

Radtouren 2012

März – Oktober



für alle, die gern radeln



im Landkreis Fürstfeldbruck

Liebe Radlerinnen und Radler,

seit 25 Jahren lädt der ADFC im Landkreis Fürstfeldbruck zu Radtouren ein. Bei unseren Touren stehen vor allem der Spaß und die Förderung der Gesundheit im Mittelpunkt. Die ständig steigende Anzahl von Teilnehmern an Touren sowie an Mitgliedern ist ein Zeichen dafür, dass Radfahren nicht nur ein Freizeitspaß am Wochenende und am Rand der dann nicht ganz so befahrenen Autostraßen ist, sondern Radfahren und radfahrerfreundliche Einrichtungen (wie z. B. Abstellanlagen) dafür vielen Menschen ein Anliegen sind.

Unser Tourenprogramm soll dazu beitragen, unter Gleichgesinnten ein paar unbeschwerte Stunden zu verbringen. Sie finden hier ein großes Tourenangebot, von gemütlichen bis hin zu schnellen, anspruchsvollen Touren. Lassen Sie sich von den Tourenbeschreibungen inspirieren und merken Sie sich die Termine schon jetzt in Ihrem Kalender vor.

Wenn Sie der Ansicht sind, dass eine der angebotenen Touren für Sie geeignet ist, so kommen Sie einfach zum Treffpunkt – entweder am Bahnhofsgebäude einer S-Bahnstation (der jeweilige Abfahrtsort ist in der rechten Spalte angegeben) oder vor unserer Geschäftsstelle in Fürstfeldbruck - und genießen Sie es, mit netten Mitfahrern etwas für Ihre Gesundheit und die Umwelt zu tun. Auch Nichtmitglieder sind bei unseren Touren jederzeit herzlich willkommen. Damit jeder seinem Leistungsniveau entsprechend das Richtige für seine Ansprüche findet, ist bei den Touren der jeweilige Schwierigkeitsgrad angegeben. Wer sein Leistungsniveau noch nicht einschätzen kann, dem empfehlen wir, vorher mit dem Tourenleiter Kontakt aufzunehmen, um sich die Besonderheiten der Tour erläutern zu lassen.

Wenn Ihnen unsere Touren gefallen haben, sagen Sie es Ihren Freunden und Bekannten weiter und bringen diese am besten beim nächsten Mal einfach mit. Wenn Sie noch kein ADFC-Mitglied sind, würden wir uns freuen, wenn wir Sie als Mitglied bei uns begrüßen dürften. Mit Ihrer Mitgliedschaft unterstützen Sie nicht nur unser Tourenangebot, sondern auch die gesamte Arbeit des ADFC. Besuchen Sie auch unsere Homepage im Internet unter www.adfc-ffb.de. Hier finden Sie alle Touren und nützliche Hinweise rund ums Fahrrad.

Der Vorstand und das Team der Tourenleiter des ADFC-Kreisverbandes Fürstfeldbruck wünschen Ihnen eine wunderschöne, unfall- und pannenfreie Radlsaison 2012.

Ihr Radtourenreferent

Bernd Burgmeier

Unsere Anschrift / unsere Geschäftsstelle:

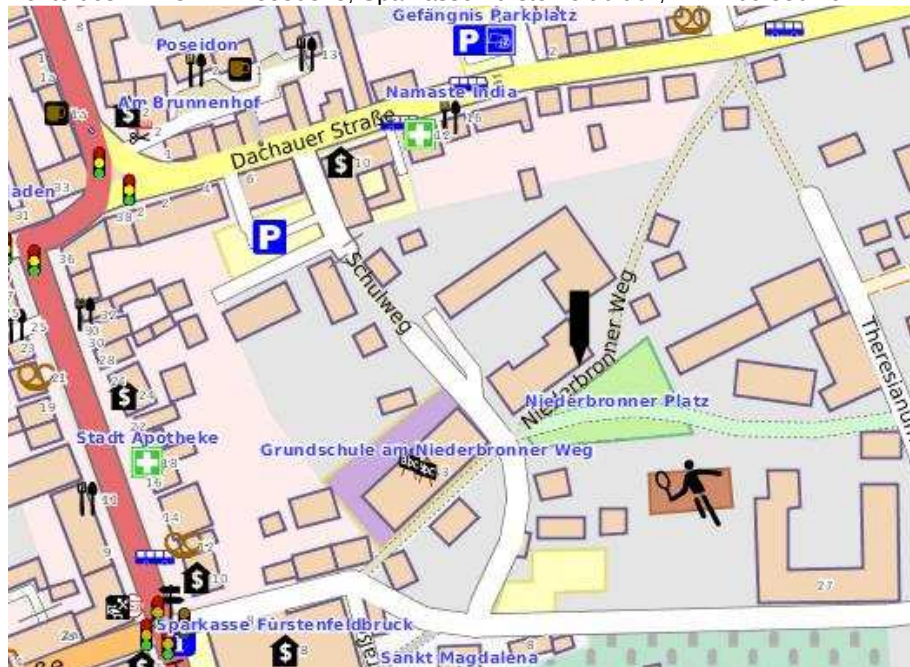
ADFC Kreisverband Fürstenfeldbruck
 Geschäftsstelle
Niederbronnerweg 5 (NEU!!!)
 82256 Fürstenfeldbruck

Tel.: 08141/535418
 E-Mail: Kontakt@adfc-ffb.de
 Internet: www.adfc-ffb.de

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle:

Von März bis Oktober jeden Dienstag von 18.30 Uhr bis 19.30 Uhr.
 Von November bis Februar ist Winterpause und die Geschäftsstelle geschlossen.

Konto des ADFC-FFB: 3589348, Sparkasse Fürstenfeldbruck, BLZ 700 530 70



Vielen Dank an unsere **ADFC-Fördermitglieder:**

In Eichenau:	ebike-hereth , Hauptstraße 41
In Fürstenfeldbruck:	Zweirad Fischbeck , Schöngesinger Straße 76
In Germering:	Fahrradhändler Glogger , Friedenstr. 11, Fahrrad & Sport Kunzfeld , Augsburgstr. 14, Radsport Scholz , Hartstr. 102 und Der Radl-Markt , Untere Bahnhofstr. 53 A
In Gröbenzell:	Fahrradhaus Forner , Tannenleckstr. 1
In Puchheim:	Robbies Radleck , Allinger Straße 1
Den Städten	Germering und Puchheim.
Den Gemeinden	Eichenau und Maisach.

Allgemeine Hinweise

Anmeldung:

Wenn nicht anders angegeben, ist eine Anmeldung nicht erforderlich. Sie kommen einfach zum angegebenen Startort. Wir empfehlen bei allen Touren, für die eine Anmeldung erforderlich ist, den Anmeldeschluss zu beachten. Je früher Sie sich anmelden, desto sicherer ist Ihre Teilnahme an der Tour. Bei den Mehrtagestouren entscheidet die Reihenfolge der Anmeldungen. Bitte denken Sie auch daran, den Unkostenbeitrag für die Mehrtagestouren rechtzeitig auf das in der Tourenbeschreibung angegebene Konto zu überweisen.

Teilnahmegebühren:

	Mitglieder	Nicht - Mitglieder
Tagestouren	2.-	6.-
Andere Touren	1.-	3.-
Mehrtagestouren (Unkostenbeitrag pro Tag)	5.-	12.-

Kinder und Jugendliche bis 16 Jahre nehmen kostenlos - in Begleitung eines erziehungsberechtigten Erwachsenen - teil.

Bei allen Touren sind die jeweiligen Nebenkosten, wie für MVV-Ticket/Gruppenticket, Bahn/Bayern-Ticket, sonstige Beförderungsmittel sowie Übernachtungskosten (bei Mehrtagestouren, z. T. vorab als Kautions) nach Absprache mit dem Tourenleiter gesondert zu entrichten.

Teilnahmebedingungen:

Der ADFC bereitet die Touren nach seiner Erfahrung und mit der erforderlichen Sorgfalt, aber ehrenamtlich vor. Der Verein und seine Tourenleiter haften nur für organisatorische Mängel und fehlerhafte Anweisungen. Die Teilnehmer müssen daher während der Tour in eigener Verantwortung die Straßenverkehrsordnung und sonstige Sicherheitsregeln beachten.

Die Tourenteilnehmer müssen über ein verkehrssicheres Fahrrad verfügen und in der Lage sein, selbstverantwortlich zu handeln. Ansonsten ist ein Ausschluss von der Teilnahme vor oder während der Veranstaltung möglich. Das gleiche gilt, wenn Anweisungen, die der Sicherheit der Teilnehmer oder dem ordnungsgemäßen Ablauf der Tour dienen, nicht befolgt werden. Kinder und Jugendliche unter 16 Jahren müssen in der Regel von einem erziehungsberechtigten Erwachsenen, dem auch die Aufsichtspflicht obliegt, begleitet werden.

Ein kleiner Touren-Knigge

Fahren Sie defensiv, gefährden Sie weder sich noch andere. Das Tempo während der Tour bestimmen unsere TourenleiterInnen. Überholen Sie diese bitte nicht, ahmen Sie dies auch nicht nach, wenn andere es tun. Fahren Sie nicht hinter dem Schlussmann. Ausnahmen von dieser Regel gibt es auf Anweisung von unseren TourenleiterInnen nur bei Steigungen.

Wer die Tour verlässt, meldet sich bitte bei unseren TourenleiterInnen ab.

Wir radeln als Gruppe, nicht als Einzelwettkämpfer. Kompetenz zeigt sich nicht in Geschwindigkeit, sondern in sozialem Verhalten. Unsere Touren soll allen Teilnehmern Spaß machen.

Durchführungsbedingungen:

Bei Regen, Kälte, außergewöhnlichen Straßenverhältnissen (z.B. Glatteis, Hochwasser usw.) oder sehr geringen Teilnehmerzahlen ist der Tourenleiter berechtigt, eine Tour abzusagen. Bitte rufen Sie im Zweifel vor der Tour bei dem/der namentlich genannten Tourenleiter/in an.

Verkehrssicherheit:

Die Tourenteilnehmer müssen über ein verkehrssicheres Fahrrad (gemäß StVZO-Straßenverkehrszulassungsordnung) verfügen. Dies ist Grundvoraussetzung für eine Teilnahme an den Touren. Sind diese nicht erfüllt, kann der Teilnehmer von der Tour ausgeschlossen werden. Ein Teilnehmer ist daher für den verkehrstechnisch ordnungsgemäßen Zustand seines Fahrrades selbst verantwortlich; eine Pflicht der Tourenleiter, dies nachzuprüfen, besteht nicht. Ein Ausschluss von der Teilnahme vor oder während der Veranstaltung ist auch möglich, wenn Anweisungen, die der Sicherheit der Teilnehmer oder dem ordnungsgemäßen Ablauf der Tour dienen, nicht befolgt werden.

Zu Ihrer eigenen Sicherheit empfehlen wir Ihnen, einen Fahrradhelm zu tragen; dieser ist aber nicht Pflicht.

Tourenleiter:

Alle Touren werden von erfahrenen Tourenleitern begleitet. Sie führen ein Verbandspäckchen und für kleine Pannen Werkzeug mit, jedoch kein Ersatzteillager.

Ihre Ausrüstung für unterwegs:

Um für die Tour gut gerüstet zu sein, sollten folgende Dinge im Gepäck nicht fehlen:

- **Werkzeug und Flickzeug sowie Ersatzschlauch**
- **Regenkleidung**
- **Proviand und Getränke**

Vorteilhaft ist auch, eine (Rad-)Karte des Tourengebiets mitzuführen.

Schwierigkeitsgrad der Touren

Anforderungen:

Die Touren sind für all diejenigen gedacht, die gerne Rad fahren und dabei Natur, Kultur und Gastronomie erleben und genießen möchten. Niemand ist aber verpflichtet, an der Einkehr teilzunehmen. Ist eine Tour ohne Einkehr, mit Brotzeit zur Mitnahme geplant, so ist dies gesondert vermerkt. Wir fahren nach Möglichkeit auf Fahrradwegen, auf verkehrsarmen Nebenstrecken, teils auf Feld- oder Waldwegen. Steigungen im Alpenvorland sind durchaus alltäglich und nicht immer geeignet für ein Dreigangrad. Ausrüstung und Kondition sollten der Tour angemessen sein. Prinzipiell

gilt unser Motto für "leichte" Touren (Schwierigkeitsgrad 1 + 2): „Wer am langsamsten fährt, bestimmt das Tempo“. Bei den mittleren und anspruchsvolleren Touren müssen die Tourenleiter oft auf eine gewisse Mindestgeschwindigkeit achten, um z.B. den Zug für die Rückfahrt zu erreichen oder um das gemeinsam gesetzte Zeitlimit nicht zu weit zu überschreiten.

Für Pausen wird aber immer genug Zeit eingeplant.

Im Interesse aller Mitfahrer bitten wir Sie, Ihre Leistungsfähigkeit realistisch einzuschätzen, denn „Rad fahren soll Spaß machen“.

Klassifizierung

Die Schwierigkeitsangaben bei jeder Tour ermöglichen eine Kurzeinschätzung der Anforderung, sind aber nicht bindend. Der Schwierigkeitsgrad der Touren ergibt sich aus der Länge und der Streckenbeschreibung.

Unsere Touren haben wir mit Schwierigkeitsgraden auf einer Skala **1 - 5**,

M = Mountainbiketour, **R** = Rennradtour versehen, die wie folgt einzuordnen sind:

- 1** sehr leichte Tour, auch für Kinder geeignet (Durchschnittsgeschwindigkeit ca. 10-12 km/h, keine Steigungen, Gesamtlänge der Tour ca. 20-30 km, maximal 2,5 Std. im Sattel).
 - 2** leichte Tour, auch für größere Kinder geeignet (Durchschnittsgeschwindigkeit ca. 13-15 km/h, wenig Steigungen, Gesamtlänge der Tour ca. 25-40 km, max. 3,5 Std. im Sattel).
 - 3** nicht ganz so leichte Tour mit wenigen anstrengenden Passagen, nicht für Kinder geeignet, ein wenig Übung erforderlich (Durchschnittsgeschwindigkeit ca. 16-18 km/h, ein paar Steigungen, Gesamtlänge der Tour ca. 45-80 km, max. 5 Std. im Sattel).
 - 4** schwierigere Tour für bereits geübte Tourenfahrer. Hier wird bereits mit etwas erhöhtem Tempo gefahren (Durchschnittsgeschwindigkeit ca. 19-22 km/h, mehrere Steigungen, ca. 85-125 km, max. 6,5 Std. im Sattel).
 - 5** schwere Tour mit knackigen Anstiegen, höherem Tempo und vielen km (Durchschnittsgeschwindigkeit mehr als 20 km/h, viele, anstrengende Steigungen, meist mehr als 100 km, mehr als 7 Std. im Sattel).
- M** Mountainbiketour: Hier wird vorwiegend auf unbefestigten Wegen, teilweise auf Trails, mit möglichst wenig Schiebebepassagen gefahren. Der Schwierigkeitsgrad ist hinsichtlich der Fahrtechnik moderat. Auf allen M-Touren besteht Helmpflicht sowie Handschuhe und Brille sind obligatorisch.
- R** Rennradtour. Hier wird nur auf rennradtauglichen Straßen sowie bergauf - bergab schnell und weit gefahren. Die Durchschnittsgeschwindigkeit beträgt ca. 25-28 km/h. Auf allen R-Touren besteht dringende Helmempfehlung.

Bitte lesen Sie zusätzlich den Tourentext aufmerksam durch und entscheiden Sie dann selbst, ob eine Tour für Sie geeignet ist. Dies ist besonders dann wichtig, wenn Sie mit Kindern teilnehmen wollen. Die Kilometerangaben gelten jeweils für die Gesamtfahrtstrecke (hin- und zurück). Bei einigen Touren sind auch die zu bewältigenden Höhenmeter (z.B. 600 hm) angegeben.

Wer wir sind, was wir wollen

...wir sind eine Verbraucherschutzorganisation

Wir haben ein waches Auge auf alles, was die Fahrradindustrie herstellt. Wir mischen uns ein, wenn es darum geht, die Qualität der Produkte zu verbessern: Immer im Interesse der Verbraucherinnen und Verbraucher.

...wir sind ein verkehrspolitischer Verein

Wir setzen uns für die konsequente Förderung des Fahrradverkehrs ein. Dabei arbeiten wir mit allen Vereinen, Organisationen und Institutionen zusammen, die sich für mehr Sicherheit und Umweltschutz im Verkehr einsetzen. Der ADFC ist parteipolitisch neutral, aber parteilich, wenn es um die Interessen radfahrender Menschen geht.

...wir sind Umweltfreunde

Wir setzen uns für eine ökologisch vernünftige Verkehrsmittelwahl ein. Immer wenn es Alternativen gibt, sollte das Auto stehen bleiben.

Der ADFC bundesweit (www.adfc.de)

Der ADFC ist ein bundesweiter, gemeinnütziger Verein mit über **130.000** Mitgliedern. Er wurde 1979 in Bremen gegründet.

Der ADFC in Bayern (www.adfc-bayern.de)

Der ADFC Landesverband Bayern ist eine Gliederung des Bundesverbandes und hat über 21.000 Mitglieder, welche in 41 Kreisverbänden organisiert sind.

Der ADFC im Landkreis Fürstfeldbruck (www.adfc-ffb.de)

Der ADFC Kreisverband Fürstfeldbruck ist eine Gliederung des ADFC Landesverbandes Bayern und wurde 1985 gegründet. Er hat derzeit ca. 1.000 Mitglieder.

Unsere Aktivitäten im Landkreis sind:

Geschäftsstelle

In unserer Geschäftsstelle erhalten Sie kompetente Beratung rund ums Fahrrad. Ferner finden Sie umfangreiches Informationsmaterial und Ansichtsexemplare von Radkarten und Radführern.

Sommer-Radtourenprogramm / Winter-Veranstaltungsprogramm

Die Programme werden jährlich neu aufgelegt und im gesamten Landkreis in einer Auflage von 8.000 (Sommer) / 2.000 (Winter) Stück verteilt. Im Sommerprogramm werden sowohl eintägige als auch mehrtägige Radtouren angeboten. Im Sommerprogramm sind dies ca. 120-140 Tagestouren und einige Mehrtagestouren. Im Winterprogramm werden ca. 25-30 Veranstaltungen angeboten. Mitglieder erhalten bei den Touren eine Ermäßigung.

Fahrtrainings / Diavorträge / Radlerstammtische

Wir bieten Ihnen interessante Fahrtrainings und Diavorträge an. Termine sind in diesem Programm enthalten oder werden rechtzeitig in der Tagespresse bekannt gegeben. In den Sommermonaten findet ein regelmäßiger Radlertreff statt. In den Wintermonaten dagegen werden in wechselnden Gemeinden Stammtische abgehalten.

Technikkurse

Wir möchten, dass Sie sicher radeln und Spaß am Radfahren haben. Deshalb bieten wir Technikkurse z.B. zu folgenden Themen an:

- Fahrradpflege
- Selbsthilfe bei Fahrradpannen
- Nutzung des GPS

Mitglieder können die Kurse zu einem reduzierten Preis besuchen.

Beratung der Kommunen / des Landkreises

Wir stehen in engem Kontakt mit den Verantwortlichen in den Kommunen und im Landkreis, wenn es um Themen des Radverkehrs geht. Um diese Belange kümmern sich die "Arbeitsgruppe Verkehr" im Kreisverband und die Ortssprecher in den jeweiligen Gemeinden (siehe unten).

Projekte

Projekte werden von uns konzipiert, geplant und durchgeführt. Dabei werden wir von unseren Aktiven und Partnern in den Gemeinden/im Landkreis unterstützt. Beispiele:

- Ammer-Amper-Radweg
- Rad- und Freizeitkarte des Landkreises Fürstfeldbruck
- Radverkehrskonzepte für den Landkreis und die Gemeinden
- Radroutennetz des Landkreises

Sie können den ADFC durch Anregungen oder durch Ihre Mitgliedschaft unterstützen. Noch besser wäre es, wenn Sie aktiv bei uns mitmachen. Egal, ob Ihr Interesse im Bereich Verkehrsplanung / Verkehrspolitik, in der Betreuung von Schülern bzw. Jugendlichen, auf dem Gebiet Fahrradtechnik oder beim Thema Radreisen / Radtouren liegt. Wenn Sie mehr darüber erfahren möchten oder bei speziellen Fragen und Anregungen können Sie sich stets an Ihren örtlichen ADFC-Vertreter wenden:

für Eichenau:	Dieter Gugel	08141 / 72307
für Fürstfeldbruck / Emmering:	Peter Dreisow	08145 / 6884
für Germering:	Hartwig Hammerschmidt	089 / 848135
für VG Grafrath:	Gerd Müller	08141 / 18804
für Gröbenzell:	Andreas Schnegg	08142/ 4180163
für VG Mammendorf:	Adi Stumper	08145 / 200
für Olching:	Bernd Burgmeier	08142 / 40468
für Puchheim:	Edi Knödseder	089 / 8001057
für den restlichen Landkreis	Peter Dreisow	08145 / 6884

Service

Fahrradkauf / Das richtige Fahrrad

Sie möchten sich ein neues Fahrrad kaufen und wissen nicht, worauf man achten soll. Genau hierzu haben wir die Broschüre „Fahrradkauf“ erstellt. Die Broschüre erhalten Sie in unserer Geschäftsstelle oder Sie besuchen unsere Homepage www.adfc-ffb.de. Dort können Sie unter der Rubrik „Service“ -> „Fahrradkauf“ die Broschüre ansehen und herunterladen. Der Weg zum geglückten Fahrradkauf beginnt beim Fachhändler – denn hier ist, anders als bei vielen Billiganbietern, kompetente Beratung zu erwarten, und die Räder werden individuell montiert oder eingestellt. Ein guter Händler nimmt sich ausreichend Zeit für die Beratung und wickelt das Gespräch nicht zwischen Tür und Angel ab. Er zeigt Ihnen auch kein Rad, bevor er nicht Ihre konkreten Bedürfnisse, Vorlieben und den Anwendungszweck abgefragt hat. Fragen Sie auch nach der Gewährleistung oder Garantie. Wichtig ist zuerst, dass Ihr Fahrrad zu Ihren Körpermaßen passt. Vor allem die Rahmenhöhe muss stimmen, die wiederum von Ihrer Beinlänge abhängt. Lassen Sie sich im Fachgeschäft - hier empfehlen wir unsere Fördermitglieder - beraten und verzichten Sie keinesfalls auf eine Probefahrt. Sie müssen selbst spüren, ob Sie sich auf dem Rad wohl fühlen.

Entspannt im Sattel

Ein gut eingestelltes Fahrrad muss passen wie ein guter Schuh. Ist es zu groß, hat man nicht viel Spaß, ist es zu klein, macht man sich das "Fahrradleben" unnötig schwer. Deshalb sollten

Sie oder Ihr Fachhändler die Feineinstellung vornehmen. Wenn Sie es selbst machen wollen, gibt Ihnen unsere Broschüre "Haltung auf dem Fahrrad" Tipps, wie Sie Ihr Fahrrad an Ihre Körperbedingungen anpassen können. Diese Broschüre erhalten Sie in unserer Geschäftsstelle oder Sie besuchen unsere Homepage www.adfc-ffb.de. Dort können Sie unter der Rubrik „Service -> Radgeber -> Die richtige Ergonomie auf dem Rad“ das Faltblatt ansehen und herunterladen.

Die richtige Kleidung

Ihre Bekleidung sollte locker und bequem sein. Fahren Sie möglichst mit entsprechender Radbekleidung und Funktionsunterwäsche. Auch das Schuhwerk sollte für das Radfahren geeignet sein – einfache Sandalen sind es bestimmt nicht. Schützen Sie sich vor Unterkühlung, Nässe und zu starker Sonnenstrahlung. Besonders bewährt hat sich das „Zwiebelschalenprinzip“: mit mehreren dünnen Bekleidungsschichten wärmen Sie sich wirkungsvoller als mit einer dicken Schicht. Wenn es im Verlauf der Tour dann zu warm wird, kann man sich Schicht für Schicht „entblättern“. Je nach Jahreszeit empfehlen wir:

- Windjacke, Kurzarmtrikot, Langarmtrikot
- Regenbekleidung, Handschuhe
- Radschuhe oder Schuhe mit fester Sohle
- Zur eigenen Sicherheit: Fahrradhelm

Codierung – Individual-Kennzeichnung von Fahrrädern und Wertgegenständen

Die Fahrradcodierung mittels der **Eigentümer-Identifizierungs-Nummer (EIN-Code)** dient dazu, gestohlene Fahrräder zu ihren Eigentümern zurückzuführen und potentielle Straftäter von einem Fahrraddiebstahl abzuhalten. Der ADFC setzt seit vielen Jahren auf die besonders sichere Codierung durch Eingravieren in den Fahrradrahmen oder durch Aufkleben von Sicherheitsetiketten. Für jeden Eigentümer eines Fahrrades wird bei der Codierung ein individueller Code vergeben. Ausführliche Informationen zur Codierung erhalten Sie in unserer Homepage www.adfc-ffb.de, Rubrik Service -> Fahrradcodierung. Unser Faltblatt „Tipps zum Schutz vor Fahrraddiebstählen“ zeigt, wie Sie Ihr Fahrrad generell gegen Fahrradklau schützen können. Dieses Faltblatt erhalten Sie in unserer Geschäftsstelle oder als Download in unserer Homepage www.adfc-ffb.de, Rubrik Service -> Fahrradcodierung.

Auch im Faltblatt der bayerischen Polizei unter www.polizei.bayern.de/content/5/2/8/6/ihre_werte.pdf gibt es wertvolle Hinweise!

Wir bieten die Codierung sowohl mit Gravur als auch mit Etiketten an.

Kosten für die Gravur-Codierung je Fahrrad: Mitglieder 6,- Euro, Nichtmitglieder 12,- Euro.

Kosten für die Etiketten-Codierung je Fahrrad: Mitglieder 5,- Euro, Nichtmitglieder 8,- Euro. Bei der Etiketten-Codierung werden von uns je Auftrag je 4 Sicherheits-Etiketten gedruckt, von denen 2 am Fahrrad aufgeklebt werden. Die restlichen Etiketten können Sie an Ihren Wertgegenständen anbringen. Weitere Etiketten können zum Einzelpreis von 1,- Euro für Mitglieder, bzw. 1.50 Euro für Nichtmitglieder erworben werden.

Zur Codierung bitte mitbringen: Kaufnachweis des Fahrrades; Personalausweis oder Reisepass des Fahrradeigentümers; ADFC-Mitgliedsausweis, wenn Sie ADFC-Mitglied sind. Statt des Kaufnachweises können Sie bei uns auch eine Eigentümererklärung auf einem Formular abgeben.

Anmeldung zur Codierung unter www.adfc-ffb.de, Rubrik Service -> Fahrradcodierung per Formular oder telefonisch unter 08141/535418 (Anrufbeantworter). Wenn Sie sich für die Etiketten-Codierung entschieden haben, können Sie uns gerne zu den üblichen Öffnungszeiten in unserer Geschäftsstelle besuchen. Dort werden die Codier-Etiketten sofort angefertigt. Wir empfehlen Ihnen, wegen der Etiketten-Codierung auch bei den Fahrradhändlern im Landkreis FFB nachzufragen.

Hinweis: Neumitglieder erhalten einen Gutschein zur kostenlosen Fahrradcodierung!

Arbeitsgruppe Verkehr des ADFC Fürstenfeldbruck

Sie fahren gerne Rad und wünschen sich dafür bessere Wege und sonstige Angebote. Dann sind sie bei uns goldrichtig. Wir tun vieles dafür, dass Ihnen das Radfahren mehr Spaß macht. Wir setzen uns bei Behörden und Politikern für Verbesserungsmaßnahmen und Radverkehrsförderung ein.

Die Arbeitsgruppe Verkehr beschäftigt sich mit folgenden Themen:



Radverkehr:

Sichere Radverkehrsführung;
direkte und schnelle Fahrradverbindungen;
Beanstandung von Mängeln bei
Fahrradwegen

Fahrradrouten:

Planung - Wegweisung - Kontrollen;
Fernradwege wie z.B. Ammer-Amper-
Radweg
Grüne Fahrradrouten nach München.

Fahrradkarten:

Verbesserung und Aktualisierung der
regionalen Rad- und Freizeitkarte des
Landkreises Fürstenfeldbruck;
Mitarbeit für Fahrradführer und -karten bei
verschiedenen Verlagen

Fahrradabstellanlagen:

an Schulen, Geschäften und öffentlichen
Einrichtungen;
Vorgabe von Qualitätsstandards;
ausreichende Anzahl von Stellplätzen,
kommunale Fahrradabstell-Satzungen

Bike & Ride:

Fahrradmitnahme in Bahn und S-Bahn;
Abstellplätze vor Bahnhöfen

Sie können uns Ihre Anliegen per E-Mail zuschicken. Oder noch besser, Sie besuchen uns zu den Treffen unserer Arbeitsgruppe in der ADFC-Geschäftsstelle, die Termine dazu können Sie telefonisch erfragen oder auf unserer Homepage einsehen. Gerne können Sie uns auch mit Ihren Anregungen und Ideen unterstützen. Wir freuen uns über jedes weitere aktive Mitglied in unserer Arbeitsgruppe.

Kontakt: Peter Dreisow, 08145 / 6884

E-Mail: kontakt@adfc-ffb.de

Radrouten im Landkreis

Grüne Routen nach München

Mit den „Grünen Routen“ haben wir Fahrradrouten ausgearbeitet, auf denen Sie verkehrssarm und zügig von verschiedenen Orten im Landkreis Fürstenfeldbruck in die Landeshauptstadt München radeln können. Insgesamt stehen bis jetzt sechs Routen zur Verfügung

Grüne Route 1 (39 km): von **Mammendorf-S** bis nach **München/Hbf.**

Grüne Route 2 (29 km): von **Fürstenfeldbruck-S** bis nach **München/Westpark**

Grüne Route 3 (22 km): von **Fürstenfeldbruck** bis nach **München/Sendling**

Grüne Route 4 (16 km): von **Germering-S** bis nach **München/Moosach-S/U**

Grüne Route 5 (28 km): von **Fürstenfeldbruck-** bis nach **München/Olympia-Einkaufszentrum-U** -> mit Ergänzungsvariante zum Petuelpark und Hirschau

Grüne Route 6 (17 km): von **Germering-S** bis nach **München/Theresienhöhe**

Für jede einzelne Route haben wir einen Flyer mit entsprechender Kartografierung erstellt. Diese Flyer erhalten Sie zu den üblichen Öffnungszeiten in unserer Geschäftsstelle. Sie finden diese aber auch auf unserer Internetseite unter www.adfc-ffb.de/Radtouren/Grüne Routen. Dort können Sie diese Flyer auch mit GPS-Tracks herunterladen. Über Verbesserungsvorschläge zu den Routen würden wir uns sehr freuen. Denn nichts ist so gut, dass es nicht noch verbessert werden könnte. Am besten melden Sie uns Ihre Wünsche per E-Mail an kontakt@adfc-ffb.de.

Besuchen Sie außerdem im Internet das ADFC-Tourenportal, www.adfc-Tourenportal.de, zum Planen Ihrer Fahrradtouren. In diesem Portal können Sie die Grüne Route unter „Tourenvorschläge“ auswählen und mit Ihrem persönlichen Abfahrtsort und Zielpunkt unter „Routen nach Wunsch“ kombinieren. Wir wünschen viel Spaß beim Radeln auf den Grünen Routen.

Landkreisradrouten

In Zusammenarbeit mit dem Landratsamt und dem Erholungsflächenverein wurden sechs Landkreisradrouten konzipiert und mit einer einheitlichen Radwegweisung beschildert. Hierbei handelt es sich um folgende Routen:

Amper-Lech-Radweg (AL)

Der AL beginnt in Fürstenfeldbruck und endet in Landsberg am Lech (Marktplatz). Hier haben Sie die Möglichkeit, entweder auf der „Romantischen Straße“ oder „dem „Ammersee-Radweg“ weiter zu radeln.

Amper-Paar-Radweg (AP)

Der AP beginnt ebenfalls in Fürstenfeldbruck und führt bis jetzt an die Landkreisgrenze bei der Furthmühle in Egenhofen. Sobald das Radroutennetz des Landkreises Dachau fertiggestellt ist, wird diese Route ins Wittelsbacher Land bis nach Aichach führen.

Amper-Glonn-Radweg (AG)

Auch diese Radroute hat ihren Ausgangspunkt in Fürstenfeldbruck und soll im Endausbau bis nach Markt-Indersdorf führen. Die Realisierung liegt in der Zuständigkeit des Landkreises Dachau.

Amper-Würm-Radweg (AW)

Wie schon bei den anderen Radrouten beginnt diese Route in Fürstenfeldbruck und soll an der Würm im Landkreis Starnberg enden. Von dort hat man die Möglichkeit auf dem Würmtalradweg nach München oder Dachau sowie zum Starnberger See zu radeln. Der Landkreis Starnberg hat sein Radroutennetz inzwischen ebenfalls beschildert. Die erforderlichen Einhängen für den AW müssen noch nachgerüstet werden.

Fünf-Seen-Radweg (FS)

Startpunkt ist ebenfalls Fürstenfeldbruck und knüpft bei Ettersschlag an das Radroutennetz des Landkreises Starnberg oder den „Ammersee-Radweg“ (AM) an. Die erforderlichen Einhängen für den FS müssen in die neue Beschilderung des Landkreises Starnberg noch nachgerüstet werden.

Isar-Lech-Radweg (IL)

Der IL beginnt an der Lechstaustufe 23 und endet an der Isar in München. Diese Route ist von der Lechstaustufe bis zur Landkreisgrenze Fürstenfeldbruck komplett beschildert. Ab dort benutzen Sie das ebenfalls beschilderte Radroutennetz der Stadt München, z.B. unter Zuhilfenahme des „Münchner Radstadtplans“.

An der Lechstaustufe können Sie entweder auf der „Romantischen Straße“ nach Landsberg, oder über das Augsburger Radroutennetz in die Stadtmitte von Augsburg radeln.

Ammer-Amper-Radweg (AAR)

Der AAR führt von Moosburg an der Isar auf einer Länge von ca. 210 km bis nach Oberammergau. Viele schöne Orte und Sehenswürdigkeiten liegen an der Strecke. Die Route zeichnet sich besonders durch ihren naturnahen Verlauf aus. Der AAR ist auch in das „Bayernnetz für Radler“, erkennbar am Zeichen „Y“, aufgenommen. Weitere Infos erhalten Sie im Internet unter www.bayerninfo.de.

Für den AAR wurde vom Galli-Verlag (www.galli-verlag.de) ein Radtourenführer aufgelegt, den Sie zu einem Preis von 7,90 Euro in jeder Buchhandlung oder in unserer Geschäftsstelle erhalten.

nahTourBand (nTB) der Bürgerstiftung Fürstenfeldbruck

In Zusammenarbeit des ADFC Fürstenfeldbruck mit der Bürgerstiftung wurden bis jetzt drei nTB-Routen konzipiert und ausgeschildert. Dies sind im Folgenden:

- nTB-Route vom Kloster Fürstenfeld nach Germering
- nTB-Route vom Kloster Fürstenfeld nach Türkenfeld
- nTB-Route vom Kloster Fürstenfeld nach Althegnenberg

An interessanten Stellen entlang der Routen wurden Infotafeln aufgestellt, die Auskunft über Sehenswürdigkeiten, Geschichte und Natur im nahen Umkreis geben. Derzeit wird an einer Radroute vom Kloster Fürstenfeld zur Furthmühle in Egenhofen gearbeitet. Wenn alles gut geht, kann die Route im Jahr 2012 freigegeben werden.

Karte Freizeit & Fahrrad im Landkreis Fürstenfeldbruck

Alle vorgenannten Radrouten und noch mehr finden Sie in der oben genannten Karte. An der Aktualisierung dieser Karte arbeitet der ADFC Fürstenfeldbruck intensiv mit dem Landratsamt zusammen.

Alle vorgenannten Routen sind in der Karte durch das jeweilige Logo besonders gekennzeichnet. Darüber hinaus sind weitere radfahrtaugliche Verbindungen eingetragen. Somit können Sie problemlos Ihre nahe und ferne Umgebung per Fahrrad entdecken.

Über Verbesserungsvorschläge zu der Karte würden wir uns sehr freuen. Am besten melden Sie uns Ihre Wünsche/Anregungen per E-Mail an kontakt@adfc-ffb.de.

Mountain-Bike-Touren des ADFC

Für schöne Mountain Bike Touren ist es nicht notwendig, Zeit mit langen Anreisewegen in die Berge zu vergeuden. Der ADFC bietet im neuen Tourenprogramm viele herrliche MTB-Touren direkt vor unserer Haustür durch schöne Natur an. Die Streckenlängen dieser Touren betragen zwischen 30 bis 100 km bei Höhenmeterunterschieden von 200 bis 1000 hm. Die Touren verlaufen auf Forstwegen und Trails, oft in Gelände mit Steigungen und sind von den technischen Anforderungen moderat und somit für Mountain Bike Anfänger geeignet. Es besteht auf allen Touren Helmpflicht. In unserem Radtourenprogramm sind alle MTB-Touren mit der Kategorie **M** gekennzeichnet. Bitte haben Sie Verständnis, dass bei diesen Touren nur Mountain Bike Fahrräder mit entsprechend profilierten Reifen zugelassen sind.

Termine

Wöchentlicher Radlertreff

April bis Oktober jeden Dienstag

April bis Oktober findet im Anschluss an die Öffnung unserer Geschäftsstelle jeden Dienstag ab 19.30 Uhr in **Fürstenfeldbruck** im Wiener Hendlhaus, Hauptstraße 11 - bei schönem Wetter im Biergarten - ein Radlertreff statt. Auch Nichtmitglieder sind herzlich willkommen.

Radlertreff Germering

19. April, 21. Juni und am 20. September

An diesen drei Terminen findet jeweils donnerstags ab 18 Uhr der Radlertreff der Germeringer statt, und zwar am

- 19.4.
- 21.6.
- 20.9.

Immer in den Suttner Stub'n über dem Freibad Germering, Berta-von-Suttner-Str. 5. Bei schönem Wetter kann man hier im Freien sitzen. Es werden Codier-Etiketten gleich zum Mitnehmen angefertigt. Auch Radler aus den Nachbargemeinden und Nichtmitglieder sind herzlich willkommen!

Technikkurs „Radlpanne! Was nun?“

Samstag, 28. April

Das Frühjahr lockt bei hoffentlich schönem Wetter hinaus in die Natur. Dann werden wieder die Fahrräder aus dem Keller geholt und die nahe sowie ferne Umgebung per Pedale erkundet. Wer hatte dabei nicht schon einsam und verlassen, weitab jeglicher Zivilisation, eine Fahrradpanne? Hilfe war meist nicht in Sicht und guter Rat teuer.

Deshalb bietet der ADFC Kreisverband Fürstenfeldbruck einen "Pannenkurs" an, in dem die wichtigsten Handgriffe zur Behebung der häufigsten Probleme erläutert und trainiert werden. Natürlich fehlen auch nützliche Hinweise zur Wartung und Pflege nicht - denn dies ist die beste Pannenvorsorge. Der Kurs findet am **Samstag, den 28. April von 15.00 Uhr bis 18.00 Uhr**, in der Geschäftsstelle des ADFC in Fürstenfeldbruck, Niederbronnerweg 5 statt. Kursleiter ist Helmut Hareiner. Kosten: 15.- Euro für Nichtmitglieder, 10.- Euro für Mitglieder.

Wir bitten bei Anmeldung um die Überweisung der Kursgebühr auf folgendes Konto: Helmut Hareiner, Konto: 1951433, BLZ: 700 530 70, Sparkasse FFB, Zweck: Pannenkurs. Wegen der begrenzten Anzahl von Teilnehmern bitten wir um **Anmeldung bis zum 20. April bei Helmut Hareiner** per E-Mail: helmuthareiner@arcor.de oder Telefon: 08142 / 17445. Bei regem Interesse kann ein zusätzlicher Kurs nach Absprache eingeplant werden.

Erster Ökumenischer Radlergottesdienst

Samstag, 30. Juni

Motorradgottesdienste gibt es schon lange – also warum nicht auch einen Radlergottesdienst? Diese Idee begeisterte die christlichen Kirchen in Fürstenfeldbruck. So wird es am 30. Juni um **15.00 Uhr** im **Kloster Fürstenfeld** den ersten ökumenischen Radlergottesdienst in moderner Form geben. Gestaltet wird der Gottesdienst voraussichtlich von den Dekanen Bauernfeind (kath.), Reimers (ev.) sowie dem Pfarrer Ballon von der Freien Evangelischen Gemeinde FFB.

Bei schönem Wetter findet der Gottesdienst im Klosterhof statt, bei schlechtem in der Kirche. In Zusammenarbeit mit dem ADFC Kreisverband werden Sternfahrten zum Kloster Fürstenfeld organisiert. Treffpunkt ist jeweils der S-Bahnhof.

Folgende S-Bahnhalte werden von den Tourenleitern angefahren:

- **Türkenfeld-S** um 12.30 Uhr -> **Grafrath-S** um 13.15 Uhr -> **Schöngesing-S** um 13.45 Uhr
- **Germering-S** um 13.30 Uhr -> **Puchheim-S** um 14.00 Uhr -> **Eichenau-S** um 14.20 Uhr
- **Mammendorf-S** um 13.15 Uhr -> **Malching-S** (Südseite) um 13.40 Uhr -> **Maisach-S** (Nordseite) um 14.00 Uhr
- **Gröbenzell-S** (Nordseite) um 13.15 Uhr -> **Olching-S** um 13.40 Uhr -> **Esting-S** um 14 Uhr

Im Anschluss an den Gottesdienst kann man sich entweder im Biergarten des Fürstenfelder oder des Klosterstüberls stärken, bevor es dann an die Heimreise geht.

Bisher sind Radler immer nur in kleinen Gruppen aufgetreten. Lasst uns also der Politik und der Kirche zeigen, dass wir im Landkreis FFB viele Radler sind, die in ihren berechtigten Anliegen auch entsprechend unterstützt werden wollen.

ADFC - Sommerfest

Samstag, 21. und Sonntag, 22. Juli

Auch in diesem Jahr feiern wir wieder unser Sommerfest auf dem **Jugendzeltplatz in Mammendorf**. Hier sind wir ungestört und können der guten Laune freien Lauf lassen. Wir werden dort grillen und uns abends nach der Fackelwanderung am Lagerfeuer Geschichten erzählen. Für die Kinder lässt sich das „Organisationsteam“ noch einige Überraschungen einfallen. Jeder sollte sein Grillgut und Geschirr selbst mitbringen. Spenden (Salate, Desserts usw.) für das Buffet sind gerne willkommen. Sollte es das Wetter nicht gut mit uns meinen, können wir uns in den überdachten Pavillon zurückziehen.

Es besteht die Möglichkeit, auf dem Platz zu zelten. Deshalb bringt eure Zelte mit, dann muss man nicht mehr in der Dunkelheit nach Hause fahren. Am Sonntagmorgen, nach dem gemeinsamen Frühstück, lassen wir das Sommerfest ausklingen. Wer übernachtet hat, bekommt am Sonntag noch eine Freikarte für das Mammendorfer Freibad (mit Wasserrutsche).

Beginn: Samstag um **15.00 Uhr**

Ende: Sonntag nach dem Frühstück

Also kommt zahlreich und bringt Eure Freunde/Verwandte mit.

Wer das „Organisationsteam“ unterstützen möchte, melde sich bitte bei Susanne Rapp, susanne.rapp.ahb@t-online.de oder Tel. 08202 / 1067 täglich ab **16.30 Uhr**.

Touren für Neubürger – Teilnahme kostenlos

Der ADFC bietet Touren für Neuzugezogene zum Kennenlernen ihrer neuen Gemeinden an. Neben einer Stadtführung erfahren die Teilnehmer Wichtiges und Interessantes zu dem Leben in der Stadt oder Gemeinde. Außerdem zeigen wir Ihnen hier die Strecken und Schleichwege zum Radfahren abseits der stark befahrenen Straßen.

Samstag, 21. April, Gröbenzell, Startpunkt: Rathaus, 14 Uhr
Neubürgertour durch Gröbenzell, ca. 10 km
Fahrradtour zum Kennenlernen der Gemeinde Gröbenzell für Neubürger und Interessierte in Zusammenarbeit mit der Lokalen Agenda21 und der Gemeinde Gröbenzell. Nach der Begrüßung durch Herrn Bürgermeister Rubenbauer zeigen wir Ihnen Wichtiges und Interessantes im Ort und informieren über das Leben in unserer Gemeinde. Die Tour wird in moderatem Tempo gefahren. Ansprechpartner: Andreas Schnegg 08142 / 4180163 und Martin Oetjen 08142 / 9984

Samstag, 28. April, Puchheim, Startpunkt: S-Bahnhof (Südseite), 14 Uhr
Puchheim entdecken – Radtour für Neu- und Altbürger
Wir genießen eine kleine Stadtführung mit Wissenswertem aus erster Hand. Tour unter Mitwirkung von Bürgermeisterkandidaten.
Unsere Tour lassen wir im Biergarten ausklingen.
Ansprechpartner: Edi Knödlseider 089 / 8001057

Samstag, 19. Mai + 22. September, Fürstenfeldbruck, Startpunkt: ADFC-Geschäftsstelle, Niederbronnerweg 5, 14 Uhr
Neubürger entdecken Fürstenfeldbruck
Zuerst wollen wir vor der Radtour eine kleine Stadtführung genießen. Danach erkunden wir mit den in Fürstenfeldbruck neu hinzugezogenen MitbürgerInnen die nähere Umgebung von Fürstenfeldbruck und zeigen ihnen die Schönheiten und Sehenswürdigkeiten in unserer Kreisstadt und im Umland. Die Tour lassen wir in einem Biergarten ausklingen.
Ansprechpartner: Peter Dreisow 08145 / 6884

Samstag, 7. Juli, Germering, Startpunkt: Germering S-Bahnhof, 14 Uhr
Neubürger-Radtour mit dem Oberbürgermeister
Bei dieser Tour erfahren unsere neuen Mitbürgerinnen und Mitbürger von Oberbürgermeister Andreas Haas (CSU) aus erster Hand Wissenswertes über ihren neuen Wohnort. Die Tour lassen wir in einem Biergarten ausklingen. Bei schlechtem Wetter wird die Tour am Samstag, 14. Juli nachgeholt. Ansprechpartner: Hartwig Hammerschmidt 089 / 848135

Stadtradeln in Germering und 2012 erstmalig in Puchheim

Die Aktion www.stadtradeln.de wird veranstaltet vom sog. Klimabündnis der europäischen Städte mit indigenen Völkern der Regenwälder e.V. mit dem Ziel, die Bürger für die verschiedenen Vorteile des Radfahrens und für das Einsparen von CO₂ zu sensibilisieren. Mitglieder der kommunalen Parlamente (Stadträte) radeln im Team mit Bürgern innerhalb von 21 zusammenhängenden Tagen um die Wette. Dazu werden Teams von Radlbenutzern gebildet, die aber nicht gemeinsam radeln müssen. Die Teilnehmer tragen lediglich ihre im Aktionszeitraum individuell gefahrenen Kilometer selbst in www.stadtradeln.de ein. Der Aktionszeitraum von 21 Tagen ist in Germering vom 1. Juli bis 21. Juli, in Puchheim vom 17. Juni bis 7. Juli. In Germering wird wieder ein Team mit dem Namen "ADFC Germering" antreten, in Puchheim wird ebenfalls ein ADFC-Team („ADFC Puchheim“) an den Start gehen.

Weitere Kommunen im Landkreis laden wir ein, sich auch an der Aktion zu beteiligen. Wir hoffen, dass sich viele Radlerinnen und Radler bei den ADFC- Teams eintragen und viele gefahrene Kilometer melden. Die Teams in den Städten stehen zueinander im Wettbewerb. Im Jahre 2010 hat das Team "ADFC Germering" die meisten Kilometer je Teilnehmer in Germering geschafft. Unsere Kommunen im Landkreis messen sich mit München, Weilheim, Gauting, Gilching, Starnberg, Weßling, Herrsching und vielen anderen Orten in Deutschland. Wer mitradeln möchte, aber die Eintragung im Internet scheut, kann sich an den ADFC wenden, in Germering an Hartwig Hammerschmidt, Tel. 089 / 848135, in Puchheim an Edi Knödlseider, Tel. 089/8001057. Weitere Informationen sind auch der Tagespresse zu entnehmen.

Fahrtrainings:

Fahrtraining mit dem Mountain Bike - Grundkurs

Samstag, 21. April

Bevor die Sommersaison so richtig beginnt, sollte man sich mit seinem Bike vertraut machen. In einem Basic-Kurs möchten wir Ihnen die Grundtechniken des Mountain Bikens vermitteln. Dazu gehören z.B.

- Fahrtechnik
- Kurventechnik
- Bremstechnik
- richtige Position auf dem Bike

Die Theorie wird in der Praxis im Gelände erprobt.

Der Kurs wird in Zusammenarbeit mit dem Fahrradgeschäft „Bike Box“ in Emmering durchgeführt:

Termin: **Samstag, den 21. April** von 15.00 Uhr bis 18.00 Uhr

Treffpunkt: Bike Box, Aumühle 2a in Emmering

Kursleiter: Bernhard Watzke

Kosten: für Nicht-Mitglieder € 15.-, für ADFC-Mitglieder € 10.-

Wir bitten bei Anmeldung um die Überweisung der Kursgebühr.

Wegen der begrenzten Teilnehmerzahl ist eine Anmeldung bei Herbert Bayerl unter Tel. 08141/44148 oder per E-Mail an herbert.bayerl@gmx.net bis zum 16. April erforderlich.

Fahrtraining mit dem Mountain Bike - Aufbaukurs

Sonntag, 22. April

Aufbauend auf dem Grundkurs können Sie die gelernten Fahrtechniken vertiefen und Ihr Bike richtig kennen lernen. Dazu besuchen Sie mit dem Trainer die Brucker BMX-Bahn, wo Sie sich richtig ausüben können. Dieser Kurs eignet sich auch für geübte Mountainbiker, die ihr Können erweitern wollen.

Trainiert wird besonders die

- Fahrtechnik
- Kurventechnik
- Bremstechnik
- richtige Position auf dem Bike

Bei diesem Kurs wird vor allem Wert auf die Praxis gelegt.

Der Kurs wird in Zusammenarbeit mit dem Fahrradgeschäft „Bike Box“ in Emmering durchgeführt:

Termin: **Sonntag, den 22. April** von 10.00 Uhr bis 13.00 Uhr

Treffpunkt: Bike Box, Aumühle 2 in Emmering

Kursleiter: Bernhard Watzke

Kosten: für Nicht-Mitglieder 15.- Euro, für ADFC-Mitglieder 10.- Euro

Wir bitten bei Anmeldung um die Überweisung der Kursgebühr.

Wegen der begrenzten Teilnehmerzahl ist eine Anmeldung bei Herbert Bayerl unter Tel. 08141/44148 oder per E-Mail an herbert.bayerl@gmx.net bis zum 16. April erforderlich.

Unsere Mehrtages-Touren:

„ins Ruhrgebiet“

Samstag 26. Mai bis Samstag 2. Juni

Schwierigkeitsstufe 4

Startort ist Althegnenberg. Über die romantische Straße, Taubertal, Main, Sinnthal geht es ins Hessische. Über Fulda, Frankenberg/Eder gelangen wir ins Sauerland, und ab Winterberg radeln wir entlang der Ruhr bis Dortmund, und genauer gesagt nach Haltern am See. Diese Tour ist zum größten Teil bereits abgeradelt und es werden auch die Übernachtungen vorgeplant sein.

Nach einem Tag Pause kann man sich der Folgetour nach Amsterdam anschließen.

Weitere Details und sonstige Fragen werden geklärt nach der

Anmeldung bis 31. März bei Klaus Wolf: klauswolfradl@aol.com oder 0171 / 3829046

Wir bitten bei Anmeldung um die Überweisung der Kursgebühr.

„ins gelobte Radlerland Holland“

Samstag 2. Juni bis Samstag 9. Juni

Schwierigkeitsstufe 4

Start im Ruhrgebiet: Über das Münsterland geht es in das flache Holland über das IJsselmeer in die Hauptstadt Amsterdam. Dort bleiben wir ein paar Tage und drehen weitere Radtrunden. Die Heimreise erfolgt mit dem Nachtzug, Achtung rechtzeitig reservieren und Karten besorgen!

Unsere Übernachtungen werden nur teilweise vorgeplant sein, und die Tour ist nur nach Radkarten ermittelt.

Da es keine Steigungen gibt kann uns nur der Gegenwind als Trainingspartner begleiten.

Weitere Details wie genauer Startort und Zeit und sonstige Fragen werden geklärt nach der

Anmeldung bis 31. März bei Klaus Wolf: klauswolfradl@aol.com oder 0171 / 3829046

Wir bitten bei Anmeldung um die Überweisung der Kursgebühr.

„RTF in Wangen im Allgäu“

Freitag 31. bis Sonntag 2. September

Schwierigkeitsstufe 3-5 – Gesamtlänge nach Wahl der RTF-Strecke

Wir fahren mit dem Rad und Zug nach Wangen im Allgäu, beziehen Quartier, radeln dort noch eine Runde und werden dann noch einen schönen Abend erleben.

Am Samstag drehen wir eine eigene Radl-Runde voraussichtlich mit einer Brauereiführung.

Am Sonntag begeben wir uns dann zur offiziellen RTF-Veranstaltung der Radunion Wangen.

Man kann alle möglichen Strecken 70,115 oder 160 km wählen. Die Strecke ist optimal

ausgeschildert und führt auf geteerten Nebenstrecken durchs hügelige Allgäu!! Und es gibt

wie bei einem Volkswandertag, einzelne Stempelstellen mit Verpflegung und Getränken.

Nach dem Ausklingenlassen fahren wir wieder mit dem Zug nach Hause.

Anmeldung bis 18. Aug. bei Klaus Wolf: klauswolfradl@aol.com oder 0171 / 3829046

Wir bitten bei Anmeldung um die Überweisung der Kursgebühr.

Unsere Tagestouren:

Tour 1 25/20 km → Stufe 2 Hans-Günter	Sternfahrt zur Saison-Eröffnungstour nach FFB Saisoneneröffnung! Von Germering starten wir über Puchheim und Eichenau nach FFB zur ADFC-Geschäftsstelle zur Saison-Eröffnungstour. Diese Tour ist kostenlos. Saison-Eröffnungstour siehe Tour 4.	Sa 24. März 8.40 Uhr Germering-S 9.10 Uhr Puchheim-S 9.30 Uhr Eichenau
Tour 2 20 km → Stufe 2 Adi	Sternfahrt zur Saison-Eröffnungstour nach FFB Wir radeln nach Fürstenfeldbruck zur ADFC-Geschäftsstelle. Nach einer kurzen Pause schließen wir uns der Eröffnungstour an. Saison-Eröffnungstour siehe Tour 4.	Sa 24. März 8.45 Uhr Mammendorf-S
Tour 3 20 km → Stufe 2 Andreas	Sternfahrt zur Saison-Eröffnungstour nach FFB Saisoneneröffnung! Wir radeln nach Fürstenfeldbruck zur ADFC-Geschäftsstelle. Nach einer kurzen Pause schließen wir uns der Eröffnungstour nach Türkenfeld an. Diese Tour ist kostenlos. Saison-Eröffnungstour siehe Tour 4.	Sa 24. März 8.45 Uhr Gröbenzell-S (Südseite) 9.00 Uhr Olching-S
Tour 4 35 km → Stufe 2 Bernd	„Saison-Eröffnungstour“ Ab 9.30 Uhr erwarten wir die Stern-Radler an der neuen Geschäftsstelle, Niederbronnerweg 5 in FFB. Hier gibt es die Möglichkeit für ein kleines Frühstück und Informationsmaterial aus der neuen Geschäftsstelle. Um ca.10.30 Uhr werden wir gemeinsam zur Eröffnungstour nach Landsberied zum Dorfwirt starten und dort Mittag essen. Es sind alle, die gern radeln, herzlich eingeladen. Bei dieser Tour kann man (fast) alle Tourenleiter kennenlernen. Die Tour ist kostenlos.	Sa 24. März 10.30 Uhr ADFC-Geschäftsstelle in FFB
Tour 5 65 km → Stufe 3 Sigi	Tour zum Bauernhofcafé nach Ried Wir radeln über Rottbach und Markt Indersdorf zum Bauernhofcafé nach Ried und zurück über Bergkirchen und Gernlinden.	Mo 9. April (Ostern) 10.00 Uhr FFB-S
Tour 6 10 km → Stufe 1 Katrin	Radlfitness für Frauen Zur Vorbereitung auf die Radlsaison fahren wir ca 45 min zügig Rad, bewältigen dabei mindestens eine Steigung, danach folgen Dehnübungen für die beim Radfahren beanspruchte Muskulatur. Bitte etwas zum Trinken einpacken.	Sa 14. April 14.30 Uhr Harthaus-S
Tour 7 45 km → Stufe 2 Adi	Einradeln, mit Kuchenpause! Auf ruhigen Nebenstraßen und Forstwegen erradeln wir uns den nordwestlichen Teil des Landkreises. In welligem Gelände, durch Wälder und Wiesen, nähern wir uns der Kuchenpause in Hörbach. Auf kurzem Weg gelangen wir zurück.	So 15. April 13.15 Uhr Mammendorf-S
Tour 8 30 km → Stufe M Frank	Leichte Anfänger-MTB-Tour Von Eichenau in die Gilchinger Moose auf leichten Feldwegen über Alling und Jexhof wieder zurück. 2-4 Std., ca. 100 Hm.	Sa 21. April 13.00 Uhr Eichenau-S (Südseite)

Tour 9 ca. 10 km → Stufe 1 Andreas/ Martin	Fahrradtour für Neubürger in Gröbenzell Fahrradtour zum Kennenlernen der Gemeinde Gröbenzell für Neuzugezogene in Zusammenarbeit mit der Lokalen Agenda21. Nach der Begrüßung durch Herrn Bürgermeister Rubenbauer zeigen wir Neuzugezogenen Wichtiges und Interessantes im Ort. Natürlich gibt es auch Tipps zum Radfahren auf verkehrsarmen Strecken und Schleichwegen innerhalb Gröbenzells. Die Tour wird in moderatem Tempo gefahren. Die Teilnahme ist kostenlos.	Sa 21. April 14.00 Uhr Rathaus Gröbenzell
Tour 10 60-80 km → Stufe R Arnold	Einladung zum "Flotten Samstag" Diese Tour richtet sich an alle Rennradler, die am Samstagnachmittag noch schnell einige Trainingskilometer in netter Gesellschaft fahren möchten. Wir werden zwischen 60 und 80 km ohne größere Pausen fahren bei einem Schnitt von ca. 25 -27 km/h. Die Rückkehr ist gegen 18 Uhr geplant.	Sa 21. April 14.00 Uhr Buchenau-S

Gemeinsam auf Tour gehen

Die ADFC-Mitradelzentrale bringt Radfahrer zusammen.

Gemeinsam mit dem Rad auf Tour zu gehen, macht mehr Spaß als alleine. Deshalb bietet der Allgemeine Deutsche Fahrrad-Club (ADFC) jetzt einen neuen Service an: Die neue Mitradelzentrale auf www.adfc.de/mitradelzentrale. Das Online-Portal bringt Urlaubs- und Freizeitradfahrer zusammen, die nicht allein unterwegs sein wollen, sondern ihre Fahrraderlebnisse teilen möchten.

Eine Registrierung auf der Internetseite ist nicht erforderlich. Wer Mitfahrer sucht, gibt im Formularfeld in der Mitradelzentrale die Region oder das Land an, in dem er fahren möchte, und macht Angaben zur gewünschten Fahrtgeschwindigkeit, zum angepeilten Reiseterrain und ob ein bestimmtes Alter oder Geschlecht bevorzugt wird.

Im freien Textfeld kann man seine Anzeige noch genauer ausformulieren. Dann bekommt der Inserent eine automatisch generierte E-Mail mit einem Freischaltlink. Erst wenn dieser freigegeben ist, geht die Anzeige online. Die eigene E-Mail-Adresse wird nicht veröffentlicht. Nach drei Monaten wird die Anzeige aus der Datenbank gelöscht.

Alle Anzeigen können Interessierte gezielt mit der Suchfunktion durchforsten, egal ob sie nach Begleitung für eine Frühlingstour, einem Trainingspartner oder netten Menschen für den nächsten Radurlaub suchen.

2-Tages-Tour	"Wir fahren fort, 4 Himmelsrichtungen in je 2 Tagen" Aus 16 Himmelsrichtungen wählen wir eine "mit dem Wind" aus. Nach mind.100 km entscheiden wir, wo wir Quartier beziehen und evtl. noch eine kleine Runde drehen. Wer will, kann abends mit dem Zug nach dem ersten Tag heim oder am nächsten Tag für nur den zweiten Tag hinzuzustoßen. Anmeldung 0171 / 3829046 oder klauswolfadl@aol.com bis zum Donnerstag vor der Tour.	Sa 21. April + So 22. April
200 km → Stufe 4 Klaus		

Tour 11 60 km → Stufe 3 Adi	Koller nach Kapelle Bei dieser Tour erforschen wir die nördliche Landkreisgrenze. Auf Verkehrsarmen Straßen radeln wir über den Kalvarienberg zur Geiselwieskapelle. Dort rasten wir unter den vielen Votivtafeln und genießen die selbst mitgebrachte Brotzeit. Der Adelzhauser Wald begleitet uns nun bis zur Einkehr beim „Kollerbräu“. Natürlich findet sich der ein oder andere Wald- und Feldweg auf der Strecke, damit wir den Kfz Verkehr umgehen können. Der Heimweg führt uns durchs Glonntal und vorbei am ehemaligen Kloster Spielberg.	So 22. April 10.15 Uhr Mammen- dorf-S
Tour 12 40 km → Stufe 4 Klaus	Feierabend-Radl-Trainings-Treff Um nach dem Winter die Kondition zu stärken radeln wir ca.2 Std durch das Brucker Land. Wir beenden die Tour in einem Lokal. Beleuchtung nicht vergessen!	Di 24. April 18.00 Uhr ADFC- Geschäfts- stelle in FFB
Tour 13 ca. 45 km → Stufe M Martin	Würmtaltrails Von Planegg fahren wir parallel der Würm über Feldwege und einige Trails dem Starnberger See entgegen. Kurz hinter Leutstetten überqueren wir den Fluss und fahren am Würmufer nordwärts entlang. Von Gauting fahren wir quer durch den Wald nach Puchheim, unserem Ziel. Für Zwischendurch besorgt sich jeder kleinen Proviant selbst. Sportliche Tour mit einigen unbefestigten Abschnitten und Trails ist ausschließlich mit MTB-Fahrrädern zu befahren. Es besteht die Möglichkeit mit der S-Bahn S6 ab Pasing den Abfahrtspunkt an der S-Bahnstation Planegg zu erreichen: Ab Pasing 15.43Uhr, Ankunft Planegg 15.52 Uhr. Anmeldung bei Martin Oetjen unter 08142 / 9984 erforderlich.	Fr 27. April 16.00 Uhr Planegg-S, Ost-Seite
Tour 14 75 km → Stufe 3 Sigi	Frühjahrsblütentour zum Bodensee Mit dem Zug kommen wir nach Kißlegg und radeln dann über Wangen, Langensee, Degensee und Kressbronn zum Bodensee. Vorbei an den Schlössern Montfort und Wasserburg und durch blühende Obstplantagen kommen wir nach Lindau zum Zug. Anmeldung erforderlich bei Sigi Diebold unter 089 / 3507438	Sa 28. April Startzeit bei Anmeldung FFB-S
Tour 15 15 km → Stufe 1 Edi	Puchheim entdecken – Radtour für Neu- und Altbürger Wir genießen eine kleine Stadtführung mit Wissenswertem aus erster Hand. Tour unter Mitwirkung von Bürgermeisterkandidaten. Unsere Tour lassen wir im Biergarten ausklingen. Die Teilnahme ist kostenlos.	Sa 28. April 14.00 Uhr Puchheim-S (Südseite)

Tour 16 ca. 55 km → Stufe 3 Martin	Auf den Grünen Routen durch die Münchener Parks Mit den „Grünen Routen“ beschreibt Ihnen der ADFC Fahrradrouten, auf denen Sie verkehrsaarm und zügig von verschiedenen Orten im Landkreis Fürstentfeldbruck in die Landeshauptstadt München radeln können. Diese Routen sind sowohl für die alltägliche Fahrt zur Arbeit als auch für Freizeitausflüge zu empfehlen. Mit dieser Tour möchten wir Ihnen 2 Grüne Routen zeigen, in das Münchener Zentrum zu gelangen, ohne den lästigen Verkehr zu ertragen, lange im Stau zu stehen oder immer wieder an Ampeln warten zu müssen. In diesem Jahr führen wir Sie auf der Grünen Route 5 in den Münchener Norden durch den Allacher Forst und Lerchenauer See nach Harthof. Von dort fahren wir weiter über den Petuelpark in den Englischen Garten und zur Isar. Nach einer Stärkung im Biergarten kehren wir auf der Grünen Route 2 durch den Westpark und den Pasinger Stadtpark zurück nach Gröbenzell.	So 29. April 9.00 Uhr Gröbenzell-S
2-Tages- Tour 200 km → Stufe 4 Klaus	"Wir fahren fort, 4 Himmelsrichtungen in je 2 Tagen" Aus 16 Himmelsrichtungen wählen wir eine "mit dem Wind" aus. Nach mind.100 km entscheiden wir, wo wir Quartier beziehen und evtl. noch eine kleine Runde drehen. Wer will, kann abends mit dem Zug nach dem ersten Tag heim oder am nächsten Tag für nur den zweiten Tag hinzustoßen. Anmeldung 0171 / 3829046 oder klauswolfradl@aol.com bis zum Donnerstag vor der Tour.	Sa 5. Mai + So 6. Mai
Tour 17 60 km → Stufe 3 Willi	Zum Kloster Andechs Vorbei an der Maisinger Schlucht geht es zur Mittagseinkehr zum Maisinger See. Anschließend geht es gemütlich über hügelige Waldwege hinüber nach Andechs, wo wir neben der Klosterkirche auch den Biergarten mit Leben erfüllen können. Von Andechs zurück über Widdersberg und Seefeld. Bei Badewetter ist noch ein Stopp am Wörthsee vorgesehen, ehe wir nach Germering zurück radeln. Unterwegs kann in die S-Bahn gewechselt werden.	Sa 5. Mai 10.30 Uhr Germering-S
Tour 18 70 km → Stufe 3 Sigi	Amper-Würm-Tour Auf dem Amper-Amper-Radweg kommen wir nach Dachau zur Würmmühle und dann an der Würm entlang über Blütenburg, Pasing und Leutstetten nach Starnberg zur S-Bahn.	So 6. Mai 10.00 Uhr FFB-S
Tour 19 40 km → Stufe 4 Klaus	Feierabend-Radl-Trainings-Treff Um nach dem Winter die Kondition zu stärken radeln wir ca.2 Std durch das Brucker Land. Wir beenden die Tour in einem Lokal. Beleuchtung nicht vergessen!	Di 8. Mai 18.00 Uhr ADFC- Geschäfts- stelle in FFB
Tour 20 90 km → Stufe 4 Edi	Kollerbräu & Kalvarienberg Auf gut befahrbaren Nebenwegen fahren wir über Landsberied durch's Brucker Hügelland. Kurz vor unserem Mittagsziel verlassen wir den Landkreis und fahren über einen längeren Waldweg nach Eurasburg, wo wir in Hergertswiesen beim Kollerbräu (Landhausbräu mit Museum) einkehren werden. Weiter geht's über die Furthmühle nach Wenigmünchen, mit einem kurzen Abstecher zum Kalvarienberg (Kreuzwegstation 18. Jhd.), ehe es über das Fußbergmoos nach Olching (Bademöglichkeit) und Puchheim zurückgeht.	Sa 12. Mai 9.00 Uhr Puchheim-S (Südseite)

Tour 21	MTB-Tour durch das Windachtal	Sa 12. Mai
ca. 45 km	Diese Tour führt von Türkenfeld aus in das Windachtal zwischen	12.00 Uhr
→ Stufe M	Neugreifenberg und Windachspeicher auf Feldwegen, Trails und	Türkenfeld-S
Andreas H.	auch Windachdurchquerungen.	(Südseite)
	Teilnahme nur mit MTB (Stollenbereifung) und Helm.	

Verkehrsminister schadet öffentlichen Leihradsystemen

Eine Helmpflicht würde Kundschaft abschrecken

Rund zehn Millionen Euro hat das Bundesverkehrsministerium in den vergangenen Jahren für die Förderung öffentlicher Leihradsysteme in Städten ausgegeben. Damit sollen mehr Menschen aufs Fahrrad gebracht und die Innenstädte entlastet werden. Mit den Forderungen nach einer Helmpflicht torpediert Bundesverkehrsminister Dr. Peter Ramsauer (CSU) nun die Bemühungen seiner eigenen Behörde.

Horst Hahn-Klößner, Bundesgeschäftsführer des Allgemeinen Fahrrad-Clubs (ADFC) sagt: „Die Deutsche Bahn und die anderen Betreiber von Leihrädern werden nicht begeistert sein, wenn der Bundesverkehrsminister ihnen mit einer Helmpflicht die Kundschaft abspenstig macht. Die Leihradsysteme kommen auch deshalb so gut an, weil sie leicht zu nutzen und schnell zugänglich sind.“

Mit einer Helmpflicht würde die Nutzung von Fahrrädern insgesamt, und damit auch von öffentlichen Leihrädern, deutlich zurückgehen. „Wenn eine Helmpflicht in Deutschland kommt, werden viele Leute wieder aufs Auto umsteigen. Und dann hätten wir wieder das, was wir nicht wollen: Stau, mehr Feinstaub und mehr Lärm in den Innenstädten“, sagt Hahn-Klößner. Statt einer künstlich von oben verordneten Scheinsicherheit brauchen Radfahrer sichere Infrastruktur mit passenden Wegen, fahrradfreundlichen Ampelschaltungen und guter Wegweisung, so der ADFC.

Damit Ramsauer nicht weiter fahrradfeindliche Politik machen kann, braucht es eine starke Fahrradlobby. Werden Sie deshalb jetzt ADFC-Mitglied! Sie haben die Wahl: Wählen Sie blau-orange für selbstbestimmtes Fahrradfahren! Informationen zur ADFC-Mitgliedschaft gibt es auf www.adfc.de/mitgliedwerden.

Tagestourenübersicht:

Tour Nr.	Datum	Startzeit	Startort	Tourentitel / Ziel	Länge in km	Stufe
1	Sa 24.3.	08.40	Germering	Zubringer zur Eröffnungstour	20	2
2	Sa 24.3.	08.45	Mammendorf	Zubringertour	20	2
3	Sa 24.3.	08.45	Gröbenzell	Zubringer zur Eröffnungstour	20	2
4	Sa 24.3.	10.30	Geschäftsstelle	Eröffnungstour nach Landsberied	35	2
5	Mo 9.4.	10.00	FFB	Bauernhofcafé nach Ried	65	3
6	Sa 14.4.	14.30	Harthaus	Radlfitness für Frauen	10	1
7	So 15.4.	13.15	Mammendorf	Einradeln mit Kuchenpause	45	2
8	Sa 21.4.	13.00	Eichenau	Leichte MTB-Tour für Anfänger	30	M
9	Sa 21.4.	14.00	Buchenau	Flotter Samstag	80	R
10	Sa 21.4.	14.00	Gröb. Rathaus	Neubürgertour	10	1

Tagestourenübersicht:

Tour Nr.	Datum	Startzeit	Startort	Tourentitel / Ziel	Länge in km	Stufe
11	So 22.4.	10.15	Mammendorf	Koller nach Kapelle	60	3
12	Di 24.4.	18.00	Geschäftsstelle	Feierabendtrainingsrunde	40	4
13	Fr 27.4.	16.00	Planegg	Würmtaltrails	45	M
14	Sa 28.4.		FFB	Frühjahrsblüten am Bodensee	75	3
15	Sa 28.4.	14.00	Puchheim	Neubürgertour	15	1
16	So 29.4.	9.00	Gröbenzell	Auf den Grünen Routen.....	55	3
17	Sa 5.5.	10.30	Germering	Kloster Andechs	60	3
18	So 6.5.	10.00	FFB	Amper-Würm-Tour	70	3
19	Di 8.5.	18.00	Geschäftsstelle	Feierabendtrainingsrunde	40	4
20	Sa 12.5.	09.00	Puchheim	Kollerbräu & Kalvarienberg	90	4
21	Sa 12.5.	12.00	Türkenfeld	Windachtour	55	M
22	Sa 12.5.	14.00	Geschäftsstelle	Bienen stechen nur im Notfall	30	2
23	Di 15.5.	18.00	Geschäftsstelle	Feierabendtrainingsrunde	40	4
24	Do 17.5.	09.30	Geschäftsstelle	Auf Teilen des AAR	60	3
25	Sa 19.5.		FFB	Altmühl- und Brombachsee	70	3
26	Sa 19.5.	14.00	Geschäftsstelle	Neubürger entdecken FFB	25	2
27	So 20.5.	09.10	Germering	Tierpark Hellabrunn	45	2
28	So 20.5.	13.00	Eichenau	Mittelschwere MTB-Tour	40-60	M
29	Di 22.5.	18.00	Geschäftsstelle	Feierabendtrainingsrunde	40	4
30	Mi 23.5.	18.00	Geschäftsstelle	Gute Laune Tour	30	2
31	Sa 26.5.		FFB	Lechtal	100	4
32	Mo 28.5.	10.00	Olching	Andersrum ums Dachauer Moos	78	3
33	Sa 2.6.		FFB	Ostallgäu	65	3
34	So 3.6.	13.00	FFB	Versuchsgarten Grafrath	28	2
35	Do 7.6.		FFB	St. Ottilien - Schatzbergalm	75	3
36	Sa 9.6.	10.00	FFB	Versuchsgarten Grafrath	28	2
37	Sa 9.6.	10.30	Germering	Zum Mittagessen nach Biburg	24	1
38	So 10.6.	09.15	Mammendorf	Ruine Haltenberg + Kaltenberg	75	3
39	Di 12.6.	10.00	Olching	Sixtnitgern	68	3
40	Di 12.6.	18.00	Geschäftsstelle	Gute Laune Tour	30	2
41	Mi 13.6.	18.00	Geschäftsstelle	Feierabendtrainingsrunde	50	4
42	Do 14.6.	07.00	Gröbenzell	Mit dem Rad zur Arbeit	20	3
43	Do 14.6.	16.30	München	Von der Arbeit nach Hause	20	3
44	Sa 16.6.	22.00	Eichenau	Neumondtour	30	M
45	So 17.6.	08.30	Olching	Biotope Germering	45	3
46	So 17.6.	10.15	Mammendorf	Wörthseerunde	57	2
47	So 17.6.	14.30	Germering	Tour mit der SPD zur Eisenkapelle	35	2
48	Mi 20.6.	18.00	Geschäftsstelle	Feierabendtrainingsrunde	50	4
49	Fr 22.6.	14.00	Gröbenzell	Mountainbiken an der Glonn	85	M
50	Sa 23.6.	09.00	FFB	Käsetour ins Allgäu	90/45	4/3
51	Sa 23.6.	10.00	Geschäftsstelle	Brucker Land - Tour "Kartoffel"	35	2
52	Sa 23.6.	14.00	Buchenau	Flotter Samstag	80	R
53	So 24.6.	10.00	FFB	Schnitzel & Schweinebratentour	75	3
54	Mi 27.6.	18.00	Geschäftsstelle	Feierabendtrainingsrunde	50	4
55	Sa 30.6.	12.30	Türkenfeld	Tour zum Radlergottesdienst	20	1
56	Sa 30.6.	13.15	Mammendorf	Tour zum Radlergottesdienst	25	2
57	Sa 30.6.	13.15	Gröbenzell	Tour zum Radlergottesdienst	25	1
58	Sa 30.6.	13.30	Germering	Tour zum Radlergottesdienst	30	2
	Sa 30.6.	15.00	Kloster Fürstenfeld	Radlergottesdienst		
59	So 1.7.	14.00	Harthaus	Auftakttour zum Stadtradeln	15	1
60	Mi 4.7.	18.00	Geschäftsstelle	Feierabendtrainingsrunde	50	4
61	Sa 7.7.		FFB	Iller - Oberstdorf	65	3
62	Sa 7.7.	09.30	Olching	Meditative Radwallfahrt	40	2
63	Sa 7.7.	13.00	Geschäftsstelle	Kunst im Stadl in Anzhofen	20	2
64	Sa 7.7.	13.00	FFB	Münchens grüne Westhälfte	50	3
65	Sa 7.7.	14.00	Germering	Neubürgertour	15	1

Tour Nr.	Datum	Startzeit	Startort	Tourentitel / Ziel	Länge in km	Stufe
66	So 8.7.	07.15	FFB	Sternfahrt zum KV-Treffen	65	3
67	Di 10.7.	18.00	Geschäftsstelle	Gute Laune Tour	30	2
68	Mi 11.7.	18.00	Geschäftsstelle	Feierabendtrainingsrunde	50	4
69	Do 12.7.	18.30	Olching	Biergarten Dachau	27	1
70	So 15.7.	14.00	Harthaus	zum Tollwood	40	2
71	Di 17.7.	18.00	Geschäftsstelle	Gute Laune Tour	30	2
72	Mi 18.7.	18.00	Geschäftsstelle	Feierabendtrainingsrunde	50	4
73	Do 19.7.	18.00	Harthaus	Auf Umwegen zum Waldheim	15	1
74	Sa 21.7.	15.00	Gröbenzell	Zubringertour zum Sommerfest	22	2
	Sa 21.7.	15.00	Freizeitgelände Mammendorf	ADFC-Sommerfest		
75	So 22.7.	09.30	Germering	Fünf Seen und ein Schloss	65	3
76	Di 24.7.	18.30	Olching	Feierabendtour Langwieder See	25	2
77	Mi 25.7.	18.00	Geschäftsstelle	Feierabendtrainingsrunde	50	4
78	Sa 28.7.		FFB	Königsee und Ramsau	60	3
79	Sa 28.7.	14.00	Buchenau	Flotter Samstag	80	R
80	So 29.7.	08.20	FFB	Von Pasing nach Pasing	50	2
81	So 29.7.	13.00	Germering	Nach Herrsching	50/25	2
82	Mi 1.8.	17.30	Geschäftsstelle	Feierabendtrainingsabschluss	60	4
83	Sa 4.8.	08.00	Puchheim	Nach Schwaben	140	5
84	Sa 4.8.		FFB	Alpsseentour	80	3
85	So 5.8.	09.15	Mammendorf	Windachspeicher	80	4
86	So 5.8.	09.30	Germering	Zur Wawi	70	3
87	Di 7.8.	18.00	Maisach	Radlrollen am Abend mit Eisessen	ca. 20	2
88	Mi 8.8.	17.30	Germering	Waldschwaigstüberl	34	3
89	So 12.8.		FFB	Seen- und Schlössertour	75	3
90	Di 14.8.	18.00	Maisach	Radlrollen am Abend mit Eisessen	ca. 20	2
91	Mi 15.8.		FFB	Westallgäutour	85	3
92	Sa 18.8.		FFB	Pfaffenwinkel	85	3
93	Di 21.8.	18.00	Maisach	Radlrollen am Abend mit Eisessen	ca. 20	2
94	Sa 25.8.		FFB	Tannheimer Tal	85	3
95	Sa 25.8.	14.00	Buchenau	Flotter Samstag	80	R
96	Sa 25.8.	14.00	Maisach	Maisachs hügeliger Norden	21	3
97	So 26.8.	09.30	Germering	Ilkahöhe	80	3
98	Sa 1.9.		FFB	Simseen - Mangfalltour	80	3
99	Sa 8.9.	10.00	FFB	Kollerbräu	70	3
100	So 9.9.	10.00	Geschäftsstelle	Der Brucker Achter (Teil 1)	60	3
101	Sa 15.9.	10.00	Türkenfeld	11-Kirchturm-Tour	75	4
102	So 16.9.	09.15	Mammendorf	Hergottsrüh & Siebenbrunn	85	4
103	Sa 22.9.	10.00	Türkenfeld	Wessobrunn	80	4
104	Sa 22.9.	14.00	Geschäftsstelle	Neubürger entdecken FFB	25	2
105	So 23.9.	08.00	Gröbenzell	MTB-Tour rund um den Ammersee	110	M
106	So 23.9.	09.30	Geschäftsstelle	Flotte Fahrt zum Starnberger See	110	5
107	Sa 29.9.		FFB	Herbsttour	70	3
108	Sa 29.9.	10.00	Maisach	Kunst und Kürbis	40	2
109	Sa 29.9.	14.00	Buchenau	Flotter Samstag	80	R
110	Sa 29.9.	22.00	Eichenau	Vollmondtour	30-50	M
111	So 30.9.	09.00	Germering	Aufs Oktoberfest	35	2
112	Mi 3.10.	09.30	Olching	Kloster Scheyern	108	4
113	Sa 6.10.		FFB	Seentour	80	3
114	So 7.10.	09.50	Germering	München im Herbst	75/35	2
115	So 7.10.	14.00	Geschäftsstelle	Der Brucker Achter (Teil 2)	60	3
116	Sa 13.10.	09.00	Geschäftsstelle	"Sagenhafte" Tour	70	3
117	So 14.10.		FFB	Schäftlarn - Pupplinger Au	75	3
118	Sa 20.10.	10.00	Eichenau	Schwere MTB-Tour	60-100	M
119	So 21.10.	11.15	Mammendorf	Kloster & Schloss	55	3
120	Sa 27.10	10.00	FFB	Saisonabschluss tour	70	3

Tour 22 30 km → Stufe 2 Peter	Bienen stechen nur im Notfall Bei diesem Ausflug zu einem BRUCKER LAND Imker in Puch wird ein Einblick in die faszinierende Welt der Bienen geboten. Wir erfahren, wie ein Bienenvolk organisiert ist, wann und warum Bienen schwärmen, warum sie heute friedlicher sind als früher und vieles mehr. Bienen haben trotz bester Pflege aber auch Sorgen, die wir kennen lernen: Schädlinge möchten ihnen zu Leibe rücken und wo soll das Futter im Herbst herkommen? Es werden auch die Arbeitsgänge gezeigt, die nötig sind, bis aus vielen Millionen angeflugener Blüten schließlich der leckere Honig gewonnen werden kann. Wir werden hören, warum so viel Honig importiert wird und warum Bienen abgesehen vom Honig so wichtig für unsere Kulturlandschaft sind. Und wenn alles klappt, lässt uns der Imker sicher vom köstlichen neuen Honig 2012 probieren. Nach dieser Stärkung setzen wir unsere Tour über Aich-Landsberied-Grafrath-Schöngesing bis Fürstenfeldbruck fort. Am Ende der Tour können wir gerne eine Einkehr einplanen. Die Tour wird in Zusammenarbeit mit der BRUCKER LAND Solidargemeinschaft durchgeführt.	Sa 12. Mai. 14.00 Uhr ADFC- Geschäfts- stelle in FFB
Tour 23 40 km → Stufe 4 Klaus	Feierabend-Radl-Trainings-Treff Um nach dem Winter die Kondition zu stärken radeln wir ca.2 Std durch das Brucker Land. Wir beenden die Tour in einem Lokal. Beleuchtung nicht vergessen!	Di 15. Mai 18.00 Uhr ADFC- Geschäfts- stelle in FFB
Tour 24 60 km → Stufe 3 Arnold	Auf Teilen des Ammer - Amper Radweges geht es nach Diessen zum Töpfermarkt. Dort haben wir einige Stunden Zeit, die ausgestellten Töpferwaren zu bewundern, Ebenso können wir die Angebote der Gastronomie genießen, bevor wir uns wieder auf den Heimweg machen. Gegen 18 Uhr werden wir wieder in Bruck ankommen	Do 17. Mai 9.30 Uhr ADFC- Geschäfts- stelle in FFB
Tour 25 70 km → Stufe 3 Sigi	Altmühlsee und Brombachsee Mit dem Zug fahren wir nach Treuchtlingen und radeln von da am Schloss Berolzheim vorbei nach Gunzenhausen zum Bauernmarkt. Danach umrunden wir den Altmühlsee und fahren am Überleiter entlang zum Brombachsee, dort über den Damm auf der Nordseite nach Pleinfeld zum Zug. Anmeldung erforderlich bei Sigi Diebold unter 089 / 3507438	Sa 19. Mai Startzeit bei Anmeldung FFB-S
Tour 26 25 km → Stufe 2 Peter	Neubürger entdecken Fürstenfeldbruck Zuerst wollen wir vor der Radtour eine kleine Stadtführung genießen. Danach erkunden wir mit den in Fürstenfeldbruck neu hinzugezogenen MitbürgerInnen die nähere Umgebung von Fürstenfeldbruck und zeigen ihnen die Schönheiten und Sehenswürdigkeiten in unserer Kreisstadt und im Umland. Die Tour lassen wir in einem Biergarten ausklingen.	Sa 19. Mai 14.00 Uhr ADFC- Geschäfts- stelle in FFB
Tour 27 45(23) km → Stufe 2 Hans-Günter	Tierpark „Hellabrunn“ Als Alternative zu Auto und MVV radeln wir über Martinsried, Fürstenried und Obersending zum Tierpark „Hellabrunn“. Abends geht es auf gleichem Weg heim.	So 20. Mai 9.10 Uhr Germering-S
Tour 28 40-60 km → Stufe M Frank	Mittelschwere MTB-Tour Auf Trails und Wald- und Wiesenwegen durch das Umland von Eichenau. 2-4 Std., ca. 200-500 hm.	So 20. Mai 13.00 Uhr Eichenau-S (Südseite)

Tour 29 40 km → Stufe 4 Klaus	Feierabend-Radl-Trainings-Treff Um nach dem Winter die Kondition zu stärken radeln wir ca.2 Std durch das Brucker Land. Wir beenden die Tour in einem Lokal. Beleuchtung nicht vergessen!	Di 22. Mai 18.00 Uhr ADFC- Geschäfts- stelle in FFB
Tour 30 30 km → Stufe 2 Peter	Gute Laune Tour Vielleicht war es heute ein anstrengender Tag. Deshalb tut ein bisschen Bewegung mit dem Rad sicher gut. Wir fahren wohin der Wind uns weht und kehren am Ende in FFB ein. Die Teilnehmer können gerne auch einen Tourenvorschlag machen.	Mi 23.Mai 18.00 Uhr ADFC- Geschäfts- stelle in FFB
8-Tages- Tour ca. 700 km → Stufe 4 Klaus	„Ins Ruhrgebiet“ Wir radeln durch Bayern, Hessen und das Sauerland ins Ruhrgebiet. Man kann an diversen Möglichkeiten zu- oder aussteigen und die nächste Woche nach Amsterdam anhängen. Die Tagesetappen werden ca. 100 km betragen, je nach Gelände, und wir übernachten meist in Pensionen oder Gasthöfen. Details sowie Anmeldung siehe Rubrik Mehrtagestouren.	Sa 26. Mai Bis Sa 2. Juni
Tour 31 100 km → Stufe 4 Sigi	Lechtal Wir fahren mit der Bahn bis Reutte, radeln dann zum Frauenschuhfeld nach Vorderhornbach und wieder am Lech entlang bis nach Steeg. Auf der anderen Lechseite geht's wieder runter nach Reutte zur Außerfernbahn. Die Tour hat nur ganz leichte Steigung von 300 hm auf 50 km. Anmeldung erforderlich bei Sigi Diebold unter 089 / 3507438	Sa 26. Mai Startzeit bei Anmeldung FFB-S
Tour 32 78 km → Stufe 3 Bernd	Andersrum ums Dachauer Moos Das Dachauer Moos erstreckte sich vor der Trockenlegung von Alling bis Freising. In diesem Jahr starten wir die Tour im Uhrzeigersinn, erst in Richtung der sogenannten „Ludwig-Thoma-Bahn“ und folgen dieser von Erdweg nach Markt Indersdorf. Nach einer Einkehr in Vierkirchen führt uns die Tour auf dem Rückweg durch einen Teil des heute noch bestehenden Mooses.	Mo 28. Mai (Feiertag) 10.00 Uhr Olching-S
Tour 33 65 km → Stufe 3 Sigi	Ostallgäu-Tour Wir fahren mit dem Zug nach Memmingen und radeln dann zur Basilika nach Ottobeuren. Über Mindelheim geht's zu den Schlössern Mattsis und Türkheim, bevor wir nach Buchloe zum Zug kommen. Anmeldung erforderlich bei Sigi Diebold unter 089 / 3507438	Sa 2. Juni Startzeit bei Anmeldung FFB-S
8-Tages- Tour ca. 600 km → Stufe 4 Klaus	„Amsterdam“ Heuer radeln wir in die nächste europäische Hauptstadt, Amsterdam, und bleiben dort in der Gegend etwas. Start ist im Ruhrgebiet als Nachfolge der vorwöchigen Tour. Die Tagesetappen werden ca. 100 km betragen. Details sowie Anmeldung siehe Rubrik Mehrtagestouren.	Sa 2. Juni Bis Sa 9. Juni
Tour 34 28 km → Stufe 2 Harry	Versuchsgarten Grafrath Wir fahren über den Ammer-Amper-Radweg nach Grafrath und besuchen den forstlichen Versuchsgarten. Mehr als 200 Bäume und Sträucher aus aller Welt sind dort versammelt. Die Rückfahrt erfolgt über Landsberied und Aich	So 3. Juni 13.00 Uhr FFB-S

Tour 35 75 km → Stufe 3 Sigi	St. Ottilien – Schatzbergalm – Wessobrunn Über Zellhof und Grafrath kommen wir nach St.Ottilien. Über Finning geht's zur Einkehr bei der Schatzbergalm: Danach radeln wir über Stillern nach Wessobrunn und vorbei am Zellsee nach Weilheim zur Bahn. Anmeldung erforderlich bei Sigi Diebold unter 089 / 3507438	Do 7. Juni Startzeit bei Anmeldung FFB-S
Tour 36 65 km → Stufe 3 Sigi	Tour ins Voralpenland Mit der Bahn fahren wir nach Traunstein und radeln dann zur Windbeutelgräfin nach Ruhpolding. Weiter geht es am Förchensee, Mittelsee und Weitsee entlang nach Reit im Winkl; von dort über Bernau zum Zug. Anmeldung erforderlich bei Sigi Diebold unter 089 / 3507438	Sa 9. Juni Startzeit bei Anmeldung FFB-S
Tour 37 24 km → Stufe 1 Hartwig	Zum Mittagessen nach Biburg und zur Tortenfee Wir fahren auf ruhigen Wegen zum Mittagessen beim Oberen Wirt in Biburg (siehe Anzeige unterhalb). Auf dem Rückweg können wir noch bei der Tortenfee in Alling einkehren.	Sa 9. Juni 10.30 Uhr Germering-S
Tour 38 75 km → Stufe 3 Adi	Ruine Haltenberg & Schloss Kaltenberg Bei dieser Tour treffen wir auf die Geschichte von Bajuwaren, Alemannen und Römer, zurück bis zur Steinzeit. Nach Heinrichshofen folgen wir der Paar bis zum „alten Hut“. Durch das Naturwaldreservat Westerholz zur Burgruine Haltenberg. Eine kurze Stärkung, dann führt uns unser Weg an einer Keltenschanze vorbei, am Lechhochufer entlang nach St. Leonhard. Nun nehmen wir den Amper-Lech-Radweg über Schloss Kaltenberg zurück. Die Route verläuft auf Nebenstraßen, Feld- und Waldwegen. Für zwischendurch empfiehlt sich etwas Proviant und Getränke.	So 10. Juni 9.15 Uhr Mammen- dorf-S
Tour 39 68 km → Stufe 3 Bernd	Zum Mittagessen nach Sixtnitgern – am Werktag Auf kleinen und teilweise ungeteerten Straßen fahren wir durchs hügelige Land und treffen außer Altomünster kaum größere Siedlungen. Diese Tour ist ein Versuch, ob werktags auch eine Runde zusammenfindet.	Di 12. Juni 10.00 Uhr Olching-S
Tour 40 30 km → Stufe 2 Peter	Gute Laune Tour Vielleicht war es heute ein anstrengender Tag. Deshalb tut ein bisschen Bewegung mit dem Rad sicher gut. Wir fahren wohin der Wind uns weht und kehren am Ende bei unserem Radlertreff in FFB ein. Die Teilnehmer können gerne auch einen Tourenvorschlag machen.	Di 12. Juni 18.00 Uhr ADFC- Geschäfts- stelle in FFB
Tour 41 50 km → Stufe 4 Klaus	Feierabend-Radl-Trainings-Treff Um die Kondition zu stärken, radeln wir etwas flotter durch das Brucker Land. Die Runde lassen wir in einem Biergarten ausklingen. Beleuchtung nicht vergessen!	Mi 13. Juni 18.00 Uhr ADFC- Geschäfts- stelle in FFB

Tour 42 20 km → Stufe 3 Martin	Mit dem Rad zur Arbeit nach München auf den Grünen Routen „Mit dem Rad zur Arbeit“ ist eine Aktion von AOK und ADFC in der Zeit von Juni bis August 2011, bei der es tolle Preise zu gewinnen gibt. Hiermit soll ein Anreiz geboten werden, den Arbeitsweg mit dem Fahrrad zu bewältigen und sich dadurch gesund und fit zu machen. Die Auftaktveranstaltung findet bereits am 1. Juni statt. Damit der Weg zur Arbeit mit dem Fahrrad so richtig Spaß macht, soll die Strecke besonders schön sein, was in einer Großstadt nicht so einfach ist. Der ADFC hat Ihnen deswegen für den Weg zur Arbeit nach München 6 „Grüne Routen“ beschrieben (siehe Seite 15). Wir fahren entlang der Grüne Route 2 und 1 auf Fahrradstrecken entlang der S-Bahn-Stammstrecke abseits des Hauptverkehrs zum Münchener Zentrum und von dort weiter zum Ostbahnhof. Der Ausstiegspunkt ist je nach Arbeitsplatz beliebig. Nach Beendigung der Arbeit wird am gleichen Tag am Nachmittag eine Rückkehrtour auf einer weiteren Route angeboten (siehe Tour 43. Informationen für die Aktion „Mit dem Rad zur Arbeit“ unter www.mit-dem-rad-zur-arbeit.de . Anmeldung bei Martin Oetjen unter 08142 / 9984 erforderlich.	Do 14. Juni 7.00 Uhr Gröbenzell-S
Tour 43 20 km → Stufe 3 Martin	Feierabendtour auf der Grünen Route von München nach Gröbenzell Bereits am Vormittag des 4. Juni wird eine Hinfahrt nach München angeboten (siehe auch Tour 42). Wer bei der Vormittagstour in die Arbeit mit geradelt ist, hat mit dieser Nachmittagstour eine Rückkehrmöglichkeit nach Gröbenzell. Bei dieser Tour wollen wir zeigen, dass es möglich ist, aus dem Münchner Zentrum abseits des starken KFZ-Verkehrs nach Hause zu radeln. Diese Tour ist somit als Entspannung nach Feierabend ausgelegt und folgt wiederum der vom ADFC beschriebenen Grünen Route 2 durch den Westpark und den Pasinger Stadtpark überwiegend durch Grünanlagen und verkehrsarmen Strecken. Der Startpunkt am Deutschen Museum kann auch mit der S-Bahn erreicht werden, Ausstieg ist S-Bahnstation Isartorplatz (bitte die Sperrzeiten für Fahrräder von 16 bis 18 Uhr beachten). Informationen zu den weiteren Grünen Routen nach München des ADFC erhalten Sie auf Seite 15. Bei dieser Tour laden wir Sie außerdem zum Mitmachen bei der ADFC-Aktion „Mit dem Rad zur Arbeit“ ein, bei der es viele Preise zu gewinnen gibt. (Informationen unter www.mit-dem-rad-zur-arbeit.de .) Anmeldung bei Martin Oetjen unter 08142 / 9984 erforderlich. Abstimmung für individuelle Treffpunkte oder Verlegung der Abfahrtszeit versuchen wir zu ermöglichen.	Do 14. Juni 16.30 Uhr Innenhof Deutsches Museum Ca. 17.00 Uhr Bavaria – Theresien- wiese
Tour 44 30 km → Stufe M Frank	Neumond-MTB-Tour Leichte Anfänger MTB Tour in der Nacht. Nur Teilnehmer mit ausreichend Beleuchtung. Von Eichenau in die Gilchinger Moose auf leichten Feldwegen über Alling und Jexhof wieder zurück. 3-4 Std., ca. 100 Hm. Nur mit Anmeldung bei Frank Weisel, Tel: 08141 / 537480	Sa 16. Juni 22.00 Uhr Eichenau-S (Südseite)

Tour 45 45 km → Stufe 3 Renate & Adam	Biotope Germering, altes Pioniergelände Wir fahren von Olching über Gröbenzell nach Germering. Dort zeigt uns ein Mitglied des Bund Naturschutz das Naturschutzgebiet am Germeringer See. Danach fahren wir weiter zum ehemaligen Kraillinger Pionier-Übungsplatz im Kreuzlinger Forst, wo ebenfalls eine Führung stattfinden wird. Dieses Biotop ist für seine Artenvielfalt bekannt, z.B. befindet sich dort das einzige Vorkommen der Wechselkröte im Landkreis. Eine Einkehr ist geplant. Mitglieder des Bund Naturschutz fahren kostenlos mit.	So 17. Juni 8.30 Uhr Olching-S 9.00 Uhr Gröbenzell-S
Tour 46 57 km → Stufe 2 Adi	Wörthseerunde Über Nebenstraßen und Forststraßen radeln wir an das Süden des Wörthsee. 2 oder 3 Steigungen verlangen nach Muskelkraft. Dafür genießen wir dann im Biergarten mit Liegewiese die Verpflegung. Die Badesachen nicht vergessen, damit wir uns im Wörthsee erfrischen können! Auf dem Rückweg stärken wir uns mit Eis oder Cappuccino.	So 17. Juni 10.15 Uhr Mammen- dorf-S
Tour 47 35 km → Stufe 2 Katrin	Tour mit der SPD-Germering Der Straßenname Kreuzkapellenstraße erinnert noch daran, dass in Langwied in der Nähe des Lußsees einmal ein Kirchlein stand. Aus Eisenschrott hat der Künstler Sebastian Weiss an dieser Stelle in siebenjähriger Bauzeit eine Kapelle geschaffen, deren Krönung im Mai 2010 stattfand. Auf ruhigen Wegen fahren wir zur Kapelle und haben ausreichend Zeit zur Besichtigung. In der Nähe gibt es auch Gelegenheit für eine Brotzeit. Die Teilnahme ist kostenlos.	So 17. Juni 14.30 Uhr Germering-S
Tour 48 50 km → Stufe 4 Klaus	Feierabend-Radl-Trainings-Treff Um die Kondition zu stärken, radeln wir etwas flotter durch das Brucker Land. Die Runde lassen wir in einem Biergarten ausklingen. Beleuchtung nicht vergessen!	Mi 20. Juni 18.00 Uhr ADFC- Geschäfts- stelle in FFB
Tour 49 ca. 85 km → Stufe M Martin	Mountainbiken an der Glonn Über das Fußbergmoos radeln wir ins Glonnal und dem Flüsschen entlang nach Althegnenberg. Von da fahren wir nach Süden, durchqueren den Fürstenfelder Wald und kehren über Puch zurück. Je nach Bedarf etwas Proviant für zwischendurch mitnehmen. Am Ende der Tour besteht die Möglichkeit im Maisacher Biergarten einzukehren. Sportliche Tour ausschließlich auf Forst- und Waldwegen und einigen Abschnitten auf Trails. Ca. 300 Höhenmeter. Anmeldung bei Martin Oetjen unter 08142 / 9984 erforderlich.	Fr 22. Juni 14.00 Uhr Gröbenzell-S (Südseite)

Tour 50 90 km bzw. 45 km → Stufe 4 bzw. 3 Harry	Käsetour ins Allgäu Wie kommen die Löcher in den Käse? Um das zu erfahren besuchen wir die Hofkäserei Kraus in Ebersbach. Wir fahren zunächst mit der S-Bahn bis Geltendorf. Ab da geht es über den Ammerseeradweg bis Waal. Dann südwärts in Richtung Kaufbeuren zum Treffpunkt am Bahnhof – Zustieg hier möglich (Weiterfahrt um 13.15 Uhr) . Über Apfeltrang erklimmen wir die Allgäuer Höhen bis Ebersbach. Nach einer ergiebigen Käseprobe fahren wir nach Türkheim zum Zug. Die Tour findet nur bei trockener Witterung statt! Anmeldung erforderlich bis 21.06. bei Christine Negele unter 08141 / 354667 oder christine_negele@t-online.de	Sa 23. Juni 9.00 Uhr FFB-S 13.15 Uhr Kaufbeuren Bhf.
Tour 51 35 km → Stufe 2 Peter	Vom Andenhochland ins BRUCKER LAND: Die Kartoffel Wenn es das Wetter gut meint, kommen wir gerade zur beginnenden Kartoffelernte auf den Bio-Betrieb Hatzi in Esting. 1536 kamen die spanischen Eroberer in Kolumbien erstmals mit der Kartoffel in Kontakt, heute ist sie das viertwichtigste Nahrungsmittel der Menschheit. Warum gibt es vor Juni keine neuen Kartoffeln bei uns? Was ist heute mit dem Kartoffelkäfer? Wie baut man die Kartoffel im biologischen Landbau gesund an? Wie kommt sie in die Tüte? Welche Sorten für was und welche schmecken besonders gut? Diese und viele andere Fragen werden auf der Führung durch den Betrieb und die Abpackanlage beantwortet. Viele Tipps helfen uns, damit die Kartoffel ein echter Genuss auf dem Teller bleibt oder wird. Vielleicht kann das Fahrrad noch ein paar Kartoffeln der neuen Ernte nach Hause schleppen. Nach Fürstentfeldbruck zurück geht es über das Fußbergmoos, Maisach, Gernerswang-Mammendorf-Malching-Lindach. Die Tour wird in Zusammenarbeit mit der BRUCKER LAND Solidargemeinschaft durchgeführt.	Sa 23. Juni 10.00 Uhr ADFC- Geschäfts- stelle in FFB
Tour 52 60-80 km → Stufe R Arnold	Einladung zum "Flotten Samstag" Diese Tour richtet sich an alle Rennradler, die am Samstagnachmittag noch schnell einige Trainingskilometer in netter Gesellschaft fahren möchten. Wir werden zwischen 60 und 80 km ohne größere Pausen fahren bei einem Schnitt von ca. 25 -27 km/h. Die Rückkehr ist gegen 18 Uhr geplant.	Sa 23. Juni 14.00 Uhr Buchenau-S
Tour 53 75 km → Stufe 3 Sigi	Schnitzel- und Schweinsbraten-Tour Über Schwabhausen kommen wir zum Schmaus nach Langengern und über Nannhofen wieder zurück nach FFB.	So 24. Juni 10.00 Uhr FFB-S
Tour 54 50 km → Stufe 4 Klaus	Feierabend-Radl-Trainings-Treff Um die Kondition zu stärken, radeln wir etwas flotter durch das Brucker Land. Die Runde lassen wir in einem Biergarten ausklingen. Beleuchtung nicht vergessen!	Mi 27. Juni 18.00 Uhr ADFC- Geschäfts- stelle in FFB
Tour 55 Ca. 20 km → Stufe 1 Gerd	Sternfahrt zum ökumenischen Radlergottesdienst Fahrradsternfahrt zum ersten ökumenischen Radlergottesdienst in Fürstentfeldbruck. Die Teilnahme ist kostenlos. Weitere Startpunkte: 13.15 Uhr - Grafrath-S 13:45 Uhr - Schöngeising-S	Sa 30. Juni 12.30 Uhr Türkenfeld-S

Tour 56 25 km → Stufe 2 Adi	Sternfahrt zum ökumenischen Radlergottesdienst Wir radeln nach Fürstentfeldbruck zum Radlergottesdienst in Fürstentfeldbruck. Die Teilnahme ist kostenlos. Weitere Startpunkte: 13.40 Uhr - Malching-S Südseite 14.00 Uhr - Maisach-S Nordseite	Sa 30. Juni 13.15 Uhr Mammen- dorf-S
Tour 57 Ca. 25 km → Stufe 1 Martin	Sternfahrt zum ökumenischen Radlergottesdienst Fahrradsternfahrt zum ersten ökumenischen Radlergottesdienst in Fürstentfeldbruck. Die Teilnahme ist kostenlos. Weitere Startpunkte: 13.40 Uhr - Olching-S 14.00 Uhr - Esting-S	Sa 30. Juni 13.15 Uhr Gröbenzell-S
Tour 58 30 km → Stufe 2 Hans-Günter	Sternfahrt zum ökumenischen Radlergottesdienst Fahrradsternfahrt zum ersten ökumenischen Radlergottesdienst in Fürstentfeldbruck. Die Teilnahme ist kostenlos. Weitere Startpunkte: 14.00 Uhr - Puchheim-S 14.20 Uhr - Eichenau-S	Sa 30. Juni 13.30 Uhr Germering-S
	Erster ökumenischer Radlergottesdienst im Kloster Fürstentfeld Erstmalig 2012 findet im Kloster Fürstentfeld ein ökumenischer Radlergottesdienst in moderner Form statt. Gestaltet wird der Gottesdienst von den Dekanen Bauernfeind (kath.), Reimers (ev.) sowie dem Pfarrer Ballon von der Freien Evangelischen Gemeinde FFB. Bei schönem Wetter findet der Gottesdienst im Klosterhof statt, bei schlechtem in der Kirche. Wenn Sie Fragen zu der einzelnen Route haben, sprechen Sie bitte den jeweiligen Tourenleiter an. Im Anschluss an den Gottesdienst kann man sich entweder im Biergarten des Fürstentfelder oder des Klosterstüberls stärken, bevor es dann an die Heimreise geht.	Sa 30. Juni 15.00 Uhr Kloster Fürstentfeld
	2-Tages-Tour "Wir fahren fort, 4 Himmelsrichtungen in je 2 Tagen" Aus 16 Himmelsrichtungen wählen wir eine "mit dem Wind" aus. Nach mind.100 km entscheiden wir, wo wir Quartier beziehen und evtl. noch eine kleine Runde drehen. Wer will, kann abends mit dem Zug heim oder am nächsten Tag für den zweiten Tag hinzuzustoßen ist auch möglich. Anmeldung 0171 / 3829046 oder klauswolfradl@aol.com bis zum Donnerstag vor der Tour.	Sa 30. Juni + So 1. Juli
Tour 59 15 km → Stufe 1 Hartwig	Eröffnungstour zum Stadtradeln mit OB Haas Bei dieser Tour können bereits Kilometer für das Stadtradeln gesammelt werden. Die Teilnahme ist kostenlos. Weitere Informationen zum „Stadtradeln“ siehe auch Rubrik „Termine“. Hier können Sie sich beim ADFC-Team Germering beteiligen.	So 1. Juli 14.00 Uhr Rathaus Germering
Tour 60 50 km → Stufe 4 Klaus	Feierabend-Radl-Trainings-Treff Um die Kondition zu stärken, radeln wir etwas flotter durch das Brucker Land. Die Runde lassen wir in einem Biergarten ausklingen. Beleuchtung nicht vergessen!	Mi 4. Juli 18.00 Uhr ADFC- Geschäfts- stelle in FFB

Tour 61 65 km → Stufe 3 Sigi	Iller-, Oberstdorf-Tour Mit dem Radzug kommen wir nach Immenstadt und radeln dann zur Käseerei Untermaiselstein danach an der Iller entlang nach Oberstdorf, wieder geht es zum Freibergsee und nach Birgsau bevor wir wieder nach Oberstdorf zum Zug kommen werden. Anmeldung erforderlich bei Sigi Diebold unter 089 / 3507438	Sa 7. Juli Startzeit bei Anmeldung FFB-S
Tour 62 40 km → Stufe 3 Katja & Renate	Meditative Frauen-Radlwallfahrt zum Petersberg im Dachauer Hinterland Wallfahren per Rad mit Fahren und Innehalten bringt uns in einen guten Rhythmus auf unserem Weg: mit reizvollen Stationen, Wegimpulsen und kurzen Kirchenführungen. Wir lernen dabei Neues kennen und tanken auf an Orten der Kraft. Wir fahren von der S-Bahnstation Olching aus ins Dachauer Moos über Kreuzholzhausen nach Machtenstein. Dort besichtigen wir die Filialkirche zu „Unserer Lieben Frau“ mit Darstellungen weiterer heiliger Frauen. Es geht weiter über Land- und Forststraßen nach Großberghofen und Erdweg. Nach der Mittagseinkuhr pilgern wir den Meditationsweg durch den Wald hinauf zur romanischen Basilika St. Peter und Paul. Nach einer kurzen Führung ist Zeit für die einladende Umgebung des Petersbergs. Anschließend gibt es in der Landvolkshochschule Kaffee und selbstgebackenen Kuchen. Wir fahren über Oberroth nach Schwabhausen, und zurück nach Kreuzholzhausen. Danach geht es zurück durch das Dachauer Moos nach Olching. Zusatzkosten von € 4,- für Kaffee und Kuchen in der KLVHS Petersberg. Die Tour findet in Kooperation mit Johanna Hofmann-Mörwald statt, die als Referentin/Frauenseelsorge München für die Impulse am Weg und die Führungen vor Ort zuständig ist. Anmeldung erforderlich - bitte direkt bei der Frauenseelsorge unter Tel. 089 / 2137-1437 oder 089 / 2137 - 1383.	Sa 7. Juli 9.30 Uhr Olching-S
Tour 63 20 km → Stufe 2 Arnold	Kunst im Stadl in Anzhofen Wir radeln abseits vom Verkehr auf ruhigen Wegen nach Anzhofen. Dort werden wir gegen einen Eintritt von 3€ den Kunsthandwerkermarkt besichtigen und die tolle Stimmung auf dem Gelände genießen. Gegen 17.30 Uhr geht es wieder auf den Heimweg	Sa 7. Juli 13.00 Uhr ADFC- Geschäfts- stelle in FFB
Tour 64 50 km → Stufe 3 Harry	Münchens grüne Westhälfte Auf dieser Tour finden wir heraus, dass es in München nicht an grünen Zonen mangelt. Zunächst fahren wir mit der S-Bahn bis Laim. Über Pasinger Stadtpark, Forstenrieder Park und Englischen Garten erreichen wir unser Ziel, den Hirschgarten. Im dortigen Biergarten lassen wir unsere Tour gemütlich ausklingen, bevor es wieder mit der S-Bahn heimgeht. Anmeldung erforderlich bei Harry Dannhauer unter (08141)34118 oder dannhauer.ffb@t-online.de	Sa 7. Juli 13.00 Uhr FFB-S
Tour 65 15 km → Stufe 1 Hartwig	Neubürger-Radltour mit dem Oberbürgermeister Bei dieser Tour in Zusammenarbeit mit der CSU erfahren unsere neuen Mitbürgerinnen und Mitbürger von Oberbürgermeister Andreas Haas aus erster Hand Wissenswertes über ihren neuen Wohnort. Die Teilnahme ist kostenfrei. Die Tour lassen wir in einem Biergarten ausklingen. Bei schlechtem Wetter wird die Tour am Sa, 14.7. nachgeholt!	Sa 7. Juli 14.00 Uhr Germering-S

Tour 66 65 km → Stufe 3 Peter	Treffen mit den Nachbar-KV in Ingolstadt Diesmal besuchen wir mit unseren Freunden aus Augsburg, Dachau, Freising, Landsberg, und Ingolstadt unseren Partner-KV in Ingolstadt. Unsere ADFC-Kollegen in Ingolstadt haben sich bestimmt ein attraktives Programm ausgedacht. Details zur Hin- und Rückfahrt erhalten die TeilnehmerInnen rechtzeitig. Anmeldung bei Peter Dreisow unter Tel.: 08145 / 6884 oder E-Mail: holzmail@web.de bis zum 2. Juli 2012 erforderlich.	So 8. Juli. 7.15 Uhr FFB-S
Tour 67 30 km → Stufe 2 Peter	Gute Laune Tour Vielleicht war es heute ein anstrengender Tag. Deshalb tut ein bisschen Bewegung mit dem Rad sicher gut. Wir fahren wohin der Wind uns weht und kehren am Ende bei unserem Radlertreff in FFB ein. Die Teilnehmer können gerne auch einen Tourenvorschlag machen.	Di 10. Juli 18.00 Uhr ADFC- Geschäfts- stelle in FFB
Tour 68 50 km → Stufe 4 Klaus	Feierabend-Radl-Trainings-Treff Um die Kondition zu stärken, radeln wir etwas flotter durch das Brucker Land. Die Runde lassen wir in einem Biergarten ausklingen. Beleuchtung nicht vergessen!	Mi 11. Juli 18.00 Uhr ADFC- Geschäfts- stelle in FFB
Tour 69 27 km → Stufe 1 Bernd	In den Biergarten nach Dachau In gemütlichem Tempo geht es an der Amper entlang zum Biergarten unterhalb des Dachauer Schlosses. Die Tour findet nur bei schönem Biergartenwetter statt.	Do 12. Juli 18.30 Uhr Olching-S
Tour 70 40 km → Stufe 2 Katrin	Zum Tollwood nach München Auf grünen Wegen radeln wir nach München hinein und verbringen den Nachmittag auf dem Tollwood-Gelände am Olympiapark.	So 15. Juli 14.30 Uhr Harthaus-S (Nord)
Tour 71 30 km → Stufe 2 Peter	Gute Laune Tour Vielleicht war es heute ein anstrengender Tag. Deshalb tut ein bisschen Bewegung mit dem Rad sicher gut. Wir fahren wohin der Wind uns weht und kehren am Ende bei unserem Radlertreff in FFB ein. Die Teilnehmer können gerne auch einen Tourenvorschlag machen.	Di 17. Juli 18.00 Uhr ADFC- Geschäfts- stelle in FFB
Tour 72 50 km → Stufe 4 Klaus	Feierabend-Radl-Trainings-Treff Um die Kondition zu stärken, radeln wir etwas flotter durch das Brucker Land. Die Runde lassen wir in einem Biergarten ausklingen. Beleuchtung nicht vergessen!	Mi 18. Juli 18.00 Uhr ADFC- Geschäfts- stelle in FFB
Tour 73 14 km → Stufe 1 Hartwig & Willi	Auf Umwegen zum Waldheim Da dieser attraktive Biergarten nicht leicht zu finden ist, treffen wir uns in Harthaus und radeln gemeinsam nach Gräfelfing. Bei gutem Biergartenwetter bitte Brotzeit mitbringen.	Do 19. Juli 18.00 Uhr Harthaus-S

Deutsche fahren mehr Fahrrad

ADFC stellt „Fahrrad-Monitor Deutschland 2011“ vor

Das Fahrrad ist das zweitbeliebteste Verkehrsmittel der Deutschen. In jedem Haushalt stehen durchschnittlich 2,5 Fahrräder. Das sind zwei Ergebnisse der Studie „Fahrrad-Monitor Deutschland 2011“, die der Allgemeine Deutsche Fahrrad-Club (ADFC) und das Meinungsforschungsinstitut SINUS am 1. Dezember 2011 in Berlin vorgestellt haben.

Ein Drittel der Befragten gab an, das Fahrrad in Zukunft häufiger nutzen zu wollen. Und bereits 38 Prozent der Befragten nutzen das Fahrrad für die Fahrt zur Arbeit, zur Schule oder zur Ausbildung. Das sind zwölf Prozent mehr als noch vor zwei Jahren. Überraschenderweise sagen dennoch nur fünf Prozent der Befragten, dass sie sich im Straßenverkehr beim Radfahren sehr sicher fühlen. Beim ersten Fahrrad-Monitor 2009 waren es noch 19 Prozent.

Objektiv ist der Radverkehr sicherer geworden, so der ADFC: Die Zahl der Fahrradunfälle in Deutschland stagniert, die Zahl der getöteten Radfahrer ging 2010 sogar deutlich zurück, während gleichzeitig der Radverkehrsanteil gestiegen ist. Die stellvertretende ADFC-Bundesvorsitzende Sabine Kluth sagt: „Das bestätigt uns, dass mehr Radverkehr zu mehr Verkehrssicherheit für Radfahrer beiträgt, einfach deshalb, weil die Radfahrer im Straßenbild vermehrt sichtbar sind.“

Der subjektiven Unsicherheit der Radfahrer liegen nach Einschätzung des ADFC mehrere Ursachen zugrunde. So verunsichert die verstärkte öffentliche Diskussion um die Sicherheit des Radverkehrs die Radfahrer zunehmend. Auch die bestehende Infrastruktur für den Radverkehr ist nicht mehr zeitgemäß und nicht auf die steigende Zahl von Radfahrern ausgerichtet. Sabine Kluth: „Radfahrer brauchen breite und sichere Wege. Hier ist die Politik gefordert, mit sinnvollen Konzepten gute Bedingungen für den Radverkehr zu schaffen.“

Für den „Fahrrad-Monitor Deutschland 2011“ hat das SINUS-Institut im Auftrag des Bundesministeriums für Verkehr, Bau und Stadtentwicklung (BMVBS) und in Zusammenarbeit mit dem ADFC 2.000 Bundesbürgerinnen und -bürger zu ihrer Meinung über das Radfahren in Deutschland befragt, um ein genaues Bild der deutschen Radfahrer zu erhalten.

Tour 74 20 km → Stufe 2 Martin	Zubringertour zum ADFC-Sommerfest Wir fahren mit dem Rad zum ADFC-Sommerfest zum Freizeitgelände nach Mammendorf und genießen dort Geselligkeit, Speis und Trank. Die Rückfahrt erfolgt individuell oder nach Absprache wieder gemeinsam. Anmeldung bei Martin Oetjen unter 08142 / 9984 erforderlich. Zustieg in Olching nach Absprache möglich.	Sa 21. Juli 15.00 Uhr Gröbenzell-S Olching nach Absprache
	ADFC - Sommerfest Auch dieses Jahr treffen wir uns wieder im Freizeitgelände Mammendorf, um miteinander zu feiern. Weitere Informationen siehe Rubrik „Termine“.	Sa 21. Juli ab 15.00 Uhr Freizeit- gelände in Mammen- dorf
Tour 75 65 km → Stufe 3 Willi	5 Seen und 1 Schloss Via Langwieder-, Luß-, Ruder-Regatta-, Waldschwaig- und Karlsfelder See radeln wir zum Schloss Schleißheim. Für Frühheimkehrer besteht nach der dortigen Einkehr die Möglichkeit, mit der Bahn zu fahren. Für die anderen führt die Rückfahrt vorbei am Feldmochinger See und Rangierbahnhof zum Würmtalradweg gen Pasing und zurück zu den Ausgangsorten. Bei so vielen Seen bietet sich ein Sprung ins Wasser an. Also – Badesachen nicht vergessen.	So 22. Juli 9.30 Uhr Germering-S
Tour 76 25 km → Stufe 2 Renate W.	Feierabendtour zum Langwieder See Von Olching geht es über gemütliche Wege zum Langwieder See. Dort kehren wir beim Brückerwirt oder am Langwiedersee ein. Es erwartet uns dort eine kleine Überraschung. Diese Tour findet nur bei schönem Biergartenwetter statt.	Di 24. Juli 18.30 Uhr Olching-S
Tour 77 50 km → Stufe 4 Klaus	Feierabend-Radl-Trainings-Treff Um die Kondition zu stärken, radeln wir etwas flotter durch das Brucker Land. Die Runde lassen wir in einem Biergarten ausklingen. Beleuchtung nicht vergessen!	Mi 25. Juli 18.00 Uhr ADFC- Geschäfts- stelle in FFB
Tour 78 60 km → Stufe 3 Sigi	Königssee und Ramsau Mit dem Zug kommen wir nach Bad Reichenhall und radeln von da am Schloss Gruttenstein vorbei nach Berchtesgaden. Über Schönau kommen wir zum Königssee mit Malerwinkel. Danach geht es in die Ramsau und Hintersee bevor wir von Berchtesgaden mit dem Zug wieder heimfahren. Anmeldung erforderlich bei Sigi Diebold unter 089 / 3507438	Sa 28. Juli Startzeit bei Anmeldung FFB-S
Tour 79 60-80 km → Stufe R Arnold	Einladung zum "Flotten Samstag" Diese Tour richtet sich an alle Rennradler, die am Samstagnachmittag noch schnell einige Trainingskilometer in netter Gesellschaft fahren möchten. Wir werden zwischen 60 und 80 km ohne größere Pausen fahren bei einem Schnitt von ca. 25 -27 km/h. Die Rückkehr ist gegen 18 Uhr geplant.	Sa 28. Juli 14.00 Uhr Buchenau-S
2-Tages- Tour 200 km → Stufe 4 Klaus	"Wir fahren fort, 4 Himmelsrichtungen in je 2 Tagen" Aus 16 Himmelsrichtungen wählen wir eine "mit dem Wind" aus. Nach mind.100 km entscheiden wir, wo wir Quartier beziehen und evtl. noch eine kleine Runde drehen. Wer will, kann abends mit dem Zug heim oder am nächsten Tag für den zweiten Tag hinzuzustoßen ist auch möglich. Anmeldung bei Klaus Wolf 0171 / 3829046 oder klauswolfradi@aol.com bis zum Donnerstag vor der Tour.	Sa 28. Juli + So 29. Juli

Sicher Rad fahren – Regeln und Tipps

Grundregeln

- Vorausschauend und **eindeutig** fahren.
- **Handzeichen** schafft Klarheit.
- **Blickkontakt** zu anderen Verkehrsteilnehmern suchen.
- Nach außen **selbstbewusst**, aber innerlich **defensiv** fahren.

Fahren auf der Fahrbahn

- Ausreichend zum rechten Fahrbahnrand (50 cm bis 100 cm) und zu parkenden Autos (75 cm bis 125 cm) **Abstand** halten.
- **Geradeaus** fahren, nicht in Lücken einscheren.
- Auf **Schutzstreifen** fahren Radfahrer im Blickfeld der Autofahrer auf der Fahrbahn.
- **Radfahrstreifen** dürfen von Autofahrern nicht befahren werden.

Fahren auf dem Radweg

- Wenn **Radwege** uneben, zu schmal oder nicht gradlinig zu befahren sind, besser die **Fahrbahn** benutzen.
- **Beschilderte** Radwege müssen benutzt werden.
- Bei **unbenutzbaren** Radwegen (Hindernisse, Schnee, Blätter) dürfen Radfahrer auf der Straße fahren.
- Bei **abbiegenden** Autos erhöhte Aufmerksamkeit.
- **Achtung: Toter Winkel.** Besondere Vorsicht bei Lkw und Bussen.
- **Geisterfahrer** leben gefährlich. Autofahrer rechnen nicht mit Radfahrern aus der **falschen** Richtung.
- **Zweirichtungsradwege** nur in Gegenrichtung mit besonderer Vorsicht befahren, wenn ausgeschildert.

Gehwege

- Gehwege nur befahren, wenn sie **freigegeben** sind, dann mit angepasster Geschwindigkeit, ggf. absteigen.
- Radfahrer müssen auf gemeinsamen Geh-/Radwegen besondere **Rücksicht** auf Fußgänger nehmen.

Kreuzungen und Ampeln

- Vor Kreuzungen eindeutig **auf** einem **Fahrstreifen** einordnen.
- Im **Sichtbereich** der Autofahrer aufstellen.
- Für Radfahrer auf der Fahrbahn gilt die **Ampel für den Fahrverkehr**.

Einbahnstraßen

- Durch das Zusatzschild „Radfahrer frei“ gekennzeichnete Einbahnstraßen dürfen in **Gegenrichtung** benutzt werden.
- **Blickkontakt** zum Autofahrer aufnehmen und langsam aneinander vorbeifahren.

Gegenseitige Rücksichtnahme ist oberstes Gebot!

Tour 80 50 km → Stufe 2 Ecke & Peter	Von Pasing nach Pasing Wir fahren bei dieser Tour von Pasing nach Pasing – dazwischen begleitet viel Wasser und Grün die Route. Würm und Isar, Bäche und Seen. Parkanlagen, Auen, Gärten und Alleen, nur wenige Meter der Route sind ohne Grün. Wir „erfahren“ etwas über Plätze und Straßen, über die Herkunft der Vorstadtnamen. Wir sehen ungewohnte Ein- und Durchblicke, manch gelungene Wohnbebauung, noble Viertel.	So 29. Juli. 08.20 Uhr FFB-S 09.00 Uhr Pasing-S, Ausgang Nord
Tour 81 50/25 km → Stufe 2 Hans-Günter	Nach Herrsching Wir fahren auf Radwegen und verkehrsarmen Straßen nach Herrsching und vergnügen uns dort beim Schlossgartenfest. Wer will, kann auch im Ammersee baden. Rückfahrt auch mit der S-Bahn möglich.	So 29. Juli 13.00 Uhr Germering-S
Tour 82 60 km → Stufe 4 Klaus	Feierabend-Radl-Trainings-Treff (Abschlussrunde) Um die Kondition zu stärken, radeln wir etwas flotter durch das Brucker Land. Die Runde lassen wir in einem Biergarten ausklingen. Beleuchtung nicht vergessen!	Mi 1. Aug. 17.30 Uhr ADFC- Geschäfts- stelle in FFB
Tour 83 105/140 km → Stufe 4/5 Edi	Nach Schwaben – Naturpark und Kloster Unsere Tour startet in Puchheim, in Mammendorf sammeln wir die Spätaufsteher ein. Von dort geht's westwärts auf geteerten Nebenstraßen über Lech und Wertach zum „Naturpark Westliche Wälder“. Nach kurzem, kräftigen Anstieg fahren wir auf Forstwegen an idyllischen Weihern entlang durch die Wälder zur barocken Klosteranlage „Oberschönenfeld“. Hier erwarten uns das schwäbische Volkskundemuseum, ein original „Staudenhaus“ und der schattige Klosterbiergarten. Weiter fahren wir über Schwabmünchen (Eis- und Kaffeepause), überqueren den Lech bei Staustufe 19 und kehren bei Kaltenberg nochmals im Biergarten ein. Zurück nach Puchheim geht's über Moorenweis. Wer aussteigen möchte hat Anschluss an die S-Bahn in Geltendorf (Gesamtstrecke: 140 km, Mammendorf-Geltendorf: 100 km).	Sa 4. Aug. 8.00 Uhr Puchheim-S (Südseite) 9.00 Uhr Mammen- dorf-S
Tour 84 80 km → Stufe 3 Sigi	Alpseen-Tour Mit dem Zug kommen wir nach See, g von wo aus es erst zur Käserei Weizern geht und dann zum Weißensee und Hopfensee, dann am Forgensee vorbei zu den Lechstaufstufen und über Halblech zum Bannwaldsee. Nach einem Abstecher zum Alpsee und Königsschlössern kommen wir nach Füssen zum Zug. Anmeldung erforderlich bei Sigi Diebold unter 089 / 3507438	Sa 4. Aug. Startzeit bei Anmeldung FFB-S
Tour 85 80 km → Stufe 4 Adi	Windachspeicher Zwischen Ammersee und Lech liegt der Windachspeicher mit seiner „Alm“. Um dort einkehren zu können, fahren wir über den Zigeuner- und den Gollenberg. Der Rückweg führt über den Kuhberg und das hügelige Ammerseewestufer, was uns abermals mit tollen Aussichten belohnt. Wir streifen den Ammersee und gelangen durch den Fürstenfelder Forst zur Kaffeepause. Als Untergrund für die Räder benutzen wir überwiegend Nebenstraßen, Feld- und Waldwege. Damit wir die 650 Höhenmeter ohne Kraftverlust bewältigen, empfiehlt sich für zwischendurch noch etwas Proviant und Getränke.	So 5. Aug. 9.15 Uhr Mammen- dorf-S

Ärgern Sie sich beim Radfahren?

Nichts ist so perfekt, als dass es nicht verbessert werden könnte! Aber was wir nicht kennen, kann zwangsläufig nicht verbessert werden. Deshalb sind wir an Ihren Informationen über Radverkehrsanlagen, die aus Sicht der Fahrradfahrer verbesserungswürdig sind, sehr interessiert. Ob schlechter Zustand von Radwegen, Gefahrstellen, Schlaglöcher, tückische Bordsteinkanten, ungenügende Abstellanlagen usw., bitte teilen Sie uns all das mit, was aus Ihrer Sicht verbesserungswürdig ist. Hierfür haben wir das Formular „Verbesserungsvorschlag für den Radverkehr vor Ort“ entwickelt. Dieses erhalten Sie in unserer Geschäftsstelle oder Sie besuchen unsere Homepage www.adfc-ffb.de. Dort können Sie unter der Rubrik „Radverkehr/Kummerkasten“ das Formular downloaden.



Tour 86 70 km → Stufe 3 Willi	Zum Jazz in die WAWI WAWI wie die Waldwirtschaft in Großhesselohe kurz genannt wird. Wir fahren über den Kreuzlinger Forst und Forst Kasten zur Isar, um dort auf dem Isarhochweg zur WAWI zu gelangen. Nach dem Genuss für Ohren und Magen überqueren wir die Großhesseloher Brücke, um auf der anderen Isarseite bis Grünwald zu fahren. Dort wechseln wir erneut die Seite und werden die Isar noch ein Stück begleiten. Kurz vor Schäftlarn verlassen wir die Isar und fahren über Wangen nach Leutstetten. Auf Wunsch kann dort nochmals eine Rast eingelegt werden, bevor es entlang der Würm wieder zum Startplatz Germering geht.	So 5. Aug. 9.30 Uhr Germering-S
Tour 87 ca. 20 km → Stufe 2 Harry	Radrollen am Abend mit Eisessen Wir rollen in gemütlichem Tempo um Maisach herum und lassen uns zum Schluss ein Eis schmecken.	Di 7. Aug. 18.00 Uhr Maisach-S
Tour 88 34 km → Stufe 3 Willi	Waldschwaigstüberl Bei schönem Biergartenwetter radeln wir heute vorbei am Langwieder See und Lußsee nach Karlsfeld zum Waldschwaigstüberl am Waldschwaigsee, wo wir uns in dem kleinen, verträumten Biergarten für die Heimfahrt stärken. Wer sich äußerlich abkühlen will, kann auch ein Bad im Waldschwaigsee nehmen.	Mi 8. Aug. 17.30 Uhr Germering-S

Tour 89 75 km → Stufe 3 Sigi	Seen- und Schlösser-Tour Von FFB aus radeln wir zum Weißlinger und Maisinger See. Weiter geht's dann zu den Schlössern Possenhofen, Garatshausen, Tutzing und Höhenried. Über Bernried kommen wir zu den Osterseen und zum Zug in Iffeldorf. Anmeldung erforderlich bei Sigi Diebold unter 089 / 3507438	So 12. Aug. Startzeit bei Anmeldung FFB-S
Tour 90 ca. 20 km → Stufe 2 Harry	Radrollen am Abend mit Eisessen Wir rollen in gemütlichem Tempo um Maisach herum und lassen uns zum Schluss ein Eis schmecken.	Di 14. Aug. 18.00 Uhr Maisach-S
Tour 91 85 km → Stufe 3 Sigi	Westallgäu - Tour Mit dem Zug kommen wir nach Memmingen und radeln über Illerbeuern zum Moor nach Bad Wurzach. Weiter geht's über Bad Waldsee, an der Bahn entlang zum Schloss Wolfegg und nach Kißlegg zum Zug. Anmeldung erforderlich bei Sigi Diebold unter 089 / 3507438	Mi 15. Aug. (Feiertag) Startzeit bei Anmeldung FFB-S
Tour 92 85 km → Stufe 4 Sigi	Pfaffenwinkel Mit dem Zug kommen wir nach Uffing und radeln am Staffelsee vorbei zum Murnauer Moos, das wir durchfahren werden. Über Grafenachau und Eschenlohe kommen wir zum Riegsee und zur Windbeutelalm. Abschließend fahren wir noch zum Kloster Polling und nach Weilheim zum Zug. Anmeldung erforderlich bei Sigi Diebold unter 089 / 3507438	Sa 18. Aug. Startzeit bei Anmeldung FFB-S
Tour 93 ca. 20 km → Stufe 2 Harry	Radrollen am Abend mit Eisessen Wir rollen in gemütlichem Tempo um Maisach herum und lassen uns zum Schluss ein Eis schmecken.	Di 21. Aug. 18.00 Uhr Maisach-S
Tour 94 75 km → Stufe 3 Sigi	Tannheimer Tal Mit dem Zug kommen wir nach Sonthofen. Von dort radeln über Hindelang und Oberjoch ins Tannheimer Tal, zum Vilsalpsee, Haldensee und dann über Pfronten zur Ausserfernabahn nach Reutte. Anmeldung erforderlich bei Sigi Diebold unter 089 / 3507438	Sa 25. Aug. Startzeit bei Anmeldung FFB-S
Tour 95 60-80 km → Stufe R Arnold	Einladung zum "Flotten Samstag" Diese Tour richtet sich an alle Rennradler, die am Samstagnachmittag noch schnell einige Trainingskilometer in netter Gesellschaft fahren möchten. Wir werden zwischen 60 und 80 km ohne größere Pausen fahren bei einem Schnitt von ca. 25 -27 km/h. Die Rückkehr ist gegen 18 Uhr geplant.	Sa 25. Aug. 14.00 Uhr Buchenau-S
Tour 96 21 km → Stufe 3 Harry	Maisachs hügeliger Norden Auf dieser Tour erklimmen wir den hügeligen Maisacher Norden via Malching, Geisenhofen, Aufkirchen und Rottbach, bevor wir über Überacker den Weg nach Maisach zurück finden. Am Ende der Tour lassen wir die Tour im Biergarten Revue passieren.	Sa 25. Aug. 14.00 Uhr Maisach-S

Tour 97 80 km → Stufe 3 Monika	... zur Ilkahöhe Durch Wälder und Felder gelangen wir durch den Kreuzlinger Forst nach Söcking. Ab da folgen wir ein Stück der königlich bayrischen Radltour, wobei wir die letzten Kilometer bis zur Ilkahöhe durch den Wald fahren. Im Biergarten genießen wir den Ausblick auf den Starnberger See und stärken uns für die Rückfahrt. Diese gestalten wir je nach Wetter und Kondition in Absprache mit den Teilnehmern. Hinweise: Der Rückweg kann abgekürzt werden, in dem man von der Ilkahöhe zum Bahnhof Tutzing fährt und die Bahn bis Gauting benutzt. Die Waldpassagen sind insbesondere nach Regenwetter für Fahrräder mit sehr schmalen Reifen ungeeignet.	So 26. Aug 9.30 Uhr Germering-S
3-tages-Tour ca. 250 km → Stufe 3-5 Klaus	„RTF-Wangen“ 1.Tag: Anreise nach Wangen mit Rad + Zug + gemütlicher Abend 2.Tag: Eine kleine Radtour (50-70 km) mit Brauereiführung 3.Tag: "Radtouristikfahrt (RTF) Wangen (70, 115 oder 160 km)" Stufe 3-5!! Heimreise mit dem Zug Details sowie Anmeldung siehe Rubrik Mehrtagestouren.	Fr 31.Aug. bis So 2. Sept.
Tour 98 80 km → Stufe 3 Sigi	Simsee - Mangfalltour Mit dem Zug fahren wir nach Bad Endorf und radeln von da zum Simsee über Rosenheim und den Moosfilzen kommen wir nach Bad Feilnbach. Nun radeln wir an Mangfall und Leitzach entlang zur Schlusseinkkehr beim Bardewirt am S-Bahnhof Kreuzstr. Anmeldung erforderlich bei Sigi Diebold unter 089 / 3507438	Sa 1. Sept. Startzeit bei Anmeldung FFB-S
Tour 99 70 km → Stufe 3 Sigi	Kollerbräu Über Mammendorf und Baidlkirch radeln wir zum Kollerbräu. Über Odelzhausen und Malching kommen wir zurück nach FFB.	Sa 8. Sept. 10.00 Uhr FFB-S
Tour 100 60 km → Stufe 3 Peter	Der Brucker Achter (Teil 1) Mit dieser Radltour (sowie Teil 2) wollen wir den Landkreis FFB entdecken. Unsere Tour führt uns über folgende Stationen durch den Landkreis: Unterschweinbach, Günzelhofen, Längenmoos, Haspelmoor, Hörbach, Luttenwang, Moorenweis, Türkenfeld, Grafrath Schöngeising, Fürstenfeldbruck. Ab Türkenfeld besteht die Rückkehrmöglichkeit mit der S-Bahn.	So 9. Sept 10.00 Uhr ADFC- Geschäfts- stelle in FFB
Tour 101 75 km → Stufe 4 Andreas H.	11-Kirchturm-Tour Die Tour führt von Grafrath aus über Brandenburg und Hausen nach Egling. Danach führt sie über Prittriching, Pestenacker, Schwabhausen, Windach zurück nach Grafrath. In der Nähe von Prittriching kann man weit über das Lechfeld schauen und die Kirchtürme zählen.	Sa 15 Sept. 10.00 Uhr Grafrath-S (Nordseite)
Tour 102 85 km → Stufe 4 Adi	Herrgottsruh & Siebenbrunn Auf wenig befahrenen Nebenstraßen, Rad- und Kieswegen rollen wir in hügeliger, bäuerlicher Kulturlandschaft der Wallfahrtskirche Herrgottsruh entgegen. Anschließend begutachten wir in Augsburg den Eiskanal und kehren ein in der Waldgaststätte Jägerhaus in Siebenbrunn. Durch die Naturschutzgebiete Siebentischwald, Meringer Au und Haspelmoor radeln wir zurück. Für zwischendurch empfiehlt sich etwas Proviant und Getränke.	So 16. Sept. 9.15 Uhr Mammen- dorf-S

Tour 103 80 km → Stufe 4 Andreas H.	Auf Feldwegen nach Haid bei Wessobrunn Von Türkenfeld aus führt die Tour auf überwiegend Feldwegen und möglichst wenig Ortschaften nach Haid. Von dort aus führt die Tour auf den König-Ludwig-Weg nach Dießen und am Ammersee-West-Ufer entlang nach Türkenfeld zurück.	Sa 22 Sept. 10.00 Uhr Türkenfeld- (Südseite)
Tour 104 25 km → Stufe 2 Peter	Neubürger entdecken Fürstenfeldbruck Zuerst wollen wir vor der Radtour eine kleine Stadtführung genießen. Danach erkunden wir mit den in Fürstenfeldbruck neu hinzugezogenen MitbürgerInnen die nähere Umgebung von Fürstenfeldbruck und zeigen ihnen die Schönheiten und Sehenswürdigkeiten in unserer Kreisstadt und im Umland. Die Tour lassen wir in einem Biergarten ausklingen.	Sa 22. Sept. 14.00 Uhr ADFC- Geschäfts- stelle in FFB
Tour 105 ca.110 km → Stufe M Martin	Mountainbiketour rund um den Ammersee Über Weßling, Meiling und Seefeld erreichen wir das Kloster Andechs. Am östlichen Ammerseerücken können wir einige schöne Trails befahren. Durch die Pähler Schlucht fahren wir hinab und durchqueren die Ammersebene. Ab Raisting geht es zum westlichen Ammerseerücken hinauf, den wir zur Nordspitze des Ammersees folgen und von dort wieder zurückkehren. Zur Mittagsstunde ist ein Picknick in der Natur geplant, bitte dazu Picknickverpflegung mitnehmen. Diese Tour ist sportlich ausgerichtet und verläuft auf Forstwegen und in einigen Abschnitten auf Trails. Ca. 800 Höhenmeter. Anmeldung bei Martin Oetjen unter 08142/9984 erforderlich.	So 23. Sept. 8.00 Uhr Gröbenzell-S Zustieg in Alling nach Absprache möglich
Tour 106 110 km → Stufe 5 Arnold	Flotte Fahrt um den Starnberger See Auf ruhigen Straßen und Feldwegen werden wir um den Starnberger See fahren. Da wir auch auf Feldwegen fahren werden, sind Rennräder hier nicht geeignet. Eine Einkehr ist vorgesehen. Gegen 18 Uhr werden wir wieder in Bruck ankommen.	So 23. Sept 9.30 Uhr ADFC- Geschäfts- stelle in FFB
Tour 107 70 km → Stufe 3 Sigi	Herbsttour Über Gilching, Gauting und durch den Forstenrieder Park kommen wir zur Isar, dann zur Kugleralm und über Deisenhofen und Sauerlach zum Bardewirt am S-Bahnhof Kreuzstr. Anmeldung erforderlich bei Sigi Diebold unter 089 / 3507438	Sa 29. Sept. Startzeit bei Anmeldung FFB-S
Tour 108 40 km → Stufe 2 Adam & Katja	Kunst und Kürbis Das Ziel unserer Tour ist der Hof von Familie Look in Sickertshofen im Dachauer Hinterland. Frau Walburga Look hat sich über viele Jahre einen hervorragenden Ruf als Kürbissammlerin und -kennerin erarbeitet. Seit einigen Jahren veranstaltet Familie Look zum Herbst hin ein großes Hoffest. Neben den Kürbissen und entsprechenden Speisen findet man dort Aussteller verschiedener Kunstrichtungen. Einen kleinen Einblick in die Vielfalt dieses Festes erhält man unter www.kuerbis-paradies.de . Für das Hoffest wird ein Eintrittsgeld von 4 Euro erhoben.	Sa 29. Sept. 10.00 Uhr Maisach-S

Ramsauer besorgt über unachtsame Verkehrsteilnehmer

ADFC: Besorgnis allein senkt keine Unfallzahlen

Datum: 11. Januar 2012

Bundesverkehrsminister Dr. Peter Ramsauer ist angesichts steigender Verkehrsofferzahlen, insbesondere bei Fußgängern, besorgt. Problematisch sei, dass viele Verkehrsteilnehmer sich ablenken ließen: Autofahrer schreiben SMS, Fußgänger und Radfahrer klinken sich mit lauter Musik aus Kopfhörern aus dem Verkehr aus. Ablenkung hat im Straßenverkehr nichts zu suchen, darin stimmt der Allgemeine Deutsche Fahrrad-Club (ADFC) dem Minister zu. Der Fahrradverband weist aber darauf hin, dass sich die Unfallzahlen nicht allein durch eine erhöhte Aufmerksamkeit senken lassen. Die Straßenverkehrsordnung schreibt ohnehin vor, dass niemand sein Gehör durch Geräte so beeinträchtigen darf, dass die Aufmerksamkeit gestört wird „An die Regeln müssen sich alle halten: Autofahrer, Radfahrer und Fußgänger“, sagt ADFC-Bundesgeschäftsführer Burkhard Stork. „Das größte Sicherheitsrisiko im Verkehr sind aber Kraftfahrzeuge. Wer also Unfälle vermeiden will, muss hier ansetzen und die Gefährdung der schwächeren Verkehrsteilnehmer verringern.“ Dies gelingt nur, wenn die Geschwindigkeit in Wohngebieten auf 30 Kilometer pro Stunde gesenkt werde, wie vom EU-Parlament bereits im vergangenen Jahr empfohlen. Noch besser wäre es, so der ADFC, in Städten Tempo 30 als generelle Regelgeschwindigkeit einzuführen. Zudem fordert der ADFC die verpflichtende Einführung technischer Hilfsmittel an Kraftfahrzeugen wie Abbiege- und Bremsassistenten. Die ADFC-Forderungen zur technischen Fahrzeugsicherheit können auf www.adfc.de/ueberlebenstechnik nachgelesen werden.

Tour 109 60-80 km → Stufe R Arnold	Einladung zum "Flotten Samstag" Diese Tour richtet sich an alle Rennradler, die am Samstagnachmittag noch schnell einige Trainingskilometer in netter Gesellschaft fahren möchten. Wir werden zwischen 60 und 80 km ohne größere Pausen fahren bei einem Schnitt von ca. 25 -27 km/h. Die Rückkehr ist gegen 18 Uhr geplant.	Sa 29. Sept. 14.00 Uhr Buchenau-S
Tour 110 30-50 km → Stufe M Frank	Vollmond-MTB-Tour Auf Wald- und Wiesenwegen zwischen Eichenau, Germering, Weßling, Ettersschlag, Grafrath und FFB. Nur Teilnehmer mit ausreichender Beleuchtung. 3-5 Std., ca. 100-400 Hm. Nur mit Anmeldung bei Frank Weisel, Tel: 08141 / 537480	Sa 29. Sept. 22.00 Uhr Eichenau-S (Südseite)
Tour 111 35 km → Stufe 2 Hartwig	Aufs Oktoberfest Wir fahren mit dem Radl auf verkehrsarmen Wegen zum Oktoberfest auf der Theresienwiese. Motto: mit dem Auto geht's nicht, S-Bahn und U-Bahn und die Wege von dort auf die Wies'n sind voll, mit dem Radl ist alles ganz einfach! Start zur Rückfahrt um 13.00 Uhr. Wer länger bleiben will, erhält einen kopierten Plan, der die Rückfahrt genau beschreibt.	So 30. Sept. 9.00 Uhr Germering-S
Tour 112 108 km → Stufe 4 Bernd	Nach Kloster Scheyern Zügig fahren wir durchs sehr hügelige Dachauer Hinterland und stärken uns zur Mittagszeit - hoffentlich bei „Oktoberfestwetter“ - im Biergarten des Klosters Scheyern. Frisch gestärkt widmen wir uns wieder der hügeligen Strecke, die dann auf den letzten Kilometern im Palsweiser Moos recht sanft ausklingt.	Mi 3. Okt. (Feiertag) 9.30 Uhr Olching-S

Tour 113 80 km → Stufe 3 Sigi	Seen - Tour Von FFB geht es an vielen Seen vorbei. Entlang des Würmkanals fahren wir zur Ruderregattastrecke und zu den Schlössern Schleißheim und Lustheim. Weiter geht's am Kanal entlang nach Hochbrück und zum S-Bahnhof in Eching. Anmeldung erforderlich bei Sigi Diebold unter 089 / 3507438	So 7. Okt. Startzeit bei Anmeldung FFB-S
Tour 114 75(35) km → Stufe 2 Hans-Günter	München im Herbst Auf unserer Fahrt durch den Forstenrieder Park und entlang der Isar bis zum Englischen Garten genießen wir die herbstliche Natur. Zurück geht es auf ruhigen Straßen und Wegen durch den Olympiapark und vorbei an den Schlössern Nymphenburg und Blutenburg. Wer nicht mehr radeln mag, kann auch per S-Bahn zurückfahren. Rückkehr gegen 18.00 Uhr.	So 7. Okt. 9.50 Uhr Germering-S
Tour 115 55 km → Stufe 3 Peter	Der Brucker Achter (Teil 2) Diese Tour rundet die Entdeckungsfahrt durch unseren Landkreis ab. Wir starten zum etwas anstrengenden Aufstieg nach Biburg. Danach geht es weiter nach Alling, Germering, Puchheim, Gröbenzell, Olching, Neuesting, Überacker, Rottbach, Maisach und wieder zurück nach FFB.	So 7. Okt. 14.00 Uhr ADFC- Geschäfts- stelle in FFB
Tour 116 70 km → Stufe 3 Peter	Eine „sagenhafte“ Tour In unserem Landkreis gibt es nach Überlieferungen interessante Sagen und Legenden. Auf dieser Tour wollen wir diesen Geschichten nachgehen und uns in vergangene Zeiten zurückversetzen lassen. An den entsprechenden Stellen bzw. Orten erfahren Sie, was in vergangenen Zeiten hier passiert ist (manchmal ganz schön gruselig). Die sagenumwobene Strecke führt uns über Aufkirchen, Wenigsmünchen, Ebertshausen, Wiedenzhausen, Taxa nach Odelzhausen. In der Schloss-gaststätte nehmen wir die verdiente Stärkung ein, bevor wir uns auf den Heimweg machen. Dieser führt uns über Egenhofen, Unterschweinbach, Oberschweinbach, Nannhofen wieder nach Fürstenfeldbruck.	Sa 13. Okt. 9.00 Uhr ADFC- Geschäfts- stelle in FFB
Tour 117 75 km → Stufe 3 Sigi	Schäftlarn – Pupplinger Au - Starnberg Von FFB radeln wir nach Germering, vorbei an Maria Eich, durch den Forstenrieder Park und auf der Römerstraße zur Einkehr im Biergarten von Kloster Schäftlarn. Durch die Pupplinger Au kommen wir nach Wolfratshausen und über Berg zur S-Bahn in Starnberg. Anmeldung erforderlich bei Sigi Diebold unter 089 / 3507438	So 14. Okt. Startzeit bei Anmeldung FFB-S
Tour 118 60-100 km → Stufe M Frank	Schwere MTB-Tour Auf Trails, Wald- und Wiesenwegen zwischen Eichenau, Germering, Weßling, Ettersschlag, Grafrath und FFB. 6-10 Std., ca. 400-800 Hm.	Sa 20. Okt. 10.00 Uhr Eichenau-S (Südseite)

Wie viel Platz braucht ein Radfahrer?

Umfragen des ADFC haben ergeben:

Viele Menschen, die das Rad nicht im öffentlichen Straßenverkehr benutzen, tun dies u. a. deshalb nicht, weil sie **Angst davor haben, dass ihnen ein Auto zu nahe „auf die Pelle rückt“**. Diese Angst ist leider nicht immer unbegründet, denn Kraftfahrer überholen Radfahrer hin und wieder zu knapp. Immer wieder ist deshalb zu beobachten, dass Radfahrer möglichst nah am Fahrbahnrand fahren oder sogar auf den Gehweg ausweichen. Ersteres lädt **Autofahrer** geradezu dazu ein, sich auch dort noch „durchzuzwängen“, **wo objektiv kein Platz mehr zum Überholen ist und wo der gebotene Abstand zum Radfahrer nicht mehr eingehalten werden kann**. Letzteres ist schlicht nicht erlaubt und spiegelt einen Verdrängungseffekt des Stärkeren zu Lasten des Schwächeren wider. Meist passiert zu **engem Überholen** nicht einmal mit Absicht, sondern schlicht **in Unkenntnis der Rechtslage**, die zugegebenermaßen dadurch erschwert wird, dass der Abstand in der Straßenverkehrsordnung (StVO) nicht in Meter und Zentimeter angegeben ist.

Die StVO gibt sich recht vage. Sie schreibt lediglich vor: „**Beim Überholen muss ein ausreichender Seitenabstand zu anderen Verkehrsteilnehmern, insbesondere zu Radfahrern und Fußgängern, eingehalten werden.**“

Dieses „ausreichend“ aber meint jeder selbst bestimmen zu können. Wie in solchen Fällen üblich, gilt aber die Rechtsprechung als normdefinierend, und diese **Rechtsprechung gibt sehr wohl Meter und Zentimeter** an. Wenn Kfz einander überholen, gelten 1,00 - 1,50 m als ausreichend. Bei Radlern ist dies aber zu wenig, weil sie pendeln und von der geraden Fahrlinie abweichen, z.B. wegen Seitenwind, Unebenheiten oder Gegenständen auf der Fahrbahn sowie durch Ausgleichbewegungen an Steigungen.

Viele Gerichtsurteile, die in den letzten Jahren dazu ergangen sind, machen eindeutige

Angaben: **Danach sind mindestens 1,50 bis 2,00 m Seitenabstand einzuhalten!**

(z.B. Urteil des OLG Saarbrücken, Az. 3 U 141/79; weitere Urteile siehe

<http://www.adfc.de/verkehr--recht/sicher-unterwegs/seitenabstaende/seitliche-sicherheitsabstaende>).

Bei schwierigen Witterungs- oder Fahrbahnverhältnissen sind sogar über 2,00 m nötig. Reicht die Fahrbahnbreite hierfür nicht aus, ist das Überholen solange nicht zulässig, bis ein entsprechend großer Abstand eingehalten werden kann. **Entscheidend ist der Abstand zum Radfahrer, nicht etwa zum Bordstein!**

Zu bedenken ist dabei auch noch, dass der Radfahrer selbst sowohl zum Bordstein mindestens 0,70 m (wegen Kanaleinlaufschächten, Unebenheiten etc.), noch mehr aber zu parkenden Autos einen ausreichenden Sicherheitsabstand einhalten sollte, der mindestens 1,00 m beträgt. **Dabei schwenken sich öffnende Autotüren heute in der Regel sogar weiter als 1,00 m auf und Radfahrer müssen sich im Falle eines ungenügenden Abstands sogar eine Mitschuld anrechnen lassen, wenn es zur Kollision kommt.**

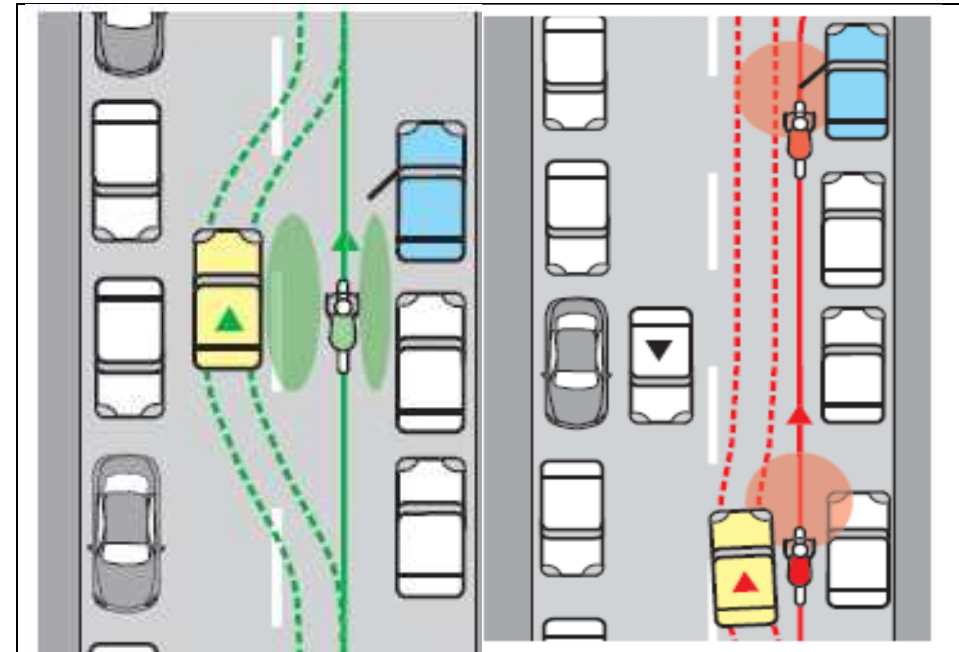
In der Praxis heißt das, dass ein Auto beim Überholen die Fahrbahn wechseln muss, wenn eine durchschnittliche Fahrbahnbreite von 3,00 - 3,50 m gegeben ist.

Nimmt man die **minimalen Werte**, addieren sich 0,70 m Abstand zum Bordstein plus 0,70 m Radfahrerbreite plus 1,50 m Seitenabstand zu insgesamt **2,90 m Abstand von überholenden Fahrzeugen zum Bordstein**.

Bei Annahme der maximalen Werte kommt man auf 3,70 m (1,00 m Abstand zu parkenden Autos plus 0,70 m Radfahrerbreite plus 2,00 m Seitenabstand), womit ein Fahrbahnwechsel vorausgesetzt werden kann. Das geht natürlich nur dann, wenn kein Gegenverkehr herrscht.

Bei Gegenverkehr ist Überholen somit tabu. Gar nicht überholt werden darf, wenn der Radfahrer seine Absicht, nach links abzubiegen, durch Handzeichen bekannt gemacht hat, und sich zur Fahrbahnmittle hin einordnet. Denn während eines Abbiegevorgangs besteht für andere bekanntlich Überholverbot. Hier darf höchstens je nach Situation und Platzverhältnissen

langsam und vorsichtig rechts am Abbiegenden vorbeigefahren werden. Zudem haben Überholende eine besondere Pflicht zur Rücksichtnahme gegenüber den Überholten. Ganz besonders gilt dies gegenüber schwächeren Verkehrsteilnehmern wie Radfahrern. Wer diese Regeln einhält, der kann dies auch von anderen erwarten, wenn er selbst mit dem Rad unterwegs ist. **Je mehr also Radler respektiert werden, umso mehr Radler sind unterwegs und umso mehr freie Parkplätze findet dann der respektvolle Autofahrer.**



Hier machen es alle **richtig**. Der Radfahrer hält Abstand von den parkenden Kfz und der Autofahrer hält Abstand, indem er die Fahrbahn wechselt.

Der Radfahrer fährt am besten auf der Linie, die der rechten Radspur der Autos entspricht.

Hier machen es alle **falsch**. So fühlt sich der Radfahrer vom Auto bedrängt und kann im *Falle einer sich öffnenden Tür nicht*, oder nur in die Autospur ausweichen.

Umfangreiche Informationen zu diesem Thema finden Sie unter <http://www.adfc.de/verkehr--recht/sicher-unterwegs/seitenabstaende/seitliche-sicherheitsabstaende>

Tour 119 55 km → Stufe 3 Adi	Kloster & Schloss Wenn sich der Herbstnebel verzogen hat genießen wir auf unserem Weg zum Kloster St. Ottilien die herrlichen Landschaftsausblicke ins bayrische Voralpenland und auf die Alpenkette. Nach einer kurzen Besichtigung der gotischen Abteikirche führt uns ein Kiesweg zum Schloss Kaltenberg. Hier stärken wir uns für die Rückfahrt nach Mammendorf.	So 21. Okt. 11.15 Uhr Mammendorf-S
---------------------------------------	--	--

Tour 120 **Saisonabschluss tour**
 70 km Über Etterschlag kommen wir zum Wörthsee. Diesen umrunden
 → Stufe 3 wir, bevor wir zur Einkehr beim Sepplwirt in Meiling kommen.
 Sigi Vorbei am Gut Delling geht's zum Weißlinger See, durch den
 Kreuzlinger Forst nach Germering und zurück nach FFB.

Sa 27. Okt.
 10.00 Uhr
 FFB-S

Mit diesen Touren endet unser Sommerprogramm

Wir hoffen, für jeden Geschmack bzw. Trainingszustand genug angeboten zu haben. Wir sind aber auch froh um jede konstruktive Kritik und wünschen uns von möglichst vielen Tourenteilnehmern Vorschläge zu Verbesserungen bezüglich der Organisation, der Streckenauswahl, der Tourenziele oder den Veranstaltungen. Denn wir wollen nächstes Jahr ein noch besseres Programm auf die Räder stellen. Freuen Sie sich alle auf das Winterprogramm und das nächste Sommerprogramm.

Lob und Tadel

Wenn Ihnen die Tour gefallen hat, freut sich die Tourenleiterin oder der Tourenleiter sicher über ein Lob. Bitte empfehlen Sie uns auch in Ihrem Familien-, Freundes- und Bekanntenkreis weiter. Sollten Sie während einer Tour etwas zu beanstanden haben, sagen Sie es am besten direkt der Tourenleiterin/dem Tourenleiter. Ihre berechtigten Sorgen/Wünsche/Anregungen können Sie natürlich auch dem Kreisvorstand per Telefon, Post oder E-Mail melden (Kontakt Daten siehe ADFC-Geschäftsstelle).

Wir suchen immer neue Tourenleiter und Tourenleiterinnen!

Sollten Sie selbst Ideen für neue Touren und gemütliche Einkehrmöglichkeiten haben, sollten Sie Spaß am gemütlichen Beisammensein finden, sollten Sie auch noch ADFC-Mitglied sein oder werden wollen, so wären Sie ideal geeignet, unser Tourenangebot als Tourenleiter zu erweitern.

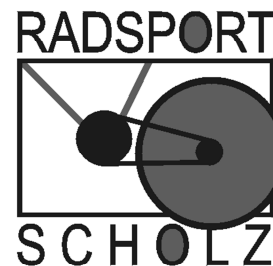
Wenn Sie sich nicht sicher sind, welche Anforderungen an einen Tourenleiter gestellt werden, so wenden Sie sich an unseren Tourenleiterbetreuer Gerd Müller Tel.: 08141 / 18804 oder einen Ihnen bekannten Tourenleiter (ggf. während einer Tour). Als Ausbildung zum Tourenleiter bietet der ADFC auch Tourenleiterseminare an.

Unsere TourenleiterInnen:

* Bitte die Mobiltelefonnummern nur während der Tour nutzen (wenn z. B. jemand verloren geht) oder wenn diese im Tourenprogramm ausdrücklich (z. B. zur Anmeldung für eine Tour) genannt werden.

Name	Wohnort	Tel.-privat	Mobil *
Adam Golatofski	Maisach	08141 / 306393	0172 / 8277482*
Adi Stumper	Mammendorf	08145 / 200	
Andreas Hanel	Schondorf	08192 / 8979	01577 / 7739754
Andreas Schnegg	Gröbenzell	08142/ 4180163	
Arnold Schmid	Fürstenfeldbruck	Bitte Mobil nutzen	0177 / 1589019
Bernd Burgmeier	Olching	08142 / 40468	0171 / 8370148*
Edi Knödlseider	Puchheim	089 / 8001057	
Frank Weisel	Eichenau	08141 / 537480	0172 / 833 73 42*
Gerd Müller	Schöngeising	08141 / 18804	0172 / 8617618*
Hans-Günter Rehbein	Germering	089 / 8419309	
Harry Dannhauer	Fürstenfeldbruck	08141 / 34118	0171 / 2856238*
Hartwig Hammerschmidt	Germering	089 / 848135	0175 / 1433082*
Katja Golatofski	Maisach	08141 / 306393	
Katrin Lehrack	Germering	089 / 80072762	
Klaus Wolf	Althegnenberg	Bitte Mobil nutzen	0171 / 3829046
Martin Oetjen	Gröbenzell	08142 / 9984	
Monika Kruse	Germering	089 / 45169671	
Peter Dreisow	Mammendorf	08145 / 6884	0151/26368726*
Renate Wach	Olching	08142 / 18376	
Sigi Diebold	München	089 / 3507438	0160 / 91298172*
Willi Jeßberger	München	089 / 8633786	

RENNRÄDER MTB ATB REISERÄDER



Christian Scholz

Hartstraße 102
 Tel. 089 - 8 40 41 66
 info@radsport-scholz.de

82110 Germering
 Fax 089 - 89 40 48 34
 www.radsport-scholz.de

ZUBEHÖR SERVICE

FLYER
 Innovation in Mobility



MÜSING CENTURION

Warum Mitglied werden?

Als Mitglied unseres Verbandes unterstützen Sie unseren Einsatz für einen weniger gefährlichen und umweltverträglichen Verkehr. Außerdem haben Sie die Möglichkeit, mit Menschen, die ebenfalls Spaß am Radfahren haben, in Kontakt zu kommen.

Unsere Mitglieder erhalten kostenlos die Zeitschrift „Radwelt!“.

Für die Teilnahme an unseren Touren gilt ein ermäßigter Preis.

Als ADFC-Mitglied sind Sie im Straßenverkehr automatisch haftpflicht- und rechtsschutzversichert, sofern Sie als Fußgänger, Radfahrer oder mit öffentlichen Verkehrsmitteln unterwegs sind. Auch Fahrraddiebstahlversicherungen sind günstiger.

Beitritt

auch auf www.adfc.de


adfc
 Allgemeiner Deutscher
 Fahrrad-Club

Bitte einsenden an **ADFC e. V.**, Postfach 10 77 47, 28077 Bremen
 oder per Fax 0421/346 29 50

Anschrift:

Name

Vorname Geburtsjahr

Straße

PLZ, Ort

Telefon

E-Mail

Beruf

☐ **Ja**, ich trete dem **ADFC** bei und bekomme die Radwelt. Mein Jahresbeitrag unterstützt die Fahrrad-Lobby in Deutschland und Europa. Im **ADFC-Tourenportal** erhalte ich Freikilometer.

☐ Einzelmitglied 46 € ☐ Familien-/Haushaltsmitglied 58 €

☐ Zusätzliche jährliche Spende €

Anmerkungen

Familien-/Haushaltsmitglieder:

Name, Vorname Geburtsjahr

Name, Vorname Geburtsjahr

Name, Vorname Geburtsjahr

☐ Ich erteile dem **ADFC** hiermit eine **Einzugsermächtigung** bis auf Widerruf:

Kontoinhaber

Kontonummer

Bankleitzahl

Datum/Ort

☐ Schicken Sie mir eine Rechnung.

Datum Unterschrift

Unter www.adfc.de/Mitgliedschaft/Mitglied werden können Sie auch online Mitglied werden. Übrigens: Sie können auch eine Mitgliedschaft verschenken. Wir informieren Sie gerne.