

Radtouren 2014

April – Oktober



für alle, die gern radeln



im Landkreis Fürstentfeldbruck

Liebe Radlerinnen und Radler,

es ist geschafft! Das neue Tourenprogramm des ADFC Kreisverbandes Fürstentfeldbruck liegt vor Ihnen. Auch 2014 bieten wir Ihnen wieder ein attraktives Angebot von Halbtages-, Ganztages- und Mehrtagestouren an.

Wir hoffen, dass auch unser diesjähriges Tourenprogramm wieder zahlreiche Menschen aufs Radl und möglichst Kfz-verkehrsfarm durch unsere schöne Landschaft bringt. Beim Durchblättern werden Sie sicherlich etwas Passendes entdecken!

Wenn Sie zum ersten Mal unser Tourenprogramm in den Händen halten und Sie der Ansicht sind, dass eine der angebotenen Touren für Sie geeignet ist, so **kommen Sie einfach zum Treffpunkt – meistens am Bahnhofsgebäude einer S-Bahnstation oder vor unserer Geschäftsstelle in Fürstentfeldbruck** - und genießen es, mit netten Mitfahrern etwas für Ihre Gesundheit zu tun.

Unter den Teilnehmern ist das Leistungsspektrum sehr breit gefächert. Damit jeder das Richtige für seine Ansprüche findet, ist bei den Touren der jeweilige Schwierigkeitsgrad angegeben.

Wer sein Leistungsniveau noch nicht einschätzen kann, der kann ggf. auch vorher mit dem Tourenleiter Kontakt aufzunehmen, um sich die Besonderheiten der Tour erläutern zu lassen.

Wichtig ist, dass es sich bei unseren Touren keinesfalls um sportliche Wettkämpfe handelt; vielmehr soll der Genuss von Landschaft und Kultur im Mittelpunkt stehen.

Auch Nichtmitglieder und Nutzer von Pedelecs sind bei unseren Touren jederzeit herzlich willkommen.

Sollten Ihnen unsere Touren gefallen, empfehlen Sie diese auch Ihren Freunden und Bekannten weiter oder bringen diese am besten einfach mit.

Wenn Sie noch kein ADFC-Mitglied sind, würden wir uns freuen, wenn wir Sie als Mitglied bei uns begrüßen dürften. Mit Ihrer Mitgliedschaft unterstützen Sie nicht nur unser Tourenangebot, sondern auch die gesamte Arbeit des ADFC. Besuchen Sie auch unsere Internetseite unter www.adfc-ffb.de. Hier finden Sie alle Touren und nützliche Informationen rund ums Fahrrad.

Der Vorstand und das Team der Tourenleiter des ADFC-Kreisverbandes Fürstentfeldbruck wünschen Ihnen eine sonnige, unfall- und pannenfreie Radsaison.

Ihr Radtourenreferent



Bernd Burgmeier

Unsere Anschrift / unsere Geschäftsstelle:

ADFC Kreisverband Fürstenfeldbruck
 Geschäftsstelle
Niederbronnerweg 5
 82256 Fürstenfeldbruck

Tel.: 08141/535418
 E-Mail: Kontakt@adfc-ffb.de
 Internet: www.adfc-ffb.de

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle:

Von März bis Oktober jeden Dienstag von 18.30 Uhr bis 19.30 Uhr.
 Von November bis Februar ist Winterpause und die Geschäftsstelle geschlossen.

Konto des ADFC-FFB: 3589348, Sparkasse Fürstenfeldbruck, BLZ 700 530 70
 IBAN: DE42700530700003589348 BIC: BYLADEM1FFB



Vielen Dank an unsere **ADFC-Fördermitglieder:**

In Eichenau: **ebike-hereth**, Hauptstraße 41
 In Fürstenfeldbruck: **Zweirad Fischbeck**, Schöngesinger Straße 76
 In Germering: **Fahrrad Glogger**, Otto-Wagner-Str. 26, **Fahrrad & Sport Kunzfeld**, Augsburgener Str. 14, **RadSport Scholz**, Hartstr. 102 und **Der Radl-Markt**, Untere Bahnhofstr. 53 A
 In Gröbenzell: **Fahrradhaus Forner**, Tannenleckstr. 1
 Den Städten: **Germering** und **Puchheim**.
 Den Gemeinden: **Eichenau** und **Maisach**.

Das Beratungsangebot in der Geschäftsstelle:

Unsere Aktiven sind während des Bürodienstes bemüht, alle Ihre Fragen rund um das Fahrrad zu beantworten. Kann ein Thema gegebenenfalls nicht umfassend geklärt werden, stehen Ihnen weitere ADFC-Ansprechpartner zur Verfügung. Ein Kontakt zu diesen wird Ihnen gerne vermittelt.

Das Beratungsangebot umfasst folgende Themen:

- **Mitgliedschaft**, siehe auch www.adfc-ffb.de, Rubrik „Mitglied werden“
- **Radverkehr** (im Landkreis/in den Kommunen), siehe auch www.adfc-ffb.de, Rubrik „Radverkehr“
- **Codierung**, siehe auch www.adfc-ffb.de, Rubrik „Service“ -> „Fahrradcodierung“. Etiketten können während des Bürodienstes direkt angefertigt werden
- **Fahrradabstellanlagen**, siehe auch www.adfc-ffb.de, Rubrik „Service“ -> „Fahrradabstellanlagen“
- **Fahrradkauf**, siehe auch www.adfc-ffb.de, Rubrik „Service“ -> „Fahrradkauf“
- **Fahrradtechnik und -ergonomie**
- **Tourentipps**, siehe auch www.adfc-ffb.de, Rubrik „Radtouren“
- **Informationsmaterial** (Flyer, Broschüren, Karte Bayernnetz für Radler und vieles mehr)
- **Bett + Bike** (= ausgezeichnete Übernachtungsbetriebe für Radfahrer)

Codierung – Individual-Kennzeichnung von Fahrrädern und Wertgegenständen

Die Fahrradcodierung mittels der Eigentümer-Identifizierungs-Nummer (EIN-Code) dient dazu, gestohlene Fahrräder zu ihren Eigentümern zurückzuführen und potentielle Straftäter von einem Fahrraddiebstahl abzuhalten. Der ADFC setzt seit vielen Jahren auf die Codierung durch Eingravieren in den Fahrradrahmen oder durch Aufkleben von Sicherheitsetiketten. Für jeden Eigentümer eines Fahrrades wird bei der Codierung ein individueller Code vergeben. Ausführliche Informationen zur Codierung erhalten Sie in unserer Homepage www.adfc-ffb.de, Rubrik Service -> Fahrradcodierung. Unser Falblatt „Tipps zum Schutz vor Fahrraddiebstählen“ zeigt, wie Sie Ihr Fahrrad generell gegen Fahrradklau schützen können. Dieses Falblatt erhalten Sie in unserer Geschäftsstelle oder als Download in unserer Homepage www.adfc-ffb.de, Rubrik Service -> Fahrradcodierung.

Auch im Falblatt der bayerischen Polizei unter www.polizei.bayern.de/content/5/2/8/6/ihre_werte.pdf gibt es wertvolle Hinweise!

Wir bieten die Codierung sowohl mit Gravur als auch mit Etiketten an.

Kosten für die Gravur-Codierung je Fahrrad: Mitglieder 6,- Euro, Nichtmitglieder 12,- Euro.
Kosten für die Etiketten-Codierung je Fahrrad: Mitglieder 5,- Euro, Nichtmitglieder 8,- Euro.

Bei der Etiketten-Codierung werden von uns je Auftrag je 4 Sicherheits-Etiketten gedruckt, von denen 2 am Fahrrad aufgeklebt werden. Die restlichen Etiketten können Sie an Ihren Wertgegenständen anbringen. Weitere Etiketten können zum Einzelpreis von 1,- Euro für Mitglieder, bzw. 1,50 Euro für Nichtmitglieder erworben werden.

Zur Codierung bitte mitbringen: Kaufnachweis des Fahrrades; Personalausweis oder Reisepass des Fahrradeigentümers; ADFC-Mitgliedsausweis, wenn Sie ADFC-Mitglied sind. Statt des Kaufnachweises können Sie bei uns auch eine Eigentümererklärung auf einem Formular abgeben.

Anmeldung zur Codierung unter www.adfc-ffb.de, Rubrik Service -> Fahrradcodierung per Formular oder telefonisch unter 08141/535418 (Anrufbeantworter). Wenn Sie sich für die Etiketten-Codierung entschieden haben, können Sie uns gerne zu den üblichen Öffnungszeiten in unserer Geschäftsstelle besuchen. Dort werden die Codier-Etiketten sofort angefertigt. Wir empfehlen Ihnen, wegen der Etiketten-Codierung auch bei den Fahrradhändlern im Landkreis FFB nachzufragen.

Allgemeine Hinweise

Anmeldung:

Wenn nicht anders angegeben, ist eine Anmeldung nicht erforderlich. Sie kommen einfach zum angegebenen Startort. Wir empfehlen bei allen Touren, für die eine Anmeldung erforderlich ist, den Anmeldeschluss zu beachten. Je früher Sie sich anmelden, desto sicherer ist Ihre Teilnahme an der Tour. Es entscheidet die Reihenfolge der Anmeldungen. Bitte denken Sie auch daran, den Unkostenbeitrag/die Anzahlung für die Mehrtagestouren rechtzeitig auf das in der Tourenbeschreibung angegebene Konto zu überweisen.

Teilnahmegebühren:

	Mitglieder	Nicht - Mitglieder
Tagestouren	kostenlos	6.-
Andere Touren	kostenlos	3.-
Mehrtagestouren (Unkostenbeitrag pro Tag)	5.-	12.-

Kinder und Jugendliche bis 16 Jahre nehmen kostenlos - in Begleitung eines erziehungsberechtigten Erwachsenen - teil.

Bei allen Touren sind die jeweiligen Nebenkosten, wie für MVV-Ticket/Gruppenticket, Bahn/Bayern-Ticket, sonstige Beförderungsmittel sowie Übernachtungskosten (bei Mehrtagestouren, z. T. vorab als Kaution) nach Absprache mit dem Tourenleiter gesondert zu entrichten.

Teilnahmebedingungen:

Der ADFC bereitet die Touren nach seiner Erfahrung und mit der erforderlichen Sorgfalt, aber ehrenamtlich vor. Der Verein und seine Tourenleiter haften nur für organisatorische Mängel und fehlerhafte Anweisungen. Die Teilnehmer müssen daher während der Tour in eigener Verantwortung die Straßenverkehrsordnung und sonstige Sicherheitsregeln beachten.

Die Tourenteilnehmer müssen über ein verkehrssicheres Fahrrad verfügen und in der Lage sein, selbstverantwortlich zu handeln. Ansonsten ist ein Ausschluss von der Teilnahme vor oder während der Veranstaltung möglich. Das gleiche gilt, wenn Anweisungen, die der Sicherheit der Teilnehmer oder dem ordnungsgemäßen Ablauf der Tour dienen, nicht befolgt werden. Kinder und Jugendliche unter 16 Jahren müssen von einem erziehungsberechtigten Erwachsenen, dem auch die Aufsichtspflicht obliegt, begleitet werden.

Ein kleiner Touren-Knigge:

Fahren Sie defensiv, gefährden Sie weder sich noch andere. Das Tempo während der Tour bestimmen unsere TourenleiterInnen. Überholen Sie diese bitte nicht, ahmen Sie dies auch nicht nach, wenn andere es tun. Fahren Sie nicht hinter dem Schlussmann. Ausnahmen von dieser Regel gibt es auf Anweisung von unseren TourenleiterInnen nur bei Steigungen.

Wer die Tour verlässt, meldet sich bitte bei unseren TourenleiterInnen ab.

Wir radeln als Gruppe, nicht als Einzelwettkämpfer. Kompetenz zeigt sich nicht in Geschwindigkeit, sondern in sozialem Verhalten. Unsere Touren sollen allen Teilnehmern Spaß machen.

Durchführungsbedingungen:

Bei Regen, Kälte, außergewöhnlichen Straßenverhältnissen (z.B. Glatteis, Hochwasser usw.) oder sehr geringen Teilnehmerzahlen ist der/die TourenleiterIn berechtigt, eine Tour abzusagen. Bitte rufen Sie im Zweifel vor der Tour bei dem/der namentlich genannten TourenleiterIn an.

Verkehrssicherheit:

Die Tourenteilnehmer müssen über ein verkehrssicheres Fahrrad (gemäß StVZO-Straßenverkehrszulassungsordnung) verfügen. Dies ist Grundvoraussetzung für eine Teilnahme an den Touren. Ist diese nicht erfüllt, kann der Teilnehmer von der Tour ausgeschlossen werden. Ein Teilnehmer ist daher für den verkehrstechnisch ordnungsgemäßen Zustand seines Fahrrades selbst verantwortlich; eine Pflicht der Tourenleiter, dies nachzuprüfen, besteht nicht. Ein Ausschluss von der Teilnahme vor oder während der Veranstaltung ist auch möglich, wenn Anweisungen, die der Sicherheit der Teilnehmer oder dem ordnungsgemäßen Ablauf der Tour dienen, nicht befolgt werden.

Zu Ihrer eigenen Sicherheit empfehlen wir Ihnen, einen Fahrradhelm zu tragen; dieser ist aber nicht Pflicht (Ausnahme: Mountainbike Touren).

Tourenleiter:

Alle Touren werden von erfahrenen Tourenleitern begleitet. Sie führen ein Verbandspäckchen und für kleine Pannen Werkzeug mit, jedoch kein Ersatzteillager.

Ihre Ausrüstung für unterwegs:

Um für eine Tour gut gerüstet zu sein, sollten folgende Dinge im Gepäck nicht fehlen:

- **Werkzeug und Flickzeug sowie Ersatzschlauch**
- **Regenkleidung**
- **Proviant und Getränke**

Vorteilhaft ist auch, eine (Rad-)Karte des Tourengebiets mitzuführen.

Schwierigkeitsgrad der Touren

Anforderungen:

Die Touren sind für all diejenigen gedacht, die gerne Rad fahren und dabei Natur, Kultur und Gastronomie erleben und genießen möchten. Niemand ist aber verpflichtet, an der Einkehr teilzunehmen. Ist eine Tour ohne Einkehr, aber mit Brotzeit zur Mitnahme geplant, so ist dies gesondert vermerkt. Wir fahren nach Möglichkeit auf Fahrradwegen, auf verkehrsarmen Nebenstrecken, teils auf Feld- oder Waldwegen. Steigungen im Alpenvorland sind durchaus alltäglich und nicht immer geeignet für ein Dreigangrad. Ausrüstung und Kondition sollten der Tour angemessen sein. Prinzipiell gilt unser Motto für "leichte" Touren (Schwierigkeitsgrad 1 + 2): „Wer am langsamsten fährt, bestimmt das Tempo“. Bei den mittleren und anspruchsvolleren Touren müssen die Tourenleiter oft auf eine gewisse Mindestgeschwindigkeit achten, um z.B. den Zug für die Rückfahrt zu erreichen oder um das gemeinsam gesetzte Zeitlimit nicht zu weit zu überschreiten.

Für Pausen wird aber immer genug Zeit eingeplant.

Im Interesse aller Mitfahrer bitten wir Sie, Ihre Leistungsfähigkeit realistisch einzuschätzen, denn „Rad fahren soll Spaß machen“.

Klassifizierung

Die Schwierigkeitsangaben bei jeder Tour ermöglichen eine Kurzeinschätzung der Anforderung, sind aber nicht bindend. Der Schwierigkeitsgrad der Touren ergibt sich aus der Länge und der Streckenbeschreibung.

Unsere Touren haben wir mit Schwierigkeitsgraden auf einer Skala **1 - 5**, **M** = Mountainbike Tour, **R** = Rennrad Tour versehen, die wie folgt einzuordnen sind:

- 1** sehr leichte Tour, auch für Kinder geeignet (Durchschnittsgeschwindigkeit ca. 10-12 km/h, keine Steigungen, Gesamtlänge der Tour ca. 20-30 km, maximal 2,5 Std. im Sattel).
 - 2** leichte Tour, auch für größere Kinder geeignet (Durchschnittsgeschwindigkeit ca. 13-15 km/h, wenig Steigungen, Gesamtlänge der Tour ca. 25-40 km, max. 3,5 Std. im Sattel).
 - 3** nicht ganz so leichte Tour mit wenigen anstrengenden Passagen, nicht für Kinder geeignet, ein wenig Übung erforderlich (Durchschnittsgeschwindigkeit ca. 16-18 km/h, ein paar Steigungen, Gesamtlänge der Tour ca. 40-80 km, max. 5 Std. im Sattel).
 - 4** schwierigere Tour für bereits geübte Tourenfahrer. Hier wird bereits mit etwas erhöhtem Tempo gefahren (Durchschnittsgeschwindigkeit ca. 19-22 km/h, mehrere Steigungen, ca. 80-125 km, max. 6,5 Std. im Sattel).
 - 5** schwere Tour mit knackigen Anstiegen, höherem Tempo und vielen km (Durchschnittsgeschwindigkeit mehr als 20 km/h, viele, anstrengende Steigungen, meist mehr als 100 km, mehr als 7 Std. im Sattel).
- M** Mountainbike Touren durch die Natur auf überwiegend unbefestigten Wegen und Trails, in kurzen Abschnitten auch mit Schiebe- und Tragepassagen. Gute Grundkondition ist für schwierige Wegpassagen, anstrengende Steigungen und Höhenmeter in hügeligem Gelände erforderlich. Die technischen Anforderungen sind moderat und somit für Mountainbike Anfänger geeignet. Es besteht auf allen M-Touren Helmpflicht; Handschuhe und Brille sind obligatorisch. Aus Sicherheitsgründen sind bei diesen Touren nur Mountainbike-Fahrräder mit profilierten Reifen und geländetauglichen Bremsen zugelassen.
- R** Hier wird nur auf rennradtauglichen Straßen sowie bergauf - bergab schnell und weit gefahren. Die Durchschnittsgeschwindigkeit beträgt ca. 25-28 km/h. Auf allen R-Touren besteht dringende Helmempfehlung.

Bitte lesen Sie zusätzlich den Tourentext aufmerksam durch und entscheiden Sie dann selbst, ob eine Tour für Sie geeignet ist. Dies ist besonders dann wichtig, wenn Sie mit Kindern teilnehmen wollen. Die Kilometerangaben gelten jeweils für die Gesamtfahrtstrecke (hin und zurück).

Wer wir sind, was wir wollen

...wir sind eine Verbraucherschutzorganisation

Wir haben ein waches Auge auf alles, was die Fahrradindustrie herstellt. Wir mischen uns ein, wenn es darum geht, die Qualität der Produkte zu verbessern: Immer im Interesse der Verbraucherinnen und Verbraucher.

...wir sind ein verkehrspolitischer Verein

Wir setzen uns für die konsequente Förderung des Fahrradverkehrs ein. Dabei arbeiten wir mit allen Vereinen, Organisationen und Institutionen zusammen, die sich für mehr Sicherheit und Umweltschutz im Verkehr einsetzen. Der ADFC ist parteipolitisch neutral, aber parteilich, wenn es um die Interessen radfahrender Menschen geht.

...wir sind Umweltfreunde

Wir setzen uns für eine ökologisch vernünftige Verkehrsmittelwahl ein. Immer wenn es Alternativen gibt, sollte das Auto stehen bleiben.

Der ADFC bundesweit (www.adfc.de)

Der ADFC ist ein bundesweiter, gemeinnütziger Verein mit über **140.000** Mitgliedern. Er wurde 1979 in Bremen gegründet.

Der ADFC in Bayern (www.adfc-bayern.de)

Der ADFC Landesverband Bayern ist eine Gliederung des Bundesverbandes und hat über 23.000 Mitglieder, welche in 43 Kreisverbänden organisiert sind.

Der ADFC im Landkreis Fürstfeldbruck (www.adfc-ffb.de)

Der ADFC Kreisverband Fürstfeldbruck ist eine Gliederung des ADFC Landesverbandes Bayern und wurde 1985 gegründet. Er hat derzeit ca. 1.000 Mitglieder.

Unsere Aktivitäten im Landkreis sind:

Geschäftsstelle

In unserer Geschäftsstelle erhalten Sie kompetente Beratung rund ums Fahrrad. Ferner finden Sie umfangreiches Informationsmaterial und Ansichtsexemplare von Radkarten und Radführern.

Sommer-Radtourenprogramm / Winter-Veranstaltungsprogramm

Die Programme werden jährlich neu aufgelegt und im gesamten Landkreis in einer Auflage von 8.000 (Sommer) / 1.000 (Winter) Stück verteilt. Im Sommerprogramm werden sowohl eintägige als auch mehrtägige Radtouren angeboten. Im Sommerprogramm sind dies ca. 100 Tagestouren und einige Mehrtagestouren. Im Winterprogramm werden ca. 25-30 Veranstaltungen angeboten. Mitglieder können z. T. kostenlos teilnehmen oder erhalten bei den Mehrtagestouren eine Ermäßigung.

Fahrtrainings / Diavorträge / Radlerstammtische

Wir bieten Ihnen interessante Fahrtrainings und Diavorträge an. Termine sind in diesem Programm enthalten oder werden rechtzeitig in der Tagespresse bekannt gegeben.

In den Sommermonaten findet ein regelmäßiger Radlertreff statt. In den Wintermonaten dagegen werden in wechselnden Gemeinden Stammtische abgehalten.

Technikkurse

Wir möchten, dass Sie sicher radeln und Spaß am Radfahren haben. Deshalb bieten wir Technikkurse z.B. zu folgenden Themen an:

- Fahrradpflege
- Selbsthilfe bei Fahrradpannen
- Nutzung des GPS

Mitglieder können die Kurse zu einem reduzierten Preis besuchen.

Beratung der Kommunen / des Landkreises

Wir stehen in engem Kontakt mit den Verantwortlichen in den Kommunen und im Landkreis, wenn es um Themen des Radverkehrs geht. Um diese Belange kümmern sich die "Arbeitsgruppe Verkehr" im Kreisverband und die Ortschaftsprecher in den jeweiligen Gemeinden (siehe unten).

Projekte

Projekte werden von uns konzipiert, geplant und durchgeführt. Dabei werden wir von unseren Aktiven und Partnern in den Gemeinden/im Landkreis unterstützt. Beispiele:

- Ammer-Amper-Radweg
- Rad- und Freizeitkarte des Landkreises Fürstfeldbruck
- Radverkehrskonzepte für den Landkreis und die Gemeinden
- Radroutennetz des Landkreises

Sie können den ADFC durch Anregungen oder durch Ihre Mitgliedschaft unterstützen. Noch besser wäre es, wenn Sie aktiv bei uns mitmachen. Egal, ob Ihr Interesse im Bereich Verkehrsplanung / Verkehrspolitik, in der Betreuung von Schülern bzw. Jugendlichen, auf dem Gebiet Fahrradtechnik oder beim Thema Radreisen / Radtouren liegt. Wenn Sie mehr darüber erfahren möchten oder bei speziellen Fragen und Anregungen können Sie sich stets an Ihren örtlichen ADFC-Vertreter wenden:

für Eichenau:	Dieter Gugel	08141 / 72307
für Emmering	Herbert Bayerl	08141 / 44148
für Fürstfeldbruck:	Herbert Bayerl und Helmut Hareiner	08141 / 44148 08142/17445
für Germering:	Hartwig Hammerschmidt	089 / 848135
für VG Grafrath:	Gerd Müller	08141 / 18804
für Gröbenzell:	Andreas Schnegg	08142 / 4180163
für VG Mammendorf:	Adi Stumper	08145 / 200
für Olching:	Bernd Burgmeier	08142 / 40468
für Puchheim:	Edi Knödseder	089 / 8001057
für den restlichen Landkreis	Helmut Hareiner	08142/17445

Service

Fahrradkauf / Das richtige Fahrrad

Sie möchten sich ein neues Fahrrad kaufen und wissen nicht, worauf man achten soll. Genau hierzu haben wir die Broschüre „Fahrradkauf“ erstellt. Die Broschüre erhalten Sie in unserer Geschäftsstelle oder Sie besuchen unsere Homepage www.adfc-ffb.de. Dort können Sie unter der Rubrik „Service“ -> „Fahrradkauf“ die Broschüre ansehen und herunterladen. Der Weg zum geglückten Fahrradkauf beginnt beim Fachhändler – denn hier ist, anders als bei vielen Billiganbietern, kompetente Beratung zu erwarten, und die Räder werden individuell montiert oder eingestellt. Ein guter Händler nimmt sich ausreichend Zeit für die Beratung und wickelt das Gespräch nicht zwischen Tür und Angel ab. Er zeigt Ihnen auch kein Rad, bevor er nicht Ihre konkreten Bedürfnisse, Vorlieben und den Anwendungszweck abgefragt hat. Fragen Sie auch nach der Gewährleistung oder Garantie. Wichtig ist zuerst, dass Ihr Fahrrad zu Ihren Körpermaßen passt. Vor allem die Rahmenhöhe muss stimmen, die wiederum von Ihrer Beinlänge abhängt. Lassen Sie sich im Fachgeschäft - hier empfehlen wir unsere Fördermitglieder - beraten und verzichten Sie keinesfalls auf eine Probefahrt. Sie müssen selbst spüren, ob Sie sich auf dem Rad wohl fühlen.

Entspannt im Sattel

Ein gut eingestelltes Fahrrad muss passen wie ein guter Schuh. Ist es zu groß, hat man nicht viel Spaß, ist es zu klein, macht man sich das "Fahrradleben" unnötig schwer. Deshalb sollten Sie oder Ihr Fachhändler die Feineinstellung vornehmen. Wenn Sie es selbst machen wollen, gibt Ihnen unsere Broschüre "Haltung auf dem Fahrrad" Tipps, wie Sie Ihr Fahrrad an Ihre Körperbedingungen anpassen können. Diese Broschüre erhalten Sie in unserer Geschäftsstelle oder Sie besuchen unsere Homepage www.adfc-ffb.de. Dort können Sie unter der Rubrik „Service“ -> „Radgeber“ -> „Die richtige Ergonomie auf dem Rad“ das Faltblatt ansehen und herunterladen.

Die richtige Kleidung

Ihre Bekleidung sollte locker und bequem sein. Fahren Sie möglichst mit entsprechender Radbekleidung und Funktionsunterwäsche. Auch das Schuhwerk sollte für das Radfahren geeignet sein – einfache Sandalen sind es bestimmt nicht. Schützen Sie sich vor Unterkühlung, Nässe und zu starker Sonnenstrahlung. Besonders bewährt hat sich das „Zwiebelschalen-prinzip“: mit mehreren dünnen Bekleidungsschichten wärmen Sie sich wirkungsvoller als mit einer dicken Schicht. Wenn es im Verlauf der Tour dann zu warm wird, kann man sich Schicht für Schicht „entblättern“. Je nach Jahreszeit empfehlen wir:

- Windjacke, Kurzarmtrikot, Langarmtrikot
- Regenbekleidung, Handschuhe
- Radschuhe oder Schuhe mit fester Sohle
- Zur eigenen Sicherheit: Fahrradhelm

Aktuelle Toureninfos auf www.adfc-ffb.de

Mit dieser Information bieten wir Ihnen einen aktuellen Service auf unserer Homepage www.adfc-ffb.de. Damit wollen wir Sie „in letzter Minute“ informieren, wenn z.B.

- eine Tour wegen Krankheit des Tourenleiters/der Tourenleiterin ausfallen muss
- wenn eine Tour wegen schlechter Bedingungen der Strecke (z.B. Unpassierbarkeit, Zugverbindungen nicht nutzbar) nicht durchgeführt werden kann
- wenn die Wetterprognosen eine Durchführung der Tour nicht ermöglichen
- wenn eine Tour auf ein anderes Datum verlegt werden muss

Sind Sie sich nicht sicher, ob eine Tour stattfindet, empfehlen wir Ihnen, sich einen Tag vor der geplanten Tour diese Information anzusehen.

Generell ist aber sicher gestellt, dass sich bei Ausfall einer Tour der Tourenleiter/die Tourenleiterin oder eine Vertretung am Startort einfindet, um die Tour abzusagen. Dies gilt aber nur für Touren, die ohne vorherige Anmeldung durchgeführt werden. Bei Touren mit Anmeldung erfolgt die Absage von den Tourenleitern direkt bei den angemeldeten Teilnehmern.

Spontantouren

Ein weiterer Service sind die sogenannten „**Spontantouren**“. Hier kommen wir einem vielfachen Wunsch unserer TourenleiterInnen nach, kurzfristig Touren, welche nicht im Tourenprogramm stehen, anzubieten. Die Durchführung dieser Touren erfolgt aber immer nach den im Sommerprogramm angegebenen Regeln des ADFC-Kreisverbandes Fürstfeldbruck.

Beispiele:

Tour-Nr.	Datum	Hinweis zur Tour
xy	xx.xx.	Die Tour fällt wegen Bauarbeiten auf der Zugstrecke aus.
yz	xx.xx.	Die Tour wird auf Sonntag den 07.09. verlegt.
Neu	xx.xx.	Diese Tour steht nicht im Tourenprogramm und wird von Max Mustermann als „Spontantour“ angeboten. Startpunkt: xx Uhrzeit: (wird bei Anmeldung bekannt gegeben) Länge der Tour: xx km, Schwierigkeitsgrad: xx Titel der Tour + Kurzer Text: Anmeldung erforderlich bei Max Mustermann, Tel., e-Mail

Radrouten im Landkreis

Grüne Routen nach München

Mit den „Grünen Routen“ haben wir Fahrradrouten ausgearbeitet, auf denen Sie verkehrssarm und zügig von verschiedenen Orten im Landkreis Fürstfeldbruck in die Landeshauptstadt München radeln können. Insgesamt stehen bis jetzt sieben Routen zur Verfügung

Grüne Route 1 (39 km): von **Mammendorf-S** nach **München/Hbf.**

Grüne Route 2 (29 km): von **Fürstfeldbruck-S** nach **München/Westpark**

Grüne Route 3 (28 km): von **Fürstfeldbruck** nach **München/Sendling**

Grüne Route 4 (16 km): von **Germering-S** nach **München/Moosach-S/U**

Grüne Route 5 (30 km): von **Fürstfeldbruck-S** nach **München/Olympiazentrum-U**

Grüne Route 6 (17 km): von **Germering-S** nach **München/Theresienhöhe**

Grüne Route 7 (29 km): von **Olching-S** nach **München/Solln-S**

Für jede einzelne Route haben wir einen Flyer mit entsprechender Kartografierung erstellt. Diese Flyer erhalten Sie zu den üblichen Öffnungszeiten in unserer Geschäftsstelle. Sie finden diese aber auch auf unserer Internetseite unter [www.adfc-ffb.de/Radtouren/Grüne Routen](http://www.adfc-ffb.de/Radtouren/GrüneRouten). Dort können Sie diese Flyer auch mit GPS-Tracks herunterladen. Über Verbesserungsvorschläge zu den Routen würden wir uns sehr freuen. Denn nichts ist so gut, dass es nicht noch verbessert werden könnte. Am besten melden Sie uns Ihre Wünsche per E-Mail an kontakt@adfc-ffb.de.

Besuchen Sie außerdem im Internet das ADFC-Tourenportal, www.adfc-Tourenportal.de, zum Planen Ihrer Fahrradtouren. In diesem Portal können Sie die Grüne Route unter „Tourenvorschläge“ auswählen und mit Ihrem persönlichen Abfahrtsort und Zielpunkt unter „Routen nach Wunsch“ kombinieren. Wir wünschen viel Spaß beim Radeln auf den Grünen Routen.

Landkreisradrouten (AL, AP, AG, AM, AW, FS & IL)

In Zusammenarbeit mit dem Landratsamt und dem Erholungsflächenverein wurden sieben Landkreisradrouten konzipiert und mit einer einheitlichen Radwegweisung beschildert. Hierbei handelt es sich um folgende Routen:

Amper-Lech-Radweg (AL)

Der AL beginnt in Fürstfeldbruck und endet in Landsberg am Lech (Marktplatz). Hier haben Sie die Möglichkeit, entweder auf der „Romantischen Straße“ oder „dem „Ammersee-Radweg“ weiter zu radeln.

Amper-Paar-Radweg (AP)

Der AP beginnt ebenfalls in Fürstfeldbruck und führt bis jetzt an die Landkreisgrenze bei der Furthmühle in Egenhofen. Sobald das Radroutennetz des Landkreises Dachau fertiggestellt ist, wird diese Route ins Wittelsbacher Land bis nach Aichach führen.

Amper-Glonn-Radweg (AG)

Auch diese Radroute hat ihren Ausgangspunkt in Fürstfeldbruck und soll im Endausbau bis nach Markt-Indersdorf führen. Die Realisierung liegt in der Zuständigkeit des Landkreises Dachau.

Ammersee-Radweg (AM)

Dieser führt von München am Ammersee vorbei nach Bad Wörishofen. Er berührt unseren Landkreis bei der Durchfahrt durch Germering.

Amper-Würm-Radweg (AW)

Der Amper-Würm-Radweg ist ein Teilabschnitt der Via Julia zwischen Amper und Würm, der alten Römerstraße, die heute von Günzburg nach Salzburg führt. Diese Tour startet in Fürstfeldbruck und passiert Germansberg und Gilching und endet in Gauting. In Gauting haben Sie östlich der Würmbrücke Anschluss an den Würm-Radweg, der von Dachau und nach Starnberg führt, oder auf der Via Julia ostwärts, über Grünwald, Aying, Rosenheim, Chiemgau nach Salzburg.

Fünf-Seen-Radweg (FS)

Startpunkt ist ebenfalls Fürstfeldbruck und knüpft bei Etterschlag an das Radroutennetz des Landkreises Starnberg oder den „Ammersee-Radweg“ (AM) an. Die erforderlichen Einhängler für den FS müssen in die neue Beschilderung des Landkreises Starnberg noch nachgerüstet werden.

Isar-Lech-Radweg (IL)

Der IL beginnt an der Lechstaustufe 23 und endet an der Isar in München. Diese Route ist von der Lechstaustufe bis zur Landkreisgrenze Fürstfeldbruck komplett beschildert. Ab dort benutzen Sie das ebenfalls beschilderte Radroutennetz der Stadt München, z.B. unter Zuhilfenahme des „Münchner Radlstadtplans“. An der Lechstaustufe können Sie entweder auf der „Romantischen Straße“ nach Landsberg, oder über das Augsburgische Radroutennetz in die Stadtmitte von Augsburg radeln.

Ammer-Amper-Radweg (AAR)

Der AAR führt von Moosburg an der Isar auf einer Länge von ca. 210 km bis nach Oberammergau. Viele schöne Orte und Sehenswürdigkeiten liegen an der Strecke. Die Route zeichnet sich besonders durch ihren naturnahen Verlauf aus. Der AAR ist auch in das „Bayernnetz für Radler“, erkennbar am Zeichen „Y“, aufgenommen. Weitere Infos erhalten Sie im Internet unter www.bayerninfo.de. Für den AAR wurde vom Galli-Verlag (www.galli-verlag.de) ein Radtourenführer aufgelegt, den Sie zu einem Preis von 7,90 Euro in jeder Buchhandlung erhalten.

nahTourBand (nTB) der Bürgerstiftung Fürstfeldbruck

In Zusammenarbeit des ADFC Fürstfeldbruck mit der Bürgerstiftung wurden bis jetzt vier nTB-Routen konzipiert und ausgeschildert. Dies sind im Folgenden:

- nTB-Route vom Kloster Fürstfeld nach Germering
- nTB-Route vom Kloster Fürstfeld nach Türkenfeld
- nTB-Route vom Kloster Fürstfeld nach Althegenberg
- nTB-Route vom Kloster Fürstfeld zur Furthmühle bei Egenhofen

An interessanten Stellen entlang der Routen wurden Infotafeln aufgestellt, die Auskunft über Sehenswürdigkeiten, Geschichte und Natur im nahen Umkreis geben.

Karte Freizeit & Fahrrad im Landkreis Fürstfeldbruck sowie Schatzkarte der Agenda 21

Alle vorgenannten Radrouten und noch mehr finden Sie in diesen Karten. An der Aktualisierung arbeitet der ADFC Fürstfeldbruck intensiv mit dem Landratsamt zusammen. Alle vorgenannten Routen sind in den Karten durch das jeweilige Logo besonders gekennzeichnet. Darüber hinaus sind weitere radfahrtaugliche Verbindungen eingetragen. Somit können Sie problemlos Ihre nahe und ferne Umgebung per Fahrrad entdecken. Über Verbesserungsvorschläge zu den Karten würden wir uns sehr freuen. Am besten melden Sie uns Ihre Wünsche/Anregungen per E-Mail an kontakt@adfc-ffb.de.

Termine

(bitte vormerken)

Mitgliederversammlung Freitag, 28. März

Die ADFC-Mitgliederversammlung findet am 28.03. um **19.30 Uhr** in FFB, „Hotel Post“ statt.

Olchinger Radflohmarkt Samstag, 29. März

Rechtzeitig vor dem Start in die neue Radlsaison organisiert der Ortsverband der GRÜNEN einen Radflohmarkt in Olching. In der Zeit von **10.00 bis 13.00 Uhr** kann am Volksfestplatz von Privat alles zum Verkauf oder Tausch angeboten werden, was der nichtmotorisierten Fortbewegung auf Rädern für Groß und Klein dient. Neben Rädern etwa Roller, Skateboards, Inlineskates, Einräder, Bobby-Cars... sowie Fahrradanhänger oder auch Zubehörartikel.

Wer sein Fahrrad nicht verkaufen, sondern lieber fachgerecht mit einer Diebstahlsicherungs-Codierung versehen lassen möchte, wird hierzu **am Stand des ADFC** Gelegenheit haben.

Technikkurse ab März

Individuelle auf die Interessenten zugeschnittene Kurse werden ab März angeboten.

Mögliche Themen, je nach Teilnehmerkreis sind:

- Pflege des Fahrrades, (Kette, Schaltung, Reifen)
- kleine Reparaturen
- Einstellarbeiten (Schaltung und Bremse)
- Ergonomie des Rades: Lenker und Sattel richtig einstellen
- Tipps rund ums Fahrrad

Die Kurse finden in der Geschäftsstelle des ADFC in Fürstenfeldbruck, Niederbronnerweg 5 statt. Kursdauer ca. 3 Std. Kosten: 15.- Euro für Nichtmitglieder, 10.- Euro für Mitglieder.

Anmeldung und Terminvereinbarung bei Kursleiter Helmut Hareiner Tel.: 08142 / 17445 oder per E-Mail helmuthareiner@arcor.de

Monatlicher Radlerstammtisch April bis Oktober jeden 1. Dienstag des Monats

Der Radlerstammtisch findet durchgängig von April bis Oktober jeden ersten Dienstag im Monat ab **19.30 Uhr** in Fürstenfeldbruck im Restaurant Parthenon, Oskar-von-Miller-Str. 1 statt. Es ist ein Tisch für den ADFC reserviert.

Die Vorstandschaft freut sich auf ein zahlreiches Erscheinen.

Auch Nichtmitglieder sind herzlich willkommen.

Die Termine sind – immer dienstags:

1. April, 6. Mai, 3. Juni, 1. Juli, 5. August, 2. September und 7. Oktober.

Die Stammtischtermine für den Winter werden im Winterprogramm bekannt gegeben.

Spontan Tagestouren von Klaus Wolf

April bis Oktober

Touren von 80-120 km mit Stufe 4.

Ich bitte alle interessierten Radler um eine Meldung per Mail oder SMS oder Telefon. Diese werden dann kurzfristig per Rundmail oder Rundruf sowie auf www.adfc-ffb.de verständig. Die Touren werden meistens in Althegegnberg beginnen und auch noch einen gut erreichbaren zweiten Treffpunkt haben.

Anmeldung bei: klauswolfradl@aol.com oder 0171 / 3829046

Dritter Ökumenischer Radlergottesdienst

Samstag, 28. Juni

Seit 2012 gibt es den ökumenischen Radlergottesdienst. Auch dieses Jahr wollen wir zusammen mit den christlichen Kirchen wieder den Beistand Gottes beim Radeln für Interessierte anbieten.

Der Radlergottesdienst findet am Samstag, den 28. Juni um 16.00 Uhr in der **Kirche St. Magdalena in Fürstenfeldbruck** statt.

In Zusammenarbeit mit dem ADFC Kreisverband werden Sternfahrten zur Kirche organisiert. Treffpunkt ist jeweils der S-Bahnhof.

Folgende S-Bahnhöfe werden am Sa, 28. Juni von den Tourenleitern angefahren:

Tourenleiter Gerd:

Türkenfeld-S um 13.00 Uhr -> Grafrath-S um 14.00 Uhr -> Schöngesing-S um 14.30 Uhr

Tourenleiter Hans-Günter:

Germering-S um 14.30 Uhr -> Puchheim-S um 15.00 Uhr -> Eichenau-S um 15.20 Uhr

Tourenleiter Adi:

Mammendorf-S um 14.15 Uhr -> Malching-S Südseite um 14.40 Uhr -> Maisach-S Nordseite um 15.00 Uhr

Tourenleiter Martin:

Gröbenzell-S um 14.45 Uhr -> Olching-S um 15.10 Uhr

Im Anschluss an den Gottesdienst kann man sich in einem der Biergärten in FFB stärken, bevor es dann an die Heimreise geht.

Radlertreff Germering

15. Mai und 21. August

Donnerstags ab 19 Uhr in den Suttner Stub'n über dem Freibad Germering, Berta-von-Suttner-Str. 5. Bei schönem Wetter kann man hier im Freien sitzen. Auch Radler aus den Nachbargemeinden und Nichtmitglieder sind herzlich willkommen!

Do, 15. Mai, mit Eberhard Schirwitz vom ADFC München und dem Thema: Helmpflicht – Für und Wider.

Do, 21. August, mit dem Thema: Welche Routen nach München sind für Radler empfehlenswert?

Stadtradeln im Landkreis Fürstfeldbruck

Die Aktion www.stadtradeln.de wird vom Klimabündnis mit dem Ziel veranstaltet, die Bürger für die verschiedenen Vorteile des Radfahrens und für das Einsparen von CO₂ zu sensibilisieren. Es werden dazu Teams von Radbenutzern gebildet, die aber nicht gemeinsam radeln müssen. Die Teilnehmer tragen lediglich ihre im Aktionszeitraum individuell gefahrenen Kilometer selbst in www.stadtradeln.de ein. 2013 nahmen bei uns Alling, Eichenau, FFB, Germering, Gröbenzell und Puchheim teil und schafften zusammen 311.259 km.

Für 2014 gibt es Bestrebungen, dass sich auch der Landkreis FFB selbst beim Stadtradeln anmeldet, wodurch dann die Bürger aller 23 Kommunen mitmachen könnten. Der Landkreis STA hat dies mit seinen 14 Kommunen in 2013 äußerst erfolgreich praktiziert (851.495 km) und will dies für den Zeitraum 29. Juni bis 19. Juli 2014 wieder tun. Dieser Zeitraum gilt dann dort einheitlich für alle Kommunen. Wir würden es begrüßen, wenn sich auch der Landkreis FFB für diesen Zeitraum entscheiden könnte.

Wir hoffen, dass sich 2014 viele Radlerinnen und Radler bei den ADFC-Teams eintragen und viele gefahrene Kilometer melden. Wer mitradeln möchte, aber die Eintragung im Internet scheut, kann sich an den ADFC wenden, in Germering an Hartwig Hammerschmidt, Tel. 089 / 848135 und in Puchheim an Edi Knödseder, Tel. 089/8001057. In Gröbenzell kann man Frau Paal von der Gemeinde ansprechen: Tel. 08142/505-42. Weitere Informationen entnehmen Sie bitte der Tagespresse sowie den Webseiten www.adfc-ffb.de und www.stadtradeln.de.

Stadtradeltermine:

- **in Germering, Gröbenzell und Puchheim: So. 29.6. bis Sa. 19.7.**
- **Andere Gemeinden:** Tagespresse beachten!

Kostenlose Eröffnungsveranstaltungen in Gröbenzell und Puchheim siehe unter den Touren **53 und 54**.

ADFC - Sommerfest

Sonntag, 27. Juli

Aufgrund der positiven Erfahrung und der zahlreichen Teilnehmer am Sommerfest 2013 mit der AWO ist auch für 2014 ein gemeinsames Sommerfest in **Fürstfeldbruck am Niederbronner Platz** geplant. Das Fest beginnt um **11 Uhr und endet um 19 Uhr**.

Die AWO sorgt für das leibliche Wohl - der ADFC hilft bei der Organisation (z.B. Aufbau/Abbau) und kümmert sich um ein Begleitprogramm, z.B. Boule-Turnier, Spiele, Radflorhmarkt und ähnliches. Wer sich an der Organisation und/oder dem Begleitprogramm beteiligen möchte, melde sich bitte bei Arnold Schmid, E-Mail: arnold-arno@web.de oder Tel.: 0177 / 1589019. Wir freuen uns über jede helfende Hand.

Touren für Neubürger – Teilnahme kostenlos

Der ADFC bietet Touren für Neuzugezogene zum Kennenlernen ihrer neuen Gemeinden an. Neben einer Stadtführung erfahren die Teilnehmer Wichtiges und Interessantes zum Leben in der Stadt oder Gemeinde. Außerdem zeigen wir Ihnen hier Strecken und Schleichwege zum Radfahren abseits der stark befahrenen Straßen.

Samstag, 12. April, Puchheim, Startpunkt: S-Bahnhof (Südseite), 14 Uhr

Puchheim entdecken – Radtour für Neu- und Altbürger

Wir genießen eine kleine Stadtführung mit Wissenswertem aus erster Hand. Tour unter Mitwirkung von Erstem Bürgermeister Norbert Seidl.

Unsere Tour lassen wir auf dem Volksfest ausklingen.

Ansprechpartner: Edi Knödseder 089 / 8001057

Samstag, 10. Mai, Gröbenzell, Startpunkt: Rathaus, 11 Uhr

Neubürgertour durch Gröbenzell, ca. 10 km

Fahrradtour zum Kennenlernen der Gemeinde Gröbenzell für Neubürger und Interessierte.

Nach der Begrüßung durch den Bürgermeister zeigen wir Ihnen Wichtiges und

Interessantes im Ort und informieren über das Leben in unserer Gemeinde. Die Tour wird in moderatem Tempo gefahren. Ansprechpartner: Andreas Schnegg 08142 / 4180163 und

Martin Oetjen 08142 / 9984

Samstag, 31. Mai, Olching, Startpunkt: Rathaus, 14 Uhr

Fahrradtour zum Kennenlernen der Stadt Olching für Neubürgerinnen und Neubürger sowie Interessierte. Aus erster Hand erfahren Sie vom Ersten Bürgermeister Wissenswertes und lernen die besonderen Ecken Ihres neuen Wohnortes kennen. Die Tour lassen wir in einem Biergarten gemütlich ausklingen.

Ansprechpartner: Bernd Burgmeier Tel.: 08142 / 40468

Samstag, 19. Juli, Germering, Startpunkt: Germering S-Bahnhof, 14 Uhr

Neubürger-Radltour mit dem Oberbürgermeister. Bei dieser gemeinsam mit der CSU veranstalteten Tour erfahren unsere neuen und alten Mitbürgerinnen und Mitbürger vom Oberbürgermeister aus erster Hand Wissenswertes über ihren Wohnort. Um 16 Uhr werden wir einen Besuch bei den offenen Ateliertagen in der Salzstraße 27 machen. Die Tour klingt dann in einem Biergarten aus. Ansprechpartner: Hartwig Hammerschmidt 089 / 848135

Unsere Mehrtagestouren:

Bitte beachten Sie die Hinweise zu den Kosten unter „Allgemeine Hinweise“.

Thüringen Rundfahrt (Anfahrt) Mittwoch 9. Juli bis Samstag 12. Juli

Schwierigkeitsstufe 4 – Gesamtlänge 370 km

Dieser Abschnitt der Thüringen-Rundfahrt dient der Anfahrt nach Hof zum Beginn des zentralen Abschnittes. Die Strecke führt über Abensberg, Regensburg und Eger/Cheb, dessen Besichtigung eingeplant ist.
 Ø der tägl. Strecke ist 93 km, Ø der tägl. Steigung 720 Hm (jeweils incl. der Anfahrt von FFB); die angestrebte Ø Geschwindigkeit 18 km/h. Etwa ein Drittel der Strecke ist auf Feld- und Waldwegen geführt. Die Übernachtungen erfolgen im DZ, ggf. Mehrbettzimmer; das Gepäck ist am Rad mitzuführen.

**Anmeldungen bitte bis 13. April ausschließlich per Email (jahn-roehrmoos@web.de).
 Verbindlich ist diese erst nach Eingang der Anzahlung**
 Anfragen gerne auch über Tel. 08139 / 6974.

Thüringen Rundfahrt (zentraler Abschnitt) Sonntag 13. Juli bis Dienstag 22. Juli

Schwierigkeitsstufe 3 – Gesamtlänge 500 km

Dies ist das **Kernstück** der Thüringen-Rundfahrt. Die **Anfahrt** ist über die nachfolgend beschriebene Tour 2 oder mit dem Zug (ab München Hbf. 8.44 Uhr) via Bayerticket möglich. Die Strecke führt über Gera, Jena, Weimar, Erfurt, Gotha, Eisenach (Wartburg), Meiningen, Werneck und Bad Kissingen nach Würzburg. Für die Besichtigung dieser Städte ist entsprechend Zeit eingeplant; in Weimar und Würzburg (hier **endet** dieser Abschnitt am **Di, 22. Juli**) jeweils ein ganzer Tag. Die **Rückfahrt** nach FFB kann über den anschließenden Abschnitt (Tour 3) oder mit dem Zug erfolgen.
 Ø der tägl. Strecke 62 km, Ø der tägl. Steigung 500 Hm; die angestrebte Ø Geschw. 15 km/h. Etwa ein Drittel der Strecke ist auf Feld- und Waldwegen geführt. Die Übernachtungen erfolgen im DZ, ggf. Mehrbettzimmer; das Gepäck ist am Rad mitzuführen.

**Anmeldungen bitte bis 13. April ausschließlich per Email (jahn-roehrmoos@web.de).
 Verbindlich ist diese erst nach Eingang der Anzahlung**
 Anfragen gerne auch über Tel. 08139 / 6974. Besprechen weiterer Einzelheiten plane ich Anfang Mai.

Thüringen Rundfahrt (Rückfahrt nach FFB) Mittwoch 23. Juli bis Freitag 25. Juli

Schwierigkeitsstufe 4 – Gesamtlänge 306 km

Dieser Abschnitt der Thüringen-Rundfahrt dient der Rückfahrt nach FFB; Ankunft Fr, 25. Juli. Die Strecke führt über Rothenburg o. d. Tauber (kurze Besichtigung) und Pappenheim (Burg). Ø tägl. Strecke ist 102 km, Ø der tägl. Steigung 600 Hm; die angestrebte Ø Geschwindigkeit ca. 18 km/h. Etwa ein Drittel der Strecke ist auf Feld- und Waldwegen geführt. Die Übernachtungen erfolgen im DZ, ggf. Mehrbettzimmer; das Gepäck ist am Rad mitzuführen.

**Anmeldungen bitte bis 13. April ausschließlich per Email (jahn-roehrmoos@web.de).
 Verbindlich ist diese erst nach Eingang der Anzahlung**
 Anfragen gerne auch über Tel. 08139 / 6974.

Sonthofen – Bad Tölz Sonntag 3 August bis Samstag 9. August

Schwierigkeitsstufe M – Gesamtlänge 275 km

In Anlehnung an die Rennstrecken der „Trans Germany“ 2011 und 2012 fahren wir von Sonthofen über Pfronten, Nesselwang, Leremoos, Mittenwald und das Karwendelhaus nach Bad Tölz; Ankunft am dortigen Bhf. am Fr, 8. August. Teilnahme mit **MTB, Helm** und einem Rucksack für das persönliche Gepäck. Die max. Steigung beträgt 1570 Hm/Tag; Ø bei den Bergetappen 1300 Hm, die mittlere Distanz ist dabei 43 km. Max. 8 Fahrer. Bei zu schlechtem Wetter kann die Tour in Abstimmung mit den Teilnehmern um eine oder zwei Wochen verschoben werden.

**Anmeldungen bitte bis 13. April ausschließlich per Email (jahn-roehrmoos@web.de).
 Verbindlich ist diese erst nach Eingang der Abschlagszahlung**
 Anfragen gerne auch über Tel. 08139 / 6974.

RTF in Wangen im Allgäu Samstag 6 September bis Sonntag 7. September

Schwierigkeitsstufe 3, 4 oder 5 – Gesamtlänge wählbar

Am Samstag fahren wir mit dem Rad und Zug nach Wangen im Allgäu. Es wird verschiedene Zustiegsmöglichkeiten geben. Die Quartiere besprechen wir kurz nach der Anmeldung. Am Sonntag begeben wir uns dann zur offiziellen RTF-Veranstaltung der Radunion Wangen. Man kann alle möglichen Strecken 70,115 oder 160 km wählen. Die Strecke ist optimal ausgeschildert und führt auf geteerten Nebenstrecken durchs hügelige Allgäu. Und es gibt wie bei einem Volkswandertag, einzelne Stempelstellen mit Verpflegung und Getränken. Nach dem Ausklingen fahren wir wieder mit dem Zug nach Hause.

Anmeldung bis 20. August bei Klaus Wolf: klauswolfradl@aol.com oder 0171 / 3829046

Unsere Tagestouren:

Tour 1 25/20 km → Stufe 2 Hans-Günter	Sternfahrt zur Saison-Eröffnungstour nach FFB Saisonöffnung! Von Germering starten wir über Puchheim und Eichenau nach FFB zur ADFC-Geschäftsstelle zur Saison-Eröffnungstour. Diese Tour ist kostenlos.	Sa 5. April 8.40 Uhr Germering-S 9.10 Uhr Puchheim-S 9.30 Uhr Eichenau
Saison-Eröffnungstour siehe Tour 4.		
Tour 2 20 km → Stufe 2 Adi	Sternfahrt zur Saison-Eröffnungstour nach FFB Wir radeln nach Fürstenfeldbruck zur ADFC-Geschäftsstelle. Nach einer kurzen Pause schließen wir uns der Eröffnungstour an. Diese Tour ist kostenlos.	Sa 5. April 8.45 Uhr Mammendorf-S
Tour 3 20 km → Stufe 2 Andreas Sch.	Sternfahrt zur Saison-Eröffnungstour nach FFB Saisonöffnung! Wir radeln nach Fürstenfeldbruck zur ADFC-Geschäftsstelle. Nach einer kurzen Pause schließen wir uns der Eröffnungstour an. Diese Tour ist kostenlos.	Sa 5. April 8.45 Uhr Gröbenzell-S (Südseite) 9.00 Uhr Olching-S
Saison-Eröffnungstour siehe Tour 4.		
Tour 4 40 km → Stufe 2 Angelika + Karin	Saison-Eröffnungstour (auch PedelecfahrerInnen sind herzlich willkommen) Ab 9.30 Uhr erwarten wir die Stern-Radler an der Geschäftsstelle, Niederbronnerweg 5 in FFB. Hier gibt es die Möglichkeit, ein kleines Frühstück einzunehmen und die Geschäftsstelle zu besichtigen. Um ca. 10.30 Uhr starten wir zu einer kleinen Runde mit Einkehr im „Dorfwirt“ in Landsberied. Bei dieser Tour kann man (fast) alle Tourenleiter kennen lernen. Diese Tour ist kostenlos.	Sa 5. April 10.30 Uhr ADFC Geschäfts- stelle FFB
Tour 5 30-40 km → Stufe 3 Klaus	Feierabend-Radl-Trainings-Schnupperrunde Wir eröffnen die Feierabend-Trainingsrunden mit einer Strecke, die ein paar Abkürzungen enthält, um mehreren Teilnehmern die Möglichkeit zu geben, ihren Konditionsstand zu überprüfen. Der Treffpunkt ist so gewählt, weil dort um ca.17:35 Züge aus Augsburg und München ankommen. An diesem Tag ist ein Hinzustoßen um 18.10 Uhr an der Geschäftsstelle-FFB möglich. Bei der gemeinsamen Schlusseinkehr im Bürgerhaus Mammendorf werden alle in eine Mitfahrer-Liste eingetragen, und es können sich Interessierte für Spontantouren melden. Beleuchtung nicht vergessen.	Di. 8. April 17.40 Uhr Mammendorf-S
Tour 6 15 km → Stufe 1 Edi	Puchheim entdecken – Radtour für Neu- und Altbürger Wir genießen eine kleine Stadtführung mit Wissenswertem aus erster Hand. Tour unter Mitwirkung unseres Bürgermeisters Norbert Seidl. Unsere Tour lassen wir im auf dem Puchheimer Volksfest ausklingen. Die Teilnahme ist kostenlos.	Sa 12. April 14.00 Uhr Puchheim-S (Südseite)
Tour 7 41 km → Stufe 2 Adi	Einradeln, mit Kuchenpause Auf ruhigen Nebenstraßen und Forstwegen erradeln wir uns den nordwestlichen Teil des Landkreises. In welligem Gelände, durch Wälder und Wiesen, nähern wir uns der Kuchenpause in Hörbach. Auf kurzem Weg gelangen wir zurück.	So 13. April 13.15 Uhr Mammendorf-S

Tour 8 65 km → Stufe 3 Sigi	Frühjahrsblütentour an den Bodensee Mit dem Zug kommen wir nach Lindau und radeln dann durch die Obstplantagen nach Friedrichshafen. Vorbei an den Schlössern Friedrichshafen, Montfort und Wasserburg kommen wir nach Lindau zur kleinen Stadtrundfahrt und zum Zug zurück nach FFB. Anmeldung erforderlich bis spätestens 2 Tage vor Abfahrt bei Sigi Diebold unter 089 / 3507438	Sa 26. April Startzeit bei Anmeldung FFB-S
Tour 9 25 km → Stufe 2 Katrin	Kleine Nachmittagsrunde zum Lußsee Zum Einradeln in den Frühling fahren wir auf ruhigen Wegen zum Lußsee und durch die Aubinger Lohe zurück. An der Steigung können wir unsere Kondition testen. Eine Einkehr ist nicht eingeplant, bitte etwas zu trinken einpacken.	Sa 26. April 14.30 Uhr Harthaus-S (Nord)
Tour 10 40 km → Stufe 4 Klaus	Feierabend-Radl-Trainings-Eröffnung Um nach dem Winter die Kondition zu stärken radeln wir ca.2 Std durch das Brucker Land. Wir beginnen also mit einem 20er-Schnitt. Der Treffpunkt ist so gewählt, weil dort um ca.17:35 Züge aus Augsburg und München ankommen. An diesem Tag ist ein Hinzustoßen um 18.10 Uhr an der Geschäftsstelle-FFB möglich. Bei der gemeinsamen Schlusseinkehr im Bürgerhaus Mammendorf werden alle in eine Mitfahrer-Liste eingetragen, und es können sich Interessierte für Spontantouren melden. Beleuchtung nicht vergessen.	Di. 29. April 17.40 Uhr Mammendorf-S 18.10 Uhr ADFC- Geschäfts- stelle in FFB
Tour 11 60 km → Stufe M Andreas H.	MTB-Tour im Ammersee Nordwestbereich und Windachtal Die Tour führt von Türkenfeld aus in das Windachtal, wo wir einen schweren und langen Trail direkt an der Windach fahren werden. Wenn wir Finning erreicht haben, werden wir noch einige Trails im Ammersee-West-Gebiet zwischen Schondorf und Riederau testen. Danach geht es zurück nach Türkenfeld. Voraussetzung: Mountainbike mit Stollenbereifung und Helmpflicht	Do 1. Mai 12.00 Uhr Türkenfeld-S (Südseite)
Tour 12 30 km → Stufe 2 Gerd	Irgendwohin Wir radeln von der ADFC-Geschäftsstelle aus IRGENDWOHIN. Irgendwohin kann überall innerhalb des Landkreises FFB und seiner Nachbarkreise sein, sofern Hin- und Rückweg nicht weiter als ca. 30 km sind. Diese Tour richtet sich an alle, die keine Konditionsbomben und Dauersattelquäler sind und trotzdem noch ein bisschen in netter Begleitung radeln möchten. Jeder kann Routenvorschläge machen und diese Tour anschließend auch führen. Nach der Rückkehr können wir in einer der vielen Tankstellen unseren Energiehaushalt aufbessern.	Sa 3. Mai 14.00 Uhr ADFC- Geschäfts- stelle in FFB
Tour 13 30 km → Stufe 2 Gerd	Blüten, Musik, Bier und mehr Am ersten Sonntag im Mai veranstaltet die Landjugend in Biburg bei schönem Wetter das Blütenfest. Wir fahren auf wenig befahrenen Straßen über Eichenau und Alling nach Biburg. Hier laden wir unsere Batterien mit Schmanke! und Getränken, welche von den Ortsvereinen angeboten werden, wieder auf. Gegen 16:00 Uhr verlassen wir Biburg und fahren über Schöngesing und durch den Rothschaiger Wald zurück nach Fürstenfeldbruck. Kosten: Preis für Besucherticket und ADFC-Tourengebühren für Nichtmitglieder.	So 4. Mai 10.30 Uhr ADFC- Geschäfts- stelle in FFB

Tour 14 40 km → Stufe 4 Klaus	Feierabend-Radl-Trainings-Treff im Mai Um nach dem Winter die Kondition zu stärken radeln wir ca. 2 Std durch das Brucker Land. Wir beenden die Tour möglichst gemeinsam in einem Lokal. Beleuchtung nicht vergessen!	Di 6. Mai 17.40 Uhr Mammendorf-S
Tour 15 ca. 23 km → Stufe 1 Monika Sch.	Zwischen Schafen und Seen Der Landwirt Herr Huber aus Puchheim, der die Tour begleitet, wird uns an verschiedenen Stationen Informationen geben. Unterwegs gibt es die Möglichkeit, beim Biobetrieb Unglert im Hofladen einzukaufen. Die Tour endet in Fürstenfeldbruck an der ADFC-Geschäftsstelle. Diese Tour wird in Zusammenarbeit mit dem Bayerischen Bauernverband durchgeführt.	Fr 9. Mai 14.00 Uhr Puchheim-S
Tour 16 60 km → Stufe 3 Sigi	Schlösser- und Seen-Tour Wir radeln vorbei am Olchinger See, Lußsee, Waldschwaigsee und Karlsfelder See zum Würmkanal, bevor wir zum Regattasee kommen werden. Danach geht es zu den Schlössern Schleißheim und Lustheim und am Kanal entlang über die Garching Mühle zum Schloss und S 8 Bahnhof in Ismaning. Anmeldung erforderlich bis spätestens 2 Tage vor Abfahrt bei Sigi Diebold unter 089 / 3507438	Sa 10. Mai Startzeit bei Anmeldung FFB-S
Tour 17 ca. 10 km → Stufe 1 Andreas/ Martin O.	Fahrradtour für Neubürger in Gröbenzell Fahrradtour zum Kennenlernen der Gemeinde Gröbenzell für Neuzugezogene in Zusammenarbeit mit der Lokalen Agenda21. Nach der Begrüßung durch Herrn Bürgermeister zeigen wir Neuzugezogenen Wichtiges und Interessantes im Ort. Natürlich gibt es auch Tipps zum Radfahren auf verkehrsarmen Strecken und Schleichwegen innerhalb Gröbenzells. Die Tour wird in moderatem Tempo gefahren. Die Teilnahme ist kostenlos.	Sa 10. Mai 11.00 Uhr Rathaus Gröbenzell
Tour 18 70 km → Stufe 3 Monika K.	Andechs Über zumeist asphaltierte Nebenstraßen / Landwirtschaftswege des Landkreises fahren wir nach Andechs. Neben der Mittagspause im Biergarten wird auch Zeit für die Besichtigung der Klosterkirche eingeplant. Unterwegs kann mehrfach in die S-Bahn gewechselt werden. Wegen einiger Waldwege ist die Tour für Fahrräder mit schmalen Reifen nicht geeignet.	So 11. Mai 10.00 Uhr Germering-S
Tour 19 70 km → Stufe 3 Claudine	Frauen - Genussstour nach Vierkirchen Bei dieser Tour möchten wir die Kaffee-Rösterei "Don Leo" besichtigen mit anschließender Verköstigung. Wir fahren über Schwabhausen und Markt Indersdorf nach Vierkirchen. Als Rückweg wählen wir die Strecke über Niederroth und Bergkirchen nach Fürstenfeldbruck. Anmeldung wegen begrenzter Teilnehmerzahl unter Tel.:08141 / 53 85 16 erforderlich.	So 11. Mai Uhrzeit bei Anmeldung ADFC- Geschäfts- Stelle in FFB
Tour 20 40 km → Stufe 4 Klaus	Feierabend-Radl-Trainings-Treff im Mai Um nach dem Winter die Kondition zu stärken, radeln wir ca. 2 Std durch das Brucker Land. Wir beenden die Tour möglichst gemeinsam in einem Lokal. Beleuchtung nicht vergessen!	Di 13. Mai 17.40 Uhr Mammendorf-S

Tour 21 Ca.45 km → Stufe M Martin O.	Würmtaltrails Von Planegg fahren wir parallel der Würm über Feldwege und einige Trails dem Starnberger See entgegen. Kurz hinter Leutstetten überqueren wir den Fluss und fahren am Würmufer nordwärts entlang. Von Gauting fahren wir quer durch den Wald nach Puchheim, unserem Ziel. Für zwischendurch besorgt sich jeder kleinen Proviant selbst. Sportliche Tour mit einigen unbefestigten Abschnitten und Trails ist ausschließlich mit MTB-Fahrrädern zu befahren. Es besteht die Möglichkeit, mit der S-Bahn S6 ab Pasing den Abfahrtspunkt an der S-Bahnstation Planegg zu erreichen: Ab Pasing 15.43 Uhr, Ankunft Planegg 15.52 Uhr. Anmeldung bei Martin Oetjen unter 08142 / 9984 erforderlich.	Fr 16. Mai 16.00 Uhr Planegg-S, Ost-Seite
Tour 22 50 km → Stufe 3 Hans-Günter	Mit dem Radl zum Münchner Stadtmuseum Auf Wald- und Feldwegen und ruhigen Nebenstraßen fahren wir zum Isarradweg, der uns zum Deutschen Museum bringt, von wo wir über den Viktualienmarkt zum Münchner Stadtmuseum fahren, (das wir bis 18:00 Uhr erkunden können).	Sa 17. Mai 9.30 Uhr Germering-S
Tour 23 75 km → Stufe 3 Adi	Hirschgarten – Auf grünen Routen nach München Auf verkehrsarmen Straßen radeln wir nah an der grünen Route 1 über Graßling an die Stadtgrenze von München. Ebenfalls im Grünen geht es vorbei an Schloss Blutenburg und Schloss Nymphenburg zum Hirschgarten. Hier stärken wir uns im Biergarten, bevor wir auf ähnlicher, aber nicht gleicher Strecke, die Rückfahrt antreten. Für alle, die es kürzer mögen, besteht die Möglichkeit, mit der S-Bahn zurückzufahren (dann Stufe 2, 37 km).	So 18. Mai. 10.15 Uhr Mammendorf-S
Tour 24 40 km → Stufe 4 Klaus	Feierabend-Radl-Trainings-Treff im Mai Um nach dem Winter die Kondition zu stärken, radeln wir ca. 2 Std durch das Brucker Land. Wir beenden die Tour möglichst gemeinsam in einem Lokal. Beleuchtung nicht vergessen!	Di 20. Mai 17.40 Uhr Mammendorf-S
Tour 25 60 km → Stufe 3 Reinhard	Fahrt zum Bräustüberl in Freising Die Fahrt führt uns abseits des Verkehrs größtenteils auf guten Feldwegen an der Amper über Dachau bis nach Kranzberg, wo wir einen flachen Höhenzug überqueren, um zur Isar nach Freising zu gelangen. Gleich bei unserer Ankunft kommen wir am Bräustüberl (braeustueberl-weihenstephan.de) vorbei. Vor der Einkehr ist eine etwa einstündige Besichtigung des Freisinger Domberges möglich (etwa 1,5 km entfernt). Die Rückfahrt erfolgt mit der S-Bahn oder um 15.00 Uhr mit dem Fahrrad; dabei Umgehung von Dachau, Gesamtstrecke 120 km , dann Stufe 4.	Do 22. Mai 9.00 Uhr ADFC- Geschäfts- stelle in FFB

Tour 26 35 km → Stufe 2 Harry	Entlang des nahTourBandes Diese Tour bewegt sich entlang des 2. Astes des von der Bürgerstiftung FFB geförderten nahTourBandes "Vom Kloster zum Schloss". Entsprechend dem Konzept dieses Projektes verbindet der Weg viele Sehenswürdigkeiten wie topographisch interessante Landschaften, Kulturdenkmäler, Kunsthandwerke oder naturnahe Freizeiteinrichtungen. Unser Weg führt von Fürstenfeldbruck über Schöngeising und Kottgeisering nach Türkenfeld. Hier besteht Gelegenheit zur Rückfahrt mit der S-Bahn. Unterwegs passieren wir eine Fülle schöner Waldpartien, landschaftlicher Ausblicke, historischer Erinnerungspunkte und etliche Gasthäuser. In Kottgeisering besuchen wir einen BRUCKER LAND Erzeuger, der uns bei einer Brotzeit seinen Betrieb zur Herstellung der Haustierprodukte Heu, Stroh und Nagerfutter erklären wird.	Sa 24. Mai 14.00 Uhr FFB-S
Anmeldung erforderlich bei Harry Dannhauer unter dannhauer.ffb@t-online.de bzw. 08141/34118. Die Tour wird in Zusammenarbeit mit der Solidargemeinschaft BRUCKER LAND durchgeführt.		

Tour 27 40 km → Stufe 2 Renate & Adam	Naturschutzgebiet Amperauen zwischen Fürstenfeldbruck und Schöngeising. Naturkundliche Radwanderung mit dem Bund Naturschutz Von Olching radeln wir zum Kloster Fürstenfeld. Der Rad-und Fußweg entlang der Amper nach Schöngeising führt uns durch das Naturschutzgebiet Amperauen. Linksseitig begleitet uns der Amperleitenwald mit seinen zahlreichen Quellen, rechts begleiten uns artenreiche Streuwiesen. Weiter geht es über den Eisenhutwald zum Zellhof mit seiner bekannten Kapelle St. Vitus bis nach Schöngeising. Von hier aus radeln wir linksseitig der Amper, vorbei an den Spießellaichwiesen mit ihren seltenen Pflanzen, zurück nach Fürstenfeld. Einkehr beim Klosterwirt. Mitglieder des Bund Naturschutz fahren kostenlos mit.	So 25. Mai 9.00 Uhr Olching-S
---	--	-------------------------------------

Tour 28 40 km → Stufe 4 Klaus	Feierabend-Radl-Trainings-Treff im Mai Um nach dem Winter die Kondition zu stärken, radeln wir ca. 2 Std durch das Brucker Land. Wir beenden die Tour möglichst gemeinsam in einem Lokal. Beleuchtung nicht vergessen!	Di 27. Mai 17.40 Uhr Mammendorf-S
--	--	---

Tour 29 75 km → Stufe 3 Andreas H.	Tour zum Paardurchbruch nach Rederzhausen Die Tour führt über Nebenstraßen und gute Feldwege von Türkenfeld aus über Moorenweis, Vogach, Baidlkirch nach Rederzhausen am Paardurchbruch, wo wir eine Mittagspause einlegen. Danach fahren wir teilweise auf dem Paartalradweg über Kissing-Hörmannsberg - Egling – Hausen nach Türkenfeld zurück.	Do 29. Mai 9.30 Uhr Türkenfeld-S (Nordseite)
---	---	---

Tour 30 15 km → Stufe 1 Hartwig	Auf Umwegen zum Waldheim Wir radeln am Vatertag auf einem großen Bogen durch den Kreuzlinger Forst zu diesem attraktiven Biergarten in Gräfelfing. Bei sehr gutem Biergartenwetter bitte Brotzeit mitbringen.	Do 29. Mai 15.00 Uhr Germering-S
--	---	--

Wenn Sie das folgende Blatt aus dem Tourenprogramm herausnehmen, können Sie sich die Jahresübersicht der Tagestouren in Ihren Kalender oder Ihre Fahrradtasche legen und so werden Sie keine Tour mehr versäumen.

Bitte beachten Sie, dass es zu einigen Touren mehrere Abfahrtsorte (in der Regel die S-Bahnhaltestelle) gibt. In der Tourenübersicht ist immer nur der 1. Abfahrtsort genannt.

Terminübersicht:

Datum	Uhrzeit	Ort	Veranstaltung
Fr 28.3.	19.30	FFB, Hotel Post	ADFC-Mitgliederversammlung
Sa 29.3.	10.00	Olching, Volksfestplatz	Radflohmarkt
Sa 5.4.	10.30	FFB, ADFC-Geschäftsstelle	Saison-Eröffnungstour
Di 1.4.	19.30	FFB, Parthenon	Zentraler Radlerstammtisch
Sa 12.4.	14.00	Puchheim S-Bahnhof	Neubürgertour
Di 6.5.	19.30	FFB, Parthenon	Zentraler Radlerstammtisch
Sa 10.5.	11.00	Gröbenzell, Rathaus	Neubürgertour
Do, 15.5.	19.00	Germering., Suttner Stub'n	Radlertreff Germering
Sa 31.5.	14.00	Olching, Rathaus	Neubürgertour
Di 3.6.	19.30	FFB, Parthenon	Zentraler Radlerstammtisch
Sa 28.6.	16.00	FFB, St. Magdalena	Radlergottesdienst 
Di 1.7.	19.30	FFB, Parthenon	Zentraler Radlerstammtisch
Sa 19.7.	14.00	Germering S-Bahnhof	Neubürgertour
So 27.7.	11-19	FFB, ADFC-Geschäftsstelle	ADFC-Sommerfest 
Di 5.8.	19.30	FFB, Parthenon	Zentraler Radlerstammtisch
Do, 21.8.	19.00	Germering, Suttner Stub'n	Radlertreff Germering
Di 2.9.	19.30	FFB, Parthenon	Zentraler Radlerstammtisch
Di 7.10.	19.30	FFB, Parthenon	Zentraler Radlerstammtisch

Tagestourenübersicht:

Nr.	Datum		Uhrzeit		Tourenleiter	Startort	Tourentitel / Ziel	km	St.	
1	5	Sa	Apr	8	40	Hans-Günter	Germering	Zubringer zur Eröffnungstour	25	2
2	5	Sa	Apr	8	45	Adi	Mammend.	Zubringer zur Eröffnungstour	20	2
3	5	Sa	Apr	8	45	Andreas Sch.	Gröbenzell	Zubringer zur Eröffnungstour	20	2
4	5	Sa	Apr	10	30	Angelika+Karin	ADFC-G.	Saison-Eröffnungstour	40	2
5	8	Di	Apr	17	40	Klaus	Mammend.	Feierabend-Radl-Training-Treff	35	3
6	12	Sa	Apr	14	00	Edi	Puchheim	Neubürgertour	15	1
7	13	So	Apr	13	15	Adi	Mammend.	Einradeln mit Kuchenpause	41	2
8	26	Sa	Apr			Sigi	FFB-S	Frühjahrsblütentour Bodensee	65	3
9	26	Sa	Apr	14	30	Katrin	Harthaus	Kleine Nachmittagsrunde	25	2
10	29	Di	Apr	17	40	Klaus	Mammend.	Feierabend-Radl-Training-Treff	40	4
11	1	Do	Mai	12	00	Andreas H.	Türkenfeld	Ammersee + Windachtal	60	M
12	3	Sa	Mai	14	00	Gerd	ADFC-G.	Irgendwohin	30	2
13	4	So	Mai	10	30	Gerd	ADFC-G.	Blüten, Musik, Bier und mehr	30	2
14	6	Di	Mai	17	40	Klaus	Mammend.	Feierabend-Radl-Training-Treff	40	4
15	9	Fr	Mai	14	00	Monika Sch.	Puchheim	Zwischen Schafen und Seen	23	1
16	10	Sa	Mai			Sigi	FFB	Schlösser- und Seen-Tour	60	3
17	10	Sa	Mai	11	00	Andr.+Martin	Rathaus	Neubürgertour Gröbenzell	10	1
18	11	So	Mai	10	00	Monika K.	Germering	Andechs	70	3
19	11	So	Mai			Claudine	ADFC-G.	Flotte Frauen-Genusstour	70	3
20	13	Di	Mai	17	40	Klaus	Mammend.	Feierabend-Radl-Training-Treff	40	4
21	16	Fr	Mai	16	00	Martin O.	Planegg	Würmtaltrails	45	M
22	17	Sa	Mai	9	30	Hans-Günter	Germering	Münchner Stadtmuseum	50	3
23	18	So	Mai	10	15	Adi	Mammend.	Hirschgarten	75	3
24	20	Di	Mai	17	40	Klaus	Mammend.	Feierabend-Radl-Training-Treff	40	4
25	22	Do	Mai	9	00	Reinhard	ADFC-G.	Fahrt zum Bräustüberl	60	3
26	24	Sa	Mai	14	00	Harry	FFB	Entlang des nahTourBandes	35	2
27	25	So	Mai	9	00	Adam+Renate	Olching	Amperauen mit BN	40	2
28	27	Di	Mai	17	40	Klaus	Mammend.	Feierabend-Radl-Training-Treff	40	4
29	29	Do	Mai	9	30	Andreas H.	Türkenfeld	Zum Paardurchbruch	75	3
30	29	Do	Mai	15	00	Hartwig	Germering	Zum Waldheim	15	1
31	31	Sa	Mai			Sigi	FFB-S	Pupplinger Au	70	3
32	31	Sa	Mai	14	00	Bernd	Rathaus	Neubürgertour Olching	15	1
33	1	So	Juni	9	30	Reinhard	ADFC-G.	Steinzeit-Siedlungen	74	3
34	1	So	Juni	10	00	Adam+Renate	Olching	Tour zum bot. Garten	45	2
35	1	So	Juni	14	00	Katrin	Germering	Rund um Germering - mit SPD	25	2
36	3	Di	Juni	17	40	Klaus	Mammend.	Feierabend-Radl-Training-Treff	50	4
37	8	So	Juni	10	00	Monika K.	Germering	3-Seen-Tour	80	3
38	11	Mi	Juni	16	00	Monika Sch.	ADFC-G.	Zum Erdbeerfeld	18	1
39	15	So	Juni			Martin L.	FFB	Zauberhütte	100	5
40	19	Do	Juni	10	30	Franz	Maisach	Sixtnitgern	70	3
41	21	Sa	Juni			Sigi	FFB	Rund um den Forggensee	60	3
42	21	Sa	Juni	14	00	Gerd	ADFC-G.	Irgendwohin	30	2
43	22	So	Juni	10	00	Franz	FFB	Schatzbergalm	90	4
44	24	Di	Juni	17	40	Klaus	Mammend.	Feierabend-Radl-Training-Treff	50	4
45	26	Do	Juni	17	30	Bernd	Olching	Holprig nach Mammendorf	42	3
46	28	Sa	Juni	13	00	Gerd	Türkenfeld	Tour zum Radlergottesdienst	20	1
47	28	Sa	Juni	14	15	Adi	Mammend.	Tour zum Radlergottesdienst	30	2
48	28	Sa	Juni	14	30	Hans-Günter	Germering	Tour zum Radlergottesdienst	30	2
49	28	Sa	Juni	14	45	Martin O.	Gröbenzell	Tour zum Radlergottesdienst	25	2
50	28	Sa	Juni	14	00	Harry	ADFC-G.	Bienen stechen nur im Notfall	30	2

Nr.	Datum		Uhrzeit		Tourenleiter	Startort	Tourentitel / Ziel	km	St.	
51	29	So	Juni			Harry	FFB	25 Jahre ADFC Memmingen	90	4
52	29	So	Juni	10	15	Adi	Mammend.	Wörthseerunde	57	3
53	29	Sa	Juni	11	00	Andr. + Martin	Rathaus	Startort zum Stadtradeln	30	2
54	29	So	Juni	14	00	Edi	Puchheim	Zum Weßlinger See	39	2
55	1	Di	Juli	17	40	Klaus	Mammend.	Feierabend-Radl-Training-Treff	50	4
56	5	Sa	Juli			Karin+Renate	Olching	Frauen-Radwallfahrt	45	3
57	5	Sa	Juli			Harry	FFB	Käsetour	95	4
58	5	Sa	Juli	13	00	Arnold	ADFC-G.	Kunst im Stadl in Anzhofen	20	1
59	6	So	Juli	9	00	Edi	Puchheim	Kollerbräu & Kalvarienberg	90	4
60	6	So	Juli	13	00	Gerd	Buchenau	Pferde und Brauchtum	20	1
61	6	So	Juli	13	00	Arnold	ADFC-G.	Fahrt zum Tollwood	65	3
62	8	Di	Juli	17	40	Klaus	Mammend.	Feierabend-Radl-Training-Treff	50	4
63	10	Do	Juli	18	30	Renate	Olching	Brauerei Maisach	20	2
64	12	Sa	Juli			Sigi	FFB	Oberstaufen - Kempten	65	3
65	12	Sa	Juli	11	00	Katrin+Wolfg.	Germering	Mittagessen in Biburg	25	2
66	13	So	Juli	9	00	Arnold	Mammend.	KV-Treffen	70	3
67	15	Di	Juli	17	40	Klaus	Mammend.	Feierabend-Radl-Training-Treff	50	4
68	19	Sa	Juli			Sigi	FFB	Vom Simsee nach Kufstein	60	3
69	19	Sa	Juli	14	00	Karin, Angelika	ADFC-G.	Frauentour	30	2
70	19	Sa	Juli	14	00	Hartwig	Germering	Neubürgertour mit OB	15	1
71	20	So	Juli	6	00	Arnold	ADFC-G.	Zur Pfaffenwinkelrundfahrt	90+	R
72	22	Di	Juli	17	40	Klaus	Mammend.	Feierabend-Radl-Training-Treff	50	4
73	26	Sa	Juli	9	15	Adi	Mammend.	Herrgottsruh & Siebenbrunn	85	4
74	26	Sa	Juli	14	00	Gerd	ADFC-G.	Irgendwohin	30	2
75	29	Di	Juli	17	00	Klaus	Mammend.	Radl-Training-Abschluss	60	4
76	2	Sa	Aug	9	30	Bernd	Olching	Rund ums Dachauer Moos	80	3
77	3	So	Aug	9	15	Adi	Mammend.	Windachspeicher	80	4
78	3	So	Aug	10	00	Claudine	Eichenau	Frauentour: Jakobi-Dult	60	3
79	7	Do	Aug	18	00	Monika Kruse	Germering	Feierabendtour an der Würm	30	2
80	9	Sa	Aug			Sigi	FFB	Pfaffenwinkel	70	3
81	10	So	Aug	9	30	Hans-Günter	Germering	Flugwerft Schleißheim	60	3
82	16	Sa	Aug	14	00	Gerd	ADFC-G.	Irgendwohin	30	2
83	17	So	Aug	10	00	Harry	FFB	Landkreishopping	85	4
84	23	Sa	Aug	9	30	Hans-Günter	Germering	BMW-Museum	45	3
85	23	Sa	Aug			Sigi	FFB	Käse- und Seen-Tour	70	3
86	24	So	Aug	10	00	Claudine	FFB	Biergarten "Alte Villa" in Utting	55	3
87	30	Sa	Aug			Sigi	FFB	Iller - Oberstdorftour	65	3
88	6	Sa	Sept			Sigi	FFB	Murnauer Moos	65	3
89	7	So	Sept			Martin L.	FFB	Münchens bäuerlicher Süden	90	4
90	13	Sa	Sept			Sigi	FFB	Hallertau nach Abensberg	70	3
91	13	Sa	Sept	9	30	Arnold	ADFC-G.	Zum Bio-Biergarten	100	5
92	13	Sa	Sept	13	00	Gerd	ADFC-G.	Zur Langen Tafel nach Dachau	45	2
93	14	So	Sept	9	30	Hans-Günter	Germering	Nymphenburger Museum	40	3
94	18	Do	Sept	9	30	Bernd	Olching	Werktagtour nach Altomünster	68	3
95	20	Sa	Sept	14	00	Gerd	ADFC-G.	Irgendwohin	30	2
96	21	So	Sept	9	15	Adi	Mammend.	Zwei Maria bei Blumenthal	90	4
97	27	Sa	Sept	9	30	Bernd	Olching	Schloss Hohenkammer	96	4
98	28	So	Sept	9	00	Hartwig	Germering	Aufs Oktoberfest	35	2
99	11	Sa	Okt			Sigi	FFB	Jachenau und Isar	80	3
100	12	So	Okt	9	30	Hans-Günter	Germering	München im Herbst	75	3
101	19	So	Okt	10	15	Adi	Mammend.	Kloster & Schloss	55	3
102	25	Sa	Okt	9	30	Hans-Günter	Germering	Antikensammlung & Glyptothek	45	3
103	26	So	Okt	10	30	Bernd	Olching	Abschlusstour	42	2

Tour 31 70 km → Stufe 3 Sigi	Forstenrieder Park und Pupplinger Au Wir radeln nach Germering und am Waldsanatorium sowie an Maria Eich vorbei zum Forstenrieder Park. Über Forst Kasten und durch den Forstenrieder Park kommen wir nach Schäftlarn zur Einkehr. An der Isar entlang und durch die Pupplinger Au kommen wir zur S-Bahn in Wolfratshausen. Anmeldung erforderlich bis spätestens 2 Tage vor Abfahrt bei Sigi Diebold unter 089 / 3507438	Sa 31. Mai Startzeit bei Anmeldung FFB-S
Tour 32 15 km → Stufe 1 Bernd	Neubürger-Radltour in Olching Fahrradtour zum Kennenlernen der Stadt Olching für Neubürgerinnen und Neubürger sowie Interessierte. Aus erster Hand erfahren Sie vom Ersten Bürgermeister Wissenswertes und lernen die besonderen Ecken Ihres neuen Wohnortes kennen. Die Tour lassen wir in einem Biergarten gemütlich ausklingen. Die Teilnahme ist kostenlos.	Sa 31. Mai 14.00 Uhr Rathaus Olching
Tour 33 74 km → Stufe 3 Reinhard	Fahrt zur Steinzeit-Siedlungen in Pestenacker Wir fahren über Adelshofen, Steinbach und Egling nach Pestenacker. Hier können wir im Postwirt essen und im Anschluss die Reste einer Steinzeitsiedlung anschauen; diese ist seit 2011 Weltkulturerbe (prähistorische-siedlung-pestenaeker.de). Die Rückfahrt führt uns dann über das Schloss Kaltenberg und St. Ottilien wieder nach FFB. Wer möchte, kann auch von Geltendorf mit der S-Bahn zurückfahren.	So 1. Juni 9.30 Uhr ADFC- Geschäfts- stelle in FFB
Tour 34 45 km → Stufe 2 Adam & Renate	Botanischer Garten München Wir fahren von Olching aus auf meist ruhigen Straßen zum botanischen Garten. Dort besichtigen wir zuerst die Gewächshäuser mit Orchideen und Kakteen, von denen die meisten jetzt ihre Hauptblütezeit haben. Danach geht es ins Freiland, wo u. a. die späten Pfingstrosen gerade blühen. Zurück geht es über die Blütenburg mit einer Einkehr im Alten Wirt.	So 1. Juni 10.00 Uhr Olching-S
Tour 35 25 km → Stufe 2 Katrin	Tour mit der SPD-Germering Ziele rund um Germering, Teil 1 Richtung Planegg. Bei einer Einkehr im Biergarten können wir uns für die Rückfahrt stärken. Die Teilnahme ist kostenlos.	So 1. Juni 14.00 Uhr Germering-S
Tour 36 50 km → Stufe 4 Klaus	Feierabend-Radl-Trainings-Treff Nach den ersten Trainingsrunden versuchen wir, den Schnitt und die Fahrzeit etwas zu erhöhen, und radeln etwas flotter durch das Brucker Land. Die Runde lassen wir gemeinsam in einem Biergarten ausklingen. Beleuchtung nicht vergessen!	Di 3. Juni 17.40 Uhr Mammendorf-S
Tour 37 80 km → Stufe 3 Monika K.	3-Seen-Tour Ein Sonntag mit mindestens 3 Seen: Ammersee, Wörthsee und Weßlinger See. Die Streckenführung wird so gewählt, dass die Mittagspause im Biergarten am See stattfindet. Auf dem Rückweg folgen wir in weiten Teilen dem Ammer-Amper-Radweg. In Absprache mit den Teilnehmern legen wir ggf. am Nachmittag eine Pause zum Eisessen beim Italiener in Bruck ein.	So 8. Juni 10.00 Uhr Germering-S
Tour 38 18 km → Stufe 1 Monika Sch.	Zum Erdbeerfeld Wir radeln ca. 1 Std. rund um FFB, unser Ziel ist ein Erdbeerfeld. Dort können wir Erdbeeren pflücken. Bitte geeignete Behältnisse mitbringen.	Mi 11. Juni 16.00 Uhr ADFC- Geschäfts- stelle in FFB

Tour 39 100 km → Stufe 5 Martin L.	Zauberhütte Mit der S-Bahn geht es nach Geltendorf. Von dort radeln wir durchs hügelige Land zwischen Lech und Ammersee. In Sichtweite des Peißenbergs lassen wir uns „Zauberhaftes“ zum Mittagessen servieren. Über das Westufer des Ammersees geht es zurück nach 'Bruck. Anmeldung unter 08141 / 44541 erforderlich.	So 15. Juni Startzeit bei Anmeldung FFB-S
Tour 40 70 km → Stufe 3 Franz	Sixtnitgern Über Odelzhausen fahren wir nach Sixtnitgern, wo wir unsere Mittagspause machen. Von hier aus fahren wir weiter durch Oberschweinbach, Hattenhofen nach Hörbach. Im Café Sandmeier werden wir uns Kaffee und Kuchen schmecken lassen. Der Rückweg geht über Mammendorf zurück nach Maisach.	Do 19. Juni 10.30 Uhr Maisach-S
Tour 41 60 km → Stufe 3 Sigi	Rund um den Forgensee Wir fahren mit der Bahn nach Hopferau. Dort radeln wir zur Käserei und zum Hopensee. Danach geht es zum Forgensee, den wir umrunden. Nach einem Abstecher zum Schwannsee und Alpsee kommen wir zum Zug in Füssen. Anmeldung erforderlich bis spätestens 2 Tage vor Abfahrt bei Sigi Diebold unter 089 / 3507438	Sa 21. Juni Startzeit bei Anmeldung FFB-S
Tour 42 30 km → Stufe 2 Gerd	Irgendwohin Wir radeln von der ADFC-Geschäftsstelle aus IRGENDWOHIN. Irgendwohin kann überall innerhalb des Landkreises FFB und seiner Nachbarkreise sein, sofern Hin- und Rückweg nicht weiter als ca. 30 km sind. Diese Tour richtet sich an alle, die keine Konditionsbomben und Dauersattelquäler sind und trotzdem noch ein bisschen in netter Begleitung radeln möchten. Jeder kann Routenvorschläge machen und diese Tour anschließend auch führen. Nach der Rückkehr können wir in einer der vielen Tankstellen unseren Energiehaushalt aufbessern.	Sa 21. Juni 14.00 Uhr ADFC- Geschäfts- stelle in FFB
Tour 43 90 km → Stufe 4 Franz	Schatzbergalm Wir folgen hauptsächlich dem Ammer-Amper-Radweg bis Dießen. An Emu und Lama vorbei geht es dann hoch zur Schatzbergalm, wo wir unsere Mittagspause machen. Der Rückweg führt uns über Pähl zu einem kleinen Moorsee. Hier machen wir eine kleine Rast. Weiter geht es über Andechs zum Weßlinger See, wo wir eine Kaffeepause einlegen.	So 22. Juni 10.00 Uhr FFB-S
Tour 44 50 km → Stufe 4 Klaus	Feierabend-Radl-Trainings-Treff Nach den ersten Trainingsrunden versuchen wir, den Schnitt und die Fahrzeit etwas zu erhöhen, und radeln etwas flotter durch das Brucker Land. Die Runde lassen wir gemeinsam in einem Biergarten ausklingen. Beleuchtung nicht vergessen!	Di 24. Juni 17.40 Uhr Mammendorf-S
Tour 45 42 km → Stufe 3 Bernd	Holprig nach Mammendorf Über Stock und Stein geht es etwas hügelig zum Biergarten im Bürgerhaus in Mammendorf. Bei Fernsicht genießen wir zwischendurch einen grandiosen Ausblick auf das Alpenpanorama.	Do 26. Juni 17.30 Uhr Olching-S

Tour 46 ca. 20 km → Stufe 1 Gerd	Sternfahrt zum ökumenischen Radlergottesdienst Fahrradsternfahrt zum dritten ökumenischen Radlergottesdienst in Fürstenfeldbruck. Die Teilnahme ist kostenlos. Weitere Startpunkte: 14.00 Uhr - Grafrath-S 14:30 Uhr - Schöngeising-S	Sa 28. Juni 13.00 Uhr Türkenfeld-S
Tour 47 30 km → Stufe 2 Adi	Sternfahrt zum ökumenischen Radlergottesdienst Fahrradsternfahrt zum z dritten ökumenischen Radlergottesdienst in Fürstenfeldbruck. Die Teilnahme ist kostenlos. Weitere Startpunkte: 14.40 Uhr - Malching-S Südseite 15.00 Uhr - Maisach-S Nordseite	Sa 28. Juni 14.15 Uhr Mammendorf-S
Tour 48 30 km → Stufe 2 Hans-Günter	Sternfahrt zum ökumenischen Radlergottesdienst Fahrradsternfahrt zum dritten ökumenischen Radlergottesdienst in Fürstenfeldbruck. Die Teilnahme ist kostenlos. Weitere Startpunkte: 15.00 Uhr – Puchheim-S 15.20 Uhr – Eichenau-S	Sa 28. Juni 14.30 Uhr Germering-S
Tour 49 Ca. 25 km → Stufe 2 Martin O.	Sternfahrt zum ökumenischen Radlergottesdienst Fahrradsternfahrt zum dritten ökumenischen Radlergottesdienst in Fürstenfeldbruck. Die Teilnahme ist kostenlos. Weiterer Startpunkt: 15.10 Uhr - Olching-S	Sa 28. Juni 14.45 Uhr Gröbenzell-S
	Radlergottesdienst Aus allen Himmelsrichtungen unseres Landkreises radeln wir heute zum ökumenischen Radlergottesdienst in der Kirche St. Magdalena in Fürstenfeldbruck. Genaue Informationen entnehmen Sie bitte der Beschreibung unter der Rubrik „Termine“.	Sa 28. Juni 16.00 Uhr Kirche St. Magdalena FFB
Tour 50 30 km → Stufe 2 Harry	Bienen stechen nur im Notfall Bei diesem Ausflug zu einem BRUCKER-LAND-Imker in Puch wird ein Einblick in die faszinierende Welt der Bienen geboten. Wir erfahren, wie ein Bienenvolk organisiert ist, wann und warum Bienen schwärmen, warum sie heute friedlicher sind als früher und vieles mehr. Bienen haben trotz bester Pflege aber auch Sorgen, die wir kennen lernen: Schädlinge möchten ihnen zu Leibe rücken und wo soll das Futter im Herbst herkommen? Es werden auch die Arbeitsgänge gezeigt, die nötig sind, bis aus vielen Millionen angeflogener Blüten schließlich der leckere Honig gewonnen werden kann. Wir werden hören, warum so viel Honig importiert wird und warum Bienen abgesehen vom Honig so wichtig für unsere Kulturlandschaft sind. Und wenn alles klappt, lässt uns der Imker sicher vom köstlichen neuen Honig 2014 probieren. Nach dieser Stärkung setzen wir unsere Tour über Aich-Landsberied-Grafrath-Schöngeising bis Fürstenfeldbruck fort. Am Ende der Tour können wir gerne eine Einkehr einplanen. Die Tour wird in Zusammenarbeit mit der Solidargemeinschaft BRUCKER LAND durchgeführt.	Sa 28. Juni 14.00 Uhr ADFC-Geschäftsstelle in FFB

Tour 51 90 km → Stufe 4 Harry	25 Jahre ADFC Memmingen-Unterallgäu Anlässlich des Jubiläums besuchen wir die Memminger Radler, um es mit ihnen gemeinsam zu feiern. Bis Geltendorf mit der S-Bahn und dann über Ammersee- und Kneipradweg nach Memmingen. Rückfahrt mit dem Zug. Die genaue Abfahrtszeit wird bei Anmeldung bekannt gegeben. Anmeldung erforderlich bei Harry Dannhauer unter dannhauer.ffb@t-online.de oder 08141 / 34118	So 29. Juni Startzeit bei Anmeldung FFB-S
Tour 52 57 km → Stufe 3 Adi	Wörthseerunde Über Nebenstraßen und Forststraßen radeln wir an das Süden des Wörthsees. 2 oder 3 Steigungen verlangen nach Muskelkraft. Dafür genießen wir dann im Biergarten mit Liegewiese die Verpflegung. Die Badesachen nicht vergessen, damit wir uns im Wörthsee erfrischen können! Auf dem Rückweg stärken wir uns mit Eis oder Cappuccino.	So 29. Juni 10.15 Uhr Mammendorf-S
Tour 53 30 km → Stufe 2 Andreas S. Martin O.	Rund um Gröbenzell - Eröffnungstour Stadtradeln Gröbenzell Als Auftaktveranstaltung zum Stadtradeln 2014 vom 29.06. bis 19.07.2014 in Gröbenzell machen wir eine Radltour durch die südliche Umgebung. Treffpunkt ist der Vorplatz des Gröbenzeller Rathauses. Durch Flur und Feld fahren wir in einem südlichen Halbkreis um die Gemeinde Gröbenzell und erreichen zum Schluss den Lußsee. Von dort radeln wir zum Ausgangspunkt zurück. Diese Tour wird in moderatem Tempo gefahren und ist auch für Kinder und Senioren leicht zu bewältigen. Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der Gemeinde Gröbenzell und der Lokalen Agenda21 statt. Die Teilnahme ist kostenlos.	So 29. Juni 11.00 Uhr Rathaus Gröbenzell
Tour 54 39 km → Stufe 2 Edi	Stadtradtour zum Weißlinger See Auftakt-Tour zum Stadtradeln in Puchheim vom 29.6.-19.7.2013, bei der alle Radler eingeladen sind gleich erste Kilometer für die Stadt Puchheim zu sammeln. Die leichte Tour mit wenig Steigungen führt uns auf gut befahrbaren Nebenwegen entlang von Feldern, Wiesen und Wäldern nach Westen zum Weißlinger See. Nach circa 3,5 Stunden werden wir Puchheim wieder erreichen und haben uns als Ausklang eine Erfrischung im Biergarten verdient. Die Teilnahme ist kostenlos.	So 29. Juni 14.00 Uhr Puchheim-S (Südseite)
Tour 55 50 km → Stufe 4 Klaus	Feierabend-Radl-Trainings-Treff Nach den ersten Trainingsrunden versuchen wir, den Schnitt und die Fahrzeit etwas zu erhöhen, und radeln etwas flotter durch das Brucker Land. Die Runde lassen wir gemeinsam in einem Biergarten ausklingen. Beleuchtung nicht vergessen!	Di 1. Juli 17.40 Uhr Mammendorf-S

Tour 56 45 km → Stufe 3 Karin & Renate	Meditative Frauen-Radwallfahrt nach Mariabrunn Erst fahren wir an der Amper entlang bis Günding. Die weitere Station wird die Dorfkirche in Pellheim sein. Dort gibt es eine seltene Darstellung der heiligen Ursula mit dem Schiff und vielen Jungfrauen darin. Wir hören etwas zum historischen und mythologischen Hintergrund dieser Heiligen und welche besondere Rolle sie für die Frauen durch die Jahrhunderte in der Volksfrömmigkeit einnahm. Dann geht es über Oberweilbach weiter nach Mariabrunn, einem alten Anwesen mit Hofkapelle und Biergarten. Berühmt wurde es durch die „Doktorbäuerin“ Amalie Hohenester, die als volkstümliche Heilerin, zwar umstritten, dennoch zu Anfang des 20. Jahrhunderts den europäischen Hochadel anzog und mit dem Quellwasser des Ortes behandelte. Wir bekommen eine kleine Führung an der Kapelle vor Ort von der benachbarten Bäuerin Katharina Kreitmaier. Danach ist Mittagspause im schönen Wald Biergarten, bevor wir uns wieder auf den Heimweg machen. <i>Die Tour findet nicht bei Regenwetter statt.</i> Leitung: Johanna Hofmann-Mörwald, Mitarbeiterin der Frauenseelsorge. Es fallen zusätzlich 2 Euro für Kirchenführungen an. Eine Anmeldung ist erforderlich unter Telefon: 089 / 2137-1437 oder 089 / 2137-1383	Sa 5. Juli Startzeit bei Anmeldung Olching-S
Tour 57 95 km → Stufe 4 Harry	Käsetour Wie aus guter Allgäuer Milch ein köstlicher Käse wird, wollen wir bei dieser Tour zur Hofkäserei Kraus erkunden. Zunächst bis Geltendorf mit der S-Bahn, dann über Landsberg und Kaufbeuren nach Ebersbach zur Hofkäserei. Nach einer ergiebigen Verkostung treten wir die Rückfahrt nach Türkheim zum Bahnhof an. Anmeldung erforderlich bei Christine Negele unter Christine_Negele@t-online.de oder Telefon: 08141 / 3546678	Sa 5. Juli Startzeit bei Anmeldung FFB-S
Tour 58 20 km → Stufe 2 Arnold	Kunst im Stadl in Anzhofen Wir radeln abseits vom Verkehr auf ruhigen Wegen nach Anzhofen. Dort werden wir gegen einen Eintritt von 3 € den Kunsthandwerkermarkt besichtigen und die tolle Stimmung auf dem Gelände genießen. Gegen 17.30 Uhr geht es wieder auf den Heimweg	Sa 5. Juli 13.00 Uhr ADFC- Geschäfts- stelle in FFB
Tour 59 90 km → Stufe 4 Edi	Kollerbräu & Kalvarienberg Auf gut befahrbaren Nebenwegen fahren wir über Landsberied durchs Brucker Hügelland. Kurz vor unserem Mittagsziel verlassen wir den Landkreis und fahren über einen längeren Waldweg nach Eurasburg, wo wir in Hergertswiesen beim Kollerbräu (Landhausbräu mit Museum) einkehren werden. Weiter geht's über die Furthmühle nach Wenigmünchen, mit einem kurzen Abstecher zum Kalvarienberg (Kreuzwegstation 18. Jhd.), ehe es über das Fußbergmoos nach Olching (Bademöglichkeit) und Puchheim zurückgeht.	So 6. Juli 9.00 Uhr Puchheim-S (Südseite)

Tour 60 ca. 20 km → Stufe 1 Gerd	Pferde und Brauchtum Am Sonntag um den 7. Juli herum wird in Jesenwang der Willibaldsritt veranstaltet. Diese Pferdesegnung an der Willibaldskirche findet heuer zum 292. Mal statt. Wir fahren durch den Rothschaiger Wald Richtung Grafrath und zweigen dann Richtung Jesenwang ab. Bevor wir nach der Pferdesegnung über Mammendorf nach Fürstenfeldbruck zurückfahren, stärken wir uns an den im Kastanienhain bei der Willibaldskirche angebotenen Schmankekn. Kosten: Preis für Besucherticket und ADFC-Tourengebühren für Nichtmitglieder.	So 6. Juli 13.00 Uhr Buchenau-S (vor der Sparkasse)
Tour 61 65 km → Stufe 3 Arnold	Fahrt zum „Tollwood“ nach München Wir werden auf ruhigen Radwegen von Fürstenfeldbruck nach München zum Tollwood fahren. Dort werden wir einige Stunden mit Bummeln, Staunen und natürlich auch Essen auf dem Festival verbringen. Gegen 19 Uhr werden wir uns wieder auf den Heimweg machen. Es besteht auch die Möglichkeit, länger zu bleiben und mit öffentlichen Verkehrsmitteln nach Hause zu fahren.	So 6. Juli 13.00 Uhr ADFC- Geschäfts- stelle in FFB
Tour 62 50 km → Stufe 4 Klaus	Feierabend-Radl-Trainings-Treff Nach den ersten Trainingsrunden versuchen wir, den Schnitt und die Fahrzeit etwas zu erhöhen, und radeln etwas flotter durch das Brucker Land. Die Runde lassen wir gemeinsam in einem Biergarten ausklingen. Beleuchtung nicht vergessen!	Di 8. Juli 17.40 Uhr Mammen- dorf-S
4-Tages- Tour 370 km Stufe 4 Reinhard	Thüringen-Rundfahrt (Anfahrt nach Hof) Dieser Abschnitt der Thüringen-Rundfahrt dient der Anfahrt nach Hof zum Beginn des zentralen Abschnittes. Genaue Beschreibung siehe Rubrik „Mehrtagestouren“ Anmeldungen bitte bis 13. April ausschließlich per Email (jahn-roehrmoos@web.de). Anfragen gerne auch über Tel. 08139 / 6974.	Mi 9. Juli Startzeit bei Anmeldung Röhrmoos-S
Tour 63 20 km → Stufe 2 Renate	Feierabendtour nach Maisach Von Olching aus fahren wir durch das Fußbergmoos und schauen uns dort die Auerochsen an. Danach geht es über Überacker zum Biergarten in Maisach. Die Tour findet nur bei schönem Biergartenwetter statt.	Do 10. Juli 18.30 Uhr Olching-S
Tour 64 65 km → Stufe 3 Sigi	Von Oberstaufen nach Kempten Mit der Bahn kommen wir nach Oberstaufen und radeln am Alpsee vorbei nach Immenstadt. Vorbei am Rauenzeller See und Niedersonthofener See kommen wir zur Einkehr in Martinszell. Vorbei am Salzbergsee und durch Durach kommen wir zur kleinen Stadtrundfahrt in Kempten, bevor es zum Bahnhof geht. Anmeldung erforderlich bis spätestens 2 Tage vor Abfahrt bei Sigi Diebold unter 089 / 3507438	Sa 12. Juli Startzeit bei Anmeldung FFB-S
Tour 65 25 km → Stufe 2 Katrin & Wolfgang	Zum Mittagessen nach Biburg Wir fahren auf ruhigen Wegen zum Mittagessen beim Oberen Wirt in Biburg. Auf dem Rückweg können wir noch bei der Tortenfee in Alling einkehren.	Sa 12. Juli 11.00 Uhr Germering-S

10-Tages-Tour 500 km Stufe 3 Reinhard	Thüringen-Rundfahrt (zentraler Abschnitt) Dies ist das Kernstück der Thüringen-Rundfahrt. Genaue Beschreibung siehe Rubrik „Mehrtagestouren“ Anmeldungen bitte bis 13. April ausschließlich per Email (jahn-roehrmoos@web.de). Anfragen gerne auch über Tel. 08139 / 6974.	So 13. Juli Abfahrtszeit bei Anmeldung Hof Hbf.
Tour 66 70 km → Stufe 3 Arnold	Sternfahrt der ADFC Kreisverbände Die nächste Sternfahrt des ADFC führt nach Wertingen. Wir fahren von Mammendorf mit der Bahn nach Augsburg. Dort schließen wir uns den Kreisverbänden aus Landsberg und Augsburg an. Zusammen radeln wir nach Wertingen. Dort wird sich der dortige Kreisverband um die teilnehmenden Radler kümmern. Ich freue mich schon auf einen netten Tag und einen lebhaften Gedankenaustausch mit den teilnehmenden Radlern. Die Heimfahrt erfolgt gegen 18 Uhr von Augsburg mit dem Zug. Anmeldung unter 0177 / 1589019 erforderlich.	So 13. Juli 9.00 Uhr Mammendorf-S
Tour 67 50 km → Stufe 4 Klaus	Feierabend-Radl-Trainings-Treff Nach den ersten Trainingsrunden versuchen wir, den Schnitt und die Fahrzeit etwas zu erhöhen, und radeln etwas flotter durch das Brucker Land. Die Runde lassen wir gemeinsam in einem Biergarten ausklingen. Beleuchtung nicht vergessen!	Di 15. Juli 17.40 Uhr Mammendorf-S
„Tour 68 60 km → Stufe 3 Sigi	Vom Simsee nach Kufstein Wir fahren mit der Bahn nach Bad Endorf und radeln dann vorbei am Simsee nach Rosenheim zum Inn. Anschließend geht es über Raubling, Neubauern, Nußdorf und Kiefersfelden nach Kufstein zum Zug. Anmeldung erforderlich bis spätestens 2 Tage vor Abfahrt bei Sigi Diebold unter 089 / 3507438	Sa 19. Juli Startzeit bei Anmeldung FFB-S
Tour 69 30 km → Stufe 2 Angelika & Karin	Gemütliche Frauenrunde Wir möchten alle Frauen einladen, die vielleicht vergessen haben, wie schön Fahrradfahren sein kann. In einer gemütlichen Frauenrunde wollen wir wieder die Freude am Radeln wecken, die schöne Landschaft vor unserer Haustüre erfahren und genießen. Ganz nach dem Motto: Der Weg ist das Ziel (nicht die Geschwindigkeit und die gefahrenen Kilometer).	Sa 19. Juli 14.00 Uhr ADFC-Geschäftsstelle in FFB
Tour 70 15 km → Stufe 1 Hartwig	Neubürger-Radltour mit dem Oberbürgermeister Bei dieser gemeinsam mit der CSU veranstalteten Tour erfahren unsere neuen und alten Mitbürgerinnen und Mitbürger vom Oberbürgermeister aus erster Hand Wissenswertes über ihren Wohnort. Um 16 Uhr werden wir einen Besuch bei den offenen Ateliertagen in der Salzstraße 27 machen. Die Tour klingt dann in einem Biergarten aus. Die Teilnahme ist kostenlos.	Sa 19. Juli 14.00 Uhr Germering-S
Tour 71 90 bis 160km → Stufe R Arnold	Fahrt zur Pfaffenwinkelrundfahrt Die An- und Abfahrt nach Peiting erfolgt mit Privat PKW. Hierzu bilden wir Fahrgemeinschaften. In Peiting kann man sich am Morgen noch zu verschiedenen Runden anmelden. Die Teilnehmergebühr wird mit der Anmeldung erhoben. Jeder Teilnehmer kann so nach individueller Leistungsfähigkeit mitfahren. Alle Strecken sind für Rennräder geeignet. Anmeldung bis 13. Juli erforderlich unter Tel. 0177/1589019	So 20. Juli 6.00 Uhr ADFC-Geschäftsstelle in FFB

Tour 72 50 km → Stufe 4 Klaus	Feierabend-Radl-Trainings-Treff Nach den ersten Trainingsrunden versuchen wir den Schnitt und die Fahrzeit etwas zu erhöhen und radeln etwas flotter durch das Brucker Land. Die Runde lassen wir gemeinsam in einem Biergarten ausklingen. Beleuchtung nicht vergessen!	Di 22. Juli 17.40 Uhr Mammendorf-S
3-Tages-Tour 306 km Stufe 4 Reinhard	Thüringen-Rundfahrt (Rückfahrt nach FFB) Dieser Abschnitt der Thüringen-Rundfahrt dient der Rückfahrt nach FFB. Genaue Beschreibung siehe Rubrik „Mehrtagestouren“ Anmeldungen bitte bis 13. April ausschließlich per Email (jahn-roehrmoos@web.de). Anfragen gerne auch über Tel. 08139 / 6974.	Mi 23. Juli Abfahrtszeit bei Anmeldung Würzburg
Tour 73 85 km → Stufe 4 Adi	Herrgottsruh & Siebenbrunn Auf wenig befahrenen Nebenstraßen, Rad- und Kieswegen rollen wir in hügeliger bäuerlicher Kulturlandschaft der Wallfahrtskirche Herrgottsruh entgegen. Anschließend begutachten wir in Augsburg den Eiskanal und kehren ein in der Waldgaststätte Jägerhaus in Siebenbrunn. Durch die Naturschutzgebiete Siebentischwald, Meringer Au und Haspelmoor radeln wir zurück. Für zwischendurch empfiehlt sich etwas Proviant und Getränke.	Sa 26. Juli 9.15 Uhr Mammendorf-S
Tour 74 30 km → Stufe 2 Gerd	Irgendwohin Wir radeln von der ADFC-Geschäftsstelle aus IRGENDWOHIN. Irgendwohin kann überall innerhalb des Landkreises FFB und seiner Nachbarkreise sein, sofern Hin- und Rückweg nicht weiter als ca. 30 km sind. Diese Tour richtet sich an alle, die keine Konditionsbomben und Dauersattelquäler sind und trotzdem noch ein bisschen in netter Begleitung radeln möchten. Jeder kann Routenvorschläge machen und diese Tour anschließend auch führen. Nach der Rückkehr können wir in einer der vielen Tankstellen unseren Energiehaushalt aufbessern.	Sa 26. Juli 14.00 Uhr ADFC-Geschäftsstelle in FFB
	ADFC - Sommerfest Dieses Jahr feiern wir das Sommerfest zusammen mit der AWO auf dem Niederbronner Platz in FFB, bei unserer Geschäftsstelle. Weitere Informationen siehe Rubrik „Termine“.	So 27. Juli 11-19 Uhr ADFC-Geschäftsstelle in FFB
Tour 75 60 km → Stufe 4 Klaus	Feierabend-Radl-Trainings-Abschlussfahrt Heute treffen wir uns bereits um 17:00 Uhr in Mammendorf und ein Hinzustoßen um 18:15 Uhr am Geltendorfer Bahnhof ist möglich. Wir radeln solange bis es dämmrig wird und beenden die Tour gemeinsam in einem Biergarten. Beleuchtung nicht vergessen.	Di. 29. Juli 17.00 Uhr Mammendorf-S 18.15 Uhr Geltendorf-S
Tour 76 78 km → Stufe 3 Bernd	Rund ums Dachauer Moos Das Dachauer Moos erstreckte sich vor der Trockenlegung von Alling bis Freising. Zuerst durchfahren wir einen Teil des heute noch bestehenden Moores. Nach der Einkehr führt uns die Tour ein Stück entlang der sogenannten „Ludwig-Thoma-Bahn“ auf der Strecke Markt Indersdorf - Erdweg. Von dort geht's zurück nach Olching und damit ist das Dachauer Moos umrundet.	Sa 2. Aug. 9.30 Uhr Olching-S

Links radeln – ein Kavaliersdelikt?

Grundsätzlich...

- ist Linksradeln verboten, wenn keine benutzungspflichtige Radverkehrsanlage vorhanden ist oder es erlaubt ist



benutzungspflichtige Radverkehrsanlagen



Radfahren
erlaubt

Diese Zeichen müssen in Fahrtrichtung sichtbar sein.

- endet die Benutzungspflicht eines Radweges, sobald dieser nicht nach einer Einmündung erneut ausgeschildert ist
- ist auf der Fahrbahn zu fahren, wenn keine benutzungspflichtige Radverkehrsanlage vorhanden ist
- besteht bei ‚anderen Radwegen‘, erkennbar durch ihre bauliche Gestaltung (z.B. rot gepflastert), keine Benutzungspflicht. Sie dürfen benutzt werden
- ist das Radfahren auf dem Gehweg verboten, außer es ist extra erlaubt, z. B. durch ‚Fußweg, Fahrrad frei‘



Der Fußweg darf benutzt werden. Es ist besondere Rücksicht auf den Fußgängerverkehr zu nehmen und die Geschwindigkeit an den Fußgängerverkehr anzupassen.



Für Kinder bis 10 Jahre ist das Radfahren auf dem Gehweg erlaubt. Beim Überqueren von Straßen muss das Rad geschoben werden.

Tipps des ADFC:

Radfahrer sollten...

- nach außen **selbstbewusst**, jedoch innerlich defensiv fahren
- sich **ihren Platz** und **ihr Recht** im Straßenverkehr nehmen, jedoch nicht im blinden Vertrauen auf Paragrafen und Regeln
- sich an bestehende Regeln und Verordnungen halten
- sich so verhalten, dass **kein Anderer geschädigt**, gefährdet oder mehr, als nach den Umständen unvermeidbar, behindert oder belästigt wird

Die Gefahr beim Linksradeln liegt darin...

- dass Autofahrer nicht mit Linksfahrern rechnen. Dies vor allem bei Einmündungen und Ausfahrten
- dass andere Radfahrer gefährdet oder in Gefahr gebracht werden
- dass die Akzeptanz anderer Verkehrsteilnehmer sinkt und sie sich provoziert fühlen
- dass das Risiko eines Unfalls im Kreuzungsbereich für den linksfahrenden Radfahrer etwa 12-mal so hoch ist wie auf der rechten Fahrspur

Eine der Hauptunfallursachen

beim Radfahren ist das „Benutzen falscher Fahrbahnteile“, das heißt...

- fahren auf dem Bürgersteig, vor allem in die falsche Richtung
- fahren auf Radverkehrsanlagen in falscher Richtung.

Traurige - auch tödliche - Unfälle belegen das leider.

Fahren Sie daher immer auf der richtigen Seite!

Sie fahren Rad...

- weil es praktisch ist
- weil Sie in der Stadt oft schneller als mit dem Auto am Ziel sind
- weil es gesund ist
- weil es einfach Spaß macht

Sie wollen...

- dass das Radfahren sicher ist
- dass Ihnen kein Unfall passiert

Dann haben Sie und der ADFC dasselbe Ziel.

Linksradler...

- sind Geisterfahrer
- sind oft gedankenlos
- bringen sich und andere im Straßenverkehr in Gefahr
- sind, weil sie Zeit und Umwege sparen, auf Kosten anderer bequem
- drängen oft die entgegenkommenden Radler auf den Fußweg oder die Straße ab. Es entsteht automatisch ein Konflikt mit anderen Verkehrsteilnehmern
- leben gefährlich
- haften oft bei einem Unfall voll

6-Tages-Tour 275 km Stufe M Reinhard	Sonthofen-Bad Tölz In Anlehnung an die Rennstrecken der „Trans Germany“ 2011 und 2012 fahren wir von Sonthofen über Pfronten, Nesselwang, Lermoos, Mittenwald und das Karwendelhaus nach Bad Tölz. Genaue Beschreibung siehe Rubrik „Mehrtagestouren“ Anmeldungen bitte bis 13. April ausschließlich per Email (jahn-roehrmoos@web.de). Anfragen gerne auch über Tel. 08139 / 6974.	So 3. Aug Startzeit bei Anmeldung München Hbf.
Tour 77 80 km → Stufe 4 Adi	Windachspeicher Zwischen Ammersee und Lech liegt der Windachspeicher mit seiner „Alm“. Um dort einkehren zu können, fahren wir über den Zigeuner- und den Gollenberg. Der Rückweg führt über den Kuhberg und das hügelige Ammerseewestufer, was uns abermals mit tollen Aussichten belohnt. Wir streifen den Ammersee und gelangen durch den Fürstenfelder Forst zur Kaffeepause. Als Untergrund für die Räder benutzen wir überwiegend Nebenstraßen, Feld- und Waldwege. Damit wir die 650 Höhenmeter ohne Kraftverlust bewältigen, empfiehlt es sich für zwischendurch noch etwas Proviant und Getränke mitzunehmen.	So 3. Aug. 9.15 Uhr Mammen- dorf-S
Tour 78 60 km → Stufe 3 Claudine	Flotte Frauentour zur Jakobi-Dult Auf verkehrsarmen Straßen (überwiegend grüne Route) fahren wir nach München zu Jakobi-Dult auf dem Maria-Hilf-Platz. Wir bummeln an den Ständen vorbei und genießen dabei die besondere Atmosphäre des ältesten Münchener Marktes. Nach Stärkung auf der Dult oder in einem nahegelegenen Biergarten, machen wir uns auf den Rückweg.	So 3. Aug. 10.00 Uhr Eichenau-S
Tour 79 30 km → Stufe 2 Monika K.	Feierabendtour entlang der Würm Entlang der Würm radeln wir zur Inselmühle, um im Biergarten den Feierabend unter großen Kastanien zu genießen. Gegen 21.30 Uhr kehren wir mit funktionierendem Licht nach Germering zurück.	Do 7. Aug. 18.00 Uhr Germering-S

Versicherungen für ADFC-Mitglieder

Haftpflichtversicherung

Alle Mitglieder des ADFC sind als Privatpersonen in der Eigenschaft als öffentlicher Verkehrsteilnehmer, z. B. als Radfahrer, Fußgänger oder Benutzer von öffentlichen Verkehrsmitteln, wie Bus oder Bahn, hierbei jedoch nur in Verbindung mit dem Fahrradtransport, automatisch haftpflichtversichert.

Rechtsschutzversicherung

Alle Mitglieder des ADFC sind als Privatpersonen in der Eigenschaft als öffentlicher Verkehrsteilnehmer, z. B. als Radfahrer, Fußgänger oder Benutzer von öffentlichen Verkehrsmitteln, wie Bus oder Bahn, hierbei jedoch nur in Verbindung mit dem Fahrradtransport, automatisch rechtsschutzversichert.

Mehr Informationen unter www.adfc.de/versicherungen

Tour 80 70 km → Stufe 3 Sigi	Pfaffenwinkel Mit der S- Bahn fahren wir nach Herrsching und radeln dann am Ammersee entlang nach Fischen und auf dem Ammer-Amper-Radweg durch Weilheim zum Kloster Polling. Danach geht es zum Zellsee und Biohof Stillern nach Raisting und zur S-Bahn in Herrsching. Anmeldung erforderlich bis spätestens 2 Tage vor Abfahrt bei Sigi Diebold unter 089 / 3507438	Sa 9. Aug. Startzeit bei Anmeldung FFB-S
Tour 81 60 km → Stufe 3 Hans-Günter	Mit dem Radl zur Flugwerft Schleißheim Über Gut Freiam fahren wir auf Feldwegen und ruhigen Nebenstraßen - ab Pasing an der Würm entlang - über die Blütenburg nach Schleißheim, wo wir bis 17:00 Uhr die Flugwerft (Eintrittspreis: 6,- €) besuchen.	So 10. Aug. 9.30 Uhr Germering-S
Tour 82 30 km → Stufe 2 Gerd	Irgendwohin Wir radeln von der ADFC-Geschäftsstelle aus IRGENDWOHIN. Irgendwohin kann überall innerhalb des Landkreises FFB und seiner Nachbarkreise sein, sofern Hin- und Rückweg nicht weiter als ca. 30 km sind. Diese Tour richtet sich an alle, die keine Konditionsbomben und Dauersattelquäler sind und trotzdem noch ein bisschen in netter Begleitung radeln möchten. Jeder kann Routenvorschläge machen und diese Tour anschließend auch führen. Nach der Rückkehr können wir in einer der vielen Tankstellen unseren Energiehaushalt aufbessern.	Sa 16. Aug. 14.00 Uhr ADFC- Geschäfts- stelle in FFB
Tour 83 85 km → Stufe 4 Harry	Landkreishopping Diese Tour führt uns beginnend im Landkreis FFB zunächst westwärts, bevor wir in südöstlicher Richtung den Landkreis Starnberg durchqueren. Quer durch das Stadtgebiet Münchens führt der Weg über Pasing und die Blütenburg zum Landkreis Dachau, über den wir dann wieder unseren heimischen Landkreis erreichen.	So 17. Aug. 10.00 Uhr FFB-S
Tour 84 45 km → Stufe 3 Hans-Günter	Mit dem Radl zum BMW Museum oder Sea-Life Über Gut Freiam fahren wir auf Feldwegen und ruhigen Nebenstraßen an Blütenburg & Nymphenburg vorbei zum Olympiapark, wo wir das BMW-Museum oder Sea-Life besuchen können.	Sa 23. Aug. 9.30 Uhr Germering-S
Tour 85 70 km → Stufe 3 Sigi	Käse- und Seen-Tour Mit dem Zug kommen wir nach Seeg und radeln auf dem Emmentalkäseradweg vorbei an einigen Käsereien, bevor wir zum Weißensee und Hopfensee kommen werden. Durch Füssen gelangen wir zum Bannwaldsee und am Forggensee entlang zurück zum Zug. Anmeldung erforderlich bis spätestens 2 Tage vor Abfahrt bei Sigi Diebold unter 089 / 3507438	Sa 23. Aug. Startzeit bei Anmeldung FFB-S
Tour 86 55 km → Stufe 3 Claudine	Picknick-Tour zur „Alte Villa“ nach Utting Heute wollen wir mit mitgebrachter Brotzeit das Bier und die Live-Musik im Biergarten am Ammersee genießen. Die Tour findet nur bei schönem Biergartenwetter statt.	So 24. Aug. 10.00 Uhr FFB-S
Tour 87 65 km → Stufe 3 Sigi	Iller – Oberstdorftour Mit dem Radzug kommen wir nach Immenstadt und radeln dann zur Käserei Untermaiselstein, danach immer an der Iller entlang nach Oberstdorf. Weiter geht es nach Birgsau zur Einkehr und zurück an der Stillach entlang nach Oberstdorf zum Zug Anmeldung erforderlich bis spätestens 2 Tage vor Abfahrt bei Sigi Diebold unter 089 / 3507438	Sa 30. Aug. Startzeit bei Anmeldung FFB-S

Zweitages-Tour ca. 200 km → Stufe 3-5 Klaus	„RTF-Wangen“ 1.Tag: Anreise nach Wangen mit Rad + Zug 2.Tag: "Radtouristikfahrt (RTF) Wangen (70, 115 oder 160 km) Stufe 3-5. Heimreise mit dem Zug. Details sowie Anmeldung siehe unter Mehrtagestouren.	Sa 6. + So 7. Sept.
Tour 88 65 km → Stufe 3 Sigi	Murnauer Moos Mit dem Radzug kommen wir nach Murnau und radeln durch das Moos nach Grafenaschau, bevor es an der Loisach entlang zum Gestüt Schwaiganger geht. Nun kommen wir zum Kloster Schlehdorf, wo wir einkehren werden. Über Leinweil und Sindelsdorf kommen wir nach Benediktbeuern, bevor es nach Kochel zur Bahn geht. Anmeldung erforderlich bis spätestens 2 Tage vor Abfahrt bei Sigi Diebold unter 089 / 3507438	Sa 6. Sept. Startzeit bei Anmeldung FFB-S
Tour 89 90 km → Stufe 4 Martin L.	Münchens bäuerlicher Süden Mit der S-Bahn fahren wir bis nach Schäftlarn. Nach Überquerung der Isar tauchen wir ins bäuerliche Hinterland des Dietramszeller Landes ein und machen im Biergarten von Reutberg eine Mittagseinkehr. Danach radeln wir über Dietramszell zurück nach Schäftlarn. Anmeldung unter 08141 / 44541 erforderlich.	So 7. Sept. Startzeit bei Anmeldung FFB-S
Tour 90 70 km → Stufe 3 Sigi	Durch die Hallertau nach Abensberg Mit der Bahn kommen wir nach Freising und radeln über Nandlstadt und Au zur Einkehr in Mainburg. Weiter geht es an der Abens entlang nach Abensberg zur Bahn. Anmeldung erforderlich bis spätestens 2 Tage vor Abfahrt bei Sigi Diebold unter 089 / 3507438	Sa 13. Sept. Startzeit bei Anmeldung FFB-S

Kummer beim Radfahren?

Nichts ist so perfekt, als dass es nicht verbessert werden könnte! Aber was wir nicht kennen, kann zwangsläufig nicht verbessert werden. Deshalb sind wir an Ihren Informationen über Radverkehrsanlagen, die aus Sicht der Fahrradfahrer verbesserungswürdig sind, sehr interessiert. Ob schlechter Zustand von Radwegen, Gefahrstellen, Schlaglöcher, tückische Bordsteinkanten, ungenügende Abstellanlagen usw., bitte teilen Sie uns all das mit, was aus Ihrer Sicht verbesserungswürdig ist. Hierfür haben wir das Formular „Verbesserungsvorschlag für den Radverkehr vor Ort“ entwickelt. Dieses erhalten Sie in unserer Geschäftsstelle oder Sie besuchen unsere Homepage www.adfc-ffb.de. Dort können Sie unter der Rubrik „Radverkehr/Kummerkasten“ das Formular downloaden.



Tour 91 100 km → Stufe 5 Arnold	Nach Stillern zum Bio-Biergarten Auf ruhigen Straßen und Feldwegen werden wir über Andechs nach Stillern fahren. Dort gibt es eine Einkehr im Biergarten. Über Dießen und auf Teilen des Ammer-Amper-Radweges werden wir uns am Nachmittag wieder auf den Heimweg machen. Gegen 18 Uhr werden wir wieder in Bruck ankommen.	Sa 13. Sept. 9.30 Uhr ADFC Geschäftsstelle in FFB
Tour 92 45 km → Stufe 2 Gerd	Auf dem AAR zur Langen Tafel nach Dachau An diesem Samstag findet in Dachau ein Straßenfestival statt. Wir fahren über den Ammer-Amper-Radweg (AAR) nach Dachau. Nach einem gemütlichen Aufenthalt brechen wir gegen 18:00 wieder zur Rückfahrt auf, diese kann, muss aber nicht die gleiche Strecke sein. Diese Tour findet nur bei schönem Wetter statt, bitte vorher bei mir rückfragen.	Sa 13. Sept. 13.00 Uhr ADFC- Geschäftsstelle in FFB
Tour 93 40 km → Stufe 3 Hans-Günter	Mit dem Radl zu den Nymphenburger Museen Über Gut Freiham, Pasing und die Blütenburg fahren wir meist auf Feld- und Parkwegen nach Nymphenburg, wo jeder nach Lust und Laune das Schloss mit der Schönheitengalerie, das Marstallmuseum, das Porzellanmuseum oder das Museum Mensch & Natur besuchen kann, bevor wir gegen 17:00 Uhr wieder gemeinsam heimradeln.	So 14. Sept 9.30 Uhr Germering-S
Tour 94 68 km → Stufe 3 Bernd	Werktagtour nach Altomünster Heute geht's gemütlich durch die teils hügelige Landschaft. Ein Stück fahren wir an der sogenannten „Ludwig-Thoma-Bahn“ entlang nach Altomünster. Nach der Mittagspause in Altomünster geht's dann wieder zurück und auf den letzten Metern durchs Palsweiser Moos.	Do 18. Sept. 9.30 Uhr Olching-S
Tour 95 30 km → Stufe 2 Gerd	Irgendwohin Wir radeln von der ADFC-Geschäftsstelle aus IRGENDWOHIN. Irgendwohin kann überall innerhalb des Landkreises FFB und seiner Nachbarkreise sein, sofern Hin- und Rückweg nicht weiter als ca. 30 km sind. Diese Tour richtet sich an alle, die keine Konditionsbomben und Dauersattelquäler sind und trotzdem noch ein bisschen in netter Begleitung radeln möchten. Jeder kann Routenvorschläge machen und diese Tour anschließend auch führen. Nach der Rückkehr können wir in einer der vielen Tankstellen unseren Energiehaushalt aufbessern.	Sa 20. Sept. 14.00 Uhr ADFC- Geschäftsstelle in FFB
Tour 96 90 km → Stufe 4 Adi	Zwei Maria bei Blumenthal Diese hügelige Tour auf ruhigen Nebenstraßen und Waldwegen führt zum Biergarten Blumenthal und an die Wallfahrtsorte Maria im Stock und Maria Birnbaum. Den Eurasburger Forst und den Adelzhauser Wald nutzen wir als Schattenspende auf unserer Fahrt durch die wellige Landschaft, bis wir kurz vor Schluss auf eine „Radlertankstelle“ treffen. Für zwischendurch empfiehlt es sich etwas Proviant und Getränke einzupacken.	So 21. Sept. 9.15 Uhr Mammendorf-S
Tour 97 96 km → Stufe 4 Bernd	Schloss Hohenkammer Zügig fahren wir durchs sehr hügelige Gelände und stärken uns zur Mittagszeit - hoffentlich bei „Oktoberfestwetter“ - im Biergarten des Schlosses Hohenkammer. Frisch gestärkt widmen wir uns wieder der hügeligen Strecke.	Sa 27 Sept. 9.30 Uhr Olching-S

Tour 98 35 km → Stufe 2 Hartwig	Aufs Oktoberfest Wir fahren mit dem Radl auf verkehrsarmen Wegen zum Oktoberfest auf der Theresienwiese. Motto: mit dem Auto geht's nicht, S-Bahn und U-Bahn und die Wege von dort auf die Wies'n sind voll, mit dem Radl ist alles ganz einfach! Start zur Rückfahrt um 13.00 Uhr. Wer länger bleiben will, erhält einen kopierten Plan, der die Rückfahrt genau beschreibt.	So 28. Sept. 9.00 Uhr Germering-S
Tour 99 80 km → Stufe 3 Sigi	Jachenau und Isar Mit dem Radzug kommen wir nach Klais und radeln durch Wallgau und Vorderriß zum Sylvensteinspeicher, bevor es bei Lenggries in die Jachenau geht. Am Walchensee entlang kommen wir nach Einsiedl und vorbei am Sachensee zurück nach Wallgau mit Abstecher zum Barmsee, bevor es nach Klais zum Zug geht. Anmeldung erforderlich bis spätestens 2 Tage vor Abfahrt bei Sigi Diebold unter 089 / 3507438	Sa 11. Okt. Startzeit bei Anmeldung FFB-S
Tour 100 75 km → Stufe 3 Hans-Günter	München im Herbst Auf unserer Fahrt durch den Forstenrieder Park und entlang der Isar bis zum Englischen Garten genießen wir die herbstliche Natur. Zurück geht es auf ruhigen Straßen und Wegen durch den Olympiapark und vorbei an den Schlössern Nymphenburg und Blutenburg. Wer nicht mehr radeln mag, kann auch per S-Bahn zurückfahren. Rückkehr gegen 18.00 Uhr.	So 12. Okt. 9.30 Uhr Germering-S
Tour 101 55 km → Stufe 3 Adi	Kloster & Schloss Wenn sich der Herbstnebel verzogen hat, genießen wir auf unserem Weg zum Kloster St. Ottilien die herrlichen Landschaftsausblicke ins bayrische Voralpenland und auf die Alpenkette. Nach einer kurzen Besichtigung der gotischen Abteikirche führt uns ein Kiesweg zum Schloss Kaltenberg. Hier stärken wir uns für die Rückfahrt nach Mammendorf.	So 19. Okt. 10.15 Uhr Mammendorf-S
Tour 102 45 km → Stufe 3 Hans-Günter	Zur Staatlichen Antikensammlung & Glyptothek Auf Wald- und Feldwegen und ruhigen Nebenstraßen fahren wir zum Isarradweg und weiter über den Englischen- und den Hofgarten zur Staatlichen Antikensammlung und Glyptothek, die wir bis 17:00 Uhr besuchen können.	Sa 25. Okt. 9.30 Uhr Germering-S
Tour 103 42 km → Stufe 2 Bernd	Abschlusstour zum Dorfwirt in Landsberied In gemütlichem Tempo geht es mit einem kurzen Halt an der ADFC-Geschäftsstelle in FFB, wo wir noch Mitfahrer auf sammeln, zum Abschlussratsch und zur Einkehr beim Dorfwirt. Wer Fotos von den Touren 2014 hat, der bringe diese bitte mit.	So 26. Okt. 10.30 Uhr Olching-S 11.15 Uhr ADFC- Geschäfts- stelle in FFB

Mit diesen Touren endet unser Sommerprogramm

Wir hoffen, für jeden Geschmack bzw. Trainingszustand genug angeboten zu haben. Wir sind aber auch froh um jede konstruktive Kritik und wünschen uns von möglichst vielen Tourenteilnehmern Vorschläge zu Verbesserungen bezüglich der Organisation, der Streckenauswahl, der Tourenziele oder der Veranstaltungen. Denn wir wollen nächstes Jahr ein noch besseres Programm auf die Räder stellen. Freuen Sie sich alle auf das Winterprogramm und das nächste Sommerprogramm.

Lob und Tadel

Wenn Ihnen eine Tour gefallen hat, freut sich die Tourenleiterin oder der Tourenleiter sicher über ein Lob. Bitte empfehlen Sie uns auch in Ihrem Familien-, Freundes- und Bekanntenkreis weiter. Sollten Sie während einer Tour etwas zu beanstanden haben, sagen Sie es am besten direkt der Tourenleiterin/dem Tourenleiter. Ihre berechtigten Sorgen/Wünsche/Anregungen können Sie natürlich auch dem Kreisvorstand per Telefon, Post oder E-Mail melden (Kontaktdaten siehe ADFC-Geschäftsstelle).

Wir suchen immer neue Tourenleiter und Tourenleiterinnen!

Sollten Sie selbst Ideen für neue Touren und gemütliche Einkehrmöglichkeiten haben, sollten Sie Spaß am gemütlichen Beisammensein finden, sollten Sie auch noch ADFC-Mitglied sein oder werden wollen, so wären Sie ideal geeignet, unser Tourenangebot als Tourenleiter zu erweitern.

Wenn Sie sich nicht sicher sind, welche Anforderungen an einen Tourenleiter gestellt werden, so wenden Sie sich an unseren Tourenleiterbetreuer Arnold Schmid Tel.: 0177 / 1589019 oder einen Ihnen bekannten Tourenleiter (ggf. während einer Tour). Für die Ausbildung zum Tourenleiter bietet der ADFC auch Tourenleiterseminare an.

ADFC in Zahlen 2013



140.481 Mitglieder bilden eine solide Basis für die Lobbyarbeit des ADFC – Tendenz steigend.



Das ADFC-Magazin Radwelt ist mit einer IVW-geprüften Auflage von **80.650** Stück das größte Trekkingradmagazin in Deutschland.



4,3 Fahrräder besitzt jeder Radwelt-Leser im Schnitt, davon haben 84 % ein Trekking- oder Cityrad. Es folgen Reiserräder (26 %), Mountainbikes (25 %) und Rennräder (23 %).



Etwa **190.000** Leser lesen regelmäßig die Radwelt, davon der überwiegende Teil eine Stunde und länger.



6.658.307 Mal wurden die Internetseiten des ADFC in den vergangenen zwölf Monaten aufgerufen



Über **3.000** (Mitte Oktober 3.091) Internetnutzer sind Fans des ADFC auf Facebook – die meisten von ihnen schauen abends gegen 21:00 Uhr vorbei.



In **über tausend** Fällen leisteten die Rechtsexperten des ADFC in den vergangenen Monaten eine Rechtsberatung für Mitglieder.



48 ADFC-Qualitätsradrouten mit einer Länge von insgesamt **15.790** Kilometern hat der ADFC zertifiziert. 2013 kamen elf hinzu.



314 Mal um die Erde sind die 223.730 Menschen im Jahr 2012 zusammengerechnet auf den 17.879 Tages- und Mehrtagestouren gefahren.



5.400 fahrradfreundliche Gastbetriebe in Deutschland sind in der Online-Datenbank www.bettundbike.de zu finden.



37 Unternehmen der Fahrradbranche bilden den ADFC-Förderkreis. **952** Fahrradhändler und andere Unternehmen unterstützen den ADFC auf regionaler Ebene als Fördermitglied.



81.332 Menschen nahmen an der Umfrage zum Fahrradklima-Test 2012 teil und bewerteten die Fahrradfreundlichkeit ihrer Stadt oder Kommune. 334 Städte erreichten die erforderliche Mindestanzahl für die Wertung.



377.110 geprüfte Tourenkilometer bietet das ADFC-Tourenportal in 21 Ländern, davon der Großteil in Deutschland.



Insgesamt **4.619.855** Kilogramm CO₂ haben die Teilnehmer der Aktion „Mit dem Rad zur Arbeit“ im Sommer 2013 eingespart.



Die **neun** Ausgaben von „Deutschland per Rad entdecken“ haben eine Gesamtauflage von **3.550.000** Exemplaren.



Mit mehr als **2.800.000** verkauften Exemplaren sind die Radtourenkarten des ADFC die erfolgreichsten Fahrradkarten überhaupt. In 27 Ausgaben decken sie ganz Deutschland ab.

Beitritt



Bitte einsenden an ADFC e. V., Postfach 10 77 47, 28077 Bremen oder per Fax 0421/346 29 50

Anschrift:

Name Vorname Geburtsjahr

Straße PLZ, Ort

Telefon (Angabe freiwillig) E-Mail (Angabe freiwillig)

Beruf (Angabe freiwillig)

Ja, ich trete dem ADFC bei und bekomme die Radwelt. Mein Jahresbeitrag unterstützt die Fahrrad-Lobby in Deutschland und Europa. Im ADFC-Tourenportal erhalte ich Freikilometer.

Einzelmitglied ab 27 Jahre (46 €) 18 – 26 Jahre (29 €)

Familien- / Haushaltsmitgliedschaft ab 27 Jahre (58 €) 18 – 26 Jahre (29 €)

Jugendmitglied unter 18 Jahren (16 €)

Zusätzliche jährliche Spende €

Anmerkungen

Familien-/Haushaltsmitglieder:

Name, Vorname Geburtsjahr

Name, Vorname Geburtsjahr

Name, Vorname Geburtsjahr

Ich erteile dem ADFC hiermit ein SEPA-Lastschriftmandat bis auf Widerruf:
Gläubiger-Identifikationsnummer: DE36ADF00000266847
Mandats-Referenz: wird separat mitgeteilt

Ich ermächtige den ADFC, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom ADFC auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Für die Vorabinformation über den Zahlungseinzug wird eine verkürzte Frist von mindestens fünf Kalendertagen vor Fälligkeit vereinbart. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Kontoinhaber

DE

IBAN

BIC Datum/Ort/Unterschrift

Schicken Sie mir eine Rechnung.

Bei Minderjährigen setzen wir das Einverständnis der Erziehungsberechtigten mit der ADFC-Mitgliedschaft voraus. Personen unter 27 Jahren können freiwillig gerne den Normalbeitrag bezahlen. Dazu bitte einfach die Kategorie „ab 27 Jahre“ wählen.

Datum Unterschrift

Warum Mitglied werden?

Für die Teilnahme an unseren Touren gilt ein ermäßigter Preis. Als ADFC-Mitglied sind Sie im Straßenverkehr automatisch haftpflicht- und rechtsschutzversichert, sofern Sie als Fußgänger, Radfahrer oder mit öffentlichen Verkehrsmitteln unterwegs sind. Auch Fahrraddiebstahlversicherungen sind günstiger.

Als Mitglied unseres Verbandes unterstützen Sie unseren Einsatz für einen weniger gefährlichen und umweltverträglicheren Verkehr. Außerdem haben Sie die Möglichkeit, mit Menschen, die ebenfalls Spaß am Radfahren haben, in Kontakt zu kommen.

Unsere Mitglieder erhalten kostenlos die Zeitschrift „Radwelt“.

In Memoriam



Peter Dreisow

21.11.1943 – 1.9.2013

An dieser Stelle gedenken wir unseres langjährigen Vorsitzenden und Mitglieds im Tourenleiterteam, der im letzten Jahr leider verstorben ist.

Wir werden ihn, sein Engagement für den ADFC und seine Touren in guter Erinnerung behalten.

Unsere TourenleiterInnen:

* Bitte die Mobiltelefonnummern nur während der Tour nutzen (wenn z. B. jemand verloren geht) oder wenn diese im Tourenprogramm ausdrücklich (z. B. zur Anmeldung für eine Tour) genannt werden.

Name	Wohnort	Tel.-privat	Mobil *
Adam Gولاتowski	Maisach	08141 / 306393	0172 / 8277482*
Adi Stumper	Mammendorf	08145 / 200	
Andreas Hanel	Schondorf	08192 / 8979	01577 / 7739754*
Andreas Schnegg	Gröbenzell	08142/ 4180163	
Angelika Singer	Fürstenfeldbruck	08141 / 354662	0175 / 8420672*
Arnold Schmid	Fürstenfeldbruck	Bitte Mobil nutzen	0177 / 1589019
Bernd Burgmeier	Olching	08142 / 40468	0171 / 8370148*
Claudine Le Mintier	Emmering	08141 / 538516	
Edi Knödseder	Puchheim	089 / 8001057	
Franz Ditz	Emmering	08141 / 375067	
Gerd Müller	Schöngeising	08141 / 18804	0170 / 3213438*
Hans-Günter Rehbein	Germering	089 / 8419309	0163 / 63 68 818*
Harry Dannhauer	Fürstenfeldbruck	08141 / 34118	0171 / 2856238*
Hartwig Hammerschmidt	Germering	089 / 848135	0175 / 1433082*
Karin Streicher	Fürstenfeldbruck	08141 / 621957	0160 / 97654328*
Katrin Lehrack	Germering	089 / 80072762	
Klaus Wolf	Althegnenberg	Bitte Mobil nutzen	0171 / 3829046
Martin Oetjen	Gröbenzell	08142 / 9984	
Martin Louis	Fürstenfeldbruck	08141 / 44541	0177 / 5345948*
Monika Kruse	Germering	089 / 45169671	0178 / 6900028*
Monika Schmalz	Fürstenfeldbruck	08141/ 5271987	
Reinhard Jahn	Röhrmoos	08139 / 6974	0151 / 68117869*
Renate Wach	Olching	08142 / 18376	
Sigi Diebold	München	089 / 3507438	0160 / 91298172*
Wolfgang Stich	Germering	089 / 89408585	0173 / 3703533*