

# Radtouren 2013

März – Oktober



für alle, die gern radeln



im Landkreis Fürstentfeldbruck

## Liebe Radlerinnen und Radler,

wer Fahrrad fährt, entscheidet sich bewusst für ein Verkehrsmittel, das persönliche Anstrengung verlangt und Wetter, Luft und Natur unmittelbar erleben lässt.

Sie könnten ihre Freizeit auch ohne unser Tourenangebot gestalten. Aber was gibt es Schöneres, als gemeinsam mit Gleichgesinnten die nähere Umgebung, Natur und Kultur kennen zu lernen, nette Menschen zu treffen und gleichzeitig etwas für die Gesundheit zu tun?

Unsere Tourenleiter bieten Ihnen bewährte, neue und interessante Touren, bei denen viel Abwechslung geboten wird. Wir bevorzugen landschaftlich schöne und verkehrsarme Strecken, die Ihnen vielleicht noch unbekannt sind.

Ein breites Spektrum aller Schwierigkeitsstufen, von ganz leichten Touren bis zu anspruchsvollen Touren über 100 km und mehr, beinhaltet unser Programm. In der Heftmitte finden Sie eine Gesamtübersicht aller Touren und Termine, damit Ihnen kein Spaß entgehen kann.

Wenn Sie sich für eine der angebotenen Touren entschieden haben, so kommen Sie einfach zum Treffpunkt – entweder am Bahnhofsgebäude einer S-Bahnstation (der jeweilige Abfahrtsort ist in der rechten Spalte angegeben) oder vor unserer Geschäftsstelle in Fürstentfeldbruck.

Auch Nichtmitglieder und Nutzer von Pedelecs sind bei unseren Touren jederzeit herzlich willkommen. Damit jeder seinem Leistungsniveau entsprechend das Richtige für seine Ansprüche findet, ist bei den Touren der jeweilige Schwierigkeitsgrad angegeben.

Sollten Ihnen unsere Touren gefallen, sagen Sie es Ihren Freunden und Bekannten weiter oder bringen diese am besten einfach mit.

Wenn Sie noch kein ADFC-Mitglied sind, würden wir uns freuen, wenn wir Sie als Mitglied bei uns begrüßen dürften. Mit Ihrer Mitgliedschaft unterstützen Sie nicht nur unser Tourenangebot, sondern auch die gesamte Arbeit des ADFC.

Besuchen Sie auch unsere Homepage im Internet unter [www.adfc-ffb.de](http://www.adfc-ffb.de). Hier finden Sie alle Touren und nützliche Informationen rund ums Fahrrad.

Der Vorstand und das Team der Tourenleiter des ADFC-Kreisverbandes Fürstentfeldbruck wünschen Ihnen eine wunderschöne, unfall- und pannenfreie Radlsaison.

Ihr Radtourenreferent



Bernd Burgmeier

## Unsere Anschrift / unsere Geschäftsstelle:

ADFC Kreisverband Fürstenfeldbruck  
 Geschäftsstelle  
**Niederbronnerweg 5**  
 82256 Fürstenfeldbruck

Tel.: 08141/535418  
 E-Mail: [Kontakt@adfc-ffb.de](mailto:Kontakt@adfc-ffb.de)  
 Internet: [www.adfc-ffb.de](http://www.adfc-ffb.de)

### Öffnungszeiten der Geschäftsstelle:

Von März bis Oktober jeden Dienstag von 18.30 Uhr bis 19.30 Uhr.  
 Von November bis Februar ist Winterpause und die Geschäftsstelle geschlossen.

Konto des ADFC-FFB: 3589348, Sparkasse Fürstenfeldbruck, BLZ 700 530 70



### Vielen Dank an unsere **ADFC-Fördermitglieder**:

In Eichenau: **ebike-hereth**, Hauptstraße 41  
 In Fürstenfeldbruck: **Zweirad Fischbeck**, Schöngesinger Straße 76  
 In Germering: **Fahrrad Glogger**, Otto-Wagner-Str. 26, **Fahrrad & Sport Kunzfeld**, Augsburgstr. 14, **Radsport Scholz**, Hartstr. 102 und **Der Radl-Markt**, Untere Bahnhofstr. 53 A  
 In Gröbenzell: **Fahrradhaus Forner**, Tannenleckstr. 1  
 Den Städten: **Germering** und **Puchheim**.  
 Den Gemeinden: **Eichenau** und **Maisach**.

ADFC-Sommerprogramm 2013, Auflage: 8.000, Gestaltung: Bernd Burgmeier, Druck: Klosterdruckerei St. Ottilien

## Das Beratungsangebot in der Geschäftsstelle:

Unsere Aktiven sind während des Bürodienstes bemüht, alle Ihre Fragen rund um das Fahrrad zu beantworten. Kann ein Thema gegebenenfalls nicht umfassend geklärt werden, stehen Ihnen weitere ADFC-Ansprechpartner zur Verfügung. Ein Kontakt zu diesen wird Ihnen gerne vermittelt.

Das Beratungsangebot umfasst folgende Themen:

- **Mitgliedschaft**, siehe auch [www.adfc-ffb.de](http://www.adfc-ffb.de), Rubrik „Mitglied werden“
- **Radverkehr** (im Landkreis/in den Kommunen), siehe auch [www.adfc-ffb.de](http://www.adfc-ffb.de), Rubrik „Radverkehr“
- **Codierung**, siehe auch [www.adfc-ffb.de](http://www.adfc-ffb.de), Rubrik „Service“ -> Fahrradcodierung“. Etiketten können während des Bürodienstes direkt angefertigt werden.
- **Fahrradabstellanlagen**, siehe auch [www.adfc-ffb.de](http://www.adfc-ffb.de), Rubrik „Service“ -> Fahrradabstellanlagen“
- **Fahrradkauf**, siehe auch [www.adfc-ffb.de](http://www.adfc-ffb.de), Rubrik „Service“ -> Fahrradkauf“
- **Fahrradtechnik und -ergonomie**
- **Tourentipps**, siehe auch [www.adfc-ffb.de](http://www.adfc-ffb.de), Rubrik „Radtouren“
- **Informationsmaterial** (Flyer, Broschüren, Karte Bayernnetz für Radler und vieles mehr).
- **Bett + Bike** (= ausgezeichnete Übernachtungsbetriebe für Radfahrer)

## Neu auf unserer Homepage! – [www.adfc-ffb.de](http://www.adfc-ffb.de)

### Aktuelle Toureninfos

Mit dieser Information bieten wir Ihnen ab dieser Saison einen neuen Service auf unserer Homepage [www.adfc-ffb.de](http://www.adfc-ffb.de). Damit wollen wir Sie „in letzter Minute“ informieren, wenn z.B.

- eine Tour wegen Krankheit des Tourenleiters/der Tourenleiterin ausfallen muss
- wenn eine Tour wegen schlechter Bedingungen der Strecke (z.B. Unpassierbarkeit, Zugverbindungen nicht nutzbar) nicht durchgeführt werden kann
- wenn die Wetterprognosen eine Durchführung der Tour nicht ermöglichen
- wenn eine Tour auf ein anderes Datum verlegt werden muss

Sind Sie sich nicht sicher, ob eine Tour stattfindet, empfehlen wir Ihnen, sich einen Tag vor der geplanten Tour diese Information anzusehen.

Generell ist aber sicher gestellt, dass sich bei Ausfall einer Tour der Tourenleiter/die Tourenleiterin oder eine Vertretung am Startort einfindet, um die Tour abzusagen. Dies gilt aber nur für Touren, die ohne vorherige Anmeldung durchgeführt werden.

Bei Touren mit Anmeldung erfolgt die Absage von den Tourenleitern direkt bei den angemeldeten Teilnehmern.

### Spontantouren

Ein weiterer Service sind die sogenannten „**Spontantouren**“. Hier kommen wir einem vielfachen Wunsch unserer TourenleiterInnen nach, kurzfristig Touren, welche nicht im Tourenprogramm stehen, anzubieten. Die Durchführung dieser Touren erfolgt aber immer nach den im Sommerprogramm angegebenen Regeln des ADFC-Kreisverbandes Fürstenfeldbruck.

Beispiele:

Tour-Nr.	Datum	Hinweis zur Tour
xy	xx.xx.	Die Tour fällt wegen Bauarbeiten auf der Zugstrecke aus.
yz	xx.xx.	Die Tour wird auf Sonntag den 07.09. verlegt.
Neu	xx.xx.	Diese Tour steht nicht im Tourenprogramm und wird von Max Mustermann als „Spontantour“ angeboten. Startpunkt: xx Uhrzeit: (wird bei Anmeldung bekannt gegeben) Länge der Tour: xx km, Schwierigkeitsgrad: xx Titel der Tour + Kurzer Text: Anmeldung erforderlich bei Max Mustermann, Tel., e-Mail

## Allgemeine Hinweise

### Anmeldung:

Wenn nicht anders angegeben, ist eine Anmeldung nicht erforderlich. Sie kommen einfach zum angegebenen Startort. Wir empfehlen bei allen Touren, für die eine Anmeldung erforderlich ist, den Anmeldeschluss zu beachten. Je früher Sie sich anmelden, desto sicherer ist Ihre Teilnahme an der Tour. Bei den Mehrtagestouren entscheidet die Reihenfolge der Anmeldungen. Bitte denken Sie auch daran, den Unkostenbeitrag für die Mehrtagestouren rechtzeitig auf das in der Tourenbeschreibung angegebene Konto zu überweisen.

### Teilnahmegebühren:

	Mitglieder	Nicht - Mitglieder
Tagestouren	2.-	6.-
Andere Touren	1.-	3.-
Mehrtagestouren (Unkostenbeitrag pro Tag)	5.-	12.-

**Kinder und Jugendliche bis 16 Jahre** nehmen kostenlos - in Begleitung eines erziehungsberechtigten Erwachsenen - teil.

Bei allen Touren sind die jeweiligen Nebenkosten, wie für MVV-Ticket/Gruppenticket, Bahn/Bayern-Ticket, sonstige Beförderungsmittel sowie Übernachtungskosten (bei Mehrtagestouren, z. T. vorab als Kautio) nach Absprache mit dem Tourenleiter gesondert zu entrichten.

### Teilnahmebedingungen:

Der ADFC bereitet die Touren nach seiner Erfahrung und mit der erforderlichen Sorgfalt, aber ehrenamtlich vor. Der Verein und seine Tourenleiter haften nur für organisatorische Mängel und fehlerhafte Anweisungen. Die Teilnehmer müssen daher während der Tour in eigener Verantwortung die Straßenverkehrsordnung und sonstige Sicherheitsregeln beachten.

Die Tourenteilnehmer müssen über ein verkehrssicheres Fahrrad verfügen und in der Lage sein, selbstverantwortlich zu handeln. Ansonsten ist ein Ausschluss von der Teilnahme vor oder während der Veranstaltung möglich. Das gleiche gilt, wenn Anweisungen, die der Sicherheit der Teilnehmer oder dem ordnungsgemäßen Ablauf der Tour dienen, nicht befolgt werden. Kinder und Jugendliche unter 16 Jahren müssen von einem erziehungsberechtigten Erwachsenen, dem auch die Aufsichtspflicht obliegt, begleitet werden.

### Ein kleiner Touren-Knigge:

Fahren Sie defensiv, gefährden Sie weder sich noch andere. Das Tempo während der Tour bestimmen unsere TourenleiterInnen. Überholen Sie diese bitte nicht, ahmen Sie dies auch nicht nach, wenn andere es tun. Fahren Sie nicht hinter dem Schlussmann. Ausnahmen von dieser Regel gibt es auf Anweisung von unseren TourenleiterInnen nur bei Steigungen.

Wer die Tour verlässt, meldet sich bitte bei unseren Tourenleiter/innen ab.

Wir radeln als Gruppe, nicht als Einzelwettkämpfer. Kompetenz zeigt sich nicht in Geschwindigkeit, sondern in sozialem Verhalten. Unsere Touren sollen allen Teilnehmern Spaß machen.

### Durchführungsbedingungen:

Bei Regen, Kälte, außergewöhnlichen Straßenverhältnissen (z.B. Glatteis, Hochwasser usw.) oder sehr geringen Teilnehmerzahlen ist der/die Tourenleiter/in berechtigt, eine Tour abzusagen. Bitte rufen Sie im Zweifel vor der Tour bei dem/der namentlich genannten Tourenleiter/in an (siehe Liste der Tourenleiter/innen).

### Verkehrssicherheit:

Die Tourenteilnehmer müssen über ein verkehrssicheres Fahrrad (gemäß StVZO-Straßenverkehrszulassungsordnung) verfügen. Dies ist Grundvoraussetzung für eine Teilnahme an den Touren. Ist diese nicht erfüllt, kann der Teilnehmer von der Tour ausgeschlossen werden. Ein Teilnehmer ist daher für den verkehrstechnisch ordnungsgemäßen Zustand seines Fahrrades selbst verantwortlich; eine Pflicht der Tourenleiter, dies nachzuprüfen, besteht nicht. Ein Ausschluss von der Teilnahme vor oder während der Veranstaltung ist auch möglich, wenn Anweisungen, die der Sicherheit der Teilnehmer oder dem ordnungsgemäßen Ablauf der Tour dienen, nicht befolgt werden.

Zu Ihrer eigenen Sicherheit empfehlen wir Ihnen, einen Fahrradhelm zu tragen; dieser ist aber nicht Pflicht (Ausnahme: Mountainbike Touren).

### Tourenleiter:

Alle Touren werden von erfahrenen Tourenleitern begleitet. Sie führen ein Verbandspäckchen und für kleine Pannen Werkzeug mit, jedoch kein Ersatzteillager.

### Ihre Ausrüstung für unterwegs:

Um für eine Tour gut gerüstet zu sein, sollten folgende Dinge im Gepäck nicht fehlen:

- **Werkzeug und Flickzeug sowie Ersatzschlauch**
- **Regenkleidung**
- **Proviant und Getränke**

Vorteilhaft ist auch, eine (Rad-)Karte des Tourengebiets mitzuführen.

## Schwierigkeitsgrad der Touren

### Anforderungen:

Die Touren sind für all diejenigen gedacht, die gerne Rad fahren und dabei Natur, Kultur und Gastronomie erleben und genießen möchten. Niemand ist aber verpflichtet, an der Einkehr teilzunehmen. Ist eine Tour ohne Einkehr, aber mit Brotzeit zur Mitnahme geplant, so ist dies gesondert vermerkt. Wir fahren nach Möglichkeit auf Fahrradwegen, auf verkehrsarmen Nebenstrecken, teils auf Feld- oder Waldwegen. Steigungen im Alpenvorland sind durchaus alltäglich und nicht immer geeignet für ein Dreigangrad. Ausrüstung und Kondition sollten der Tour angemessen sein. Prinzipiell gilt unser Motto für "leichte" Touren (Schwierigkeitsgrad 1 + 2): „Wer am langsamsten fährt, bestimmt das Tempo“. Bei den mittleren und anspruchsvolleren Touren müssen die Tourenleiter oft auf eine gewisse Mindestgeschwindigkeit achten, um z.B. den Zug für die Rückfahrt zu erreichen oder um das gemeinsam gesetzte Zeitlimit nicht zu weit zu überschreiten.

*Für Pausen wird aber immer genug Zeit eingeplant.*

Im Interesse aller Mitfahrer bitten wir Sie, Ihre Leistungsfähigkeit realistisch einzuschätzen, denn „Rad fahren soll Spaß machen“.

## Klassifizierung

Die Schwierigkeitsangaben bei jeder Tour ermöglichen eine Kurzeinschätzung der Anforderung, sind aber nicht bindend. Der Schwierigkeitsgrad der Touren ergibt sich aus der Länge und der Streckenbeschreibung.

Unsere Touren haben wir mit Schwierigkeitsgraden auf einer Skala **1 - 5**, **M** = Mountainbike Tour, **R** = Rennrad Tour versehen, die wie folgt einzuordnen sind:

- 1** sehr leichte Tour, auch für Kinder geeignet (Durchschnittsgeschwindigkeit ca. 10-12 km/h, keine Steigungen, Gesamtlänge der Tour ca. 20-30 km, maximal 2,5 Std. im Sattel).
  - 2** leichte Tour, auch für größere Kinder geeignet (Durchschnittsgeschwindigkeit ca. 13-15 km/h, wenig Steigungen, Gesamtlänge der Tour ca. 25-40 km, max. 3,5 Std. im Sattel).
  - 3** nicht ganz so leichte Tour mit wenigen anstrengenden Passagen, nicht für Kinder geeignet, ein wenig Übung erforderlich (Durchschnittsgeschwindigkeit ca. 16-18 km/h, ein paar Steigungen, Gesamtlänge der Tour ca. 45-80 km, max. 5 Std. im Sattel).
  - 4** schwierigere Tour für bereits geübte Tourenfahrer. Hier wird bereits mit etwas erhöhtem Tempo gefahren (Durchschnittsgeschwindigkeit ca. 19-22 km/h, mehrere Steigungen, ca. 85-125 km, max. 6,5 Std. im Sattel).
  - 5** schwere Tour mit knackigen Anstiegen, höherem Tempo und vielen km (Durchschnittsgeschwindigkeit mehr als 20 km/h, viele, anstrengende Steigungen, meist mehr als 100 km, mehr als 7 Std. im Sattel).
- M** Mountainbike Touren durch die Natur auf überwiegend unbefestigten Wegen und Trails, in kurzen Abschnitten auch mit Schiebe- und Tragepassagen. Gute Grundkondition ist für schwierige Wegpassagen, anstrengende Steigungen und Höhenmeter in hügeligem Gelände erforderlich. Die technischen Anforderungen sind moderat und somit für Mountainbike Anfänger geeignet.  
Es besteht auf allen Touren Helmpflicht; Handschuhe und Brille sind obligatorisch. Aus Sicherheitsgründen sind bei diesen Touren nur Mountainbike-Fahrräder mit profilierten Reifen und geländetauglichen Bremsen zugelassen.
- R** Hier wird nur auf rennradtauglichen Straßen sowie bergauf - bergab schnell und weit gefahren. Die Durchschnittsgeschwindigkeit beträgt ca. 25-28 km/h. Auf allen R-Touren besteht dringende Helmempfehlung.

Bitte lesen Sie zusätzlich den Tourentext aufmerksam durch und entscheiden Sie dann selbst, ob eine Tour für Sie geeignet ist. Dies ist besonders dann wichtig, wenn Sie mit Kindern teilnehmen wollen. Die Kilometerangaben gelten jeweils für die Gesamtfahrtstrecke (hin und zurück).

## Wer wir sind, was wir wollen

### ...wir sind eine Verbraucherschutzorganisation

Wir haben ein waches Auge auf alles, was die Fahrradindustrie herstellt. Wir mischen uns ein, wenn es darum geht, die Qualität der Produkte zu verbessern: Immer im Interesse der Verbraucherinnen und Verbraucher.

### ...wir sind ein verkehrspolitischer Verein

Wir setzen uns für die konsequente Förderung des Fahrradverkehrs ein. Dabei arbeiten wir mit allen Vereinen, Organisationen und Institutionen zusammen, die sich für mehr Sicherheit und Umweltschutz im Verkehr einsetzen. Der ADFC ist parteipolitisch neutral, aber parteilich, wenn es um die Interessen radfahrender Menschen geht.

### ...wir sind Umweltfreunde

Wir setzen uns für eine ökologisch vernünftige Verkehrsmittelwahl ein. Immer wenn es Alternativen gibt, sollte das Auto stehen bleiben.

### Der ADFC bundesweit ([www.adfc.de](http://www.adfc.de))

Der ADFC ist ein bundesweiter, gemeinnütziger Verein mit über **130.000** Mitgliedern. Er wurde 1979 in Bremen gegründet.

### Der ADFC in Bayern ([www.adfc-bayern.de](http://www.adfc-bayern.de))

Der ADFC Landesverband Bayern ist eine Gliederung des Bundesverbandes und hat über 23.000 Mitglieder, welche in 41 Kreisverbänden organisiert sind.

### Der ADFC im Landkreis Fürstfeldbruck ([www.adfc-ffb.de](http://www.adfc-ffb.de))

Der ADFC Kreisverband Fürstfeldbruck ist eine Gliederung des ADFC Landesverbandes Bayern und wurde 1985 gegründet. Er hat derzeit ca. 1.000 Mitglieder.

### Unsere Aktivitäten im Landkreis sind:

#### Geschäftsstelle

In unserer Geschäftsstelle erhalten Sie kompetente Beratung rund ums Fahrrad. Ferner finden Sie umfangreiches Informationsmaterial und Ansichtsexemplare von Radkarten und Radführern.

#### Sommer-Radtourenprogramm / Winter-Veranstaltungsprogramm

Die Programme werden jährlich neu aufgelegt und im gesamten Landkreis in einer Auflage von 8.000 (Sommer) / 2.000 (Winter) Stück verteilt. Im Sommerprogramm werden sowohl eintägige als auch mehrtägige Radtouren angeboten. Im Sommerprogramm sind dies ca. 100-140 Tagestouren und einige Mehrtagestouren. Im Winterprogramm werden ca. 25-30 Veranstaltungen angeboten. Mitglieder erhalten bei den Touren eine Ermäßigung.

#### Fahrtrainings / Diavorträge / Radlerstammtische

Wir bieten Ihnen interessante Fahrtrainings und Diavorträge an. Termine sind in diesem Programm enthalten oder werden rechtzeitig in der Tagespresse bekannt gegeben. In den Sommermonaten findet ein regelmäßiger Radlertreff statt. In den Wintermonaten dagegen werden in wechselnden Gemeinden Stammtische abgehalten.

#### Technikkurse

Wir möchten, dass Sie sicher radeln und Spaß am Radfahren haben. Deshalb bieten wir Technikkurse z.B. zu folgenden Themen an:

- Fahrradpflege
- Selbsthilfe bei Fahrradpannen
- Nutzung des GPS

Mitglieder können die Kurse zu einem reduzierten Preis besuchen.

## Beratung der Kommunen / des Landkreises

Wir stehen in engem Kontakt mit den Verantwortlichen in den Kommunen und im Landkreis, wenn es um Themen des Radverkehrs geht. Um diese Belange kümmern sich die "Arbeitsgruppe Verkehr" im Kreisverband und die Ortssprecher in den jeweiligen Gemeinden (siehe unten).

### Projekte

Projekte werden von uns konzipiert, geplant und durchgeführt. Dabei werden wir von unseren Aktiven und Partnern in den Gemeinden/im Landkreis unterstützt. Beispiele:

- Ammer-Amper-Radweg
- Rad- und Freizeitkarte des Landkreises Fürstfeldbruck
- Radverkehrskonzepte für den Landkreis und die Gemeinden
- Radroutennetz des Landkreises

Sie können den ADFC durch Anregungen oder durch Ihre Mitgliedschaft unterstützen. Noch besser wäre es, wenn Sie aktiv bei uns mitmachen. Egal, ob Ihr Interesse im Bereich Verkehrsplanung / Verkehrspolitik, in der Betreuung von Schülern bzw. Jugendlichen, auf dem Gebiet Fahrradtechnik oder beim Thema Radreisen / Radtouren liegt. Wenn Sie mehr darüber erfahren möchten oder bei speziellen Fragen und Anregungen können Sie sich stets an Ihren örtlichen ADFC-Vertreter wenden:

für <b>Eichenau:</b>	Dieter Gugel	08141 / 72307
für <b>Fürstfeldbruck / Emmering:</b>	Peter Dreisow	08145 / 6884
für <b>Germering:</b>	Hartwig Hammerschmidt	089 / 848135
für <b>VG Grafrath:</b>	Gerd Müller	08141 / 18804
für <b>Gröbenzell:</b>	Andreas Schnegg	08142 / 4180163
für <b>VG Mammendorf:</b>	Adi Stumper	08145 / 200
für <b>Olching:</b>	Bernd Burgmeier	08142 / 40468
für <b>Puchheim:</b>	Edi Knödlseider	089 / 8001057
für den restlichen Landkreis	Peter Dreisow	08145 / 6884

## Service

### Fahrradkauf / Das richtige Fahrrad

Sie möchten sich ein neues Fahrrad kaufen und wissen nicht, worauf man achten soll. Genau hierzu haben wir die Broschüre „Fahrradkauf“ erstellt. Die Broschüre erhalten Sie in unserer Geschäftsstelle oder Sie besuchen unsere Homepage [www.adfc-ffb.de](http://www.adfc-ffb.de). Dort können Sie unter der Rubrik „Service -> Fahrradkauf“ die Broschüre ansehen und herunterladen. Der Weg zum geglückten Fahrradkauf beginnt beim Fachhändler – denn hier ist, anders als bei vielen Billiganbietern, kompetente Beratung zu erwarten, und die Räder werden individuell montiert oder eingestellt. Ein guter Händler nimmt sich ausreichend Zeit für die Beratung und wickelt das Gespräch nicht zwischen Tür und Angel ab. Er zeigt Ihnen auch kein Rad, bevor er nicht Ihre konkreten Bedürfnisse, Vorlieben und den Anwendungszweck abgefragt hat. Fragen Sie auch nach der Gewährleistung oder Garantie. Wichtig ist zuerst, dass Ihr Fahrrad zu Ihren Körpermaßen passt. Vor allem die Rahmenhöhe muss stimmen, die wiederum von Ihrer Beinlänge abhängt. Lassen Sie sich im Fachgeschäft - hier empfehlen wir unsere Fördermitglieder - beraten und verzichten Sie keinesfalls auf eine Probefahrt. Sie müssen selbst spüren, ob Sie sich auf dem Rad wohl fühlen.

### Entspannt im Sattel

Ein gut eingestelltes Fahrrad muss passen wie ein guter Schuh. Ist es zu groß, hat man nicht viel Spaß, ist es zu klein, macht man sich das "Fahrradleben" unnötig schwer. Deshalb sollten Sie oder Ihr Fachhändler die Feineinstellung vornehmen. Wenn Sie es selbst machen wollen, gibt Ihnen unsere Broschüre "Haltung auf dem Fahrrad" Tipps, wie Sie Ihr Fahrrad an Ihre Körperbedingungen anpassen können. Diese Broschüre erhalten Sie in unserer Geschäftsstelle oder Sie besuchen unsere Homepage [www.adfc-ffb.de](http://www.adfc-ffb.de). Dort können Sie unter der Rubrik „Service -> Radgeber -> Die richtige Ergonomie auf dem Rad“ das Faltblatt ansehen und herunterladen.

### Die richtige Kleidung

Ihre Bekleidung sollte locker und bequem sein. Fahren Sie möglichst mit entsprechender Radbekleidung und Funktionsunterwäsche. Auch das Schuhwerk sollte für das Radfahren geeignet sein – einfache Sandalen sind es bestimmt nicht. Schützen Sie sich vor Unterkühlung, Nässe und zu starker Sonnenstrahlung. Besonders bewährt hat sich das „Zwiebelschalenprinzip“: mit mehreren dünnen Bekleidungsschichten wärmen Sie sich wirkungsvoller als mit einer dicken Schicht. Wenn es im Verlauf der Tour dann zu warm wird, kann man sich Schicht für Schicht „entblättern“. Je nach Jahreszeit empfehlen wir:

- Windjacke, Kurzarmlong, Langarmtrikot
- Regenbekleidung, Handschuhe
- Radschuhe oder Schuhe mit fester Sohle
- Zur eigenen Sicherheit: Fahrradhelm

## Codierung – Individual-Kennzeichnung von Fahrrädern und Wertgegenständen

Die Fahrradcodierung mittels der Eigentümer-Identifizierungs-Nummer (EIN-Code) dient dazu, gestohlene Fahrräder zu ihren Eigentümern zurückzuführen und potentielle Straftäter von einem Fahrraddiebstahl abzuhalten. Der ADFC setzt seit vielen Jahren auf die Codierung durch Eingravieren in den Fahrradrahmen oder durch Aufkleben von Sicherheitsetiketten. Für jeden Eigentümer eines Fahrrades wird bei der Codierung ein individueller Code vergeben. Ausführliche Informationen zur Codierung erhalten Sie in unserer Homepage [www.adfc-ffb.de](http://www.adfc-ffb.de), Rubrik Service -> Fahrradcodierung. Unser Faltblatt „Tipps zum Schutz vor Fahrraddiebstählen“ zeigt, wie Sie Ihr Fahrrad generell gegen Fahrradklau schützen können. Dieses Faltblatt erhalten Sie in unserer Geschäftsstelle oder als Download in unserer Homepage [www.adfc-ffb.de](http://www.adfc-ffb.de), Rubrik Service -> Fahrradcodierung.

Auch im Faltblatt der bayerischen Polizei unter [www.polizei.bayern.de/content/5/2/8/6/ihre\\_werte.pdf](http://www.polizei.bayern.de/content/5/2/8/6/ihre_werte.pdf) gibt es wertvolle Hinweise!

Wir bieten die Codierung sowohl mit Gravur als auch mit Etiketten an.

**Kosten für die Gravur-Codierung je Fahrrad:** Mitglieder 6,- Euro, Nichtmitglieder 12,- Euro.  
**Kosten für die Etiketten-Codierung je Fahrrad:** Mitglieder 5,- Euro, Nichtmitglieder 8,- Euro.  
 Bei der Etiketten-Codierung werden von uns je Auftrag je 4 Sicherheits-Etiketten gedruckt, von denen 2 am Fahrrad aufgeklebt werden. Die restlichen Etiketten können Sie an Ihren Wertgegenständen anbringen. Weitere Etiketten können zum Einzelpreis von 1,- Euro für Mitglieder, bzw. 1,50 Euro für Nichtmitglieder erworben werden.

**Zur Codierung bitte mitbringen:** Kaufnachweis des Fahrrades; Personalausweis oder Reisepass des Fahrradeigentümers; ADFC-Mitgliedsausweis, wenn Sie ADFC-Mitglied sind. Statt des Kaufnachweises können Sie bei uns auch eine Eigentümererklärung auf einem Formular abgeben.

Anmeldung zur Codierung unter [www.adfc-ffb.de](http://www.adfc-ffb.de), Rubrik Service -> Fahrradcodierung per Formular oder telefonisch unter 08141/535418 (Anrufbeantworter). Wenn Sie sich für die Etiketten-Codierung entschieden haben, können Sie uns gerne zu den üblichen Öffnungszeiten in unserer Geschäftsstelle besuchen. Dort werden die Codier-Etiketten sofort angefertigt. Wir empfehlen Ihnen, wegen der Etiketten-Codierung auch bei den Fahrradhändlern im Landkreis FFB nachzufragen.

**Hinweis:** Neumitglieder erhalten einen Gutschein zur kostenlosen Fahrradcodierung!

## Radrouten im Landkreis

### Grüne Routen nach München

Mit den „Grünen Routen“ haben wir Fahrradrouten ausgearbeitet, auf denen Sie verkehrssarm und zügig von verschiedenen Orten im Landkreis Fürstenfeldbruck in die Landeshauptstadt München radeln können. Insgesamt stehen bis jetzt sieben Routen zur Verfügung

**Grüne Route 1 (39 km):** von **Mammendorf-S** nach **München/Hbf.**

**Grüne Route 2 (29 km):** von **Fürstenfeldbruck-S** nach **München/Westpark**

**Grüne Route 3 (22 km):** von **Fürstenfeldbruck** nach **München/Sendling**

**Grüne Route 4 (16 km):** von **Germering-S** nach **München/Moosach-S/U**

**Grüne Route 5 (30 km):** von **Fürstenfeldbruck-S** nach **München/Olympiazentrum-U**

**Grüne Route 6 (17 km):** von **Germering-S** nach **München/Theresienhöhe**

**Grüne Route 7 (29 km):** von **Olching-S** nach **München/Solln-S**

Für jede einzelne Route haben wir einen Flyer mit entsprechender Kartografierung erstellt. Diese Flyer erhalten Sie zu den üblichen Öffnungszeiten in unserer Geschäftsstelle.

Sie finden diese aber auch auf unserer Internetseite unter [www.adfc-ffb.de/Radtouren/Grüne Routen](http://www.adfc-ffb.de/Radtouren/GrüneRouten). Dort können Sie diese Flyer auch mit GPS-Tracks herunterladen.

Über Verbesserungsvorschläge zu den Routen würden wir uns sehr freuen. Denn nichts ist so gut, dass es nicht noch verbessert werden könnte. Am besten melden Sie uns Ihre Wünsche per E-Mail an [kontakt@adfc-ffb.de](mailto:kontakt@adfc-ffb.de).

Besuchen Sie außerdem im Internet das ADFC-Tourenportal, [www.adfc-Tourenportal.de](http://www.adfc-Tourenportal.de), zum Planen Ihrer Fahrradtouren. In diesem Portal können Sie die Grüne Route unter „Tourenvorschläge“ auswählen und mit Ihrem persönlichen Abfahrtsort und Zielpunkt unter „Routen nach Wunsch“ kombinieren. Wir wünschen viel Spaß beim Radeln auf den Grünen Routen.

### Landkreisradrouten (AL, AP, AG, AM, AW, FS & IL)

In Zusammenarbeit mit dem Landratsamt und dem Erholungsflächenverein wurden sechs Landkreisradrouten konzipiert und mit einer einheitlichen Radwegweisung beschildert. Hierbei handelt es sich um folgende Routen:

#### Amper-Lech-Radweg (AL)

Der AL beginnt in Fürstenfeldbruck und endet in Landsberg am Lech (Marktplatz). Hier haben Sie die Möglichkeit, entweder auf der „Romantischen Straße“ oder „dem „Ammersee-Radweg“ weiter zu radeln.

#### Amper-Paar-Radweg (AP)

Der AP beginnt ebenfalls in Fürstenfeldbruck und führt bis jetzt an die Landkreisgrenze bei der Furthmühle in Egenhofen. Sobald das Radroutennetz des Landkreises Dachau fertiggestellt ist, wird diese Route ins Wittelsbacher Land bis nach Aichach führen.

#### Amper-Glonn-Radweg (AG)

Auch diese Radroute hat ihren Ausgangspunkt in Fürstenfeldbruck und soll im Endausbau bis nach Markt-Indersdorf führen. Die Realisierung liegt in der Zuständigkeit des Landkreises Dachau.

#### Ammersee-Radweg (AM)

Dieser führt von München nach Bad Wörishofen und berührt unseren Landkreis bei der Durchfahrt durch Germering.

#### Amper-Würm-Radweg (AW)

Wie schon bei den anderen Radrouten beginnt diese Route in Fürstenfeldbruck und soll an der Würm im Landkreis Starnberg enden. Von dort hat man die Möglichkeit auf dem Würmtalradweg nach München oder Dachau sowie zum Starnberger See zu radeln. Der Landkreis Starnberg hat sein Radroutennetz inzwischen ebenfalls beschildert.

#### Fünf-Seen-Radweg (FS)

Startpunkt ist ebenfalls Fürstenfeldbruck und knüpft bei Etterschlag an das Radroutennetz des Landkreises Starnberg oder den „Ammersee-Radweg“ (AM) an. Die erforderlichen Einhängen für den FS müssen in die neue Beschilderung des Landkreises Starnberg noch nachgerüstet werden.

#### Isar-Lech-Radweg (IL)

Der IL beginnt an der Lechstaustufe 23 und endet an der Isar in München. Diese Route ist von der Lechstaustufe bis zur Landkreisgrenze Fürstenfeldbruck komplett beschildert. Ab dort benutzen Sie das ebenfalls beschilderte Radroutennetz der Stadt München, z.B. unter Zuhilfenahme des „Münchner Radstadtplans“.

An der Lechstaustufe können Sie entweder auf der „Romantischen Straße“ nach Landsberg, oder über das Augsburgische Radroutennetz in die Stadtmitte von Augsburg radeln.

#### Ammer-Amper-Radweg (AAR)

Der AAR führt von Moosburg an der Isar auf einer Länge von ca. 210 km bis nach Oberammergau. Viele schöne Orte und Sehenswürdigkeiten liegen an der Strecke. Die Route zeichnet sich besonders durch ihren naturnahen Verlauf aus. Der AAR ist auch in das „Bayernnetz für Radler“, erkennbar am Zeichen „Y“, aufgenommen. Weitere Infos erhalten Sie im Internet unter [www.bayerninfo.de](http://www.bayerninfo.de).

Für den AAR wurde vom Galli-Verlag ([www.galli-verlag.de](http://www.galli-verlag.de)) ein Radtourenführer aufgelegt, den Sie zu einem Preis von 7,90 Euro in jeder Buchhandlung oder erhalten.

#### nahTourBand (nTB) der Bürgerstiftung Fürstenfeldbruck

In Zusammenarbeit des ADFC Fürstenfeldbruck mit der Bürgerstiftung wurden bis jetzt drei nTB-Routen konzipiert und ausgeschildert. Dies sind im Folgenden:

- nTB-Route vom Kloster Fürstenfeld nach Germering
- nTB-Route vom Kloster Fürstenfeld nach Türkenfeld
- nTB-Route vom Kloster Fürstenfeld nach Althegnenberg
- nTB-Route vom Kloster Fürstenfeld zur Furthmühle bei Egenhofen

An interessanten Stellen entlang der Routen wurden Infotafeln aufgestellt, die Auskunft über Sehenswürdigkeiten, Geschichte und Natur im nahen Umkreis geben.

#### Karte Freizeit & Fahrrad im Landkreis Fürstenfeldbruck

Alle vorgenannten Radrouten und noch mehr finden Sie in dieser Karte. An der Aktualisierung arbeitet der ADFC Fürstenfeldbruck intensiv mit dem Landratsamt zusammen.

Alle vorgenannten Routen sind in der Karte durch das jeweilige Logo besonders gekennzeichnet. Darüber hinaus sind weitere radfahrtaugliche Verbindungen eingetragen.

Somit können Sie problemlos Ihre nahe und ferne Umgebung per Fahrrad entdecken.

Über Verbesserungsvorschläge zu der Karte würden wir uns sehr freuen. Am besten melden Sie uns Ihre Wünsche/Anregungen per E-Mail an [kontakt@adfc-ffb.de](mailto:kontakt@adfc-ffb.de).

## Arbeitsgruppe Infostand

Der Infostand ist mit eines der wichtigsten Instrumente zur Darstellung des ADFC in der Öffentlichkeit.

Hier zeigen wir die Vielfalt der vom ADFC Fürstenfeldbruck betreuten Themen und beraten die Kunden zu Fragen rund ums das Fahrrad und den Radverkehr, geben Tipps zu Radreisen und vergessen natürlich dabei nicht die Mitgliederwerbung. Die Einsatzgebiete des Infostandes sind zum Beispiel die Marktsonntage in den Gemeinden, Umwelttage, Gesundheitstage und vieles mehr.

Die Planung und Durchführung für den Einsatz des Infostandes in der Gemeinde obliegt in aller Regel den jeweiligen Ortssprechern. Für überregionale Veranstaltungen, wie z.B. die Gesundheitstage, Messen im Landkreis FFB übernimmt der ADFC Kreisvorstand die Planung und Durchführung.

Zur Unterstützung des Ortssprechers kann dieser auf die Mitglieder der Arbeitsgruppe (AG) Infostand zurückgreifen. Die Mitglieder der AG decken ein weites Spektrum der Themengebiete am Infostand ab.

Durch die AG ist sichergestellt, dass die erforderlichen Materialien und Einrichtungen für den Infostand bei rechtzeitiger Planung durch den Ortssprecher verfügbar sind.

Sollten Sie sich angesprochen fühlen, bei der AG mitzuarbeiten, sind Sie uns herzlich willkommen. Sie sollten aber gerne mit Menschen Kontakt suchen und ein aufgeschlossenes Wesen besitzen. Das evtl. fehlende Fachwissen zu bestimmten Themen vermitteln wir Ihnen natürlich.

## Termine (bitte vormerken)

### Technikkurse

ab März

Individuelle auf die Interessenten zugeschnittene Kurse werden ab März angeboten.

Mögliche Themen, je nach Teilnehmerkreis sind:

- Pflege des Fahrrades, (Kette, Schaltung, Reifen).
- kleine Reparaturen,
- Einstellarbeiten (Schaltung und Bremse).
- Ergonomie des Rades: Lenker und Sattel richtig einstellen.
- Richtig schalten.

Die Kurse finden in der Geschäftsstelle des ADFC in Fürstenfeldbruck, Niederbronnerweg 5 statt. Kursdauer ca. 3 Std. Kosten: 15.- Euro für Nichtmitglieder, 10.-Euro für Mitglieder.

**Anmeldung und Terminvereinbarung: Kursleiter Helmut Hareiner Tel.: 08142 / 17445**

### Monatlicher Radlerstammtisch

April bis Oktober jeden 1. Dienstag des Monats

Ab dieser Saison findet der Radlerstammtisch durchgängig von April bis Oktober jeden ersten Dienstag im Monat ab 19.30 Uhr in Fürstenfeldbruck im Wiener Hendlhaus, Hauptstr. 11 statt. Es ist ein Tisch für den ADFC reserviert.

Die Vorstandschaft freut sich auf ein zahlreiches Erscheinen.

Auch Nichtmitglieder sind herzlich willkommen.

Die Termine sind – immer dienstags:

2. April, 7. Mai, 4. Juni, 2. Juli, 6. August, 3. September und 1. Oktober.

Die Stammtischtermine für den Winter werden im Winterprogramm bekannt gegeben.

### Eine Idee lebt weiter

#### Zweiter Ökumenischer Radlergottesdienst

Samstag, 29. Juni

Motorradgottesdienste gibt es schon lange – also warum nicht auch einen Radlergottesdienst? Diese Idee wurde von den christlichen Kirchen in Fürstenfeldbruck im Jahr 2012 aufgegriffen und der erste ökumenischen Radlergottesdienst in moderner Form durchgeführt. Immerhin über 70 Radler/innen nahmen an diesem Gottesdienst teil. Das macht uns Mut, auch dieses Jahr wieder den Radlergottesdienst anzubieten. Der Radlergottesdienst findet am Samstag, den 29. Juni um 16.00 Uhr in der **Kirche St. Magdalena in Fürstenfeldbruck** statt.

In Zusammenarbeit mit dem ADFC Kreisverband werden Sternfahrten zur Kirche organisiert. Treffpunkt ist jeweils der S-Bahnhof.

Folgende S-Bahnhöfe werden am Sa, 29. Juni von den Tourenleitern angefahren:

#### Tourenleiter Gerd:

Türkenfeld-S um 14.15 Uhr -> Grafrath-S um 14.30 Uhr -> Schöngesing-S um 14.45 Uhr

#### Tourenleiter Hans-Günter:

Germering-S um 14.30 Uhr -> Puchheim-S um 15.00 Uhr -> Eichenau-S um 15.20 Uhr

#### Tourenleiter Adi:

Mammendorf-S um 14.15 Uhr -> Malching-S Südseite um 14.40 Uhr -> Maisach-S Nordseite um 15.00 Uhr

#### Tourenleiter Martin:

Gröbenzell-S um 14.45 Uhr -> Olching-S um 15.10 Uhr

Wenn Sie Fragen zu der einzelnen Route haben, sprechen Sie bitte den jeweiligen Tourenleiter an.

Falls sich an den Uhrzeiten etwas ändert, steht das in Ihren Gemeindebriefen oder der ADFC-Homepage [www.adfc-ffb.de](http://www.adfc-ffb.de).

Im Anschluss an den Gottesdienst kann man sich in einem der Biergärten in FFB stärken, bevor es dann an die Heimreise geht.

### Stadtradeln im Landkreis Fürstenfeldbruck ab Juni 2013

Die Aktion [www.stadtradeln.de](http://www.stadtradeln.de) wird vom Klimabündnis mit dem Ziel veranstaltet, die Bürger für die verschiedenen Vorteile des Radfahrens und für das Einsparen von CO<sup>2</sup> zu sensibilisieren.

Mitglieder der kommunalen Parlamente (Stadträte) radeln im Team mit Bürgern um die Wette. Dazu werden Teams von Radlbenutzern gebildet, die aber nicht gemeinsam radeln müssen. Die Teilnehmer tragen lediglich ihre im Aktionszeitraum individuell gefahrenen Kilometer selbst in [www.stadtradeln.de](http://www.stadtradeln.de) ein. 2012 nahmen Germering, Puchheim, Alling, FFB und Gröbenzell. Dabei wurden 276.496 km erradelt.

Alle Kommunen im Landkreis laden wir ein, sich auch in diesem Jahr an der Aktion zu beteiligen.

Wir hoffen, dass sich viele Radlerinnen und Radler bei den ADFC- Teams eintragen und viele gefahrene Kilometer melden.

Wer mitradeln möchte, aber die Eintragung im Internet scheut, kann sich an den ADFC wenden, in Germering an Hartwig Hammerschmidt, Tel. 089 / 848135, in Puchheim an Edi Knödseder, Tel. 089/8001057. Weitere Informationen entnehmen Sie auch der Tagespresse und der Webseite [www.ADFC-FFB.de](http://www.ADFC-FFB.de).

**Zeitraum in Germering und in Puchheim: Sonntag, 16. Juni bis einschließlich Samstag, 6. Juli**



**ADFC - Sommerfest**

Sonntag, 28. Juli

Mit unserem Sommerfest möchten wir dem Wunsch der Stadt FFB nachkommen, den Platz vor unserer Geschäftsstelle mit Leben zu erfüllen. Deshalb hat der Vorstand beschlossen, sich dem Sommerfest der AWO anzuschließen und das Fest gemeinsam auf dem Niederbronner Platz zu feiern.

Das Fest beginnt um **11 Uhr und endet um 17 Uhr**. Die komplette Bewirtung mit Essen, Getränken, Kaffee und Kuchen ist durch die AWO sichergestellt. Auch das Geschirr ist vorhanden.

Zur Unterhaltung der Gäste spielt eine Kapelle zum Tanz auf. Das ADFC-Team plant zusätzlich ein kleines Beiprogramm z.B. Boule Turnier, Spiele für Kinder usw.

Wir wünschen allen unseren Gästen viel Vergnügen und vor allem ein Super-Wetter.

Wer das ADFC-Team unterstützen möchte, melde sich bitte bei Arnold Schmid, E-Mail: arnold-arno@web.de oder Tel.: 0177 / 1589019.

**Fahrtraining mit dem Mountainbike**

Samstag, 13. April

Bevor die Saison so richtig beginnt, können Sie Ihre Fahrtechnik vertiefen und den praktischen Umgang mit dem MB auffrischen, erweitern oder vertiefen. Dazu besuchen Sie mit dem Trainer auch die Brucker BMX-Bahn bevor anschließend die Theorie in der Praxis im Gelände erprobt wird.

Trainiert wird insbesondere

- Fahrtechnik
- Kurventechnik
- Bremstechnik
- richtige Position auf dem Bike

Der Kurs wird in Zusammenarbeit mit dem Fahrradgeschäft „Bike Box“ in Emmering durchgeführt:

Termin: **Samstag, den 13. April** von 14.00 Uhr bis 17.00 Uhr

Treffpunkt: Bike Box, Aumühle 2a in Emmering

Kursleiter: Bernhard Watzke

Kosten: für Nicht-Mitglieder € 15,-, für ADFC-Mitglieder € 10,-

Wir bitten bei Anmeldung um die Überweisung der Kursgebühr.

**Wegen der begrenzten Teilnehmerzahl ist eine Anmeldung bei Herbert Bayerl unter Tel. 08141/44148 oder per E-Mail an herbert.bayerl@gmx.net bis zum 6. April erforderlich.**

**Touren für Neubürger – Teilnahme kostenlos**

Der ADFC bietet Touren für Neuzugezogene zum Kennenlernen ihrer neuen Gemeinden an. Neben einer Stadtführung erfahren die Teilnehmer Wichtiges und Interessantes zum Leben in der Stadt oder Gemeinde. Außerdem zeigen wir Ihnen hier Strecken und Schleichwege zum Radfahren abseits der stark befahrenen Straßen.

**Samstag, 20. April, Puchheim**, Startpunkt: S-Bahnhof (Südseite), 14 Uhr

Puchheim entdecken – Radtour für Neu- und Altbürger

Wir genießen eine kleine Stadtführung mit Wissenswertem aus erster Hand. Tour unter Mitwirkung von Erstem Bürgermeister Norbert Seidl und Bürgermeister Wolfgang Wuschig. Unsere Tour lassen wir im Biergarten ausklingen.

Ansprechpartner: Edi Knödseder 089 / 8001057

**Samstag, 27. April, Gröbenzell**, Startpunkt: Rathaus, 14 Uhr

Neubürgertour durch Gröbenzell, ca. 10 km

Fahrradtour zum Kennenlernen der Gemeinde Gröbenzell für Neubürger und Interessierte in Zusammenarbeit mit der Lokalen Agenda21 und der Gemeinde Gröbenzell. Nach der Begrüßung durch Herrn Bürgermeister Rubenbauer zeigen wir Ihnen Wichtiges und Interessantes im Ort und informieren über das Leben in unserer Gemeinde. Die Tour wird in moderatem Tempo gefahren. Ansprechpartner: Andreas Schnegg 08142 / 4180163 und Martin Oetjen 08142 / 9984

**Samstag, 8. Juni + 21. September, Fürstenfeldbruck**, Startpunkt: ADFC-Geschäftsstelle, Niederbronnerweg 5, 14 Uhr

Neubürger entdecken Fürstenfeldbruck

Zuerst wollen wir vor der Radtour eine kleine Stadtführung genießen. Danach erkunden wir mit den in Fürstenfeldbruck neu hinzugezogenen MitbürgerInnen die nähere Umgebung von Fürstenfeldbruck und zeigen ihnen die Schönheiten und Sehenswürdigkeiten in unserer Kreisstadt und im Umland. Die Tour lassen wir in einem Biergarten ausklingen.

Ansprechpartner: Peter Dreisow 08145 / 6884

**Samstag, 6. Juli, Germering**, Startpunkt: Germering S-Bahnhof, 14.30 Uhr

Neubürger-Radltour mit dem Oberbürgermeister

Bei dieser Tour erfahren unsere neuen Mitbürgerinnen und Mitbürger von Oberbürgermeister Andreas Haas (CSU) aus erster Hand Wissenswertes über ihren neuen Wohnort. Die Tour lassen wir in einem Biergarten ausklingen. Bei schlechtem Wetter wird die Tour am Sonntag, 14. Juli nachgeholt. Ansprechpartner: Hartwig Hammerschmidt 089 / 848135

## Unsere Mehrtages-Tour:

Bitte beachten Sie die Hinweise zu den Kosten.

### München - Berlin

Sonntag 1. September bis Sonntag 8. September

#### Schwierigkeitsstufe 4

Die Tour beginnt mit der Zugfahrt nach Hof; die Streckenlänge von Hof nach Berlin/Kleinmachnow beträgt 400 km, wobei die anstrengende erste Etappe durch das Vogtland über eine Weiterfahrt mit dem Zug (von Hof) nach Plauen von 90 auf 50 km verkürzt werden kann. Im weiteren Verlauf werden wir uns für die Besichtigung von Altenburg und Wittenberg entsprechend Zeit nehmen. Am Mittwoch, den 4. September erreichen wir unser Quartier in Kleinmachnow. Hier finden wir eine preiswerte Übernachtung und eine für die Besichtigung von Potsdam und Berlin günstige Lage. Für diese Stadtbesichtigungen (Do 5.-Sa 7. Sept.) gibt es von mir Infos und ein Tourenprogramm. Die Rückfahrt ist für Samstag, den 7. September mit CityNightLine geplant. Die Kosten für Übernachtung mit Frühstück, Bahnfahrten und ADFC-Tourenentgelten dürften bei 300,- EUR liegen. Einen Termin zum gegenseitigen Kennenlernen und Besprechen weiterer Einzelheiten plane ich Anfang Mai.

Es wird um eine möglichst frühzeitige **Anmeldung gebeten bei Reinhard Jahn, jahn-roehrmoos@web.de oder 08139 / 6974.** Verbindlich ist diese erst nach Eingang einer **Abschlagszahlung bis 18. Mai.**

## Unsere Tagestouren:

Tour 1 25/20 km → Stufe 2 Hans-Günter	<b>Sternfahrt zur Saison-Eröffnungstour nach FFB</b> Saisoneneröffnung! Von Germering starten wir über Puchheim und Eichenau nach FFB zur ADFC-Geschäftsstelle zur Saison-Eröffnungstour. Diese Tour ist kostenlos.	Sa 23. März 8.40 Uhr Germering-S 9.10 Uhr Puchheim-S 9.30 Uhr Eichenau
	<b>Saison-Eröffnungstour siehe Tour 4.</b>	
Tour 2 20 km → Stufe 2 Adi	<b>Sternfahrt zur Saison-Eröffnungstour nach FFB</b> Wir radeln nach Fürstenfeldbruck zur ADFC-Geschäftsstelle. Nach einer kurzen Pause schließen wir uns der Eröffnungstour an. Diese Tour ist kostenlos.	Sa 23. März 8.45 Uhr Mammen- dorf-S
	<b>Saison-Eröffnungstour siehe Tour 4.</b>	
Tour 3 20 km → Stufe 2 Andreas Sch.	<b>Sternfahrt zur Saison-Eröffnungstour nach FFB</b> Saisoneneröffnung! Wir radeln nach Fürstenfeldbruck zur ADFC-Geschäftsstelle. Nach einer kurzen Pause schließen wir uns der Eröffnungstour an. Diese Tour ist kostenlos.	Sa 23. März 8.45 Uhr Gröbenzell-S (Südseite) 9.00 Uhr Olching-S
	<b>Saison-Eröffnungstour siehe Tour 4.</b>	
Tour 4 40 km Stufe 2 Adi	<b>Saison-Eröffnungstour</b> Ab 9.30 Uhr erwarten wir die Stern-Radler an der Geschäftsstelle, Niederbronnerweg 5 in FFB. Hier gibt es die Möglichkeit, ein kleines Frühstück einzunehmen und die Geschäftsstelle zu besichtigen. Um ca. 10.30 Uhr starten wir zu Sehenswertem im nordwestlichen Landkreis. In <b>Mammendorf</b> im Bürgerhaus „Restaurant zur Sonne“ essen wir gemeinsam zu Mittag. Bei dieser Tour kann man (fast) alle Tourenleiter kennen lernen. Diese Tour ist kostenlos.	Sa 23. März 10.30 Uhr ADFC Geschäfts- stelle FFB
Tour 5 60-80 km → Stufe R Arnold	<b>Einladung zum "Flotten Samstag"</b> Diese Tour richtet sich an alle Rennradler, die am Samstagnachmittag noch schnell einige Trainingskilometer in netter Gesellschaft fahren möchten. Wir werden zwischen 60 und 80 km ohne größere Pausen fahren bei einem Schnitt von ca. 25 -27 km/h. Die Rückkehr ist gegen 18 Uhr geplant.	Sa 6. April 14.00 Uhr Buchenau-S
Tour 6 60 km → Stufe 2 Sigi	<b>Einradeln nach Dachau</b> Wir radeln auf dem Ammer-Amper-Radweg nach Dachau zum Café Weißenbeck und an der Würm entlang zurück. <b>Anmeldung erforderlich bei Sigi Diebold unter 089 / 3507438</b>	So 7. April Startzeit bei Anmeldung FFB-S
Tour 7 20 km → Stufe 2 Katrin	<b>Kleine Fitnessrunde</b> Zum Start in die Saison bringen wir den Kreislauf in Schwung. Wir fahren ca. 1 Stunde Rad und bewältigen dabei mindestens eine Steigung, danach folgen Dehnübungen für die beim Radfahren beanspruchte Muskulatur. Bitte geeignete Kleidung und etwas zu trinken einpacken.	Sa 13. April 14.30 Uhr Harthaus-S

Tour 8 65 km → Stufe 3 Sigi	<b>Frühjahrsblütentour Bodensee</b> Mit dem Zug kommen wir nach Lindau und radeln dann durch die Obstfelder nach Friedrichshafen. Vorbei an den Schlössern Friedrichshafen, Montfort und Wasserburg geht's zurück nach Lindau zur kleinen Stadtrundfahrt und zum Zug nach FFB. <b>Anmeldung erforderlich bei Sigi Diebold unter 089 / 3507438</b>	Sa 20. April Startzeit bei Anmeldung FFB-S
Tour 9 30 km → Stufe 2 Gerd	<b>Irgendwohin</b> Wir radeln von der ADFC-Geschäftsstelle aus IRGENDWOHIN. Irgendwohin kann überall innerhalb des Landkreises FFB und seiner Nachbarkreise sein, sofern Hin- und Rückweg nicht weiter als ca. 30 km sind. Diese Tour richtet sich an alle, die keine Konditionsbomben und Dauersattelquäler sind und trotzdem noch ein bisschen in netter Begleitung radeln möchten. Jeder kann Routenvorschläge machen und diese Tour anschließend auch führen. Nach der Rückkehr können wir in einer der vielen Tankstellen unseren Energiehaushalt aufbessern.	Sa 20. April 14.00 Uhr ADFC- Geschäfts- stelle in FFB
Tour 10 15 km → Stufe 1 Edi	<b>Puchheim entdecken – Radtour für Neu- und Altbürger</b> Wir genießen eine kleine Stadtführung mit Wissenswertem aus erster Hand. Tour unter Mitwirkung von Erstem Bürgermeister Norbert Seidl und Bürgermeister Wolfgang Wuschig. Unsere Tour lassen wir im Biergarten ausklingen. <b>Die Teilnahme ist kostenlos.</b>	Sa 20. April 14.00 Uhr Puchheim-S (Südseite)
Tour 11 36 km → Stufe 2 Hans-Günter	<b>Mit dem Radl zum Verkehrsmuseum</b> Über Gut Freiham, Gräfelfing und den Westpark fahren wir auf Feld- und Parkwegen und ruhigen Nebenstraßen zur Theresienhöhe, wo wir bis 17.00 Uhr das Verkehrsmuseum besuchen.	So 21. April 9.30 Uhr Germering-S
Tour 12 ca. 10 km → Stufe 1 Andreas & Martin O.	<b>Fahrradtour für Neubürger in Gröbenzell</b> Fahrradtour zum Kennenlernen der Gemeinde Gröbenzell für Neuzugezogene in Zusammenarbeit mit der Lokalen Agenda21. Nach der Begrüßung durch Herrn Bürgermeister Rubenbauer zeigen wir Neuzugezogenen Wichtiges und Interessantes im Ort. Natürlich gibt es auch Tipps zum Radfahren auf verkehrsarmen Strecken und Schleichwegen innerhalb Gröbenzells. Die Tour wird in moderatem Tempo gefahren. <b>Die Teilnahme ist kostenlos.</b>	Sa 27. April 14.00 Uhr Rathaus Gröbenzell
Tour 13 70 km → Stufe 3 Sigi	<b>Wörthsee und Weißlinger See</b> Wir radeln zum Wörthsee, den wir fast umrunden werden, bevor wir nach Meiling zum Sepplwirt kommen werden. Vorbei am Weißlinger See und durch den Kreuzlinger Forst kommen wir nach Germering und durch Eichenau zurück nach FFB. <b>Anmeldung erforderlich bei Sigi Diebold unter 089 / 3507438</b>	Mi 1. Mai Startzeit bei Anmeldung FFB-S
Tour 14 ca. 45 km → Stufe M Martin	<b>Würmtaltrails</b> Von Planegg fahren wir parallel der Würm über Feldwege und einige Trails dem Starnberger See entgegen. Kurz hinter Leutstetten überqueren wir den Fluss und fahren am Würmufer nordwärts entlang. Von Gauting fahren wir quer durch den Wald nach Puchheim, unserem Ziel. Für Zwischendurch besorgt sich jeder kleinen Proviant selbst. Sportliche Tour mit einigen unbefestigten Abschnitten und Trails ist ausschließlich mit MTB-Fahrrädern zu befahren. <b>Anmeldung bei Martin Oetjen unter 08142 / 9984 erforderlich.</b>	Fr 3. Mai 16.00 Uhr Planegg-S, Ost-Seite

Tour 15 70 km → Stufe 3 Sigi	<b>Ostnaturtour</b> Wir radeln nach Germering und am Waldsanatorium sowie an Maria Eich vorbei zum Forstenrieder Park. Über die Isar kommen wir zur Kugler Alm und durch Sauerlach, Hofolding und Möschenfeld zur S-Bahn in Baldham. <b>Anmeldung erforderlich bei Sigi Diebold unter 089 / 3507438</b>	Sa 4. Mai Startzeit bei Anmeldung FFB-S
Tour 16 65 km → Stufe 3 Willi	<b>Zum Jaudsberg</b> Auf Forst- und Schotterwegen geht es vorbei am Weißlinger See und Wörthsee zur schönen Aussicht am Ammersee mit anschließender Einkehr.	So 5. Mai 10.30 Uhr Germering-S
Tour 17 25 km → Stufe 2 Peter	<b>Die Energiewende im Landkreis</b> Die Energiewende beherrscht das politische Geschehen. Auch wir als BürgerInnen unseres Landkreises sind davon nicht unberührt – hat sich doch der Landkreis das ambitionierte Ziel gesetzt, bis 2030 komplett auf erneuerbare Energien umzusteigen. Welche Einrichtungen schon in unserem Landkreis bestehen und wie Energie dort erzeugt oder eingespart wird, möchten wir mit dieser Tour erkunden. Nach der Tour ist eine Einkehr geplant. <b>Die Tour wird in Zusammenarbeit mit dem Verein ZIEL 21 (Zentrum Innovative Energien im Landkreis Fürstenfeldbruck) durchgeführt.</b>	So 5. Mai 11.00 Uhr ADFC- Geschäfts- stelle in FFB
Tour 18 32 km → Stufe 2 Bernd	<b>Biergarten tour nach Landsberied</b> In gemütlichem Tempo geht es zur Einkehr beim Dorfwirt. <b>Diese Tour findet nur bei schönem, warmen Biergartenwetter statt.</b>	Di 7. Mai 18.00 Uhr Olching-S
Tour 19 45 km → Stufe 4 Reinhard	<b>Feierabend-Radl-Trainings-Treff</b> Um die Kondition zu stärken, radeln wir etwas flotter durch das Brucker Land. Die Runde lassen wir in einem Biergarten ausklingen.	Mi 8. Mai 17.45 Uhr Maisach-S
Tour 20 65 km → Stufe 3 Arnold	<b>Auf Teilen des Ammer-Amper Radweges geht es nach Diessen zum Töpfermarkt.</b> Dort haben wir einige Stunden Zeit, die ausgestellten Töpferwaren zu bewundern. Ebenso können wir die Angebote der Gastronomie genießen, bevor wir uns wieder auf den Heimweg machen. Gegen 18 Uhr werden wir wieder in Bruck ankommen.	Do 9. Mai 9.30 Uhr ADFC- Geschäfts- stelle in FFB
Tour 21 60 km → Stufe M Andreas H.	<b>MTB-Tour im Ammersee Nordwestbereich und Windachtal</b> Die Tour führt von Türkenfeld aus in das Windachtal, wo wir einen schweren und langen Trail direkt an der Windach fahren werden. Wenn wir Finning erreicht haben, werden wir noch einige Trails im Ammersee-West-Gebiet zwischen Schondorf und Riederau testen. Danach geht es zurück nach Türkenfeld. Voraussetzung: Mountainbike mit Stollenbereifung und Helmpflicht	Sa 11. Mai 12.00 Uhr Türkenfeld-S (Südseite)

Tour 22 30 km → Stufe 2 Peter	<b>Bienen stechen nur im Notfall</b> Bei diesem Ausflug zu einem BRUCKER LAND Imker in Puch wird ein Einblick in die faszinierende Welt der Bienen geboten. Wir erfahren, wie ein Bienenvolk organisiert ist, wann und warum Bienen schwärmen, warum sie heute friedlicher sind als früher und vieles mehr. Bienen haben trotz bester Pflege aber auch Sorgen, die wir kennen lernen: Schädlinge möchten ihnen zu Leibe rücken und wo soll das Futter im Herbst herkommen? Es werden auch die Arbeitsgänge gezeigt, die nötig sind, bis aus vielen Millionen angeflogener Blüten schließlich der leckere Honig gewonnen werden kann. Wir werden hören, warum so viel Honig importiert wird und warum Bienen abgesehen vom Honig so wichtig für unsere Kulturlandschaft sind. Und wenn alles klappt, lässt uns der Imker sicher vom köstlichen neuen Honig 2013 probieren. Nach dieser Stärkung setzen wir unsere Tour über Aich-Landsberied-Grafrath-Schöngeising bis Fürstenfeldbruck fort. Am Ende der Tour können wir gerne eine Einkehr einplanen. <b>Die Tour wird in Zusammenarbeit mit der BRUCKER LAND Solidargemeinschaft durchgeführt.</b>	Sa 11. Mai 14.00 Uhr ADFC- Geschäfts- stelle in FFB
Tour 23 50 km → Stufe 3 Harry	<b>Münchens grüne Westhälfte</b> Wir fahren zunächst mit der S-Bahn bis Pasing. Von dort starten wir über den Pasinger Stadtpark in Richtung Lochhamer Schlag. Nach dessen Durchquerung führt unsere Fahrt über Forstenrieder Park und den Isarradweg bis zum Englischen Garten. Nach einer großzügigen Pause im dortigen Biergarten starten wir die Rückfahrt über Olympiagelände, Hirschgarten und Schlossmauer nach Pasing zur S-Bahn. <b>Anmeldung erforderlich bei Harry Dannhauer unter 08141 / 34118 oder dannhauer.ffb@t-online.de.</b> Maximal 9 Teilnehmer ab FFB, Zustieg direkt ab/bis Pasing darüber hinaus möglich.	So 12. Mai 13.00 Uhr FFB-S
Tour 24 45 km → Stufe 4 Reinhard	<b>Feierabend-Radl-Trainings-Treff</b> Um die Kondition zu stärken, radeln wir etwas flotter durch das Brucker Land. Die Runde lassen wir in einem Biergarten ausklingen.	Mi 15. Mai 17.45 Uhr Maisach-S
Tour 25 60 km → Stufe 3 Sigi	<b>Rund um den Foggensee</b> Wir fahren mit der Bahn nach Hopferau und radeln vorbei an Käserei und Wallfahrtskirche zum Hopfensee. Von Füssen fahren wir zum Alpsee und Schloss Hohenschwangau. Anschließend umrunden wir den Foggensee. <b>Anmeldung erforderlich bei Sigi Diebold unter 089 / 3507438</b>	Sa 18. Mai Startzeit bei Anmeldung FFB-S
Tour 26 45 km → Stufe 4 Reinhard	<b>Feierabend-Radl-Trainings-Treff</b> Um die Kondition zu stärken, radeln wir etwas flotter durch das Brucker Land. Die Runde lassen wir in einem Biergarten ausklingen.	Mi 22. Mai 17.45 Uhr Maisach-S
Tour 27 60-80 km → Stufe R Arnold	<b>Einladung zum "Flotten Samstag"</b> Diese Tour richtet sich an alle Rennradler, die am Samstagnachmittag noch schnell einige Trainingskilometer in netter Gesellschaft fahren möchten. Wir werden zwischen 60 und 80 km ohne größere Pausen fahren bei einem Schnitt von ca. 25-27 km/h. Die Rückkehr ist gegen 18 Uhr geplant.	Sa 25. Mai 14.00 Uhr Buchenau-S

## Terminübersicht:

Datum	Uhrzeit	Ort	Veranstaltung
Di 2.4.	19.30	FFB, Hendlhaus	Radlerstammtisch
Fr 19.4.	19.00	FFB	ADFC-Mitgliederversammlung
Sa 20.4.	14.00	Puchheim S-Bahnhof	Neubürgertour
Sa 27.4.	14.00	Gröbenzell, Rathaus	Neubürgertour
Di 7.5.	19.30	FFB, Hendlhaus	Radlerstammtisch
Sa 8.6.	14.00	FFB, ADFC-Gesch.	Neubürgertour
Di 4.6.	19.30	FFB, Hendlhaus	Radlerstammtisch
Sa 29.6.	16.00	FFB, St. Magdalena	Radlergottesdienst 
Di 2.7.	19.30	FFB, Hendlhaus	Radlerstammtisch
Sa 6.7.	14.30	Germering S-Bahnhof	Neubürgertour
Sa 28.7.	11-17	FFB, ADFC-Gesch.	ADFC-Sommerfest 
Di 6.8.	19.30	FFB, Hendlhaus	Radlerstammtisch
So 1.9.		FFB	Start der Mehrtagestour „München – Berlin“
Di 3.9.	19.30	FFB, Hendlhaus	Radlerstammtisch
Sa 21.9.	14.00	FFB, ADFC-Gesch.	Neubürgertour
Di 1.10.	19.30	FFB, Hendlhaus	Radlerstammtisch

## Tagestourenübersicht:

Nr.	Datum			Uhrzeit		Tourenleiter	Startort	Tourentitel / Ziel	km	St.
1	Sa	23	Mrz	8	40	Hans-Günter	Germering	Zubringer zur Eröffnungstour	20	2
2	Sa	23	Mrz	8	45	Adi	Mammend.	Zubringer zur Eröffnungstour	20	2
3	Sa	23	Mrz	8	45	Andreas Sch.	Gröbenzell	Zubringer zur Eröffnungstour	20	2
4	Sa	23	Mrz	10	30	Adi	ADFC-G.	Saisonaufakttour	40	2
5	Sa	6	Apr	14	00	Arnold	Buchenau	Flotter Samstag	80	R
6	So	7	Apr			Sigi	FFB	Einradeln nach Dachau	60	2
7	Sa	13	Apr	14	30	Katrin	Harthaus	Kleine Fitness-Runde	20	2
8	Sa	20	Apr			Sigi	FFB	Frühjahrsblütentour z. Bodensee	65	3
9	Sa	20	Apr	14	00	Gerd	ADFC-G.	Irgendwohin	30	2
10	Sa	20	Apr	14	00	Edi	Puchheim	Puchheim entdecken	15	1
11	So	21	Apr	9	30	Hans-Günter	Germering	Verkehrsmuseum	36	2
12	Sa	27	Apr	14	00	Martin	Gröbenzell	Neubürgertour	10	1
13	Mi	1	Mai			Sigi	FFB	Wörthsee und Weißlinger See	70	3
14	Fr	3	Mai	16	00	Martin	Gröbenzell	Würrtaltrails	45	M
15	Sa	4	Mai			Sigi	FFB	Ostnaturtour	70	3
16	So	5	Mai	10	30	Willi	Germering	Zum Jaudsberg	65	3
17	So	5	Mai	11	00	Peter	ADFC-G.	Energiewendetour	25	2
18	Di	7	Mai	18	00	Bernd	Olching	Biergartentour nach Landsberied	32	2
19	Mi	8	Mai	17	45	Reinhard	Maisach	Feierabend-Trainings-Runde	45	4
20	Do	9	Mai	9	30	Arnold	ADFC-G.	Ammer-Amper-Radweg	65	3
21	Sa	11	Mai	12	00	Andreas H.	Türkenfeld	Ammersee + Windachtal	60	M
22	Sa	11	Mai	14	00	Peter	ADFC-G.	Brucker Land Tour	30	2
23	So	12	Mai	13	00	Harry	FFB	Münchens grüne Westhälfte	50	3
24	Mi	15	Mai	17	45	Reinhard	Maisach	Feierabend-Trainings-Runde	45	4
25	Sa	18	Mai			Sigi	FFB	Rund um den Forggensee	60	3
26	Mi	22	Mai	17	45	Reinhard	Maisach	Feierabend-Trainings-Runde	45	4
27	Sa	25	Mai	14	00	Arnold	Buchenau	Flotter Samstag	80	R
28	So	26	Mai	10	15	Adi	Mammend.	Hirschgarten	75	3
29	Sa	1	Juni			Sigi	FFB	Seentour Nord	80	3
30	So	2	Juni	13	00	Harry	FFB-S	Forstlicher Versuchsgarten	28	2
31	Do	6	Juni	18	00	Bernd	Olching	Biergarten in Unterschweinbach	36	2
32	Sa	8	Juni			Sigi	FFB	Pupplinger Au	80	3
33	Sa	8	Juni	14	00	Peter	FFB	Neubürger entdecken FFB	25	2
34	So	9	Juni	9	00	Adam+Renate	Olching	Amperauen m. Bund Naturschutz	40	2
35	So	9	Juni	10	00	Monika K.	Germering	3-Seen-Tour	80	3
36	So	9	Juni	14	00	Hartwig	Germering	Zum Waldheim	15	1
37	Mi	12	Juni	18	30	Renate	Olching	Bienenheim	18	1
38	Sa	15	Juni			Sigi	FFB	Pfaffenwinkel	65	3
39	Sa	15	Juni	10	00	Adam+Renate	Olching	Tour zum bot. Garten	45	2
40	Sa	15	Juni	14	00	Peter	ADFC-G.	Jubiläen in Fürstenfeld / Grafath	30	2
41	So	16	Juni	10	15	Adi	Mammend.	M & M	65	3
42	So	16	Juni	14	00	Edi	Puchheim	Sieben-Seen-Tour	38	2
43	So	16	Juni	14	00	Katrin	Germering	Tour mit SPD	35	2
44	So	16	Juni	14	00	Peter	ADFC-G.	Brucker Land Tour	28	2
45	Mi	19	Juni	16	00	Monika Sch.	FFB	Zum Erdbeerpflücken	20	1
46	Sa	22	Juni	9	30	Arnold	ADFC-G.	Nach Stillern zum Bio-Biergarten	100	5
47	So	23	Juni	9	00	Edi	Puchheim	Kollerbräu & Kalvarienberg	90	4
48	So	23	Juni	10	15	Adi	Mammend.	Wörthseerunde	60	3
49	Do	27	Juni	18	30	Renate	Olching	Brauerei Maisach	20	2

Nr.	Datum			Uhrzeit		Tourenleiter	Startort	Tourentitel / Ziel	km	St.
50	Fr	28	Juni	17	00	Martin	Gröbenzell	Wörthsee	55	3
51	Sa	29	Juni	14	15	Gerd	Türkenfeld	Sternfahrt z. Radlertgottesdienst	20	1
52	Sa	29	Juni	14	30	Hans-Günter	Germering	Sternfahrt z. Radlertgottesdienst	30	2
53	Sa	29	Juni	14	45	Martin	Gröbenzell	Sternfahrt z. Radlertgottesdienst	25	1
54	Sa	29	Juni	14	15	Adi	Mammend.	Sternfahrt z. Radlertgottesdienst	30	2
55	So	30	Juni	9	30	Bernd	Olching	Schrobenhausen	106	4
56	So	30	Juni	13	00	Hans-Günter	Germering	MTU-Museum	40	2
57	So	30	Juni	14	00	Angelika+Karin	ADFC-G.	Gemütliche Frauenrunde	30	2
58	Sa	6	Juli	10	00	Harry	FFB-S	Porzellan und Flugzeuge	70	3
59	Sa	6	Juli	13	00	Arnold	ADFC-G.	Kunst im Stadt	20	2
60	Sa	6	Juli	14	30	Hartwig	Germering	Neubürgertour mit dem OB	15	1
61	Do	11	Juli	18	00	Martin	Langwied	Feldmochinger / Karlsfelder See	33	2
62	Sa	13	Juli	9	30	Willi	Germering	5 Seen und 1 Schloss	65	3
63	Sa	13	Juli	14	00	Peter	Pasing	KultTour von Pasing nach FFB	35	2
64	So	14	Juli	8	15	Adi	Mammend.	Räuber Kneißl's Heimat	85	4
65	Do	18	Juli	18	00	Bernd	Olching	Biergartentour nach Emmering	16	1
66	Sa	20	Juli	9	30	Hans-Günter	Germering	Nymphenburger Museen	40	2
67	Sa	20	Juli	14	00	Gerd	ADFC-G.	Irgendwohin	30	2
68	So	21	Juli	8	00	Peter	ADFC-G.	Sternfahrt zum KV-Treffen	85	3
69	Sa	27	Juli	9	30	Bernd	Olching	Altomünster	68	3
70	Do	1	Aug	17	30	Willi	Germering	Waldschwaigstüberl	34	3
71	Sa	3	Aug	9	30	Willi	Germering	Zum Jazz in die WAWI	70	3
72	Sa	3	Aug	14	00	Angelika+Karin	ADFC-G.	Kultur und Genussstour für Frauen	30	2
73	So	4	Aug	9	15	Adi	Mammend.	Haltenberg & Kaltenberg	75	3
74	Di	6	Aug	18	00	Harry	ADFC-G.	Ausrollen am Abend	20	2
75	Do	8	Aug	18	00	Monika K.	Germering	Feierabendtour entl. der Würm	30	2
76	Sa	10	Aug			Sigi	FFB	Chiemgau und Mangfall	80	3
77	Sa	10	Aug	14	00	Arnold	Buchenau	Flotter Samstag	80	R
78	Sa	17	Aug			Sigi	FFB	Iller-Oberstdorf-Tour	65	3
79	Sa	17	Aug	14	00	Gerd	ADFC-G.	Irgendwohin	30	2
80	Sa	24	Aug			Sigi	FFB	Murnauer Moos	65	3
81	Sa	24	Aug	10	00	Monika K.	Germering	Andechs	70	3
82	Sa	31	Aug			Sigi	FFB	Schlösser- und Seentour	70	3
83	Sa	7	Sept			Sigi	FFB	Jachenau und Isar	80	3
84	Sa	7	Sept	14	00	Gerd	ADFC-G.	Irgendwohin	30	2
85	Sa	14	Sept	9	30	Katja+Renate	Olching	Frauenwallfahrt	32	2
86	Sa	14	Sept	9	30	Andreas H.	Türkenfeld	Zum Paardurchbruch	85	4
87	So	15	Sept	9	30	Hans-Günter	Germering	Deutsches Museum	45	2
88	Sa	21	Sept	14	00	Peter	FFB	Neubürger entdecken FFB	25	2
89	So	22	Sept	9	15	Adi	Mammend.	Boarischer Hiasl	73	3
90	Sa	28	Sept	10	00	Adam+Katja	Maisach	Kunst und Kürbis	45	2
91	Sa	28	Sept	14	00	Arnold	Buchenau	Flotter Samstag	80	R
92	So	29	Sept	9	00	Hartwig	Germering	Aufs Oktoberfest	35	2
93	So	29	Sept	9	30	Bernd	Olching	Schloss Hohenkammer	96	4
94	Sa	5	Okt			Sigi	FFB	Nordkreisrunde	75	3
95	So	13	Okt	9	50	Hans-Günter	Germering	München im Herbst	75	3
96	So	13	Okt	13	00	Arnold	ADFC-G.	Zum Indian Summer	30	2
97	Sa	19	Okt			Sigi	FFB	Herbsttour zur Kollerbräu	75	3
98	Sa	19	Okt	14	00	Gerd	ADFC-G.	Irgendwohin	30	2
99	So	20	Okt	12	15	Adi	Mammend.	Ausradeln, mit Kuchenpause!	43	2
100	Sa	26	Okt	14	00	Peter	ADFC-G.	Der Sommer geht zu Ende	40	2
101	So	27	Okt	9	30	Hans-Günter	Germering	Geologisches Museum	45	2



## Die ADFC-CityPiloten sind nur für Sie da!

Mit den **ADFC-CityPiloten** starten wir ein neues Angebot. Dieses richtet sich speziell an Neubürger, Kleingruppen und Einzelpersonen, Wiedereinsteiger, unsichere Radfahrer und Radfahrerinnen und Besucher der Stadt.

Ihre Fragen/Wünsche:

- Sie sind neu in der Gemeinde/Stadt und wollen sich diese mit dem Rad erschließen?
- Sie suchen die besten Fahrrad-Verbindungen zur Arbeit, zum Einkauf, zur Schule?
- Sie wünschen sich Unterstützung beim sicheren Wiedereinstieg ins Radfahren?

Der CityPilot geht ganz persönlich auf Ihre Fragen rund ums Radfahren ein, z.B.:

- Die besten Fahrradrouten und Schleichwege,
- Die schönsten Orte Ihrer Stadt aus Fahrrad-Perspektive,
- Vorschläge zur persönlichen Routenplanung für Ihre täglichen Wege,
- Hinweise und Übungen zum sicheren Radfahren im Verkehr,
- Tipps zu Fahrradbenutzung, Technik, Zubehör,
- Infos zur Fahrrad-Infrastruktur in der Gemeinde/Stadt und zum Fahrradtransport mit der Bahn.

Unsere ADFC-CityPiloten stehen Ihnen nach Terminabsprache zur Verfügung. Ausgebildete Tourenleiter des ADFC Kreisverbands Fürstenfeldbruck kümmern sich persönlich um Sie und/oder Ihre Familienmitglieder. Sie zeigen Ihnen ganz individuell passende Radverbindungen, um die Stadt und ihre Wege kennenzulernen. Der ADFC-CityPilot holt Sie von zu Hause ab. Wenn gewünscht, kann eine Einkehr nach der Tour eingeplant werden.

Eine Tour dauert 1 bis 3 Stunden und ist für eine oder bis zu fünf Personen gedacht. Die Termine werden mit Ihnen individuell abgesprochen. Die Kosten für eine Tour sind für ADFC-Mitglieder 10,00 Euro, für Nichtmitglieder 20,00 Euro und gelten für die ganze Gruppe. Unabhängig davon, ob eine Person oder fünf Personen teilnehmen.

Bei Interesse nehmen Sie bitte mit uns Kontakt auf unter:

E-Mail: kontakt@adfc-ffb.de, Tel.: 08141/535418 oder  
 Ansprechpartner Peter Dreisow, Tel.: 08145/6884

Tour 28 75 km Stufe 3 Adi	<b>Hirschgarten – Auf grünen Routen nach München</b> Auf verkehrsarmen Straßen radeln wir nah an der grünen Route 1 über Graßlfing an die Stadtgrenze von München. Ebenfalls im Grünen geht es vorbei an Schloss Blütenburg und Schloss Nymphenburg zum Hirschgarten. Hier stärken wir uns im Biergarten, bevor wir auf ähnlicher, aber nicht gleicher Strecke, die Rückfahrt antreten. Für alle die es kürzer mögen, besteht die Möglichkeit, mit der S-Bahn zurückzufahren (dann Stufe 2, 37 km).	So 26. Mai. 10.15 Uhr Mammendorf-S
Tour 29 80 km → Stufe 3 Sigi	<b>Seentour Nord</b> Wir radeln vorbei am Olchinger-, Langwieder-, Waldschwaig- und Karlsfelder See zur Ruderregattastrecke. Von da zu den Schlössern Schleißheim und Lustheim. Am Kanal entlang fahren wir zur Nordheide und S-Bahn in Eching. <b>Anmeldung erforderlich bei Sigi Diebold unter 089 / 3507438</b>	Sa 1. Juni Startzeit bei Anmeldung FFB-S
Tour 30 28 km → Stufe 2 Harry	<b>Versuchsgarten Grafrath</b> Wir fahren über den Ammer-Amper-Radweg nach Grafrath und besuchen den forstlichen Versuchsgarten. Mehr als 200 Bäume und Sträucher aus aller Welt sind dort versammelt. Die Rückfahrt erfolgt über Landsberied und Aich	So 2. Juni 13.00 Uhr FFB-S
Tour 31 36 km → Stufe 2 Bernd	<b>Biergartentour nach Unterschweimbach</b> In gemütlichem Tempo geht es zur Einkehr beim Postmeister. <b>Diese Tour findet nur bei schönem, warmen Biergartenwetter statt.</b>	Do 6. Juni 18.00 Uhr Olching-S
Tour 32 80 km → Stufe 3 Sigi	<b>Pupplinger Au</b> Wir radeln über Germering zum Forst Kasten und an der Preysingsäule vorbei zum Klosterbiergarten in Schäftlarn. Durch die Pupplinger Au und an der Isar entlang kommen wir nach Wolfratshausen zur S-Bahn. <b>Anmeldung erforderlich bei Sigi Diebold unter 089 / 3507438</b>	Sa 8. Juni Startzeit bei Anmeldung FFB-S
Tour 33 25 km → Stufe 2 Peter	<b>Neubürger entdecken Fürstenfeldbruck</b> Bei dieser Tour möchten wir mit den in Fürstenfeldbruck neu hinzugezogenen MitbürgerInnen das nahe Umfeld von Fürstenfeldbruck erkunden und ihnen die Schönheiten und Sehenswürdigkeiten unserer Kreisstadt und deren Umfeld nahe bringen. Ggf. können wir nach der Radtour eine kleine Stadtführung anschließen lassen. Die Tour lassen wir in einem Biergarten ausklingen.	Sa 8. Juni 14.00 Uhr ADFC- Geschäfts- stelle in FFB
Tour 34 40 km → Stufe 2 Renate & Adam	<b>Naturschutzgebiet Amperauen zwischen Fürstenfeldbruck und Schöngeising.</b> Naturkundliche Radwanderung mit dem Bund Naturschutz Der Rad- und Fußweg entlang der Amper nach Schöngeising führt uns durch das Naturschutzgebiet Amperauen. Linksseitig begleitet uns der Amperleitenwald mit seinen zahlreichen Quellen, rechts begleiten uns artenreiche Streuwiesen. Weiter geht es über den Eisenhutwald zum Zellhof mit seiner bekannten Kapelle St. Vitus bis nach Schöngeising. Von hier aus radeln wir linksseitig der Amper, vorbei an den Spießellaichwiesen mit ihren seltenen Pflanzen, zurück nach Fürstenfeld. Einkehr beim Klosterwirt. <b>Mitglieder des Bund Naturschutz fahren kostenlos mit.</b>	So 9. Juni 9.00 Uhr Olching-S

Tour 35 80 km → Stufe 3 Monika K.	<b>3-Seen-Tour</b> Ein Sonntag mit mindestens 3 Seen: Ammersee, Wörthsee und Weißlinger See. Die Streckenführung wird so gewählt, dass die Mittagspause im Biergarten am See stattfindet. Auf dem Rückweg folgen wir in weiten Teilen dem Ammer-Amper-Radweg. In Absprache mit den Teilnehmern legen wir ggf. am Nachmittag eine Pause zum Eisessen beim Italiener in Bruck ein.	So 9. Juni 10.00 Uhr Germering-S
Tour 36 15 km → Stufe 1 Hartwig	<b>Eröffnungstour zum Stadtradeln: Auf Umwegen zum Waldheim</b> Wir radeln auf einem großen Bogen durch den Kreuzlinger Forst zu diesem attraktiven Biergarten in Gräfelfing. Bei sehr gutem Biergartenwetter bitte Brotzeit mitbringen.	So 9. Juni 14.00 Uhr Germering-S
Tour 37 18 km → Stufe 1 Renate	<b>Ins Bienenheim</b> In gemütlichem Tempo geht es auf ruhigen Wegen ins Bienenheim nach Lochhausen. Diese Tour findet nur bei schönem Biergartenwetter statt.	Mi 12. Juni 18.30 Uhr Olching-S
Tour 38 65 km → Stufe 3 Sigi	<b>Pfaffenwinkel</b> Mit der S- Bahn fahren wir nach Herrsching und radeln dann am Ammersee entlang nach Fischen. Weiter auf dem Ammer-Amper-Radweg durch Weilheim kommen wir zum Kloster Polling. Vorbei an der Wallfahrtskirche Aich geht es nach Peißenberg und zur Einkehr in Paterzell am Eibenwald. Zurück kommen wir vorbei am Zellsee und Biohof Stillern nach Raisting und zur S-Bahn in Herrsching. <b>Anmeldung erforderlich bei Sigi Diebold unter 089 / 3507438</b>	Sa 15. Juni Startzeit bei Anmeldung FFB-S
Tour 39 45 km → Stufe 2 Adam & Renate	<b>Botanischer Garten München</b> Wir fahren von Olching aus auf meist ruhigen Straßen zum botanischen Garten. Dort besichtigen wir zuerst die Gewächshäuser mit Orchideen und Kakteen, von denen die meisten jetzt ihre Hauptblütezeit haben. Danach geht es ins Freiland, wo u. A. die späten Pfingstrosen gerade blühen. Zurück geht es über die Blütenburg mit einer Einkehr im Alten Wirt.	Sa 15. Juni 10.00 Uhr Olching-S
Tour 40 30 km → Stufe 2 Peter	<b>Jubiläen in Fürstenfeld und Grafrath</b> Anlässlich zweier Jubiläen (750 Jahrfeier Klostergründung Fürstenfeld und 150. Geburtsjahr Kirchen- und Landschaftsmaler Kaspar Schleibner) fahren wir zwischen Fürstenfeldbruck und Grafrath Stationen bedeutender Kirchenkunst an und betrachten diese unter fachkundiger Leitung. Wir fahren ab dem Kloster Fürstenfeld über Schöngeising nach Grafrath. Die Rückfahrt führt uns über Jesenwang, Landsberied, Puch nach Fürstenfeldbruck. Unterwegs ist eine Einkehr in einem Biergarten geplant. <b>Anmeldung erforderlich bei Peter Dreisow unter E-Mail: holzmail@web.de oder Tel.: 08145 / 6884</b>	Sa 15. Juni 14.00 Uhr ADFC- Geschäfts- stelle in FFB
Tour 41 65 km Stufe 3 Adi	<b>M &amp; M (Mering &amp; Maria Kappel)</b> Durchs Ostermoos und Rote Moos gelangen wir auf Waldwegen und Nebenstraßen über Mering an den Lech. Nach der Pause am Mandicho See geht es den Radweg "Romantische Straße" flussaufwärts zur Assisi Kapelle, dann zur Wallfahrtskirche "Maria Kappel". Vor Hörbach radeln wir durch den Sperberwald und genießen anschließend Kaffee und Kuchen.	So 16. Juni 10.15 Uhr Mammen- dorf-S

Tour 42 38 km → Stufe 2 Edi	<b>Sieben-Seen-Tour um Puchheim</b> Auftakt-Tour zum Stadtradeln in Puchheim vom 16.6.- 6.7.2013, bei der alle Radler eingeladen sind gleich erste Kilometer für die Stadt Puchheim zu sammeln. Die leichte, nahezu steigungslose Tour führt zu sieben Seen, östlich und nördlich von Puchheim. Nach circa 3 Stunden werden wir Puchheim wieder erreichen und haben uns als Ausklang eine Erfrischung im Biergarten verdient. <b>Die Teilnahme ist kostenlos.</b>	So 16. Juni 14.00 Uhr Puchheim-S (Südseite)
Tour 43 35 km → Stufe 2 Katrin	<b>Tour mit der SPD-Germering</b> 1250 Jahre Schöngeising: Im Jubiläumsjahr 2013 hat sich Schöngeising herausgeputzt. Deshalb wollen wir die Radwege dahin erkunden und den Ort besichtigen. Bei einer Einkehr im Biergarten können wir uns für die Rückfahrt stärken. (Ersatztermin 23.6.). <b>Die Teilnahme ist kostenlos.</b>	So 16. Juni 14.00 Uhr Germering-S
Tour 44 28 km → Stufe 2 Peter	<b>Brucker Land Tour - zum täglichen Brot</b> Die handwerklich arbeitenden Bäckereien werden weniger. Warum eigentlich? Sind sie doch ein wichtiges Infrastrukturelement in unseren Gemeinden. Und sie backen Brot und Semmeln mit einem guten Geschmack und einer Qualität, wie man es in der Massenware nicht findet. In der Bäckerei Winkler in Mammendorf bekommen wir einige Geheimnisse des guten Backens gezeigt. Wir erhalten Einblicke in Beschaffung, Kalkulation und Logistik. Und vielleicht können wir auch einige Leckereien probieren. Wir fahren über Aich, Malching nach Mammendorf. Der Rückweg führt uns über Aich, Landsberied, Schöngeising wieder nach Fürstenfeldbruck. Unterwegs können wir eine Einkehr einplanen. <b>Die Tour wird in Zusammenarbeit mit der BRUCKER LAND Solidargemeinschaft durchgeführt.</b>	So 16. Juni 14.00 Uhr ADFC- Geschäfts- stelle in FFB
Tour 45 20 km → Stufe 1 Monika Sch.	<b>Zum Erdbeerpflücken</b> Wir wollen eine Tour zum Erdbeerpflücken machen, nehmt also Gefäße mit.	Mi 19. Juni 16.00 Uhr FFB-S
Tour 46 100 km → Stufe 5 Arnold	<b>Nach Stillern zum Bio Biergarten</b> Auf ruhigen Straßen und Feldwegen werden wir über Andechs nach Stillern fahren. Dort gibt es eine Einkehr im Biergarten. Über Dießen und auf Teilen des Ammer-Amper Radweges werden wir uns am Nachmittag wieder auf den Heimweg machen. Gegen 18 Uhr werden wir wieder in Bruck ankommen.	Sa.22. Juni 9.30 Uhr ADFC Geschäfts- stelle in FFB
Tour 47 90 km → Stufe 4 Edi	<b>Kollerbräu &amp; Kalvarienberg</b> Auf gut befahrbaren Nebenwegen fahren wir über Landsberied durchs Brucker Hügelland. Kurz vor unserem Mittagsziel verlassen wir den Landkreis und fahren über einen längeren Waldweg nach Eurasburg, wo wir in Hergertswiesen beim Kollerbräu (Landhausbräu mit Museum) einkehren werden. Weiter geht's über die Furthmühle nach Wenigmünchen, mit einem kurzen Abstecher zum Kalvarienberg (Kreuzwegstation 18. Jhd.), ehe es über das Fußbergmoos nach Olching (Bademöglichkeit) und Puchheim zurückgeht.	So 23. Juni 9.00 Uhr Puchheim-S (Südseite)

Tour 48 60 km Stufe 3 Adi	<b>Wörthseerunde</b> Über Nebenstraßen und Forststraßen radeln wir an das Süden des Wörthsee. 2 oder 3 Steigungen verlangen nach Muskelkraft. Dafür genießen wir dann im Biergarten mit Liegewiese die Verpflegung. Die Badesachen nicht vergessen, damit wir uns im Wörthsee erfrischen können! Auf dem Rückweg stärken wir uns mit Eis oder Cappuccino.	So 23. Juni 10.15 Uhr Mammendorf-S
Tour 49 20 km → Stufe 2 Renate	<b>Feierabendtour nach Maisach</b> Von Olching aus fahren wir durch das Fußbergmoos und schauen uns dort die Auerochsen an. Danach geht es über Überacker zum Biergarten in Maisach. Die Tour findet nur bei schönem Biergartenwetter statt.	Do 27. Juni 18.30 Uhr Olching-S
Tour 50 ca. 55 km → Stufe 3 Martin	<b>Wörthsee und Weißlinger See</b> Längere Feierabendtour mit schönen Ausblicken auf das Fünf-Seen-Land. Möglichkeit zum Baden. <b>Anmeldung bei Martin Oetjen unter 08142 / 9984 erforderlich.</b>	Fr 28. Juni 17.00 Uhr Gröbenzell-S
Tour 51 ca. 20 km → Stufe 1 Gerd	<b>Sternfahrt zum ökumenischen Radlergottesdienst</b> Fahrradsternfahrt zum zweiten ökumenischen Radlergottesdienst in Fürstenfeldbruck. Die Teilnahme ist kostenlos. <b>Weitere Startpunkte: 14.30 Uhr - Grafrath-S 14:45 Uhr - Schöngesing-S</b>	Sa 29. Juni 14.15 Uhr Türkenfeld-S
Tour 52 30 km → Stufe 2 Hans-Günter	<b>Sternfahrt zum ökumenischen Radlergottesdienst</b> Fahrradsternfahrt zum zweiten ökumenischen Radlergottesdienst in Fürstenfeldbruck. Die Teilnahme ist kostenlos. <b>Weitere Startpunkte: 15.00 Uhr – Puchheim-S 15.20 Uhr – Eichenau-S</b>	Sa 29. Juni 14.30 Uhr Germering-S
Tour 53 Ca. 25 km → Stufe 1 Martin	<b>Sternfahrt zum ökumenischen Radlergottesdienst</b> Fahrradsternfahrt zum zweiten ökumenischen Radlergottesdienst in Fürstenfeldbruck. Die Teilnahme ist kostenlos. <b>Weiterer Startpunkt: 15.10 Uhr - Olching-S</b>	Sa 29. Juni 14.45 Uhr Gröbenzell-S
Tour 54 30 km → Stufe 2 Adi	<b>Sternfahrt zum ökumenischen Radlergottesdienst</b> Fahrradsternfahrt zum zweiten ökumenischen Radlergottesdienst in Fürstenfeldbruck. Die Teilnahme ist kostenlos. <b>Weitere Startpunkte: 14.40 Uhr - Malching-S Südseite 15.00 Uhr - Maisach-S Nordseite</b>	Sa 29. Juni 14.15 Uhr Mammendorf-S
	<b>Radlergottesdienst</b> Aus allen Himmelsrichtungen unseres Landkreises radeln wir heute zum ökumenischen Radlergottesdienst in der Kirche St. Magdalena in Fürstenfeldbruck. Genaue Informationen entnehmen Sie bitte der Beschreibung unter der Rubrik „Termine“.	Sa 29. Juni 16.00 Uhr Kirche St. Magdalena FFB

Tour 55 106 km → Stufe 4 Bernd	<b>Nach Schrobenhausen</b> Zügig fahren wir durch die teils sehr hügelige Landschaft. Ein Stück geht's an der sogenannten „Ludwig-Thoma-Bahn“ entlang nach Altomünster. Von Altomünster geht's dann nach Schrobenhausen zur Mittagspause. Frisch gestärkt widmen wir uns wieder der hügeligen Strecke, die auf den letzten Kilometern an der Amper entlang sanft ausklingt.	So 30. Juni 9.30 Uhr Olching-S
Tour 56 40 km → Stufe 2 Hans-Günter	<b>Mit dem Radl zum Triebwerksmuseum</b> Über Gut Freiham, Pasing und die Blütenburg fahren wir auf Feld- und Parkwegen und ruhigen Nebenstraßen nach Karlsfeld, wo nur heute das MTU-Werksmuseum – eines der bestausgestatteten Triebwerksmuseen weltweit – für die Allgemeinheit geöffnet wird.	So 30. Juni 13.00 Uhr Germering-S
Tour 57 30 km → Stufe 2 Angelika & Karin	<b>Gemütliche Frauenrunde</b> Wir möchten alle Frauen einladen, die vielleicht vergessen haben, wie schön Fahrradfahren sein kann. In einer gemütlichen Frauenrunde, wollen wir wieder die Freude am Radeln wecken und die schöne Landschaft vor unserer Haustüre erfahren und genießen. Ganz nach dem Motto: der Weg ist das Ziel (nicht die Geschwindigkeit und die gefahrenen Kilometer).	So 30. Juni 14.00 Uhr ADFC- Geschäfts- stelle in FFB
Tour 58 70 km → Stufe 3 Harry	<b>Porzellan und Flugzeuge</b> Wir besuchen das Porzellanmuseum im Schloss Lustheim bzw. die Flugwerft Oberschleißheim (je nach Neigung). Die Reise führt über Olching, Eschenried und Karlsfeld an die Bahnlinie Richtung Freising, der wir bis Oberschleißheim folgen. An der Flugwerft biegen die Flugzeuginteressenten ab, der Rest fährt weiter zum Schloss Lustheim. Nach einer ergiebigen Besichtigungstour treffen sich beiden Gruppen im Schlossbiergarten, bevor die Reise via Dachau nach FFB zurückgeht. Abkürzung mit der S-Bahn ab Oberschleißheim oder Dachau möglich.	Sa 6. Juli 10.00 Uhr FFB-S
Tour 59 20 km → Stufe 2 Arnold	<b>Kunst im Stadl in Anzhofen</b> Wir radeln abseits vom Verkehr auf ruhigen Wegen nach Anzhofen. Dort werden wir gegen einen Eintritt von 3 € den Kunsthandwerkermarkt besichtigen und die tolle Stimmung auf dem Gelände genießen. Gegen 17.30 Uhr geht es wieder auf den Heimweg	Sa 6. Juli 13.00 Uhr ADFC- Geschäfts- stelle in FFB
Tour 60 15 km → Stufe 1 Hartwig	<b>Neubürger-Radltour mit dem Oberbürgermeister</b> Bei dieser Tour in Zusammenarbeit mit der CSU erfahren unsere neuen Mitbürgerinnen und Mitbürger von Oberbürgermeister Andreas Haas aus erster Hand Wissenswertes über ihren neuen Wohnort. <b>Die Teilnahme ist kostenfrei.</b> Die Tour lassen wir in einem Biergarten ausklingen. Bei schlechtem Wetter wird die Tour am So, 14.7. nachgeholt!	Sa 6. Juli 14.30 Uhr Germering-S
Tour 61 ca. 33 km → Stufe 2 Martin	<b>Feldmochinger und Karlsfelder See</b> Vom Treffpunkt am Bahnhof Langwied fahren wir durch mehrere Stadtparks nach Moosach und Feldmoching. Von dort führt unsere Tour entlang der Ufer des Feldmochinger Sees, der Ruderregattastrecke und des Karlsfelder Sees weiter nach Karlsfeld. An der Würm kehren wir über Schloss Blütenburg zum Ausgangspunkt zurück. <b>Anmeldung bei Martin Oetjen unter 08142 / 9984 erforderlich.</b>	Do 11. Juli 18.00 Uhr Langwied-S



Tour 62 65 km → Stufe 3 Willi	<b>5 Seen und 1 Schloss</b> Via Langwieder-, Luß-, Ruder-Regatta-, Waldschwaig- und Karlsfelder See radeln wir zum Schloss Schleißheim. Für Frühheimkehrer besteht nach der dortigen Einkehr die Möglichkeit, mit der Bahn zu fahren. Für die anderen führt die Rückfahrt vorbei am Feldmochinger See und Rangierbahnhof zum Würmtalradweg gen Pasing und zurück zu den Ausgangsorten. Bei so vielen Seen bietet sich ein Sprung ins Wasser an. Also – Badesachen nicht vergessen.	Sa 13. Juli 9.30 Uhr Germering-S
Tour 63 35 km → Stufe 2 Peter	<b>KultTour von Pasing nach FFB</b> Die Architektur zu den einstigen Künstleransiedlungen im Umland der Kunstmetropole München gibt Einblick in die Entstehung regionaler Kunstwerke auf der Grundlage europaweiter Kunstströmungen. Im Blickpunkt stehen bei dieser Tour Künstlervillen und Kolonien ab Pasing bis Fürstenfeldbruck. Die Tour wird in Zusammenarbeit mit der Anne-Fischer-Kunstbrücke ( <a href="http://www.kunstbruecke.de">www.kunstbruecke.de</a> ) durchgeführt. <b>Anmeldung erforderlich bei Peter Dreisow unter E-Mail: <a href="mailto:holzmail@web.de">holzmail@web.de</a> oder Tel.: 08145 / 6884</b>	Sa 13. Juli 14.00 Uhr Pasing-S (Ausgang Nord)

## Neuer Radreisekatalog 2013 von ADFC und Rückenwind Reisen

Fahrrad-Pauschalreisen sind beliebt, denn Experten planen die Touren. Sie kennen Hotels, Gastronomie und die Strecken vor Ort, so bleibt den Radurlaubern mehr Zeit zum pauschalen Entspannen. Im „Radreisekatalog 2013“ vom Allgemeinen Deutschen Fahrrad-Club (ADFC) und dem Radreiseveranstalter Rückenwind stellen 54 renommierte Radreiseveranstalter 105 professionell organisierte Radreisen in Deutschland, Europa und der ganzen Welt vor. Darunter sind Klassiker wie der Weser- oder Main-Radweg, aber auch eine Erlebnisreise ins Donaudelta oder Inselhüpfen in Dalmatien.

Der neue Katalog „Radreisen 2013“ zeigt die ganze Vielfalt von Fahrrad-Pauschalreisen: Stadt per Rad, Schiff und Rad, mit dem Rad von Ort zu Ort wandern oder von einem schönen Hotel aus die Gegend mit dem Fahrrad erkunden. Wasserratten freuen sich über das große Angebot an kombinierten Rad- und Schiffsreisen. Auch Genussfahrer können zu Gipfelstürmern werden und sich mit dem Pedelec hügelige Regionen wie das Weinviertel in Österreich erschließen. Alle Radreisen, bei denen man ein Elektrofahrrad buchen kann, sind mit einem Symbol gekennzeichnet.

Vorteil für ADFC-Mitglieder: Bei mehr als der Hälfte aller Angebote erhalten ADFC-Mitglieder einen Rabatt von 25 Euro. Auf [www.radreisen-online.de](http://www.radreisen-online.de) kann der Katalog auch online durchstöbert werden.

Den Radreisekatalog 2013 gibt es kostenlos bei Rückenwind Reisen GmbH, Stichwort „Radreisekatalog 2013“, Am Patentbusch 14, 26125 Oldenburg, E-Mail: [info@rueckenwind.de](mailto:info@rueckenwind.de), Tel.: 0441/485 97-30, Fax: 0441/485 97-22 oder in vielen ADFC-Infoläden und ADFC-Geschäftsstellen.

## „Deutschland per Rad entdecken“ gibt Tipps für Städtetouren

Zu einer gelungenen Radreise gehören sie immer dazu: Städte bieten Kultur und Sehenswürdigkeiten auf einem Fleck, lebendige Einkaufsmeilen in den Innenstädten, Museen, Cafés und den Trubel auf Straßen und Plätzen. Viele Radfernwege bieten die Gelegenheit, die Radreise mit Stadterkundungen zu verbinden. „Deutschland per Rad entdecken“, der Reiseratgeber vom Allgemeinen Deutschen Fahrrad-Club (ADFC), stellt sie vor.

Besonders größere Städte sind mittlerweile meist mit einer Fahrrad-Infrastruktur ausgestattet, die Entdeckungstouren möglich macht. So erlebt man das Leben der Großstadt ungefiltert und nimmt viel mehr wahr als aus dem Bus oder gar der U-Bahn heraus. Überall, wo es einem gefällt, ist ein Halt möglich, und der Bewegungsradius ist mit dem Fahrrad größer als wenn man per pedes unterwegs wäre.

Das Fahrrad ist das beste Verkehrsmittel, um all die spannenden Orte zu erreichen. Zum Beispiel bei einer Reise auf dem Radweg Berlin-Kopenhagen mit seinem reizvollen Kontrast von Stadt und ländlichen Regionen. Der Radfernweg Thüringer Städtekette kombiniert sogar sieben der schönsten Städte des Landes. Und auf der Route der Industriekultur im Ruhrgebiet befinden sich Radfahrer ohnehin oft in einer Stadt – wobei jede davon noch mehr als die Denkmäler der Montanindustrie zu bieten hat.

Städte kann man auf eigene Faust erkunden und sich von Plänen, Wegweisern und der eigenen Laune treiben lassen – oder auf geführte Touren zurückgreifen, die oftmals spannende Themen aufgreifen oder ein ungewöhnliches Ambiente bieten. So wie in Dresden am Elberadweg, wo auf abendlichen Stadtrundfahrten der Glanz der „Elbflorenz“ erstrahlt. In Bamberg widmet sich eine geführte Tour ganz dem Weltkulturerbe der Stadt – ideal als Zwischenstopp für Radreisen auf dem Regnitz- und dem Main-Radweg.


Anbieter von Städtetouren hat der ADFC auf [www.adfc.de/tourentipps/stadt-per-rad](http://www.adfc.de/tourentipps/stadt-per-rad) zusammengestellt. Die genannten Radfernwege und viele weitere werden in der Broschüre „Deutschland per Rad entdecken“ mit übersichtlichen Karten dargestellt. Angaben zum Charakter der Strecke, zur Routenplanung und zu Sehenswürdigkeiten komplettieren das Informationspaket.

Auf [www.adfc.de/reisenplus](http://www.adfc.de/reisenplus) können alle Inhalte auch online abgerufen werden.

Auf [www.germany.travel](http://www.germany.travel) wirbt die Deutsche Zentrale für Tourismus als Kooperationspartner weltweit für das Radurlaubsziel Deutschland.

Die 92 Seiten starke Broschüre „Deutschland per Rad entdecken“ kann beim ADFC, Stichwort „Deutschland per Rad“, Postfach 10 77 47, 28077 Bremen, Tel.: 01805/003479 (0,14 Euro/Min. aus dem Festnetz, Mobilfunktarif max. 0,42 Euro/Min.), Fax: 0421/3462932 (Versandkostenpauschale 5 Euro, inkl. USt., per Überweisung nach Erhalt der Broschüre) oder unter [www.adfc.de/reisen/dpr](http://www.adfc.de/reisen/dpr) bestellt werden und liegt zur kostenlosen Mitnahme in den ADFC-Geschäftsstellen und bei vielen Fahrradhändlern aus.

Tour 64 85 km Stufe 4 Adi	<b>Räuber Kneißl's Heimat – Die Kult(To)ur zum 111. Jahrestag</b> Die Geschichte des Mathias Kneißl aus der sogenannten „guad'n oid'n Zeid“ bestimmt die Orte dieser Tour. Im Dreieck von Nannhofen, Dachau und Altomünster führen uns ruhige Nebenstraßen, Feld- und Waldwege durch hügeliges Gelände, Wiesen (mit kurzer Schiebestrecke) und tiefe Wälder an die "Tatorte" des "Schachermühler Hias". An einigen Orten hören wir die Geschichte des M. K.. Unterwegs bei einer Einkehr bestellen wir dann Kneißl's Henkersmahlzeit. Für zwischendurch empfiehlt sich etwas Proviant und Getränke.	So 14. Juli 8.15 Uhr Mammen- dorf-S
Tour 65 16 km → Stufe 1 Bernd	<b>In den Biergarten nach Emmering</b> Auf ruhigen Wegen in sehr gemütlichem Tempo fahren wir zu einem Biergarten in Emmering. <b>Diese Tour findet nur bei schönem Biergartenwetter statt</b>	Do 18. Juli 18.00 Uhr Olching-S
Tour 66 40 km → Stufe 2 Hans-Günter	<b>Mit dem Radl zu den Nymphenburger Museen</b> Über Gut Freiam, Pasing und die Blütenburg fahren wir meist auf Feld- und Parkwegen nach Nymphenburg, wo jeder nach Lust und Laune das Schloss mit der Schönheitengalerie, das Marstallmuseum, das Porzellanmuseum oder das Museum Mensch & Natur besuchen kann, bevor wir gegen 17:00 Uhr wieder gemeinsam heimradeln.	So 20. Juli 9.30 Uhr Germering-S
Tour 67 30 km → Stufe 2 Gerd	<b>Irgendwohin</b> Wir radeln von der ADFC-Geschäftsstelle aus IRGENDWOHIN. Irgendwohin kann überall innerhalb des Landkreises FFB und seiner Nachbarkreise sein, sofern Hin- und Rückweg nicht weiter als ca. 30 km sind. Diese Tour richtet sich an alle, die keine Konditionsbomben und Dauersattelquäler sind und trotzdem noch ein bisschen in netter Begleitung radeln möchten. Jeder kann Routenvorschläge machen und diese Tour anschließend auch führen. Nach der Rückkehr können wir in einer der vielen Tankstellen unseren Energiehaushalt aufbessern.	Sa 20. Juli 14.00 Uhr ADFC- Geschäfts- stelle in FFB
Tour 68 85 km → Stufe 3 Peter	<b>Sternfahrt zum KV-Treffen</b> Das diesjährige Treffen wird durch den KV Augsburg organisiert. Die Mittagseinkehr ist in Rederzhausen im Landgasthaus Sigl um ca. 12.00 Uhr geplant. Um das Gasthaus rechtzeitig zu erreichen, fahren wir auf dem Isar-Lech-Radweg über Althegegnberg bis Hochdorf. Dort nehmen wir ein Stück des Hiasl-Radweges nach Sirchenried unter die Räder, weiter geht es über Ried, Bachern, Ottmaring bis Rederzhausen. Nach dem Essen können wir nach Friedberg fahren, wo an diesem Tag das historische Bürgerfest im Gange ist. Unser Heimweg führt uns hinunter an den Kuhsee, von dort aus in Richtung Lechstaustufe 23. Ab da treffen wir wieder auf den Isar-Lech-Radweg, dem wir bis FFB folgen. Wer nicht mehr die ganze Strecke zurück radeln möchte, kann ab Augsburg-Hochzoll bis Mammendorf mit dem Zug fahren. <b>Anmeldung erforderlich bei Peter Dreisow unter E-Mail: holzmail@web.de oder Tel.: 08145 / 6884</b>	So 21. Juli 8.00 Uhr ADFC- Geschäfts- stelle in FFB

Tour 69 68 km → Stufe 3 Bernd	<b>Nach Altomünster</b> Heute geht's zügig durch die teils sehr hügelige Landschaft. Ein Stück fahren wir an der sogenannten „Ludwig-Thoma-Bahn“ entlang nach Altomünster. Nach der Mittagpause in Altomünster geht's dann wieder zurück und auf den letzten Metern durchs Palsweiser Moos, wo wir uns in der Ebene von der hügeligen Strecke erholen können.	Sa 27. Juli 9.30 Uhr Olching-S
	<b>ADFC - Sommerfest</b> Dieses Jahr feiern wir das Sommerfest zusammen mit der AWO auf dem Niederbronner Platz in FFB, bei unserer Geschäftsstelle. Weitere Informationen siehe Rubrik „Termine“.	So 28. Juli 11-17 Uhr ADFC- Geschäfts- stelle in FFB
Tour 70 34 km → Stufe 3 Willi	<b>Waldschwaigstüberl</b> Bei schönem Biergartenwetter radeln wir heute vorbei am Langwieder See und Lußsee nach Karlsfeld zum Waldschwaigstüberl am Waldschwaigsee, wo wir uns in dem kleinen, verträumten Biergarten für die Heimfahrt stärken. Wer sich äußerlich abkühlen will, kann auch ein Bad im Waldschwaigsee nehmen.	Do 1. Aug. 17.30 Uhr Germering-S
Tour 71 70 km Stufe 3 Willi	<b>Zum Jazz in die WAWI</b> WAWI wie die Waldwirtschaft in Großhesselohe kurz genannt wird. Wir fahren über den Kreuzlinger Forst und Forst Kasten zur Isar, um dort auf dem Isarhochweg zur WAWI zu gelangen. Nach dem Genuss für Ohren und Magen überqueren wir die Großhesseloher Brücke, um auf der anderen Isarseite bis Grünwald zu fahren. Dort wechseln wir erneut die Seite und werden die Isar noch ein Stück begleiten. Kurz vor Schäftlarn verlassen wir die Isar und fahren über Wangen nach Leutstetten. Auf Wunsch kann dort nochmals eine Rast eingelegt werden, bevor es entlang der Würm wieder zum Startplatz Germering geht.	Sa 3. Aug. 9.30 Uhr Germering-S
Tour 72 30 km → Stufe 2 Angelika & Karin	<b>Kultur- und Genusstour für Frauen</b> Wir möchten die schöne Landschaft und Natur rund um Fürstenfeldbruck im Genusstempo erfahren, kulturelle Sehenswürdigkeiten als Zwischenziel besuchen und natürlich auch unterwegs zum Erholen einkehren.	Sa 3. Aug. 14.00 Uhr ADFC- Geschäfts- stelle in FFB
Tour 73 75 km Stufe 3 Adi	<b>Haltenberg &amp; Kaltenberg</b> Bei dieser Tour treffen wir auf die Geschichte von Bajuwaren, Alemannen und Römer, zurück bis zur Steinzeit. Nach Heinrichshofen folgen wir der Paar bis zum „alten Hut“. Durch das Naturwaldreservat Westerholz zur Burgruine Haltenberg. Eine kurze Stärkung, dann führt uns unser Weg an einer Keltenschanze vorbei, am Lechhochufer entlang nach St. Leonhard. Nun nehmen wir den Amper-Lech-Radweg über Schloss Kaltenberg zurück. Die Route verläuft auf Nebenstraßen, Feld- und Waldwegen. Für zwischendurch empfiehlt sich etwas Proviant und Getränke.	So 4. Aug. 9.15 Uhr Mammen- dorf-S
Tour 74 Ca. 20 km → Stufe 2 Harry	<b>Ausrollen am Abend</b> In gemütlichem Tempo rollen wir ca. 1,5 Stunden rund um FFB und lassen den Abend am ADFC-Stammtisch ausklingen.	Di 6. Aug. 18.00 Uhr ADFC- Geschäfts- stelle

## Sicher Rad fahren – Regeln und Tipps

### Grundregeln

- Vorausschauend und **eindeutig** fahren.
- **Handzeichen** schafft Klarheit.
- **Blickkontakt** zu anderen Verkehrsteilnehmern suchen.
- Nach außen **selbstbewusst**, aber innerlich **defensiv** fahren.

### Fahren auf der Fahrbahn

- Ausreichend zum rechten Fahrbahnrand (50 cm bis 100 cm) und zu parkenden Autos (75 cm bis 125 cm) **Abstand** halten.
- **Geradeaus** fahren, nicht in Lücken einscheren.
- Auf **Schutzstreifen** fahren Radfahrer im Blickfeld der Autofahrer auf der Fahrbahn.
- **Radfahrstreifen** dürfen von Autofahrern nicht befahren werden.

### Fahren auf dem Radweg

- Wenn **Radwege** uneben, zu schmal oder nicht gradlinig zu befahren sind, besser die **Fahrbahn** benutzen.
- **Beschilderte** Radwege müssen benutzt werden.
- Bei **unbenutzbaren** Radwegen (Hindernisse, Schnee, Blätter) dürfen Radfahrer auf der Straße fahren.
- Bei **abbiegenden** Autos erhöhte Aufmerksamkeit.
- **Achtung: Toter Winkel.** Besondere Vorsicht bei Lkw und Bussen.
- **Geisterfahrer** leben gefährlich. Autofahrer rechnen nicht mit Radfahrern aus der **falschen** Richtung.
- **Zweirichtungsradwege** in Gegenrichtung nur mit besonderer Vorsicht befahren, und nur wenn ausgeschildert.

### Gehwege

- Gehwege nur befahren, wenn sie **freigegeben** sind, dann mit angepasster Geschwindigkeit, ggf. absteigen.
- Radfahrer müssen auf gemeinsamen Geh-/Radwegen besondere **Rücksicht** auf Fußgänger nehmen.

### Kreuzungen und Ampeln

- Vor Kreuzungen eindeutig **auf** einem **Fahrstreifen** einordnen.
- Im **Sichtbereich** der Autofahrer aufstellen.
- Für Radfahrer auf der Fahrbahn gilt die **Ampel für den Fahrverkehr**.

### Einbahnstraßen

- Durch das Zusatzschild „Radfahrer frei“ gekennzeichnete Einbahnstraßen dürfen in **Gegenrichtung** benutzt werden.
- **Blickkontakt** zum Autofahrer aufnehmen und langsam aneinander vorbeifahren.

**Gegenseitige Rücksichtnahme ist oberstes Gebot!**

Tour 75 30 km → Stufe 2 Monika	<b>Feierabendtour entlang der Würm</b> Entlang der Würm radeln wir zur Inselmühle, um im Biergarten den Feierabend unter großen Kastanien zu genießen. Gegen 21.30 Uhr kehren wir mit funktionierendem Licht nach Germering zurück.	Do 8. Aug. 18.00 Uhr Germering-S
Tour 76 80 km → Stufe 3 Sigi	<b>Chiemgau und Mangfall</b> Mit dem Zug kommen wir nach Bad Endorf, von wo aus wir am Simsee vorbei, durch die Filze nach Bad Feiinbach zur Einkehr radeln. Zurück kommen wir durch Bad Aibling und an der Mangfall entlang zum Bartewirt und S-Bahn an der Kreuzstraße. <b>Anmeldung erforderlich bei Sigi Diebold unter 089 / 3507438</b>	Sa 10. Aug. Startzeit bei Anmeldung FFB-S
Tour 77 60-80 km → Stufe R Arnold	<b>Einladung zum "Flotten Samstag"</b> Diese Tour richtet sich an alle Rennradler, die am Samstagnachmittag noch schnell einige Trainingskilometer in netter Gesellschaft fahren möchten. Wir werden zwischen 60 und 80 km ohne größere Pausen fahren bei einem Schnitt von ca. 25 -27 km/h. Die Rückkehr ist gegen 18 Uhr geplant.	Sa 10. Aug. 14.00 Uhr Buchenu-S
Tour 78 65 km → Stufe 3 Sigi	<b>Iller – Oberstdorf-Tour</b> Mit dem Radzug kommen wir nach Immenstadt und radeln dann zur Käseerei Untermaiserstein, danach immer an der Iller entlang nach Oberstdorf. Weiter geht es nach Birgsau zur Einkehr und zurück, vorbei am Freibergsee nach Oberstdorf, zum Zug. <b>Anmeldung erforderlich bei Sigi Diebold unter 089 / 3507438</b>	Sa 17. Aug. Startzeit bei Anmeldung FFB-S
Tour 79 30 km → Stufe 2 Gerd	<b>Irgendwohin</b> Wir radeln von der ADFC-Geschäftsstelle aus IRGENDWOHIN. Irgendwohin kann überall innerhalb des Landkreises FFB und seiner Nachbarkreise sein, sofern Hin- und Rückweg nicht weiter als ca. 30 km sind. Diese Tour richtet sich an alle, die keine Konditionsbomben und Dauersattelquäler sind und trotzdem noch ein bisschen in netter Begleitung radeln möchten. Jeder kann Routenvorschläge machen und diese Tour anschließend auch führen. Nach der Rückkehr können wir in einer der vielen Tankstellen unseren Energiehaushalt aufbessern.	Sa 17 Aug. 14.00 Uhr ADFC- Geschäfts- stelle in FFB
Tour 80 65 km → Stufe 3 Sigi	<b>Murnauer Moos</b> Mit dem Radzug kommen wir nach Murnau und radeln durch das Moos nach Grafenaschau, bevor es an der Loisach entlang zum Gestüt Schwaiganger geht. Nun kommen wir zu den Klöstern Schlehdorf und Benediktbeuern sowie zur Bahn in Penzberg. <b>Anmeldung erforderlich bei Sigi Diebold unter 089 / 3507438</b>	Sa 24. Aug. Startzeit bei Anmeldung FFB-S
Tour 81 70 km → Stufe 3 Monika	<b>Andechs</b> Über zumeist asphaltierte Nebenstraßen / Landwirtschaftswege des Landkreises fahren wir nach Andechs. Neben der Mittagspause im Biergarten wird auch Zeit für die Besichtigung der Klosterkirche eingeplant. Auf dem Heimweg wird bei geeignetem Wetter ein Badestopp gemacht. Unterwegs kann mehrfach in die S-Bahn gewechselt werden. Wegen einiger Waldwege ist die Tour für Fahrräder mit schmalen Reifen nicht geeignet.	Sa 24. Aug 10.00 Uhr ADFC- Germering-S

Tour 82 70 km → Stufe 3 Sigi	<b>Schlösser- und Seen-Tour</b> Mit der S-Bahn kommen wir nach Pöcking und radeln vorbei an den Schlössern Possenhofen, Garatshausen, Tutzing und Höhenried sowie dem Buchheim Museum zu den Osterseen. Vorbei an der Höhlmühle kommen wir zur Einkehr am Rieggsee, bevor es zum Staffelsee und zum Zug in Murnau geht. <b>Anmeldung erforderlich bei Sigi Diebold unter 089 / 3507438</b>	Sa 31. Aug. Startzeit bei Anmeldung FFB-S
8-Tages- Tour ca. 500 km → Stufe 4 Reinhard	<b>„München - Berlin“</b> Die Tour führt über Hof, Plauen, Altenburg und Wittenberg nach Kleinmachnow. Von dort sind Besichtigungen von Potsdam und Berlin geplant. Zurück geht es per CityNightLine. Details sowie Anmeldung siehe Rubrik Mehrtagestour.	So 1. Sept. bis So 8. Sept.
Tour 83 80 km → Stufe 3 Sigi	<b>Jachenau und Isar</b> Mit dem Radzug kommen wir nach Klais und radeln durch Wallgau und Vorderriß zum Sylvensteinspeicher, bevor es bei Lenggries in die Jachenau geht. Am Walchensee entlang kommen wir nach Einsiedl und zurück über Wallgau zum Zug nach Klais. <b>Anmeldung erforderlich bei Sigi Diebold unter 089 / 3507438</b>	Sa 7. Sept. Startzeit bei Anmeldung FFB-S

## Ärgern Sie sich beim Radfahren?

Nichts ist so perfekt, als dass es nicht verbessert werden könnte! Aber was wir nicht kennen, kann zwangsläufig nicht verbessert werden. Deshalb sind wir an Ihren Informationen über Radverkehrsanlagen, die aus Sicht der Fahrradfahrer verbesserungswürdig sind, sehr interessiert. Ob schlechter Zustand von Radwegen, Gefahrstellen, Schlaglöcher, tückische Bordsteinkanten, ungenügende Abstellanlagen usw., bitte teilen Sie uns all das mit, was aus Ihrer Sicht verbesserungswürdig ist. Hierfür haben wir das Formular „Verbesserungsvorschlag für den Radverkehr vor Ort“ entwickelt. Dieses erhalten Sie in unserer Geschäftsstelle oder Sie besuchen unsere Homepage [www.adfc-ffb.de](http://www.adfc-ffb.de). Dort können Sie unter der Rubrik „Radverkehr/Kummerkasten“ das Formular downloaden.



Tour 84 30 km → Stufe 2 Gerd	<b>Irgendwohin</b> Wir radeln von der ADFC-Geschäftsstelle aus IRGENDWOHIN. Irgendwohin kann überall innerhalb des Landkreises FFB und seiner Nachbarkreise sein, sofern Hin- und Rückweg nicht weiter als ca. 30 km sind. Diese Tour richtet sich an alle, die keine Konditionsbomben und Dauersattelquäler sind und trotzdem noch ein bisschen in netter Begleitung radeln möchten. Jeder kann Routenvorschläge machen und diese Tour anschließend auch führen. Nach der Rückkehr können wir in einer der vielen Tankstellen unseren Energiehaushalt aufbessern.	Sa 7. Sept. 14.00 Uhr ADFC- Geschäfts- stelle in FFB
Tour 85 32 km → Stufe 2 Katja & Renate	<b>Meditative Frauen-Radwallfahrt zum Schloss Blutenburg und nach Pipping</b> Von der S-Bahn Olching aus fahren wir durch das Graßlfinger Moos stadteinwärts am Lußsee vorbei. Auf meist verkehrsfreien Wegen kommen wir zur Blutenburg und nach einer kurzen Führung durch die Schlosskapelle geht es weiter an der Würm entlang bis Pipping, zur neu restaurierten, spätgotischen Kirche, die wunderbare Fresken und Bilderzyklen enthält. Danach geht es zurück zur Blutenburg, wo wir zu Mittag essen werden. Schließlich kommen wir nach Lochhausen, wo wir im altbayerischen Biergarten „Zur Deutschen Eiche“ einkehren. Von hier aus fahren die Münchnerinnen mit der S-Bahn (gleich gegenüber) in die Stadt zurück und die anderen radeln wieder nach Olching zum Ausgangspunkt. Leitung: Johanna Hofmann-Mörwald, Mitarbeiterin der Frauenseelsorge. Es fallen zusätzlich 2 Euro für Kirchenführungen an. <b>Eine Anmeldung ist erforderlich unter Telefon: 089 / 2137-1437 oder 089 / 2137-1383</b>	Sa 14. Sept. 9.30 Uhr Olching-S
Tour 86 85 km → Stufe 4 Andreas H.	<b>Tour zum Paardurchbruch nach Rederzhausen</b> Die Tour führt über Nebenstraßen und gute Feldwege von Türkenfeld aus über Moorenweis, Vogach, Baidlkirch nach Rederzhausen am Paardurchbruch, wo wir eine Mittagspause einlegen. Danach fahren wir teilweise auf dem Paartalradweg über Kissing-Hörmannsberg - Egling – Hausen nach Türkenfeld zurück.	Sa 14. Sept. 9.30 Uhr Türkenfeld-S (Nordseite)
Tour 87 45 km → Stufe 2 Hans-Günter	<b>Mit dem Radl zum Deutschen Museum</b> Auf Wald- und Feldwegen und ruhigen Nebenstraßen fahren wir zum Isarradweg, der uns zum Deutschen Museum führt, das wir bis 17.00 Uhr erkunden können.	So 15. Sept. 9.30 Uhr Germering-S
Tour 88 25 km → Stufe 2 Peter	<b>Neubürger entdecken Fürstenfeldbruck</b> Bei dieser Tour möchten wir mit den in Fürstenfeldbruck neu hinzugezogenen MitbürgerInnen das nahe Umfeld von Fürstenfeldbruck erkunden und ihnen die Schönheiten und Sehenswürdigkeiten unserer Kreisstadt und deren Umfeld nahe bringen. Ggf. können wir nach der Radtour eine kleine Stadtführung anschließen lassen. Die Tour lassen wir in einem Biergarten ausklingen.	Sa 21. Sept. 14.00 Uhr ADFC- Geschäfts- stelle in FFB

## 34 Millionen Radfahrer ohne jede Regel?

### ADFC weist Behauptungen von Kay Nehm auf dem Verkehrsgerichtstag zurück

42 Prozent der Bundesbürger fahren im Alltag regelmäßig Fahrrad, Tendenz steigend. Vor allem in den Städten sind immer mehr Radfahrer unterwegs. Die meisten verhalten sich korrekt. 34 Millionen Menschen fahren fast täglich Fahrrad. Selbstverständlich benehmen sich die allermeisten davon im Verkehr sehr vernünftig, so Burkhard Stork, ADFC-Bundesgeschäftsführer. Der Allgemeine Deutsche Fahrrad-Club (ADFC) weist daher die Aussagen von Kay Nehm, Präsident des Deutschen Verkehrsgerichtstags, zurück, dass kaum ein Radfahrer mit vorgeschriebener Beleuchtung fahre, sich um die Fahrtrichtung oder um Ampeln kümmere.

Nimmt man die Menschen dazu, die nur ein paar Mal pro Monat Rad fahren, richtet sich Nehm mit seinen Aussagen gegen 66 Prozent der Bundesbürger. Zwei Drittel der Bevölkerung fahren Fahrrad, zwei Drittel der Bevölkerung sollen sich also ununterbrochen als Rüpel benehmen? Wie kann Herr Nehm nur so etwas behaupten? so Stork weiter.

In der Summe begehen Radfahrer nicht mehr Verkehrsverstöße als Autofahrer. Verkehrsvergehen auf dem Fahrrad haben auch nicht zugenommen. Burkhard Stork: Radfahrer sind keine schlechteren Menschen als Autofahrer. Das können sie schon deshalb nicht sein, weil es oft dieselben sind. 90 Prozent der erwachsenen Radfahrer haben einen Führerschein.

Am wichtigsten sei aber ein gutes und faires Miteinander im Straßenverkehr. Stork: An erster Stelle sollte man das eigene Verhalten überprüfen und die Schuld nicht nur beim anderen suchen. Begegnen sich alle Verkehrsteilnehmer mit Respekt und Freundlichkeit, entspannt sich die Situation. Dabei ist unerheblich, ob sie gerade hinter dem Lenkrad im Auto oder hinter dem Fahrradlenker sitzen.

Weiterhin übersehe Kay Nehm, dass immer mehr Menschen Fahrrad fahren. Viele Städte sind aber auf den steigenden Radverkehrsanteil gar nicht eingestellt, so dass Konflikte schon vorprogrammiert sind. Wenn wir von Radfahrern zu Recht erwarten, sich an die Regeln zu halten, dann müssen Regelwerke und Infrastruktur dem Anstieg des Radverkehrs angepasst werden, sagt Burkhard Stork. Die Aufgabe der Verkehrspolitik sollte es sein, auf die stetig steigende Zahl von Radfahrern zu reagieren und ihnen ebenso wie den motorisierten Verkehrsteilnehmern die sichere und komfortable Fahrt zu ermöglichen.

Der ADFC Kreisverband Fürstfeldbruck unterstützt in vollem Umfang die Aussagen des ADFC Bundesgeschäftsführers Burkhard Stork und fordert auch im Landkreis Fürstfeldbruck weitere Anstrengungen zum Ausbau der Fahrradinfrastruktur. Bisher geben Landkreis und Gemeinden weniger als 1% des Straßenbauhaushalts für Radverkehr aus. Das muss sich ändern.

Tour 89 73 km Stufe 3 Adi	<b>Boarischer Hiasl</b> Ziel dieser Tour ist die Besichtigung der "Erlebniswelt Boarischer Hiasl" auf Gut Mergenthau. Die Route auf wenig befahrenen Nebenstraßen, Feld- und Waldwegen führt uns in den hügeligen altbayerischen Lechrain, wo ehemals der Boarische Hiasl wilderte. Zwischen den vielen Wäldern und Naturschutzgebieten tauschen wir den Fahrradsattel mit der Brotzeitbank und einem Stuhl im Café. Um eventuelle Versorgungslücken zu schließen empfiehlt sich etwas Proviant und Getränke für zwischendurch. Die Rückkehr ist bis ca. 19 Uhr geplant.	So 22. Sept. 9.15 Uhr Mammendorf-S
Tour 90 40 km → Stufe 2 Adam & Katja	<b>Kunst und Kürbis</b> Das Ziel unserer Tour ist der Hof von Familie Look in Sickertshofen im Dachauer Hinterland. Frau Walburga Look hat sich über viele Jahre einen hervorragenden Ruf als Kürbissammlerin und -kennerin erarbeitet. Seit einigen Jahren veranstaltet Familie Look zum Herbst hin ein großes Hoffest. Neben den Kürbissen und entsprechenden Speisen findet man dort Aussteller verschiedener Kunstrichtungen. Einen kleinen Einblick in die Vielfalt dieses Festes erhält man unter <a href="http://www.kuerbis-paradies.de">www.kuerbis-paradies.de</a> . Für das Hoffest wird ein Eintrittsgeld von 4 Euro erhoben.	Sa 28. Sept. 10.00 Uhr Maisach-S
Tour 91 60-80 km → Stufe R Arnold	<b>Einladung zum "Flotten Samstag"</b> Diese Tour richtet sich an alle Rennradler, die am Samstagnachmittag noch schnell einige Trainingskilometer in netter Gesellschaft fahren möchten. Wir werden zwischen 60 und 80 km ohne größere Pausen fahren bei einem Schnitt von ca. 25 -27 km/h. Die Rückkehr ist gegen 18 Uhr geplant.	Sa 28. Sept. 14.00 Uhr Buchenu-S
Tour 92 35 km → Stufe 2 Hartwig	<b>Aufs Oktoberfest</b> Wir fahren mit dem Radl auf verkehrsarmen Wegen zum Oktoberfest auf der Theresienwiese. Motto: mit dem Auto geht's nicht, S-Bahn und U-Bahn und die Wege von dort auf die Wies'n sind voll, mit dem Radl ist alles ganz einfach! Start zur Rückfahrt um 13.00 Uhr. Wer länger bleiben will, erhält einen kopierten Plan, der die Rückfahrt genau beschreibt.	So 29. Sept. 9.00 Uhr Germering-S
Tour 93 96 km → Stufe 4 Bernd	<b>Schloss Hohenkammer</b> Zügig fahren wir durchs sehr hügelige Gelände und stärken uns zur Mittagszeit - hoffentlich bei „Oktoberfestwetter“ - im Biergarten des Schlosses Hohenkammer. Frisch gestärkt widmen wir uns wieder der hügeligen Strecke.	So 29. Sept. 9.30 Uhr Olching-S
Tour 94 75 km → Stufe 3 Sigi	<b>Nordkreisrunde</b> Wir radeln durch Germlinden und Schwabhausen zur Einkehr beim Schmaus in Langengern. Zurück kommen wir durch Wenigmünchen und Mammendorf nach FFB. <b>Anmeldung erforderlich bei Sigi Diebold unter 089 / 3507438</b>	Sa 5. Okt. Startzeit bei Anmeldung FFB-S
Tour 95 75(35) km → Stufe 3 Hans-Günter	<b>München im Herbst</b> Auf unserer Fahrt durch den Forstenrieder Park und entlang der Isar bis zum Englischen Garten genießen wir die herbstliche Natur. Zurück geht es auf ruhigen Straßen und Wegen durch den Olympiapark und vorbei an den Schlössern Nymphenburg und Blutenburg. Wer nicht mehr radeln mag, kann auch per S-Bahn zurückfahren. Rückkehr gegen 18.00 Uhr.	So 13. Okt. 9.50 Uhr Germering-S

Tour 96 30 km → Stufe 2 Arnold	<b>Zum Indian Summer in den Forstgarten - Grafrath</b> Wir werden auf ruhigen Wegen nach Grafrath zum Forstgarten fahren. Dort werden wir durch den Forst wandern und genießen den bunten herbstlichen Wald. Gegen 18 Uhr sind wir wieder daheim.	So.13. Okt. 13.00 Uhr ADFC Geschäfts- stelle in FFB
Tour 97 75 km → Stufe 3 Sigi	<b>Herbsttour zum Kollerbräu</b> Wir radeln durch Nassenhausen, Althegnenberg und Baidnkirch zum Kollerbräu. Zurück geht es durch Ebertshausen und Mammendorf nach FFB. <b>Anmeldung erforderlich bei Sigi Diebold unter 089 / 3507438</b>	Sa 19. Okt. Startzeit bei Anmeldung FFB-S
Tour 98 30 km → Stufe 2 Gerd	<b>Irgendwohin</b> Wir radeln von der ADFC-Geschäftsstelle aus IRGENDWOHIN. Irgendwohin kann überall innerhalb des Landkreises FFB und seiner Nachbarkreise sein, sofern Hin- und Rückweg nicht weiter als ca. 30 km sind. Diese Tour richtet sich an alle, die keine Konditionsbomben und Dauersattelquäler sind und trotzdem noch ein bisschen in netter Begleitung radeln möchten. Jeder kann Routenvorschläge machen und diese Tour anschließend auch führen. Nach der Rückkehr können wir in einer der vielen Tankstellen unseren Energiehaushalt aufbessern.	Sa 19. Okt. 14.00 Uhr ADFC- Geschäfts- stelle in FFB
Tour 99 43 km Stufe 2 Adi	<b>Ausradeln, mit Kuchenpause!</b> Auf ruhigen Nebenstraßen und Forstwegen erradeln wir uns den nordwestlichen Teil des Landkreises. In welligem Gelände, durch Wälder und Wiesen, nähern wir uns der Kuchenpause in Hörbach. Auf kurzem Weg gelangen wir zurück.	So 20. Okt. 12.15 Uhr Mammen- dorf-S
Tour 100 40 km → Stufe 2 Peter	<b>Der Sommer geht zu Ende</b> Heute endet die Sommerzeit und wir wollen die hellen Stunden nochmals genießen. Lassen wir uns überraschen, wohin uns der Wind bei dieser Tour weht. Beim Start entscheiden wir, welche Richtung wir einschlagen. Vorschläge zur Tour können gerne von den Teilnehmern gemacht werden. Im Vordergrund steht auf jeden Fall das Genussradeln. Ziel ist immer der Startpunkt. Am Ende der Tour ist eine Einkehr geplant.	Sa 26. Okt. 14.00 Uhr ADFC- Geschäfts- stelle in FFB
Tour 101 45 km → Stufe 2 Hans-Günter	<b>Mit dem Radl zum Geologischen Museum</b> Auf Wald- und Feldwegen und ruhigen Nebenstraßen fahren wir zum Isarradweg und weiter über den Englischen- und den Hofgarten zum Geologischen Museum, das wir bis 16:00 Uhr besuchen können.	So 27. Okt. 9.30 Uhr Germering-S

### Mit diesen Touren endet unser Sommerprogramm

Wir hoffen, für jeden Geschmack bzw. Trainingszustand genug angeboten zu haben. Wir sind aber auch froh um jede konstruktive Kritik und wünschen uns von möglichst vielen Tourenteilnehmern Vorschläge zu Verbesserungen bezüglich der Organisation, der Streckenauswahl, der Tourenziele oder der Veranstaltungen. Denn wir wollen nächstes Jahr ein noch besseres Programm auf die Räder stellen. Freuen Sie sich alle auf das Winterprogramm und das nächste Sommerprogramm.

### Lob und Tadel

Wenn Ihnen die Tour gefallen hat, freut sich die Tourenleiterin oder der Tourenleiter sicher über ein Lob. Bitte empfehlen Sie uns auch in Ihrem Familien-, Freundes- und Bekanntenkreis weiter. Sollten Sie während einer Tour etwas zu beanstanden haben, sagen Sie es am besten direkt der Tourenleiterin/dem Tourenleiter. Ihre berechtigten Sorgen/Wünsche/Anregungen

können Sie natürlich auch dem Kreisvorstand per Telefon, Post oder E-Mail melden (Kontaktaten siehe ADFC-Geschäftsstelle).

### Wir suchen immer neue Tourenleiter und Tourenleiterinnen!

Sollten Sie selbst Ideen für neue Touren und gemütliche Einkehrmöglichkeiten haben, sollten Sie Spaß am gemütlichen Beisammensein finden, sollten Sie auch noch ADFC-Mitglied sein oder werden wollen, so wären Sie ideal geeignet, unser Tourenangebot als Tourenleiter zu erweitern.

Wenn Sie sich nicht sicher sind, welche Anforderungen an einen Tourenleiter gestellt werden, so wenden Sie sich an unseren Tourenleiterbetreuer Arnold Schmid Müller Tel.: 0177 / 1589019 oder einen Ihnen bekannten Tourenleiter (ggf. während einer Tour).

Als Ausbildung zum Tourenleiter bietet der ADFC auch Tourenleiterseminare an.

## In Memoriam



An dieser Stelle wollen wir noch unseres langjährigen Mitglieds im Tourenleiterteam,

## Peter Wagner

gedenken, der im letzten Jahr leider verstorben ist.

Wir werden ihn und seine Touren in guter Erinnerung behalten.

## Keine Parkverbote für Fahrräder

Für Fahrräder gibt es keine Parkverbote. „Fahrradparken gehört zum sogenannten Gemeingebrauch an öffentlichen Straßen“, sagt Roland Huhn, Rechtsexperte des Allgemeinen Deutschen Fahrrad-Clubs (ADFC) in der aktuellen Ausgabe des ADFC-Mitgliedermagazins Radwelt.

Auch das Abstellen auf Gehwegen ist erlaubt, vorausgesetzt, Fußgängern oder Rollstuhlfahrern wird der Weg nicht versperrt. Spezielle Parkverbote für Fahrräder sieht die Straßenverkehrs-Ordnung (StVO) nicht vor. Fahrradparkverbotschilder in Fußgängerbereichen müssen deshalb nicht beachtet werden, entschied das Bundesverwaltungsgericht (BVG, 3 C 29.03). „Fahrräder dürfen auch längs am rechten Fahrbahnrand parken, nach der StVO dürfen sie bei Dunkelheit dort aber nicht unbeleuchtet stehen“, so der ADFC-Rechtsexperte.

Das Oberverwaltungsgericht Hamburg entschied, dass das Abstellen von betriebsbereiten Fahrrädern, auch von Mieträdern, zum Gemeingebrauch zählt. Sie dienen Zwecken des Verkehrs, wenn sie nur vorübergehend abgestellt seien (OVG Hamburg, 2 Bs 82/09). „Eindeutig nicht mehr zum Gemeingebrauch zählt aber das Stehenlassen von Schrotträdern oder von Fahrrädern mit so großen Werbetafeln, dass sie sich nicht mehr als Verkehrsmittel nutzen lassen“, sagt Huhn.

Nicht immer eindeutig ist, wer für Schäden an einem umgestürzten Fahrrad haftet. Auch wenn der Fahrradnutzer zweifelsfrei feststeht, muss er nicht unbedingt für das Umstürzen einstehen. Dazu muss ihm ein Verschulden nachzuweisen sein. Das Amtsgericht Düsseldorf jedoch hielt bereits ein Abstellen nahe am Auto für schuldhaft. Schon diese leichte Fahrlässigkeit führe zur Haftung (45 C 8793/11).

„Diese Rechtsprechung ist abzulehnen“, sagt der ADFC-Rechtsexperte Roland Huhn. Das Urteil verwischt die Grenzen zwischen der verschuldensfreien Gefährdungshaftung, die für Kraftfahrzeuge vorgesehen ist, und der Haftung aus Verschulden von Radfahrern und Fußgängern. „Wenn unklar bleibt, was die Ursache für das Umkippen war, haften nicht einmal Besitzer von umgestürzten Motorrädern“, sagt Huhn.

Bei einem Mietrad ist nicht der Vermieter für Schäden verantwortlich, die durch unsachgemäß abgestellte Mietfahrräder entstanden sind. Er muss dem Geschädigten nur Auskunft über den Namen des möglichen Schädigers geben, urteilte das Amtsgericht Frankfurt am Main (30 C 1382/04-47).

Das ADFC-Magazin Radwelt liefert zahlreiche Tipps, Trends und Infos rund ums Radfahren und berichtet auch regelmäßig über aktuelle Urteile aus dem Fahrradrecht. Weitere Urteile rund ums Rad finden sich auf der ADFC-Homepage in der Fahrradrechtbank, in der ADFC-Mitglieder kostenlos recherchieren können. Die Radwelt erscheint alle zwei Monate und ist im ADFC-Mitgliedsbeitrag enthalten.


Informationen zur Mitgliedschaft gibt es beim ADFC, Postfach 107747, 28077 Bremen, Infoline: 0421/34629-0, E-Mail: kontakt@adfc.de oder im Internet unter [www.adfc.de/mitgliedschaft](http://www.adfc.de/mitgliedschaft).

Für die Teilnahme an unseren Touren gilt ein ermäßigter Preis. Als ADFC-Mitglied sind Sie im Straßenverkehr automatisch haftpflicht- und rechtsschutzversichert, sofern Sie als Fußgänger, Radfahrer oder mit öffentlichen Verkehrsmitteln unterwegs sind. Auch Fahrrad Diebstahlversicherungen sind günstiger.

**Warum Mitglied werden?**  
 Als Mitglied unseres Verbandes unterstützen Sie unseren Einsatz für einen weniger gefährlichen und umweltverträglicheren Verkehr. Außerdem haben Sie die Möglichkeit, mit Menschen, die ebenfalls Spaß am Radfahren haben, in Kontakt zu kommen.  
 Unsere Mitglieder erhalten kostenlos die Zeitschrift „Radwelt“.

# Beitritt

auch auf [www.adfc.de](http://www.adfc.de)



adfc  
Allgemeiner Deutscher  
Fahrrad-Club

Bitte einsenden an ADFC e. V., Postfach 10 77 47, 28077 Bremen  
oder per Fax 0421/346 29 50

Anschrift: \_\_\_\_\_

Name \_\_\_\_\_

Vorname \_\_\_\_\_ Geburtsjahr \_\_\_\_\_

Straße \_\_\_\_\_

PLZ, Ort \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

Beruf \_\_\_\_\_

**Ja**, ich trete dem ADFC bei und bekomme die Radwelt. Mein Jahresbeitrag unterstützt die Fahrrad-Lobby in Deutschland und Europa. Im ADFC-Tourenportal erhalte ich Freikilometer.

Einzelmitglied  29 € (18–26 J.)  46 € (ab 27 J.)

Familien-/Haushaltsmitglied  29 € (18–26 J.)  58 € (ab 27 J.)

Jugendmitglied (unter 18 Jahre)  16 €

**Zusätzliche jährliche Spende** € \_\_\_\_\_

Anmerkungen \_\_\_\_\_

Familien-/Haushaltsmitglieder:

Name, Vorname _____	Geburtsjahr _____
Name, Vorname _____	Geburtsjahr _____
Name, Vorname _____	Geburtsjahr _____

Ich erteile dem ADFC hiermit eine **Einzugsermächtigung** bis auf Widerruf.

Kontoinhaber \_\_\_\_\_

Kontonummer \_\_\_\_\_

Bankleitzahl \_\_\_\_\_

Datum/Ort \_\_\_\_\_

Schicken Sie mir eine Rechnung.

Datum \_\_\_\_\_ Unterschrift \_\_\_\_\_

## Unsere TourenleiterInnen:

\* Bitte die Mobiltelefonnummern nur während der Tour nutzen (wenn z. B. jemand verloren geht) oder wenn diese im Tourenprogramm ausdrücklich (z. B. zur Anmeldung für eine Tour) genannt werden.

Name	Wohnort	Tel.-privat	Mobil *
Adam Golatofski	Maisach	08141 / 306393	0172 / 8277482*
Adi Stumper	Mammendorf	08145 / 200	
Andreas Hanel	Schondorf	08192 / 8979	01577 / 7739754*
Andreas Schnegg	Gröbenzell	08142/ 4180163	
Angelika Singer	Fürstenfeldbruck	08141 / 354662	0175 / 8420672*
Arnold Schmid	Fürstenfeldbruck	Bitte Mobil nutzen	0177 / 1589019
Bernd Burgmeier	Olching	08142 / 40468	0171 / 8370148*
Edi Knödseder	Puchheim	089 / 8001057	
Gerd Müller	Schöngeising	08141 / 18804	0172 / 8617618*
Hans-Günter Rehbein	Germering	089 / 8419309	0163 / 63 68 818*
Harry Dannhauer	Fürstenfeldbruck	08141 / 34118	0171 / 2856238*
Hartwig Hammerschmidt	Germering	089 / 848135	0175 / 1433082*
Karin Streicher	Fürstenfeldbruck	08141 621957	0160 / 97654328*
Katja Golatofski	Maisach	08141 / 306393	
Katrin Lehrack	Germering	089 / 80072762	
Martin Oetjen	Gröbenzell	08142 / 9984	
Monika Kruse	Germering	089 / 45169671	
Monika Schmalz	Fürstenfeldbruck	08141/ 5271987	
Peter Dreisow	Mammendorf	08145 / 6884	0151 / 26368726*
Reinhard Jahn	Röhrmoos	08139 / 6974	0151 / 68117869*
Renate Wach	Olching	08142 / 18376	
Sigi Diebold	München	089 / 3507438	0160 / 91298172*
Willi Jeßberger	München	089 / 8633786	