Radtouren 2018

April – Oktober

für alle, die gern radeln

adfc
Allgemeiner Deutscher
Fahrrad-Club

im Landkreis Fürstenfeldbruck

Liebe Radlerinnen und Radler,

in diesem Jahr bieten wir Euch zum 33. Mal unsere vielfältigen Radtouren und einige Veranstaltungen mit Bezug zum Radln an.

Mit den Jahren hat sich eine bunte Mischung an Tourenleiterinnen und Tourenleitern zusammen gefunden, die eine genauso bunte Mischung an Touren anbietet. Es sollte daher für jeden etwas dabei sein.

In der letzten Zeit haben sich auch viele neue Teilnehmer gefunden, da die elektrisch unterstützten Fahrräder zunehmend beliebter werden und so auch hügelige Touren für ein breiteres Publikum ohne Mühe zu bewältigen sind.

Wenn Euch eine der angebotenen Touren anspricht, so **kommt einfach zum angegebenen Treffpunkt** (in der Regel am Bahnhofsgebäude einer S-Bahnstation). Damit jeder das Richtige für sein Leistungsniveau und seine Ansprüche findet, ist bei den Touren die jeweilige Schwierigkeitsstufe angegeben (siehe dazu Seiten 8 und 9**).** Wer sein Leistungsniveau noch nicht einschätzen kann, der kann vorher mit dem Tourenleiter (siehe Seite 70) Kontakt aufnehmen, um sich die Besonderheiten der Tour erläutern zu lassen. Ist eine Anmeldung erforderlich, so meldet Euch unbedingt rechtzeitig an, da die Teilnehmerzahl bei diesen Touren begrenzt ist.

Wir freuen uns auf jeden Mitradler bei unseren Touren, ob Mitglied oder Nicht-mitglied, ob mit Tourenrad, Mountainbike oder Elektrorad.

Sollte sich keine Möglichkeit ergeben, bei unseren Touren mit zu radeln, so besucht unsere Internetseite unter **www.adfc-ffb.de**. Hier findet Ihr eine Vielzahl von Tourenvorschlägen und Radrouten, die Ihr auch ohne Tourenleitung selbst umsetzen könnt sowie nützliche Tipps und Informationen rund ums Fahrrad.

Der Vorstand und das Team der Tourenleiter des ADFC-Kreisverbandes Fürstenfeldbruck wünschen Euch eine sonnige, unfall- und pannenfreie Radlsaison.

Vielleicht sehen wir uns bei einer Tour.

Euer Radtourenreferent

Bernd Burgmeier

PS: Wir weisen besonders auf die neue Adresse unserer Geschäftsstelle hin.
Unser neues "Domizil" befindet sich in der **Schöngeisinger Str. 22** im 1. Stock.

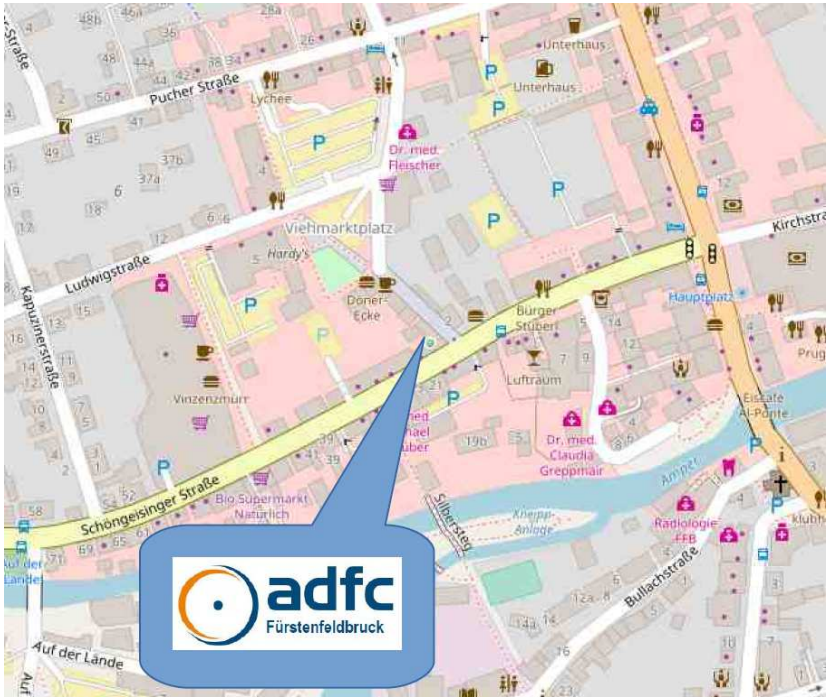
Unsere Anschrift / unsere Geschäftsstelle:

ADFC Kreisverband Fürstenfeldbruck
Neu! Schöngeisinger Str. 22
(Eingang auf der Rückseite)
82256 Fürstenfeldbruck

Tel.: 08141 / 535418
E-Mail: Kontakt (at) adfc-ffb.de
Internet: www.adfc-ffb.de

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle:
Von März bis Oktober jeden Dienstag von 18.30 Uhr bis 19.30 Uhr.
Von November bis Februar ist Winterpause und die Geschäftsstelle geschlossen.

Konto des ADFC-FFB: Sparkasse Fürstenfeldbruck
IBAN: DE42700530700003589348 BIC: BYLADEM1FFB



© OpenStreetMap

Das Beratungsangebot in der Geschäftsstelle:

Unsere Aktiven sind während des Bürodienstes bemüht, alle Fragen rund um das Fahrrad zu beantworten. Kann ein Thema gegebenenfalls nicht umfassend geklärt werden, stehen weitere ADFC-Ansprechpartner zur Verfügung. Ein Kontakt zu diesen wird gerne vermittelt.

Das Beratungsangebot umfasst folgende Themen:

- **Mitgliedschaft**, siehe auch www.adfc-ffb.de ➔ „Der ADFC“ ➔ „Mitgliedschaft“
- **Radverkehr** (im Landkreis/in den Kommunen), siehe auch www.adfc-ffb.de ➔ Rubrik „Radverkehr“
- **Codierung**, siehe auch www.adfc-ffb.de ➔ „Service“ ➔ Fahrradcodierung“ Etiketten können während des Bürodienstes direkt angefertigt werden
- **Fahrradabstellanlagen**, siehe auch www.adfc-ffb.de ➔ „Service“ ➔ „Fahrradabstellanlagen“
- **Fahrradkauf**, siehe auch www.adfc-ffb.de ➔ „Service“ ➔ „Fahrradkauf“
- **Fahrradtechnik** und **-ergonomie**
- **Tourentipps**, siehe auch www.adfc-ffb.de ➔ „Radtouren / Radrouten“
- **Informationsmaterial** (Flyer, Broschüren, Karte Bayernnetz für Radler, Landkreiskarte und vieles mehr)

Vielen Dank an unsere **ADFC-Fördermitglieder:**

Eichenau:	**ebike-hereth,** Hauptstraße 41
Fürstenfeldbruck:	**Zweirad Fischbeck,** Schöngeisinger Straße 76
Germering:	**Radsport Scholz,** Hartstr. 102 **Der Radl-Markt,** Untere Bahnhofstr. 53 A
Gröbenzell:	**Fahrradhaus Forner,** Tannenfleckstr. 1
Städte: Gemeinden:	**Germering** und **Puchheim** **Eichenau** und **Maisach**

Wir danken unseren Inserenten für die Unterstützung des Tourenprogramms **und bitten um freundliche Beachtung der Anzeigen.**

ADFC-Sommerprogramm 2018, Auflage: 8.000, Gestaltung: Bernd Burgmeier, Druck: Klosterdruckerei St. Ottilien
V.i.S.d.P.: ADFC Kreisverband Fürstenfeldbruck Schöngeisinger Str. 22 82256 Fürstenfeldbruck

A und O bei Tourenteilnahme

Anmeldung
Wenn nicht anders angegeben, ist eine Anmeldung nicht erforderlich. Kommt einfach zum angegebenen Startort. Bei allen Touren, für die eine Anmeldung erforderlich ist, ist der Anmeldeschluss zu beachten. Je früher Ihr Euch anmeldet, desto sicherer ist die Teilnahme an der Tour. Es entscheidet die Reihenfolge der Anmeldungen. Bitte denkt auch daran, den Unkostenbeitrag/die Anzahlung für die Mehrtagestouren rechtzeitig zu überweisen.

Teilnahmegebühren

	Mitglieder	Nicht - Mitglieder
Tagestouren	kostenlos	5.-
Andere Touren	kostenlos	2,50
Mehrtagestouren (Unkostenbeitrag pro Tag)	5.-	10.-

Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre können kostenlos – aber nur in Begleitung eines erziehungsberechtigten Erwachsenen - teilnehmen.

Bei allen Touren sind die jeweiligen Nebenkosten, wie für MVV-Ticket/Gruppenticket, Bahn/Bayern-Ticket, sonstige Beförderungsmittel sowie Übernachtungskosten (bei Mehrtagestouren, z. T. vorab) nach Absprache mit dem Tourenleiter gesondert zu entrichten.

Teilnahmebedingungen
Der ADFC bereitet die Touren nach seiner Erfahrung und mit der erforderlichen Sorgfalt, aber ehrenamtlich vor. Der Verein und seine Tourenleiter haften nur für organisatorische Mängel und fehlerhafte Anweisungen. Die Teilnehmer müssen daher während der Tour in eigener Verantwortung die Straßenverkehrsordnung und sonstige Sicherheitsregeln beachten.
Die Tourenteilnehmer müssen über ein verkehrssicheres Fahrrad verfügen und in der Lage sein, selbstverantwortlich zu handeln. Ansonsten ist ein Ausschluss von der Teilnahme vor oder während der Veranstaltung möglich. Das gleiche gilt, wenn Anweisungen, die der Sicherheit der Teilnehmer oder dem ordnungsgemäßen Ablauf der Tour dienen, nicht befolgt werden. Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren müssen von einem erziehungsberechtigten Erwachsenen, dem auch die Aufsichtspflicht obliegt, begleitet werden.

Kleiner Touren-Knigge
Fahrt defensiv und gefährdet weder Euch noch andere. Das Tempo während der Tour bestimmen unsere Tourenleiter. Überholt die Tourenleiter bitte nicht, ahmt dies auch nicht nach, wenn andere es tun. Fahrt nicht hinter dem Schlussmann. Ausnahmen von dieser Regel gibt es nur auf Anweisung unserer Tourenleiter sowie an Steigungen und Abfahrten.
Wer die Tour verlässt, meldet sich bitte bei unseren Tourenleitern oder beim Schlussmann ab.

Wir radeln als Gruppe, nicht als Einzelwettkämpfer. Kompetenz zeigt sich nicht in Geschwindigkeit, sondern in sozialem Verhalten. Unsere Touren sollen allen Teilnehmern Spaß machen.

Durchführungsbedingungen
Bei Regen, Kälte, außergewöhnlichen Straßenverhältnissen (z.B. Glatteis, Hochwasser usw.) oder sehr geringen Teilnehmerzahlen ist der Tourenleiter berechtigt, eine Tour abzusagen. Bitte ruft im Zweifel vor der Tour bei dem namentlich genannten Tourenleiter an (Liste der Tourenleiter siehe Seite 70).

Verkehrssicherheit
Die Tourenteilnehmer müssen über ein verkehrssicheres Fahrrad (gemäß StVZO-Straßenverkehrszulassungsordnung) verfügen. Dies ist Grundvoraussetzung für eine Teilnahme an den Touren. Ist diese nicht erfüllt, kann der Teilnehmer von der Tour ausgeschlossen werden. Ein Teilnehmer ist daher für den verkehrstechnisch ordnungsgemäßen Zustand seines Fahrrades selbst verantwortlich; eine Pflicht der Tourenleiter, dies nachzuprüfen, besteht nicht. Ein Ausschluss von der Teilnahme vor oder während der Veranstaltung ist auch möglich, wenn Anweisungen, die der Sicherheit der Teilnehmer oder dem ordnungsgemäßen Ablauf der Tour dienen, nicht befolgt werden.
Zu Eurer eigenen Sicherheit empfehlen wir, einen Fahrradhelm zu tragen; dieser ist aber nicht Pflicht (Ausnahme: Mountainbike und Rennrad Touren).

Tourenleiter
Alle Touren werden von erfahrenen Tourenleitern begleitet. Sie führen ein Verbands-päckchen und für kleine Pannen etwas Werkzeug mit, jedoch kein Ersatzteillager.

Ihre Ausrüstung für unterwegs:
Um für eine Tour gut gerüstet zu sein, sollten folgende Dinge im Gepäck nicht fehlen:
- **Werkzeug und Flickzeug sowie Ersatzschlauch**
- **Regenkleidung**
- **Proviant und Getränke**

Vorteilhaft ist auch, eine (Rad-)Karte des Tourengebiets mitzuführen.
Zur Ausrüstung während einer Radtour gehört auch der ADFC Mitgliedsausweis. Dies erleichtert die Angaben im Falle einer notwendigen Pannenhilfe.

Schwierigkeitsgrad der Touren

Anforderungen:
Die Touren sind für all diejenigen gedacht, die gerne Rad fahren und dabei Natur, Kultur und Gastronomie erleben und genießen möchten. Niemand ist aber verpflichtet, an der Einkehr teilzunehmen. Ist eine Tour ohne Einkehr, aber mit Brotzeit zur Mitnahme geplant, so ist dies gesondert vermerkt. Wir fahren nach Möglichkeit auf Fahrradwegen, auf verkehrsarmen Nebenstrecken, teils auf Feld- oder Waldwegen. Steigungen im Alpenvorland sind durchaus alltäglich.
Ausrüstung und Kondition sollten der Tour angemessen sein. Prinzipiell gilt unser Motto für "leichte" Touren (Schwierigkeitsgrad 1 + 2): „Wer am langsamsten fährt, bestimmt das Tempo". Bei den mittleren und anspruchsvolleren Touren müssen die Tourenleiter oft auf eine gewisse Mindestgeschwindigkeit achten, um z.B. den Zug für die Rückfahrt zu erreichen oder um das gemeinsam gesetzte Zeitlimit nicht zu weit zu überschreiten.

Für Pausen wird aber immer genug Zeit eingeplant.

Im Interesse aller Mitfahrer bitten wir Euch, Eure Leistungsfähigkeit realistisch einzuschätzen, denn „Rad fahren soll Spaß machen".

Klassifizierung

Die Schwierigkeitsangaben bei jeder Tour ermöglichen eine Kurzeinschätzung der Anforderung, sind aber nicht bindend. Der Schwierigkeitsgrad der Touren ergibt sich aus der Länge und der Streckenbeschreibung.

Unsere Touren haben wir mit Schwierigkeitsgraden auf einer Skala **1 - 5**,
M = Mountainbike Tour, **R** = Rennrad Tour versehen, die wie folgt einzuordnen sind:

1 sehr leichte Tour, auch für Kinder geeignet (Durchschnittsgeschwindigkeit ca. 10-12 km/h, keine Steigungen, keine Übung erforderlich, Gesamtlänge der Tour ca. 20-30 km, maximal 2 ½ Std. im Sattel).

2 leichte Tour, auch für größere Kinder geeignet (Durchschnittsgeschwindigkeit ca. 13-15 km/h, wenig Steigungen, wenig Übung erforderlich, Gesamtlänge der Tour ca. 25-40 km, maximal. 3 ½ Std. im Sattel).

3 nicht ganz so leichte Tour mit wenigen anstrengenden Passagen, nicht für Kinder geeignet, etwas Übung erforderlich (Durchschnittsgeschwindigkeit ca. 16-18 km/h, ein paar Steigungen, Gesamtlänge der Tour ca. 40-80 km, max. 5 Std. im Sattel).

3L Touren, die mit ca. 16-18 km/h gefahren werden, die aber 80 km übersteigen

4 schwierigere Tour für bereits geübte Tourenfahrer. Hier wird bereits mit etwas erhöhtem Tempo gefahren (Durchschnittsgeschwindigkeit ca.19-22 km/h, mehrere Steigungen, ca. 80-125 km, max. 6 ½ Std. im Sattel).

5 schwere Tour mit knackigen Anstiegen, höherem Tempo und vielen km (Durchschnittsgeschwindigkeit mehr als 20 km/h, viele, anstrengende Steigungen, meist mehr als 100 km, mehr als 7 Std. im Sattel).

M Mountainbike Touren durch die Natur auf überwiegend unbefestigten Wegen und Trails, in kurzen Abschnitten auch mit Schiebe- und Tragepassagen. Gute Grundkondition ist für schwierige Wegpassagen, anstrengende Steigungen und Höhenmeter in hügeligem Gelände erforderlich. Die technischen Anforderungen sind moderat und somit für Mountainbike Anfänger geeignet. Aus Sicherheitsgründen sind bei diesen Touren nur Mountainbike-Fahrräder mit profilierten Reifen und geländetauglichen Bremsen zugelassen. Es besteht auf allen M-Touren Helmpflicht; Handschuhe und Brille sind obligatorisch.

R Hier wird nur auf rennradtauglichen Straßen sowie bergauf - bergab schnell und weit gefahren. Die Durchschnittsgeschwindigkeit beträgt ca. 25–28 km/h. Auf allen R-Touren besteht Helmpflicht.

Bitte lest zusätzlich den Tourentext aufmerksam durch und entscheidet dann selbst, ob eine Tour für Euch geeignet ist. Dies ist besonders dann wichtig, wenn Ihr mit Kindern teilnehmen wollt. Die Kilometerangaben gelten jeweils für die Gesamtfahrtstrecke (hin und zurück).
Falls Ihr Euch in der Bewertung der Schwierigkeit unsicher sind, könnt Ihr auch den Tourenleiter kontaktieren.

Wer wir sind, was wir wollen

...wir sind eine Verbraucherschutzorganisation
Wir haben ein waches Auge auf alles, was die Fahrradindustrie herstellt. Wir mischen uns ein, wenn es darum geht, die Qualität der Produkte zu verbessern: Immer im Interesse der Verbraucherinnen und Verbraucher.

...wir sind ein verkehrspolitischer Verein
Wir setzen uns für die konsequente Förderung des Fahrradverkehrs ein. Dabei arbeiten wir mit allen Vereinen, Organisationen und Institutionen zusammen, die sich für mehr Sicherheit und Umweltschutz im Verkehr einsetzen. Der ADFC ist parteipolitisch neutral, aber parteilich, wenn es um die Interessen Rad fahrender Menschen geht.

...wir sind Umweltfreunde
Wir setzen uns für eine ökologisch vernünftige Verkehrsmittelwahl ein. Immer wenn es Alternativen gibt, sollte das Auto stehen bleiben.

Der ADFC bundesweit (www.adfc.de)
Der ADFC ist ein bundesweiter, gemeinnütziger Verein mit über **150.000** Mitgliedern. Er wurde 1979 in Bremen gegründet.

Der ADFC in Bayern (www.adfc-bayern.de)
Der ADFC Landesverband Bayern ist eine Gliederung des Bundesverbandes und hat über 25.000 Mitglieder, welche in 50 Kreisverbänden organisiert sind.

Der ADFC im Landkreis Fürstenfeldbruck (www.adfc-ffb.de)
Der ADFC Kreisverband Fürstenfeldbruck ist eine Gliederung des ADFC Landesverbandes Bayern und wurde 1985 gegründet. Er hat derzeit ca. 1.000 Mitglieder.

Unsere Aktivitäten im Landkreis sind:

Geschäftsstelle
In unserer Geschäftsstelle erhaltet Ihr kompetente Beratung rund ums Fahrrad. Ferner findet Ihr umfangreiches Informationsmaterial und Ansichtsexemplare von Radkarten und Radführern.

Sommer-Radtourenprogramm / Winter-Veranstaltungsprogramm
Die Programme werden jährlich neu aufgelegt und im gesamten Landkreis in einer Auflage von 8.000 (Sommer) / 1.000 (Winter) Stück verteilt. Im Sommerprogramm werden sowohl eintägige als auch mehrtägige Radtouren angeboten. Im Sommerprogramm sind dies ca. 100 Tagestouren und einige Mehrtagestouren. Im Winterprogramm werden ca. 25-30 Veranstaltungen angeboten. Mitglieder können meist kostenlos teilnehmen oder erhalten bei den Mehrtagestouren eine Ermäßigung.

Fahrtrainings / Diavorträge / Radler Treffen
Wir bieten Euch interessante Fahrtrainings und Diavorträge an. Termine sind in diesem Programm enthalten oder werden rechtzeitig in der Tagespresse bekannt gegeben. Ganzjährig findet ein regelmäßiges Radler Treffen statt. Zusätzlich werden noch in wechselnden Gemeinden Stammtische abgehalten.

Technikkurse
Wir möchten, dass Ihr sicher radelt und Spaß am Radfahren habt. Deshalb bieten wir Technikkurse z.B. zu folgenden Themen an:

- Fahrradpflege
- Selbsthilfe bei Fahrradpannen
- Nutzung des GPS

Mitglieder können die Kurse zu einem reduzierten Preis besuchen.

Beratung der Kommunen / des Landkreises
Wir stehen in engem Kontakt mit den Verantwortlichen in den Kommunen und im Landkreis, wenn es um Themen des Radverkehrs geht. Um diese Belange kümmern sich die "Arbeitsgruppe Verkehr" im Kreisverband und die Ortssprecher in den jeweiligen Gemeinden (siehe unten).

Projekte
Projekte werden von uns konzipiert, geplant und durchgeführt. Dabei werden wir von unseren Aktiven und Partnern in den Gemeinden/im Landkreis unterstützt. Beispiele:

- Ammer-Amper-Radweg
- Rad- und Freizeitkarte des Landkreises Fürstenfeldbruck
- Radverkehrskonzepte für den Landkreis und die Gemeinden
- Radroutennetz des Landkreises

Ihr könnt den ADFC durch Anregungen oder durch Eure Mitgliedschaft unterstützen. Noch besser wäre es, wenn Ihr aktiv bei uns mitmacht. Egal, ob Euer Interesse im Bereich Verkehrsplanung / Verkehrspolitik, in der Betreuung von Schülern bzw. Jugendlichen, auf dem Gebiet Fahrradtechnik oder beim Thema Radreisen / Radtouren liegt. Wenn Ihr mehr darüber erfahren möchtet oder bei speziellen Fragen und Anregungen könnt Ihr Euch stets an Euren örtlichen ADFC-Vertreter wenden. Dies ist in:

Eichenau:	Dieter Gugel	08141 / 72307	dieter.gugel(at)gmx.net
Emmering:	Helmut Hareiner	08142 / 17445	helmuthareiner(at)arcor.de
Fürstenfeldbruck:	Adi Stumper	08145 / 200	adi.stumper(at)t-online.de
Germering:	Hartwig Hammerschmidt	089 / 848135	huiha(at)t-online.de
VG Grafrath:	Gerd Müller	08141 / 18804	gerd-m-52(at)web.de
Gröbenzell:	Martin Oetjen	08142 / 9984	kmoetjen(at)web.de
VG Mammendorf:	Adi Stumper	08145 / 200	adi.stumper(at)t-online.de
Maisach	Simon Möller	08142/4626910	simon.moeller(at)web.de
Olching:	Bernd Burgmeier	08142 / 40468	bernd.burgmeier(at)gmx.de
Puchheim:	Edi Knödlseder	089 / 8001057	eduard.knoedlseder(at)arcor.de
Restlicher Landkreis	Helmut Hareiner	08142 / 17445	helmuthareiner(at)arcor.de

Service

Fahrradkauf / Das richtige Fahrrad
Ihr möchtet Euch ein neues Fahrrad kaufen und wisst nicht, worauf man achten soll. Genau hierzu haben wir die Broschüre „Fahrradkauf“ erstellt. Die Broschüre erhaltet Ihr in unserer Geschäftsstelle oder Ihr besucht unsere Homepage www.adfc-ffb.de. Dort könnt Ihr unter der Rubrik „Service“ ➔ „Fahrradkauf“ die Broschüre ansehen und herunterladen. Der Weg zum geglückten Fahrradkauf beginnt beim Fachhändler – denn hier ist, anders als bei vielen Billiganbietern, kompetente Beratung zu erwarten, und die Räder werden individuell montiert oder eingestellt. Ein guter Händler nimmt sich ausreichend Zeit für die Beratung und wickelt das Gespräch nicht zwischen Tür und Angel ab. Er zeigt Euch auch kein Rad, bevor er nicht Eure konkreten Bedürfnisse, Vorlieben und den Anwendungszweck abgefragt hat. Fragt auch nach der Gewährleistung oder Garantie. Wichtig ist zuerst, dass das Fahrrad zu Euren Körpermaßen passt. Vor allem die Rahmenhöhe muss stimmen, die wiederum von Eurer Beinlänge abhängt. Lasst Euch im Fachgeschäft - hier empfehlen wir unsere Fördermitglieder - beraten und verzichtet keinesfalls auf eine Probefahrt. Ihr müsst selbst spüren, ob Ihr Euch auf dem Rad wohl fühlt.

Entspannt im Sattel
Ein gut eingestelltes Fahrrad muss passen wie ein guter Schuh. Ist es zu groß, hat man nicht viel Spaß, ist es zu klein, macht man sich das "Fahrradleben" unnötig schwer. Deshalb solltet Ihr oder Euer Fachhändler die Feineinstellung vornehmen. Wenn Ihr es selbst machen wollt, gibt Euch unsere Broschüre "Haltung auf dem Fahrrad" Tipps, wie Ihr Euer Fahrrad an Eure Körperbedingungen anpassen könnt. Diese Broschüre erhaltet Ihr in unserer Geschäftsstelle oder Ihr besucht uns auf www.adfc-ffb.de. Dort gibt es unter der Rubrik „Service“ ➔ „Radgeber“ ➔ das Faltblatt „Tipps für ein beschwerdefreies Radfahren“.

Die richtige Kleidung
Eure Bekleidung sollte locker und bequem sein. Fahrt möglichst mit entsprechender Radbekleidung und Funktionsunterwäsche. Auch das Schuhwerk sollte für das Radfahren geeignet sein – einfache Sandalen sind es bestimmt nicht. Schützt Euch vor Unterkühlung, Nässe und zu starker Sonnenstrahlung. Besonders bewährt hat sich das „Zwiebelschalen-prinzip“: Mit mehreren dünnen Bekleidungsschichten wärmt Ihr Euch wirkungsvoller als mit einer dicken Schicht. Wenn es im Verlauf der Tour dann zu warm wird, kann man sich Schicht für Schicht „entblättern“. Je nach Jahreszeit empfehlen wir:

- Windjacke, Kurzarmtrikot, Langarmtrikot
- Regenbekleidung, Handschuhe
- Radschuhe oder Schuhe mit fester Sohle
- Zur eigenen Sicherheit: Fahrradhelm

Codierung – Individual-Kennzeichnung von Fahrrädern und Wertgegenständen

Die Fahrradcodierung mittels der **E**igentümer-**I**dentifizierungs-**N**ummer (EIN-Code) dient dazu, gestohlene Fahrräder zu ihren Eigentümern zurückzuführen und potentielle Straftäter von einem Fahrraddiebstahl abzuhalten. Der ADFC setzt seit vielen Jahren auf die Codierung durch Eingravieren oder Nagelprägen in den Fahrradrahmen oder durch Aufkleben von Sicherheitsetiketten. Für jeden Eigentümer eines Fahrrades wird bei der Codierung ein individueller Code vergeben. Ausführliche Informationen zur Codierung erhaltet Ihr auf unserer Homepage www.adfc-ffb.de, Rubrik Service ➔ Fahrradcodierung. Unser Faltblatt „Tipps zum Schutz vor Fahrraddiebstählen“ zeigt, wie Ihr Euer Fahrrad generell gegen Fahrradklau schützen könnt. Dieses Faltblatt erhaltet Ihr in unserer Geschäftsstelle oder als Download über http://www.adfc-bayern.de/codierung/. Auch im Faltblatt der bayerischen Polizei unter www.polizei.bayern.de/content/5/2/8/6/ihre_werte.pdf gibt es wertvolle Hinweise und einen Fahrradpass zum Ausfüllen.

Wir bieten die Codierung sowohl mit Gravur als auch mit Etiketten an.

	Mitglieder	Nichtmitglieder
Kosten für die Gravur-Codierung je Fahrrad:	**6.-**	**12.-**
Kosten für die Etiketten-Codierung je Fahrrad:	**5.-**	**8.-**

Bei der Etiketten-Codierung werden von uns je Auftrag je 4 Sicherheits-Etiketten gedruckt, von denen 2 am Fahrrad aufgeklebt werden. Die restlichen Etiketten könnt Ihr an Euren Wertgegenständen anbringen. Weitere Etiketten können zum Einzelpreis von 1,- Euro erworben werden.
Anmeldung zur Codierung unter E-Mail: kontakt (at) adfc-ffb.de oder telefonisch unter 08141 / 535418 (Anrufbeantworter). Unser Codier-Team meldet sich dann, um mit Euch einen Termin abzusprechen. Wenn Ihr die Etiketten-Codierung wünscht, könnt Ihr uns auch gerne zu den Öffnungszeiten in unserer Geschäftsstelle besuchen. Dort werden die Codier-Etiketten sofort angefertigt.

Beim Codier Termin benötigen wir:

- Bei Gravur-Codierung: Ihren Personalausweis oder Pass und die zum Fahrrad gehörende Kaufquittung (oder eine Eigentümer-Erklärung)
- Bei Etiketten-Codierung: Nur eine Eigentümer-Erklärung
- Bei Mitgliedern den ADFC-Mitgliedsausweis

Spontantouren

Ein zusätzliches Tourenangebot zu in diesem Programm veröffentlichten Touren sind unsere „**Spontantouren“.** Hier bieten wir kurzfristig Touren an, die nicht im Tourenprogramm stehen. Die Durchführung dieser Touren erfolgt aber ebenfalls zu den im Programm angegebenen Regeln des ADFC-Kreisverbandes Fürstenfeldbruck.

Wer sich in den E-Mail-Verteiler der Spontantouren des ADFC-Kreisverbands eintragen lassen will, der sende eine E-Mail mit dem Betreff „Spontantouren“ an bernd.burgmeier (at) gmx.de. Abmeldung jederzeit möglich.

Radrouten im Landkreis

Grüne Routen nach München

Mit den „Grünen Routen“ haben wir Fahrradrouten ausgearbeitet, auf denen Ihr verkehrsarm und zügig von verschiedenen Orten im Landkreis Fürstenfeldbruck in die Landeshauptstadt München radeln könnt. Insgesamt stehen bis jetzt sieben Routen zur Verfügung

Grüne Route 1 (39 km): von **Mammendorf-S** nach **München/Hbf.**

Grüne Route 2 (29 km): von **Fürstenfeldbruck-S** nach **München/Westpark**

Grüne Route 3 (28 km): von **Fürstenfeldbruck** nach **München/Sendling**

Grüne Route 4 (16 km): von **Germering-S** nach **München/Moosach-S/U**

Grüne Route 5 (30 km): von **Fürstenfeldbruck-S** nach **München/Olympiazentrum-U**

Grüne Route 6 (17 km): von **Germering-S** nach **München/Theresienhöhe**

Grüne Route 7 (29 km): von Olching-S nach **München/Solln-S**

Für jede einzelne Route haben wir einen Flyer mit entsprechender Kartografierung erstellt. Diese Flyer erhaltet Ihr zu den üblichen Öffnungszeiten in unserer Geschäftsstelle.
Ihr findet diese aber auch auf unserer Internetseite unter http://www.adfc-ffb.de/radtouren-radrouten/gruene-routen/. Dort könnt Ihr diese Flyer auch mit GPS-Tracks herunterladen.
Über Verbesserungsvorschläge zu den Routen würden wir uns sehr freuen. Denn nichts ist so gut, dass es nicht noch verbessert werden könnte. Am besten meldet Ihr uns Eure Wünsche per E-Mail an: kontakt (at) adfc-ffb.de.

Wir wünschen Euch viel Spaß beim Radeln auf den Grünen Routen.

Landkreisradrouten (AL, AP, AG, AM, AW, FS & IL)

In Zusammenarbeit mit dem Landratsamt und dem Erholungsflächenverein wurden sieben Landkreisradrouten konzipiert und mit einer einheitlichen Radwegweisung beschildert. Hierbei handelt es sich um folgende Routen:

Amper-Lech-Radweg (AL)

Der AL beginnt in Fürstenfeldbruck und endet in Landsberg am Lech (Marktplatz). Hier habt Ihr die Möglichkeit, entweder auf der „Romantischen Straße“ oder „dem „Ammersee-Radweg“ weiter zu radeln.

Amper-Paar-Radweg (AP)

Der AP beginnt ebenfalls in Fürstenfeldbruck und führt bis jetzt an die Landkreisgrenze bei der Furthmühle in Egenhofen. Sobald das Radroutennetz des Landkreises Dachau fertiggestellt ist, wird diese Route ins Wittelsbacher Land bis nach Aichach führen.

Amper-Glonn-Radweg (AG)

Auch diese Radroute hat ihren Ausgangspunkt in Fürstenfeldbruck und soll im Endausbau bis nach Markt Indersdorf führen. Die Realisierung jenseits unseres Landkreises liegt in der Zuständigkeit des Landkreises Dachau.

Ammersee-Radweg (AM)

Dieser führt von München am Ammersee vorbei nach Bad Wörishofen. Er berührt unseren Landkreis bei der Durchfahrt durch Germering.

Amper-Würm-Radweg (AW)

Der Amper-Würm-Radweg ist ein Teilabschnitt der Via Julia zwischen Amper und Würm, der alten Römerstraße, die heute von Günzburg nach Salzburg führt. Diese Tour startet in Fürstenfeldbruck und passiert Germannsberg und Gilching und endet in Gauting. In Gauting habt Ihr östlich der Würmbrücke Anschluss an den Würm-Radweg, der von Dachau nach Starnberg führt, oder auf der Via Julia ostwärts, über Grünwald, Aying, Rosenheim, Chiemgau nach Salzburg.

Fünf-Seen-Radweg (FS)

Startpunkt ist ebenfalls Fürstenfeldbruck und knüpft bei Etterschlag an das Radroutennetz des Landkreises Starnberg oder den „Ammersee-Radweg“ (AM) an. Die erforderlichen Einhänger für den FS werden zeitnah in die neue Beschilderung des Landkreises Starnberg nachgerüstet.

Isar-Lech-Radweg (IL)

Der IL beginnt an der Lechstaustufe 23 bei Mering und endet an der Isar in München. Diese Route ist von der Lechstaustufe bis zur Landkreisgrenze Fürstenfeldbruck komplett beschildert. Ab dort benutzt Ihr das ebenfalls beschilderte Radroutennetz der Stadt München, z.B. unter Zuhilfenahme des „Münchner Radlstadtplans“.
An der Lechstaustufe könnt Ihr entweder auf der „Romantischen Straße“ nach Landsberg, oder über das Augsburger Radroutennetz in die Stadtmitte von Augsburg radeln.

Ammer-Amper-Radweg (AAR)

Der AAR führt von Moosburg an der Isar auf einer Länge von ca. 210 km bis nach Oberammergau. Viele schöne Orte und Sehenswürdigkeiten liegen an der Strecke. Die Route zeichnet sich besonders durch ihren naturnahen Verlauf aus. Der AAR ist auch in das „Bayernnetz für Radler“, erkennbar am Zeichen „**Y**“, aufgenommen. Weitere Infos erhaltet Ihr im Internet unter www.bayerninfo.de/rad/ammer-amper-radweg.

nahTourBand (nTB) der Bürgerstiftung Fürstenfeldbruck

In Zusammenarbeit des ADFC Fürstenfeldbruck mit der Bürgerstiftung wurden bis jetzt vier nTB-Routen konzipiert und ausgeschildert. Dies sind im Folgenden:

- nTB-Route vom Kloster Fürstenfeld nach Germering
- nTB-Route vom Kloster Fürstenfeld nach Türkenfeld
- nTB-Route vom Kloster Fürstenfeld nach Althegnenberg
- nTB-Route vom Kloster Fürstenfeld zur Furthmühle bei Egenhofen

An interessanten Stellen entlang der Routen wurden Infotafeln aufgestellt, die Auskunft über Sehenswürdigkeiten, Geschichte und Natur im nahen Umkreis geben. Siehe auch http://www.buergerstiftung-lkr-ffb.de/buergerstiftung-fuerstenfeldbruck-nahtourband.html

Karte Freizeit & Fahrrad im Landkreis Fürstenfeldbruck sowie Schatzkarte der Agenda 21

Alle vorgenannten Radrouten und noch mehr findet Ihr in diesen Karten. Bei der Aktualisierung der Karte Freizeit & Fahrrad arbeitet der ADFC Fürstenfeldbruck intensiv mit dem Landratsamt zusammen. In einem kleinen Heft sind 9 ausgewählte Touren genau beschrieben.
Alle vorgenannten Routen sind in den Karten durch das jeweilige Logo besonders gekennzeichnet. Darüber hinaus sind weitere radfahrtaugliche Verbindungen eingetragen. Somit könnt Ihr problemlos Eure nahe und ferne Umgebung per Fahrrad entdecken.
Die Landkreiskarte, die Übersicht und die Kurzbeschreibung der 9 Touren sowie die GPS-Daten findet Ihr unter http://www.lra-ffb.de/lra/radkarte.shtml.
Über Verbesserungsvorschläge zu den Karten würden wir uns sehr freuen. Am besten meldet Ihr uns Eure Wünsche/Anregungen per E-Mail an kontakt (at) adfc-ffb.de.
Die Karten sind im Landratsamt oder in der ADFC-Geschäftsstelle erhältlich.

Termine

(bitte vormerken)

Monatliches Radler Treffen — jeden 1. Dienstag des Monats

Das Radler Treffen findet durchgängig das ganze Jahr über jeden ersten Dienstag im Monat (Ausnahme: Feiertage und drum herum) ab **19.30 Uhr in Emmering** im Wirtshaus **„Alter Wirt“,** Bachwörth 1 statt. Es ist ein Nebenzimmer für den ADFC reserviert, in dem wir ungestört zusammenkommen können.
Bei gutem Wetter treffen wir uns im Biergarten. Auch Nichtmitglieder sind herzlich willkommen.
Während des Sommerprogramms finden – immer dienstags - folgende Treffen statt:
3. April, 8. Mai, 5. Juni, 3. Juli, 7. August, 4. September und 2. Oktober.

Technikkurse — ab April

Individuelle auf die Interessenten zugeschnittene Kurse werden ab April angeboten.
Mögliche Themen, je nach Teilnehmerkreis sind:

- Pflege des Fahrrades (Kette, Schaltung, Reifen)
- kleine Reparaturen
- Einstellarbeiten (Schaltung und Bremse)
- Ergonomie des Rades: Lenker und Sattel richtig einstellen
- Tipps rund ums Fahrrad

Die Kurse finden in der Geschäftsstelle des ADFC in Fürstenfeldbruck statt.
Kursdauer ca. 3 Std. Kosten: 15.- Euro für Nichtmitglieder, 10.- Euro für Mitglieder.

Anmeldung und Terminvereinbarung bei Kursleiter Helmut Hareiner Tel.: 08142 / 17445 oder per E-Mail helmut.hareiner (at) arcor.de

Mitgliederversammlung — Freitag, 27. April

Die ADFC-Mitgliederversammlung findet am 27.04. **um 19.30 Uhr in Fürstenfeldbruck im „Hotel Post“** statt.

Radler Treffen Germering — Donnerstag, 14. Juni und 20. September

Am Donnerstag, 14.6. ab 19.00 Uhr im Restaurant „MYTHOS“ (im Hotel Mayer) in der Augsburger Str. 45
Am Donnerstag, 20.9. ab 19.00 Uhr im Restaurant „EGOMIO“ in der Otto-Wagner-St. 17.

Auch Radler aus den Nachbargemeinden und Nichtmitglieder sind herzlich willkommen!

Alle Teilnehmer am Stammtisch erhalten auf Wunsch eine kostenlose Fahrrad-Codierung mittels Sicherheits-Etiketten.

Touren für Neubürger und Interessierte – Teilnahme kostenlos

Der ADFC bietet Touren für Neuzugezogene zum Kennenlernen ihrer neuen Gemeinden an. Neben einer kleinen Stadtführung erfahren die Teilnehmer Wichtiges und Interessantes zum Leben in der Stadt oder Gemeinde. Außerdem zeigen wir Ihnen hier Strecken und Schleichwege zum Radfahren abseits der stark befahrenen Straßen.

Samstag, 21. April, Gröbenzell, 11 Uhr, Startpunkt: Neues Rathaus, Danziger Str. 23
Fahrradtour für Neu- und Altbürger, ca. 15 km
Alle Ziele in Gröbenzell sicher, bequem und schnell mit dem Fahrrad erreichen nach dem Motto „Gröbenzell wird fahrradfreundliche Gemeinde in Bayern“. Die Tour wird in moderatem Tempo gefahren und ist auch für Kinder gut geeignet. Am Ziel „Neues Rathaus“ wird ein kleiner Imbiss angeboten.
Ansprechpartner: Martin Oetjen, Tel.: 08142 / 9984

Samstag, 21. April, Puchheim, 14 Uhr, Startpunkt: S-Bahnhof (Südseite)
Puchheim entdecken – Radtour für Neu- und Altbürger
Wir genießen eine kleine Stadtführung mit Wissenswertem aus erster Hand.
Tour unter Mitwirkung des **1. Bürgermeisters Norbert Seidl**.
Die Tour lassen wir auf dem Volksfest ausklingen.
Ansprechpartner: Edi Knödlseder, Tel.: 089 / 8001057

Samstag, 23. Juni, Germering, 14 Uhr, Startpunkt S-Bahnhof
Radtour mit **Oberbürgermeister Andreas Haas** zu den Sehenswürdigkeiten und aktuellen Punkten Germerings.
Ansprechpartner: Hartwig Hammerschmidt, Tel.: 089 / 848135

7. Ökumenischer Radler Gottesdienst + Sternfahrten — Samstag, 12. Mai

Auch dieses Jahr erbitten wir zusammen mit den christlichen Kirchen wieder den Beistand Gottes beim Radeln. Wir treffen uns zu einem **Gottesdienst um 16 Uhr** in der **Gnadenkirche in Fürstenfeldbruck, Am Sulzbogen 18.**

Um dorthin zu gelangen, gibt es **Sternfahrten** zur Kirche. Treffpunkt ist jeweils der S-Bahnhof. Folgende S-Bahnhöfe werden von den Tourenleitern angefahren:

Tourenleiterin Adi + Maria: **Mammendorf-S** um 14.15 Uhr -> **Malching-S** Südseite um 14.40 Uhr -> **Maisach-S** Nordseite um 15.00 Uhr

Tourenleiter Bernd B.: **Olching-S** um 15.00 Uhr

Tourenleiter Hans-Günter: **Germering-S** um 14.15 Uhr -> **Puchheim-S** um 14.45 Uhr -> **Eichenau-S** um 15.10 Uhr

Im Anschluss an den Gottesdienst kann man sich in einem der Biergärten in FFB stärken, bevor es dann an die Heimreise geht.

STADTRADELN
Radeln für ein gutes Klima

Der Landkreis Fürstenfeldbruck, seine Städte, Gemeinden und der ADFC laden Sie ein:

Radeln und gewinnen für ein gutes Klima!
17. Juni bis 7. Juli 2018
STADTRADELN 2018 im Landkreis FFB
Anmeldung und Info auf www.stadtradeln.de/landkreis-fuerstenfeldbruck/

Seit Jahren unterstützen Tausende Radlerinnen und Radler im Landkreis die bundesweite Aktion „STADTRADELN".
Mit Ihrer Teilnahme fördern Sie den Klimaschutz und umweltverträgliches Verkehrsverhalten. 2017 nahmen 3148 Menschen im Landkreis daran teil und radelten gemeinsam 531.461 Kilometer. Vielleicht schaffen wir das mit Ihrer Hilfe auch in diesem Jahr!
Weitere Informationen und Hilfe erhalten Sie zeitnah unter www.stadtradeln.de/landkreis-fuerstenfeldbruck/, oder in den Medien, den teilnehmenden Kommunen, bei folgenden ADFC-Akteuren, sowie beim Klimaschutzmanagement des Landratsamtes:

KLIMASCHUTZ
LANDKREIS FÜRSTENFELDBRUCK

- in Fürstenfeldbruck: Arnold Schmid (ADFC), Tel. 0177 / 1589019
- in Germering: Hartwig Hammerschmidt (ADFC), Tel. 089 / 848135
- in Gröbenzell: Frau Schaller (Gemeinde Gröbenzell), Tel. 08142/505-879
- in Mammendorf: Adi Stumper (ADFC), Tel. 08145/200
- in Puchheim: Edi Knödlseder (ADFC), Tel. 089 / 8001057
- ...ment des Landratsamtes, Tel. 08141/519-981

STADTRADELN
Radeln für ein gutes Klima

Klima profitiert, Sie gewinnen!

Unter allen im Landkreis teilnehmenden registrierten Radfahrenden, die in diesen drei Wochen mehr als 100 km fahren, verlosen der Landkreis Fürstenfeldbruck und der ADFC **11 Preise:**

- **3 Fahrradgeschäft-Gutscheine im Wert von je 100 Euro**
- **4 ADFC-Jahresmitgliedschaften**
- **4 MVV-Radlerpakete (Edelstahltrinkflasche & Radlkarte)**

ADFC – Sommer- und Kreisverbands- Treffen — Sonntag, 8. Juli

Wir veranstalten unser jährliches Sommer Treffen und das Treffen mit den umliegenden Kreisverbänden im Biergarten des Bräustüberl Maisach in **Maisach.** Beginn ist **ab 13 Uhr**. Hier können zu den bekannten Produkten der Brauerei Maisach die selbstmitgebrachte Brotzeit oder Essen von der Theke zur Stärkung beim geselligen Beisammensein verzehrt werden.
Gegen 14 Uhr wird eine Brauereiführung (5 €, ca. 1,5 Std.) angeboten.
Anmeldung dazu bitte bis 24. Juni per Email bei: adi.stumper (at) t-online.de
Tourenleiter Adam bietet alternativ dazu eine kurze Radtour mit botanischer Führung im Naturschutzgebiet Fußbergmoos an.

Bei schlechtem Wetter besteht eine Ausweichmöglichkeit ins Bräustüberl.
Auch Nichtmitglieder sind herzlich willkommen!
Ansprechpartner. Adi Stumper

Wir bieten auch **Sternfahrten** an. Treffpunkt ist jeweils der S-Bahnhof:
Tourenleiter Hans-Günter **ab Germering-S** um 12.00 Uhr
Tourenleiter Maria + Adi **ab Mammendorf-S** um 12.15 Uhr
Tourenleiterin Renate **ab Olching-S** um 12.30 Uhr

Unsere Mehrtagestouren

Bitte beachtet die Hinweise zu den Kosten unter „A und O bei Tourenteilnahme".

Iller Radweg von Ulm bis Oberstdorf — Fr 1. bis So 3. Juni

Schwierigkeitsstufe 3 – Gesamtlänge 140 km

Wir starten am Freitagvormittag in Ulm, eigenverantwortliche Anreise mit dem Zug.
Bei genügend Interessenten für eine Anfahrt mit dem Fahrrad von FFB aus (ca. 200 km) am Dienstag 29. Mai.
Die Übernachtungen (in Memmingen und in Kempten) erfolgen im DZ, ggf. Mehrbettzimmer; das Gepäck ist am Rad mitzuführen.
Anmeldung bei Reinhard Jahn bitte so bald als möglich, spätestens bis 22. April ausschließlich per Email: jahn-roehrmoos (at) web.de, nach Eingang des Abschlages (40,- EUR je Übernachtung) ist diese verbindlich. Anfragen gerne auch über Tel.: 08139 / 6974 oder 0151 / 68117869.

Sommer - Mehrtagestour — Sa 25. August bis So. 9. September

Schwierigkeitsstufe 3L – Gesamtlänge 600 km

Dies ist ein Terminblocker für eine Mehrtagestour, deren Ziel wir beim Stammtisch am 5. Juni festlegen können.
Ein **Vorschlag** meinerseits wäre Schlesien, d. h. Start in **Dresden** über Krnov/Jägerndorf bis Olmütz. Von dort mit der Bahn/Bus über **Prag** wieder heim. Sehenswert wären dabei auch noch Zittau, die Elbquelle, Walbrzych Museumsbergwerk, Schloss Książ/Fürstenstein, Friedenskirche (Świdnica) usw.
Die Übernachtungen erfolgen im DZ, ggf. Mehrbettzimmer; das Gepäck ist am Rad mitzuführen. **Anmeldung bei Reinhard Jahn bitte so bald als möglich, spätestens bis 10. Juni ausschließlich per Email: jahn-roehrmoos (at) web.de,** nach Eingang des Abschlages (40,- EUR je Übernachtung) ist diese verbindlich. Anfragen gerne auch über Tel.: 08139 / 6974 oder 0151 / 68117869.

Unsere Tagestouren

Tour 1 30/25/20 km → Stufe **2** Hans-Günter	**Sternfahrt zur Saison-Eröffnungstour nach FFB** Von Germering starten wir über Puchheim und Eichenau nach FFB zur ADFC-Geschäftsstelle zur Saison-Eröffnungstour. **Diese Tour ist kostenlos**. Saison-Eröffnungstour siehe Tour 4**.**	Sa 31. März 8.40 Uhr Germering-S 9.10 Uhr Puchheim-S 9.30 Uhr Eichenau-S
Tour 2 20 km → Stufe **2** Adi & Maria	**Sternfahrt zur Saison-Eröffnungstour nach FFB** Wir radeln nach Fürstenfeldbruck zur ADFC Geschäftsstelle. Nach einer Frühstückspause schließen wir uns der Saison-Eröffnungstour an - siehe Tour 4. **Diese Tour ist kostenlos.**	Sa 31. März 9.00 Uhr Mammen- dorf-S
Tour 3 13 km → Stufe **2** Bernd B.	**Sternfahrt zur Saison-Eröffnungstour nach FFB** Wir radeln nach Fürstenfeldbruck zur Saison-Eröffnungstour - siehe Tour 4. **Diese Tour ist kostenlos**.	Sa 31. März 9.20 Uhr Olching-S
Tour 4 33km Stufe **2** Arnold & Eckehard	**Eröffnungstour zum Jexhof** Ab 9.30 Uhr gibt es die Möglichkeit, unsere neue Geschäfts-stelle zu besichtigen. Für alle Radler der Sternfahrten gibt es dort auch ein kleines Frühstück. Anschließend starten wir über Puch, Landsberied und Schöngeising zum Jexhof. In Puch können wir die schöne Aussicht und die Edignalinde bewundern. Im Jexhof gibt es Mittagessen und Eckehard wird uns dort eine Führung geben. Anschließend geht's über den Zellhof zurück nach Bruck. **Die Tour ist kostenlos.**	Sa. 31. März 10.30 Uhr ADFC Geschäfts- stelle
Tour 5 50 km → Stufe **R** Arnold	**Einradeln für Rennradler und flotte Tourenradler** Lockere Vormittagsrunde mit 50 bis 60 km. Wir werden in netter Gesellschaft ein bisschen an unserer Fitness arbeiten. Es wird ein moderates Tempo von 26-28 km/h gefahren und wir werden bis ca.12 Uhr wieder zurück sein. Die Tour findet nur bei gutem Wetter statt. Es besteht Helmpflicht. Info unter Tel.: 0177 / 1589019	So 8. April 9.30 Uhr Buchenau-S
Tour 6 45 km → Stufe **3** Bernd H.	**Eisolzrieder See und Lauterbacher Schloss im Dachauer Südkreis** Wir fahren auf autoarmen Nebenstraßen über Gröbenzell und Feldgeding zum Eisolzrieder Badesee. Über Palsweis kommen wir nach Lauterbach mit Schloss und Jakobskirche. Einkehr im Dorfgasthaus Heinzinger in Rottbach, das mit einigen Schmankerl aufwartet. Zurück radeln wir durch das Fußbergmoos und Olching nach Puchheim.	Sa 14. April 11.00 Uhr Puchheim-S (Nordseite)

Tour 7 50 km → Stufe **R** Arnold	**Einradeln für Rennradler und flotte Tourenradler** Lockere Vormittagsrunde mit 50 bis 60 km. Wir werden in netter Gesellschaft ein bisschen an unserer Fitness arbeiten. Es wird ein moderates Tempo von 26-28 km/h gefahren und wir werden bis ca.12 Uhr wieder zurück sein. Die Tour findet nur bei gutem Wetter statt. Es besteht Helmpflicht. Info unter Tel.: 0177 / 1589019	So 15. April 9.30 Uhr Buchenau-S
Tour 8 18 km → Stufe **1** Katrin	**Rund um Freiham – was hat sich verändert?** Freiham wird größer, wir umrunden die Baustellen und bereits entstandene Bauten. Dabei entdecken wir hoffentlich auch neue Wege für Radfahrer.	So 15. April 14.00 Uhr Germering-S
Tour 9 15 km → Stufe **1** Martin	**Gröbenzeller Fahrradtour für Neu- und Altbürger** Alle Ziele in Gröbenzell sicher, bequem und schnell mit dem Fahrrad erreichen nach dem Motto „Gröbenzell wird fahrradfreundliche Gemeinde in Bayern". Diese Radtour wird in Zusammenarbeit mit der Gemeinde Gröbenzell und der lokalen Agenda21 organisiert. Wir zeigen und erklären die wichtigsten Ziele innerhalb von Gröbenzell und Sie lernen die Fahrradrouten durch Gröbenzell abseits des Hauptverkehrs kennen. Dauer ca. 2 Stunden, Länge ca. 15 km. Die Tour wird in moderatem Tempo gefahren und ist auch für Kinder gut geeignet. Die Fahrradtour startet und endet am neuen Rathaus, Danziger Straße 23 im Industriegebiet, mit kleiner Verköstigung zum Auftakt und am Ende. **Die Teilnahme an der Tour ist kostenlos.**	Sa 21. April 11.00 Uhr Rathaus, Gröbenzell, Danziger Str.23
Tour 10 15 km → Stufe **1** Edi	**Puchheim entdecken – Radtour für Neu- und Altbürger** Wir genießen eine kleine Stadtführung mit Wissenswertem aus erster Hand. Tour unter Mitwirkung unseres 1. Bürgermeisters Norbert Seidl. Unsere Tour lassen wir auf dem Puchheimer Volksfest ausklingen. Die Teilnahme ist kostenlos.	Sa 21. April 14.00 Uhr Puchheim-S (Südseite)
Tour 11 50 km → Stufe **R** Arnold	**Einradeln für Rennradler und flotte Tourenradler** Lockere Vormittagsrunde mit 50 bis 60 km. Wir werden in netter Gesellschaft ein bisschen an unserer Fitness arbeiten. Es wird ein moderates Tempo von 26-28 km/h gefahren und wir werden bis ca.12 Uhr wieder zurück sein. Die Tour findet nur bei gutem Wetter statt. Es besteht Helmpflicht. Info unter Tel.: 0177 / 1589019	So 22. April 9.30 Uhr Buchenau-S

Tour 12 90 km Stufe **3L** Adi	**Münchner Radl Sternfahrt** An diesem Sonntag organisiert der ADFC die große Münchner Radl Sternfahrt. Aus allen umliegenden Landkreisen starten Radfahrende um sich zu immer größeren Demonstrationszügen zusammenzufinden. Auf verkehrsarmen Straßen radeln wir ab Mammendorf, Fürstenfeldbruck und Gröbenzell zum Sammelpunkt im Münchner Westen. Nach einer gemeinsamen Runde durch die Innenstadt endet die Sternfahrt beim „Sattelfest“ im Olympiapark. Hier startet die Rückfahrt um ca. 16 Uhr. Für zwischendurch empfiehlt es sich Proviant und Getränke mitzuführen. Alle die es kürzer mögen, können mit der S-Bahn zurückfahren (dann ca. 45 km). **Diese Tour ist kostenlos.**	So 22. April 9.00 Uhr Mammen- dorf-S 10.00 Uhr FFB-S 11.15 Uhr Gröbenzell S (Nordseite)
Tour 13 22 km → Stufe **2** Hans-Günter	**Münchner Radl-Sternfahrt** Auf Wegen im Grünen fahren wir zum Treffpunkt im Münchner Westen, wo wir mit anderen Sternradlern zur großen Radl-Demo durch die Innenstadt zusammentreffen. Anschließend geht es dann in den Olympiapark zum Radl-Festival „Sattelfest“. **Diese Tour ist kostenlos.**	So 22. April 11.30 Uhr Germering-S
Tour 14 35 km → Stufe **3** Maria	**Zur schönen Aussicht und den Auerochsen** Mit dieser Tour schlagen wir einen größeren Bogen im Osten von Fürstenfeldbruck. Nach einem etwas steilen Anstieg nach Gelbenholzen und Biburg erreichen wir die schöne Aussicht am Germannsberg (hoffentlich herrscht Föhn). Danach geht es weiter nach Alling, Eichenau, Olching, Gernlinden ins Fußbergmoos. Mit viel Glück sehen wir dort die Auerochsen, welche zur Landschaftspflege eingesetzt sind. Über Maisach (ggf. mit Einkehr), am Fliegerhorst vorbei geht es zurück nach Fürstenfeldbruck.	Mi 25. April 14.00 Uhr Buchenau-S
Tour 15 40 km → Stufe **3** Gerd	**Mit dem Pedelec zur Eisfabrik** Wir starten am S-Bahnhof in Schöngeising, weil der Zu- und Abgang des Bahnsteiges ohne Treppe erreichbar ist. Wir radeln durch den Fürstenfelder Wald zum Vogelbeobachtungsturm nach Kottgeisering. Wer ein Fernglas hat kann dieses zur Vogelbeobachtung mitbringen. Nach einer angemessenen Zeit fahren wir weiter zur „Eisfabrik“ in Stegen. Nach der Pause geht es durch Inning zum Wörthsee. Von hieraus fahren wir über Etterschlag zurück nach Schöngeising. Bei schönem Wetter kehren wir dort, bevor wir zum S-Bahnhof fahren, im Biergarten oder im Café ein. Nicht-Pedelecfahrer müssen sich dem Fahrtempo der Pedelecfahrer anpassen. Denkt bitte an die Akku-Ladung.	Sa 28. April 13.00 Uhr Schön- geising-S
Tour 16 100km → Stufe **R** Arnold	**Rennradtour rund um den Ammersee** Am Wörthsee vorbei, über Weßling, Machtlfing, Kerschlach und Pähl fahren wir auf ruhigen Straßen bis nach Dießen. Dort machen wir Mittag. Nach der Mittagspause geht’s wieder hoch hinauf nach Achselschwang und Entraching. Über Schondorf und Stegen fahren wir dann wieder heim. Unterwegs gibt’s dann noch einen Stopp in einem Biergarten. Bis gegen 18 Uhr sind wir dann wieder daheim.	So 29. April 9.30 Uhr Buchenau-S

Tour 17 44 km Stufe **2** Adi	**Einradeln 2.0 – Grotte & Gaumen** Auf ruhigen Nebenstraßen und Forstwegen erradeln wir uns den westlichen Teil des Landkreises. In welligem Gelände, durch Wälder und Wiesen an einer versteckten Lourdes Grotte vorbei, nähern wir uns der Kuchenpause in Hörbach. Auf kurzem Weg gelangen wir zurück.	So 29. April 13.15 Uhr Mammen- dorf-S
Tour 18 58 km → Stufe **4** Bernd B.	**Durch den wilden Westen** Wild geht es durch den Westen des Landkreises, und obwohl wir uns in Luftlinie nie mehr als 20 Kilometer von Olching entfernen, kommen wir doch in ziemlich unbekannte Gegenden. Wer Zötzelhofen, Dürabuch oder Englertshofen kennenlernen möchte, ist hier richtig. Mittagspause legen wir im Bürgerhaus in Mammendorf „Zur Sonne“ ein. Die Strecke verläuft zu großen Teilen auf Schotterwegen, die diesen Namen auch verdienen und es geht ständig bergauf und bergab. Wir fahren nicht schnell, aber die Strecke ist kräftezehrend. Daher ist die Einstufung mit Stufe 4 trotz der kurzen Strecke richtig gewählt.	Sa 5. Mai 10.00 Uhr Olching-S
Tour 19 Ca. 60 km → Stufe **R** Franz	**Rennradtour - irgendwohin** Wir treffen uns am Nachmittag, um eine kleine Rennradrunde zu drehen. Das Ziel suchen wir nach Lust und Laune aus.	Sa 5. Mai 13.00 Uhr FFB-S
Tour 20 90 km → Stufe **3L** Bernd H.	**Osterseen und Benediktbeuern – Kleinode südlich des Starnberger Sees** Bahnfahrt bis Weilheim. Zunächst leicht hügelig radeln wir durch die Hardtwiesen (Naturschutzgebiet/NSG mit Orchideen) zu den Osterseen. Im Künstlerort Iffeldorf kurze Kaffeepause. Südlich von Penzberg kommen wir an die Loisach, der wir flussabwärts folgen (NSG). In Benediktbeuern Gelegenheit zum Mittagessen. Ab Schönmühl folgen wir der Loisach, dieses Mal flussaufwärts. Nach einem Anstieg bei Promberg erreichen wir das Schechenfilz (NSG). Bei Seeshaupt kommen wir an den Starnberger See, dem wir am Westufer bis Tutzing folgen. Rückfahrt mit der S-Bahn. Teilnehmerzahl: max. 10; **Anmeldung bis 8. Mai bei Bernd Honerkamp,** **Tel.: 089 / 82950688 oder b.honerkamp (at) gmx.de**	Do 10. Mai (Feiertag) Startzeit und -ort bei Anmeldung
Tour 21 Ca. 60 km → Stufe **R** Franz	**Rennradtour - irgendwohin** Wir treffen uns am Nachmittag, um eine kleine Rennradrunde zu drehen. Das Ziel suchen wir nach Lust und Laune aus.	Sa 12. Mai 13.00 Uhr FFB-S
Tour 22 25 km → Stufe **2** Adi & Maria	**Sternfahrt zum 7. ökumenischen Radler Gottesdienst** Zum ökumenischen Radler Gottesdienst in Fürstenfeldbruck fahren wir über Malching und Maisach auf Nebenstraßen und Feldwegen. Nach dem Gottesdienst und anschließender Regeneration im Biergarten radeln wir auf anderer Strecke zurück. **Die Teilnahme an der Tour ist kostenlos**. **Weitere Startpunkte:** **14.40 Uhr - Malching-S Südseite** **15.00 Uhr - Maisach-S Nordseite**	Sa 12. Mai 14.15 Uhr Mammen- dorf-S

Tour 23 34 km → Stufe **2** Hans-Günter	**Sternfahrt zum 7. ökumenischen Radler Gottesdienst** Fahrradsternfahrt zum ökumenischen Gottesdienst mit Radler Segen in Fürstenfeldbruck. **Die Teilnahme an der Tour ist kostenlos.** **Weitere Startpunkte:** **14.45 Uhr – Puchheim-S** **15.10 Uhr – Eichenau-S**	Sa 12. Mai 14.15 Uhr Germering-S
Tour 24 22 km → Stufe **2** Bernd B.	**Sternfahrt zum 7. ökumenischen Radler Gottesdienst** Zum ökumenischen Radler Gottesdienst in Fürstenfeldbruck fahren wir über Emmering auf Nebenstraßen und Feldwegen. Nach dem Gottesdienst und anschließender Einkehr im Biergarten radeln wir auf anderer Strecke zurück. **Die Teilnahme an der Tour ist kostenlos**.	Sa 12. Mai 15.00 Uhr Olching-S
Tour 25 44 km → Stufe **2** Monika Sch.	**Weißwurstessen in Baindlkirch** Nichts für Vegetarier. Es gibt auch eine Metzgertheke, wo man sich für zuhause noch was kaufen kann, also am besten eine Kühltasche mitnehmen. **Anmeldung bis Mittwoch 16.05. bei Monika Schmalz, Tel.: 08141/ 5271987.**	Do 17. Mai 9.00 Uhr FFB-S
Tour 26 67 km → Stufe **3** Edi	**Römer, Starnberger See und Weßlinger See** Tour auf den Spuren der Römer über Gauting und Wangen nach Harkirchen zum Biergarten Manthal. Nach der Stärkung geht's vorbei am Schloss Kempfenhausen runter zum Starnberger See mit kurzer Schwimmpause. Durchs Leutstettener Moos kommen wir zu einer römischen Villa Rustica. Über Leutstetten und Hausen fahren wir dann weiter zum Weßlinger See (Bademöglichkeit und kleiner Biergarten). Über Gilching geht es wieder zurück nach Puchheim. Tour überwiegend auf asphaltierten Straßen mit einigen gut befahrbaren Forst- und Feldwegen.	Sa 19. Mai 10.30 Uhr Puchheim-S (Südseite)

Wenn Ihr dieses Blatt mit den folgenden Seiten **aus dem Tourenprogramm herausnehmt**, könnt Ihr die Jahresübersicht der Tagestouren in Euren Kalender oder Eure Fahrradtasche legen und so **werdet Ihr keine Tour mehr versäumen.**

Bitte beachtet, dass es zu einigen Touren mehrere Abfahrtsorte gibt. In der Tourenübersicht ist aber nur ein Abfahrtsort genannt.

Terminübersicht

Datum	Uhrzeit	Ort	Veranstaltung
Sa 31.3.	10.30	FFB, ADFC-Geschäftsstelle	Saison-Eröffnungstour
Di 3.4.	19.30	Emmering, Alter Wirt	Zentrales Radler Treffen April
Sa 21.4.	11.00	Rathaus, Danziger Str. 23	Neubürgertour Gröbenzell
Sa 21.4.	14.00	Puchheim S-Bahnhof	Neubürgertour Puchheim
Fr 27.4.	19.30	FFB, Hotel Post	ADFC-Mitgliederversammlung
Di 8.5.	19.30	Emmering, Alter Wirt	Zentrales Radler Treffen Mai
Sa 12.5.	16.00	Fürstenfeldbruck, Gnadenkirche	Radler Gottesdienst
Di 5.6.	19.30	Emmering, Alter Wirt	Zentrales Radler Treffen Juni
Do 14.06.	19.00	Germering, Mythos	Radler Treffen Germering
Di 23.6.	14.00	Germering S-Bahnhof	Neubürgertour Germering
Di 3.7.	19.30	Emmering, Alter Wirt	Zentrales Radler Treffen Juli
So 8.7.	Ab 13.00	Maisach, Brauereibiergarten	ADFC-Sommer Treffen & Kreisverbands Treffen
Di 7.8.	19.30	Emmering, Alter Wirt	Zentrales Radler Treffen August
Di 4.9.	19.30	Emmering, Alter Wirt	Zentrales Radler Treffen September
Do 20.9.	19.00	Germering, Egomio	Radler Treffen Germering
Di 2.10.	19.30	Emmering, Alter Wirt	Zentrales Radler Treffen Oktober

Tagestourenübersicht

Nr.	Datum			Uhrzeit		Tourenleiter	Startort	Tourentitel / Ziel	km	St.
1	Sa	31	März	8	40	Hans-Günter	Germering	Zubringer zur Eröffnungstour	25	2
2	Sa	31	März	9	00	Adi	Mammendorf	Zubringer zur Eröffnungstour	20	2
3	Sa	31	März	9	20	Bernd B.	Olching	Zubringer zur Eröffnungstour	12	2
4	Sa	31	März	10	30	Arnold + Ecke	ADFC-G.	Jexhof	10	30
5	So	8	April	9	30	Arnold	Buchenau	Rennradler + flotte Tourenradler	50	R
6	Sa	14	April	11	00	Bernd H.	Puchheim	Eisolzrieder See	45	3
7	So	15	April	9	30	Arnold	Buchenau	Rennradler + flotte Tourenradler	50	R
8	So	15	April	14	00	Katrin	Germering	Rund um Freiham	18	1
9	Sa	21	April	11	00	Martin	Rathaus	Neu- u. Altbürgertour Gröbenzell	15	1
10	Sa	21	April	14	00	Edi	Puchheim	Puchheim entdecken	15	1
11	So	22	April	9	30	Arnold	Buchenau	Rennradler + flotte Tourenradler	50	R
12	So	22	April	9	00	Adi	Mammendorf	Zubringer zur M. Radl Sternfahrt	80	3
13	So	22	April	11	30	Hans-Günter	Germering	Zubringer zur M. Radl Sternfahrt	22	2
14	Mi	25	April	14	00	Maria	Buchenau	Zur schönen Aussicht	35	3
15	Sa	28	April	13	00	Gerd	Schöngeising	Mit dem Pedelec zur Eisfabrik	40	2
16	So	29	April	9	30	Arnold	Buchenau	Rennradtour um den Ammersee	100	R
17	So	29	April	13	15	Adi	Mammendorf	Einradeln 2.0, Grotte & Gaumen	44	2
18	Sa	5	Mai	10	00	Bernd B.	Olching	Durch den wilden Westen	58	4
19	Sa	5	Mai	13	00	Franz	FFB	Rennradtour irgendwohin	60	R
20	Do	10	Mai			Bernd H.		Osterseen und Benediktbeuern	90	3L
21	Sa	12	Mai	13	00	Franz	FFB	Rennradtour irgendwohin	60	R
22	Sa	12	Mai	14	15	Adi / Maria	Mammendorf	Sternfahrt zum Radl Gottesdienst	25	2
23	Sa	12	Mai	14	15	Hans-Günter	Germering	Sternfahrt zum Radl Gottesdienst	34	2
24	Sa	12	Mai	15	00	Bernd B.	Olching	Sternfahrt zum Radl Gottesdienst	22	2
25	Do	17	Mai	9	00	Monika Sch.	FFB	Weißwurstessen in Baindlkirch	44	2
26	Sa	19	Mai	10	30	Edi	Puchheim	Römer und Starnberger See	67	3
27	So	20	Mai	8	30	Reinhard	ADFC-G.	Um den Ammersee	86	3L
28	Mo	21	Mai	13	00	Maria	Buchenau	Zur Furthmühle	45	3
29	Sa	26	Mai	13	00	Franz	FFB	Rennradtour irgendwohin	60	R
30	So	27	Mai	9	30	Arnold	Buchenau	Zu den Störchen nach Raisting	100	5
31	So	27	Mai	10	00	Monika K.	Germering	3-Seen-Tour	80	3
32	Do	31	Mai	14	00	Maria	Buchenau	Nachmittagstour Surprise	40	3
33	Sa	2	Juni	10	00	Sigi	FFB	Entlang der Würm	70	3
34	Sa	2	Juni	14	00	Gerd	ADFC-G.	Irgendwohin	30	2
35	So	3	Juni	11	00	Monika Sch.	FFB	Durch die Dörfer ins Haspelmoor	40	2
36	So	3	Juni	13	30	Katrin	Germering	Tour mit der SPD	25	2
37	Mi	6	Juni	18	00	Monika K.	Germering	Flotte Feierabendrunde	30	3
38	Sa	9	Juni			Harry	FFB	Ebersberger Land	55	3
39	Sa	9	Juni	10	00	Adam	Maisach	Ampertal	65	3
40	So	10	Juni	10	15	Adi	Mammendorf	Wörthseerunde	58	3
41	Sa	16	Juni	10	00	Sigi	FFB	Westliche Kreisrunde	75	3
42	Sa	16	Juni	14	00	Gerd	ADFC-G.	Irgendwohin	30	2
43	So	17	Juni	10	00	Adi	Fürstenfeld	Stadtradel-Auft. Fürstenfeldbruck	21	2
44	So	17	Juni	11	00	Edi	Puchheim	Stadtradel-Auftakt Puchheim	40	2
45	So	17	Juni	11	00	Martin	Alte Schule	Stadtradel-Auftakt Gröbenzell	25	2
46	So	17	Juni	14	00	Hans-Günter	Germering	Stadtradel-Auftakt Germering	24	2
47	Mi	20	Juni	18	30	Katja	Maisach	Zum Haderecker	25	2
48	Mi	20	Juni	18	30	Renate	Olching	Zum Haderecker	15	2
49	Sa	23	Juni	10	00	Bernd B.	Olching	Kloster Scheyern	102	4
50	Sa	23	Juni	14	00	Hartwig	Germering	Neubürgertour	18	1
51	So	24	Juni	8	30	Edi	Puchheim	Schrobenhausen und Aichach	88	4

Nr.	Datum			Uhrzeit		Tourenleiter	Startort	Tourentitel / Ziel	Km	St.
52	So	24	Juni	10	10	Monika Sch.	Eichenau	Schlemmen und Radeln	70	2
53	So	24	Juni	13	00	Hans-Günter	Germering	Zum Eisessen nach Herrsching	52	3
54	Do	28	Juni	18	30	Katja	Maisach	Zum Klosterstüberl	15	2
55	Do	28	Juni	18	30	Renate	Olching	Zum Klosterstüberl	18	2
56	Fr	29	Juni	8	30	Reinhard	Olching	Maisinger See	75	3
57	Sa	30	Juni	9	30	Adam + Katja	Maisach	Zum Botanischen Garten	59	2
58	Sa	30	Juni	11	00	Martin	Gröbenzell	Auf grünen Routen zum Picknick	33	2
59	So	1	Juli			Bernd H.		Pfaffenwinkel mit Wieskirche	55	4
60	Sa	7	Juli			Harry	FFB	Hopfenmuseum Wolnzach	95	4
61	Sa	7	Juli	16	00	Katja	Maisach	Zur Münchner Radlnacht	36	3
62	So	8	Juli	12	00	Hans-Günter	Germering	Sternfahrt zum Sommerfest	38	3
63	So	8	Juli	12	15	Adi / Maria	Mammendorf	Sternfahrt zum Sommerfest	20	2
64	So	8	Juli	12	30	Renate	Olching	Sternfahrt zum Sommerfest	8	1
65	Sa	14	Juli	10	00	Bernd B.	Olching	Stegen am Ammersee	59	3
66	Sa	21	Juli	8	30	Reinhard	Eichenau	Um den Starnberger See	107	3L
67	Sa	21	Juli	15	00	Hartwig	Stadthalle	Lastenrad-Rundfahrt	15	1
68	Mi	25	Juli	9	00	Maria	Mammendorf	Nach Aichach	88	3L
69	Mi	25	Juli	18	00	Bernd H.	Puchheim	Feierabendtour zum Lußsee	25	2
70	Mi	25	Juli	18	00	Katja + Renate	Maisach	Feierabendtour zum Lußsee	36	2
71	Sa	28	Juli			Harry	FFB	Über Riedenburg nach Regensb.	120	4
72	So	29	Juli	8	15	Adi	Mammendorf	Räuber Kneißl`s Heimat	85	4
73	So	29	Juli	14	00	Hans-Günter	Germering	Biergartentour entlang der Würm	21	3
74	Sa	4	Aug.	10	00	Bernd B.	Olching	11 Seen und 1 Schloss	79	3
75	So	5	Aug.	9	15	Adi	Mammendorf	Mammendorfer Westen	76	3
76	Di	7	Aug.	18	30	Adi / Maria	Mammendorf	Zum Radler Treffen in Emmering	20	2
77	Do	9	Aug.	17	30	Katrin	Harthaus	Prinzregentenbiergartentour	20	2
78	Sa	11	Aug.			Harry	FFB	Zur Zusamquelle	111	4
79	Sa	11	Aug.	14	00	Gerd	ADFC-G.	Irgendwohin	30	2
80	Mi	15	Aug.	10	00	Sigi	FFB	Café Ried	60	3
81	Sa	18	Aug.	10	00	Sigi	FFB	Würmkanal	80	3
82	So	19	Aug.	10	00	Monika K.	Germering	Ilkahöhe	80	3
83	Mi	22	Aug.	14	00	Maria	Buchenau	Zwei Seen	30	3
84	So	26	Aug.	9	30	Arnold	Buchenau	Kreuzfahrt d. d. westli. Landkreis	70	4
85	Sa	1	Sept.	10	00	Sigi	FFB	Kollerbräu	65	3
86	So	2	Sept.	9	30	Franz	Olching	Biergarten in Freising	100	5
87	So	2	Sept.	11	30	Harry	ADFC-G.	St. Ottilien	55	3
88	Sa	8	Sept.	10	00	Sigi	FFB	Maisinger See	70	3
89	Sa	8	Sept.	14	00	Gerd	ADFC-G.	Irgendwohin	30	2
90	So	9	Sept.	14	00	Monika Sch.	FFB	Zur Mallertshofer Heide	42	3
91	Sa	15	Sept.	10	00	Bernd B.	Olching	Rund ums Dachauer Moos	78	3
92	Sa	22	Sept.	13	00	Hans-Günter	Germering	Zum Kartoffelmuseum	33	3
93	So	23	Sept.	9	15	Adi	Mammendorf	Herrgottsruh & Siebenbrunn	85	4
94	Mi	26	Sept.	9	00	Maria	Buchenau	Landsberg entlang der Salzstraße	88	3L
95	Sa	29	Sept.	10	00	Sigi	FFB	Wörthseerunde	50	3
96	So	30	Sept.	9	30	Hans-Günter	Germering	Aufs Oktoberfest	37	3
97	So	30	Sept.	10	00	Adam	Olching	Kunst und Kürbis in Sickertshofen	35	2
98	Mi	3	Okt.	13	00	Arnold	Buchenau	Zum "Indian Summer" in Grafrath	70	4
99	So	7	Okt.	9	30	Hans-Günter	Germering	München im Herbst	75	3
100	So	7	Okt.	14	30	Monika Sch.	Schöngeising	Auf den Spuren der Römer	30	3
101	Sa	13	Okt.	10	00	Bernd B.	Olching	Zum Italiener nach Drößling	65	3
102	So	14	Okt.			Bernd H.		Herbstliche Wälder bei Mittenwald	35	3
103	Sa	20	Okt.	9	00	Hans-Günter	Germering	Münchner Feuerwehrmuseum	46	3
104	Sa	20	Okt.	14	00	Gerd	ADFC-G.	Irgendwohin	30	2
105	Sa	27	Okt.	14	00	Gerd	ADFC-G.	Irgendwohin	30	2
106	So	28	Okt.	9	15	Adi	Mammendorf	Geiselwies Sixtnitgern	55	3

Tour 27 86 km → Stufe **3L** Reinhard	**Um den Ammersee** Wir fahren den „Klassiker“ im Uhrzeigersinn um den Ammersee, Für die Mittagspause kehren wir im Landgasthof Tannenhof bei Diessen ein.	So 20. Mai 8.30 Uhr ADFC-Geschäftsstelle in FFB
Tour 28 45 km → Stufe **3** Maria	**Zur Furthmühle** Heute ist Mühlentag. In der Furthmühle gibt’s da immer ein interessantes Programm, was Gutes zu essen und sehr guten Kuchen. Auch der Mühlenladen hat geöffnet. **Anmeldung bei Maria Geiger bis 20. Mai unter Tel.: 08145 / 6884**	Mo 21. Mai (Feiertag) 13.00 Uhr Buchenau-S
Tour 29 Ca. 60 km → Stufe **R** Franz	**Rennradtour - irgendwohin** Wir treffen uns am Nachmittag, um eine kleine Rennradrunde zu drehen. Das Ziel suchen wir nach Lust und Laune aus.	Sa 26. Mai 13.00 Uhr FFB-S
Tour 30 100 km Stufe **5** Arnold	**Zu den Störchen nach Raisting** Über Stegen, Schondorf, Achselschwang und Diessen fahren wir nach Raisting und sehen uns dort die Störche an. Brotzeit gibt’s dann danach in Stillern im Biergarten. Der Rückweg geht über den Ammer Amper Radweg zurück nach Bruck. Für einen Stopp in einem Kaffee wird die Zeit ebenfalls noch reichen.	So 27. Mai 9.30 Uhr Buchenau-S
Tour 31 80 km → Stufe **3** Monika K.	**3-Seen-Tour** Ein Sonntag mit mindestens 3 Seen: Ammersee, Wörthsee und Weßlinger See. Die Streckenführung wird so gewählt, dass die Mittagspause im Biergarten am See stattfindet. Auf dem Rückweg folgen wir in weiten Teilen dem Ammer-Amper-Radweg. In Absprache mit den Teilnehmern legen wir ggf. am Nachmittag eine Pause zum Eis essen beim Italiener in Bruck ein.	So 27. Mai 10.00 Uhr Germering-S
Tour 32 40 km → Stufe **3** Maria	**Nachmittagstour „Surprise“** Wir lassen uns überraschen, wohin uns der Wind bei dieser Tour weht. Beim Start entscheiden wir, welche Richtung wir einschlagen. Vorschläge zur Tour können gerne von den Teilnehmern gemacht werden. Im Vordergrund steht auf jeden Fall das Genussradeln. Ziel ist immer der Startpunkt. Am Ende der Tour ist eine Einkehr geplant. **Anmeldung bei Maria Geiger bis 22. Mai unter Tel.: 08145 / 6884**	Do 31. Mai (Feiertag) 14.00 Uhr Buchenau-S
Tour 33 70 km → Stufe **3** Sigi	**Entlang der Würm** Wir radeln über Alling und Gilching nach Gauting zur Würm an dieser dann entlang nach Allach und vorbei an Langwieder- und Olchinger See zurück nach FFB.	Sa 2. Juni 10.00 Uhr FFB-S

Tour 34 30 km → Stufe **2** Gerd	**Irgendwohin** Wir radeln von der ADFC-Geschäftsstelle aus IRGENDWOHIN. Irgendwohin kann überall innerhalb des Landkreises FFB und seiner Nachbarkreise sein, sofern Hin- und Rückweg nicht weiter als ca. 30 km sind. Diese Tour richtet sich an alle, die keine Konditionsbomben und Dauersattelquäler sind und trotzdem noch ein bisschen in netter Begleitung radeln möchten. Jeder kann Routenvorschläge machen und diese Tour anschließend auch führen. Nach der Rückkehr können wir in einer der vielen „Tankstellen“ unseren Energiehaushalt aufbessern.	Sa 2. Juni 14.00 Uhr ADFC-Geschäftsstelle in FFB
Tour 35 40 km → Stufe **2** Monika Sch.	**Durch die Dörfer ins Haspelmoor** Wir fahren gemütlich auf verkehrsarmen Wegen durchs Brucker Land ins Haspelmoor. Mittags kehren wir ein.	So 3. Juni 11.00 Uhr FFB-S
Tour 36 25 km → Stufe **2** Barbara & Katrin	**Tour mit der SPD-Germering** Ziele rund um Germering, Teil 5: Richtung Eichenau Wir fahren nach Eichenau und besichtigen die Kapelle Roggenstein. Wenn die Teilnehmer Lust haben, kann zum Abschluss in Germering eingekehrt werden. **Die Teilnahme ist kostenlos**.	So 3. Juni 13.30 Uhr Germering-S
Tour 37 30 km → Stufe **3** Monika K.	**Flotte Feierabendrunde** Von Germering geht es über Alling und den Germansberg nach Fürstenfeldbruck. Am Kloster entscheiden wir gemeinsam, ob wir uns sehr anstrengen wollen und über Zellhof und Holzhausen zur Einkehr nach Biburg fahren oder ob wie es gemütlicher angehen lassen wollen. In diesem Falle fahren wir Richtung Emmering und kehren dort beim Alten Wirt ein. In beiden Fällen kommen wir gegen 21.30 Uhr heim. Eine funktionierende Lichtanlage ist darum zwingend notwendig.	Mi 6. Juni 18.00 Uhr Germering-S
Tour 38 55 km → Stufe **3** Harry	**Ebersberger Land** Mit der S-Bahn geht es zunächst bis Vaterstetten. Von dort radeln wir durch den Höhenkirchner Forst über Aying zum Summererhof in Baiern. „Von der Milch zum Käse“. Bei Familie Voglrieder werden wir erfahren, was alles dahinter steckt. Wie die verschiedenen Käsesorten produziert und bis zur Reife gelagert werden und dass es natürlich auf gute Zutaten, vor allem, der in der eigenen Landwirtschaft hergestellten Milch, ankommt. Bei einer Brotzeit können wir den UNSER LAND Käse probieren und noch Einiges vom ökologisch, vorbildlich geführten "Summererhof" erfragen und in Augenschein nehmen. Rückfahrt nach Kirchseeon zur S-Bahn. Die Tour findet in Zusammenarbeit mit der Solidargemeinschaft BRUCKER LAND statt. Max. 9 Teilnehmer. **Anmeldung erforderlich bei Harry Dannhauer unter dannhauer.ffb (at) t-online.de oder 08141 / 34118**	Sa 9. Juni Startzeit bei Anmeldung FFB-S

Wir bewegen was!

Das Verkehrspolitische Programm des ADFC

Kurzfassung

1. Mehr als ein Fortbewegungsmittel – Das Rad bietet viele Lösungen

Wir wollen, dass nachhaltige Radverkehrsförderung – über die Verkehrspolitik hinaus – unterschiedliche Ansätze und Akteure zusammenbringt. Denn Mobilität mit dem Rad bietet Lösungen für viele gesellschaftliche Herausforderungen wie Energiewende, Klimawandel und Gesundheit. Sie wirkt Bewegungsmangel und Lärmbelastung entgegen und bietet angesichts knapper öffentlicher Kassen und Flächen eine sinnvolle Alternative. Wir setzen uns dafür ein, dass Radverkehrsförderung als gesamtgesellschaftliche Aufgabe begriffen wird.

2. Sicherheit und Akzeptanz schaffen – Grundlagen der Radverkehrsförderung

Menschen fahren vor allem dann mit dem Fahrrad, wenn sie sich sicher fühlen. Sie müssen den Radverkehr als komfortabel empfinden und sich als Radfahrer voll akzeptiert erleben. Deshalb engagieren wir uns für eine Radverkehrsförderung, die „Radverkehr als System im System“ gestaltet.

3. Umsteigen leicht gemacht – zum Radfahren motivieren

Wir wollen Verhaltensänderungen erreichen und die breite Bevölkerung zum Radfahren anregen. Für eine erfolgreiche Radverkehrsförderung brauchen wir emotionale, professionelle Kampagnen und die Herausbildung einer eigenständigen Fahrradkultur.

4. Radverkehr erhöht Lebensqualität – Lebenswerte Städte und Dörfer

Lebenswerte Städte

In kompakten Städten mit gemischten Siedlungsstrukturen und angenehmen Lebensbedingungen hat der Radverkehr die besten Voraussetzungen. Gleichzeitig ist ein hoher Anteil von Fahrrädern am Verkehr eine wesentliche Voraussetzung für eine lebenswerte und attraktive Stadt. Wir wollen, dass Städte so gebaut sind, dass sie alle Radverkehre ermöglichen.

Lebenswerte Dörfer

Das Fahrrad spielt bei der Entwicklung des ländlichen Raums eine wichtige Rolle. Wir wollen es als ein eigenständiges Verkehrsmittel stärken und betrachten es als geeigneten Zubringer zum öffentlichen Verkehr. Außerdem möchten wir Angebote für den Fahrradtourismus umfassend in den Alltagsradverkehr integrieren.

5. Zusammen geht was – Vernetzung der Verkehrsmittel

Das Fahrrad hat ein riesiges Potenzial als Verkehrsmittel und kann einen enormen Beitrag zur Ablösung des Autos als Hauptverkehrsmittel für die Mehrheit der Deutschen leisten. Vor allem dann, wenn es mit anderen Verkehrsmitteln wie Bussen und Bahnen, Taxis oder Car-Sharing kombiniert wird. So wird ein funktionierendes Gesamtsystem entstehen. Wir fordern Bund, Länder und Kommunen auf, den öffentlichen Verkehr bestmöglich mit dem Fahrrad zu vernetzen.

6. Radverkehr für alle – Infrastruktur

Wir wollen zügiges, sicheres und komfortables Radfahren ermöglichen. Dafür brauchen wir eine fahrradfreundliche Infrastruktur. Sie muss den Ansprüchen aller Radverkehre und unterschiedlicher Fahrradtypen Rechnung tragen.

7. Gut geschützt unterwegs – Verkehrssicherheit

Wir betrachten die objektive Sicherheit, ein hohes subjektives Sicherheitsempfinden der Radfahrer und möglichst wenig Unfälle als unverzichtbare Voraussetzung, um das Radfahren für alle zu ermöglichen. Unser Ziel ist Straßenverkehr ohne Verkehrstote. Um Gefahren zu reduzieren, fordern wir verträgliche Geschwindigkeiten des Kfz-Verkehrs und eine Verkehrskultur des Miteinanders.

8. Finanzierung und Rechtsrahmen

Wir fordern die Bereitstellung ausreichender finanzieller und personeller Ressourcen für eine erfolgreiche Radverkehrsförderung. Wir treten für eine Gleichberechtigung der Verkehrsarten ein und wollen sie auf allen Ebenen herstellen. In diesem Sinne verlangen wir einen grundlegenden Umbau der Finanz-, Rechts- und Verwaltungsstrukturen.

9. Informiert bleiben – Evaluation und Forschung

Die deutsche Forschungslandschaft zum Radverkehr und dessen Verflechtung im Verkehrssystem ist bislang ungenügend entwickelt und hat großen Nachholbedarf. Wir fordern daher den Ausbau der Radverkehrsforschung in Deutschland. Dazu erachten wir insbesondere Maßnahmenevaluation und Monitoring im Radverkehr nach einheitlichen Standards für notwendig.

Tour 39 65 km → Stufe **3** Adam	**Ampertal** Von Maisach aus fahren wir nach Olching und dann weiter an der der Amper entlang, über Dachau nach Fahrenzhausen, wo wir im Gasthaus Weng einkehren werden. Auf dem Weg dorthin besuchen wir die „Koller"-Wiese und Wacholder Heide, beides artenreiche und seltene Biotope.	Sa 9. Juni 10.00 Uhr Maisach-S
Tour 40 58 km → Stufe **3** Adi	**Wörthseerunde** Über Nebenstraßen und Forststraßen radeln wir an das Südende des Wörthsees. 2 oder 3 Steigungen verlangen nach Muskelkraft. Dafür genießen wir dann im Biergarten mit Liegewiese die Verpflegung. Die Badesachen nicht vergessen, damit wir uns im Wörthsee erfrischen können! Auf dem Rückweg stärken wir uns mit Eis oder Cappuccino.	So 10. Juni 10.15 Uhr Mammendorf-S
Tour 41 75 km → Stufe **3** Sigi	**Westliche Kreisrunde** Über Aich und Adelshofen kommen wir nach Kaltenberg. Nach der Einkehr radeln wir über Pestenacker, Maria Kappel, Schloss Schmiechen und Merching nach Hörbach. Danach geht's über Mammendorf zurück nach FFB.	Sa 16. Juni 10.00 Uhr FFB-S
Tour 42 30 km → Stufe **2** Gerd	**Irgendwohin** Wir radeln von der ADFC-Geschäftsstelle aus IRGENDWOHIN. Irgendwohin kann überall innerhalb des Landkreises FFB und seiner Nachbarkreise sein, sofern Hin- und Rückweg nicht weiter als ca. 30 km sind. Diese Tour richtet sich an alle, die keine Konditionsbomben und Dauersattelquäler sind und trotzdem noch ein bisschen in netter Begleitung radeln möchten. Jeder kann Routenvorschläge machen und diese Tour anschließend auch führen. Nach der Rückkehr können wir in einer der vielen „Tankstellen" unseren Energiehaushalt aufbessern.	Sa 16. Juni 14.00 Uhr ADFC-Geschäftsstelle in FFB
Tour 43 21 km → Stufe **2** Adi	**STADTRADELN 2018 in Fürstenfeldbruck** Die Auftakttour in Kooperation mit der Stadt Fürstenfeldbruck und deren Vertretern führt uns links und rechts der Amper in flacher Landschaft auf Kieswegen und wenig befahrenen Straßen Richtung Osten. So sammeln wir erste Kilometer für unser Stadtradel Konto. Der Startpunkt ist am Eingang Stadtsaalhof des Veranstaltungsforum Fürstenfeld. Beschließen können wir die Tour im Biergarten Fürstenfelder oder mit einem Besuch der Gesundheitstage. **Die Teilnahme an der Tour ist kostenlos**.	So 17. Juni 10.00 Uhr FFB Veranstaltungs-forum Fürstenfeld

Die gefahrenen Kilometer bei den Touren Nr. 44 – 62 zählen auch beim STADTRADELN, das im Landkreis Fürstenfeldbruck von
Sonntag, den 17. Juni bis Samstag, den 7. Juli stattfindet.

Tour 44 40 km → Stufe **2** Edi	**Rundumadum – Einmal rund um Puchheim** Auftakt-Tour zum **STADTRADELN in Puchheim** vom 17.6.-7.7.2018, bei der alle Radler eingeladen sind, gleich erste Kilometer für die Stadt Puchheim zu sammeln. Die leichte Tour mit wenigen Steigungen führt uns auf gut befahrbaren Nebenwegen entlang von Feldern, Wiesen und Seen rund um Puchheim. Nach circa 3,5 Stunden werden wir Puchheim wieder erreichen und haben uns als Ausklang eine Erfrischung im Biergarten verdient. **Die Teilnahme an der Tour ist kostenlos.**	So 17. Juni 11.00 Uhr Puchheim-S

Tour 45 25 km → Stufe **2** Martin	**STADTRADELN in Gröbenzell 2018** **Eröffnungstour nach Biburg** Die Gemeinde Gröbenzell empfängt seine Stadtradler auf dem Vorplatz der Alten Schule mit kleinen Erfrischungen und kurzem Begrüßungsprogramm. Dann startet das Gröbenzeller Stadtradeln 2018 mit der Eröffnungstour nach Biburg. Nach Schloss Roggenstein radeln wir entlang der Emmeringer Leite zum Tonwerk Emmering und erreichen dann Wagelsried. Über Eichenau kehren wir zurück nach Gröbenzell. Wir fahren auf wenig befahrenen Straßen und Feldwegen. Die Tour ist auch für wenig Geübte gut geeignet. Diese Veranstaltung findet in Zusammenarbeit mit der Gemeinde Gröbenzell, der Agenda21 und dem ADFC statt. Detaillierte Informationen findet Ihr in der Tagespresse und im Internet unter www.adfc-ffb.de. **Die Teilnahme an der Tour ist kostenlos.**	So 17. Juni 11.00 Uhr Gröbenzell Alte Schule

07.-08.07.2018,
Rathausplatz Gröbenzell

Die Gemeinde Gröbenzell stellt gemeinsam mit der Agenda 21 und weiteren Interessensgruppen die Initiative **„Gröbenzell steigt um“** zur Förderung der Nahmobilität in Gröbenzell vor.

Gröbenzell geht zu Fuß: Zu Fuß in Gröbenzell unterwegs ist die einfachste und unkomplizierteste Möglichkeit. Die Ansprüche der Fußgänger verdienen mehr Aufmerksamkeit: Mehr Platz einräumen, Rücksichtnahme erhöhen, Vorrang ermöglichen und Komfort barrierefrei und zum Verweilen steigern.
Gröbenzell steigt aufs Rad: Gröbenzell wird „Fahrradfreundliche Gemeinde“ mit besseren und sichereren Führungen und mehr Angeboten an Verbindungen und Parkplätzen für Radfahrer.
Gröbenzell steigt auf Bahn und Bus um: Der Zugang für Verbindungen nach München und ins Umland durch Bahnen, Busse und Anrufsammeltaxis werden erleichtert und neue Angebote eingeführt.
Das Veranstaltungsprogramm entnehmen Sie bitte der Presse und der Homepage
Infos unter: www.groebenzell.de/startseite/veranstaltungskalender.html
und: www.a21-groebenzell.de.

Tour 46 24 km → Stufe **2** Hans-Günter	**STADTRADELN in Germering 2018** **Auftakttour nach Biburg** Zur Umgehung des Schusterhäusl-Berges radeln wir über Nebel nach Alling und weiter unter Umgehung des Germansberges nach Biburg, wo wir im Biergarten beim Oberen Wirt einkehren. Danach geht's dann an Gilching vorbei über den Döttelbauern und den Schusterhäuslberg hinunter zurück nach Germering. **Die Teilnahme an der Tour ist kostenlos.**	So 17. Juni 14.00 Uhr Germering-S
Tour 47 25 km → Stufe **2** Katja	**Zum Haderecker** Wir radeln über Gernlinden und Geiselbullach „Zum Haderecker“. Dort treffen wir uns mit den Radlern aus Olching. Zurück geht es über den Olchinger See. **Diese Tour findet nur bei schönem Biergartenwetter statt.**	Mi 20. Juni 18.30 Uhr Maisach-S
Tour 48 15 km → Stufe **2** Renate	**Zum Haderecker** Wir fahren auf ruhigen Wegen über den Olchinger See gemütlich zum Haderecker, wo wir einkehren und uns mit der Gruppe aus Maisach treffen. **Diese Tour findet nur bei schönem Biergartenwetter statt.**	Mi 20. Juni 18.30 Uhr Olching-S
Tour 49 102 km → Stufe **4** Bernd	**Kloster Scheyern** Anstrengende Tour durch sehr hügeliges Gelände in den Klosterbiergarten nach Scheyern zum Mittagessen. Auf Wunsch kann es auch eine kleine Führung zum Stammsitz der Wittelsbacher und der im Jahre 1119 in ein Kloster umgewandelten Burg geben. Der Rückweg führt über Altomünster und Odelzhausen.	Sa 23. Juni 10.00 Uhr Olching-S
Tour 50 18 km → Stufe **1** Hartwig	**Neubürgertour** Familientour, auch für Kinder geeignet. Die genaue Fahrtroute wird am Start festgelegt. Unser Oberbürgermeister Andreas Haas hat seine Teilnahme zugesagt.	Sa 23. Juni 14.00 Uhr Germering-S
Tour 51 88 km → Stufe **4** Edi	**Schrobenhausen und Aichach** Wir starten in Puchheim und radeln nach Karlsfeld zur S-Bahn. Mit der S 2 fahren wir bis zur Endstation nach Altomünster. Zuerst geht es hügelig bergauf und bergab bis wir in Thalhausen im Weilachtal sind. Sanft talabwärts bewegen wir uns über Schiltberg bis Schrobenhausen (Stadtbesichtigung + Einkehr). Nach der Mittagspause starten wir nach Südwesten ins Paartal. Am Radersdorfer Badesee können wir einen Badestopp einlegen, bevor wir Aichach erreichen. Nach kurzer Stadtbesichtigung geht es weiter nach Schloss Blumenthal (Biergarten) und dann mit längeren Anstieg wieder hinauf zur S-Bahn nach Altomünster. Per S-Bahn fahren wir nach Karlsfeld und von dort radeln wir zurück nach Puchheim. **Bitte anmelden bei Edi Knödlseder 089 / 8001057 oder unter eduard.knoedlseder (at) arcor.de**	So 24. Juni 8.30 Uhr Puchheim-S (Südseite)

Tour 52 70 km → Stufe **3** Monika Sch.	**Schlemmen und Radeln** Heute rühren wir keine Finger in der heimischen Küche. Darum treffen wir uns schon - wer mag - zum gemeinsamen Frühstück ab 9.00 Uhr im Café Flori, Emmeringer Str. 2, Eichenau. Nach 2,5 Std. Fahrt machen wir Mittagseinkehr in einem von Slow-Food empfohlenen Gasthaus in Prittlbach. Auf dem Rückweg können wir uns noch eine Kuchenpause gönnen, bevor die Tour in Olching endet.	So 24. Juni 10.10 Uhr Eichenau-S
Tour 53 52 km → Stufe **3** Hans-Günter	**Mit dem Radl nach Herrsching zum Eisessen** Auf Feldwegen und ruhigen Nebenstraßen radeln wir vorbei am Weßlinger- und Wörthsee nach Herrsching zum Eisessen. Zurück geht es dann am Pilsensee entlang.	So 24. Juni 13.00 Uhr Germering-S
Tour 54 15 km → Stufe **2** Katja	**Zum Klosterstüberl** Über Lindach fahren wir gemütlich nach Fürstenfeldbruck und treffen dort mit der Olchinger Gruppe zusammen. **Diese Tour findet nur bei schönem Biergartenwetter statt.**	Do 28. Juni 18.30 Uhr Maisach-S
Tour 55 18 km → Stufe **2** Renate	**Zum Klosterstüberl** Wir fahren auf ruhigen Wegen gemütlich zum Klosterstüberl in Fürstenfeldbruck. Dort erwarten uns neben den üblichen Speisen, die Windbeutelspezialitäten des Hauses und die Radler aus Maisach. **Diese Tour findet nur bei schönem Biergartenwetter statt.**	Do 28. Juni 18.30 Uhr Olching-S
Tour 56 75 km → Stufe **3** Reinhard	**Maisinger See** Wir fahren überwiegend auf verkehrsarmen, zum Teil ungeteerten Wegen zum Maisinger See, wo wir zu Mittag essen. Der Heimweg führt uns über Germering.	Fr 29. Juni 8.30 Uhr Olching-S 8.50 Uhr Eichenau-S
Tour 57 59 / 45 km → Stufe **2** Adam & Katja	**Botanischer Garten München** Von Maisach aus geht es über Olching und Gröbenzell auf ruhigen Straßen zum botanischen Garten. Auf dem Weg besuchen wir die reizvollen Ausgleichsflächen an der Eschenrieder Spange mit der inzw. gut gewachsenen Vielfalt an seltenen Pflanzen und Tieren. Im botanischen Garten besuchen wir zuerst die an diesem Wochenende stattfindende XXVI. Rosenausstellung in der Winterhalle und anschließend die Gewächshäuser mit Orchideen und anderen seltenen Pflanzen. Danach geht es ins Freiland, wo wir uns diesmal die Farnschlucht und den Alpingarten genauer anschauen werden. Zurück fahren wir über die Blutenburg mit einer optionalen Einkehr im Alten Wirt. Wegen der Rosenausstellung beträgt der Eintrittspreis für den botanischen Garten 5,50 €.	Sa 30. Juni 9.30 Uhr Maisach 10.00 Uhr Olching-S

Tour 58 33 km → Stufe **2** Martin	**Stadtradeln 2018** **Auf grünen Routen zum Picknick an der Würm** Die Gemeinde Gröbenzell spornt das Stadtradeln zu einem Zwischenspurt an und lädt auf dem Vorplatz am Bahnhof zu Erfrischungen ein. Gut gestärkt fahren wir auf grünen Routen über Schloss Freiham zur Würm. Auf dem Würm-Radweg erreichen wir Schloss Blutenburg und verweilen beim Picknick, bevor wir über Langwied nach Gröbenzell zurückkehren. Die Tour verläuft überwiegend auf asphaltierten, wenig befahrenen Wegen und ist auch für wenig Geübte gut geeignet. Das Picknick machen wir auf der Wiese am See. Bitte Decke und Speisen selber mitbringen. Verköstigung ist auch im Schloss-Biergarten möglich. Diese Veranstaltung findet in Zusammenarbeit mit der Gemeinde Gröbenzell, der Agenda21 und dem ADFC statt. Detaillierte Informationen findet Ihr in der Tagespresse und im Internet unter www.adfc-ffb.de! **Die Teilnahme an der Tour ist kostenlos.**	Sa 30. Juni 11.00 Uhr Gröbenzell-S (Südseite)
Tour 59 55 km → Stufe **4** Bernd H.	**Pfaffenwinkel mit Kloster Rottenbuch, Wieskirche, Weiden und Kühen** Der Pfaffenwinkel im Dreieck zwischen Füssen, Oberammergau und Weilheim zeichnet sich aus durch eine große Dichte an Klöstern und romantischen Kirchen, aber auch durch Wiesen, Weiden und Moore. Da wir im Voralpenland radeln, geht es häufig auf und ab (deshalb Stufe 4). Wir besichtigen die barocke Stiftskirche Rottenbuch und die zum Unesco-Weltkulturerbe gehörende Wieskirche. Mittagseinkehr in Steingaden. Tourenstart am Bahnhof Peiting, Rückfahrt ab Bahnhof Bad Kohlgrub. Teilnehmerzahl: max. 10; **Anmeldung bis 29. Juni bei Bernd Honerkamp,** **Tel.: 089 / 82950688 oder b.honerkamp (at) gmx.de**	So 1. Juli Startzeit und -ort bei Anmeldung
Tour 60 95 km → Stufe **4** Harry	**Hopfenmuseum Wolnzach** Wir fahren nach Oberschleißheim, um mit der S-Bahn nach Freising zu gelangen. Weiter geht es mit dem Rad zum Wolnzacher Hopfenmuseum, wo wir uns mit dem Hopfenanbau vertraut machen können. Rückfahrt nach Petershausen zur S-Bahn. Max. 9 Teilnehmer. **Anmeldung bis 5. Juli erforderlich unter 08141 / 34118 bzw. dannhauer.ffb (at) t-online.de.**	Sa 7. Juli Startzeit bei Anmeldung FFB-S

Tour 61 36 km → Stufe **3** Katja	**Zur Münchner Radlnacht** Wer einmal ein Gefühl bekommen will, wie es sich in München radeln würde, wenn München wirklich Radlhauptstadt wäre, der muss die Radlnacht nutzen. Die Radler starten nach einem Auftaktprogramm um 20:30 Uhr am Königsplatz. Der Rundkurs führt ca. 16 km durch München - auf dann kurzfristig autofreien Straßen. In der Regel ist auch immer ein Tunnel dabei. Gegen 22:00 Uhr kehren die Radler zum Königsplatz zurück. Die Zubringertour startet in Maisach und führt über den Langwieder See zum Königsplatz. Dort endet die ADFC-Tour. Die Teilnahme an der Radlnacht und Rückfahrt per S-Bahn oder Rad organisiert jeder selbst.	Sa 7. Juli 16.00 Uhr Maisach-S
Tour 62 38 km → Stufe **3** Hans-Günter	**Sternfahrt zum ADFC – Sommer Treffen** Über Alling, aber ohne den Germansberg, radeln wir auf ruhigen Straßen und Wegen über FFB zum ADFC Sommer Treffen nach Maisach. Auf dem Rückweg schlängeln wir uns an Olching und Maisach vorbei.	So 8. Juli 12.00 Uhr Germering-S
Tour 63 20 km → Stufe **2** Maria & Adi	**Sternfahrt zum ADFC – Sommer Treffen** Über Nebenstraßen und Feldwege radeln wir zum ADFC Sommer Treffen nach Maisach und auf anderer Strecke wieder zurück.	So 8. Juli 12.15 Uhr Mammen- dorf-S
Tour 64 8 km → Stufe **1** Renate	**Sternfahrt zum ADFC – Sommer Treffen** Von Olching aus fahren wir durch das Fußbergmoos zum ADFC Sommer Treffen in Maisach.	So 8. Juli 12.30 Uhr Olching-S
	ADFC – Sommer Treffen Auch dieses Jahr findet unser Sommer Treffen im Biergarten der Brauerei Maisach in Maisach, Bräuhausstraße statt. Wir treffen uns dort ab 13 Uhr. Diesmal treffen wir dort auch auf Radler aus anderen Landkreisen zum ADFC Kreisverbandstreffen. Weitere Informationen, z. B. zur Brauereiführung (Anmeldung erforderlich!) und botanischen Führung im Fußbergmoos siehe Rubrik „Termine“ auf Seite 22.	So 8. Juli ab 13 Uhr Maisach Brauerei- Biergarten
Tour 65 59 km → Stufe **3** Bernd B.	**Stegen am Ammersee** Über Eichenau und Puchheim fahren wir durch Feld und Wald am Jexhof vorbei nach Stegen. Dort machen wir erst eine kleine Badepause zur Abkühlung (Badesachen nicht vergessen!) und anschließend im Biergarten eine ausgiebige Mittagspause. Zurück geht es dann am Teufelsstein vorbei, über Unteralting, Schöngeising und Fürstenfeldbruck.	Sa 14. Juli 10.00 Uhr Olching-S
Tour 66 107 km → Stufe **3L** Reinhard	**Um den Starnberger See** Die Mittagspause erfolgt im Fischladen Sebald, den Kaffee trinken wir im Midgardhaus.	Sa 21. Juli 8.30 Uhr Eichenau-S 9.00 Uhr Germering-S

Tour 67 15 km → Stufe **1** Hartwig	**Stadtfest Germering: Lastenrad-Rundfahrt** Mit Lastenfahrrädern und Transportanhängern wollen wir zeigen, dass man in Germering auch ohne Kfz viele Transporte erledigen kann.	Sa 21. Juli 15.00 Uhr ADFC-Stand an der Stadthalle
Tour 68 88 km → Stufe **3L** Maria	**Nach Aichach** Auf ruhigen, überwiegend geteerten Wegen fahren wir nach Norden. Zwischen Vogach und Eismannsberg können wir sogar Schloss Neuschwanstein sehen. Auf dem Hiasl- und Paartalradweg geht es nach Aichach zur Mittagspause. Zurück fahren wir über Blumenthal, vorbei an Maria Birnbaum, durch Adelzhausen und Ebersried nach Mammendorf. **Anmeldung bei Maria Geiger bis 24. Juli unter Tel.: 08145 / 6884**	Mi 25. Juli 9.00 Uhr Mammendorf-S
Tour 69 25 km → Stufe **3** Bernd H.	**Feierabendtour zum Luß-See (Bademöglichkeit)** Über Gröbenzell und das Graßlfinger Moos erreichen wir den Luß-See bei Langwied. Wahlweise können wir baden (Badezeug mitnehmen!) oder eine Radlrunde durch die Pollnwiesen drehen. Nach gemeinsamer Rast geht´s durch das Birkenried und am Böhmerweiher vorbei zurück nach Puchheim. Diese Tour findet nur bei schönem Biergartenwetter statt	Mi 25. Juli 18.00 Uhr Puchheim-S (Nordseite)
Tour 70 36 km → Stufe **2** Katja + Renate	**Feierabendtour zum Lußsee** Von Maisach radeln wir zuerst nach Olching, um dort unsere zweite Tourenführerin und weitere Radler einzusammeln. Dann geht es über den Olchinger See zum Lußsee. Wir kehren in den dortigen Biergarten ein und treffen dort noch die Gruppe aus Puchheim. Es bietet sich auch die Gelegenheit eine Runde zu schwimmen, ehe es zurück nach Olching und Maisach geht. Diese Tour findet nur bei schönem Biergartenwetter statt.	Mi 25. Juli 18.00 Uhr Maisach-S 18:30 Uhr Olching-S
Tour 71 120 km → Stufe **4** Harry	**Über Riedenburg nach Regensburg** Wir radln zum Dachauer Bahnhof, um dort mit der Bahn bis Ingolstadt Hbf. zu fahren. Weiter mit dem Rad über Riedenburg zum Regensburger Hauptbahnhof, von wo wir mit dem Zug die Heimreise antreten. Max. 9 Teilnehmer. **Anmeldung bis 26. Juli erforderlich unter 08141 / 34118 bzw. dannhauer.ffb (at) t-online.de.**	Sa 28. Juli Startzeit bei Anmeldung Buchenau-S
Tour 72 85 km Stufe **4** Adi	**Räuber Kneißls Heimat** Die Geschichte des Mathias Kneißl aus der sogenannten „guadn oidn Zeid“ bestimmt die Orte dieser Tour. Im Dreieck von Nannhofen, Dachau und Altomünster führen uns ruhige Nebenstraßen, Feld- und Waldwege durch hügeliges Gelände, Wiesen (mit kurzer Schiebestrecke) und tiefe Wälder an die "Tatorte" des "Schachermühler Hias". An einigen Orten hören wir die Geschichte des M. K.. Unterwegs bei einer Einkehr bestellen wir dann Kneißls Henkersmahlzeit. Für zwischendurch empfiehlt sich etwas Proviant und Getränke.	So 29. Juli 8.15 Uhr Mammendorf-S

Tour 73 21 km → Stufe **3** Hans-Günter	**Biergartentour entlang der Würm** Durch den Kreuzlinger Forst radeln wir nach Stockdorf an die Würm, der wir nach Krailling folgen, wo wir im Biergarten der Brauerei, beim alten Wirt oder dem Bräustüberl einkehren können, bevor wir die Würm verlassen, um über Maria Eich wieder durch den Wald heim zu radeln.	So. 29. Juli 14:00 Uhr Germering-S
Tour 74 79 km → Stufe **3** Bernd B.	**11 Seen und 1 Schloss** Wer's eilig hat, ist heute hier falsch. Wir radeln zwar zügig, machen aber reichlich Pausen. Los geht's bei unserer Seen-Tour am Ampersee, vorbei zum Badesee in Bergkirchen und danach zum Eisolzrieder See. Ab Palsweis fahren wir auch auf Feldwegen und Forststraßen. Nur auf diesem ca. 20 km langen Abschnitt haben wir es mit hügeliger Landschaft zu tun und hier gibt's keine Seen. Nach unserer Mittagspause in Mariabrunn folgen wir ein Stück dem Ammer-Amper-Radweg und kommen dabei am Heiglweiher, dem Haimhauser Badesee vorbei. Von dort geht's über den Unterschleißheimer See und Regattasee zum Schloss Schleißheim, wo wir noch eine Trink- bzw. Kaffeepause einlegen. Anschließend radeln wir über den Karlsfelder See, Waldschwaig-, Luß-, Birken- und Langwieder See zum Olchinger See und zurück nach Olching. Wer nun richtig gerechnet hat, der zählt 12 Seen. Da manche nur sehr klein sind, habe ich einen als Reserve eingeplant, damit keiner enttäuscht wird. Bei entsprechendem Wetter werden wir die Seen auch ausgiebig ausnutzen und den ein- oder anderen Badestopp zur Abkühlung einlegen. Also Badesachen nicht vergessen! *Tour im Gedenken an Peter Wagner, unseren langjährigen Tourenleiter, der sich diesen Tourentitel ausgedacht hatte.*	Sa 4. Aug. 10.00 Uhr Olching-S
Tour 75 76 km → Stufe **3** Adi	**Mammendorfer Westen** Durchs Ostermoos und Rote Moos, auf Waldwegen und Nebenstraßen gelangen wir über Merching an den Lech zur Staustufe 23. Von dort geht es den Radweg "Romantische Straße" flussaufwärts bis Prittriching. Über Pestenacker radeln wir zum Paar-Ursprung. Doch vorher genießen wir die Lokalitäten auf Schloss Kaltenberg. Auf Nebenstrecken geht es nun flott am Wildmoos vorbei zurück.	So 5. Aug. 9.15 Uhr Mammendorf-S
Tour 76 20 km → Stufe **2** Adi & Maria	**Tour zum Radler Treffen in Emmering** Jeden 1. Dienstag im Monat ist ADFC Radler Treffen in Emmering beim Alten Wirt. Heute fahren wir gemeinsam zum Stammtisch und wieder zurück. Beleuchtung nicht vergessen!	Di 7. Aug. 18.45 Uhr Mammendorf-S
Tour 77 20 km → Stufe **2** Barbara & Katrin	**Feierabendprinzregentenbiergartentour** Wir radeln über Freiham und den Pasinger Stadtpark zum Prinzregentenbiergarten um den Abend gemütlich ausklingen zu lassen. Für die Rückfahrt bitte auf funktionierende Beleuchtung achten. Diese Tour findet nur bei schönem Biergartenwetter statt.	Do 9. Aug. 17.30 Uhr Harthaus-S

Tour 78 111 km → Stufe 4 Harry	**Zur Zusamquelle** Über Kaltenberg fahren wir nach Markt Wald zur Zusamquelle. Die Rückfahrt erfolgt über Ettringen und Kaufering zur S-Bahn in Geltendorf. Alternativ kann ab Markt Wald mit der Staudenbahn die Rückfahrt angetreten werden. Max. 9 Teilnehmer. **Anmeldung bis 09. August erforderlich unter 08141 / 34118 bzw. dannhauer.ffb (at) t-online.de.**	Sa 11. Aug. Startzeit bei Anmeldung Buchenau-S
Tour 79 30 km → Stufe **2** Gerd	**Irgendwohin** Wir radeln von der ADFC-Geschäftsstelle aus IRGENDWOHIN. Irgendwohin kann überall innerhalb des Landkreises FFB und seiner Nachbarkreise sein, sofern Hin- und Rückweg nicht weiter als ca. 30 km sind. Diese Tour richtet sich an alle, die keine Konditionsbomben und Dauersattelquäler sind und trotzdem noch ein bisschen in netter Begleitung radeln möchten. Jeder kann Routenvorschläge machen und diese Tour anschließend auch führen. Nach der Rückkehr können wir in einer der vielen „Tankstellen" unseren Energiehaushalt aufbessern.	Sa 11. Aug. 14.00 Uhr ADFC-Geschäftsstelle in FFB
Tour 80 60 km → Stufe **3** Sigi	**Café Ried** Über Maisach und Schwabhausen kommen wir zum Bumbaurhofcafé nach Ried. Zurück geht es über Stetten, Bergkirchen und Gernlinden nach FFB.	Mi 15. Aug. (Feiertag) 10.00 Uhr FFB-S
Tour 81 80 km → Stufe **3** Sigi	**Würmkanal** Vorbei am Olchinger See und Waldschwaigsee kommen wir zum Würmkanal, dem wir bis Hochbrück folgen. Über die Allianz Arena, München Nord, Allach und Gröbenzell fahren wir zurück nach FFB.	Sa 18. Aug. 10.00 Uhr FFB-S

Kummer beim Radfahren?

Nichts ist so perfekt, als dass es nicht verbessert werden könnte! Aber was wir nicht kennen, kann zwangsläufig nicht verbessert werden. Deshalb sind wir an Euren Informationen über Radverkehrsanlagen, die aus Sicht der Fahrradfahrer verbesserungswürdig sind, sehr interessiert. Ob schlechter Zustand von Radwegen, Gefahrstellen, Schlaglöcher, tückische Bordsteinkanten, ungenügende Abstellanlagen usw., bitte teilt uns all das mit, was aus Eurer Sicht verbesserungswürdig ist. Hierfür haben wir das Formular „Verbesserungsvorschlag für den Radverkehr vor Ort" entwickelt.
Dieses erhaltet Ihr in unserer Geschäftsstelle oder Ihr besucht unsere Homepage www.adfc-ffb.de. Dort könnt Ihr unter der Rubrik „Radverkehr" > „Kummer beim Radfahren" das Formular downloaden.

Tour 82 80 km → Stufe **3** Monika	**... zur Ilkahöhe** Durch Wälder und Felder gelangen wir durch den Kreuzlinger Forst nach Söcking. Ab da folgen wir ein Stück der königlich bayrischen Radltour, wobei wir die letzten Kilometer bis zur Ilkahöhe durch den Wald fahren. Im Biergarten genießen wir den Ausblick auf den Starnberger See und stärken uns für die Rückfahrt. Diese gestalten wir je nach Wetter und Kondition in Absprache mit den Teilnehmern. **Hinweise:** Der Rückweg kann abgekürzt werden, in dem man von der Ilkahöhe zum Bahnhof Tutzing fährt und die Bahn bis Gauting benutzt. Die Waldpassagen sind insbesondere nach Regenwetter für Fahrräder mit sehr schmalen Reifen ungeeignet.	So 19. Aug. 10.00 Uhr Germering-S
Tour 83 25 km → Stufe **2** Maria	**Zwei Seen-Tour** Mit dieser Tour erkunden wir die Freizeitmöglichkeiten im Umfeld von Fürstenfeldbruck. Unsere Route führt uns am Fliegerhorst vorbei nach Maisach. Von dort aus geht es weiter nach Mammendorf, wo wir am Freizeitgelände eine kleine Pause einlegen. Von dort fahren wir weiter über Aich, am Pucher Meer vorbei, nach Fürstenfeldbruck. Je nach Lust und Laune können wir die Route auch gerne etwas erweitern. Bitte Badesachen nicht vergessen. **Anmeldung bei Maria Geiger bis 20. Mai unter Tel.: 08145 / 6884**	Mi 22. Aug. 14.00 Uhr Buchenau-S
Tour 84 70 km Stufe **4** Arnold	**Kreuzfahrt durch den westlichen Landkreis** Wir werden auf ruhigen Straßen über Landsberied, Moorenweis und Geltendorf nach St. Ottilien fahren. Vorbei an vielen Wegkreuzen und Kapellen. In St. Ottilien schauen wir uns das Kloster an und machen Pause im Biergarten. Danach geht's über Kottgeisering und Grafrath wieder zurück nach Hause.	So 26. Aug. 9.30 Uhr Buchenau-S
Tour 85 65 km → Stufe **3** Sigi	**Kollerbräu** Über Aufkirchen und Egenhofen fahren wir zur Einkehr zum Kollerbräu. Über Bachern, Mittelstetten und Spielberg kommen wir zurück nach FFB.	Sa 1. Sept. 10.00 Uhr FFB-S
Tour 86 100 km → Stufe **5** Franz	**Biergarten Weihenstephan in Freising** Über viele Dörfer fahren wir nach Freising und machen dort eine längere Pause im Biergarten. Auf dem Rückweg ist noch eine Nachmittagspause in Weng geplant.	So 2. Sept. 9.30 Uhr Olching-S

Tour 87 55 km → Stufe 3 Harry	**St. Ottilien** Über den Amper-Lech-Radweg fahren wir nach St. Ottilien. Eine von fünf Säulen der UNSER LAND Solidargemeinschaften ist die Kirche. Deshalb wollen wir die Erzabtei St. Ottilien mit etwa 100 dort lebenden Benediktinermönchen in all ihren Facetten kennenlernen. Eine Führung von einem Mönch wird uns viel Interessantes zur Geschichte, Entwicklung, Projekten und dem Leben der Mönche näherbringen. Außerdem gibt es einige angeschlossene Betriebe, wodurch St. Ottilien nahezu autark ist. Bekannt ist auch das dortige Rhabanus-Maurus-Gymnasium, in dem auch Ganztagsbetreuung angeboten wird. Für die Rückfahrt, die uns über Etterschlag und Schöngeising führt, können wir uns im Klostergasthof stärken. Die Tour findet in Zusammenarbeit mit der Solidargemeinschaft BRUCKER LAND statt.	So 2. Sept. 11.30 Uhr ADFC-Geschäftsstelle in FFB
Tour 88 70 km → Stufe **3** Sigi	**Maisinger See** Über Gilching und den Weßlinger See kommen wir zur Einkehr nach Maising mit Abstecher zum Maisinger See. Zurück geht es über Unterbrunn nach Germering und von da nach FFB.	Sa 8. Sept. 10.00 Uhr FFB-S
Tour 89 30 km → Stufe **2** Gerd	**Irgendwohin** Wir radeln von der ADFC-Geschäftsstelle aus IRGENDWOHIN. Irgendwohin kann überall innerhalb des Landkreises FFB und seiner Nachbarkreise sein, sofern Hin- und Rückweg nicht weiter als ca. 30 km sind. Diese Tour richtet sich an alle, die keine Konditionsbomben und Dauersattelquäler sind und trotzdem noch ein bisschen in netter Begleitung radeln möchten. Jeder kann Routenvorschläge machen und diese Tour anschließend auch führen. Nach der Rückkehr können wir in einer der vielen „Tankstellen" unseren Energiehaushalt aufbessern.	Sa 8. Sept. 14.00 Uhr ADFC-Geschäftsstelle in FFB
Tour 90 42 km → Stufe **3** Monika Sch.	**Zur Mallertshofer Heide** Wir radeln gemütlich auf verkehrsarmen Wegen zum Naturschutzgebiet Mallertshofer Heide. Hier ist noch eine ursprüngliche, weiträumige Landschaft mit hoher Artenvielfalt erlebbar. Dort können wir uns auch einen Stempel für das Bayern-Entdecker-Heft holen, das wir evtl. noch von der Winderwanderung haben. Zum Schluss kehren wir in Lohhof ein, wo die Tour endet.	So 9. Sept. 14.00 Uhr FFB-S
Tour 91 78 km → Stufe **3** Bernd B.	**Rund ums Dachauer Moos** Das Dachauer Moos erstreckte sich vor der Trockenlegung von Alling bis Freising. Zu Beginn der Tour durchfahren wir einen Teil des heute noch bestehenden Mooses. Nach der Einkehr beim Griechen in Vierkirchen führt uns die Tour ein Stück entlang der sogenannten „Ludwig-Thoma-Bahn" auf der Strecke Markt Indersdorf - Erdweg. Von dort geht's hügelig zurück nach Olching und damit ist das Dachauer Moos umrundet.	Sa 15. Sept. 10.00 Uhr Olching-S
Tour 92 33 km → Stufe **3** Hans-Günter	**Mit dem Radl zum Kartoffelmuseum** Über Freiham, Pasing und den Hirschgarten fahren wir zum Kartoffelmuseum, bevor wir gegen 17.00 Uhr über Nymphenburg und die Blutenburg wieder heimradeln.	Sa. 22. Sept. 13:00 Uhr Germering-S

Tour 93 85 km → Stufe **4** Adi	**Herrgottsruh & Siebenbrunn** Auf wenig befahrenen Nebenstraßen, Rad- und Kieswegen rollen wir in hügeliger bäuerlicher Kulturlandschaft der Wallfahrtskirche Herrgottsruh entgegen. Anschließend begutachten wir in Augsburg den Eiskanal und kehren ein in der Waldgaststätte Jägerhaus in Siebenbrunn. Durch die Naturschutzgebiete Siebentischwald, Meringer Au und Haspelmoor radeln wir zurück. Für zwischendurch empfehlen sich etwas Proviant und Getränke.	So 23. Sept. 9.15 Uhr Mammendorf-S
Tour 94 88 km → Stufe **3L** Maria	**Landsberg entlang der Salzstraße** Auf überwiegend autofreien Wegen geht´s durch Wiesen und Felder über Türkenfeld, St. Ottilien, Eresing und Penzing nach Landsberg. Hier machen wir unsere Mittagspause. Am Lech entlang fahren wir nach Kaufering. Über Geretshausen, Kaltenberg und Geltendorf radeln wir zurück nach Bruck. **Anmeldung bei Maria Geiger bis** **24. September unter Tel.: 08145 / 6884**	Mi 26. Sept. 9.00 Uhr Buchenau-S
Tour 95 50 km → Stufe **3** Sigi	**Wörthseerunde** Wir radeln über Zellhof und Mauern zum Wörthsee den Wir umrunden werden. Zurück geht es über Stegen und Grafrath.	Sa 29. Sept. 10.00 Uhr FFB-S
Tour 96 37 km → Stufe **3** Hans-Günter	**Aufs Oktoberfest** Über Freiham, Gräfelfing und den Westpark fahren wir zum Standkonzert der Festzeltkapellen auf dem Oktoberfest. Nach dem Konzert, gegen 13:00 Uhr, radeln über den Waldfriedhof und Maria Eich wieder heim.	So 30. Sept. 9.30 Uhr Germering-S
Tour 97 35 km → Stufe **2** Adam	**Kunst und Kürbis in Sickertshofen** Es geht nach Sickertshofen zum Hof von Walburga Loock, einer ausgewiesenen Kürbisliebhaberin und inzw. auch Expertin (siehe http://www.kuerbis-paradies.de/html/kunst_kurbis1.html). Das Fest ist etwas für alle Sinne, besonders der Geschmackssinn kommt gut weg! Schaut aber bitte auf der Webseite nach, dort wird alles mit Text und vielen Bildern beschrieben.	So 30. Sept. 10.00 Uhr Olching-S
Tour 98 25 km → Stufe **2** Arnold	**Zum „Indian Summer“ nach Grafrath** Durch den Buchenauer Wald fahren wir zum Forstgarten nach Grafrath. Dort machen wir eine Wanderung durch den Wald und erfreuen uns an den herbstlichen Bäumen und den im Wald versteckten Kunstwerken Auf dem Heimweg machen wir noch an einem Café halt und werden gegen 18 Uhr wieder in Fürstenfeldbruck ankommen.	Mi 3. Okt. 13.00 Uhr Buchenau-S
Tour 99 75 km → Stufe **3** Hans-Günter	**München im Herbst** Auf unserer Fahrt durch den Forstenrieder Park und entlang der Isar bis zum Englischen Garten genießen wir die herbstliche Natur. Zurück geht es auf ruhigen Straßen und Wegen durch den Olympiapark und vorbei an den Schlössern Nymphenburg und Blutenburg. Wer nicht mehr radeln mag, kann auch per S-Bahn zurückfahren. Rückkehr gegen 18 Uhr.	So 7. Okt. 9.30 Uhr Germering-S

Sicher Rad fahren – Regeln und Tipps

Grundregeln

- Vorausschauend und **eindeutig** fahren.
- **Handzeichen** schafft Klarheit.
- **Blickkontakt** zu anderen Verkehrsteilnehmern suchen.
- Nach außen **selbstbewusst**, aber innerlich **defensiv** fahren.

Fahren auf der Fahrbahn

- Ausreichend **Abstand** zum rechten Fahrbahnrand (50 cm bis 100 cm) und zu parkenden Autos (75 cm bis 125 cm) halten.
- **Geradeaus** fahren, nicht in Lücken einscheren.
- Auf **Schutzstreifen** fahren Radfahrer im Blickfeld der Autofahrer auf der Fahrbahn.
- **Radfahrstreifen** dürfen von Autofahrern nicht befahren werden.

Fahren auf dem Radweg

- Wenn **Radwege** uneben, zu schmal oder nicht gradlinig zu befahren sind, besser die **Fahrbahn** benutzen.
- **Beschilderte** Radwege müssen benutzt werden.
- Bei **unbenutzbaren** Radwegen (Hindernisse, Schnee, Blätter) dürfen Radfahrer auf der Straße fahren.
- Bei **abbiegenden** Autos erhöhte Aufmerksamkeit.
- **Achtung: Toter Winkel**. Besondere Vorsicht bei Lkw und Bussen.
- **Geisterfahrer** leben gefährlich. Autofahrer rechnen nicht mit Radfahrern aus der **falschen** Richtung.
- **Zweirichtungsradwege** in Gegenrichtung mit besonderer Vorsicht befahren, und nur wenn ausgeschildert.

Gehwege

- Gehwege nur befahren, wenn sie **freigegeben** sind, dann auch nur mit Schrittgeschwindigkeit, ggf. absteigen.
- Radfahrer müssen auf gemeinsamen Geh-/Radwegen besondere **Rücksicht** auf Fußgänger nehmen.

Kreuzungen und Ampeln

- Vor Kreuzungen eindeutig **auf** einem **Fahrstreifen** einordnen.
- Im **Sichtbereich** der Autofahrer aufstellen.
- Für Radfahrer auf der Fahrbahn gilt die **Ampel für den Fahrverkehr**.

Einbahnstraßen

- Durch das Zusatzschild „Radfahrer frei“ gekennzeichnete Einbahnstraßen dürfen in **Gegenrichtung** benutzt werden.
- **Blickkontakt** zum Autofahrer aufnehmen und langsam aneinander vorbeifahren.

Gegenseitige Rücksichtnahme ist oberstes Gebot!

Tour 100 30 km → Stufe **3** Monika Sch.	**Auf den Spuren der Römer** Die Via Julia hatte eine strategische Streckenführung: Die Anbindung der Provinzhauptstadt Augsburg an das ostalpine Straßennetz. Wir er-fahren den Abschnitt Schöngeising - Gauting. Auf dem Würmradweg erreichen wir Pasing, wo wir die Tour mit einer Einkehr beenden. Die Wege bieten Abwechslung: Teerstraßen, steinige Feldwege und gute Waldwege.	So 7. Okt. 14.00 Uhr Schöngeising-S
Tour 101 65 km → Stufe **3** Bernd B.	**Zum Italiener nach Drößling** Über Puchheim, Alling und Unterbrunn fahren wir durch hügeliges Gelände zum Italiener nach Drößling. Dort legen wir eine ausgedehnte Mittagspause ein. Anschließend geht es über Unterpfaffenhofen, den Jexhof, Schöngeising und Fürstenfeldbruck zurück nach Olching.	Sa 13. Okt. 10.00 Uhr Olching-S
Tour 102 35 km → Stufe **3** Bernd H.	**Herbstliche Wälder rund um Mittenwald und Schloss Elmau** Von Mittenwald radeln wir über Lautersee und Ferchensee zum Elmauer Schloss. Hinter den Schloss Kranzbach geht´s bergab nach Klais (Mittagseinkehr). Über Geroldsee und Barmsee erreichen wir Krün. Der Rückweg zum Bahnhof in Mittenwald führt uns durch die Buckelwiesen. Teilnehmerzahl: max. 10; **Anmeldung bis 12. Oktober bei Bernd Honerkamp,** **Tel.: 089 / 82950688 oder b.honerkamp (at) gmx.de**	So 14. Okt. Startzeit und -ort bei Anmeldung

Tour 103 46 km → Stufe **3** Hans-Günter	**Mit dem Radl zum Münchner Feuerwehrmuseum** Auf Feld- und Waldwegen und ruhigen Nebenstraßen radeln wir über den Westpark und die Theresienwiese zum Feuerwehrmuseum. Zurück fahren wir dann zum Flaucher und weiter über den Waldfriedhof, Gräfelfing und Maria Eich nach Hause.	Sa 20. Okt. 9.00 Uhr Germering-S

Tour 104 30 km → Stufe **2** Gerd	**Irgendwohin** Wir radeln von der ADFC-Geschäftsstelle aus IRGENDWOHIN. Irgendwohin kann überall innerhalb des Landkreises FFB und seiner Nachbarkreise sein, sofern Hin- und Rückweg nicht weiter als ca. 30 km sind. Diese Tour richtet sich an alle, die keine Konditionsbomben und Dauersattelquäler sind und trotzdem noch ein bisschen in netter Begleitung radeln möchten. Jeder kann Routenvorschläge machen und diese Tour anschließend auch führen. Nach der Rückkehr können wir in einer der vielen „Tankstellen“ unseren Energiehaushalt aufbessern.	Sa 20. Okt. 14.00 Uhr ADFC-Geschäftsstelle in FFB
Tour 105 30 km → Stufe **2** Gerd	**Irgendwohin** Wir radeln von der ADFC-Geschäftsstelle aus IRGENDWOHIN. Irgendwohin kann überall innerhalb des Landkreises FFB und seiner Nachbarkreise sein, sofern Hin- und Rückweg nicht weiter als ca. 30 km sind. Diese Tour richtet sich an alle, die keine Konditionsbomben und Dauersattelquäler sind und trotzdem noch ein bisschen in netter Begleitung radeln möchten. Jeder kann Routenvorschläge machen und diese Tour anschließend auch führen. Nach der Rückkehr können wir in einer der vielen „Tankstellen“ unseren Energiehaushalt aufbessern.	Sa 27. Okt. 14.00 Uhr ADFC-Geschäftsstelle in FFB
Tour 106 55 km Stufe **3** Adi	**„Geiselwies“ Sixtnitgern** Bei dieser Tour erforschen wir die nördliche Landkreisgrenze. Auf verkehrsarmen Straßen radeln wir über den Kalvarienberg zur Geiselwieskapelle am Adelzhauser Wald. Dort rasten wir unter den vielen Votivtafeln und genießen in Sixtnitgern die Mittagspause. Anschließend treffen wir noch einmal auf das Glonntal. Natürlich findet sich der ein oder andere Wald- und Feldweg auf der Strecke, damit wir den Kfz Verkehr umgehen können. Der Rückweg führt uns über das ehemalige Kloster Spielberg zum Startpunkt.	So 28. Okt. 9.15 Uhr Mammen-dorf-S

Radreiseanalyse 2017: 16 Prozent Wachstum

Radurlaub rauf - CO2 runter!

Kaum ein Urlaubssegment wächst so dynamisch, wie der Radtourismus in Deutschland. 5,2 Millionen Bundesbürger haben 2016 einen Radurlaub unternommen, das sind 16 Prozent mehr als im Vorjahr. Da Radurlauber sechs Mal häufiger als Durchschnittsurlauber mit der Bahn und äußerst selten mit dem Flugzeug anreisen, ist Radtourismus eine der nachhaltigsten Reiseformen überhaupt.
Verbesserungsbedarf sahen Radreisende, die den Vergleich zu den Niederlanden hatten, vor allem bei der Wegweisung und der Durchgängigkeit des Radwegenetzes.

Ein Drittel der Radreisenden nutzt die Bahn für An- und Abreise. Zum Vergleich: Im Durchschnitt aller Reisenden liegt der Anteil bei nur fünf Prozent. Das Flugzeug spielt als Anreise-Verkehrsmittel der Radreisenden mit knapp 5 Prozent fast gar keine Rolle. Und jeder fünfte Radtourist startet - CO2-neutral - gleich auf dem Rad. Damit ist der Fahrradtourismus eine der umweltverträglichsten Reiseformen überhaupt.

Radreisende geben ihr Geld in Deutschland aus

Für ihren nächsten Urlaub planen 84 Prozent der befragten Radurlauber eine oder mehrere Radreisen. Dabei wollen nur 36 Prozent ins europäische Ausland und drei Prozent nach Übersee. Die überwältigende Mehrheit – 61 Prozent – wollen in Deutschland Radurlaub machen. Zum Vergleich: Von allen Bundesbürgern planen etwa 30 Prozent einen Urlaub in Deutschland. Thomas Froitzheim, ADFC-Tourismusexperte, ordnet das so ein: „Radurlauber geben ihr Geld nicht auf Mallorca aus, sondern hier bei uns in Deutschland. Der Radtourismus ist damit ein wichtiger Wachstumstreiber des Deutschlandtourismus!“

Durchschnittsetappe: 65 Kilometer

Radurlauber sind im Schnitt 48 Jahre alt und legen am Tag beachtliche 65 Kilometer zurück. Sieben bis acht Etappen umfasst die durchschnittliche Streckenfahrt – also eine Fahrt mit wechselnden Unterkünften. Im Schnitt dauern diese Reisen neun Tage, davon sind sieben reine Fahrradtage.

Mehr Frauen, mehr Entschleunigung

Dass Radreisende tendenziell zu den Besserverdienenden gehören, ist seit Langem bekannt. Neu ist, dass im Vergleich zum Vorjahr deutlich mehr Frauen auf Radrouten unterwegs

waren. Ihr Anteil stieg von 33,5 auf 42 Prozent. Als Hauptmotiv für die Wahl der Reiseform nennen die Radreisenden Naturerlebnis, sportliche Betätigung, Gesundheitsförderung und vor allem: Entschleunigung.

Radreisende lieben das Wasser

In der Gunst der Radreisenden ganz vorn liegt zum dreizehnten Mal in Folge der Elberadweg. Er besticht durch seine enorme landschaftliche und kulturelle Vielfalt. Die aktuelle Top 10-Liste der beliebtesten Radfernwege in Deutschland lautet (in Klammern die Veränderung gegenüber dem Vorjahr):

1. Elberadweg (±0)
2. Weserradweg (±0) u. RuhrtalRadweg (gleichauf, +1)
3. Rheinradweg (+3)
4. Donauradweg (±0) u. Ostseeküsten-Radweg (gleichauf, +1)
5. MainRadweg (+3)
6. Mosel-Radweg (+1)
7. Bodensee-Radweg (+2)
8. Altmühltal-Radweg (+3)
9. Bodensee-Königssee Radweg (+5)
10. Oder-Neiße-Radweg (+3).

Mietrad oder eigenes?

Die meisten Radreisenden schwören auf ihr eigenes Rad. Sieben Prozent der Befragten sagen, dass ihnen der Transport des Fahrrads zu aufwendig oder zu teuer ist – und sie daher am Urlaubsort ein Mietrad genommen haben. Jeder fünfte Radreisende findet es wichtig, dass es am Urlaubsort auch Elektrofahrräder zur Miete gibt. Gute Qualität der Mieträder steht dabei ganz oben auf der Prioritätenliste.

Beliebteste Regionen sind Bayern, das Münsterland und der Bodensee

Bayern ist zum sechsten Mal in Folge die beliebteste Radreiseregion im Inland, gefolgt vom Münsterland und der Bodensee-Region. Beachtlich aufgeholt haben beispielsweise der Schwarzwald (+6) und das Ruhrgebiet (+3). Froitzheim: „An den Aufsteigern können wir sehen, dass sich Investitionen in eine hohe Wegequalität und in die Vermarktung auszahlen.“

Google Maps, Komoot - und Wegweiser

Jeder zweite Radreisende nutzt das Smartphone zur Navigation, dabei liegen Google Maps und Komoot als meistgenutzte Apps ganz vorn. Essenziell für die Orientierung vor Ort ist aber nach wie vor die klassische Karte und vor allem die Wegweisung. Hier äußerten Befragte, die auch die Niederlande als Radreiseland kannten, Kritik. Aus dem Nachbarland sei man eine perfekte, omnipräsente Wegweisung und ein durchgängiges Radwegenetz analog zum Autoverkehrssystem gewohnt – dahinter bleibe Deutschland deutlich zurück.

Bundesweit einheitliche Wegweisung gefordert

Die Kritik deckt sich mit zentralen tourismuspolitischen Forderungen des ADFC. Froitzheim: „Unsere weltweit gelobten touristischen Radwege reichen nicht aus, um Deutschland zum Fahrradland zu machen. Wir brauchen komfortable Radrouten auch für den Alltagsverkehr. Das System muss durchgängig werden. Dasselbe gilt auch für die Wegweisung – hier kann derzeit jeder Landstrich machen, was er will. Und manche machen so gut wie gar nichts. Wir brauchen ein hochqualitatives Orientierungssystem als verbindliche Regelung in der Straßenverkehrsordnung.

Hintergrund zur Radreiseanalyse

Die ADFC-Travelbike-Radreiseanalyse ist eine repräsentative Online-Befragung unter 7.000 Bundesbürgern. Die Befragung wurde im Winter 2016 / 2017 zum 18. Mal durchgeführt – in diesem Durchgang erstmals mit dem Partner Travelbike. Als Radreise wurde eine Reise definiert, die das Radfahren als eines der Hauptmotive hat und mindestens drei Übernachtungen umfasst. Die vollständigen Ergebnisse der Studie finden Sie unter: https://www.adfc.de/radreiseanalyse.

Größerer Seitenabstand beim Überholen!

Viele Radler klagen darüber, dass sie oft zu dicht von Kraftfahrzeugen überholt werden und dass sie deshalb ungern auf der Fahrbahn fahren. In der gültigen Straßenverkehrsordnung (StVO) ist „ein ausreichender Seitenabstand zu anderen Verkehrsteilnehmern“ gefordert. Aber ein solcher Seitenabstand wurde leider in der StVO nicht zahlenmäßig festgelegt. In der deutschen Rechtsprechung hat sich jedoch ein Mindest-Abstand von 1,5 m durchgesetzt.
Auf dem Schild zu erkennen: Der Abstand wird ab Außenkante des Lenkers gemessen und nicht etwa ab Mitte des Fahrrades. Unmissverständlich wird jedem von hinten kommenden Autofahrer gezeigt, welcher Sicherheitsabstand einzuhalten ist.
Eine Gefährdung kann ein Radler aber nicht nur durch überholende, sondern auch durch parkende Fahrzeuge erleben, an denen er entlangfährt und bei denen eine (Fahrer)-Tür unachtsam geöffnet wird. Wegen der Türbreiten mancher Kfz von 0,8 - 0,9 m wird von Gerichten ein Abstand von 1 m (ab Lenkeraußenkante) zu den geparkten Fahrzeugen als angemessen beurteilt, um eine Selbstgefährdung des Radlers auszuschließen. Bei einer Lenkerbreite bis 0,8 m muss der Radler mit den Reifen auf einer gedachten Linie fahren, die 0,4 m neben dem Abstand 1 m verläuft, also 1,4 m neben den geparkten Fahrzeugen. Dieses Maß und der auf dem Schild geforderte Überholabstand von 1,5 m werden in der Regel dazu führen, dass ein Radler von einem Kfz nur dann überholt werden kann, wenn die Gegenfahrbahn frei ist.
Da dies manchen Kfz-Fahrern nicht klar ist, wünschen wir uns viele Radler, die selbstbewusst, aber dennoch defensiv und aufmerksam am Straßenverkehr teilnehmen. Solche Radler gefährden sich selbst weniger als jene, die sich möglichst klein und schmal machen und damit ausdrücken, dass sie sich quasi dafür entschuldigen möchten, einen Teil der Straßenfläche zu beanspruchen.
Das Schild aus Aluminium mit den Maßen 23 cm x 18 cm kann mit beigefügten Kabelbindern am hinteren Fahrradkorb befestigt werden und wird von vielen Radlern geschätzt.
Es kostet 6,00 Euro und kann beim ADFC Germering unter abstand (at) t-online.de bestellt werden. Versandkosten auch für mehrere Schilder 2,00 Euro.
Beim Radl-Markt Germering ist das Schild auch vorrätig!

Nun endet unser Sommerprogramm

Wir hoffen, für jeden Geschmack und Trainingszustand genug angeboten zu haben. Wir wünschen uns aber auch konstruktive Kritik und von möglichst vielen Tourenteilnehmern Vorschläge zu Verbesserungen bezüglich der Organisation, der Streckenauswahl, der Tourenziele oder der Veranstaltungen. Denn wir wollen auch nächstes Jahr möglichst ein noch besseres Programm auf die Räder stellen. Freut Euch nun alle auf das bald folgende Winterprogramm.

Lob und Tadel

Wenn Euch eine Tour gefallen hat, freut sich der Tourenleiter sicher über Euer Lob. Bitte empfehlt uns auch in Eurem Familien-, Freundes- und Bekanntenkreis weiter. Solltet Ihr während einer Tour etwas zu beanstanden haben, sagt es am besten direkt dem Tourenleiter. Eure berechtigten Sorgen/Wünsche/Anregungen könnt Ihr natürlich auch per Telefon, Post oder E-Mail melden (Kontaktdaten siehe ADFC-Geschäftsstelle).

Wir suchen immer neue Tourenleiterinnen und Tourenleiter!

Solltet Ihr selbst Ideen für neue Touren und gemütliche Einkehrmöglichkeiten haben, solltet Ihr Spaß am gemütlichen Beisammensein finden, solltet Ihr auch noch ADFC-Mitglied sein oder werden wollen, so wärt Ihr ideal geeignet, unser Tourenangebot als Tourenleiter zu erweitern.
Wenn Ihr Euch nicht sicher seid, welche Anforderungen an einen Tourenleiter gestellt werden, so wendet Euch an Bernd Burgmeier oder einen Euch bekannten Tourenleiter. Für die Ausbildung zum Tourenleiter bietet der ADFC auch Tourenleiterseminare an.

Warum Mitglied werden?

Als Mitglied unseres Verbandes unterstützen Sie unseren Einsatz für einen weniger gefährlichen und umweltverträglicheren Verkehr. Außerdem haben Sie die Möglichkeit, mit Menschen, die ebenfalls Spaß am Radfahren haben, in Kontakt zu kommen.

Unsere Mitglieder erhalten kostenlos die Zeitschrift „*Radwelt*“.

Für die Teilnahme an unseren Touren gilt ein ermäßigter Preis.
Als ADFC-Mitglied sind Sie im Straßenverkehr automatisch haftpflicht- und rechtschutzversichert, sofern Sie als Fußgänger, Radfahrer oder mit öffentlichen Verkehrsmitteln unterwegs sind. Auch Fahrraddiebstahlversicherungen sind günstiger.

Beitritt

auch auf www.adfc.de

adfc Allgemeiner Deutscher Fahrrad-Club

Bitte einsenden an **ADFC e. V.**, Postfach 10 77 47, 28077 Bremen,
oder per Fax an 0421/346 29 50, oder per E-Mail an mitglieder@adfc.de

Name

Vorname | Geburtsjahr

Straße

PLZ, Ort

Telefon (Angabe freiwillig) | Beruf (Angabe freiwillig)

E-Mail (Angabe freiwillig)

◯ **Ja**, ich trete dem ADFC bei. Als Mitglied erhalte ich kostenlos die Zeitschrift Radwelt und genieße viele weitere Vorteile, siehe www.adfc.de/mitgliedschaft.

Einzelmitglied ◯ **ab 27 Jahre (56 €)** ◯ **18 – 26 Jahre (33 €)**

Familien- / Haushaltsmitgliedschaft ◯ **ab 27 Jahre (68 €)** ◯ **18 – 26 Jahre (33 €)**

Jugendmitglied ◯ **unter 18 Jahren (16 €)**

Bei Minderjährigen setzen wir das Einverständnis der Erziehungsberechtigten mit der ADFC-Mitgliedschaft voraus.

◯ **Zusätzliche jährliche Spende:** €

Familien-/Haushaltsmitglieder:

Name, Vorname | Geburtsjahr

Name, Vorname | Geburtsjahr

Name, Vorname | Geburtsjahr

◯ Ich erteile dem **ADFC** hiermit ein **SEPA-Lastschriftmandat** bis auf Widerruf:
Gläubiger-Identifikationsnummer: DE36ADF00000266847
Mandats-Referenz: teilt Ihnen der ADFC separat mit

Ich ermächtige den ADFC, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom ADFC auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Für die Vorab-information über den Zahlungseinzug wird eine verkürzte Frist von mindestens fünf Kalendertagen vor Fälligkeit vereinbart. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Kontoinhaber/in

D E

IBAN

BIC

Datum, Ort, Unterschrift (für SEPA-Lastschriftmandat)

◯ Schicken Sie mir bitte eine Rechnung.

Datum **Unterschrift**

Unter www.adfc.de/Mitgliedschaft/Mitglied werden können Sie auch online Mitglied werden. Übrigens: Sie können auch eine Mitgliedschaft verschenken. Wir informieren Sie gerne.

Unsere Tourenleiterinnen und Tourenleiter:

* Bitte die Mobiltelefonnummern nur während der Tour nutzen (wenn z. B. jemand verloren geht) oder wenn diese im Tourenprogramm ausdrücklich (z. B. zur Anmeldung für eine Tour) genannt werden.

Name	Wohnort	Tel.-privat	Mobil *
Adam Golatofski	Maisach	08141 / 306393	0172 / 8277482*
Adi Stumper	Mammendorf	08145 / 200	
Arnold Schmid	Fürstenfeldbruck	Bitte Mobil nutzen	0177 / 1589019
Bernd Burgmeier	Olching	08142 / 40468	0171 / 8370148*
Bernd Honerkamp	Puchheim	089 / 82950688	0151 / 70171898
Edi Knödlseder	Puchheim	089 / 8001057	01525 / 7211950*
Franz Ditz	Emmering	Bitte Mobil nutzen	0172 / 3574598
Gerd Müller	Schöngeising	08141 / 18804	0170 / 3213438*
Hans-Günter Rehbein	Germering	089 / 8419309	0163 / 63 68 818*
Harry Dannhauer	Fürstenfeldbruck	08141 / 34118	0171 / 2856238*
Hartwig Hammerschmidt	Germering	089 / 848135	0175 / 1433082*
Katja Golatofski	Maisach	08141 / 306393	
Katrin Lehrack	Germering	089 / 80072762	
Maria Geiger	Mammendorf	08145 / 6884	
Martin Oetjen	Gröbenzell	08142 / 9984	
Monika Kruse	Germering	089 / 45169671	0178 / 6900028*
Monika Schmalz	Fürstenfeldbruck	08141/ 5271987	
Reinhard Jahn	Röhrmoos	Bitte Mobil nutzen	0151 / 68117869
Renate Wach	Olching	08142 / 18376	
Sigi Diebold	München	089 / 3507438	0160 / 91298172*