Tour Nr.	Datum	Startzeit	Startort	Tourentitel / Ziel	Länge in km	Stufe
114	Sa 24.9.	10.00	Maisach	Kunst und Kürbis	40	2
115	Sa 25.9.	14.00	Infoladen	Neubürger entdecken FFB	25	2
116	Sa 24.9.	14.00	Infoladen	Irgendwohin	30	2
117	So 25.9.	08.00	Gröbenzell	Peißenberg über Andechs	95	M
118	So 25.9.	09.00	FFB	Herbsttour	80	3
119	So 25.9.	09.00	Germering	Aufs Oktoberfest	35	2
120	Mi 28.9.	18.00	Infoladen	Feierabend-Radl-Trainings-Treff	20-50	3+4
121	Mo 3.10.	09.30	Olching	Rund ums Dachauer Moos	78	3
122	Sa 8.10.	07.45	FFB	Rund um die Jachenau	80	3
123	Sa 8.10.	14.00	Infoladen	Irgendwohin	30	2
124	So 9.10.	10.00	Germering	München im Herbst	75/35	2
125	Sa 15.10.	09.00	FFB	Ostnatoortour	65	2
126	Sa 15.10.	14.00	Eichenau	Amperschlucht - Schlossberg	50	M
127	Sa 15.10.	14.00	Buchenau	Flotter Samstag	60-80	R
128	So 16.10.	10.15	Mammendorf	M & M	62	3
129	Sa 22.10.	09.00	Infoladen	Herbstseerunde	80	3
130	Sa 22.10.	14.00	Infoladen	Irgendwohin	30	2
131	Sa 29.10.	10.00	Infoladen	Saisonabschlussstour	60	2

Tour 38 **Feierabend-Radl-Trainings-Treff** Mi 1. Juni
 30/45 km Es werden 2 verschiedene Streckenlängen je nach Kondition und 18.00 Uhr
 → Stufe 3/4 Geschwindigkeit angeboten mit ca. 2 Stunden Fahrzeit. ADFC-
 Klaus Infoladen in
 und andere „Termine“. Weitere Details siehe unter Rubrik FFB

Tour 39 **Nach Diessen zum Töpfermarkt** Do 2. Juni
 70 km Auf ruhigen Wegen fahren wir nach Diessen zum Töpfermarkt. 10.00 Uhr
 → Stufe 3 Dort können wir schöne Keramik bewundern und vielleicht auch ADFC-Info-
 Arnold kaufen. Besondere, ausgezeichnete Stücke werden im Diessener laden in FFB
 Marienstift ausgestellt und auch dazu wird die Zeit reichen. Mit
 vielen schönen Anregungen und vielleicht auch mit einigen
 kleineren Käufen machen wir uns gegen 15 Uhr wieder auf den
 Heimweg. Gegen 18 Uhr werden wir wieder in Bruck sein.

Tour 40 **Mit dem Rad zur Arbeit nach München auf der Grünen Route** Fr 3. Juni
 ca. 25/20 km „Mit dem Rad zur Arbeit“ ist eine Aktion von AOK und ADFC in 7.00 Uhr
 → Stufe 2 der Zeit von Juni bis August 2011. Hiermit soll ein Anreiz geboten Olching-S
 Martin O. werden, den Arbeitsweg mit dem Fahrrad zu bewältigen und sich Ca. 7.20 Uhr
 dadurch gesund und fit zu machen. Die Auftaktveranstaltung Gröbenzell-S
 findet bereits am 1. Juni statt. Damit der Weg zur Arbeit mit dem
 Fahrrad so richtig Spaß macht, soll die Strecke besonders schön
 sein, was in einer Großstadt nicht so einfach ist. Der ADFC hat
 Ihnen deswegen für den Weg zur Arbeit nach München mehrere
 Strecken zur Auswahl unter dem Titel „Grüne Routen“
 beschrieben (siehe Seite 12). Wir fahren auf der Grüne Route 1
 auf ganz neuen Fahrradstrecken entlang der S-Bahn-
 Stammstrecke abseits des Hauptverkehrs zum Münchener
 Zentrum und von dort weiter zum Ostbahnhof. Der
 Ausstiegspunkt ist je nach Arbeitsplatz beliebig. Nach
 Beendigung der Arbeit wird am gleichen Tag am Nachmittag eine
 Rückkehrtour auf einer weiteren Route angeboten (siehe Tour
 41). Informationen für die Aktion „Mit dem Rad zur Arbeit“ unter
 www.mit-dem-rad-zur-arbeit.de. **Anmeldung bei Martin Oetjen
 unter 08142 / 9984 erforderlich.**

Tour 41 ca. 25 km → Stufe 2 Martin O.	Feierabendtour auf der Grünen Route von München nach Gröbenzell und Olching Bereits am Vormittag des 3. Juni wird eine Hinfahrt nach München angeboten (siehe auch Tour 40). Wer bei der Vormittagstour in die Arbeit mitgeradelt ist, hat mit dieser Nachmittagstour eine Rückkehrmöglichkeit nach Gröbenzell und Olching. Bei dieser Tour wollen wir zeigen, dass es möglich ist aus dem Münchner Zentrum abseits des starken Kfz-Verkehrs nach Hause zu radeln. Diese Tour ist somit als Entspannung nach Feierabend ausgelegt und folgt wiederum einer vom ADFC beschriebenen Grünen Route durch den Westpark und den Pasinger Stadtpark überwiegend durch Grünanlagen und auf verkehrsarmen Strecken (siehe Seite 12). Der Startpunkt am Deutschen Museum kann auch mit der S-Bahn erreicht werden, Ausstieg ist S-Bahnstation Isartorplatz (bitte die Sperrzeiten für Fahrräder von 16 bis 18 Uhr beachten). Diese Tour möchte Ihnen außerdem das Mitmachen bei der ADFC-Aktion „Mit dem Rad zur Arbeit“ schmackhaft machen. (Informationen unter www.mit-dem-rad-zur-arbeit.de) Anmeldung bei Martin Oetjen unter 08142 / 9984 erforderlich.	Fr 3. Juni 16.00 Uhr Innenhof Deutsches Museum Ca. 16.30 Uhr Bavaria - Theresien- wiese
Tour 42 20/35 km → Stufe 2 Peter D.	Energietour Bei dieser Tour lassen wir uns über die Möglichkeiten alternativer Energieerzeugung informieren. In Türkenfeld besuchen wir das Blockheizkraftwerk und radeln dann nach Moorenweis, wo wir eine Photovoltaikanlage und die sanierte Schule sowie den Neubau der Kinderkrippe besichtigen. Weiter geht es nach Landsberied zu einer Hackschnitzelanlage und zum Schluss zum historischen Wasserkraftwerk in Schöngesing. Bei schönem Wetter lassen wir die Tour im Biergarten in Schöngesing oder Kloster Fürstenfeld ausklingen. Wichtiger Hinweis: Bei dieser Tour wollen wir einigen Interessierten die Möglichkeit bieten, ein Pedelec (= Fahrrad mit elektrischer Unterstützung) auf der gesamten Tour auszuprobieren. Da uns aber nur eine begrenzte Anzahl von Pedelecs zur Verfügung steht, bitten wir um Anmeldung bei Peter Dreisow unter Tel. 08145/6884 bis spätestens den 27. Mai. Die Pedelec-Nutzer treffen sich schon um 9.30 Uhr beim ADFC-Infoladen in Fürstenfeldbruck. Die Tour wird in Zusammenarbeit mit dem Agenda 21-Büro im Landratsamt und ZIEL 21, Zentrum für innovative Energien, durchgeführt. Die Teilnahme ist kostenfrei.	Sa 4. Juni 10.00 Uhr ADFC- Infoladen in FFB
Tour 43 30 km → Stufe 2 Arnold oder Gerd	Irgendwohin Wir radeln vom ADFC-Infoladen aus IRGENDWOHIN. Irgendwohin kann überall innerhalb des Landkreises FFB und seiner Nachbarkreise sein, sofern Hin- und Rückweg nicht weiter als ca. 30 km sind. Diese Tour richtet sich an alle, die keine Konditionsbomben und Dauersattelquäler sind und trotzdem noch ein bisschen in netter Begleitung radeln möchten. Jeder kann Routenvorschläge machen und diese Tour anschließend auch führen. Nach der Rückkehr zum ADFC-Infoladen können wir in einer der vielen Tankstellen unseren Energiehaushalt aufbessern.	Sa 4. Juni 14.00 Uhr ADFC- Infoladen in FFB

Tour 44 60-80 km → Stufe R Arnold	Einladung zum "Flotten Samstag" Diese Tour richtet sich an alle Rennradler, die am Samstagnachmittag noch schnell einige Trainingskilometer in netter Gesellschaft fahren möchten. Wir werden zwischen 60 und 80 km ohne größere Pausen fahren bei einem Schnitt von ca. 25 -27 km/h. Die Rückkehr ist gegen 18 Uhr geplant.	Sa 4. Juni 14.00 Uhr Buchenu-S
Tour 45 110 km → Stufe 5 Arnold	In den Eibenwald nach Paterzell Auf ruhigen Strassen fahren wir am Ammersee vorbei, über den Winddachspeicher und Wessobrunn nach Paterzell. Dort werden wir uns den Eibenwald erwandern und viel Interessantes über dieses Naturschutzgebiet erfahren. Danach steigen wir wieder auf unsere Räder um und machen uns auf den Heimweg. Eine Einkehr ist vorgesehen. Die Tour richtet sich an flotte Tourenradler, da das Streckenprofil doch sehr anspruchsvoll ist.	So 5. Juni 9.00 Uhr ADFC- Infoladen in FFB
Tour 46 45/35 km → Stufe 2 Adam & Renate W.	Botanischer Garten mit professioneller Führung Wir fahren von Maisach über Olching auf vorwiegend ruhigen Wegen zum Botanischen Garten. Eine Angestellte des Botanischen Gartens wird uns erwarten und macht dann mit uns eine fachkundige Führung. Das Thema der Führung kann zu Beginn abgesprochen werden. Zusätzlich zum Eintrittsgeld fällt für die Führung eine kleine Gebühr an.	So 5. Juni 9.30 Uhr Maisach-S 10.00 Uhr Olching-S
Tour 47 40 km → Stufe 2 Hans-Günter	Von Germering zum Botanischen Garten Über Harthaus (Unterführung Hubertusstraße), Pasing und die Blumenburg fahren wir auf meist ruhigen Nebenstraßen zum Botanischen Garten in Nymphenburg, wo wir uns der Führung durch die Gewächshäuser von Tour 46 anschließen.	So 5. Juni 10.00 Uhr Germering-S 10.15 Uhr Harthaus-S
Tour 48 30/45 km → Stufe 3/4 Klaus und andere	Feierabend-Rad-Trainings-Treff Es werden 2 verschiedene Streckenlängen je nach Kondition und Geschwindigkeit angeboten mit ca. 2 Stunden Fahrzeit. Beleuchtung nicht vergessen! Weitere Details siehe unter Rubrik „Termine“.	Mi 8. Juni 18.00 Uhr ADFC- Infoladen in FFB
Tour 49 55 km → Stufe 3 Bernd	Nach Markt Indersdorf Wir radeln in mittlerem Tempo nach Markt Indersdorf. Wir stärken uns im Klosterberggarten für die Rückfahrt. Auf Wunsch ist auch eine Besichtigung der Klosterkirche möglich.	Mo 13. Juni (Feiertag) 10.30 Uhr Olching-S
Tour 50 100 km → Stufe 3 Sigi	Lechtal Erst geht es mit dem Zug nach Reutte dann immer am Lech entlang leicht bergauf über Vorderhornbach und Schönau nach Steeg und auf der anderen Lechseite wieder runter nach Reutte. Diese Tour hat nur 300 hm und ist trotz seiner Länge gut zu radeln auch für weniger geübte Radler.	Sa 18. Juni 7.00 Uhr FFB-S
Tour 51 30 km → Stufe 2 Arnold oder Gerd	Irgendwohin Wir radeln vom ADFC-Infoladen aus IRGENDWOHIN. Irgendwohin kann überall innerhalb des Landkreises FFB und seiner Nachbarkreise sein, sofern Hin- und Rückweg nicht weiter als ca. 30 km sind. Diese Tour richtet sich an alle, die keine Konditionsbomben und Dauersattelquäler sind und trotzdem noch ein bisschen in netter Begleitung radeln möchten. Jeder kann Routenvorschläge machen und diese Tour anschließend auch führen. Nach der Rückkehr zum ADFC-Infoladen können wir in einer der vielen Tankstellen unseren Energiehaushalt aufbessern.	Sa 18. Juni 14.00 Uhr ADFC- Infoladen in FFB

Tour 52 30/45 km → Stufe 3/4 Klaus und andere	Feierabend-Radl-Trainings-Treff Es werden 2 verschiedene Streckenlängen je nach Kondition und Geschwindigkeit angeboten mit ca. 2 Stunden Fahrzeit. Beleuchtung nicht vergessen! Weitere Details siehe unter Rubrik „Termine“.	Mi 22. Juni 18.00 Uhr ADFC- Infoladen in FFB
Tour 53 105 km → Stufe 4 Harry	Zur Wertach Über ruhige Nebenstraßen durch das Brucker Hinterland queren wir den Lech bei der Staustufe 22 und treffen bei Wehringen auf die Wertach. Der folgen wir flussaufwärts bis Schwabmünchen, queren den Lech bei Staustufe 19 und kommen über Moorenweis und Jesenwang zurück.	Do 23. Juni 9.00 Uhr ADFC- Infoladen in FFB
4-Tages- Tour 500 km → Stufe 4/5 Klaus	"All you can Bike" in vier Tagen Wir starten sehr früh 06.00 Uhr in eine Richtung ca. 140 km und beziehen Quartier, wer will kann die 200 km noch "vollmachen". An den nächsten 3 Tagen lassen wir es etwas leichter angehen, lasst euch überraschen. Es sind auch einzelne Etappen möglich. Anmeldung 0171 / 3829046 oder klauswolfradl@aol.com bis spätestens 20.6.	Do 23. Juni bis So 26. Juni
Tour 54 ca. 40 km → Stufe 2 Gerd oder Peter D.	Sagenhafte Touren Teil 2 Wer weiß, was in der Nacht zum 19. Januar 1256 bei Donauwörth geschah und was hat Fürstenfeldbruck damit zu tun? Oder: Was geschah im Jahre 1904 am Feldkreuz bei Galgen? Diese und andere Legenden und Sagen erfahren die Teilnehmer der sagenhaften Radltouren durch den Landkreis. Wir fahren zu verschiedenen Orten und hören von guten und schlechten Taten deren Bewohner aus vergangenen Zeiten.	Sa 25. Juni 13.00 Uhr ADFC- Infoladen in FFB
Tour 55 14 km → Stufe 1 Hartwig & Willi	Waldheim-Biergarten in Gräfelfing Da dieser attraktive Biergarten nicht leicht zu finden ist, treffen wir uns in Harthaus und radeln gemeinsam nach Gräfelfing.	Di 28. Juni 18.00 Uhr Harthaus-S
Tour 56 30/45 km → Stufe 3/4 Klaus und andere	Feierabend-Radl-Trainings-Treff Es werden 2 verschiedene Streckenlängen je nach Kondition und Geschwindigkeit angeboten mit ca. 2 Stunden Fahrzeit. Beleuchtung nicht vergessen! Weitere Details siehe unter Rubrik „Termine“.	Mi 29. Juni 18.00 Uhr ADFC- Infoladen in FFB
Tour 57 ca. 85 km → Stufe M Martin O.	Mountainbiken an der Glonn Über das Fußbergmoos radeln wir ins Glonnal und dem Flüsschen entlang nach Althegnenberg. Von da fahren wir nach Süden, durchqueren den Fürstenfelder Wald und kehren über Puch zurück. Je nach Bedarf etwas Proviant für zwischendurch mitnehmen. Am Ende der Tour besteht die Möglichkeit im Maisacher Biergarten einzukehren. Sportliche Tour ausschließlich auf Forst- und Waldwegen und einigen Abschnitten auf Trails. Ca. 300 Höhenmeter. Anmeldung bei Martin Oetjen unter 08142 / 9984 erforderlich.	Fr 1. Juli 14.00 Uhr Gröbenzell-S (Südseite)
Tour 58 70 km → Stufe 3 Sigi	Brombachsee und Altmühlsee Mit der Bahn kommen wir nach Pleinfeld und radeln dann zum Brombachsee, an der Nordseite entlang geht es zum Altmühlüberleiter, der uns zum Altmühlsee bringt. Nach Umrundung des Altmühlsees geht es nach Gunzenhausen. Von dort wieder zum Brombachsee und an der Südseite zurück nach Pleinfeld zum Zug.	Sa 2. Juli 7.30 Uhr FFB-S

Tour 59 25 km → Stufe 2 Harry	Rad und Bahn Unter Umkehrung des Mottos Bahn&Bike radeln wir zum Feldbahnmuseum nach Fürstenfeldbruck. Der Hinweg führt uns über Mammendorf, Aich und Puch, der Rückweg entlang des Fliegerhorsts. Eintritt für das Museum: 3.-€ Erwachsene, 1,50€ Kinder. Anmeldung erforderlich bei Harry Dannhauer unter dannhauer.ffb@t-online.de oder 08141 / 34118.	Sa 2. Juli 12.15 Uhr Maisach-S
Tour 60 40 (80) km → Stufe 3 Peter D.	Treffen mit den Nachbar-KV in Pfaffenhofen a. d. Ilm Diesmal besuchen wir mit unseren Freunden aus Augsburg, Dachau, Freising, Landsberg, und Ingolstadt unseren Partner-KV in Pfaffenhofen. Lassen wir uns überraschen, was uns die Pfaffenhofener zu bieten haben. Hinfahrt über den Ammer-Amper-Radweg und Amper-Altstuhl-Radweg. Zurück mit dem Zug oder per Fahrrad. Dann erhöht sich die Strecke um 40 km.	So 3. Juli 8.00 Uhr ADFC- Infoladen in FFB
Tour 61 ca. 30 km → Stufe M Frank	Von Eichenau in die Gilchinger Moose im Juli Wir verlassen Eichenau Richtung Germering/Alling und gelangen über Gilching zu den Gilchinger Moosen. Zu Fuß ist ein Abstecher in die Moose möglich, kann aber nasse Füße bedeuten. Über das Görbelmoos, das Tegernmoos und den Jexhof geht der Weg zurück über Alling nach Eichenau. 95% gute Feld- und Waldwege, ca. 1 km Wurzelpassage, ca. 150 Hm.	So 3. Juli 13.00 Uhr Eichenau-S (Südseite)
Tour 62 30 km → Stufe 2 Katrin	Zum Jexhof mit der SPD Germering Wir radeln durch Wald und Flur auf ruhigen Wegen über Gilching zum Jexhof. Dort kann die Zeit für einen Besuch im Museum, in der aktuellen Ausstellung, zum Kaffeetrinken oder einen Spaziergang genutzt werden. Die Teilnahme ist kostenfrei.	So 3. Juli 14.00 Uhr Germering-S
Tour 63 30/45 km → Stufe 3/4 Klaus und andere	Feierabend-Radl-Trainings-Treff Es werden 2 verschiedene Streckenlängen je nach Kondition und Geschwindigkeit angeboten mit ca. 2 Stunden Fahrzeit. Beleuchtung nicht vergessen! Weitere Details siehe unter Rubrik „Termine“.	Mi 6. Juli 18.00 Uhr ADFC- Infoladen in FFB
Tour 64 30 km → Stufe 2 Bernd	In den Biergarten nach Schöngeising Gemütliche Tour in den Biergarten nach Schöngeising; für alle die es langsamer angehen lassen wollen. Diese Tour findet nur bei schönem Biergartenwetter statt.	Do 7. Juli 18.30 Uhr Olching-S
Tour 65 70 km → Stufe 3 Peter D.	Wie kommen die Löcher in den Käse? Um das zu ergründen besuchen wir die Hofkäserei Krauss in Ebersbach im Allgäu. Wir fahren mit dem Zug nach Buchloe und starten dort unsere Tour. Nach einer guten Käse-Brotzeit machen wir uns wieder auf den Heimweg, um in Buchloe den Zug nach Geltendorf zu erreichen. Anmeldung bei Christine Negele unter Tel.: 08141/354667 oder e-Mail: christine_negele@t-online.de bis zum 2. 7. erforderlich. Hinweis: Die Tour findet nur bei trockenem Wetter statt!	Sa 9. Juli 9.00 Uhr Geltendorf-S
Tour 66 15 km → Stufe 1 Hartwig	Neubürger-Radltour mit dem Oberbürgermeister Bei dieser Tour erfahren unsere neuen Mitbürgerinnen und Mitbürger von Oberbürgermeister Andreas Haas (CSU) aus erster Hand Wissenswertes über ihren neuen Wohnort. Auch „Altbürger“ sind willkommen. Die Tour lassen wir in einem Biergarten ausklingen. Die Teilnahme ist kostenfrei. Bei schlechtem Wetter wird die Tour am So, 17.7. nachgeholt!	Sa 9. Juli 14.00 Uhr Germering-S

Tour 67 30 km → Stufe 2 Arnold oder Gerd	Irgendwohin Wir radeln vom ADFC-Infoladen aus IRGENDWOHIN. Irgendwohin kann überall innerhalb des Landkreises FFB und seiner Nachbarkreise sein, sofern Hin- und Rückweg nicht weiter als ca. 30 km sind. Diese Tour richtet sich an alle, die keine Konditionsbomben und Dauersattelquäler sind und trotzdem noch ein bisschen in netter Begleitung radeln möchten. Jeder kann Routenvorschläge machen und diese Tour anschließend auch führen. Nach der Rückkehr zum ADFC-Infoladen können wir in einer der vielen Tankstellen unseren Energiehaushalt aufbessern.	Sa 9. Juli 14.00 Uhr ADFC- Infoladen in FFB
Tour 68 70 km → Stufe 3 Sigi	Tour nach Langengern Über Germlinden, Schwabhausen und Erdweg kommen wir zum Schmaus nach Langengern wo es die großen Schnitzel und Schweinsbraten gibt. Zurück geht es über die Geiselwieskapelle und Dirlesried sowie Aufkirchen zurück zum Infoladen.	So 10. Juli 10.00 Uhr ADFC- Infoladen in FFB
Tour 69 ca. 38 km → Stufe 3 Martin O.	Feierabend-Radl-Trainings-Treff - Zubringertour von Gröbenzell Diese Tour startet in Gröbenzell und führt nach Fürstenfeldbruck, von wo aus 2 Feierabendtouren mit unterschiedlichen Streckenlängen angeboten werden (s. auch Tour 70). Bei der kurzen Tour fahren wir entlang der Amper zum Jexhof. Von dort kehren wir über Alling nach Gröbenzell bzw. anschließend nach Fürstenfeldbruck zurück. Beleuchtung nicht vergessen. Weitere Details siehe unter Rubrik „Termine“.	Mi 13. Juli 17.00 Uhr Gröbenzell-S (Südseite) 18.00 Uhr ADFC- Infoladen in FFB
Tour 70 30/45 km → Stufe 3/4 Klaus und andere	Feierabend-Radl-Trainings-Treff Es werden 2 verschiedene Streckenlängen je nach Kondition und Geschwindigkeit angeboten mit ca. 2 Stunden Fahrzeit. Beleuchtung nicht vergessen! Weitere Details siehe unter Rubrik „Termine“.	Mi 13. Juli 18.00 Uhr ADFC- Infoladen in FFB
Tour 71 75 km → Stufe 3 Sigi	Iller – Allgäu Tour Mit dem Radzug geht es nach Oberstaufen und dann radeln wir am Alpsee entlang über Immenstadt zur Käserei in Untermaiselstein. Nun an der Iller entlang nach Oberstdorf und dort in die Täler nach Faistenoy und Spielmannsau bevor wir in Oberstdorf dann in den Zug steigen werden.	Sa 16. Juli 7.30 Uhr FFB-S
Tour 72 100/140 km → Stufe 4 Klaus	"Wir fahren fort" Es sind zwei Streckenlängen angegeben, da man auch ca zwei Std. später einsteigen kann (wo und wann bei Anmeldung) Aus 16 möglichen Himmelsrichtungstouren der letzten beiden Jahre wählen wir eine "mit dem Wind" aus. Unterwegs werden wir kleinere Pausen einlegen und am Ende der Tour die erreichten km bei der Schlusseinkehr Revue passieren lassen. Am späteren Abend bringt uns der Zug nach Hause. Wer will kann natürlich gerne am Zielort übernachten. Anmeldung 0171 / 3829046 oder klauswolfrad@aol.com bis zum jeweiligen Freitag vor der Tour.	Sa 16. Juli 7.30 Uhr ADFC- Infoladen in FFB

Tour 73 30 km → Stufe 3 Katja & Renate	Meditative Frauenradlwallfahrt nach St. Ottilien Wir fahren von Grafrath zur romanischen Jakobuskirche in Schondorf (mit Besichtigung). Unsere Mittagspause legen wir in der „Alten Villa“ in Utting ein. Nach der Weiterfahrt nach St. Ottilien kehren wir im Kloster zur Kaffeepause ein und bekommen eine Kirchenführung zu den heiligen Frauen vor Ort. Wer will, kann noch das Klosterdorf und den neu angelegten Kräutergarten besichtigen. Danach fahren wir gemeinsam zur S-Bahn nach Geltendorf. Dort endet die Tour. Die Tour findet in Kooperation mit Johanna Hofmann-Mörwald statt, die als Referentin/Frauenseelsorge München für die Impulse am Weg und die Führungen vor Ort zuständig ist. Anmeldung erforderlich - bitte direkt bei der Frauenseelsorge unter Tel. 089 / 2137-1437 oder 089 / 2137 - 1383.	Sa 16. Juli 10.00 Uhr Grafrath-S
Tour 74 12 km → Stufe 1 Andreas	Familientour zum Lußsee Badetag am Lußsee! Gemeinsam radeln wir mit den Kindern auf absolut verkehrsarmen Straßen zum Lußsee. Dort ist Zeit zum Baden, Spielplätze erkunden, Picknicken. Wer sich nicht selbständig machen will, kann um 15.30 Uhr gemeinsam wieder zurückradeln. Rückkehr Gröbenzell ca. 16.30 Uhr. W I C H T I G: Eltern müssen auf dieser Tour ihre Kinder selber beaufsichtigen. Die Tour verläuft auf verkehrsarmen Wegen. Die Tour ist bedingt anhängergeeignet.	So 17. Juli 10.00 Uhr Gröbenzell-S (Südseite)
Tour 75 56 km → Stufe 2 Adi	Wörthseerunde Über Nebenstraßen und Forststraßen radeln wir an das Südenende des Wörthsee. 2 oder 3 Steigungen verlangen nach Muskelkraft. Dafür genießen wir dann im Biergarten mit Liegewiese die Verpflegung. Die Badesachen nicht vergessen, damit wir uns im Wörthsee erfrischen können! Auf dem Rückweg stärken wir uns mit Eis oder Cappuccino.	So 17. Juli 10.15 Uhr Mammendorf-S
Tour 76 45 km → Stufe 3 Peter D.	Zum Federvieh nach Dirlesried Was war zuerst da? Die Henne oder das Ei? Um das zu ergründen, besuchen wir den Geflügelhof der Familie Schweiger in Dirlesried bei Egenhofen. Nachdem wir alles über das liebe Federvieh erfahren haben (wer möchte, kann im Hofladen der Familie Schweiger verschiedene Produkte erwerben) fahren wir durch 's Brucker Land zurück zum Startpunkt. Unterwegs oder am Ende ist eine Einkehr geplant.	So 17. Juli 13.00 Uhr ADFC- Infoladen in FFB
Tour 77 17 + x km → Stufe 3 Bernd	Tour zum Feierabend-Radl-Trainings-Treff Tour von Olching nach Fürstenfeldbruck, wo wir uns dem Feierabend-Radl-Trainings-Treff anschließen und je nach Wunsch eine kleine oder größere Runde dranhängen.	Mi 20. Juli 17.15 Uhr Olching-S
Tour 78 30/45 km → Stufe 3/4 Klaus und andere	Feierabend-Radl-Trainings-Treff Es werden 2 verschiedene Streckenlängen je nach Kondition und Geschwindigkeit angeboten mit ca. 2 Stunden Fahrzeit. Beleuchtung nicht vergessen! Weitere Details siehe unter Rubrik „Termine“.	Mi 20. Juli 18.00 Uhr ADFC- Infoladen in FFB
	ADFC - Sommerfest Dieses Jahr treffen wir uns wieder im Freizeitgelände Mammendorf. Weitere Informationen siehe Rubrik „Termine“.	Sa 23. Juli 15.00 Uhr Freizeit- gelände Mammendorf

Tour 79 70 km Stufe 3 Peter W.	Zum Jazz in die WAWI WAWI wie die Waldwirtschaft in Großhesselohe kurz genannt wird. Wir fahren über den Kreuzlinger Forst und Forst Kasten zur Isar, um dort auf dem Isarhochweg zur WAWI zu gelangen. Nach dem Genuss für Ohren und Magen überqueren wir die Großhesseloher Brücke, um auf der anderen Isarseite bis Grünwald zu fahren. Dort wechseln wir erneut die Seite und werden die Isar noch ein Stück begleiten. Kurz vor Schäftlarn verlassen wir die Isar und fahren über Wangen nach Leutstetten. Auf Wunsch kann dort nochmals eine Rast eingelegt werden, bevor es entlang der Würm wieder zum Startplatz Germering geht.	So 24. Juli 9.30 Uhr Germering-S
Tour 80 ca. 35 km → Stufe 3 Martin O.	Feierabend-Radl-Trainings-Treff - Zubringertour von Gröbenzell Diese Tour startet in Gröbenzell und führt nach Fürstenfeldbruck, von wo aus 2 Feierabendtouren mit unterschiedlichen Streckenlängen angeboten werden (s. auch Tour 81). Bei der kurzen Tour fahren wir zum Pucher Meer, wo sich die Möglichkeit zum Baden bietet. Von dort kehren wir über Maisach nach Gröbenzell bzw. anschließend nach Fürstenfeldbruck zurück. Beleuchtung nicht vergessen. Weitere Details siehe unter Rubrik „Termine“.	Mi 27. Juli 17.00 Uhr Gröbenzell-S (Südseite) 18.00 Uhr ADFC- Infoladen in FFB
Tour 81 30/45 km → Stufe 3/4 Klaus und andere	Feierabend-Radl-Trainings-Treff Es werden 2 verschiedene Streckenlängen je nach Kondition und Geschwindigkeit angeboten mit ca. 2 Stunden Fahrzeit. Beleuchtung nicht vergessen! Weitere Details siehe unter Rubrik „Termine“.	Mi 27. Juli 18.00 Uhr ADFC- Infoladen in FFB
Tour 82 55 km → Stufe 3 Martin L.	Besuch im Atelier 2 Heute sind wir bei dem Bildhauer Robert Habauer in Buchendorf/Gauting. Der Maler, Holzschnitzer und Bildhauer wird uns über seine Werke vieles zu erzählen haben. Einkehren werden wir in Forst Kasten (Terminänderung möglich). Anmeldung bis 28. Juli bei Martin Louis unter 08141 / 44541 erforderlich.	Sa 30. Juli 10.00 Uhr FFB-S
Tour 83 30 km → Stufe 2 Arnold oder Gerd	Irgendwohin Wir radeln vom ADFC-Infoladen aus IRGENDWOHIN. Irgendwohin kann überall innerhalb des Landkreises FFB und seiner Nachbarkreise sein, sofern Hin- und Rückweg nicht weiter als ca. 30 km sind. Diese Tour richtet sich an alle, die keine Konditionsbomben und Dauersattelquäler sind und trotzdem noch ein bisschen in netter Begleitung radeln möchten. Jeder kann Routenvorschläge machen und diese Tour anschließend auch führen. Nach der Rückkehr zum ADFC-Infoladen können wir in einer der vielen Tankstellen unseren Energiehaushalt aufbessern.	Sa 30. Juli 14.00 Uhr ADFC- Infoladen in FFB
Tour 84 90 km → Stufe 4 Adi	Zwei Maria bei Blumenthal Diese hügelige Tour auf ruhigen Nebenstraßen und Waldwegen führt zum Biergarten Blumenthal und an die Wallfahrtsorte Maria im Stock und Maria Birnbaum. Den Eurasburger Forst und den Adelzhauser Wald nutzen wir als Schattenspender auf unserer Fahrt durch die wellige Landschaft, bis wir kurz vor Schluss auf eine „Radlertankstelle“ treffen.	So 31. Juli. 9.15 Uhr Mammen- dorf-S

Tour 85 50/25 km → Stufe 2 Hartwig	Nach Herrsching Wir fahren auf Radwegen und verkehrsarmen Straßen nach Herrsching und vergnügen uns dort beim Schlossgartenfest. Wer will, kann auch im Ammersee baden. Rückfahrt auch mit der S-Bahn möglich.	So 31. Juli 13.00 Uhr Germering-S
Tour 86 100 km → Stufe 4 Edi	Zur „ältesten“ Linde Bayerns In flottem Tempo radeln wir durchs Fünfseenland, lassen Andechs „links liegen“ und steuern über Wielenbach durchs Ammermoos nach Wessobrunn. Nach dem Anstieg auf über 700 Höhenmeter haben wir uns eine Einkehr im Biergarten verdient. Frisch gestärkt schauen wir kurz zur „Tassilo-Linde“ und zur ehemaligen Benediktinerabtei. Zwischen Ammersee und Lech geht's weiter zum Windachspeichersee (Bademöglichkeit und/oder Kaffeepause). Über ein längeres Waldwegstück endet die Tour in Türkenfeld, wo ein schattiger Biergarten oder die S-Bahn auf uns warten. Teils hügelig, mit einem längeren Anstieg, vereinzelt Wald- und Feldwege. Die Tour findet nur bei gutem Wetter statt. Bei unsicherer Witterung bitte an Tourenleiter Edi Knödseder, Tel. 089 / 8001057 wenden.	Sa 6. Aug. 8.30 Uhr Puchheim-S 9.00 Uhr Germering-S
Tour 87 60-80 km → Stufe R Arnold	Einladung zum "Flotten Samstag" Diese Tour richtet sich an alle Rennradler, die am Samstagnachmittag noch schnell einige Trainingskilometer in netter Gesellschaft fahren möchten. Wir werden zwischen 60 und 80 km ohne größere Pausen fahren bei einem Schnitt von ca. 25 -27 km/h. Die Rückkehr ist gegen 18 Uhr geplant.	Sa 6. Aug. 14.00 Uhr Buchenau-S
Tour 88 25 km → Stufe 1 Harry	Zur Moosalm Wir radeln den Ammer-Amper-Radweg über Emmering nach Olching und von dort zur Moosalm. Nach einem großzügig bemessenen Aufenthalt geht es über Gernlinden am Fliegerhorst entlang zurück.	Sa 6. Aug. 16.00 Uhr ADFC- Infoladen in FFB
Tour 89 65 km → Stufe 2 Peter W.	5 Seen und 1 Schloss Via Langwieder-, Luß-, Ruder-Regatta-, Waldschwaig- und Karlsfelder See radeln wir zum Schloss Schleißheim. Für Frühheimkehrer besteht nach der dortigen Einkehr die Möglichkeit, mit der Bahn zu fahren. Für die anderen führt die Rückfahrt vorbei am Feldmochinger See und Rangierbahnhof zum Würmtalradweg gen Pasing und zurück zu den Ausgangsorten. Bei so vielen Seen bietet sich ein Sprung ins Wasser an. Also – Badesachen nicht vergessen.	So 7. Aug. 9.10 Uhr Germering-S
Tour 90 30 km → Stufe 2 Arnold oder Gerd	Irgendwohin Wir radeln vom ADFC-Infoladen aus IRGENDWOHIN. Irgendwohin kann überall innerhalb des Landkreises FFB und seiner Nachbarkreise sein, sofern Hin- und Rückweg nicht weiter als ca. 30 km sind. Diese Tour richtet sich an alle, die keine Konditionsbomben und Dauersattelquäler sind und trotzdem noch ein bisschen in netter Begleitung radeln möchten. Jeder kann Routenvorschläge machen und diese Tour anschließend auch führen. Nach der Rückkehr zum ADFC-Infoladen können wir in einer der vielen Tankstellen unseren Energiehaushalt aufbessern.	Sa 13. Aug. 14.00 Uhr ADFC- Infoladen in FFB

8-Tages-Tour ca.600 km → Stufe 4 Klaus	„Irgendwohin ins Abenteuer“ Heuer radeln wir "Irgendwohin, hauptsach mir san in!" Lasst euch überraschen wo es hingeht. Die Tagesetappen werden ca. 100 km betragen, je nach Gelände. Für Radl-Individualisten, bitte Interesse bis Ende Mai verkünden. Details siehe Rubrik Mehrtagestouren.	Sa 13. Aug. bis Sa 20. Aug.
Dreitages-tour 200 km → Stufe 3 Sigi	Entlang der Romantischen Straße 1. Tag: Rothenburg o. d Tauber und Feuchtwangen (60 km) 2. Tag: Dinkelsbühl und Nördlingen (80 km) 3. Tag: Wemding und Harburg (60 km) Weitere Details siehe Rubrik Mehrtagestouren. Anmeldung bis Ende Juli bei Diebold Sigi 089 / 3507438 oder per Mail Diebolds4@aol.com	Sa 13. Aug. bis Mo 15. Aug.
Tour 91 85 km → Stufe 3 Sigi	Schlössertour entlang des Vilstalradwegs Mit dem Zug kommen wir nach Vilsbiburg und radeln dann an der Vils entlang vorbei an den Schlössern Gerzen, Aham und Addorf sowie Kloster Aldersbach nach Vilshofen zum Zug.	Sa 20. Aug. 7.30 Uhr FFB-S
Tour 92 ca. 40 km → Stufe 2 Gerd oder Peter D.	Sagenhafte Touren Teil 3 Wer weiß, was in der Nacht zum 19. Januar 1256 bei Donauwörth geschah und was hat Fürstenfeldbruck damit zu tun? Oder: Was geschah im Jahre 1904 am Feldkreuz bei Galgen? Diese und andere Legenden und Sagen erfahren die Teilnehmer der sagenhaften Radtouren durch den Landkreis. Wir fahren zu verschiedenen Orten und hören von guten und schlechten Taten deren Bewohner aus vergangenen Zeiten.	Sa 20. Aug. 13.00 Uhr ADFC- Infoladen in FFB
Tour 93 40 km → Stufe 3 Monika	Feierabendtour entlang der Würm Entlang der Würm radeln wir zur Inselmühle um im Biergarten den Feierabend unter großen Kastanien zu genießen. Gegen 21.30 Uhr kehren wir mit funktionierendem Licht nach Germering zurück.	Di 23. Aug. 18.00 Uhr Germering-S
Tour 94 100/140 km → Stufe 4 Klaus	"Wir fahren fort" Es sind zwei Streckenlängen angegeben, da man auch ca zwei Std. später einsteigen kann (wo und wann bei Anmeldung) Aus 16 möglichen Himmelsrichtungstouren der letzten beiden Jahre wählen wir eine "mit dem Wind" aus. Unterwegs werden wir kleinere Pausen einlegen und am Ende der Tour die erreichten km bei der Schlusseinkehr Revue passieren lassen. Am späteren Abend bringt uns der Zug nach Hause. Wer will kann natürlich gerne am Zielort übernachten. Anmeldung 0171 / 3829046 oder klauswolfradl@aol.com bis zum jeweiligen Freitag vor der Tour.	Sa 27. Aug. 7.30 Uhr ADFC- Infoladen in FFB
Tour 95 85 km → Stufe 3 Sigi	Wald – und Naturtour Über Schusterhäusl und Germering geht es in den Kreuzlinger Forst und durch den Forstenrieder Park zur Isar, über Grünwald kommen wir zur Kugler Alm zur Einkehr. Weiter geht es über Hofolding und Gut Möschenfeld zum S 4 Bahnhof in Baldham.	Sa 27. Aug. 9.00 Uhr ADFC- Infoladen in FFB

Tour 96 30 km → Stufe 2 Arnold oder Gerd	Irgendwohin Wir radeln vom ADFC-Infoladen aus IRGENDWOHIN. Irgendwohin kann überall innerhalb des Landkreises FFB und seiner Nachbarkreise sein, sofern Hin- und Rückweg nicht weiter als ca. 30 km sind. Diese Tour richtet sich an alle, die keine Konditionsbomben und Dauersattelquäler sind und trotzdem noch ein bisschen in netter Begleitung radeln möchten. Jeder kann Routenvorschläge machen und diese Tour anschließend auch führen. Nach der Rückkehr zum ADFC-Infoladen können wir in einer der vielen Tankstellen unseren Energiehaushalt aufbessern.	Sa 27. Aug. 14.00 Uhr ADFC- Infoladen in FFB
Tour 97 30/45 km → Stufe 3/4 Klaus und andere	Feierabend-Radl-Trainings-Treff Es werden 2 verschiedene Streckenlängen je nach Kondition und Geschwindigkeit angeboten mit ca. 2 Stunden Fahrzeit. Beleuchtung nicht vergessen! Weitere Details siehe unter Rubrik „Termine“.	Mi 31. Aug. 18.00 Uhr ADFC- Infoladen in FFB

Aktion „Stadtradeln“ in Germering ab Mitte September - jetzt anmelden!

Details in Rubrik Termine.

Tour 98 85 km → Stufe 3 Sigi	Alpenseen-Lech-Tour Mit der Bahn kommen wir nach Seeg und radeln dann zu den Käseereien Weizen und Lehern. Am Weißensee und Hopfensee vorbei gelangen wir nach Füssen und zu den Königsschlössern Neuschwanstein und Hohenschwangau mit Schwanen- und Alpee. Am Foggensee entlang geht es zum Lech und da vorbei an den ersten 4 Staustufen über Burggen nach Schongau zur Bahn.	Sa 3. Sept. 8.30 Uhr FFB-S
Zweitages-Tour ca. 250 km → Stufe 3-5 Klaus	„RTF-Wangen“ 1.Tag: Anreise nach Wangen und eine Rundtour. (ca. 70 km) 2.Tag: "Radtouristikfahrt (RTF) Wangen (70, 120 oder 160 km) Stufe 3-5. Heimreise mit dem Zug. Details sowie Anmeldung (bis 10. Aug.) siehe unter Mehrtagestouren.	Sa 3. + So 4. Sept.
Tour 99 80 km → Stufe 3 Monika	3-Seen-Tour Ein Sonntag mit mindestens 3 Seen: Ammersee, Wörthsee und Weßlinger See. Die Streckenführung wird so gewählt, dass die Mittagspause im Biergarten am See stattfindet. Auf dem Rückweg folgen wir in weiten Teilen dem Ammer-Amper-Radweg. In Absprache mit den Teilnehmern legen wir ggf. am Nachmittag eine Pause zum Eisessen beim Italiener in Bruck ein.	So 4. Sept. 9.30 Uhr Germering-S
Tour 100 60 km → Stufe M Martin L.	Über die Grüne Grenze Wir folgen den Schildern bis zur Mautstrasse, die uns über einen längeren Anstieg, hinter in die weiße Valepp bringt. Von dort geht es über Forstwege weiter aufwärts, um dann in rasanter Abfahrt bis zur Klause(Einkehr) zu fahren. Kurz danach folgen wir den Schildern nach Kreuth. Der Weg ist teilweise grobschottrig, und ein Steilhang zwingt uns zum Schieben. Kurz danach geht's abwärts nach Kreuth und zum Ausgangspunkt zurück. Ca. 700 Hm. Eigene Anfahrt mit Auto oder BOB ab Donnersberger Brücke 8.42 Uhr. Anmeldung bis 3. Sept. bei Martin Louis unter 08141 / 44541 erforderlich.	So 4. Sept. 10.15 Uhr Wallberg Talstation

Tour 101 30/45 km → Stufe 3/4 Klaus und andere	Feierabend-Radl-Trainings-Treff Es werden 2 verschiedene Streckenlängen je nach Kondition und Geschwindigkeit angeboten mit ca. 2 Stunden Fahrzeit. Beleuchtung nicht vergessen! Weitere Details siehe unter Rubrik „Termine“.	Mi 7. Sept. 18.00 Uhr ADFC- Infoladen in FFB
Tour 102 80 (40) km → Stufe 3 Martin L.	Besuch im Atelier 3 Heute geht es nach Neufahrn/Schäftlarn zum Künstler Leonard Lorenz. Der Maler und Bildhauer ist ein sehr kreativer und aktiver Künstler, der somit vieles zu zeigen und erzählen hat. Vielleicht bekommen wir sogar eine Brotzeit bei ihm. Ansonsten suchen wir ein nettes Lokal. Diese Tour kann auch in Schäftlarn beendet werden (Terminänderung möglich). Anmeldung bis 8. Sept. bei Martin Louis unter 08141 / 44541 erforderlich.	Sa 10. Sept. 9.00 Uhr FFB-S
Tour 103 30 km → Stufe 2 Arnold oder Gerd	Irgendwohin Wir radeln vom ADFC-Infoladen aus IRGENDWOHIN. Irgendwohin kann überall innerhalb des Landkreises FFB und seiner Nachbarkreise sein, sofern Hin- und Rückweg nicht weiter als ca. 30 km sind. Diese Tour richtet sich an alle, die keine Konditionsbomben und Dauersattelquäler sind und trotzdem noch ein bisschen in netter Begleitung radeln möchten. Jeder kann Routenvorschläge machen und diese Tour anschließend auch führen. Nach der Rückkehr zum ADFC-Infoladen können wir in einer der vielen Tankstellen unseren Energiehaushalt aufbessern.	Sa 10. Sept. 14.00 Uhr ADFC- Infoladen in FFB
Tour 104 60-80 km → Stufe R Arnold	Einladung zum "Flotten Samstag" Diese Tour richtet sich an alle Rennradler, die am Samstagnachmittag noch schnell einige Trainingskilometer in netter Gesellschaft fahren möchten. Wir werden zwischen 60 und 80 km ohne größere Pausen fahren bei einem Schnitt von ca. 25 -27 km/h. Die Rückkehr ist gegen 18 Uhr geplant.	Sa 10. Sept. 14.00 Uhr Buchenau-S
Tour 105 80 km → Stufe 3 Sigi	Schlösser- und Käsetour entlang der Argen Mit dem Radzug kommen wir nach Kempten von wo aus wir an der Argen entlang über Seltmanns nach Isny zur Käserei radeln werden. Vorbei an den Schlössern Ratzenried und Weiher geht es zur Käserei Brenner bevor wir über Wangen zum Zug in Hergatz kommen werden.	So 11. Sept. 7.30 Uhr FFB-S
Tour 106 50 km → Stufe 3 Arnold.	Kreuzfahrt durch den westlichen Landkreis Bei dieser „Kreuzfahrt“ werden wir viele Wegkreuze und kleine Kapellen am Wegrand sehen. Diese Zeichen einer alten bäuerlichen Landschaft werden uns über Aich und Geltendorf nach St. Ottilien begleiten. Dort werden wir nach einer Einkehr unsere Fahrt fortsetzen und über Kottgeisering und Schöngesing gegen 17 Uhr wieder Bruck erreichen.	So 11. Sept. 10.00 Uhr ADFC- Infoladen in FFB
Tour 107 40 km → Stufe 3 Peter D	Nachmittagstour „Surprise“ Wir lassen uns überraschen, wohin uns der Wind bei dieser Tour weht. Beim Start entscheiden wir, welche Richtung wir einschlagen. Vorschläge zur Tour können gerne von den Teilnehmern gemacht werden. Im Vordergrund steht auf jeden Fall das Genussradeln. Ziel ist immer der Startpunkt. Am Ende der Tour ist eine Einkehr geplant. Das Genussradeln soll auf jeden Fall im Vordergrund stehen.	So 11. Sept. 14.00 Uhr ADFC- Infoladen in FFB

Tour 108 30/45 km → Stufe 3/4 Klaus und andere	Feierabend-Radl-Trainings-Treff Es werden 2 verschiedene Streckenlängen je nach Kondition und Geschwindigkeit angeboten mit ca. 2 Stunden Fahrzeit. Beleuchtung nicht vergessen! Weitere Details siehe unter Rubrik „Termine“.	Mi 14. Sept. 18.00 Uhr ADFC- Infoladen in FFB
Tour 109 100/140 km → Stufe 4 Klaus	"Wir fahren fort" Es sind zwei Streckenlängen angegeben, da man auch ca zwei Std. später einsteigen kann (wo und wann bei Anmeldung) Aus 16 möglichen Himmelsrichtungstouren der letzten beiden Jahre wählen wir eine "mit dem Wind" aus. Unterwegs werden wir kleinere Pausen einlegen und am Ende der Tour die erreichten km bei der Schlusseinkehr Revue passieren lassen. Am späteren Abend bringt uns der Zug nach Hause. Wer will kann natürlich gerne am Zielort übernachten. Anmeldung 0171 / 3829046 oder klauswolfradl@aol.com bis zum jeweiligen Freitag vor der Tour.	Sa 17. Sept. 7.30 Uhr ADFC- Infoladen in FFB
Tour 110 ca. 30 km → Stufe M Frank	Von Eichenau in die Gilchinger Moose im September Wir verlassen Eichenau Richtung Germering/Alling und gelangen über Gilching zu den Gilchinger Moosen. Zu Fuß ist ein Abstecher in die Moose möglich, kann aber nasse Füße bedeuten. Über das Görbelmoos, das Tegernmoos und den Jexhof geht der Weg zurück über Alling nach Eichenau. 95% gute Feld- und Waldwege, ca. 1 km Wurzelpassage, ca. 150 Hm.	Sa 17. Sept. 13.00 Uhr Eichenau-S (Südseite)
Tour 111 55 km → Stufe M Martin L.	Rund um's Estergebirge Über die Loisach geht's ins Eschenlaine-Tal, das wir an der Abzweigung zum Simertsberg verlassen. Bevor es nach Wallgau rasant nach unten geht, muss eine längere, teils kräftige Steigung überwunden werden. Schöne Aussichten. Nach Wallgau fahren wir durchs Finzbachtal stets aufwärts und teilweise auf Trails, bis zur Esterbergalm, wo wir einkehren. Nach steiler Abfahrt fahren wir von GAP an der Loisach gemütlich zurück. Proviant mitnehmen. Schwere Tour. Ca. 1100 hm. Eigene Anfahrt mit Auto oder Zug (München Hbf 8.32 Uhr). Anmeldung bis 16. Sept. bei Martin Louis unter 08141 / 44541 erforderlich.	So 18. Sept. 10.00 Uhr Bahnhof Eschenlohe
Tour 112 60 km → Stufe 3 Adi	Koller nach Kapelle Bei dieser Tour erforschen wir die nördliche Landkreisgrenze. Auf verkehrsarmen Straßen radeln wir über den Kalvarienberg in Wenigmünchen zur Geiselwieskapelle. Dort rasten wir unter den vielen Votivtafeln und genießen die selbst mitgebrachte Brotzeit. Der Adelzhauser Wald begleitet uns nun bis zur Einkehr beim „Kollerbräu“. Natürlich findet sich der ein oder andere Wald- und Feldweg auf der Strecke, damit wir den Kfz Verkehr umgehen können. Der Heimweg führt uns durchs Glontal zum ehemaligen Kloster Spielberg.	So 18. Sept. 10.15 Uhr Mammen- dorf-S
Tour 113 30/45 km → Stufe 3/4 Klaus und andere	Feierabend-Radl-Trainings-Treff Es werden 2 verschiedene Streckenlängen je nach Kondition und Geschwindigkeit angeboten mit ca. 2 Stunden Fahrzeit. Beleuchtung nicht vergessen! Weitere Details siehe unter Rubrik „Termine“.	Mi 21. Sept. 18.00 Uhr ADFC- Infoladen in FFB

Tour 114 40 km → Stufe 2 Adam & Katja	Kunst und Kürbis Das Ziel unserer Tour ist der Hof von Familie Look in Sickertshofen im Dachauer Hinterland. Frau Walburga Look hat sich über viele Jahre einen hervorragenden Ruf als Kürbissammlerin und -kennerin erarbeitet. Seit einigen Jahren veranstaltet Familie Look zum Herbst hin ein großes Hoffest. Neben den Kürbissen und entsprechenden Speisen findet man dort Aussteller verschiedener Kunstrichtungen. Einen kleinen Einblick in die Vielfalt dieses Festes erhält man unter www.kuerbis-paradies.de . Für das Hoffest wird ein Eintrittsgeld von 4 Euro erhoben.	Sa 24. Sept. 10.00 Uhr Maisach-S
Tour 115 25 km → Stufe 2 Peter D.	Neubürger entdecken Fürstenfeldbruck Zuerst wollen wir vor der Radtour eine kleine Stadtführung genießen. Danach erkunden wir mit den in Fürstenfeldbruck neu hinzugezogenen MitbürgerInnen die nähere Umgebung von Fürstenfeldbruck und zeigen ihnen die Schönheiten und Sehenswürdigkeiten in unserer Kreisstadt und im Umland. Die Tour lassen wir in einem Biergarten ausklingen.	Sa 24. Sept. 14.00 Uhr ADFC- Infoladen in FFB
Tour 116 30 km → Stufe 2 Arnold oder Gerd	Irgendwohin Wir radeln vom ADFC-Infoladen aus IRGENDWOHIN. Irgendwohin kann überall innerhalb des Landkreises FFB und seiner Nachbarkreise sein, sofern Hin- und Rückweg nicht weiter als ca. 30 km sind. Diese Tour richtet sich an alle, die keine Konditionsbomben und Dauersattelquäler sind und trotzdem noch ein bisschen in netter Begleitung radeln möchten. Jeder kann Routenvorschläge machen und diese Tour anschließend auch führen. Nach der Rückkehr zum ADFC-Infoladen können wir in einer der vielen Tankstellen unseren Energiehaushalt aufbessern.	Sa 24. Sept. 14.00 Uhr ADFC- Infoladen in FFB
Tour 117 ca. 95 km → Stufe M Martin O.	Mountainbike-Tour über Andechs zum Peißenberg Wir starten in Richtung Wesslinger Forst und erreichen das Kloster Andechser über den Wildpark Buchet. Am Ammerseerücken können wir einige schöne Trails befahren und erreichen den Hirschberg mit herrlicher Aussicht. Weiter geht es über hügelige Moränenlandschaft. Wir erreichen bei Oberhausen die Amper, an deren Ufer wir sehr abenteuerliche Trails passieren. Zum Schluss kommt ein langer Aufstieg zum Peißenberg hinauf, wo wir im Panorama-Gasthof einkehren. Zur Mittagsstunde ist ein Picknick in der Natur geplant, bitte dazu Picknickverpflegung mitnehmen. Von Peißenberg kehren wir mit der Bahn zurück (zusätzliche Kosten durch Bayerticket). Diese Tour ist sportlich ausgerichtet und verläuft auf Forstwegen und in einigen Abschnitten auf Trails. Ca. 1100 Höhenmeter. Anmeldung bei Martin Oetjen unter 08142 / 9984 erforderlich.	So 25. Sept. 8.00 Uhr Gröbenzell-S (Südseite)
Tour 118 80 km → Stufe 3 Sigi	Herbsttour Über Gilching und Gauting kommen wir nach Leutstetten, dann über Starnberg zum Schloss Possenhofen bevor es zur Einkehr nach Masing geht. Über Unering und vorbei am Weßlinger See geht es über den Jexhof und Zellhof zurück nach FFB.	So 25. Sept. 9.00 Uhr FFB-S

Tour 119 35 km → Stufe 2 Hartwig.	Aufs Oktoberfest Wir fahren mit dem Radl auf verkehrsarmen Wegen zum Oktoberfest auf der Theresienwiese. Motto: mit dem Auto geht's nicht, S-Bahn und U-Bahn und die Wege von dort auf die Wiesen sind voll, mit dem Radl ist alles ganz einfach! Start zur Rückfahrt um 13.00 Uhr. Wer länger bleiben will, erhält einen kopierten Plan, der die Rückfahrt genau beschreibt. Bei schlechtem Wetter Ersatztermin So, 2.10. um 9.00 Uhr, Germering-S.	So 25. Sept. 9.00 Uhr Germering-S
Tour 120 30/45 km → Stufe 3/4 Klaus und andere	Feierabend-Radl-Trainings-Treff Es werden 2 verschiedene Streckenlängen je nach Kondition und Geschwindigkeit angeboten mit ca. 2 Stunden Fahrzeit. Beleuchtung nicht vergessen! Weitere Details siehe unter Rubrik „Termine“.	Mi 28. Sept. 18.00 Uhr ADFC- Infoladen in FFB
3-Tages- Tour ca. 200 km → Stufe 4 Klaus	„Radeln und Wandern im Herbst“ Wir radeln Richtung Berge, beziehen Quartier für 2 Nächte und drehen dort Radl- und Wanderrunden. Details sowie Anmeldung (bis 18. Sept.) siehe Rubrik Mehrtagestouren.	Sa 1. Okt. bis Mo 3. Okt.
3-Tages- Tour ca. 220 km → Stufe 3 Peter D.	„Von München nach Passau“ Zunächst folgen wir dem Lauf der Isar von München bis zu ihrer Mündung in der Nähe von Niederaltaich. Danach folgen wir der „blauen“ Donau bis Passau. Auf der Tour soll der Genuss von Kultur und Natur im Vordergrund stehen. Da das Streckenprofil weitestgehend flach ist, lassen sich die Etappen leicht bewältigen. Weitere Details siehe Rubrik „Mehrtagestouren“. Anmeldung bei Peter Dreisow unter Tel.: 08145/6884 oder e-Mail: holzmail@web.de bis zum 17. September.	Sa 1. Okt. bis Mo 3. Okt.
Tour 121 78 km → Stufe 3 Bernd	Rund ums Dachauer Moos Das Dachauer Moos erstreckte sich vor der Trockenlegung von Alling bis Freising. Zuerst durchfahren wir einen Teil des heute noch bestehenden Moores. Nach der Einkehr führt uns die Tour ein Stück entlang der sogenannten „Ludwig-Thoma-Bahn“ auf der Strecke Markt Indersdorf - Erdweg. Von dort geht's zurück nach Olching und damit ist das Dachauer Moos umrundet.	Mo 3. Okt. 9.30 Uhr Olching-S
Tour 122 80 km → Stufe 3 Sigi	Rund um die Jachenau Mit dem Zug kommen wir nach Klais und radeln dann über Vorderriß zum Sylvensteinspeicher und über Fleck nach Jachenau, am Walchensee entlang nach Einsiedl und über Wallgau und Barmsee zum Bahnhof in Klais.	Sa 8. Okt. 7.45 Uhr FFB-S
Tour 123 30 km → Stufe 2 Arnold oder Gerd	Irgendwohin Wir radeln vom ADFC-Infoladen aus IRGENDWOHIN. Irgendwohin kann überall innerhalb des Landkreises FFB und seiner Nachbarkreise sein, sofern Hin- und Rückweg nicht weiter als ca. 30 km sind. Diese Tour richtet sich an alle, die keine Konditionsbomben und Dauersattelquäler sind und trotzdem noch ein bisschen in netter Begleitung radeln möchten. Jeder kann Routenvorschläge machen und diese Tour anschließend auch führen. Nach der Rückkehr zum ADFC-Infoladen können wir in einer der vielen Tankstellen unseren Energiehaushalt aufbessern.	Sa 8. Okt. 14.00 Uhr ADFC- Infoladen in FFB

Tour 124 75(35) km → Stufe 2 Hans-Günter	München im Herbst Auf unserer Fahrt durch den Forstenrieder Park und entlang der Isar bis zum Englischen Garten genießen wir die herbstliche Natur. Zurück geht es auf ruhigen Straßen und Wegen durch den Olympiapark und vorbei an den Schlössern Nymphenburg und Blutenburg. Wer nicht mehr radeln mag, kann auch per S-Bahn zurückfahren. Rückkehr gegen 18.00 Uhr.	So 9. Okt. 9.50 Uhr Germering-S
Tour 125 65 km → Stufe 2 Sigi	Ostnaturtour Mit der S4 kommen wir nach Grafring und radeln dann vorbei an Schloss Falkenberg zum Bartewirt an der Kreuzstraße. Nach der Einkehr radeln wir über Aying und Steinsee zur S4 in Zorneding.	Sa 15. Okt. 9.00 Uhr FFB-S
Tour 126 ca. 50 km → Stufe M Frank	Eichenau – Amperschlucht – Schlossberg – Burg FFB Von Eichenau über Parsberg (Germering), Steinberg (Gilching), Talhof und Etterschlag nach Grafrath. Durch die Amperschlucht, über den Schlossberg an der Amper entlang (Eisvögel) nach Schöngeising zum Gut Zellhof. Über Gelbenholzen und die Emmeringer Leite nach Eichenau zurück. Die Tour enthält einige Wurzelpassagen, Steigungen und Abfahrten lediglich max. 50 Hm, jedoch von z. T. 20% bis zu 30%. Insgesamt ca. 400 Hm.	Sa 15. Okt. 14.00 Uhr Eichenau-S (Südseite)
Tour 127 60-80 km → Stufe R Arnold	Einladung zum "Flotten Samstag" Diese Tour richtet sich an alle Rennradler, die am Samstag nachmittag noch schnell einige Trainingskilometer in netter Gesellschaft fahren möchten. Wir werden zwischen 60 und 80 km ohne größere Pausen fahren bei einem Schnitt von ca. 25 -27 km/h. Die Rückkehr ist gegen 18 Uhr geplant.	Sa 15. Okt. 14.00 Uhr Buchenau-S
Tour 128 62 km → Stufe 3 Adi	M & M (Mering & Maria Kappel) Durchs Ostermoos und Rote Moos gelangen wir auf Waldwegen und Nebenstraßen über Mering an den Lech zur Staufstufe 23. Von dort geht es den Radweg "Romantische Straße" flussaufwärts nach Prittriching, dann zur Wallfahrtskirche "Maria Kappel". Vor Hörbach radeln wir durch den Sperberwald und genießen anschließend Kaffee und Kuchen.	So 16. Okt. 10.15 Uhr Mammendorf-S
Tour 129 80 km → Stufe 3 Sigi	Herbstseenrunde Vorbei am Olchinger See, Waldschwaigsee und Karlsfelder See kommen wir zur Ruderregatta bevor wir in der Marienmühle einkehren werden. Zurück kommen wir über Dachau, Bergkirchen und Maisach.	Sa 22. Okt. 9.00 Uhr ADFC- Infoladen in FFB
Tour 130 30 km → Stufe 2 Arnold oder Gerd	Irgendwohin Wir radeln vom ADFC-Infoladen aus IRGENDWOHIN. Irgendwohin kann überall innerhalb des Landkreises FFB und seiner Nachbarkreise sein, sofern Hin- und Rückweg nicht weiter als ca. 30 km sind. Diese Tour richtet sich an alle, die keine Konditionsbomben und Dauersattelquäler sind und trotzdem noch ein bisschen in netter Begleitung radeln möchten. Jeder kann Routenvorschläge machen und diese Tour anschließend auch führen. Nach der Rückkehr zum ADFC-Infoladen können wir in einer der vielen Tankstellen unseren Energiehaushalt aufbessern.	Sa 22. Okt. 14.00 Uhr ADFC- Infoladen in FFB

Tour 131 60 km Stufe 2 Sigi	Saisonabschlussrunde Über Schöngeising und Mauern kommen wir zum Wörthsee den wir umrunden werden bevor es nach Meiling zum Sepplwirt geht. Am Weßlinger See vorbei und über Gilching kommen wir nach Germering bevor es nach Alling zur Tortenfee geht und über Eichenau nach Bruck zurück.	Sa 29. Okt. 10.00 Uhr ADFC- Infoladen in FFB
--------------------------------------	--	--

Unsere TourenleiterInnen:

* Bitte die Mobiltelefonnummern nur während der Tour nutzen (wenn z. B. jemand verloren geht) oder wenn diese im Tourenprogramm ausdrücklich (z. B. zur Anmeldung für eine Tour) genannt werden.

Name	Wohnort	Tel.-privat	Mobil *
Adam Golatofski	Maisach	08141 / 306393	0172 / 8277482*
Adi Stumper	Mammendorf	08145 / 200	
Andreas Hanel	Schondorf	08192 / 8979	01577 / 7739754
Andreas Schnegg	Gröbenzell	08142/ 4180163	
Arnold Schmid	Fürstenfeldbruck	08141 / 18447	
Bernd Burgmeier	Olching	08142 / 40468	0171 / 8370148*
Edi Knödlseider	Puchheim	089 / 8001057	
Frank Weisel	Eichenau	08141 / 537480	0172 / 833 73 42*
Gerd Müller	Schöngeising	08141 / 18804	0172 / 8617618*
Hans-Günter Rehbein	Germering	089 / 8419309	
Harry Dannhauer	Fürstenfeldbruck	08141 / 34118	0171 / 2856238*
Hartwig Hammerschmidt	Germering	089 / 848135	0175 / 1433082*
Katja Golatofski	Maisach	08141 / 306393	
Katrin Lehrack	Germering	089 / 80072762	
Klaus Wolf	Althegnenberg	Bitte Mobil nutzen	0171 / 3829046
Martin Louis	Fürstenfeldbruck	08141 / 44541	0177 / 5345948*
Martin Oetjen	Gröbenzell	08142 / 9984	
Monika Kruse	Germering	089 / 45169671	
Peter Dreisow	Mammendorf	08145 / 6884	0151/26368726*
Peter Wagner	Germering	089 / 842266	
Renate Wach	Olching	08142 / 18376	
Sigi Diebold	München	089 / 3507438	0160 / 91298172*
Willi Jeßberger	München	089 / 8633786	